

Ausgabe 1/2022

Vereinszeitung



Verabschiedung von Patricia Körner und Michael Besser aus ihren bisherigen Ämtern



Unser bisheriger 1. Vorsitzender, Michael Besser (l.) und unsere neue 1. Vorsitzende, Andrea Besser (r.)

Bremopolis 2022 7

Bericht von der Mitgliederversammlung 2022 9

Neue Serie:
Rund um den Panzenberg 15



Der AOK- Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte
pro Jahr – bei Partnern in Ihrer Nähe und
auch hier vor Ort einlösbar

- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Mehr als 420 Kurse zur Auswahl
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter aok.de/bremen

AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

Hier
geht's zur
Kursvielfalt:



Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

die Welt steht zurzeit Kopf. Die Pandemie beschäftigt viele und hat weiterhin Einfluss auf den Wettkampfbetrieb in vielen Sportarten. Deshalb nehmen wir weiterhin Rücksicht auf unsere Mitmenschen, so dass sich hoffentlich jeder bei seinem Sport sicher fühlen kann. Der Krieg in der Ukraine beschäftigt Europa und die ganze Welt. Er macht Menschen Angst, aber zeigt auch vieler Orts den Zusammenhalt zwischen Menschen.

Auch wir als Verein wollen Geflüchteten aus der Ukraine helfen. Viele Gruppen wollen Ukrainer:innen aufnehmen und als Verein wollen wir ein gesondertes Angebot aufbauen. (Hilfe ist erwünscht).

Trotz all der ernststen gesellschaftlichen und politischen Themen, und hier habe ich nur zwei genannt, haben wir auf unserer letzten Mitgliederversammlung Vorstandsmitglieder gewählt. Neu in den Vorstand sind Katharina Köpper als zweite Kassenwartin und ich als neue erste Vorsitzende gewählt wurden.

Bei einigen Gruppen habe ich mich bereits persönlich vorgestellt, also seid nicht über- rascht wenn ich auf einmal in eurer Trainings-

zeit erscheine. Alle werde ich vermutlich nicht besuchen können.

Deshalb nutze ich die Begrüßungsworte um mich kurz vorzustellen. Ich heiße Andrea Besser und bin tatsächlich die Tochter von Michael Besser, dem vorangegangenen Vorsitzenden. Ich arbeite als Erzieherin seit 12 Jahren in einem Kindergarten mit dem Schwerpunkt auf Inklusion und Partizipation in Findorff. Nebenbei studiere ich zurzeit Soziale Arbeit.

Sportlich aktiv bin ich in diesem Verein ausgeschieden aber engagiere mich als Trainerin, stellvertretende Abteilungsleiterin beim Volleyball und nun auch im Vorstand.

Mitglied bin ich seit meinem dritten Lebensjahr und fühle mich im Vereinsleben sehr wohl. Ich brauche noch etwas Zeit, um meine neue Rolle im Verein auszufüllen. Aber ich freue mich auf die Aufgabe.

Nun noch in Sachen Vorstand. Wir haben viele Ideen, die wir umsetzen wollen und würden uns sehr über Unterstützung freuen. Themen sind:

Geflüchtete aus der Ukraine, das diesjäh-



rige Sommerfest, Kinderschutzsiegel und in diesem Rahmen die Entwicklung eines »Gewaltkonzepts« und das in drei Jahren stattfindende 150. Vereinsjubiläum.

Vielleicht gibt es ein Thema, was euer Interesse weckt! Meldet euch gerne bei uns. Ich wünsche euch viel Spaß beim Sport und im Vereinsleben.

Andrea Besser
1. Vorsitzende des
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Bei Ideen, Kritik und Fragen einfach Mail an:
1.vorsitzende@tv1875.de

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Verteilte Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Andrea Besser (verantwortlich),
Lara Bento, Volker Eisenmenger-Nadler

Titelfoto: keine Angaben

Satz und Layout: Horst Hänel

Litho und Prepress: Horst Hänel

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63
E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung

Für das Erscheinen der nächsten Ausgabe ist noch kein Datum festgelegt. Diese Zeitung gibt es bis zu zweimal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter www.tv1875.de > Verein > Zeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss

30.09.2022

Bilder und Texte per E-Mail bitte an:

redaktion@tv1875.de. Wir bitten um Beachtung der »Hinweise für Autorinnen und Autoren« (Als PDF bei der Geschäftsstelle).

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Volker
Eisenmenger-Nadler



Sabine Paul



Rita Bitomsky



Birgit
Roschig-Hackmann

Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen

Fon: 0421 3807733

Fax: 0421 3807763

www.tv1875.de, info@tv1875.de

Öffnungszeiten

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 16:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Zuständigkeiten in der Geschäftsstelle

- **Betreuung der ÜbungsleiterInnen**
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Buchhaltung**
Rita Bitomsky,
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Inkasso und Ermäßigungen**
Sabine Paul
- **Mitgliederverwaltung**
Sabine Paul
- **Sportangebot**
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Beauftragte für den Rehasport**
Birgit Roschig-Hackmann
- **Sporthallenplanung u. -verwaltung**
Volker Eisenmenger-Nadler

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzende:
Andrea Besser
2. Vorsitzender:
Rolf Skrzipale
1. Kassenwart:
Karl-Heinz Bundfuss

Geschäftsführer

Volker Eisenmenger-Nadler

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Badminton	Dieter Paul	0421 546468
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Sonja Maron	0421 835587325
Bogenschießen	Margrit Vijgen	0421 3887772
Dance	Jessika Wulff	Email s.u.* ¹⁾
Faustball	Klaus Albig	0421 3807733
Fitness und Gesundheit	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Fußball	Sven Gätje	0176 61753648
Gerätturnen	Julia Waldmann	0421 5669630
Gymnastik	Elisabeth Katt	0421 375464
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Krav Maga	Rodney Unruh	01590 2161895
Lauffreife	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 89785614
Reha	Birgit Roschig-H.	0421 3807733
Rock'n'Roll	Hartmut Schäfer	0421 6090846
Nordic-Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733
Tennis	Hans-Peter Rak	0421 3478709
Tischtennis	Frank Schindehütte	0174 9471096
Trampolin	Lea Neumann	Email s.u.* ²⁾
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Rolf Skrzypale	0171 6469582

*¹⁾ miracleofrevenge15@gmail.com

*²⁾ trampolin@tv1875.de

Unsere Sporthallen

Altes Gymnasium Kleine Helle 7

Am Panzenberg Hans-Böckler-Straße 1a

Arndtstraße Arndtstraße 6

Columbus-Halle Nordstraße 343

Elisabethstraße Elisabethstraße 135

Helgolander Straße Helgolander Straße 67-69, Eingang Vegesacker Straße über den Schulhof

Hohweg Hohweg 50

Lange Reihe Lange Reihe 81

Melanchthonstraße Melanchthonstraße 150, (bitte rückwärtigen Eingang über die Grenzstr. benutzen)

Meta-Sattler-Straße Meta-Sattler-Straße 33

Nordstraße Nordstraße 349

Pulverberg Schleswiger Straße 10, Eingang von der Theodorstraße

Vegesacker Straße Vegesacker Straße 84

Waller Ring Eingang Bremerhavener Straße 83

Während der Sommerferien ist die Geschäftsstelle vom 08.08. bis zum 26.08.2022 geschlossen.

Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Die Abbuchung der Beiträge kann zu folgenden Terminen erfolgen:
vierteljährlich am 1.1., 1.4., 1.7., 1.10.
halbjährlich am 1.1., 1.7.
jährlich am 1.1.
Rechnungszahler: 3,00 €

Bei Mahnungen fallen folgende Zusatzgebühren an:

1. Mahnung 7,00 €

Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
IBAN: DE 46 2905 01010011789948
SWIFT/BIC: SBREDE22XXX

Suche meine Gruppe

Suchst du eine Gruppe? Wir suchen Unterstützung!

Wenn du dich ehrenamtlich bei uns engagieren willst, findest du hier vielleicht eine interessante Arbeitsgruppe für deine Mitarbeit:

Geflüchtete aus der Ukraine - Gestaltung von Flyer und Sportangeboten
Kinderschutzsiegel - Entwicklung eines Gewaltschutzkonzeptes und Interventionsleitfadens

Jubiläumsjahr 2025 - der Verein wird 150 Jahre, Ideen und Planung von Feierlichkeiten.

