

Ausgabe 1/2019 • Juni bis Oktober 2019

Vereinszeitung



Mehr dazu auf S. 14,
»Bewege dein Leben«

Sommerfest 2019	6
Bericht von der Mitgliederversammlung	9
Platzwechsel: Bewege dein Leben	14
Krav-Maga-Jubiläum	17



Zuhause in Bremen.



Die Sparkasse
Bremen

Stark. Fair. Hanseatisch.

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

auf unserer Mitgliederversammlung konnte der Posten des 2. Kassenswartes mit Patricia Körner besetzt werden. Die Vorstandsmitglieder Rolf Skrzিপale, Karl-Heinz Bundfuss, Marc Wohlfahrt und Gerlind Waldmann stellten sich zur Wiederwahl und wurden gewählt. Der Vorstand ist jetzt wieder komplett. Mit einem Dringlichkeitsantrag wurde der Vorstand aufgefordert, eine mögliche Satzungsänderung hinsichtlich der Stimmberechtigung von Mitgliedern unter 18 Jahren zu prüfen. Das Ergebnis wird Euch mit der nächsten Vereinszeitung mitgeteilt. Weitere Informationen von der Mitgliederversammlung siehe Bericht im Innenteil.

In diesem Jahr finden auf unserem Vereinsgelände am Panzenberg diverse Veranstaltungen statt, wie z.B. Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6-12 Jahren, ein Kinderferiendorf, Platzwechsel – Bewege dein Leben, diverse Turniere auf unserer neuen Multibeachanlage und natürlich unser

jährliches Sommerfest. Dieses findet vor den Sommerferien am Sonntag, 30.06.2019 von 15:00-18:00 Uhr statt. Dafür werden noch freiwillige Helfer gesucht und für das Kuchenbuffet werden gerne Kuchen- und Tortenspenden angenommen. Bittet

wendet Euch an die Geschäftsstelle. Für die Aufrechterhaltung und den Ausbau unseres Sportangebotes werden Übungsleiter gesucht. Dafür erhaltet ihr eine Übungsleiterpauschale und auch an den Fort- und Weiterbildungskosten beteiligt sich der Verein.

Für das Jahr 2019/2020 suchen wir noch jemanden, der oder die bei uns im Verein die frei werdende Stelle unserer FSJlerin Sarah besetzt. Bei Interesse wendet Euch bitte an unseren Geschäftsführer Volker Eisenmenger-Nadler.

Die Fischerhuder Bruderschaft hat dem Verein eine neue Vereinsfahne gespendet. Die alte Vereinsfahne hatte noch den alten Vereinsnamen



(siehe Artikel und Foto im Innenteil). Im Namen des TV Bremen-Walle 1875 bedanke ich mich herzlich dafür. Bedanken möchte ich mich auch bei der Redaktion der Vereinszeitung. Ohne Eure Hilfe und Unterstützung hätten wir diese Vereinszeitung nicht in der Hand. Vielen Dank an Gabi, Horst, Trixie, Ingo, Volker und natürlich an alle, die ihre Artikel und Bilder an die Redaktion gesendet haben. Ich hoffe auf einen wunderbaren Sommer, wie im letzten Jahr und wünsche allen eine erfolgreiche sportliche Zeit. Mögen Eure Wünsche in Erfüllung gehen.

Michael Besser, 1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Verteilte Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Michael Besser (verantwortlich),
Gabriele Köhn, Volker Eisenmenger-Nadler

Korrektur: Trixie & Ingo Schröder

Titelfoto: Team Gesundheit

Satz und Layout: Horst Hänel

Litho und Prepress: Horst Hänel

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63
E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung

erscheint voraussichtlich November 2019. Diese
Zeitung gibt es zwei mal im Jahr. Der Bezug ist
im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter
www.tv1875.de > Verein > Zeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss

ist am **30.09.2019**. Bilder und Texte per E-Mail
bitte an: redaktion@tv1875.de. Wir bitten um
Beachtung der »Hinweise für Autorinnen und
Autoren« (Als PDF bei der Geschäftsstelle).

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den
Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung
zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben
nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Volker
Eisenmenger-Nadler



Sabine Paul



Rita Bitomsky



Melanie Brejla

Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
www.tv1875.de, info@tv1875.de

Öffnungszeiten

Montag	10:00 - 12:00 Uhr
Dienstag	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 - 17:00 Uhr

Zuständigkeiten in der Geschäftsstelle

- **Betreuung der ÜbungsleiterInnen**
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Buchhaltung**
Rita Bitomsky,
Volker Eisenmenger-Nadler
- **Inkasso und Ermäßigungen**
Sabine Paul
- **Mitgliederverwaltung**
Sabine Paul
- **Sportangebot**
Volker Eisenmenger-Nadler
Melanie Brejla
- **Beauftragte für den Rehasport**
Birgit Roschig-Hackmann
- **Sporthallenplanung u. -verwaltung**
Volker Eisenmenger-Nadler
Melanie Brejla

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender:
Michael Besser
2. Vorsitzender:
Rolf Skrzipale
1. Kassenwart:
Karl-Heinz Bundfuss

Geschäftsführer

Volker Eisenmenger-Nadler

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Gerlinde Waldmann	0421 3807733
Badminton	Dieter Paul	0421 546468
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Sonja Maron	0421 835587325
Bogenschießen	Margrit Vijgen	0421 3887772
Dance	Jessika Wulff	Email s.u. ^{*)}
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fitness und Gesundheit	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Fußball	Sven Gätje	0176 61753648
Gerätturnen	Julia Waldmann	0421 5669630
Gymnastik	Elisabeth Katt	0421 375464
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3807733
Krav Maga	Rodney Unruh	0421 6901491
Kung Fu	Daniel Wolters	0176 24283031
Lauffreß	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 6099636
Reha	Birgit Roschig-H.	0421 3807733
Rock'n'Roll	Hartmut Schäfer	0421 6090846
Stick-Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733
Tennis	Hans-Peter Rak	0421 3478709
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292

^{*)} miracleofrevenge15@gmail.com

Unsere Sporthallen

Altes Gymnasium Kleine Helle 7

Am Panzenberg Hans-Böckler-Straße 1a

Columbus-Halle Nordstraße 343

Elisabethstraße Elisabethstraße 135

Helgolander Straße Helgolander Straße 67-69, Eingang Vegesacker Straße über den Schulhof

Hohweg Hohweg 50

Lange Reihe Lange Reihe 81

Melanchthonstraße Melanchthonstraße 150, (bitte rückwärtigen Eingang über die Grenzstr. benutzen)

Meta-Sattler-Straße Meta-Sattler-Straße 33

Nordstraße Nordstraße 349

Pulverberg Schleswiger Straße 10, Eingang von der Theodorstraße

Vegesacker Straße Vegesacker Straße 84

Waller Ring Eingang Bremerhavener Straße 83

Die Geschäftsstelle ist während der Sommerferien zu folgenden Zeiten geöffnet:

08. Juli - 26. Juli
Mo - Mi, 10:00 - 12:00 Uhr

**29. Juli - 16. August
ist die Geschäftsstelle
geschlossen!**

Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Die Abbuchung der Beiträge kann zu folgenden Terminen erfolgen:
vierteljährlich am 1.1., 1.4., 1.7., 1.10.
halbjährlich am 1.1., 1.7.
jährlich am 1.1.

