

Ausgabe 2/2021

Vereinszeitung



Bremopolis 2021, Bericht auf Seite 20

Einladung zur Mitgliederversammlung 2022	7
Bremopolis 2022	9
Treffen der Übungsleiterinnen und -leiter 2021	10



Philipp Corssen

24-h-Notdienst!

Installateur- und Heizungsbauermeister

Gas-, Wasser-, Abwasser-, Sanitär- und Heizungstechnik

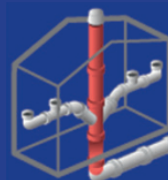
- 24-h-Notdienst
- Wartungsdienst
- Reparaturen
- Altbausanierung
- Heizungsmodernisierung
- Badezimmersanierung

Barrierefreie
Badinstallation

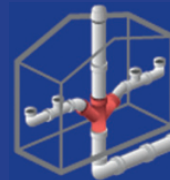


Fachbetrieb für grabenlose Kanalsanierung

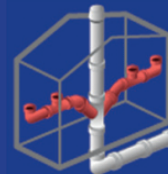
- Rohr- und Kanalsanierung
- Abzweigsanierung
- Kanal-TV-Inspektion
- Rückstausicherung
- Kanalausfräsung
- Hochdruckspülung
- Service und Einbau Pump- und Hebeanlagen
- Dichtheitsprüfung von Abwasserleitungen



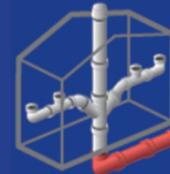
AUSKLEIDUNG
DER FALLEITUNG



AUSKLEIDUNG VON
ANSCHLUSSROHREN



AUSKLEIDUNG VON
ANSCHLUSSLEITUNGEN



AUSKLEIDUNG DER
SAMMELLEITUNGEN

28215 Bremen • Münchener Str. 116/118
Tel.: 04 21 / 3 78 14 30 • Fax: 04 21 / 3 78 14 34
www.corssen.com

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

dies werden meine letzten Begrüßungsworte an euch sein. Denn ich werde mich auf der nächsten Mitgliederversammlung nicht zur Wiederwahl stellen. Unser Aufruf in der letzten Vereinszeitung zur Neubesetzung des Vorstandes hatte teilweise Erfolg gehabt. Als 1. Turn- und Sportwart wurde Lars Hoffmann neu in den Vorstand gewählt. Eine Nachfolgerin für mich wurde auch gefunden. Meine Tochter Andrea Besser stellt sich auf unserer Mitgliederversammlung im Jahr 2022 zur Wahl. Leider war die Suche nach einer oder einem 2. Kassenwart/in bisher ohne Erfolg – siehe hierzu den Aufruf auf Seite 15/16. Ich lade euch zur nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag, 31. März 2022 um 19:30 Uhr in die Sporthalle am Hohweg ein. Der Vorstand wird eine Satzungsände-

rung beantragen. Die Tagesordnung und die Satzungsänderung findet ihr unter »Aktuelles aus dem Verein«. Einen Bericht über die Mitgliederversammlung vom 23. September findet Ihr ab Seite 11. Auf folgende Veranstaltungen wollte ich noch hinweisen oder absagen:
- Absage des geplanten »Winterfest«
- Kinderkohlfahrt am 27. Februar 2022
- Ferienbetreuung vom 18.-22. Juli 2022
- Bremopolis vom 15.-19. August 2022
Eigentlich wollte ich das Thema »Corona« nicht mehr ansprechen. Aber die derzeitige Situation erfordert es. Im Moment kann unser Sportbetrieb nur unter der »2-G-Regel« stattfinden. Ebenfalls müssen alle Übungsleiter geimpft oder genesen sein. Damit wir unseren Sport und unser Vereinsleben uneingeschränkt ausüben können, lasst euch bitte



impfen und haltet die Regeln ein. Ihr schützt nicht nur eure Gesundheit, sondern schützt auch die Gesundheit der übrigen Vereinsmitglieder. Zum Abschluss möchte ich mich bei allen ehrenamtlichen Helfern für die Unterstützung bedanken. Ebenso bei allen Spendern, den Mitarbeitern und aktiven und passiven Mitgliedern. Ohne Euch gibt es kein Vereinsleben. Ich wünsche allen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins Jahr 2022 und ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.

Michael Besser

1. Vorsitzender
des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Verteilte Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Michael Besser (verantwortlich),
Lara Bento, Volker Eisenmenger-Nadler

Titelfoto: keine Angaben

Satz und Layout: Horst Hänel

Litho und Prepress: Horst Hänel

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63
E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung

Für das Erscheinen der nächsten Ausgabe ist noch kein Datum festgelegt. Diese Zeitung gibt es bis zu zweimal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter www.tv1875.de > Verein > Zeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss

2. April 2022

Bilder und Texte per E-Mail bitte an:

redaktion@tv1875.de. Wir bitten um Beachtung der »Hinweise für Autorinnen und Autoren« (Als PDF bei der Geschäftsstelle).

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Volker
Eisenmenger-Nadler



Sabine Paul



Rita Bitomsky



Birgit
Roschig-Hackmann

Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen

Fon: 0421 3807733

Fax: 0421 3807763

www.tv1875.de, info@tv1875.de

Öffnungszeiten

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 16:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr

Zuständigkeiten in der Geschäftsstelle

- **Betreuung der ÜbungsleiterInnen**
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Buchhaltung**
Rita Bitomsky,
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Inkasso und Ermäßigungen**
Sabine Paul
- **Mitgliederverwaltung**
Sabine Paul
- **Sportangebot**
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Beauftragte für den Rehasport**
Birgit Roschig-Hackmann
- **Sporthallenplanung u. -verwaltung**
Volker Eisenmenger-Nadler

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender:
Michael Besser
(Bis zur Neuwahl des 1. Vorsitzenden auf der MV am 28.03.22)
2. Vorsitzender:
Rolf Skrzipale
1. Kassenwart:
Karl-Heinz Bundfuss

Geschäftsführer

Volker Eisenmenger-Nadler

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Badminton	Dieter Paul	0421 546468
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Sonja Maron	0421 835587325
Bogenschießen	Margrit Vijgen	0421 3887772
Dance	Jessika Wulff	Email s.u. ^{*)}
Faustball	Klaus Albig	0421 3807733
Fitness und Gesundheit	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Fußball	Sven Gätje	0176 61753648
Gerätturnen	Julia Waldmann	0421 5669630
Gymnastik	Elisabeth Katt	0421 375464
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Krav Maga	Rodney Unruh	01590 2161895
Kung Fu	Daniel Wolters	0176 24283031
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 89785614
Reha	Birgit Roschig-H.	0421 3807733
Rock'n'Roll	Hartmut Schäfer	0421 6090846
Nordic-Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733
Tennis	Hans-Peter Rak	0421 3478709
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Rolf Skrzipale	0171 6469582

^{*)} miracleofrevenge15@gmail.com

Unsere Sporthallen

- Altes Gymnasium** Kleine Helle 7
- Am Panzenberg** Hans-Böckler-Straße 1a
- Arndtstraße** Arndtstraße 6
- Columbus-Halle** Nordstraße 343
- Elisabethstraße** Elisabethstraße 135
- Helgolander Straße** Helgolander Straße 67-69, Eingang Vegesacker Straße über den Schulhof
- Hohweg** Hohweg 50
- Lange Reihe** Lange Reihe 81
- Melanchthonstraße** Melanchthonstraße 150, (bitte rückwärtigen Eingang über die Grenzstr. benutzen)
- Meta-Sattler-Straße** Meta-Sattler-Straße 33
- Nordstraße** Nordstraße 349
- Pulverberg** Schleswiger Straße 10, Eingang von der Theodorstraße
- Vegesacker Straße** Vegesacker Straße 84
- Waller Ring** Eingang Bremerhavener Straße 83

**In den Weihnachtsferien
ist die Geschäftsstelle
vom
22. Dezember 2021
bis zum
05. Januar 2022
geschlossen.**

Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Die Abbuchung der Beiträge kann zu folgenden Terminen erfolgen:
vierteljährlich am 1.1., 1.4., 1.7., 1.10.
halbjährlich am 1.1., 1.7.
jährlich am 1.1.
Rechnungszahler: 3,00 €

Bei Mahnungen fallen folgende Zusatzgebühren an:

1. Mahnung 7,00 €

Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
IBAN: DE 46 2905 01010011789948
SWIFT/BIC: SBREDE22XXX

Wir brauchen Euch als Übungsleiter/innen

Du arbeitest gerne mit Kindern oder Jugendlichen? Du hast Spaß daran, mit anderen etwas zu entwickeln? Wir suchen für unser Gruppen Übungsleiter/Innen. Wir bieten dir die Möglichkeit, eine Ausbildung auf Kosten des Vereines zu absolvieren. Über den LSB wirst Du eine C-Lizenz erwerben und von uns dann in deiner Gruppe als Übungsleiter/in eingesetzt. Bei Interesse bitte in der Geschäftsstelle melden. (S. auch Artikel auf S. 19)

Hans-Böckler-Str. 1a,
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
info@tv1875.de

Vereinstermine zum Vormerken

Mitgliederversammlung 2022
31. März, 19:30 Uhr, Hohweg 50

**In den Weihnachtsferien ist die
Geschäftsstelle vom**
22. Dezember 2021 bis zum
05. Januar 2022 geschlossen.

Danksagung

Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind.
(Victor Hugo)

Herzlichen Dank sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen von meiner lieben Frau, unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Großmutter, Urgroßmutter und Tante

Thekla Ziegert

geb. Kasper
* 2. Januar 1939 † 8. Juli 2021

und sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, sowie Ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise - durch Geleit, Wort und Schrift - bekundeten.

Ebenso danken wir für die zahlreichen Spenden zugunsten des TV Bremen-Walle 1875. Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Rösel für seine einfühlsamen und tröstenden Worte.