Melde dich unter:

Info@tv1875.de oder unter 3807733

Vereinstermine zum Vormerken

Sommerfest 2022

03. Juli 2022, 15:00–18:00 Uhr

Vereinsgelände Am Panzenberg



Sommerfest 2019



Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter anzeigen@tv1875.de oder 0421 3807733

Bremopolis 2022

15.08.-19.08.2022

Wir bauen eine eigene Kinderstadt, in der die Kids das Sagen haben!

Es werden Berufe kennengelernt, eine eigene Regierung gewählt und eine eigene Währung entwickelt.

Dabei werden die Kids von Profis angeleitet und setzen sich u.a. auseinander mit:

- Wie funktioniert Energie?
- Wie kann ich die Umwelt nachhaltig gestalten?
- Wie geht gesunde Ernährung?
- Wie schreibe ich einen Blog?

Natürlich kommen Spiele, Bewegung und Spaß dabei nicht zu kurz ...

Interessant für die Eltern:

- Wir achten auf gesunde Ernährung
- Es werden qualifizierte Betreuer/innen eingesetzt.
- Betreuungsschlüssel mind. 1:10
- Kinderbetreuung täglich von 08:00 - 16:00 Uhr
- Kinder aus sozial schwächeren Familien können dank der Unterstützung der »Aktion Hilfe für Kinder« für nur 25 statt 100 Euro dabei sein.

Alter: 6-14 Jahre, Teilnahmebeitrag: 100,- € / Woche inkl. Frühstück, Mittagessen, Getränke, Obst

Vorstellung der 2. Kassenwart/in

In der letzten Ausgabe der Vereinszeitung war zu lesen, dass ein/e neue/r 2. Kassenwart/in gesucht wird. Auf der Mitgliederversammlung am 31. März bin ich als Nachfolgerin von Patricia Körner zur 2. Kassenwartin gewählt worden und möchte mich hier auch bei denen, die nicht dabei waren, kurz vorzustellen:

Ich heiße Katharina Köpper und bin 30 Jahre alt. Nach meinem Mathematikstudium in Kiel bin ich 2016 nach Bremen gezogen und arbeite hier in der öffentlichen Verwaltung. Eine Freundin nahm mich 2018 mal mit zum Zumba und seitdem bin ich Mitglied im TV Bremen-Walle 1875 und besuche in normalen Zeiten zweimal die Woche Meikes Zumba-Kurse. Ich mag Zahlen und die Arbeit mit Excel und habe mich von dem Gesuch in der Vereinszeitung daher direkt angesprochen gefühlt. Nach Gesprächen mit Patricia Körner und dem 1. Kassenwart, Karl-Heinz Bundfuss, bin ich zuversichtlich, mich mit ihrer Hilfe gut einarbeiten zu können, und freue mich auf meine neue Aufgabe.

Sommerferienbetreuung für Kinder 2022

beim TV 1875 in Kooperation mit der Bremer Sportjugend für Kinder von 6 bis 12 Jahren, auch möglich für Nichtmitglieder.

18.-22. Juli 2022, 9.00-15.00 Uhr

- Vereinsgelände TV Bremen-Walle 1875, Hans-Böckler-Str. 1a
- Der Eigenanteil der Eltern beträgt 40,00 € pro Woche und muss mit der Anmeldung an den Verein überwiesen werden.
- Im Preis enthalten: Mittagessen, Getränke, Ausflüge, Material
- Gruppe mit max. 20 Kindern, zwei ÜbungsleiterInnen aus dem Verein als BetreuerInnen.
- Weitere Infos nach der Anmeldung.
- Kostenrückerstattung nach erfolgreicher Anmeldung nicht möglich.
- Anmeldungen gibt es in der Geschäftsstelle, bei den ÜbungsleiterInnen und unter www.tv1875.de. Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen.

Meldeschluss: 31. Mai 2022, in der Geschäftsstelle des TV 1875, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen, Fon: 0421 3807733

Große Bewegungsland- schaft beim TV 1875

An jedem dritten Samstag im Monat bietet der TV Bremen-Walle 1875 e.V. eine große Bewegungslandschaft am Hohweg 50 an. Kinder im Alter von 1-6 Jahren, in Begleitung ihrer Eltern, sind herzlich willkommen. Dort kann unter anderem gesprungen, geklettert, geschaukelt und gespielt werden. Die Bewegungslandschaft bietet den Kindern die Möglichkeit verschiedene Sportgeräte sowie einen kleinen Parcours auszuprobieren. Gefördert werden die Beweglichkeit sowie die kognitiven Fähigkeiten des Kindes. Gleichzeitig bieten wir die Chance, Kinder an den Sport heranzubringen. Dabei können die Eltern ihre Kinder unterstützen oder einfach dem bunten Treiben zusehen. Dieses Angebot ist für Mitglieder und Gäste kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine und weitere Infos unter www.tv1875.de oder unter Fon: 3807733

**Geschäftsstelle:
Hans-Böckler-Str. 1a
28217 Bremen**

Geschäftsbericht

Corona-Pandemie

Hallo, liebe Vereinsmitglieder, wenn dieser Artikel in unserer Vereinszeitung erscheint, sind wir über den Berg. Die Pandemie ist weitestgehend verarbeitet und wir blicken alle nach vorne. Zwei Jahre hat sie uns in Atem gehalten. Wir wurden zur Separierung gezwungen und sie hat uns den Sport verboten. Das ist jetzt alles vorbei. Ihr habt alle dazu beigetragen, dass der Verein unter der Pandemie nicht so sehr gelitten hat. Vielen Dank aus der Geschäftsstelle für Euer Statement und Engagement.

Verabschiedung von Michael

Heute möchte ich mich auf diesem Wege von Michael verabschieden. Michael und ich haben den Verein fit für die Zukunft gemacht und verschiedene alte Zöpfe abgeschnitten. Alles begann im Jahre 2015. Wir suchten einen neuen 1. Vorsitzenden. Hierfür gründete ich eine Findungskommission. Aus den Rückmeldungen haben wir dann Michael für den Posten des 1. Vorsitzenden schnell begeistern können. Nebenbei haben wir auch unseren 2. Vorsitzenden Rolf Skrzipale und unsere 2. Kassenwartin

Patricia Körner gewinnen können. Es war die erfolgreichste Suche nach neuen Vorstandsmitgliedern.

In der Zeit von Michael wurde der Geschäftsführer eingestellt, die tolle neue Beachanlage gebaut und die Hallenplanung für unseren Neubau einer zweiten Turnhalle am Panzenberg abgeschlossen. Auch der Neubau des Kursraumes in der Arndtstr. wurde mit der Gewoba realisiert. Alles positive Ereignisse, die auf eine erfolgreiche Amtszeit zurückblicken lassen. Auch auf der monetären Seite

– Anzeige –

steht der Verein super da. Vielen Dank für Deinen tollen Einsatz für unseren Verein. Die Geschäftsstelle wünscht Dir alles Gute für die Zeit danach.

Volker Eisenmenger-Nadler
Geschäftsführer

www.shop.nehlsen.com

Nehlsen[®]
saubere Leistung

**BAUABFALL
HOLT
NEHLSEN AB**
Gewerblich und privat



Unsere beiden neuen Vorsitzenden:
Andrea Besser, 1. Vorsitzende (rechts)
Katharina Köpper, 2. Kassenwartin (links)

Bericht von der Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung fand erneut in der Sporthalle am Hohweg statt. Mit 41 stimmberechtigten Mitgliedern. Peter Rak und Günther Schminke, Vertreter des Ehrenrats, nahmen die Ehrungen vor. Die Versammlung entlastete die Rechnungsprüfer, den ersten Kassenwart und den gesamten Vorstand. Der Haushaltsplan für 2022 wurde genehmigt.

Neu in den Vorstand wurden gewählt: Andrea Besser als 1. Vorsitzende und Katharina Köpper als 2. Kassenwartin. Andrea Gansz (2. Jugendwartin), Hartmut Gruca (3. Vorsitzender), Annegret Helmers (2. Turn- und Sportwartin) wurden wiedergewählt.