Rechnungszahler: 3,00 €

**Bei Mahnungen fallen folgende
Zusatzgebühren an:**

1. Mahnung 7,00 €

Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
IBAN: DE 46 2905 01010011789948
SWIFT/BIC: SBREDE22XXX

Wir brauchen Euch als Übungsleiter/innen

Du arbeitest gerne mit Kindern oder Jugendlichen? Du hast Spaß daran, mit anderen etwas zu entwickeln? Wir suchen für unser Gruppen Übungsleiter/Innen. Wir bieten dir die Möglichkeit, eine Ausbildung auf Kosten des Vereines zu absolvieren. Über den LSB wirst Du eine C-Lizenz erwerben und von uns dann in deiner Gruppe als Übungsleiter/in eingesetzt. Bei Interesse bitte in der Geschäftsstelle melden.

**Hans-Böckler-Str. 1a,
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
info@tv1875.de**

Übungsleiter-C-Lizenz

Wir gratulieren zum Erwerb der Übungsleiter C-Lizenz:
Matthias Schwan
Herzlichen Glückwunsch!

Vereinstermine zum Vormerken

Sommerfest 2019

Das Sommerfest ist eine wunderbare Gelegenheit, die ganze Vereinsfamilie zusammenzubringen und um einige kurzweilige und gesellige Stunden miteinander zu verbringen!

Nachdem das Wetter es im letzten Jahr gut mit uns gemeint hat und das Sommerfest eine gelungene Veranstaltung gewesen ist, hoffen wir auch in diesem Jahr wieder auf Sonnenschein. Sollte es aber schlechtes Wetter sein, wird die Veranstaltung in die Halle verlegt.

Um 15:00 Uhr wird das Sommerfest durch den ersten Vorsitzenden eröffnet.

Den Nachmittag gestalten wir mit einigen Vorführungen der Sportgruppen unseres Vereins, u. a. mit den K-POP-, Hip-Hop- und Rope-Skiping-Gruppen. Außerdem wird es für die Kinder und natürlich auch die erwachsenen Gäste abseits des Programms die Möglichkeit geben, sich aktiv zu beteiligen. Ob Kinderschminken, Trampolin, Bewegungslandschaft für Kinder, Ballspiele oder eine

12 Meter lange Wasserrutsche; es ist sicher für jeden etwas dabei.

Für die Bewirtung mit Bratwurst vom Grill, kühlen Getränken, Kaffee und Kuchen ist ebenfalls bestens gesorgt. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste und ein gemütliches Beisammensein.

Sonntag, 30. Juni 2019

15:00 - 18:00 Uhr

Vereinsgelände am Panzenberg



Große Bewegungslandschaft beim TV 1875!

An jedem dritten Samstag im Monat bietet der TV Bremen-Walle 1875 e.V. eine große Bewegungslandschaft am Hohweg 50 an. Kinder im Alter von 1-6 Jahren, in Begleitung ihrer Eltern, sind herzlich willkommen. Dort kann unter anderem gesprungen, geklettert, geschaukelt und gespielt werden. Die Bewegungslandschaft bietet den Kindern die Möglichkeit, verschiedene Sportgeräte sowie einen kleinen Parcours auszuprobieren. Gefördert werden die Beweglichkeit sowie die kognitiven Fähigkeiten des Kindes. Gleichzeitig bieten wir die Chance, Kinder an den Sport heranzuführen. Dabei können die Eltern ihre Kinder unterstützen oder einfach dem bunten Treiben zusehen. Dieses Angebot ist für Mitglieder und Gäste kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **Termine für das nächste Halbjahr: 16.06, 25.08 und 15.09.**

Weitere Infos unter:
www.tv1875.de oder **Fon: 3807733**
TV Bremen-Walle 1875 e.V.,
Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen

Ferienbetreuung für Kinder in Kooperation mit der Bremer Sportjugend.

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.
Auch möglich für Nichtmitglieder.
08. bis 12. Juli, 9:00-15:00 Uhr
05. bis 09. August, 9:00-15:00 Uhr
Vereinsgelände TV Bremen-Walle 1875, Hans-Böckler-Str. 1a

- Es besteht die Möglichkeit, sich für beide Wochen anzumelden
- Der Eigenanteil der Eltern beträgt 40,00 € pro Woche und muss mit der Anmeldung an den Verein überwiesen werden
- Im Preis enthalten sind Mittagessen, Getränke, Ausflüge, Material
- Gruppe mit max. 20 Kindern, 2 Übungsleiter aus dem Verein als Betreuer
- Weitere Informationen folgen nach Anmeldung
- Kostenrückerstattung nach erfolgreicher Anmeldung nicht mehr möglich
- Anmeldeformulare gibt es in der Geschäftsstelle, bei dem Übungsleiter und auf der Homepage www.tv1875.de. Anmeldungen werden nur schriftlich angenommen.

www.tv1875.de

– Anzeige –



Zahnärzte
Holger Klingebiel
Olga Roslyakova

Spezialist für
Implantologie
und Ästhetik

Implantate und
Zahnersatz aus
einer Hand

Hausbesuche
Vollnarkose

Osterfeuerberger Ring 14
28219 Bremen
Fon: 0421 • 38 12 53

www.praxis-klingebiel.de
info.klingebiel@web.de
www.ostkurvenzahnarzt.de

- Anmeldeschluss für beide Ferienbetreuungswochen : 30. Juni 2019 in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. Hans-Böckler-Str. 1a
Fon: 3807733, Info@tv1875.de

Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Geschäftsbericht

Hallo liebe Mitglieder! Wenn Ihr diese Ausgabe der Vereinszeitung in den Händen haltet, haben wir das Programm »Platzwechsel« in Zusammenarbeit mit dem DOSB, dem Team Gesundheit, der BKK firmus, dem LSB Bremen und dem Beirat Walle schon gestartet. Unser »Kick Off« fand im März 2019 in unserer Gaststätte statt. Mit diesem Projekt wollen wir Menschen zwischen 20 und 40 Jahren ansprechen und dazu motivieren, den »Platz zu wechseln«. Das Projekt hat das Ziel, diese Personengruppe durch niedrigschwellige Angebote vom Sofa in den Sportverein zu bewegen.

In der Fitness- und Gesundheitsabteilung haben wir durch den Zugewinn von Jana unsere Kurse auf 14 steigern können. Nicht nur das Niveau sondern auch das Angebot kann sich ab dem 01.04.2019 sehen lassen. Bitte beachtet die Angebote im Kursbereich.

Den Weggang von Ulla und dem daraus resultierenden Ausfall mehrerer Stunden in der Fitness- und Gesundheitsabteilung haben wir sehr gut aufgefangen. Nun können wir mit neuem Elan die Gruppe erweitern. Leider ist

uns erst sehr spät zu Ohren gekommen, dass Tanja und Ulla im Herbst 2017 einen eigenen Verein als Konkurrenz aufgebaut haben. Mit dieser Information hätten wir der Kündigung vieler Mitglieder entgegen wirken können.

Wie in jedem Jahr bieten wir auch in diesen Sommerferien die Möglichkeit zur Abnahme des Sportabzeichens an. Hierzu bieten wir ab dem 03.04.2019 immer mittwochs ein Training für das Sportabzeichen an.

Nach wie vor: Das wichtigste Ziel bleibt für mich nur unserem Verein zu dienen.