Im Namen aller Angehörigen
Reiner Ziegert

Bremen, im August 2021

- Anzeige -

KURZKE

MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Einladung zur Mitgliederversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

am Donnerstag, den 31. März 2022, um 19:30 Uhr
in unserer Sporthalle am Hohweg, Hohweg 50, 28219 Bremen

Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
 - 2) Benennung des Protokollführers
 - 3) Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
 - 4) Genehmigung der Tagesordnung
 - 5) Ehrungen
 - 6) Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 23. September 2021
 - 7) Bekanntgabe von Anträgen
 - a) termingerecht eingegangene Anträge
 1. Antrag auf Satzungsänderung des § 12 Die Mitgliederversammlung Nr. 3
Alte Version: Die Mitgliederversammlung tritt alljährlich jeweils im ersten Viertel des Kalenderjahres zusammen.
Neue Version: Die Mitgliederversammlung tritt alljährlich in Präsenz oder in virtueller Form im ersten Viertel des Kalenderjahres zusammen.
 - b) nachträglich eingegangene Dringlichkeitsanträge
 - 8) Jahresberichte des Vorstands
 - 9) Bericht der Rechnungsprüfer
 - 10) Entlastung des 1. Kassenwarts
 - 11) Entlastung des Vorstands
 - 12) Entlastung der Rechnungsprüfer
 - 13) Wahlen
 - I.) Vorstandsmitglieder
 - a) 1. Vorsitzende/r
 - b) 3. Vorsitzende/r
 - c) 2. Kassenwart/in
 - d) 2. Turn- und Sportwart/in
 - e) 2. Jugendwart/in
 - II.) Rechnungsprüfer/in
 - III.) Ehrenratsmitglieder
 - IV.) Delegierte für die Mitgliederversammlungen des Landessportbundes und des Bremer Turnverbandes
 - 14) Behandlung von Anträgen
 - 15) Erörterung und Beschlussfassung des Haushaltsplans 2022
 - 16) Termine
- Michael Besser (1. Vorsitzender)

Freiwilliges Soziales Jahr

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des TV Bremen-Walle 1875, ich bin Lara Bento, 17 Jahre alt und seit dem 01. August 2021 die neue Freiwillige des Vereins. Schon seit dem Kindesalter mache ich Sport, weshalb ich von Bekannten immer als »kleines Äffchen« bezeichnet wurde. Mit 11 Jahren beschloss ich, mich als aktive Sportlerin im Bereich Gerätturnen hier im Verein anzumelden und später fing ich noch mit Trampolin an. Nun bin ich bis heute eine leidenschaftliche Turnerin und habe auch schon an mehreren Wettkämpfen teilgenommen.

Durch meine Mitgliedschaft und Freude am Sport, entschied ich mich ein Freiwilliges Soziales Jahr im TV Bremen-Walle 1875 e.V. anzutreten. Ich war bereits in den vergangenen Jahren als Helferin in Kursen als auch bei Veranstaltungen tätig, wodurch diese Stelle genau perfekt für mich war, weil ich im Rahmen meines FSJ's beim Eltern-Kind-Turnen als auch beim Kinderturnen helfe.

Mein Ziel ist es, mehr Menschen bzw. Kinder für Sport zu begeistern und

dem Verein auch weiterhin als Helferin beizustehen. Zudem werde ich noch meine Übungsleiterlizenz machen. Ich freue mich euch kennenzulernen.



Sommerferienbetreuung für Kinder 2022

beim TV 1875 in Kooperation mit der Bremer Sportjugend für Kinder von 6 bis 12 Jahren, auch möglich für Nichtmitglieder.

18.-22. Juli 2022, 9.00-15.00 Uhr

- Vereinsgelände TV Bremen-Walle 1875, Hans-Böckler-Str. 1a
- Der Eigenanteil der Eltern beträgt 40,00 € pro Woche und muss mit der Anmeldung an den Verein überwiesen werden.
- Im Preis enthalten: Mittagessen, Getränke, Ausflüge, Material
- Gruppe mit max. 20 Kindern, zwei ÜbungsleiterInnen aus dem Verein als BetreuerInnen.
- Weitere Infos nach der Anmeldung.
- Kostenrückerstattung nach erfolgreicher Anmeldung nicht möglich.
- Anmeldungen gibt es in der Geschäftsstelle, bei den ÜbungsleiterInnen und unter www.tv1875.de. Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen.

Meldeschluss: 31. Mai 2022, in der Geschäftsstelle des TV 1875, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen, Fon: 0421 3807733

Bremopolis 2022

15.08.-19.08.2022

Wir bauen eine eigene Kinderstadt, in der die Kids das Sagen haben!

Es werden Berufe kennengelernt, eine eigene Regierung gewählt und eine eigene Währung entwickelt.

Dabei werden die Kids von Profis angeleitet und setzen sich u.a. auseinander mit:

- Wie funktioniert Energie?
- Wie kann ich die Umwelt nachhaltig gestalten?
- Wie geht gesunde Ernährung?
- Wie schreibe ich einen Blog?

Natürlich kommen Spiele, Bewegung und Spaß dabei nicht zu kurz ...

Interessant für die Eltern:

- Wir achten auf gesunde Ernährung
- Es werden qualifizierte Betreuer/innen eingesetzt.
- Betreuungsschlüssel mind. 1:10
- Kinderbetreuung täglich von 08:00 - 16:00 Uhr
- Kinder aus sozial schwächeren Familien können dank der Unterstützung der »Aktion Hilfe für Kinder« für nur 25 statt 100 Euro dabei sein.

Alter: 6-14 Jahre

Teilnahmebeitrag: 100,- € / Woche inkl. Frühstück, Mittagessen,

Getränke, Obst, alle Angebote)

Anmeldung unter:

bremer-sportjugend.de/Themen/Ferienprogramme



Bremopolis 2021



Große Bewegungslandschaft beim TV 1875

An jedem dritten Samstag im Monat bietet der TV Bremen-Walle 1875 e.V. eine große Bewegungslandschaft am Hohweg 50 an. Kinder im Alter von 1-6 Jahren, in Begleitung ihrer Eltern, sind herzlich willkommen. Dort kann unter anderem gesprungen, geklettert, geschaukelt und gespielt werden. Die Bewegungslandschaft bietet den Kindern die Möglichkeit verschiedene Sportgeräte sowie einen kleinen Parcours auszuprobieren. Gefördert werden die Beweglichkeit sowie die kognitiven Fähigkeiten des Kindes.

Gleichzeitig bieten wir die Chance, Kinder an den Sport heranzubringen. Dabei können die Eltern ihre Kinder unterstützen oder einfach dem bunten Treiben zusehen. Dieses Angebot ist für Mitglieder und Gäste kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine und weitere Infos unter www.tv1875.de oder

unter Fon: 3807733

Geschäftsstelle:

**Hans-Böckler-Str. 1a
28217 Bremen**

Geschäftsbericht

Corona Virus

»Hallo, liebe Vereinsmitglieder, wenn dieser Artikel in unserer Vereinszeitung erscheint, hoffen wir, dass wir wieder mit unserem geliebten Sport begonnen haben.« So fing mein Artikel vor einem halben Jahr an. Nun können wir dank der Durchimpfung wieder die Hallen mit Leben füllen. Auch mit der neuen Warnstufe kommen wir nach anfänglichen Zögerungen doch ganz gut zurecht. Die noch bestehenden Abstandsregelungen und evtl. je nach bestehender Warnstufe Maskenpflicht lässt uns nur noch kalt. Wie der eine oder andere schon festgestellt hat, sind die Masken gerade in der Erkältungszeit ein wirksamer Schutz vor Grippe- oder Erkältungsviren. Leider hat Corona uns nicht nur unseren Sport weggenommen, sondern hat uns auch jede Menge neue Mitglieder vermissen lassen. Wir möchten uns gerne an der Aktion des DSOB und den LSB Bremen beteiligen und uns bei unseren Mitgliedern für die tolle Unterstützung unseres Vereines bedanken. Besonderen Dank gilt allen, die die Sportfreie Zeit genutzt

haben und den Videos der einzelnen Übungsleiter gefolgt waren.

Unsere Geschäftsstelle bleibt jedoch noch für den Publikumsverkehr gesperrt. Wenn Ihr ein Anliegen habt oder eine Unterschrift benötigt, bieten wir den Service, dass sich jeder zum Besuch anmelden kann. Hier bitten wir darum, dass der Impfschutz die Genesung oder ein gültiges negatives Testergebnis mitgebracht wird. Diese Regelung gilt zum Schutz der Mitarbeiter in der Geschäftsstelle.

Dank der Unterstützung der Senatorin für Sport und dem Sportamt konnte unser Verein ein wenig der Verluste durch fehlende Neumitglieder, ausgleichen. Diese monetäre Corona Soforthilfe löst nur für kurze Zeit die finanzielle Lücke der fehlenden Mitgliedsbeiträge. Hier kann jedes Mitglied seinen Verein unterstützen. Wir wissen, dass Ihr schon Eure Kontakte nutzt und für die Mitgliedschaft werbt, aber, hier kann noch etwas nachgesteuert werden. Jedes neue Mitglied ist dem Verein sehr viel Wert.

*Volker Eisenmenger-Nadler
Geschäftsführer*

Treffen der Übungsleiter und -leiterinnen

Der Vorstand hat sich bei seinen Übungsleitern für ihren Einsatz und auch für die wertvolle Arbeit für den Verein bedankt.

Am 19.11 und am 20.11.2021 hat der Vorstand zu einem Dankeschön-Essen bei Markus am Hohweg eingeladen. Nachdem wir coronabedingt zwei Jahre aussetzen mussten, freute sich der Vorstand nun endlich, seine Wertschätzung für den großartigen Einsatz und der Leistung auszudrücken. Nach der Begrüßung durch den 2. Vorsitzenden Rolf Skrzipale am Freitag und die Begrüßung durch Andrea Besser am Samstag kam es zu dem angekündigten Impulsvortrag von Pamela Könecke aus der Volley-





ball Abteilung. Hier wurden die mentalen Stärken für den Sport beleuchtet und die Wichtigkeit hervorgehoben. Wir konnten erfahren, dass nur 10% der physischen Kraft aber 90% der mentalen Fähigkeiten für das Gewinnen eines Wettkampfes ausschlaggebend sind. Anschließend wurde ein leckeres Buffet eröffnet. Alle hatten einen entspannten Abend und gingen mit einem guten Gefühl nach Hause.