Dem Antrag zur Satzungsänderung §12 die Mitgliederversammlung Nr.3 wurde in der neuen Version stattgegeben: Die Mitgliederversammlung tritt alljährlich in Präsenz oder in virtueller Form im ersten Viertel des Kalenderjahres zusammen.

Auszug aus dem Jahresbericht des 1. Vorsitzenden Michael Besser: »Im letzten Jahresbericht hatte ich schon weitgehend über unser Vereinsleben bis September 2021 berichtet. Viel neues passierte danach nicht mehr, denn durch Corona wurde unser Vereinsleben weiterhin eingeschränkt. Sportbetrieb fand nur unter der »2-G-Regel oder 3-G-Regel« statt. Ab dem 2.04.2022 kann der Sportbetrieb ohne Einschränkungen stattfinden. Ob der Verein noch Rahmen seines Hausrechts an bestimmte Maßnahmen, wie Maskenpflicht festhält, wird der Vorstand wohl auf seiner nächsten Vorstandssitzung entscheiden.

Unsere Mitgliederzahlen haben sich stabilisiert. Der Austritt von Mitgliedern konnte durch den Eintritt von neuen Mitgliedern aufgefangen werden. Unser Mitgliederbestand Ende 2021 lag bei 1.752 Mitgliedern und am 1.01.2022, nach der Bereinigung durch die Austritte, bei 1.557 (1.01.2021 - 1.558), das ist 1 Mitglied weniger als am 1.01.2021. Heute haben wir 1.614 Mitglieder.

Unsere Reha- und Gesundheitskursen finden derzeit viel Zuspruch. Der Kurs Yoga findet jetzt 2 x in der Woche statt. Eine Ausweitung ist in Planung. Auch der Kurs Lungensport wird sehr gut angenommen. Eine neue Übungsleiterin befindet sich in Ausbildung. Somit können wir in Zukunft unsere Angebote ausbauen.

Die Vereinshomepage wird erneuert. Es soll dann z.B. eine Buchung von Hallenzeiten und Beachfeldern, die Abrechnung der Übungsleiter und die Anmeldungen von Mitgliedern über die Homepage möglich sein. Lasst euch überraschen. Der Start soll pünktlich mit unserem Sommerfest am 3.07.2022 beginnen.

Am Panzenberg musste der Con-
>>> *Weiter auf der nächsten Seite*

tainer bei den Beachfeldern ersetzt werden. Unsere Sporthalle am Panzenberg wollen wir an die Fernwärme anschließen. Zurzeit sind wir in Gesprächen mit der SWB. Somit werden wir unabhängiger vom Gas.

Es ist im Gespräch, dass wir die Sporthalle am Hohweg für Flüchtlinge aus der Ukraine freigeben müssen. Alle Sportgruppen aus unserem Verein und die der anderen Sportvereine sind schon informiert worden.

Zum Abschluss möchte ich mich im Namen des TV Bremen-Walle 1875 bei allen Spendern, ehrenamtlichen

Helfern, Abteilungs- und Übungsleitern für die großartige Unterstützung bedanken. Mein Dank geht auch an unsere Mitarbeiter im Verein. Durch Eure Unterstützung sind wir wieder mal sehr gut durch das Jahr 2021 gekommen. Auch bedanke ich mich bei den Firmen und Unternehmen die Anzeigen in unserer Vereinszeitung geschaltet haben.«



Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung: **Liefert bitte keine Bilder unter 1,5 Mio. Pixel**, da kleinere Bilder nicht oder nur mit eingeschränkter Qualität druckfähig sind.
Vielen Dank
Euer Zeitungsteam



Liste der Ehrungen auf der Mitgliederversammlung 2022

25 jährige Mitgliedschaft – Silberne Ehrennadel mit Urkunde

Renate Siedler

Nicht anwesend: Gabi Köhn, Heike Scheler, Katja Aul

50 jährige Mitgliedschaft – Goldene Ehrennadel mit Urkunde

Peter Barckhan, Manfred Kelle

60 jährige Mitgliedschaft – Urkunde

Nicht anwesend: Sylvia Zöllmer

70 jährige Mitgliedschaft

Günter Wiedau, Ursula Westermann, Ursula Schwier,
Heinz Stepan

Wir bedanken uns bei den Geehrten für die langjährige
Treue zu unserem Verein und wünschen noch viele glück-
liche Stunden beim Training.

(Bilder siehe auf der folgenden Seite)



25 Jahre: Renate Siedler



50 Jahre: Peter Barckhan (l.), Manfred Kelle (r.)

Ehrungen auf der Mitgliederversammlung

70 Jahre: Günter Wiedau, Ursula Westermann (links)
Ursula Schwier, Heinz Stepan (rechts)



Verabschiedung Michael Besser, Patricia Körner



Mit uns 120 Sportangebote Wir brauchen Dich als Übungsleiter/in!

Bei einigen von uns aktiven Traineerinnen und Übungsleitern war schon länger der Gedanke gereift diese besondere sportliche und gesundheitspädagogische Tätigkeit auszuüben.

Die dafür notwendigen Qualifizierungen erwerben wir in aller Regel auf Vereinskosten und sind nun tagsüber, abends oder am Wochenende dabei: verbindlich - aber ganz nach unseren zeitlichen Möglichkeiten.

Mit uns kann der TV Bremen-Walle 1875 in 25 Sportarten 120 verschiedenste Sportangebote für seine ca. 1700 Mitglieder anbieten. 1700 Mitglieder plus etliche Teilnehmende, die keine Vereinsmitglieder sind und von Krankenkassen bezuschusste Kurse besuchen.

Unser Verein sucht dringend neue ÜbungsleiterInnen (ÜL) und Trainer. Daher haben sowohl wir als bereits Tätige als auch Vorstand und Geschäftsführung diese Fragen an dich: Du fühlst dich mit dem Vereinssport verbunden? Du kannst dir vorstellen Spaß und Technik gekonnt zu vermit-

eln? Du hast Lust auf was Neues und Lust dich zu bewegen? Du möchtest berufliche Erfahrungen (z.B. aus dem Pflegebereich) in die Sportangebote einbringen? Du bist kein Nur-Sportstudio -Typ, bald in Rente oder noch in Elternzeit?

Die erforderlichen ÜL- Lizenzen können auf Vereinskosten erworben und auch verlängert werden. Sowohl die Fortbildungen als auch die praxisorientierten Übungsleiter-Pauschalen werden vom Verein bezahlt. Der Landessportbund und die Sportfachverbände bieten vielerlei Fortbildungen regelmäßig an.

Insbesondere für das Kinderturnen, Gymnastik, Rock-Tanzen und für REHA-Kurse werden Übungsleiter-

innen und – Leiter gesucht. Auch ganz neue Sportarten oder Aktivitäten können gern angeboten werden.

Übrigens: Damit die 120 Sportangebote unseres Waller Vereins mit Leben gefüllt werden, ist neben der professionellen Arbeit auch das ehrenamtliche Engagement nicht nur der Übungsleiter und Trainerinnen notwendig, sondern aller, die an Planung und Durchführung unseres Vereinssports in Walle beteiligt sind, und natürlich aller Mitglieder unseres Großvereins.

Ansprechpartner in der Geschäftsstelle: Volker Eisenmenger-Nadler, Mail: info@tv1875.de

Telefon: 0421 3807733

Annegret Helmers

– Anzeige –



MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Prellball Punktrunde Hobby-Liga des BTV

An der Punktrunde der Hobby-Liga 2021/22 des Bremer Turnverbands nahmen aus unserer Abteilung 2 Mannschaften teil. In dieser Liga sind alle Altersklassen und auch Mixed-Mannschaften erlaubt. Durch die bekannten Corona-Umstände und durch Verletzungsprobleme, waren in dieser Saison keine großartigen Platzierungen zu erwarten. Aber uns war die Teilnahme wichtiger als der oberste Platz auf dem Treppchen. Zumal auch die Konkurrenz sehr stark war. Zum einen war es die junge Mannschaft der SG Aumund-Vegesack, allesamt noch im Schüleralter (bis 14 Jahre), die mit schon sehr ausgereifter Spieltechnik für die Zukunft große Hoffnungen erweckt. Zum anderen war es die Gastmannschaft vom VfL Oldenburg, mit erfahrenen guten Spielern.