*Volker Eisenmenger-Nadler
Geschäftsführer*

– Anzeige –

Kfz Reparaturwerkstatt Meisterbetrieb

Kalli's Abschleppservice

- HU, AU
Hauptuntersuchung donnerstags
- Alle Fabrikate
- Teile und Montage zu Festpreisen
- Wartung und Reparatur Ihrer Klimaanlage



Täglich von
8.00 bis 17.00 Uhr
Freitags
Nur Nach Termin

seit über
10 Jahren

BAYERNSTR. 168 • 28219 BREMEN ☎ 380 26 80 / 0171- 87 45 023

Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:
Liefert bitte keine Bilder unter zwei Mio. Pixel (z.B. 1.600 x 1.200). Kleinere Bilder eignen sich nur für das Internet und sind nicht oder nur sehr eingeschränkt druckfähig. Sie sehen dann unscharf und pixelig aus. Und so wollt Ihr Eure Sportereignisse hier doch nicht präsentieren, oder? ;-)
 Vielen Dank, Euer Zeitungsteam

Bericht zur Mitglieder- versammlung

An der Mitgliederversammlung nahmen 63 stimmberechtigte Mitglieder teil. Die Ehrungen wurden durch den Sprecher des Ehrenrates Peter Rak und seinem Stellvertreter Günther Schminke vorgenommen. Leider waren nur wenige zu Ehrende anwesend. Das war sehr schade.

Den Rechnungsprüfern, dem 1. Kassenwart und dem gesamten Vorstand wurde Entlastung erteilt. Der vorgelegte Haushaltsplan 2019 wurde genehmigt.

Als neuer Rechnungsprüfer wurde Uwe Glander gewählt und Ullrich Dworniak wurde in den Ehrenrat wiedergewählt.

Der Jahresbericht des Vorstandes wurde vom 1. Vorsitzenden, vom 1. Kassenwart und vom 1. Turn- und Sportwart vorgetragen.

Auszug aus dem Jahresbericht des 1. Vorsitzenden:

Auf der letzten Mitgliederversammlung sind wir gebeten worden, unsere Mitglieder kurz vorher noch einmal über den Termin der nächsten Mitgliederversammlung zu informieren.

Diesem Wunsch sind wir Anfang März nachgekommen, indem wir eine Mail an die Abteilungs- und Übungsleiter gesendet haben, mit der Bitte, ihre Teilnehmer auf den Termin hinzuweisen.

Ich habe meinen Bericht in drei Schwerpunkte aufgeteilt.

Schwerpunkt 1

Mitglieder, Mitarbeiter, Abteilungen

Unser Mitgliederbestand zum 01.01.2019 lag bei 1.798 Mitgliedern, das sind gegenüber dem Vorjahr 64 Mitglieder weniger. Der aktuelle Stand ist heute: 1.887 Mitglieder.

Leider haben uns mehrere Übungsleiter Ende 2018 verlassen, dadurch haben wir auch einige Mitglieder verloren.

– Abteilung Gerätturnen

Mit der Übungsleiterin Julia Waldmann hoffen wir das Leistungsturnen wieder aufzunehmen. Wir können den verbliebenen Gerätturnern ein neues Übungsangebot bieten.

– Abteilung Akrobatik

Leider hat sich die Showgruppe Carambolage aufgelöst. Die Abteilung Akrobatik wird vom Übungsleiter Daniel Stamatopoulos weitergeführt.

Durch ein neues Kursangebot ver-

suchen wir, neue Mitglieder für die Abteilung Fitness und Gesundheit zu bekommen.

Die neuen Kurse zu den bereits vorhandenen sind:

- Haltung und Bewegung
Zertifiziert durch die Krankenkassen
- Kids-Programm
Bewegung und Ernährung in Zusammenarbeit mit den Kinderärzten
- Gymnastik Pilates
- Straff und Fit
Wieder im Angebot
- Faszien-Training
- Sportabzeichen

Dafür haben wir die neue Übungsleiterin Jana Müller-Schmidt gewinnen können. Sie ist ausgebildete Fitnesstrainerin und noch vieles mehr. Auch bildet sich unsere Mitarbeiterin Melanie Brejla fort, damit sie unsere Reha-Abteilung verstärken kann. Die Reha-Abteilung soll weiter ausgebaut werden.

Nur durch eine ständige Aus- und Weiterbildung unserer Übungsleiter lässt sich unser bestehendes Sportangebot ausbauen und erhalten. Wir als Verein übernehmen unter gewissen Voraussetzungen die anfallenden Kosten. >>>

>>> Wer Interesse hat, möchte sich bitte an die Geschäftsstelle wenden. Ebenso werden neue Übungsleiter und Helfer gesucht. Auch wer ein neues Sportangebot anbieten möchte, ist bei uns willkommen. Hinweis aus der Geschäftsstelle: Unsere sportliche Leitung Ulla Becker hat zum Ende ihrer Elternzeit gekündigt.

Schwerpunkt 2

Panzenberg/Hohweg

Wie ihr beim Betreten des Geländes vielleicht gesehen habt, ist unsere multifunktionale Beachanlage soweit fertig. Es fehlt nur noch die neue Flutlichtanlage. Dieses gestaltet sich etwas schwierig. Eigentlich sollten in Eigenarbeit die alten Masten umgesetzt werden. Dies ist leider nicht so einfach möglich, allein schon aus Versicherungsgründen, Statik, Fundament und der fehlenden Gerätschaft. Unter der ehrenamtlichen Leitung von Peter Barckhan – wie Peter immer sagt »einem Ingenieur ist nichts zu schwören« – wurden im letzten Jahr mit Unterstützung von vielen fleißigen ehrenamtlichen Helfern die Stromkabel von der Heizungsanlage bis zur neuen Beachanlage verlegt. Der Strom ist schon da. In

diesem Jahr wollen wir schon mal ein paar neue Flutlichtstrahler testen. Leider konnten wir die Planungskosten in Höhe von 44.000,00 € nicht einhalten. Es wurden ca. 4.000,00 € mehr ausgegeben. Die Firma Grönloof musste aufgrund der schwierigen Bodenverhältnisse die Aufgaben unserer Eigenarbeiten übernehmen – hier: den Einbau der Bodenhülsen für die Volleyballständer und die Ausgrabungen für das Hauptstromkabel. Ich möchte mich für die engagierte Arbeit mit den Baufirmen bei Volker bedanken; die Zusammenarbeit ist nicht immer einfach. Ebenso bei den vielen ehrenamtlichen Helfern, hier nenne ich stellvertretend unsere Bewässerungsprofis Hartmut, Skippi und Klaus, die täglich über Stunden den Wall bewässert haben. Eine mühevoll Arbeit bei dem heißen und trockenen Sommer im letzten Jahr. Bei unseren Profi Peter bedanke ich mich noch einmal für die erfolgreich durchgeführte Reparatur unserer Notfallbeleuchtung und anderen kleineren Elektroarbeiten. Ich komme jetzt kurz zum geplanten Hallenneubau:

Leider hat die Politik in Bremen beschlossen, zuerst den Neubau von Hallen in Findorff und Horn finanziell zu unterstützen. Unser Verein wäre erst danach dran – ca. 2021/22! Der Vorstand hat die weiteren Planungen zeitlich verschoben, da mit Geldern aus der Politik in nächster Zeit nicht zu rechnen ist. Wir wollen die Wahlen abwarten und eventuell in diesem Jahr erneut einen Antrag auf Zuschuss zu den Planungskosten stellen. Außerdem hat uns die Insolvenz des Hastedter TSV ins Wanken gebracht. Noch kurz zum Hohweg: Die neue Heizungsanlage ist eingebaut und erfolgreich in Betrieb. Die Situation der Umkleidemöglichkeiten der Fußballabteilung konnte leider noch nicht verbessert werden. Wir versuchen das Problem zu lösen, aber hier spielt das Geld wieder eine große Rolle.