Diese Vereinszeitung wird zweimal im Jahr in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!
Infos unter anzeigen@tv1875.de
oder 0421 3807733

Bericht von der Mitgliederversammlung 23. September 2021

Wie im Vorjahr fand die Versammlung in der Sporthalle am Hohweg statt. Durch unsere neue Mikrofonanlage war die Verständigung mit den Mitgliedern in der Halle besser. Es waren 54 stimmberechtigte Mitglieder anwesend. Die Ehrungen wurden durch den Sprecher des Ehrenrates Peter Rak und Günther Schminke vorgenommen. Besonders möchte ich die Ehrung für Rita Irmschler erwähnen. Sie wurde für ihre langjährige Tätigkeit im Sportverein und im Ehrenamt mit der Leistungsnadel des TV Bremen-Walle 1875 e. V., Blumen, Wein und ein Präsent geehrt. Den Rechnungsprüfern, dem 1. Kassenwart und dem gesamten Vorstand wurde Entlastung erteilt. Der vorgelegte Haushaltplan 2021 wurde genehmigt. Neu in den Vorstand wurde Lars Hoffmann als 1. Turn- und Sportwart gewählt, da Marc Wohlfahrt nach 4,5 Jahren nicht mehr zur Wahl antrat. Der Verein bedankte sich bei ihm für die geleistete ehrenamtliche Tätigkeit mit

einem kleinen Präsent. Die übrigen zur Wahl anstehenden Vorstandsmitglieder wurden wiedergewählt. Als neuer Rechnungsprüfer wurde Elmar Mahnke gewählt. Für den Ehrenrat wurden Peter Rak und Hans Radtke in ihrem Amt bestätigt. Gabriele Mehrstens wurde neu in den Ehrenrat gewählt. Der Jahresbericht des Vorstandes wurde vom 1. Vorsitzenden und vom 1. Kassenwart vorgetragen. Auszug aus dem Jahresbericht des 1. Vorsitzenden: Wie im Jahr 2020 mussten wir aufgrund von Corona unsere Mitgliederversammlung vom März in den September verschieben. Im letzten Jahresbericht hatte ich schon weitgehend über unser Vereinsleben im Jahr 2020 berichtet. Viel neues passierte danach nicht mehr, denn nach den Herbstferien stand unser Vereinsleben wieder still. Deutschland war im 2. Lockdown. Im März 2021 ging es langsam wieder mit Reha-Sport los und ab Mai 2021 wieder mit dem Sport an der frischen Luft. Kurz darauf mit Einschränkungen auch wieder in den Hallen. Heute können wir den Vereinssport unter Einhaltung der »3-G-Regel« – Genesen, >>> *Weiter auf der nächsten Seite*

Geimpft oder Getestet – betreiben. Aufgrund der Corona-Pandemie und des damit verbundenen Ausfalls unseres Sportbetriebes hat der Verein die Abteilungszuschläge für das 2. und 3. Quartal 2021 nicht erhoben. Der Verein möchte sich hiermit bei allen Mitgliedern bedanken, die uns in diesen schwierigen Zeiten die Treue halten. Die Pandemie hatte leider negative Auswirkungen auf unsere Mitgliederzahlen. Der Austritt von Mitgliedern konnte nicht durch den Eintritt von neuen Mitgliedern aufgefangen werden. Unser Mitgliederbestand Ende 2020 lag bei 1.797 Mitgliedern und am 1.01.2021, nach der Bereinigung durch die Austritte, bei 1.558, das sind 239 Mitglieder weniger. Heute haben wir: 1.623 Mitglieder. Im Bereich Reha bieten wir jetzt auch »Lungensport« an. Dieses wird sehr gut angenommen. Durch den krankheitsbedingten Ausfall einer Übungsleiterin kann es zeitweise zu Einschränkungen im Angebot von den Reha- und den Gesundheitskursen kommen. Deswegen an alle Mitglieder im Verein: Wir benötigen Übungsleiter oder Übungsleiterinnen! Wer Interesse hat, auch für ein neues Sportangebot,

möchte sich bitte in der Geschäftsstelle melden. Fragt bitte auch in euren Bekanntenkreis nach. Unter gewissen Voraussetzungen übernimmt der Verein die Kosten für Aus- und Weiterbildung von Übungsleitern. Die freigewordene Stelle als FS-Jler konnten wir mit unserem Vereinsmitglied Lara Bento besetzen. Sie ist langjähriges Mitglied im Verein und betreibt die Sportarten Gerätturnen und Trampolin. Auch in diesem Jahr fand in den Sommerferien unsere Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6 -12 Jahren am Panzenberg statt. Ebenso fand in Zusammenarbeit mit dem LSB auf unserer Anlage am Panzenberg wieder das Kinderferiendorf »Bremopolis« mit 100 Kindern statt! Es war ausgebucht. Das Kinderferiendorf findet auch im nächsten Jahr wieder bei uns statt. Bedanken möchten wir uns bei allen Unterstützern und Helfern. Ebenso bei der Bremer Sportjugend für die Organisation und Ausrichtung. In unserer Halle am Panzenberg haben wir jetzt einen Videoraum eingerichtet. Hier können die einzelnen Abteilungen und Übungsleiter eigene Videos

erstellen, um sie auf unserer Homepage, auf Facebook oder Instagram einzustellen. Es soll hiermit möglich sein, in einem erneuten Lockdown, unseren Mitgliedern Übungseinheiten und Training zu Hause anzubieten. Die Geschäftsstelle wird zu gegebener Zeit die Abteilungs- und Übungsleiter dazu informieren. Wer jetzt schon Interesse hat, kann sich an unseren Geschäftsführer Volker melden. Für die Erstellung einer neuen Vereinshomepage suchen wir noch Mitglieder, die uns dabei unterstützen. Bei Interesse bitte an Volker wenden. Zum Abschluss möchte ich mich im Namen des TV Bremen-Walle 1875 bei allen Spendern, ehrenamtlichen Helfern, Abteilungs- und Übungsleitern für die großartige Unterstützung bedanken. Mein Dank geht auch an unsere Mitarbeiter im Verein und unserem Geschäftsführer. Durch eure Unterstützung sind wir sehr gut durch das Jahr 2020 und 2021 gekommen.

Michael Besser
1. Vorsitzender



Liste der Ehrungen auf der Mitgliederversammlung 2021

25 jährige Mitgliedschaft –

Silberne Ehrennadel mit Urkunde

Elmar Mahnke, Thorben Duin, Giesela Kaufmann, Siegfried Mikoteilt, Lüder Steeneck, Karen von Frieling

50 jährige Mitgliedschaft –

Goldene Ehrennadel mit Urkunde

Birgit Altenschmidt, Helga Lühning, Gabriele Mertens, Jutta Rohdenburg, Volker Bolz, Sven Theesfeld, Uwe Tüchel

60 jährige Mitgliedschaft – Urkunde

Ursula Wiegand, Ursel Schmidt

Leistungsnadel

Im Anschluss wurde Rita Irmshler für ihre langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein mit der Leistungsnadel des TV Bremen-Walle 1875 e.V. geehrt.

Wir bedanken uns bei den Geehrten für die langjährige Treue zu unserem Verein und wünschen noch viele glückliche Stunden beim Training.

(Bilder siehe auf der folgenden Seite)



25 Jahre: Elmar Mahnke



50 Jahre: Birgit Altenschmidt, Helga Lühning, Gabriele Mertens, Jutta Rohdenburg (v.l.n.r.)

Ehrungen auf der Mitgliederversammlung



60 Jahre: Ursula Wiegand, Ursel Schmidt



Ehrung für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein: Rita Irmshler

Kinderkohlfahrt 2022

Nach einem Jahr Zwangspause wollen wir am Sonntag, 27.02.2022, wieder unsere Kinderkohlfahrt für alle von 4 bis 10 Jahren starten. Um 15.30 Uhr treffen wir uns an der Halle Hohweg, um mit dem Bollerwagen durch das »Waller-Kleingartengebiet« zu marschieren und viele lustige Spiele zu spielen. Um 17.30 Uhr essen wir in der Gaststätte am Hohweg Spaghetti, die Eltern sind herzlich eingeladen zum Grünkohl-Essen dazu zu stoßen. Informationen zur Anmeldung folgen ab Februar auf unserer Homepage und über die Übungsleiter.

Gerlind Waldmann



1./2. Kassenwart/in dringend gesucht

Wir suchen bei der nächsten Mitgliederversammlung eine/n neue/n 2. Kassenwart/in, die oder der dann möglichst ab 2023 das Amt der/des 1. Kassenwart/in übernehmen soll.

Ab 2023 möchte unser langjähriger 1. Kassenwart Kalle Bundfuss sein Amt an eine/n Nachfolger/in übergeben und das Amt des/der 2. Kassenwart/in bietet die Chance einer echten Einarbeitung.

Diese Aufgabe ist anspruchsvoll, gar nicht langweilig, sehr abwechslungsreich und wichtig.

Die monatlich stattfindenden Vorstandssitzungen geben einen Überblick über alle Vereinsinterna. Du bist in dieser Funktion ein stimmberechtigtes Mitglied im Vorstand und Teil des geschäftsführenden Vorstands und damit an jeder Entscheidung beteiligt. Ein/e Kassenwart/in kontrolliert unterjährig die Buchungen der Geschäftsstelle und gibt ggf. Korrekturen auf. Er/sie meldet die vierteljährlich zu zahlende Umsatzsteuer an das Finanzamt. Auch die Meldung der jährlich zu zahlenden Umsatzsteuer

oder der alle drei Jahre zu melden Körperschaftssteuer gehört zum Aufgabengebiet.

Du steuerst mitverantwortlich die jährlichen Etatverhandlungen für den gesamten Verein.

Nach dem Buchungsschluss eines Jahres sind die Bilanz- und Gewinn- und Verlustrechnung und einige weitere Berichte im Zusammenhang mit dem Jahresabschluss zu erstellen.

Der/die Kassenwartin kennt den Verein finanziell am besten und gibt regelmäßig einen Finanzstatus an den Vorstand.