Unsere 1. Mannschaft spielte mit Hartmut Dummeyer, Volker Potrafki, Peter Barckhan und als Gast Jürgen Horstmann, und belegte den 3. Platz. Die 2. Mannschaft spielte mit Hans

Schöne, Rainer Prager und den Gästen Fred Bühler und Thorwald von Bothmer, und belegte den 4. Platz.

Für die nächste Saison 2022/23 erhoffen sich alle in diesem Jahr beteiligten Mannschaften, eine größere Anzahl von Meldungen, da es in dieser Saison mit nur 5 Mannschaften doch etwas wenige waren.

Beide Spieltage fanden in der Halle Panzenberg unter strengen Corona-Auflagen statt. Da sich alle Mannschaften und Spieler vorbildlich an die Vorgaben gehalten haben, die von der Abteilung erarbeitet wurden, gilt allen Beteiligten unser Dank, auch des Staffelleiters vom BTV!

Rainer Prager



Für die Gaststätte gab's neue Fenster

Das Geheimnis von Fenstern und Wärmesee

14 Jahre energetisch sanierte Panzenberg-Halle



Bodenaushub für den Wärmesee

Von diesem - damals deutschlandweit einmaligen Leuchtturmprojekt – wissen sicherlich ganz viele unserer neuen Mitglieder noch nichts: Nach nur sechs Monaten Bauzeit konnte 2008 die Sporthalle am Panzenberg - innovativ energetisch saniert – ihre Türen wieder für den gewohnten Sportbetrieb öffnen.

Mindestens sechs größere Bestandteile umfasste die zuvor zwischen

2005 und 2007 geplante Sanierung. An deren Finanzierung waren 13 größere Sponsoren (z.B. die Stadtgemeinde Bremen, der Bremer Energiekonsens und die Deutsche Bundesstiftung Umwelt), eine Eigenmittel-Verwendung des TV Bremen-Walle 1875 sowie zahlreiche spendende Mitglieder und Sportabteilungen unseres Vereins beteiligt. Die beiden Hochschulen für Technik Bremen und Nienburg waren mit dem Komplex »Technik« kompetent eingebunden, ebenso das HK-Planungsbüro und die ausführende Baufirma Wiebe GmbH & Co. KG. Dieses sind die sechs großen Bestandteile:

»Immer frische Luft!«: Für das Lüftungssystem wurden acht neue Fenster und zwei Oberlichter zur Belüftung und Weiterleitung in die Sanitäräume mit Wärmerückgewinnung eingebaut.

Ein modernes Brennwertgerät als Heizsystem ersetzt den alten Kessel.

Eine »intelligente Beleuchtungssteuerung« mit Tageslicht- und Bewegungssteuerung wurde installiert.

Zur Reduzierung des damals sehr hohen Wasserverbrauchs erhielten die Sanitäranlagen wassersparende Armaturen

Alle Außenwände und das Dach erhielten zur Wärmedämmung Lichtband nach Passivhausstandard.

Fast das Spannendste: Wärmedämmung des gesamten Hallenbodens durch den »Wärmesee«: Unter dem Linoleum-aSchwingboden ist 40 Zen-

>>> Weiter auf der nächsten Seite



timeter »nichts«, jedenfalls nur Träger, die eingebaut wurden: Dann erst folgt Beton, darunter ist der Grundwassersee, genannt »Wärmesee«, der nicht gefrieren kann und immer 6 bis 8 Grad Celsius umfasst. Der Hallenboden musste also nicht zusätzlich von unten isoliert werden! Der neue Außenanstrich der Halle war dann nur noch ein kleiner i-Punkt der umfangreichen Sanierung.

Unglaubliche etwa 50 % Einsparungen an Primärenergie zeigten die ersten Messungen im Sommer 2009 für das damals bundesweite Leuchtturmprojekt im Sporthallenbereich.

Ein Jahr zuvor – im März 2008 – war durch den Beitritt der ehemaligen Mitglieder des TuS Walle ein neuer Großverein für die Stadt- und Ortsteile Walle, Utbremen, Westend, Steffensweg, In den Häfen, Osterfeuerberg, Hohweg, Mitte, Doventor, Stephanitor, Findorff, Bahnhofsvorstadt und der Überseestadt entstanden. Daher wurde auf der Mitgliederversammlung des TV Bremen 1875 am 11. März 2008 ein neuer Name für diesen neuen Großverein beschlossen: TV BREMEN-WALLE 1875 e. V.

Die Namen der ehemaligen Vereins-

Vorsitzenden Hinze Walter und Peter Rak sind mit diesen beiden großen Veränderungen in unserer Vereinsgeschichte eng verbunden.

Auf der Website des Vereins unter <https://www.tv1875.de/verein/geschichte> gibt es 145 Fotos von der Bauphase und weitere Einzelheiten. Eine große Schautafel zur Sanierung findet sich außerdem im Eingangsbereich der Panzenberg-Halle. Auf diesen Informationsgrundlagen und den Erinnerungen von Hartmut Gruca, der fast jeden Tag das Sanierungsprojekt – nicht zuletzt als Vorstandsmitglied – verfolgte, entstand dieser Artikel – 14 Jahre nach der Hallensanierung.

*Annegret C. Helmers
Hartmut Gruca*



Videotraining begeistert junge Badmintonies

»Cool! Da sind ja die Kameras!« Unübersehbar standen die beiden Standkameras links in der Halle am Panzenberg, als 14 Schülerinnen und Schüler im Februar zum Badminton-Training kamen: Aufgebaut und ausgerichtet von der FSJlerin Lara Bento und unterstützt von Geschäftsführer Volker Eisenmenger-Nadler und Trainer Horst Kattner konnte das Videotraining beginnen. Für alle diejenigen, die wollten- und im U15-Team sind- wurden individuelle Zuspielübungen durch Trainer Horst auf Vor- und Rückhand aufgenommen. Auch ein Doppel- Spiel filmten die Vereinsmitarbeitenden.

Diejenigen, die an diesem Nachmittag nicht gefilmt werden wollten- oder noch auf ihren Film-Einsatz warteten- setzten ihr Training mit Co-Trainerin Annegret Helmers fort.

Nach den Aufnahmen konnten die »Gefilmten« zusammen mit ihrem Trainer oben in der freien Vereinsgaststätte auf einem Großmonitor das Videotraining analysieren: Das war mal ein ganz anderer Blick auf

die eigenen Stärken und Schwächen! Und den nötigen »Rückenwind« für den letzten Spieltag unseres U15-Teams im Februar gab es dadurch wohl auch: Diese 12 Spiele gegen zwei Teams gingen »unentschieden« und »gewonnen« aus. Somit steht der dritte Platz für das U15-Team (Emilie, Frida, Beeke, Lien, Oliver, Robin und Moritz) in der inzwischen dritten Saison fest. Die anderen Teams unserer Staffel in der Verbandsliga waren der TSV Osterholz-Tenever und die SGs Aumund-Vegesack und Findorff. Trainer und die jungen Badmintonies

sind sich einig: »Im Herbst geht's nochmal vor die Kameras!« Unser Verein verfügt über zwei Stand- und eine mobile Kamera, die für alle Abteilungen für Videotrainings, Fortbildungen oder Vereins-Veranstaltungen nach Absprache und mit Anleitung eingesetzt werden können. Bei Interesse an einer Nutzung der Kameras für vereinsgemäße Zwecke können sich unsere Übungsleiter:innen und Übungsleiter an Lara Bento und die Geschäftsstelle wenden: 0421 3807733 oder info@tv1875.de

Annegret C. Helmers



Die Kameras für das Videotraining Badminton werden aufgebaut und ausgerichtet.
Foto: ACH



Trainer/in und das (hier nicht ganz vollständige) U15-Team freuen sich über den 3. Platz.
Foto: N.L.