Schwerpunkt 3

Kooperationen/Angebote

In der Zeit vom 08.07.-12.07.2019 und 05.08.-09.08.2019 findet in Kooperation mit der Bremer Sportjugend unsere Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6-12 Jahren am

Panzenberg statt. Anmeldungen dafür nimmt die Geschäftsstelle an. Vom April bis zu den Sommerferien setzen wir unsere Kooperation mit der Schule Melanchthonstraße fort. Für die Zukunft streben wir dieses auch mit der Schule an der Nordstraße an. Durch den Einsatz unseres Geschäftsführers Volker ist der Verein folgende Kooperationen eingegangen: TV 1875, die ökumenische Kirche und der Sportgarten bieten vom 08.04.-12.04.2019 im Überseepark den »Übersee-Kick – Fußballcamp für Mädchen und Jungen zwischen 8-13« Jahren an. Geleitet wird das Training von unserem Übungsleiter Axel Wolff und unserer FSJlerin Sarah Harb. In der Zeit vom 29.07.-2.08.2019 und 5.08.-9.08.2019 findet in Zusammenarbeit mit dem LSB auf unserer Anlage am Panzenberg ein Kinderferiendorf mit ca. 100 Kindern statt. Wir sind im norddeutschen Raum der erste Verein, der sich daran beteiligt. Ab September 2019 kommt »Platzwechsel – Bewege dein Leben« nach Bremen-Walle. Hierbei handelt es sich um eine bundesweite Kampagne zur Bewegungsförderung in Kommunen von der Team Gesundheit GmbH

in Partnerschaft mit dem Deutschen Olympischen Sportbund. Beim TV 1875 können zahlreiche spannende Bewegungsangebote kostenlos ausprobiert werden. Gefördert wird das Projekt von der BKK firmus mit der Unterstützung des Landessportbundes Bremen. Wir sind der erste Verein in Bremen, der sich daran beteiligt. Ich denke, das ist ein Image-Gewinn für den Verein.

Zum Abschluss möchte ich mich im Namen des TV Bremen-Walle 1875 bei allen Spendern, ehrenamtlichen Helfern, Abteilungs- und Übungsleitern für die tolle Unterstützung bedanken. Mein Dank geht an die Mitarbeiter in der Geschäftsstelle Sabine, Rita, Birgit, Melanie und insbesondere an Volker. Durch Eure Unterstützung konnte ich meiner ehrenamtlichen Tätigkeit als 1. Vorsitzender nachkommen. Dank an meine Vorstandskollegen und den Mitarbeitern am Hohweg. Ohne Eure Hilfe würde es nicht gehen. Auch bedanke ich mich bei den Firmen/Unternehmen, die Anzeigen in unserer Vereinszeitung geschaltet haben.

Michael Besser

Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet. Inserieren lohnt sich also!

Nähere Infos und Anzeigenpreislise gibt's bei der Geschäftsstelle:

- 0421 3807733
- anzeigen@tv1875.de



**PLATZ
WECHSEL**
BEWEGE DEIN LEBEN

Mehr dazu auf Seite 14



Liste der Ehrungen auf der Mitgliederversammlung 2019

25 jährige Mitgliedschaft – Silberne Ehrennadel mit Urkunde

Ruth Hoffmann, Angelika Lorbieki, Sigrid Cziertnia, Margret Arendt, Heide Brüggemann, Gabriele Radke, Hans Radke, Tatjana Teyke, Michael Heydler, Maria Fuchs, Klaus König, Malte Bitomsky (n.S., Bild o.l.)

50 jährige Mitgliedschaft – Goldene Ehrennadel mit Urkunde

Herta Höpken, Wolfgang Wolters, Martina Elster, Lars Peter Finke, Gerda Wickbrand, Gisela Sander, Gerhard Schmidt (n.S., Bild o.r.)

60 jährige Mitgliedschaft – Urkunde

Wolfgang Werner, Hilmar Rönitz (n.S., Bild u.l.)

70 jährige Mitgliedschaft – Urkunde

Hans-Jürgen Peters (n.S., Bild u.r.)

Wir bedanken uns bei den zu Ehrenden für die langjährige Treue zu unserem Verein und wünschen noch viele glückliche Stunden beim Training.



»Platzwechsel – Bewege dein Leben« in Bremen-Walle

Die Kampagne zur Bewegungs- förderung in der Kommune

Auch schon wieder in der Feierabendfalle gelandet? Keine 10.000 Schritte gegangen und das minimale Bewegungspensum von 2,5 Stunden pro Woche nicht erreicht?

Dann nix wie raus aus den Puschen und rein in die Sportschuhe! Denn Bewegung ist enorm wichtig für Körper und Geist. Ob zum Stressabbau, zur allgemeinen Förderung der Gesundheit und körperlichen Fitness oder der gezielten Gewichtsreduktion: Bewegung macht Spaß und tut gut.

Die bundesweite Kampagne zur Bewegungsförderung in Kommunen von der Team Gesundheit GmbH in Partnerschaft mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) wird in Städten und Kommunen mit Unterstützung von regionalen Sportvereinen und -verbänden umgesetzt. Regional anliegende Betriebskrankenkassen leisten mit ihrer Finanzierung einen wesentlichen Beitrag zum Präventionsauftrag und schaffen be-

wegungsfreundliche Strukturen in der Kommune.

Ab September 2019 kommt »Platzwechsel – Bewege dein Leben« nach Bremen-Walle. Dann gibt es keine Ausreden mehr – denn durch Mitwirkung des TV Bremen-Walle 1875 e.V. können zahlreiche spannende Bewegungsangebote kostenlos ausprobiert werden. Hier findet jeder die passende Bewegungsform.

Gefördert wird das Projekt in Bremen-Walle durch die BKK firmus mit Unterstützung des Landessportbundes Bremen, dem Beirat Walle sowie dem Sportamt.

Lust auf einen Platzwechsel? Dann mitmachen und begeistern lassen. Infos zum Projekt finden Sie auf unserer Website: www.platzwechsel.jetzt/bremenwalle und auf Facebook unter »Platzwechsel in Bremen-Walle« (<https://www.facebook.com/Platzwechsel-BremenWalle>).



Über die BKK firmus

Die von der BKK firmus geförderten Präventionsprojekte haben die Mission, Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Das heißt, sie sollen Menschen dazu anregen, ihren Lebensstil in gewissen Punkten auf ein gesünderes Level zu bringen. Mit »Platzwechsel« legen wir den Fokus auf den Bereich Bewegung und wollen die Teilnehmer/innen dazu anregen, sich fortan dauerhaft mehr und gesünder zu bewegen. Das wirkt sich nicht nur positiv auf etliche Bereiche des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislauf-Systems aus, sondern führt durch die Ausschüttung der sog. Glückshormone dazu, dass sich auch positive Effekte auf die psychische Gesundheit einstellen.

Kontakt:

Team Gesundheit GmbH

Britta Stellingner

Rellinghauser Str. 93, 45128 Essen

Telefon: 0201/890 70-208

Mail: stellinger@teamgesundheit.de

* Bei Mitgliedern, deren Zusatzbeitrag zur Hälfte durch Andere getragen wird, beträgt der Anteil am Zusatzbeitrag ab 2019 nur 0,22 %. Für andere Personenkreise gilt ab 2019 ein Zusatzbeitrag in Höhe von 0,44 % bzw. der gesetzlich festgelegte durchschnittliche Zusatzbeitrag.