Die Basis für die Berichte und Aufstellungen bilden verschiedene Excel-Tabellen. Aber: Es ist kein Hexenwerk, jedoch auch keine zu unterschätzende Aufgabe. Es macht Spaß, sich auch mit den Zahlen des Vereins zu beschäftigen. Es ist toll, wie vielseitig ein Verein ist und welche Buchungen daraus resultieren. Die Steuermeldungen über »mein Elster« sind einfach, weil man immer die Vorlage benutzen kann, die bei der letzten Meldung automatisch hinterlegt wurde und die MitarbeiterInnen des Finanzamtes sind sehr hilfsbereit,

>>> Weiter auf der nächsten Seite

wenn man sie als ehrenamtliche/r Kassenwart/in eines Vereins fragt. Und der Zeitaufwand ist nicht so immens. Sicherlich ist im Jahresabschluss oder in der Etatplanung mal etwas mehr zu tun, aber im laufenden Jahr ist der Aufwand überschaubar und liegt bei einer »handvoll« Stunden im Monat.

Gib dir einen Ruck und melde dich bei uns, wenn du Interesse hast. Wir beantworten jede Frage gern und freuen uns über dein Interesse. Natürlich ist eine ausführliche Einarbeitung gewährleistet.

*Patricia Körner und
Karl-Heinz Bundfuss*

Diese Vereinszeitung wird
zweimal im Jahr in einer Auflage
von 2.500 Stück an unsere
Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Infos unter anzeigen@tv1875.de
oder 0421 3807733

Jedermann Frauen

dreiteilig: Gymnastik, Gerätturnen und Spiel. Uli holte das Letzte aus uns raus!

So näherten wir uns dem 20-jährigen Bestehen unserer Sportgruppe. Da hatte Jutta die Idee: ein gemeinsames Wochenende in »Bahnis Hütte« in St. Andreasberg im Harz: ein einfaches Matratzenlager mit kleiner Küche und einem gemütlichen Ess – Feierraum. Ausgerüstet mit Schlafsäcken und Verpflegung für zwei Tage reisten wir an. Es schreckte auch nicht ab, dass man zum Klo über den Hof ins Hauptgebäude musste und dass die einzige Gelegenheit zur körperlichen Reinigung ein kleines Waschbecken mit fließend, kalten Wasser gab.

Nachdem wir die erste Nacht in unserem Matratzenlager überstanden hatten – teils geräuschvoll bei 14 Personen, starteten wir am nächsten Tag nach dem Frühstück mit einer langen Wanderung.

Da glücklicherweise die »Mauer« gefallen war, machten wir uns auf den Weg zum »Brocken«. Mit einem »kleinen« Umweg über Achtermanns Höhe, konnten wir den Brocken schon mal betrachten. Gemeinsam

mit vielen Mitwanderern erreichten wir schließlich den Gipfel.

Nach einem langen Tag, ging es abends in den »Hütten« lustig zu.

Es folgten über die Jahre noch viele weitere Harztouren, wenn sich auch die Gewohnheiten »etwas« veränderten und die Aufenthalte komfortabler wurden. Viele unserer Wanderungen brachten uns den Ostharz näher.

Im Mai 1998 fuhren wir mit dem Bus für ein verlängertes Wochenende nach Franken, wo uns Karola Pfeiffer zu den Sehenswürdigkeiten führte.

Eine weitere Fernfahrt, wieder organisiert von Karola Pfeiffer führte uns nach Bad Malente im Mai 2003. Es war ein abwechslungsreicher und sportlicher Aufenthalt mit Laufrunden, schwimmen und rudern im Kellersee, Dampferfahrt und genießen.

Mit den Jahren erweiterten sich unsere Aktivitäten mit Freizeitprogrammen in den Ferien: Kino – oder Theaterbesuche, Schlachte Bummel mit Einkehr, etc.

Und es gab Veränderungen. 1995 gab Uli unsere Sportgruppe auf wegen beruflicher Überlastung und es kam zu Interimslösungen. In Folge bemühten

ten sich Gerlind Waldmann, Carola Hoffmann und Biggi um uns, denn wir wollten in keine anderen Sportgruppen. Auch unser Sportprogramm veränderte sich. Das Gerätturnen geriet immer mehr in den Hintergrund und die sportliche Gymnastik gewann an Oberhand. 1996 stieß Ilona Keppler in unsere Runde und gab den Hinweis auf ihre Tochter Corinna, die sich zu der Zeit in Lehrausbildung befand. Diese konnten wir als Übungsleiterin gewinnen, sogar bis heute noch. Wir sind sehr froh, dass wir Corinna seit nunmehr 23 Jahren als unsere »Trainee« vorstehen haben.

Als wir aus der Großturnhalle vertrieben wurden, fanden unsere Übungsabende zunächst im kleinen Gymnastikraum, dann im Spiegelsaal statt, der auch als Fest – Feierraum durch die Gastronomie genutzt werden konnte, wo wir auch etliche Weihnachtsfeiern machten.

Somit war aus unserer Mittwochabend Turngruppe »Jedermann Frauen« mit den Jahren eine Donnerstagabend »Aerobic/Gymnastik« Gruppe geworden.

2008 kam es noch einmal »ganz Dicke«: Der TUS Walle war insolvent

und musste aufgelöst werden. Zum Glück übernahm der TV Bremen 1875 die Mitglieder des TUS Walle. Der Sportbetrieb konnte weiterlaufen und der Name der gebündelten Vereine ist seitdem: TV Bremen-Walle 1875 e.V. Für unsere Sportgruppe änderte sich nichts.

Ein Highlight setzte unser 40-jähriges Bestehen im Jahr 2010: 20 Mädels hatten Spaß an einer Wochenendreise nach Travemünde.

Mit Beginn des Jahres 2011 ging es zu den Ursprüngen zurück, was den Übungsort anbelangte. Wir sporten wieder in der Schule Helgolander Straße in der unteren Turnhalle. Die Sportabende endeten zunächst in der »Sportklausur« und nun wieder im »Hart Backboard«.

Auch konnten wir unseren Aufenthalt bis Montag ausdehnen. Alle Programmpunkte konnten stattfinden: Stadtführung, Kabarettbesuch und Shopping. Die Heimkehr fand wie geplant mit dem Zug statt.

2018 machten wir einen Tagesausflug nach Lüneburg und sahen uns dort um. Dann organisierte uns Irmela 2019 einen Wochenendtrip nach Dresden. Haben viel von der Stadt

kennen gelernt. Imponierend auch: die Frauenkirche. Sicher hätten wir auch eine Kurzreise 2020 machen wollen, doch dann kam »Corona«! Alles war vorbei, auch der Sport. In den Sommermonaten ermöglichte uns Corinna unter Auflagen auf der Wiese Gymnastik zu machen in reduzierter Gruppenstärke. In den Ferien war es dann möglich, dass wir uns donnerstags in »Biergärten« treffen konnten. Nach den Ferien durften wir in halber Gruppenstärke in der Turnhalle trainieren, bis wieder »Corona« zuschlug. Anfang Oktober war wieder Sense. Keine Zusammenkünfte mehr erlaubt, etc. Alle sind voller Hoffnung, dass wir wieder zur Normalität zurückkehren können.

Denn: »Der Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine; kürzt die öde Zeit und schützt uns durch Vereine vor der Einsamkeit.« (Joachim Ringelnatz)



Krav Maga Bremen Workshop

Nach der langen coronabedingten Zwangspause fand nun erstmals wieder ein besonderer Workshop in der Abteilung Krav Maga statt.

Krav Maga Fullinstructor Hendrik Lück aus Schleswig-Holstein war deshalb am 10.10.2021 an unserer Trainingsstätte »Am Hohweg« zu Gast.

Hendrik ist nicht nur ein langjähriger Freund, sondern außerdem Träger des Schwarzgurtes u.a. in den Kampfsportarten Ju-Jutsu, Kickboxen und Vollkontakt Karate. Rund 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten hierbei die Gelegenheit, Schlag- und Tritttechniken, insbesondere aus dem Kickboxen und Kyokushinkai Karate in den rund vier Stunden intensiv zu üben. Das sogenannte »Knock-down Karate« gehört hierbei zu den härtesten Stilrichtungen; es wird ohne Schutzausrüstung und mit vollem Kontakt trainiert und gekämpft.

Wir bedanken uns herzlich für den gut strukturierten und intensiven Workshop (die blauen Flecken sind ein Beleg dafür) und freuen uns auf ein hoffentlich baldiges Wiedersehen.

R. Unruh



– Anzeige –

JÜRGEN ROTSCHIES

Diplom-Ingenieur - Maurermeister

von der Handwerkskammer Bremen öffentlich bestellter und
vereidigter Sachverständiger für das Bauhandwerk



Dipl.-Ing. Jürgen Rotschies
Elisabethstraße 146 · 28217 Bremen

Telefon (04 21) 3 96 57 09 und 38 34 08 · Telefax (04 21) 3 96 42 38

Mit uns 120 Sportangebote Wir brauchen dich als Übungsleiter/in!

Bei einigen von uns aktiven Trainerrinnen und Übungsleitern war schon länger der Gedanke gereift diese besondere sportliche und gesundheitspädagogische Tätigkeit auszuüben. Die dafür notwendigen Qualifizierungen erwerben wir in aller Regel auf Vereinskosten und sind nun tagsüber, abends oder am Wochenende dabei: verbindlich - aber ganz nach unseren zeitlichen Möglichkeiten.

Mit uns kann der TV Bremen-Walle 1875 in 25 Sportarten 120 verschiedenste Sportangebote für seine ca. 1700 Mitglieder anbieten. 1700 Mitglieder plus etliche Teilnehmende, die keine Vereinsmitglieder sind und von Krankenkassen bezuschusste Kurse besuchen.

Unser Verein sucht dringend neue ÜbungsleiterInnen (ÜL) und TrainerrInnen: Daher haben sowohl wir als bereits Tätige als auch der Vorstand und die Geschäftsführung diese Fragen an dich:

Du fühlst dich mit dem Vereinssport verbunden?

Du kannst dir vorstellen, Spaß und Technik gekonnt zu vermitteln?