Badminton

Zweiter Saisonsieg begeistert Weserliga-Team

Ich bin noch voller Adrenalin und will auch gleich den Ablauf des gestrigen Spieltags (Anfang April) schildern: Zweiter Sieg des Weserliga-Teams unserer erwachsenen Badmintonies – und ein zweites Mal gegen die SG Bremen-Ost! Die Reise nach Arbergen hat sich gelohnt: Es begann heute mit den beiden Herren-Doppeln. Dennis und ich feierten unser Doppel-Debüt zusammen. Wir konnten den Gegner klar in zwei Sätzen besiegen. Als wir fertig waren, war das eingespielte Doppel mit Yasir und Aleks noch mitten im zweiten Satz, den sie knapp verloren. Dafür sorgten sie mit dem gewonnenen dritten Satz und einer tollen stabilen Leistung für eine 2 : 0 Führung. Andrea und Julia konnten gegen starke Gegnerinnen ihr Doppel leider nicht gewinnen. 2 : 1 also nach den Doppeln.

Dann ging es mit den Einzel los: Aleks gewann mit wenig Mühe den ersten Satz, im zweiten machte er es dann

>>> Weiter auf der nächsten Seite

unnötig spannend, aber er gewann! Gleichzeitig kämpften Andrea und Yasir gegen ihre Gegner. Yasir arbeitete sich in den dritten Satz, während Andrea sich leider nach einem sehr guten zweiten Satz geschlagen geben musste. Dennis begann dann mit seinem Einzel. Währenddessen machte Yasir den vierten Punkt fürs Team klar. Er ging im dritten Satz früh weit in Führung. Er ließ den Gegner nochmal ran kommen, konnte dann aber mit einer tollen Leistung seinen 6. Satz am heutigen Tag gewinnen! Dennis erkämpfte sich den dritten Satz, während Julia und ich heiß auf unser Mixed waren. Von Nervosität keine Spur. Dennis musste den dritten Satz schnell abgeben. So stand es 4:3. Somit war das Mixed entscheidend: Aber Julia und ich ließen taktisch nichts anbrennen und machten schnell und konsequent den ersten Satz dicht. Der zweite lief dann noch etwas glatter und so konnte mit 5:3 der zweite Sieg der Saison eingetütet werden! Eine klasse Mannschaftsleistung unseres Badminton-Teams. Ich freue mich auf das nächste Training und das nächste Spiel.

Jonas

Tischtennis

Rückblick

Zwischen Weihnachten und Silvester 2021 fand nach einer Zwangspause wieder das traditionelle TT-Cup des TV Bremen-Walle im Hohweg statt. Über 300 Teilnehmer spielten Titel in acht verschiedenen Konkurrenzen aus. Mit einem strengen Hygienekonzept abseits der Platten, das den Spaß am Sport nicht nehmen konnte, wurde die Veranstaltung ein voller Erfolg (siehe Fotos).

Leider konnte Manfred Peters bei

»seinem« Turnier nicht mehr dabei sein. Er starb am 23. August 2021 nach langer und schwerer Krankheit. Manni war die tragende Säule der Tischtennis-Abteilung – Jugendtrainer, Materialwirt, Sportwart und fast jeden Tag in der Halle. Die Zeit, die er für den Verein aufgewendet hat, ließ sich in den Stunden nicht messen und war unbezahlbar. Mehr als eine Generation Jugendlicher hat er mit seiner kantigen, fordernden aber herzlichen Art zu Tischtennisspielern geformt, die zum Teil auch überregi-



onal erfolgreich waren. Und niemand von ihnen hat Mannis kernige Sprüche, die Turnierfahrten nach Kassel und seine Liebe zu Schwarzbrot und Weizenbier vergessen – noch oft besuchen ehemalige Schützlinge ihre alte Trainingsstätte, auch wenn Manni jetzt nicht mehr in der Ecke sitzt und frische Beläge klebt ...

Ihm zu Ehren heißt der TT-Cup zum Jahresende nun »Manfred-Peters-Gedächtnis-Turnier«.

Ausblick

Nach Abbruch der Saison zur Rückrunde 2022 warten nun alle auf den Start nach den Sommerferien. Um die Zeit zu überbrücken, ist erstmals ein Bremer 3er-Mannschafts-Turnier vom 17. bis 19. Juni geplant. Wir sind besonders gespannt auf die Leistungen der Neuzugänge, die wir in den letzten Monaten angeworben haben. Unsere erste Mannschaft wird wieder in der höchsten Bremer Liga antreten, und wir sind zuversichtlich dahinter mindestens zwei weitere Erwachsenen- und zwei Jugendmannschaften anmelden zu können. Jeder/jede, der/die mal im Training reinschnuppern möchte, ist herzlich willkommen!



Philipp Corssen

24-h-Notdienst!

Installateur- und Heizungsbauermeister

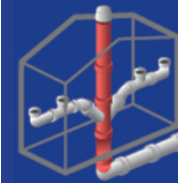
Gas-, Wasser-, Abwasser-, Sanitär- und Heizungstechnik

- 24-h-Notdienst
- Wartungsdienst
- Reparaturen
- Altbausanierung
- Heizungsmodernisierung
- Badezimmersanierung

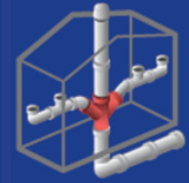


Fachbetrieb für grabenlose Kanalsanierung

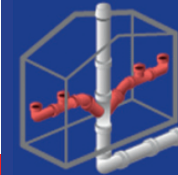
- Rohr- und Kanalsanierung
- Abzweigsanierung
- Kanal-TV-Inspektion
- Rückstausicherung
- Kanalausfräsung
- Hochdruckspülung
- Service und Einbau Pump- und Hebeanlagen
- Dichtheitsprüfung von Abwasserleitungen



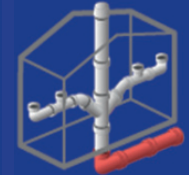
AUSKLEIDUNG DER FALLEITUNG



AUSKLEIDUNG VON ANSCHLUSSROHREN



AUSKLEIDUNG VON ANSCHLUSSLEITUNGEN



AUSKLEIDUNG DER SAMMELLEITUNGEN

28215 Bremen • Münchener Str. 116/118
Tel.: 04 21 / 3 78 14 30 • Fax: 04 21 / 3 78 14 34
www.corssen.com

Krav Maga Lehrgang »Nervendruck-SV«

Am 13.03.2022 fand unter der Leitung von Kelly Sach (Bundesverband Selbstverteidigung) im Sportpark Rotehre, in Bad Nenndorf bei Hannover, eine Auffrischung der Kenntnisse zum Selbstverteidigungslehrer Nervendruckpunkt, sowie zum »Train the Trainer« statt.

Das Ziel der Ausbildungslehrgänge ist, dass geeignete Personen in die Lage versetzt werden, Kurse und Unterrichtseinheiten im Bereich Selbstverteidigung, Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstschutz selbstständig durchzuführen. Diese werden verantwortungsvoll und nachhaltig zum Lehrer für Nervendruck- Selbstverteidigung ausgebildet. Die Ausbildung umfasst Themen aus den Bereichen: Kampfsport, Recht, Selbstbehauptung und Deeskalation, taktische Verhaltensregeln, mentale Vorbereitung und Selbstsicherheit, Verhaltensmuster, effektive Verteidigungs-, Kontroll- und Kontertechniken, Einführung in die Nervendruckpunkttechniken in Theorie

und Praxis, sowie Anwendungen in der Situation, Stress- und Reaktionstraining, Abwehrverhalten am Boden und in besonderen Situationen, sowie Abwehr mit Alltagsgegenständen. Selbstverständlich haben diese Inhalte alle Teammitglieder der Abteilung Krav Maga Bremen problemlos bewältigt.

Wir beglückwünschen somit: Marc Wohlfahrt, Frank Ackah, Evgeny Kudrov, Chris und Jens Ließem, Kerstin und Kevin Lang (Lehrer für Nervendruck-/Selbstverteidigung, Level 1), sowie Andreas Biene (Train the Trainer, Level 2).