KRANKENKASSE
WECHSELN

Bis zu
315€
SPAREN!

0,44% ZUSATZBEITRAG
NUR 0,22%
FÜR ARBEITNEHMER / INNEN*

bkk-firmus.de

BKK firmus 
... gesundum gut!

KRAV MAGA BREMEN



ISRAELI SELF DEFENSE

Weitere Infos unter www.krav-maga-bremen.de

לילה לבן

LAYLA LAVAN

10.05.2019 18:00 Uhr

10 JAHRE KRAV MAGA BREMEN

12 Themen

12 Stunden Training

KRAV MAGA BREMEN

ISRAELI SELF DEFENSE

200% Verteidigung

DESIGNED BY KAMPFART.COM / FRIEDRICH

Layla Lavan 10 Jahre Krav Maga Bremen beim TV 1875

Im Jahr 2009 fand die erste Trainingseinheit der neuen Abteilung »Krav Maga« beim TV Bremen- Walle von 1875 statt.

»Krav Maga Bremen« waren hierbei die ersten und lange Zeit die einzigen Anbieter des zeitgemäßen, effektiven und realitätsnahen Nahkampfsystems der israelischen Streitkräfte (IDF).

Trainingsaufenthalte in Israel, Gastreferenten aus dem In- und Ausland, sowie eine enge Zusammenarbeit mit internationalen Experten der Selbstverteidigung beeinflussten das regelmäßige Training maßgeblich.

Die durchgängige positive Resonanz und große Nachfrage ließen die Abteilung und Mitgliederzahlen in den folgenden Jahren stetig wachsen.

Neben dem Training für Erwachsene entstanden Gruppen für Kinder und Jugendliche; Kurse und Seminare zu besonderen Themen rundeten das Angebot zusätzlich ab.

Inzwischen zählt »Krav Maga Bremen/

200% Verteidigung« mit rund 250 aktiven Mitgliedern zu den größten und beständigsten Anbietern moderner Selbstverteidigung im norddeutschen Raum.

Das Team vom Abteilungsleiter Rodney Unruh umfasst mittlerweile sechs Trainer, sowie sechs Trainerassistenten.

Alle Trainer verfügen über eine Übungsleiterlizenz des LSB und wurden zudem, wie auch die meisten Assistenten, von israelischen Fachleuten ausgebildet und zertifiziert.

Zusätzliche Qualifikationen einzelner Teammitglieder in anderen Systemen

ergänzen zusätzlich alle Aspekte des zivilen Selbstschutzes.

Am 10./11.05.2019 feiert »Krav Maga Bremen/200% Verteidigung« nun sein zehnjähriges Bestehen mit einer sogenannten »Layla Lavan/White Night«.

Angelehnt an die in Israel beim Militär populären Übung wird vom frühen Freitagabend bis zum Samstagmorgen des folgenden Tages an der Sportstätte »Am Panzenberg« die gesamte Nacht durchgehend trainiert. Auf dem zwölfstündigen Programm stehen hierbei unter anderem:

Crosstraining, Verteidigung mit dem Kubotan, Nervendrucktechniken, Messerabwehr, Retten und Evakuieren, Kickboxing, sowie selbstverständlich Stress- und Szenariotraining.

Die richtige Einstellung, Entschlossenheit und Durchhaltevermögen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist hierbei gefragt!

Weitere Infos zur »Layla Lavan« gibt es auf der Website:

www.krav-maga-bremen.de

R. Unruh



Tischtennisjugend

Die Tischtennissaison ist fast vorbei und wir schauen auf die Erfolge unserer Jugend zurück. Unsere Schülermannschaft schließt diese Spielzeit mit nur einer Niederlage ab und sichert sich den verdienten Meistertitel in der Kreisliga. Den 1. Platz sicherten sie sich auch im Pokal, indem sie ihre vorangegangenen Leistungen im Finale bestätigten und dieses mit 4:0 für sich entschieden. Mit dem Sieg geht es jetzt weiter im Viertelfinale des Verbandspokals. Die Jungenmannschaft lieferte sich kurz vor Ende der Saison noch ein Kopf-an-Kopf-Rennen mit dem Erstplatzierten, überholte diesen aber am letzten Spieltag und sicherte sich somit den Titel. Außerdem haben auch sie das Finale im Pokal erreicht, es aber knapp verloren. Wir gratulieren unseren Jungs zu einer fantastischen Saison. Jetzt planen wir die nächste Spielzeit und werden durch Zuwachs unserer Jugendabteilung insgesamt drei Mannschaften ins Rennen um die Meisterschaft schicken. Wir sind übrigens immer offen für Kinder und Jugendliche, die Bock auf Tischtennis haben.

Manfred Peters & Frederik Vogt



V.l.n.r.:
Jannis H., Lennard H.,
Henri M., Mathis R.

Bogenschützen trauern um Jugendtrainer Guido Lippelt.

Völlig unerwartet traf uns die Nachricht, dass Guido, der 2011 bei der Gründung der Abteilung Bogensport das Amt des Jugendtrainers übernommen hatte, am 20. Januar 2019 im Alter von 75 Jahren verstorben ist. Bereits vor einigen Jahren hat er das Amt des Jugendtrainers aufgegeben, u.a. um sich aufopferungsvoll um seine Frau zu kümmern. Nach seiner eigenen Erkrankung sahen wir ihn

gelegentlich beim Training, an dem er nun wieder öfter teilnehmen wollte. Am 19. Januar ging es ihm noch gut, er war in Hannover und sah Werder gewinnen. Einen Tag später jedoch verstarb er an Herzversagen. Seine Frau folgte ihm nur dreizehn Tage später.

Selber kinderlos, kümmerte sich Guido mit viel Empathie um »seine« Kinder und Jugendlichen, für die er immer ein offenes Ohr hatte. Er war bei allen sehr beliebt und wir werden uns immer gern an ihn erinnern.

Margit Vijgen

Fußballabteilung

1. D-Jugend steigt in die Stadtliga auf

Die Fußballer der 1. D-Jugend steigen als Meister der Kreisklasse 1 (Winterrunde) in die Stadtliga auf. Das Team um Trainergespann Wolff/Niestedt gewann 8 von 9 Spielen. Lediglich im ersten Saisonspiel mussten die Waller sich mit einem 1:1 Unentschieden begnügen.

Auch im Pokal – Wettbewerb lief es sehr gut. Nach drei gewonnenen Partien gegen Horn, Hastedt und Union zogen die »Waller-Butjer« in das Pokalhalbfinale ein, welches Ende April in Oberneuland ausgetragen wird. Das große Ziel ist jetzt natürlich, so wie in der letzten Saison, das Pokalfinale zu erreichen. Das wird zwar gegen den Verbandsligisten aus Oberneuland sehr schwer, aber wie sagt man so schön: »Der Pokal hat seine eigenen Gesetze ...«

In den Wintermonaten konnten die jungen Kicker dann an einigen Hallenturnieren teilnehmen. Highlight war natürlich wieder unser eigenes Turnier (5. Wintercup) in der großen Halle Hohweg. Die zahlreichen Zuschauer

sahen tolle, spannende Spiele. Ein besonderes Erlebnis war dann das Spiel um Platz 3 + 4, welches zu einer »reinen Waller-Begegnung« wurde.