Du hast Lust auf was Neues und Lust dich zu bewegen?

Du möchtest berufliche Erfahrungen (z.B. aus dem Pflegebereich) in die Sportangebote einbringen?

Du bist kein Nur-Sportstudio-Typ, bald in Rente oder noch in Elternzeit? Die erforderlichen ÜL-Lizenzen können auf Vereinskosten erworben und auch verlängert werden. Sowohl die Fortbildungen als auch die praxisorientierten Übungsleiter-Pauschalen

- Anzeige -

Nehlsen®
saubere Leistung

**BAUABFALL
HOLT
NEHLSSEN AB**
Gewerblich und privat

www.shop.nehlsen.com

werden vom Verein bezahlt. Der Landessportbund und die Sportfachverbände bieten vielerlei Fortbildungen regelmäßig an.

Insbesondere für das Kinderturnen, Gymnastik, Rock-Tanzen und für REHA-Kurse werden ÜbungsleiterInnen und - Leiter gesucht. Auch ganz neue Sportarten oder Aktivitäten können gern angeboten werden.

Unsere vereinseigene Halle am Panzenberg in Walle ist vor einigen Jahren umfangreich energetisch saniert wor-

>>> [Weiter auf der nächsten Seite](#)

den, mit einem klimapolitischen (und auch kostenorientierten) Blick nach vorn: Also frische Luft in der Halle!

Auch andere der 13 von uns genutzten Sporthallen sind etwas Besonderes, z. B. die kürzlich sanierte Halle in der Elisabethstraße oder das neue Gesundheitszentrum in der Arndtstraße. Übrigens: Damit die 120 Sportangebote unseres Waller Vereins mit Leben gefüllt werden, ist neben der professionellen Arbeit auch das ehrenamtliche Engagement nicht nur der Übungsleiter und Trainerinnen notwendig, sondern aller, die an Planung und Durchführung unseres Vereinssports in Walle beteiligt sind, und natürlich aller Mitglieder unseres Großvereins.

Annegret Helmers

Ansprechpartner in der Geschäftsstelle: Volker Eisenmenger-Nadler,
Email: info@tv1875.de
Fon: 0421 38 077 33

Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Das war Bremopolis 2021

Die Planungen der Bremer Sportjugend (BSJ) für die dritte Auflage der Kinderstadt »Bremopolis« hatten einen großen Erfolg. Die Erwachsenenwelt im Miniaturformat öffnete in den Sommerferien vom 23. bis 27. August zum dritten Mal auf dem Vereinsgelände des TV Bremen-Walle 1875 e. V. ihre Tore.

In »Bremopolis« regierten 100 Kindern eigenständig, es wurde »gearbeitet«, gelernt, gewerkelt, gespielt und natürlich jede Menge Spaß genossen. Die Kids hatten in »Bremopolis« das Sagen! Sie wählten eine eigene Regierung und entwickelten eine eigene Währung für die Kinderstadt. Bei ihren Aktivitäten wurden die Kinder von qualifizierten Betreuenden angeleitet und setzen sich u.a. mit folgenden Themen auseinander: Wie kann ich die Umwelt nachhaltig gestalten? Wie geht gesunde Ernährung? Wie schreibe ich einen Blog? Was ist eigentlich Politik, was bedeutet Demokratie und wie gestalten sich gesellschaftliche Entscheidungsprozesse?



Kinder an die Macht!

In »Bremopolis« sollten sich die Jungen und Mädchen verschiedener Berufe annähern und zugleich durch pädagogische Begleitungen aus den Bereichen Umweltbildung, Gesundheitsbildung, Medienbildung, kulturelle Bildung und sportliche Bildung spannende Lernerlebnisse erfahren. Natürlich kamen Spiele, Bewegung und Spaß dabei nicht zu kurz. Während die Kinder vormittags verschiedene Berufsangebote kennenlernten, war der Nachmittag für verschiedenste Freizeitangebote vorgesehen. Für Abwechslung sorgten unter anderem eine Chill- und Lesecke, diverse Sportarten sowie Zirkus- und Akrobatikangebote.

Kinder aus sozial schwächeren Familien konnten dank der Unterstützung der »Aktion Hilfe für Kinder« für nur 25 statt 100 Euro dabei sein. Als Nachweis für die Ermäßigung musste lediglich der Bremen-Pass vorgelegt werden.

(Quelle: BremenNews.de)

Anmeldungen für 2022 sind unter www.bremopolis.de jetzt schon wieder möglich (s. auch S. 9)

Volleyball Der Ball fliegt wieder übers Netz

Seit dem Sommer fliegt der Ball wieder – erst Draußen im Sand und nun schon wieder eine Weile in der Halle. Trotz der langen Coronapause sind viele Jungen und Mädchen zurück an den Ball gekommen und wes werden stetig mehr! Zum Glück - denn nur deshalb haben wir nun eine Jugendmannschaft zu verzeichnen. Die Wintersaison soll nun auch die ersten Spielerfahrungen ermöglichen, denn der Bremer Volleyballverband

plant eine Reihe von Turnieren an denen unsere Teams teilnehmen wollen. Das Trainerinnenteam aus Pamela, Birte, Jasmin und Andrea freut sich über die motivierten SpielerInnen. Norin sagt: »Ich mag es Volleyball zu spielen, weil ich es liebe mich in den Sand zu schmeißen, mit Freunden zu spielen und zu gewinnen. ich mag es anzunehmen - vor allen wenn unsere Trainerin Aufschläge macht, weil die Aufschläge flattern und so sehr hart sind. Das ist eine schöne Herausforderung. Ich mag es anzugreifen, wenn gerade unsere beste Zuspielerin mit in meinem Team ist.«



Wir sind die 2. Mix-Mannschaft des TV 875

»Momentan läuft es richtig gut, wir haben jede Menge neue Mitglieder gewinnen können«, berichtet Le Chung aus der Volleyball Abteilung. Hierzu trug ein Beachvolleyball-Turnier bei. An diesem Turnier nahmen ca. 60 Hobbyspieler, sie nannten sich STV Werder, aus dem gesamten Bremer Raum teil. Die Mehrheit der Spieler Beachten am Café oder Waller Sand. Hier waren sie mit den Bedingungen nicht mehr zufrieden. Die mussten sich ändern. Nach kurzer suche von Vinh Tran sind sie auf unsere Beachanlage aufmerksam geworden und fragten, ob sie ein Turnier auf dem Gelände durchführen könnten. Le hat sich der Gruppe sofort angenommen und das Turnier mit Hartmut und dem GF Volker durchgeführt. Es war ein großer Erfolg. Aus dieser Gruppe hatte sich schnell eine neue feste Spielgemeinschaft gebildet. Aus dieser ging dann die neue, 1. Herren hervor.

Weiter mit sehr viel Schwung berichtet Le: »Volleyball zum Training und spielen macht uns richtig viel Spaß.

Wir wollen uns steigern und vielleicht im nächsten Jahr wieder an dem Ligaspielbetrieb teilnehmen. Nach dem Training sitzen wir zusammen reden über Volleyball und über das Leben. So wie es in der Vereinslandschaft am gemütlichsten ist. Dadurch lernen wir uns besser kennen.«

Herzlich willkommen unsere neuen Mitglieder in der 1. Herren!

Herzlich willkommen unsere neuen Mitglieder in der 2. Mix!



Gerätturnen Unser Turntraining

Wir wollten mal eine andere Art von Artikel für die Vereinszeitung schreiben, somit haben wir, die Trainerinnen, die Aufgabe an unsere Turnmädels weitergegeben. Sie beschreiben unser Training aus ihrer Sicht (*Mit unseren Kommentaren in den Klammern, welche bitte mit Humor zu lesen sind*). Los geht's:

Die Halle beinhaltet verschiedenste Geräte wie Stufenbarren, Balken, Boden und Sprung. Am Anfang des Trainings bauen wir immer zwei der vier Geräte auf. Natürlich lernen wir auch, diese eigenständig aufzubauen (*Mal mehr, mal weniger. Unsere neueste Methode: Aufbauen innerhalb von zwei Liedern. Der Standardspruch: »Und alles, was ihr bis dahin nicht aufgebaut habt, könnt ihr nicht benutzen. Dann habt ihr halt Pech.«*)

Danach müssen wir meistens fünf Runden laufen. (*»Nicht so trampeln. Auf Zehenspitzen laufen. Ihr seid schon wieder so laut.«*) Anschließend stellen wir uns am Rand des Bodenläufers auf und machen Aufwärmübungen wie z. B. Vorhochspreizen. (*»Arme*

anspannen. Füße strecken. Knie lang. Bis zum Ende des Läufers.«) Wenn wir dann fertig mit dem Aufwärmen sind, verteilen wir uns auf den Läufern und machen Dehnübungen, z.B. Hände auf den Boden und Beine dabei gestreckt lassen. (*»Euer Ziel ist es, dass die ganze Hand am Boden ist.«*) Am Ende dehnen wir dann die Schultern nach hinten und vorne, dann machen wir noch jeder drei Brücken und wer kann, macht noch zwei Bogengänge rückwärts. (*An dieser Stelle wurden wir bereits zitiert ;)*

Das Aufwärmen gestalten wir auch ab und zu selbst, dadurch macht das Training viel Spaß und man übernimmt auch eine gewisse Eigenverantwortung. Denn wenn wir uns nicht



richtig warm machen, klappt das Training an den Geräten auch nicht so gut. (*Korrekt!*)

Nach dem Aufwärmen und Dehnen machen wir eine kurze Trinkpause. Dann gehen wir an unsere Geräte und üben dort unsere Übungen oder verschiedene Turnelemente. Unsere Trainerinnen bringen auch ab und zu Abwechslung ins Training. Dazu gehören zum Beispiel andere Dehnübungen oder Krafttraining (*Das freut uns :) Wir versuchen immer mal wieder, das AirTrack, sowie verschiedene Stationen für die Geräte aufzubauen*). Wenn man eine Übung mal nicht versteht oder nicht richtig macht, veranschaulichen sie uns die Übung,

>>> Weiter auf der nächsten Seite

damit wir ein besseres Bild davon bekommen oder sie geben uns ein paar Tipps. *(Und genau dafür sind wir als Trainerinnen für euch da, denn Probieren geht über Studieren).*

Wenn wir fertig sind mit dem Training, bauen wir wieder alle Geräte ab. *(»Nehmt alles mit. Vergesst eure Sachen nicht und wir wünschen euch ein schönes Wochenende!« *Die Stimme wird immer höher*)*

Man kann sich mit jedem unterhalten und alle verstehen sich gut. Aber natürlich lernen wir auch trotzdem etwas. *(Ziel erreicht).*

Geschrieben von den Gerätturnmädeln, vertreten durch Jule, Meeri, Elena und Mieke.