A. Biene



Volleyball, weibliche U14

3. Stadtmusikanten-Cup

Nach zwei Jahren Pandemiepause fand dieses Jahr endlich wieder der Stadtmusikanten-Cup, ein internationales Jugendturnier, in Bremen statt. Unsere weibliche U14 Mannschaft startete mit einem Sieg und einem



Ein tolles Ergebnis für die jungen Nachwuchs-Volleyballerinnen des TV 1875 (K. Pokall, K. Schiffer, L. Nickel, F. Lücking und R. Eke), die teilweise erst seit kurzem mit dem Volleyball-sport begonnen haben.
(hinten v.l.n.r. und vorne v.l.n.r.)

Tie-Break-Spiel ins Turnier und konnte sich trotz zwei weiterer verlorener Vorrundenspiele gegen sehr stark spielende erfahrene Gegner als Gruppendritter qualifizieren. Am zweiten Turniertag sicherten sie sich einen stabilen 9. Platz von 15 teilnehmenden Mannschaften.

Pamela Könecke

Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:

Liefert bitte keine Bilder unter 1,5 Mio. Pixel, da kleinere Bilder nicht oder nur mit eingeschränkter Qualität druckfähig sind.

Vielen Dank

Euer Zeitungsteam

– Anzeige –

JÜRGEN ROTSCHIES

Diplom-Ingenieur - Maurermeister

von der Handwerkskammer Bremen öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für das Bauhandwerk



Dipl.-Ing. Jürgen Rotschies

Elisabethstraße 146 · 28217 Bremen

Telefon (04 21) 396 57 09 und 38 34 08 · Telefax (04 21) 396 42 38

Freie Plätze in Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

Neues Angebot für Kinder von 6-10 Jahre

Sport und Spiel für Kinder.
Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr
Halle Elisabethstraße

Ballspiele für Mädchen und Jungen

mit der Ausrichtung auf Faustball
Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr
Am Panzenberg, Halle

Badminton für Teens von 12-17 Jahre

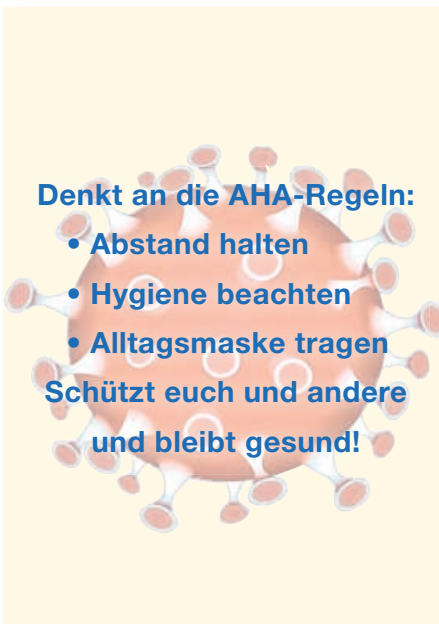
Für Mädchen und Jungen im Alter von 12-17 Jahren, die mit Spaß zum angeleiteten abwechslungsreichen Training kommen möchten.
Freitag, 15:30 - 17:30 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Am Panzenberg, Halle

Jiu Jitsu

Für TeilnehmerInnen ab 18 Jahre, trainiert wird nach den alten Traditionen.
Montag und Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
Turnhalle am Hohweg 50

Freizeit-Volleyball

Lust auf Volleyball? Mitspieler und Mitspielerinnen gesucht!
Donnerstag, 16:00 - 17:30 Uhr
Am Panzenberg, Halle



Genauere Ortsangaben zu den Hallen finden Sie auf Seite 5.

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter
anzeigen@tv1875.de
oder
0421 3807733

Wichtiger Bestandteil fürs Altern Senioren-gymnastik

Seit November 2010 leitet Jana Müller Schmidt mehrere Gruppen im Seniorenbereich. Durch ihre Ausbildungen im Reha- und Präventionsbereich kennt sie sich mit den Wehwechen des Älterwerdens aus. Durch die Gestaltung der Trainingsstunden in Bereichen Mobilisation, Sturzprophylaxe, Kräftigung und Beweglichkeit können die Senioren viel für ihren Alltag mitnehmen, um lange in ihrem gewohnten Umfeld zu verbleiben. Nicht zu vergessen sind die sozialen Kontakte während und nach den Übungsstunden Gerade in der heutigen Zeit ist es für viele Senioren sehr wichtig.

Volker



Qigong Körper Geist und Seele

In China und der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist Qigong ein wichtiger Bestandteil des Lebens und der Gesundheit. Unser neues Angebot Qigong richtet sich an alle, die sich den Körper beweglich, den Geist offen und die Seele entspannt wünschen. Qigong kann dabei helfen. Sanfte fließende Bewegungen, die im Stehen, Gehen oder Sitzen ausgeführt werden können, tun dem Körper gut, halten beweglich und lösen Blockaden. Der Geist zentriert sich auf die Übung und deren körperlicher Wahrnehmung und die Seele kann sich vom Alltagsstress erholen und entspannen. Sollte euer Interesse geweckt sein, meldet euch einfach in der Geschäftsstelle.

Faszientraining

Faszientraining kann auch als Kurs gebucht werden. Faszientraining beschreibt eine bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien. Faszien sind faserige Bindegewebsbildungen des

Bewegungsapparats, deren Architektur in erster Linie an wiederkehrende Zugbelastungen angepasst ist. Die Zugfestigkeit und Dehnbarkeit dieser meist weißlichen bis transparenten Fasergewebe wird primär durch deren hohen Anteil an Kollagenfasern bestimmt. (Quelle: Wikipedia)

Donnerstag, 19:30-20:00 Uhr
Halle Arndtstraße 6

Feierabendfitness und Faszientraining

Nicht mehr ganz neu im Programm, ist der Kurs Feierabendfitness. In diesem Kurs wird mit Power trainiert. Viele funktionale Elemente werden eingebaut, um die allgemeine Fitness zu verbessern, nicht nur im Bereich Kraft, sondern auch für das Herz Kreislaufsystem. Zum Abschluss bieten wir als Cool Down Faszientraining an.

Donnerstags, 18:30-20:00 Uhr
Halle Arndtstr. 6

**Weitere Kurse, Kurszeiten und
Kursgebühren s. Seite 26.**

Senioren­sport

Der TV Bremen-Walle bietet mehrere Kurse Seniorengymnastik an. In diesen Kursen wird mobilisiert, gekräftigt, gedehnt und natürlich auch für Spaß gesorgt.

Mit diesen Kursen geben wir den SeniorInnen die Möglichkeit, so lange wie möglich fit zu bleiben und ihre Selbständigkeit zu erhalten.

Zeiten und Trainingsorte:

- **Rhythmische Gymnastik**
Mittwoch, 09:45 - 10:45 Uhr
Am Panzenberg
- **Gymnastik Fit ab 60**
Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr
Altes Gymnasium
- **Senioren - Gymnastik ab 60**
Donnerstag, 10:15 - 11:15 Uhr
Arndtstr. 6
- **Fit ab 50**
Donnerstag, 09:00 - 10:00 Uhr
Hohweg, Halle 3
- **Senioren - Sitzgymnastik ab 60**
Donnerstag, 11:15 - 12:00 Uhr
Arndtstr. 6

NEU: Nordic Walking

Gesundheit ist unser höchstes Gut und gilt es zu schützen und zu bewahren. Die Bewegungsform, die uns dabei wunderbar unterstützen kann ist Nordic Walking. Das zügige und schwungvolle Gehen mit Stöcken beansprucht 90% unserer Muskulatur. Nordic Walking ist gut für Herz und Kreislauf, stärkt die Muskulatur, verbessert die Ausdauer, lässt uns tief durchatmen und senkt das Risiko im Alter zum Beispiel an Bluthochdruck, Diabetes oder Osteoporose zu erkranken.

Startet mit Gleichgesinnten in eure neue Outdoor-Sportart.

Wir starten mit unseren Nordic-Walking-Kursen

»Latschen und Tratschen«

Montags, 10:00-11:00 Uhr
Arndtstr. 6

»Walk in den Feierabend«

Donnerstags nach Vereinbarung
17:15-18:15 Uhr

Sichert Euch den Platz durchs frühe Anmelden. Es stehen je nur 15 Plätze zur Verfügung.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.tv1875.de, 0421 3807733 oder info@tv1875.de

Pilates

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität sondern die Qualität der Pilates-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag.