Das A und B Team traf aufeinander und da keiner Mannschaft das entscheidende Tor gelingen wollte, musste ein Achtmeterschießen den Sieger ermitteln. Hierbei hatte Team A die besseren Nerven und belegte so Rang 3. Im Finale setzte sich der SC Borgfeld gegen den Vorjahressieger Neustadt durch.

Die Platzierungen:

1. SC Borgfeld
2. BTS Neustadt
3. TV Bremen-Walle A
4. TV Bremen-Walle B
5. SC Vahr-Blockdiek
6. SG Findorff
7. TSV Farge-Rekum
8. BSC Hastedt

Bedanken möchten wir uns auf diesem Wege bei Sven Nielsen, Inhaber der Firma »NielsenTischler« für die finanzielle Unterstützung.



Fischerhuder spenden neue Vereinsfahne

Der TV Bremen-Walle 1875 e.V. bedankt sich bei den Fischerhudern für die wohlwollende Spende und der von Friedrich entworfenen Vereinsfahne. Auf ihrem Treffen hatten die Fischerhuder die glorreiche Idee, dem Verein eine neue Fahne zu spenden. Dieses Ansinnen wurde durch den Einsatz der Mitglieder und dem Sammeln von Spenden in die Tat umgesetzt. Wie auf dem Bild zu erkennen, würdigen die ehrenwerten Mitglieder unsere Geschichte durch das Anbringen der verschiedenen Vereinslogos aus der Vergangenheit.

Walter Mehrens verstorben

Wir erhielten die traurige Nachricht, dass unser Vereinsmitglied und Fischerhuder Bruder, Walter Mehrens, plötzlich verstorben ist.



Prellball Adventsturnier in Kuttenholz

Am 8.12.2018 hat der VfL Kuttenholz wieder sein traditionelles Adventsturnier ausgerichtet. Unsere Prellballer waren auch mit einer Mannschaft dabei und konnten einen schönen Erfolg mit dem 5. Platz erreichen. Der Einstieg in das Turnier war zwar gegen den TSV Steimbke sehr »holperig«, da es doch relativ lange dauerte, bis die Mannschaft ihren Rhythmus gefunden hatte. So konnte ein Acht-Punkte-Rückstand nur noch auf drei Punkte verkürzt werden, was dann leider nicht mehr zum Sieg reichte.

Gegen den TSV Sottrum, die SG Arbergen-Mahndorf und den BGS Westerstede konnte die Mannschaft recht leichte Siege einfahren. Letztlich gab es gegen den VfL Kuttenholz dann doch noch eine knappe Niederlage mit 25:27.

Damit hatte die Mannschaft (Durchschnittsalter 71 Jahre), die mit Hartmut Beimes, Uwe Harbord, Rainer Prager und Gastspieler Jürgen Horstmann antrat, in der Vorrundengruppe den 3. Platz belegt. Damit kam es zum

»Endspiel« um Platz 5 + 6 gegen die starke Mannschaft des SC Wentorf aus Hamburg. Unsere Mannschaft war zur rechten Zeit mit einer sehr guten Leistung zur Stelle und konnte den 5. Platz mit 2 Punkten Vorsprung belegen. Alle Mannschaften auf Platz 1-4 waren im Altersdurchschnitt wesentlich jünger; so war unsere Mann-

schaft inoffizieller »Sieger der Ü70«. Der Veranstalter hatte sich große Mühe gegeben, um die weihnachtliche Stimmung trotz des sportlichen Wettkampfs zu erhalten. So gab es am Ende für jeden Spieler Weihnachtsmänner aus Schokolade und Marzipan.

Rainer Prager



V.l.n.r.: Hartmut Beimes, Uwe Harbord, Jürgen Horstmann, Rainer Prager

– Anzeige –

KURZKE

MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Prellballer Zu Gast in der Bezirksliga Lüneburg

Seit einigen Jahren spielt eine Prellballmannschaft des TV Bremen-Walle als Gast in der Bezirksliga Lüneburg. Unsere Mannschaft hat in der zurückliegenden Saison in wechselnder Aufstellung gespielt, so dass einige unserer aktiven Spieler an den insgesamt vier Spieltagen zum Einsatz gekommen sind.

In dieser Liga spielten in der jetzt beendeten Spielrunde 2018/19 Mannschaften aus Kutenholz, Sottrum, Dörverden, Tespe, Steimbke und Wohnste. Insgesamt waren es zehn Mannschaften, wobei pro Verein zum Teil zwei und mehr gestellt wurden. In der Endabrechnung konnte unsere Mannschaft den 3. Tabellenplatz belegen. Bei den vielfach sehr viel jüngeren Mannschaften ein achtbarer Tabellenplatz für unsere „Oldies“ mit einem Durchschnittsalter von weit über 60 Jahren. Unsere Spieler in dieser Saison waren Hartmut Beimes, Hartmut Dummeyer, Erhard Rodde, Uwe Harbord, Thorwald von Bothmer, Rainer Prager und als Gast Jürgen

Horstmann. Da wir in den letzten Jahren als Gäste in dieser Liga sehr freundlich aufgenommen wurden, hatten wir uns für diese Saison um einen Spieltag in unserer Halle am Panzenberg beworben. Wir hatten Glück und konnten den 3. Spieltag am 24. Februar 2019 ausrichten. Da diese Spieltage immer bis in den Nachmittag hineingehen, mussten wir auch für Speisen und Getränke sorgen. Leider war unser Wirt vom Hahweg zu der Zeit im Urlaub und konnte uns nicht behilflich sein. So haben wir in Eigenleistung für belegte Brötchen, Kuchen, Frikadellen und Getränke gesorgt. Dafür gilt auch der Dank an die Ehefrauen, die an der Vorbereitung beteiligt waren. Dass am Ende alle Prellballer des TV Bremen-Walle einen guten Job gemacht haben, zeigt das Bild mit unseren und allen beteiligten Spielern der auswärtigen Mannschaften.

Für die nächste Saison haben wir uns erneut um einen Spieltag beworben und hoffen auch wieder auf eine Zusage!

Rainer Prager

Eine dringende Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:

Liefert bitte keine Bilder mit weniger als 1.500 Pixel Kantenlänge bzw. einer Auflösung von unter 1,5 Mio. Pixel, da kleinere Bilder nicht oder nur mit eingeschränkter Qualität druckfähig sind.

Und liefert bitte keine in Word-Dokumente eingebetteten Bilder.

Diese sind in den meisten Fällen ebenfalls zu klein für den Druck. Es wäre doch wirklich sehr schade, wenn eure schönen Bilder in unserer Vereinszeitung dann nicht mehr so schön aussähen.

Vielen Dank
Euer Zeitungsteam



Beachvolleyball sucht Verstärkung

Wir würden uns freuen, Dich für unsere Mixed Mannschaften gewinnen zu können.

Der TV Bremen-Walle 1875 hat die modernste und mit sechs Feldern die größte Beachvolleyballanlage in Bremen und bietet damit hervorragende Trainingsmöglichkeiten, um sich beim Diven und beim Jump Serve auszuzeichnen. Unsere Beachanlage befindet sich an der Hans-Böckler-Str. 1a in 28217 Bremen. Kommt einfach

zum Training vorbei und beginnt mit dem Toss und genießt die super Anlage. Als einer der wenigen Anlagen besteht die Möglichkeit, auch bei Flutlicht zu spielen.