Vielen Dank an euch von den Trainerinnen.

Julia, Nathalie und Yona

Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:

Liefert bitte keine Bilder unter zwei Mio. Pixel, da kleinere Bilder nicht oder nur eingeschränkt druckfähig sind.

Vielen Dank, Euer Zeitungsteam

Badminton

Guter Start der U15-Kids

Zwar gab es zu Redaktionsschluss der Vereinszeitung erst einen Spieltag, der mit insgesamt 4 Teams in unserer Halle am Panzenberg stattfand. »Aber Platz 2 ist doch schon sehr erfreulich. Und den Kids hat es offensichtlich auch viel Spaß gemacht. Das ist doch die Hauptsache«, so der langjährige Trainer Horst Kattner. Den zuschauenden Geschwistern, Freunden, Müttern und Vätern waren die Spannung, Bangen und Freude in den zwei Stunden deutlich anzusehen. Auch in dieser von Oktober bis

Februar dauernden Punktspielsaison ist das U15- Team unseres Vereins in der Schüler*innen- Verbandsliga Vereins (mit Emilie, Lien, Beeke, Robin und Moritz) mit dabei: Ebenso vertreten sind in dieser Liga die drei Bremer Vereine Findorff, Aumund-Vegesack und Osterholz-Tenever.

Ein bewegter Beginn ins Wochenende ist für unsere TV-Bremen-Walle 1875- Schülerinnen und -Schüler das wöchentliche Training am Freitagnachmittag: Die 11 – bis 16-Jährigen erlernen und üben Neues zur Schlag-sicherheit, Laufarbeit, Reaktions-schnelligkeit und auch zu taktischen



Verhaltensweisen. Im Einzel- oder gemischten Doppelspielen probieren sie das Gelernte auch gleich aus - egal, ob sie aus »Spaß an der Freude« nur freitags oder aber zusätzlich im U15-Team dabei sind.

Die erwachsenen »Badmintonies« unseres Vereins sind in dieser Saison bis Februar wieder mit zwei Teams in der Weserliga und der Landesliga dabei. Vielleicht erweisen sich die Herausforderungen für die »Seniorinnen« und »Senioren« ist dieser Saison als »hartes Brot«, an dem ordentlich was zu kauen ist. Denn personell geschwächt können beide Teams nicht aus dem Vollen schöpfen, so dass wir alle sehr gespannt sind, wie sich die beiden Teams schlagen werden. Aber wie bei den Kids wird der Spaß großgeschrieben: Es ist immer wieder toll, Spieler*innen aus anderen Vereinen wiederzusehen und auf dem Feld einen flotten Ball hin und her zu schlagen,

Zum Probetraining in den Hobby- und Ligagruppen sind Interessierte jederzeit herzlich willkommen. Kontakt: info@tv1875.de o. 0421 3807733

*Annegret Helmers
Alfons Römer-Tesar*

Jiu-Jitsu Landeslehrgang

Für Samstag den 6. November hatte ich einen Jiu-Jitsu Landeslehrgang im Namen der World Budo & Kobudo Federation (WBKF), dessen Vertreter für Bremen ich bin, organisiert. Da der TV Bremen-Walle 1875 e. V. der einzige Verein in Bremen ist, der mit einer Jiu-Jitsu-Sparte, welche ihr 30 jähriges Bestehen feiert, in diesem



Verband Mitglied ist, war es gar nicht so einfach, den Lehrgang publik zu machen. Aber durch gute Kontakte zu befreundeten Vereinen hat es sich dann doch herumgesprochen.

15 Teilnehmer fanden den Weg in die Halle am Hohweg, um mit uns zu trainieren. Als Top-Referent konnte ich Heiko Friebe, 7. Dan Jiu-Jitsu, ge-

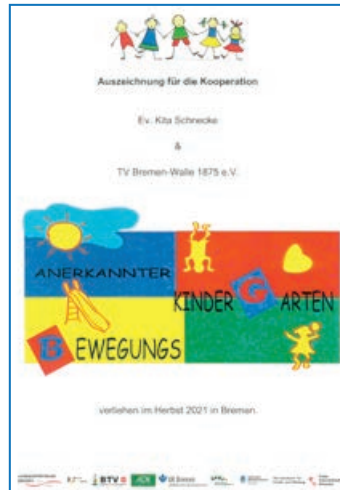
winnen. Volker und ich waren natürlich auch Referent. Joachim Peters, 10. Dan und Präsident der WBKF, war auch als Referent geladen, musste aber leider kurzfristig absagen. Nicht zu vergessen sei hier Frank Saathoff, ein früherer Jiu-Jitsuka bei uns, der ganz viele professionelle und richtig tolle Bilder geschossen hat. An dieser Stelle nochmal ganz lieben Dank an unseren Freund Frank.

Um 12:30 waren wir schon am Hohweg um 135 qm Matte auf zu bauen und den genauen Ablauf zu besprechen. Ab 13:30 kamen dann die ersten Teilnehmer. Vertreten war der TuS Huchting, TSV Neuenkirchen, TS Woltmershausen, TSV Borgfeld und ein Verein aus Delmenhorst. Der
>>> [Weiter auf der nächsten Seite](#)

älteste Jiuka war 81! Respekt für Hermann vom TuS Huchting. Um 14:00 waren die angemeldeten Sportler da, alle Formalitäten erledigt und der Lehrgang konnte nach einer kurzen Ansprache beginnen. Ein knackiges Aufwärmprogramm brachte die Teilnehmer auf Drehzahl. Dann kam der technische Teil, traditionelles Jiu-Jitsu. Was soll ich sagen, das ist das was wir können. Die Teilnehmer waren begeistert und haben super mitgemacht. Solche Techniken und in so einer Ausführung hatten sie noch nicht gesehen. Später am Abend habe ich noch E-Mails bekommen, wo sich Sportler für die freundschaftliche und entspannte Atmosphäre bedankt haben. Auch die Techniken wurden nochmal gelobt. Das hat mich doch ein bisschen stolz gemacht. Um 18:00 endete unser 1. Landeslehrgang mit geschlauchten und zufriedenen Jiukas. Eine Sache war sofort klar: Lehrgang 2.0 wird es 2022 geben. Vielleicht ja mit doppelt so vielen Teilnehmern, lassen wir uns überraschen. Bleibt gesund und haltet euch gerade. LG Günter

Zertifizierter Bewegungskindergarten

Hallo liebe Mitglieder. Wir haben es wieder geschafft, wir haben unsere erneute Zertifizierung erhalten. In Zusammenarbeit mit dem Kindergarten Quirl stellten wir den Antrag bei der Bremer Sportjugend. Im Herbst 2021, leider fand die Übergabe ohne Feierlichkeit statt. Der Bewegungskindergarten ist für uns eine Chance schon die Kleinen mit unserem Verein in Verbindung zu bringen um so die frühkindliche Prägung für uns zu nutzen.



Wichtiger Bestandteil fürs Altern Senioren-gymnastik

Seit November 2010 leitet Jana Müller Schmidt mehrere Gruppen im Seniorenbereich. Durch ihre Ausbildungen im Reha- und Präventionsbereich kennt sie sich mit den Wehwechen des Älterwerdens aus. Durch die Gestaltung der Trainingsstunden in Bereichen Mobilisation, Sturzprophylaxe, Kräftigung und Beweglichkeit können die Senioren viel für ihren Alltag mitnehmen, um lange in ihrem gewohnten Umfeld zu verbleiben. Nicht zu vergessen sind die sozialen Kontakte während und nach den Übungsstunden Gerade in der heutigen Zeit ist es für viele Senioren sehr wichtig.

Volker



Freie Plätze in Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

Neues Angebot für Kinder von 6- 10 Jahre

Sport und Spiel für Kinder.
Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr
Halle Elisabethstraße

Ballspiele für Mädchen und Jungen mit der Ausrichtung auf Faustball

Mittwoch, 16:30 - 17:30 Uhr
Am Panzenberg, Halle

Jiu Jitsu

Für TeilnehmerInnen ab 18 Jahre, trainiert wird nach den alten Traditionen.
Montag und Donnerstag
19:00 - 20:30 Uhr
Turnhalle am Hohweg 50

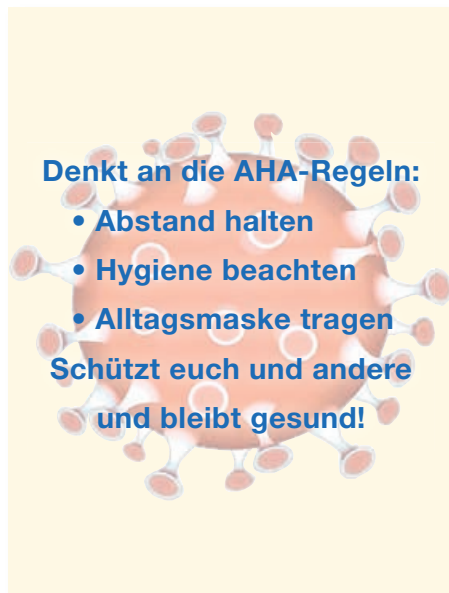
Vinyasa Yoga

Wir haben noch freie Plätze im Yoga. Wer wissen möchte, was der Son-nengruß ist oder seine Bandhas kennenlernen möchte, kommt vorbei. (Mehr Infos auf S. 29)
Montag, 17:30 - 19:00 Uhr
Arndtstr. 6

Pilates

Es sind noch Plätze frei! Trainiert wird unter der fachkundigen Anleitung von Jana. (Mehr Infos auf S. 28)
Mittwoch, 11:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr
Arndtstr. 6

Genaue Ortsangaben zu den Hallen finden Sie auf Seite 5.