Für weitere Angebote in Fitness und Gesundheitsbereich, schaut auf unsere Homepage.

Pilates ab 18

Mittwochs, 11:00-12:00 Uhr
Donnerstags, 17:15-18:15 Uhr
Halle Arndtstr. 6

Genauere Ortsangaben zu den Hallen finden Sie auf Seite 5.

Termine der Reha-Angebote mit ärztlicher Verordnung

Reha-Orthopädie

Mo 11:30 - 12:15 Uhr
Arndtstr. 6

Mo 19:00 - 20:00 Uhr
Schule Helgolander Str., obere Halle

Di 16:00 - 16:45 Uhr
Panzenberg, Halle III

Mi 18:00 - 19:00 Uhr
Kleine Helle

Sitzgymnastik

Do 11:00 - 12:00 Uhr
Arndtstr. 6

Do 18:15 - 19:15 Uhr
Vegesacker Straße

Do 19:15 - 20:15 Uhr
Vegesacker Straße

Reha-Krebsnachsorge

Mi 19:00-20:00 Uhr
Helgolander Straße, obere Halle

Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie bei diesen Reha-Angeboten sofort starten.

Anmeldung und weitere Informationen unter 0421 3807733

Reha-Sport ...

... Orthopädie

Mal zwickt es hier, mal zwickt es da. Wir haben Rücken, Knie, Hüfte und manches mehr. An unterschiedlichen Wochentagen und Uhrzeiten (auch abends) können Sie in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern aktiv werden. In entspannter Atmosphäre und mit Unterstützung von z.B. Pezziball, Pilateskissen und Redondoball steigern Sie ihre Beweglichkeit, Mobilität, Ausdauer und Kraft. ([Termine s. links](#))

... im Sitzen

Für Menschen, die immer oder teilweise auf Rollator, Rollstuhl oder Gehhilfen angewiesen sind, ist Sport eine echte Herausforderung. Wir nehmen mit Ihnen gemeinsam diese Herausforderung an. Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit und Mobilität gefördert. Die Übungsräume sind barrierefrei und der Bus hält vor dem Gebäude. ([Termine s. links](#))

... Krebsnachsorge

Jetzt neu: Reha-Sport in der Krebsnachsorge für Frauen. In netter Atmosphäre werden Beweglichkeit,

Balance, Ausdauer und Kraft bei flotter Musik trainiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Hand- und Kleingeräte. ([Termine s. links](#))

Richtig Durchatmen mit dem Lungensport beim TV 1875

Der TV Bremen-Walle 1875 e.V. bietet ab sofort Rehasport im Bereich Lungen an. Haben Sie gesundheitlich bedingt Schwierigkeiten beim Luft holen, etwa durch eine chronische Lungen- und/oder Atemwegserkrankung, können Sie sich hier mit einer ärztlichen Verordnung vom Haus- oder Facharzt auf eine Reise ins leichtere Atmen begeben.

Mit verschiedenen Schwerpunkten wie Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit wird die Leistungsfähigkeit sämtlicher Körperbereiche wie der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems verbessert. Zudem verspricht der Lungensport mehr Aktivität im Alltag was insgesamt zu einer höheren Lebensqualität führt.

[Über Orte und Termine informieren Sie sich bitte auf unserer Webseite \[www.tv1875.de\]\(http://www.tv1875.de\)](#)

Änderung der Zusatzbeiträge für Fitness und Gesundheit ab dem 01.01.2022

Liebe Mitglieder, der Vorstand hat auf Antrag der Abteilungsleiter eine Neubewertung der Zusatzbeiträge vorgenommen und diese auf der vergangenen Sitzung beschlossen.

Mit einer teilweisen moderaten Erhöhung sowie der Neubewertung der Zusatzbeiträge müssen wir auf die Professionalisierung der Abteilung reagieren. Zusätzlich trägt der Neubau in der Arndtstr. ebenfalls zur Notwendigkeit einer Anpassung bei. Der Zusatzbeitrag soll auch dafür genutzt werden, dass wir noch mehr Kurse aufbauen und diese durch unsere qualifizierten Übungsleiter auch anbieten können.

Die Tabelle mit den ab dem 01.01.2022 geltenden Zusatzbeiträgen der Abteilung Fitness und Gesundheit finden Sie nebenstehend.

Kursangebote Fitness und Gesundheit

Kurs	Alter	Tag	von	bis
Nordic Walking	ab 15	Montag	10:00	11:00
Yoga	ab 18	Montag	17:30	19:00
Pilates	ab 18	Mittwoch	11:15	12:15
Haltung und Bewegung	ab 18	Mittwoch	12:30	13:30
Yoga	ab 18	Mittwoch	18:00	19:30
XCO (auf Nachfrage)	ab 18	Mittwoch	18:15	19:15
Beckenbodengymnastik (auf Nachfrage)	ab 18	Mittwoch	19:15	20:15
Pilates	ab 18	Donnerstag	17:00	18:00
Feierabendfitness	ab 18	Donnerstag	18:30	19:30
Faszientraining	ab 18	Donnerstag	19:30	20:00
Zumba	ab 15	Freitag	19:00	20:00

Alle Kurse finden in der Arndtstr. 6 statt


*) Nur für Nichtmitglieder

Abteilung Fitness und Gesundheit, ab April 2022 Zusätzliche Kosten für jeweils einen Kurs, 10 Termine im Quartal

Kursus	Externe	Mitglieder	Mitglieder monatlich	Schüler, Student. Kursus	Schüler, Student. Monat
Nordic Walking	60,00 €	6,00 €	2,00 €	6,00 €	2,00 €
Yoga	80,00 €	18,00 €	6,00 €	12,00 €	4,00 €
Zumba	80,00 €	18,00 €	6,00 €	12,00 €	4,00 €
Pilates	80,00 €	18,00 €	6,00 €	12,00 €	4,00 €
Haltung und Bewegung	80,00 €	15,00 €	5,00 €	12,00 €	4,00 €
Reha-Nachsorge	60,00 €	15,00 €	5,00 €	9,00 €	4,00 €
Feierabend-Fitness	60,00 €	6,00 €	2,00 €	6,00 €	2,00 €
Faszientraining	60,00 €	6,00 €	2,00 €	6,00 €	2,00 €

Trainingszeiten der Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: Mai 2022 • Immer aktuell auf www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten

Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit«  werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.
Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir auf Anfrage gerne aus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	Akrobatik	14-50	Do	19:30	22:00	Elisabethhalle
	Akrobatik <i>auf Nachfrage</i>	14-51	So			Elisabethhalle
Badminton	Allgemeines Training	ab 18	Di	20:15	22:30	Panzenberg, Halle 2
	Allgemeines Training	ab 16	Fr	19:30	22:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 16	Mo	20:30	22:30	Panzenberg, Halle (1)-2
	Jugend mit Trainer	7-17	Fr	15:30	17:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Mannschaftstraining		Fr	17:30	19:30	Panzenberg
	Mannschaftstraining	ab 18	Do	21:00	22:30	Panzenberg, Halle 1
Ballett	Ballett / Tanz	4-7	Do	16:00	17:00	Nordstraße
	Ballett / Tanz	8-13	Do	17:00	18:00	Nordstraße
Basketball	Jugend	10-17	Mo	16:30	18:00	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	Herren	18-50	Mo	19:00	21:30	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	Jugend	10-17	Mi	17:30	18:30	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	Jugend	10-17	Do	16:00	17:30	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	Herren	18-50	Do	20:15	21:45	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	Mixed	18-50	Do	19:00	20:15	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
Bogenschießen	Kinder + Jugendliche	12-17	Mo	17:00	18:00	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	<i>ab Mitte/Ende Oktober</i> Erwachsene Fortg.	ab 18	Mi	18:00	20:00	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	Mo	17:00	19:00	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
<i>Wintersaison</i>	Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene	ab 18	Fr	17:30	19:30	<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
Dance	K-Pop Dance	ab 15	Mo	20:00	21:30	Hohweg-Spiegelsaal
	K-Pop Dance	ab 15	So	15:30	17:30	Hohweg-Spiegelsaal
Faustball	Damen	ab 18	Mi	20:30	22:00	15.05.-09.09.20 Panzenberg Feld,
	Herren	ab 18	Mi	20:30	22:00	danach Halle
	Ballspiele für Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	16:30	17:30	Panzenberg
Fitness & Gesundheit	<i>Siehe eigene Tabelle</i>					<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
Fußball	Torwarttraining	ab 13				<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	B-Jugend m	14-16				<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	B-Jugend m	14-16				<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	D-Jugend	11-12				<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>
	Fußball >>> D-Jugend	11-12				<i>Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage</i>