Trainingszeiten für die Mixmannschaften:

**2. Mix-Gruppe, Dienstag
20:30 - 22:00 Uhr, Beachfeld 1,**

**3. Mix-Gruppe, Donnerstag
15:30 - 18:00 Uhr, Beachfeld 1.**

Weitere Information zu anderen Volleyballgruppen und weitere Sportangebote unter www.tv1875.de oder unter 0421 3807733

– Anzeige –

Wassergymnastik

Der am 19.08.2019 startende Aquafitnesskurs stellt durch seine Wassertiefe von 1,80 m an jeden Teilnehmenden etwas höhere Anforderungen. So muss jeder, der teilnehmen möchte, schwimmen können. Am Ende des Kurses soll jeder in der Lage sein, die Trainingseinheit ohne jegliche Auftriebshilfe und Beckenrandkontakt, aber mit zusätzlichem Gewicht (Hanteln etc.) zu absolvieren. Das letzte Kursquartal des Jahres startet dann am 07.10.2019 wieder bei einer Wassertiefe von 1,25 m und ist auch für Nichtschwimmer mit Wasserbegeisterung geeignet.

Wenn Euch das Angebot anspricht: **Anmeldungen zum Aquafitnesskurs III. Quartal und zum Wassergymnastikkurs IV. Quartal sind ab sofort in der Geschäftsstelle möglich unter:**

Fon: 0421-3807733

Fax: 0421-3807763

Email: info@tv1875.de

JÜRGEN ROTSCHIES

Diplom-Ingenieur - Maurermeister

von der Handwerkskammer Bremen öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für das Bauhandwerk



Dipl.-Ing. Jürgen Rotschies

Elisabethstraße 146 · 28217 Bremen

Telefon (0421) 3965709 und 383408 · Telefax (0421) 3964238

Freie Plätze in Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen

Sport und Spiel für Jungs

Geeignet für Jungs von 6-12 Jahren. Eine Mischung aus vielen verschiedenen Sportarten und Spielen.

Montags, 16:00-17:30 Uhr
 Grundschule Pulverberg
 (Eingang Theodorstraße)

Rope-Skipping

Seilspringen mal anders. Für Jungs und Mädchen ab 10 Jahre.

Montags, 16:30-18:00 Uhr,
 Elisabethstraße

Volleyball für Kids

Für Mädchen und Jungs im Alter von 8-12 Jahren, die sich das erste Mal im Volleyball ausprobieren wollen.

Montags, 16:30-18:30 Uhr,
 Am Panzenberg, Sporthalle

Volleyball für Mädchen

Für Mädchen im Alter von 12-18 Jahren, die Lust haben, eine neue Mannschaft mit aufzubauen.

Mittwochs, 17:00-18:30 Uhr
 Am Panzenberg, Sporthalle

Ballspiele für Mädchen und Jungen mit der Ausrichtung auf Faustball

Beginn am 21. August 2019
Mittwochs, 17:00-18:30 Uhr
 Am Panzenberg, Halle

Genauere Ortsangaben zu den Hallen finden Sie auf Seite 5.

Nordic Walking beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Gesundheit ist unser höchstes Gut und gilt es zu schützen und zu bewahren. Die Bewegungsform, die uns dabei wunderbar unterstützen kann ist Nordic Walking. Das zügige und schwingvolle Gehen mit Stöcken beansprucht 90% unserer Muskulatur. Nordic Walking ist gut für Herz und Kreislauf, stärkt die Muskulatur, verbessert die Ausdauer, lässt uns tief durchatmen und senkt das Risiko, im Alter zum Beispiel an Bluthochdruck, Diabetes oder Osteoporose zu erkranken.

Startet mit Gleichgesinnten in eure neue Outdoor-Sportart und sichert Euch den Platz durchs frühe Anmelden. Es stehen jeweils nur 15 Plätze zur Verfügung.

Beginnen werden wir mit einem Einführungsworkshop am Samstag, den 22.06., von 13:00-15:00 Uhr, Am Panzenberg.

Danach starten wir mit unseren Nordic Walking Kursen »Latschen und Tratschen« am Montagvormittag, von 10:00-11:00 Uhr, Am Panzenberg und dem

»Walk in den Feierabend« am Donnerstagabend, von 17:15-18:15 Uhr, Am Panzenberg

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.tv1875.de oder telefonisch unter 0421 3807733, sowie info@tv1875.de

Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Nähere Infos und Anzeigenpreisliste gibt's bei der Geschäftsstelle:

- 0421 3807733
- anzeigen@tv1875.de

Spezielle Kursangebote des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort	II/2019	Kosten Mitgl./Gast	III/2019	Kosten Mitgl./Gast
Aquafitness	Mo	16.45-17.15	West-Bad	19.08-30.09.	35,00 € /70,00 €	./.	./.
Wassergymnastik	Mo	16.45-17.15	West-Bad	./.	./.	07.10.-30.12.	65,00 € /130,00 €

Termine der Reha-Angebote mit ärztlicher Verordnung

Reha-Orthopädie

Mo 11:30 - 12:15 Uhr

Am Panzenberg , Gymnastikraum

Mo 19:00 - 20:00 Uhr

Schule Helgolander Str., obere Halle

Di 16:00 - 16:45 Uhr

Panzenberg, Halle III

Mi 18:00 - 19:00 Uhr

Kleine Helle

Do 11:00 - 12:00 Uhr

Hohweg, Spiegelsaal

Sitzgymnastik

Do 18:15 - 19:15 Uhr

Vegesacker Straße

Do 19:15 - 20:15 Uhr

Vegesacker Straße

Reha-Krebsnachsorge

Mi 19:00-20:00 Uhr

Helgolander Straße, obere Halle

Reha-Sport ...

... Orthopädie

Mal zwickt es hier, mal zwickt es da. Wir haben Rücken, Knie, Hüfte und manches mehr. An unterschiedlichen Wochentagen und Uhrzeiten (auch abends) können Sie in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmern aktiv werden. In entspannter Atmosphäre und mit Unterstützung von z.B. Pezziball, Pilateskissen und Redondoball steigern Sie ihre Beweglichkeit, Mobilität, Ausdauer und Kraft.

Termine s. linke Spalte

... Krebsnachsorge

Jetzt neu: Reha-Sport in der Krebsnachsorge für Frauen. In netter Atmosphäre werden Beweglichkeit, Balance, Ausdauer und Kraft bei flotter Musik trainiert. Zum Einsatz kommen verschiedene Hand- und Kleingeräte.

Termine s. linke Spalte.

... im Sitzen


Für Menschen, die immer oder teilweise auf Rollator, Rollstuhl oder Gehhilfen angewiesen sind, ist Sport eine echte Herausforderung. Wir nehmen mit Ihnen gemeinsam diese Herausforderung an. Durch gezielte Übungen werden Beweglichkeit und Mobilität gefördert. Die Übungsräume sind barrierefrei und der Bus hält vor dem Gebäude.

Mit einer Verordnung Ihres Arztes können Sie bei diesen Reha-Angeboten sofort starten.