Senioren-sport

Der TV Bremen-Walle bietet mehrere Kurse Seniorengymnastik an. In diesen Kursen wird mobilisiert, gekräftigt, gedehnt und natürlich auch für Spaß gesorgt.

Mit diesen Kursen geben wir den SeniorInnen die Möglichkeit, so lange wie möglich fit zu bleiben und ihre Selbständigkeit zu erhalten.

Zeiten und Trainingsorte:

- Rhythmische Gymnastik
Mittwoch, 09:45 - 10:45 Uhr
Am Panzenberg
- Gymnastik Fit ab 60
Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr
Altes Gymnasium
- Senioren - Gymnastik ab 60
Donnerstag, 10:15 - 11:15 Uhr
Arndtstr. 6
- Fit ab 50
Donnerstag, 09:00 - 10:00 Uhr
Hohweg, Halle 3
- Senioren - Sitzgymnastik ab 60
Donnerstag, 11:15 - 12:00 Uhr
Arndtstr. 6

Qigong

Körper Geist und Seele

In China und der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) ist Qigong ein wichtiger Bestandteil des Lebens und der Gesundheit. Unser neues Angebot Qigong richtet sich an alle, die sich den Körper beweglich, den Geist offen und die Seele entspannt wünschen. Qigong kann dabei helfen. Sanfte fließende Bewegungen, die im Stehen, Gehen oder Sitzen ausgeführt werden können, tun dem Körper gut, halten beweglich und lösen Blockaden. Der Geist zentriert sich auf die Übung und deren körperlicher Wahrnehmung und die Seele kann sich vom Alltagsstress erholen und entspannen. Sollte euer Interesse geweckt sein, meldet euch einfach in der Geschäftsstelle.

Faszientraining

Faszientraining kann auch als Kurs gebucht werden. Faszientraining beschreibt eine bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien. Faszien sind faserige Bindegewebsbildungen des

Bewegungsapparats, deren Architektur in erster Linie an wiederkehrende Zugbelastungen angepasst ist. Die Zugfestigkeit und Dehnbarkeit dieser meist weißlichen bis transparenten Fasergewebe wird primär durch deren hohen Anteil an Kollagenfasern bestimmt. (Quelle: Wikipedia)

Donnerstag, 19:30-20:00 Uhr
Halle Arndtstraße 6

Pilates

Neu in der Arndtstr. 6

Pilates ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper und auch den Geist - ein systematisches Körpertraining. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität sondern die Qualität der Pilates-Übungen zählt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Wer Pilates trainiert, ändert bald seine Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten und nimmt so das Training mit in den Alltag.

Pilates ab 18
Donnerstags, 17:15-18:15 Uhr Halle
Arndtstr. 6

Feierabendfitness und Faszientraining

Nicht mehr ganz neu im Programm, ist der Kurs Feierabendfitness. In diesem Kurs wird mit Power trainiert. Viele funktionale Elemente werden eingebaut, um die allgemeine Fitness zu verbessern, nicht nur im Bereich Kraft, sondern auch für das Herz Kreislaufsystem. Zum Abschluss bieten wir als Cool Down Faszientraining an.
Donnerstags, 18:30-19:30 Uhr
Halle Arndtstr. 6

Aquafitness

Der Aquafitnesskurs findet bei einer Wassertiefe von 1,80 m statt. Gemeinsam trainieren wir Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit und ohne Gerät. Der Wasserwiderstand fordert die Muskulatur und die Bewegung im Wasser ermöglicht ein gelenkschonendes Training.

Weitere Informationen zu dem Angebot gibt es bei der Geschäftsstelle:
Fon: 0421 3807733
Email: info@tv1875.de

Weitere Kurse, Kurszeiten und Kursgebühren s. Seite 30

Termine der Reha-Angebote mit ärztlicher Verordnung

Reha-Orthopädie

Mo 11:30 - 12:15 Uhr
Arndtstr. 6

Mo 19:00 - 20:00 Uhr
Schule Helgolander Str., obere Halle

Di 16:00 - 16:45 Uhr
Panzenberg, Halle III

Mi 18:00 - 19:00 Uhr
Kleine Helle

Sitzgymnastik

Do 11:00 - 12:00 Uhr
Arndtstr. 6

Do 18:15 - 19:15 Uhr
Vegeacker Straße

Do 19:15 - 20:15 Uhr
Vegeacker Straße

Reha-Krebsnachsorge

Mi 19:00-20:00 Uhr
Helgolander Straße, obere Halle

Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie bei diesen Reha-Angeboten sofort starten.

Anmeldung und weitere Informationen unter 0421 3807733

Reha-Sport ...

... Orthopädie

Mal zwickt es hier, mal zwickt es da. Wir haben Rücken, Knie, Hüfte und manches mehr. An unterschiedlichen Wochentagen und Uhrzeiten (auch abends) können Sie in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern aktiv werden. In entspannter Atmosphäre und mit Unterstützung von z.B. Pezziball, Pilateskissen und Redondoball steigern Sie ihre Beweglichkeit, Mobilität, Ausdauer und Kraft. [\(Termine s. links\)](#)

... im Sitzen

Für Menschen, die immer oder teilweise auf Rollator, Rollstuhl oder Gehhilfen angewiesen sind, ist Sport eine echte Herausforderung. Wir nehmen mit Ihnen gemeinsam diese Herausforderung an. Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit und Mobilität gefördert. Die Übungsräume sind barrierefrei und der Bus hält vor dem Gebäude. [\(Termine s. links\)](#)

... Krebsnachsorge

Jetzt neu: Reha-Sport in der Krebsnachsorge für Frauen. In netter Atmosphäre werden Beweglichkeit,

Balance, Ausdauer und Kraft bei flotter Musik trainiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Hand- und Kleingeräte. [\(Termine s. links\)](#)

Richtig Durchatmen mit dem Lungensport beim TV 1875

Der TV Bremen-Walle 1875 e.V. bietet ab sofort Rehasport im Bereich Lungen an. Haben Sie gesundheitlich bedingt Schwierigkeiten beim Luft holen, etwa durch eine chronische Lungen- und/oder Atemwegserkrankung, können Sie sich hier mit einer ärztlichen Verordnung vom Haus- oder Facharzt auf eine Reise ins leichtere Atmen begeben.

Mit verschiedenen Schwerpunkten wie Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit wird die Leistungsfähigkeit sämtlicher Körperbereiche wie der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems verbessert. Zudem verspricht der Lungensport mehr Aktivität im Alltag was insgesamt zu einer höheren Lebensqualität führt.

[Über Orte und Termine informieren Sie sich bitte auf unserer Webseite \[www.tv1875.de\]\(http://www.tv1875.de\)](#)

Änderung der Zusatzbeiträge für Fitness und Gesundheit ab dem 01.01.2022

Liebe Mitglieder, der Vorstand hat auf Antrag der Abteilungsleiter eine Neubewertung der Zusatzbeiträge vorgenommen und diese auf der vergangenen Sitzung beschlossen.

Mit einer teilweisen moderaten Erhöhung sowie der Neubewertung der Zusatzbeiträge müssen wir auf die Professionalisierung der Abteilung reagieren. Zusätzlich trägt der Neubau in der Arndtstr. ebenfalls zur Notwendigkeit einer Anpassung bei. Der Zusatzbeitrag soll auch dafür genutzt werden, dass wir noch mehr Kurse aufbauen und diese durch unsere qualifizierten Übungsleiter auch anbieten können.

Die Tabelle mit den ab dem 01.01.2022 geltenden Zusatzbeiträgen der Abteilung Fitness und Gesundheit finden Sie nebenstehend.

Kursangebote Fitness und Gesundheit

Kurs	Tag	von	bis	Ort
Nordic Walking	Montag	10:00	11:00	Arndtstr. 6
Yoga	Montag	17:30	19:00	Arndtstr. 6
Zumba	Montag	19:00	20:00	Vegeacker Str. 84
Pilates	Mittwoch	11:00	12:00	Arndtstr. 6
Haltung und Bewegung *)	Mittwoch	12:15	13:15	Arndtstr. 6
Gymnastik	Mittwoch	19:00	20:00	Kleine Helle 7
Haltung und Bewegung *)	Mittwoch	19:00	20:00	Kleine Helle 7
Sportabzeichen	Donnerstag	16:30	18:00	Sportpl. Findorff
Feierabendfitness	Donnerstag	18:30	19:30	Arndtstr. 6
Faszien-Training	Donnerstag	19:30	20:00	Arndtstr. 6
Zumba	Freitag	19:00	20:00	Arndtstr. 6


*) Nur für Nichtmitglieder

Abteilung Fitness und Gesundheit, ab 01.01.2022 Zusätzliche Kosten für jeweils einen Kurs, 10 Termine im Quartal

Kursus	Nichtmitglieder	Mitglieder	Mitglieder monatlich
Nordic Walking	60,00 €	6,00 €	2,00 €
Yoga	80,00 €	18,00 €	6,00 €
Zumba	80,00 €	18,00 €	6,00 €
Pilates	80,00 €	18,00 €	6,00 €
Haltung und Bewegung	80,00 €	15,00 €	5,00 €
Reha-Nachsorge	60,00 €	15,00 €	5,00 €
Feierabend-Fitness	60,00 €	6,00 €	2,00 €
Faszientraining	60,00 €	6,00 €	2,00 €

Trainingszeiten der Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: November 2021 • Immer aktuell auf www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten

Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit«  werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir auf Anfrage gerne aus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	Akrobatik	14-50	Do	20:30	22:00	Elisabethhalle
	Akrobatik	14-51	So			Elisabethhalle, <i>auf Nachfrage</i>
	Akrobatik Anfänger Kids	6-12	Mi	16:30	18:00	<i>Auf Nachfrage</i>
	Akrobatik Fortgeschrittene	8-12	Mi	17:00	18:00	<i>Auf Nachfrage</i>
Badminton	Allgemeines Training	ab 18	Di	20:15	22:30	Panzenberg, Halle 2
	Allgemeines Training	ab 16	Fr	19:30	22:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 16	Mo	20:30	22:30	Panzenberg, Halle (1)-2
	Jugend mit Trainer	7-17	Fr	15:30	17:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Mannschaftstraining		Fr	17:30	19:30	Panzenberg
	Mannschaftstraining	ab 18	Do	21:00	22:30	Panzenberg, Halle 1
Ballett	Ballett / Tanz	4-7	Do	16:00	17:00	Nordstraße
	Ballett / Tanz	8-13	Do	17:00	18:00	Nordstraße
Basketball	Jugend	10-17	Mo	16:30	18:00	Panzenberg, Halle 1
	Herren	18-50	Mo	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Jugend	10-17	Mi	16:00	17:30	Panzenberg, Halle 1
	Jugend	10-17	Do	16:00	17:30	Panzenberg, Halle 1
	Herren	18-50	Do	20:15	21:45	Meta-Sattler-Straße
	Mixed	18-50	Do	19:00	20:15	Meta-Sattler-Straße
Bogenschießen	Kinder + Jugendliche	12-17				
	<i>ab Mitte/Ende Oktober</i> <i>Wintersaison</i>	Erwachsene Fortg.	ab 18			
		Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18			
		Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene	ab 18			
Dance	K-Pop Dance	ab 15	Mo	20:00	21:30	Hohweg-Spiegelsaal
	K-Pop Dance	ab 15	So	15:30	17:30	Hohweg-Spiegelsaal
Faustball	Damen	ab 18	Mi	20:30	22:00	Panzenberg Rasen Mai bis September
	Herren	ab 18	Mi	20:30	22:00	Panzenberg Halle Oktober bis April
	Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	16:30	17:30	Panzenberg
Fitness & Gesundheit						<i>Trainingszeiten und -orte s. Webseite</i>
Fußball	Torwarttraining	ab 13				
	B-Jugend m	14-16				<i>Trainingszeiten und -orte s. Webseite</i>
Fußball >>>	B-Jugend m	14-16				

*Alle Trainingszeiten und -orte finden Sie auf unserer Homepage:
www.tv1875.de unter Sportarten -> Bogenschießen.*

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Fußball	D-Jugend	11-12				
	D-Jugend	11-12				
	E1-Jugend m / W	9-10				
	E2-Jugend m / w	9-10				
	E3-Jugend m/w	9-10				
	E4-Jugend m/w	9-10				
	F1-Jugend m / w	7-8				
	F2-Jugend m / w	7-8				
	F3-Jugend m / w	7-8				
	F4-Jugend m/w	7-8				
	G1-Jugend m / w	6				
	G2-Jugend m / w	5-6				
	1. Herren	18-40				
	1. Herren	18-40				
	2. Herren	18-40				
2. Herren	18-40					
	Freizeit-Fußball	ab 18	Do	17:30	19:00	Panzenberg
Gerätturnen	Mädchen Anfänger	6-8	Fr	15:00	17:00	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Di	17:30	19:30	Elisabethhalle
	Mädchen	ab 8	Fr	18:00	20:00	Elisabethhalle
	Allgemeines Gerätturnen	ab 8	Fr	17:00	18:30	Elisabethhalle
Gymnastik	Fit ab 50	ab 50	Do	09:00	10:00	Hohweg, Halle 3
	Gymnastik Fit ab 50 Haltung und Bewegung	ab 50	Mi	19:00	20:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Frauen ab 40 + Funktionsgymnastik	ab 40	Mo	18:00	19:00	Helgolander, oben
	Rhythmische Gymnastik	ab 50	Mi	09:45	10:45	Panzenberg
	Gymnastik	ab 60	Mi	20:00	21:30	Elisabethhalle
	Senioren-Gymnastik	ab 50	Do	10:15	11:15	Arndtstr. 6
Jiu Jitsu	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Mo	19:00	20:30	Hohweg 50
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Do	19:00	20:30	Hohweg 50
	Jugend (z. Zt. Kein Training)					
Krav Maga	Gesondertes Instructortraining	ab 18	So	18:00	20:00	<i>Info siehe Homepage</i>
	Krav Maga Adults	ab 16	Mo	18:30	20:00	<i>Info siehe Homepage</i>
	Krav Maga Adults	ab 16	Mi	18:30	20:00	<i>Info siehe Homepage</i>
	Krav Maga Adults	ab 16	Fr	18:30	20:00	<i>Info siehe Homepage</i>
	Krav Maga Teens	12-16	Di	18:30	20:00	<i>Info siehe Homepage</i>
Krav Maga >>>	Krav Maga Woman	ab 146	Do	19:30	20:30	<i>Info siehe Homepage</i>

Alle Trainingszeiten und -orte der Fußballgruppen Sie auf unserer Homepage www.tv1875.de unter Sportarten -> Fußball.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Krav Maga	Krav Maga Kids	ab 8-12	Di	17:00	18:30	<i>Info siehe Homepage</i>
Kung Fu	Kung Fu Kinder	8-14	Mi	17:00	18:00	Altes Gymnasium Halle 1
	Kung Fu	15-99	Mo	19:00	21:00	Helgolander, unten
	Kung Fu	15-99	Mi	18:30	20:00	Helgolander, unten
Laufen	Lauffreff	ab 18	Do	19:00		Panzenberg
Prellball	Er & Sie	ab 18	Do	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 2
Rock ,n' Roll	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:30	20:30	Elisabethstr.
	Offenes Training (nicht in den Ferien)	14-60	Mi	18:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:00	20:00	Elisabethstr.
Tennis	Damen & Herren (Nur auf Anfrage)	ab 18	Mo-So			Tennisplatz Panzenberg
Tischtennis	Damen & Herren	ab 18	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe, Süd
	Damen & Herren	ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 9	Fr	19:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Di	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Mädchen & Jungen	9-18	Mi	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Do	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-8	Di	16:00	17:30	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-11	Di	17:30	19:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	12-20	Do	17:30	19:30	<i>Info siehe Homepage</i>
Turnen	Babyturnen (Kurs) zusätzliche Kursgebühren	3-12 Monate	<i>Trainingszeiten und -orte auf Nachfrage</i>			
	Turnlandschaft	1-4	Mo	09:30	11:00	Hohweg, Halle 2+3
	Eltern-Kind	1-4	Mo	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	1-2	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	3-4	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Mo	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Di	16:00	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	4-6	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
	Kinder Sport und Spiel	6-10	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Ballspiele für Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	16:30	18:00	Panzenberg
	Mädchenturnen	6-8	Di	16:00	17:00	Pulverberg
	Mädchenturnen	9-13	Di	17:00	18:00	Pulverberg
	Mädchenturnen	ab 14	Di	18:00	19:00	Pulverberg
	Parcour	ab 12	Mo	17:30	20:00	<i>Auf Anfrage unter 01590 2212212</i>
	Von Kopf bis Fuß	ab 18	Mi	18:00	19:00	Helgolander-oben
	Turnen >>>	Er & Sie Sport & Spiel	ab 30	Di	19:30	21:00

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Turnen	Frauen Sport & Spiele	ab 30	Do	19:30	21:00	SZ Waller Ring
	Männerfitness/Prellball	ab 60	Di	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 1
	Koordinations Training	ab 40	Do	19:00	20:30	Helgolander, unten
	Männerymnastik / Prellball	ab 50	Fr	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1
	Sport & Spiel für Männer	18-50	Mo	20:00	21:45	Elisabethhalle
	Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50	Do	19:30	21:30	Helgolander, oben
Volleyball	1. Damen	20-35	Mo	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	1. Damen	20-30	Do	19:00	21:00	Panzenberg Halle 2
	2. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	2. Damen	20-30	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	3. Damen	ab 30	Die	18:30	20:30	Panzenberg Halle 1
	4. Damen	16-25	Mo	18:00	20:30	Panzenberg Halle 1
	4. Damen	16-30	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Halle 2
	1. Herren	18-30	Di	20:30	22:30	Panzenberg Halle 2
	1. Herren	18-35	Do	20:30	22:00	Panzenberg Halle 2
	2. Herren	ab 30	Di	18:15	20:15	Panzenberg Halle 2
	1. Mix	ab 18	Do	20:30	22:30	Panzenberg Halle 2
	2. Mix	ab 18	Di	17:30	20:00	Panzenberg Halle 2
	2.Mix Le	ab 18	Mi	16:30	18:30	Panzenberg Halle 1
	2.Jungen Le	ab 10	Die	16:00	17:30	Panzenberg Halle 2
	3. Mix	ab 18	Do	17:30	21:30	AG Kleine Helle Am Wandram
	3. Mix	ab 40	Mi	20:00	22:00	Columbushalle
	Mädchen	ab 10	Mo	16:30	18:30	Panzenberg Halle 2
Mädchen	ab 10	Mi	17:00	18:30	Panzenberg Halle 1	
Jungen	ab 10	Mo	16:30	18:30	Panzenberg Halle 1	
Jungen	ab 10	Mi	17:00	18:30	Panzenberg Halle 2	

Interessierte Nichtmitglieder sind bei allen Sportarten herzlich zu einem Probetraining eingeladen!

Allgemeine Mitgliedsbeiträge Gültig ab 1.1.2016

Grundbeiträge	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	16,00 €	48,00 €	96,00 €	192,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	9,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	36,00 €	108,00 €	216,00 €	432,00 €
1 Elternteil und Kind/er	22,00 €	66,00 €	132,00 €	264,00 €
2 und mehr Kinder	18,00 €	54,00 €	108,00 €	216,00 €

»Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge« s. S. 5

Abteilungszuschläge Gültig ab 1.7.2015

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Bogenschießen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fitness + Gesundheit	Abteilungszuschläge für die einzelnen Kurse siehe Tabelle auf Seite 26							
Fußball	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Jiu Jitsu	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Krav Maga	6,00 €	18,00 €	36,00 €	72,00 €	9,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Kung Fu	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Turnspezifisch (Akrobatik, Gerätturnen, Trampolin)	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Volleyball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €

Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen

Allgemeines

Die Aufnahmegebühr beträgt 10,00 € und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben.

Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tv1875.de > Verein > Satzung.

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*