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Fußball	E1-Jugend m / W	9-10				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	E2-Jugend m / w	9-10				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	E3-Jugend m/w	9-10				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	E4-Jugend m/w	9-10				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	F1-Jugend m / w	7-8				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	F2-Jugend m / w	7-8				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	F3-Jugend m / w	7-8				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	F4-Jugend m/w	7-8				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	G1-Jugend m / w	6				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	G2-Jugend m / w	5-6				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	1. Herren	18-40				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	1. Herren	18-40				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	2. Herren	18-40				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
2. Herren	18-40				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage	
Freizeitfußball	ab 18				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage	
Gerätturnen	Mädchen Anfänger	6-8	Fr	15:00	17:00	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Di	17:30	19:30	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Fr	18:00	20:00	Elisabethhalle
	Allgemeines Gerätturnen	ab 8	Fr	17:00	18:30	Elisabethhalle
Gymnastik	Fit ab 50	ab 50	Do	09:00	10:00	Hohweg, Halle 3
	Gymnastik Fit ab 50 Haltung und Bewegung	ab 50	Mi	19:00	20:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Frauen ab 40 + Funktionsgymnastik	ab 40	Mo	18:00	19:00	Helgolander, oben
	Rhythmische Gymnastik	ab 50	Mi	09:45	10:45	Panzenberg
	Gymnastik	ab 60	Mi	20:00	21:30	Elisabethhalle
Seniorengymnastik	ab 50	Do	10:15	11:15	Arndtstr. 6	
Jiu Jitsu	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18				Trainingszeiten u. Ort siehe Homepage
Krav Maga	Gesondertes Instructortraining	ab 18	So	18:00	20:00	Info siehe Homepage
	Krav Maga Adults	ab 16	Mo	18:30	20:00	Info siehe Homepage
	Krav Maga Adults	ab 16	Mi	18:30	20:00	Info siehe Homepage
	Krav Maga Adults	ab 16	Fr	18:30	20:00	Info siehe Homepage
	Krav Maga Teens	12-16	Di	18:30	20:00	Info siehe Homepage
	Krav Maga Woman	ab 146	Do	19:30	20:30	Info siehe Homepage
	Krav Maga Kids	ab 8-12	Di	17:00	18:30	Info siehe Homepage
Kung Fu					Info siehe Homepage	
Laufen	Laufftreff	ab 18	Do	19:00		Panzenberg

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Prellball	Er & Sie	ab 18	Do	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 2
Rock 'n' Roll	Offenes Training (<i>auch in den Ferien</i>)	14-60	Mo	18:30	20:30	Elisabethstr.
	Offenes Training (<i>nicht in den Ferien</i>)	14-60	Mi	18:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Offenes Training (<i>auch in den Ferien</i>)	14-60	Mo	18:00	20:00	Elisabethstr.
Tennis	Damen & Herren (<i>nur auf Anfrage</i>)	ab 18	Mo-So			Tennisplatz Panzenberg
Tischtennis	Damen & Herren	ab 18	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe, Süd
	Damen & Herren	ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 9	Fr	19:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Di	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Mädchen & Jungen	9-18	Mi	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
Trampolin	Mädchen & Jungen	9-18	Do	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Mädchen & Jungen	6-8	Di	16:00	17:30	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-11	Di	17:30	19:00	Hohweg, Halle 3
Turnen	Mädchen & Jungen	12-20	Do	17:30	19:30	<i>Siehe auch Homepage</i>
	Babyturnen (Kurs) <i>zusätzliche Kursgebühren</i>	3-12 Monate				<i>Auf Nachfrage</i>
	Turnlandschaft	1-4	Mo	09:30	11:00	Hohweg, Halle 2+3
Turnen	Eltern-Kind	1-4	Mo	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	1-2	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	3-4	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Mo	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Di	16:00	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	4-6	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
	Kinder Sport und Spiel	6-10	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Ballspiele für Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	16:30	18:00	Panzenberg
	Mädchenturnen	6-8	Di	16:00	17:00	Helgolander Str.
	Mädchenturnen	09_12	Di	17:00	18:00	Helgolander Str.
	Teen-Fitness	ab 13	Di	18:00	19:00	Helgolander Str.
	Parcour	ab 12	Mo	17:30	20:00	<i>Auf Anfrage unter 01590 2212212</i>
	Von Kopf bis Fuß	ab 18	Mi	18:00	19:00	Helgolander, oben
	Er & Sie Sport & Spiel	ab 30	Di	19:30	21:00	Helgolander, oben
	Frauen Sport & Spiele	ab 30	Do	19:30	21:00	SZ Waller Ring
	Männerfitness / Prellball	ab 60	Di	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 1
Koordinations Training	ab 40	Do	19:00	20:30	Helgolander, unten	
Männerymnastik / Prellball	ab 50	Fr	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1	
Turnen >>>	Sport & Spiel für Männer	18-50	Mo	20:00	21:45	Elisabethhalle

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Turnen	Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50	Do	19:30	21:30	Helgolander, oben
Volleyball	1. Damen	20-35	Mo	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	1. Damen	20-30	Do	19:00	21:00	Panzenberg Halle 2
	2. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	2. Damen	20-30	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	3. Damen	ab 30	Di	18:30	20:30	Panzenberg Halle 1
	4. Damen	16-25	Mo	18:00	20:30	Panzenberg Halle 1
	4. Damen	16-30	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	1. Herren	18-30	Di	20:30	22:30	Panzenberg Halle 2
	1. Herren	18-35	Do	19:00	20:30	Panzenberg Halle 2
	2. Herren	ab 30	Di	18:15	20:15	Panzenberg Halle 2
	1. Mix	ab 18	Do	20:30	22:30	Panzenberg Halle 2
	2. Mix	ab 18	Di	17:30	20:00	Panzenberg Halle 2
	2.Mix Le	ab 18	Mi	16:30	18:30	Panzenberg Halle 1
	3. Mix	ab 18	Do	17:30	21:30	AG Kleine Helle / Am Wandram
	3. Mix	ab 40	Mi	20:00	22:00	Columbushalle
	Mädchen	ab 10	Mo	16:30	18:30	Panzenberg Halle 2
	Mädchen	ab 10	Mi	17:00	18:30	Panzenberg Halle 1
	Jungen	ab 10	Mo	16:30	18:30	Panzenberg Halle 1
	Jungen	ab 10	Mi	17:00	18:30	Panzenberg Halle 2
	Freizeit	ab 40	Do	16:00	17:30	Panzenberg Halle 1



Interessierte Nichtmitglieder sind bei allen Sportarten herzlich zu einem Probetraining eingeladen!

Allgemeine Mitgliedsbeiträge Gültig ab 1.1.2016

Grundbeiträge	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	16,00 €	48,00 €	96,00 €	192,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	9,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	36,00 €	108,00 €	216,00 €	432,00 €
1 Elternteil und Kind/er	22,00 €	66,00 €	132,00 €	264,00 €
2 und mehr Kinder	18,00 €	54,00 €	108,00 €	216,00 €

Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge s. S. 5

Abteilungszuschläge Gültig ab 1.7.2015

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Bogenschießen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fitness + Gesundheit	Abteilungszuschläge für die einzelnen Kurse siehe Tabelle auf Seite 26							
Fußball	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Jiu Jitsu	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Krav Maga	6,00 €	18,00 €	36,00 €	72,00 €	9,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Kung Fu	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Turnspezifisch								
(Akrobatik, Gerätturnen, Trampolin)	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Volleyball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €

Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen

Allgemeines

Die Aufnahmegebühr beträgt 10,00 € und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben.

Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tv1875.de > Verein > Satzung.

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*