Anmeldung und weitere Informationen unter 0421 3807733

Trainingszeiten der Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: Mai 2019 • Immer aktuell auf www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten

Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit«  werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir auf Anfrage gerne aus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	Akrobatik	14-50	Do	20:30	22:00	Elisabethstr.
	Akrobatik Anfänger	6-12	Mi	16:30	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Akrobatik Fortgeschrittene	8-12	Mi	17:00	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Badminton (auch in den Ferien)	Allgemeines Training	ab 18	Di	20:15	22:30	Panzenberg, Halle 2
	Allgemeines Training	ab 16	Fr	19:30	22:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 16	Mo	20:30	22:30	Panzenberg, Halle (1)-2
	Jugend mit Trainer	7-17	Fr	15:30	17:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Mannschaftstraining	ab 18	Do	21:00	22:30	Panzenberg, Halle 1
Ballett	Ballett / Tanz	4-7	Do	16:00	17:00	Nordstraße
	Ballett / Tanz	8-13	Do	17:00	18:00	Nordstraße
Basketball	Jugend	10-17	Mo	16:30	18:00	Panzenberg, Halle 1
	Jugend	10-17	Do	16:00	17:30	Panzenberg, Halle 1
	Herren	18-50	Mo	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Herren	18-50	Do	20:30	22:00	Meta-Sattler-Straße
	Mixed	18-50	Do	19:00	20:15	Meta-Sattler-Straße
Bogenschießen (ab Mitte/Ende Oktober Wintersaison)	Kinder + Jugendliche	12-17	Mo	16:30	17:30	Hohweg
	Erwachsene Fortg.	ab 18	Mi	18:30	20:30	Hohweg
	Erwachsene Fortg.	ab 18	Mo	16:30	18:30	Hohweg
	Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene	ab 18	Fr	20:00	22:00	Hohweg
Dance	Hip Hop Kids	ab 8	Mi	18:00	19:00	Panzenberg Kursraum
	Hip Hop Teens	ab 12	Mi	19:00	20:00	Panzenberg Kursraum
	K-Pop Dance	ab 15	Mo	20:00	21:30	Hohweg-Spiegelsaal
	K-Pop Dance	ab 15	So	15:00	17:00	Hohweg-Spiegelsaal
Faustball	Damen	ab 18	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Halle ab 1.10.
	Herren	ab 18	Mi	18:30	20:30	Panzenberg Halle ab 1.10.
Fitness & Gesundheit	Aerobic	ab 18	Mo	18:00	19:00	Vegesacker Str. 84
	Zumba	ab 16	Mo	19:00	20:00	Vegesacker Str. 84
	Pilates	ab 18	Di	17:00	18:00	Vegesacker Str. 84
	Yoga	ab 18	Di	18:00	19:30	Vegesacker Str. 84
	Kids Programm Bewegung und Ernährung	ab 10	Mi	16:00	17:00	Panzenberg Gym Raum
Fitness + Ges. >>>	Haltung und Bewegung	ab 18	Mi	11:00	12:00	Panzenberg Gym Raum

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
>>> Fitness + Ges.	Bauch Express	ab 18	Mi	18:00	19:00	Veogesacker Str. 84	
	Straff und Fit	ab 18	Do	18:30	19:30	Auf Nachfrage	
	Zumba	ab 16	Fr	18:30	19:30	Pulverberg	
	Sensitive Fitnes	ab 18	Mi	19:00	20:00	Veogesacker Str. 84	
	Gymnastik + Pilates	ab 18	Mi	20:00	21:00	Altes Gym. Kleine Helle	
	Haltung und Bewegung	ab 18	Mi	20:00	21:00	Altes Gym. Kleine Helle	
	Sportabzeichen Training	ab 16	Do	16:30	18:00	Am Sportplatz Findorf	
	Straff und Fit	ab 18	Do	18:30	19:30	Elisabethhalle	
	Faszien Training	ab 18	Do	19:30	20:00	Elisabethhalle	
	Zumba	ab 15	Fr	19:00	20:00	Panzenberg	
	Nordic Working	ab 15				Pulverberg	
	Fußball	Torwarttraining	ab 13				
		B-Jugend m	14-16				
B-Jugend m		14-16					
D-Jugend		11-12					
D-Jugend		11-12					
E1-Jugend m / W		9-10					
E2-Jugend m / w		9-10					
E3-Jugend m/w		9-10					
E4-Jugend m/w		9-10					
F1-Jugend m / w		7-8					
F2-Jugend m / w		7-8					
F3-Jugend m / w		7-8					
F4-Jugend m/w		7-8					
G1-Jugend m / w		6					
G2-Jugend m / w		5-6					
1. Herren	18-40						
1. Herren	18-40						
2. Herren	18-40						
2. Herren	18-40						
Freizeit-Fußball	ab 18						
Gerätturnen	Mädchen Anfänger	6-8	Fr	15:00	17:00	Elisabethhalle	
	Mädchen	ab 8	Di	18:00	19:30	Elisabethhalle	
	Allgemeines Gerätturnen Mädchen	ab 8	Fr	18:00	20:00	Elisabethhalle	
	Allgemeines Gerätturnen (ohne Wettkämpfe)	8	Fr	17:00	18:30	Elisabethhalle	
Gymnastik Gym. >>>	Frauen ab 40 + Funktionsgymnastik	ab 40	Mo	18:00	19:00	Helgolander, oben	

Alle Trainingszeiten und -orte der Fußballgruppen Sie auf unserer Homepage www.tv1875.de unter Sportarten -> Fußball.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Gymnastik	Gymnastik 60+	ab 60	Mo	20:00	21:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Rhythmische Gymnastik	ab 50	Mi	09:45	10:45	Panzenberg, Halle 1
	Gymnastik Pilates	ab 50	Mi	19:00	20:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Haltung und Bewegung	ab 18	Mi	20:00	21:00	Altes Gymnasium (Haupteingang links)
	Gymnastik	ab 40	Mi	20:00	21:30	Elisabethhalle
	Senioren-Gymnastik	ab 59	Do	09:00	10:00	Hohweg, Halle 3
	Fit ab 50	ab 50	Do	10:00	11:00	Hohweg, Halle 3
Jiu Jitsu	Senioren-Sitzgymnastik	ab 60	Do	11:00	12:00	Hohweg-Spiegelsaal
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Di	19:00	20:30	Pulverberg
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene Jugend (z. Zt. kein Training)	ab 18	Do	19:00	20:30	Pulverberg
Krav Maga	Gesondertes Instructortraining	ab 18	So	18:30	20:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Mo	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Mi	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Adults	ab 16	Fr	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Krav Maga Teens Krav Maga Kids	11-15 ab 8	Do Di	18:15 18:00	19:45 19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Kung Fu	Kung Fu Kinder	8-14	Mi	17:00	18:00	Altes Gymnasium Halle 1
	Kung Fu	15-99	Mo	19:00	21:00	Helgolander, unten
	Kung Fu	15-99	Mi	18:30	20:00	Helgolander, unten
Laufen	Lauftreff	ab 18	Do	19:00		Panzenberg
Prellball	Er & Sie	ab 18	Do	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 2
Rock 'n' Roll	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mo	18:30	20:30	Hohweg, Halle 3
	Offenes Training (auch in den Ferien)	14-60	Mi	18:00	20:00	Lange Reihe, Süd
Tennis	Damen & Herren (Nur auf Anfrage)	ab 18	Mo-So			Tennisplatz Panzenberg
Tischtennis	Damen & Herren	ab 18	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe, Süd
	Damen & Herren	ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 9	Fr	19:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Di	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
	Mädchen & Jungen	9-18	Mi	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-18	Do	17:00	20:00	Lange Reihe, Süd
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-8	Di	16:00	17:30	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	9-11	Di	17:30	19:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen (Leistung)	12-20	Do	17:30	19:30	Hohweg, Halle 3
Turnen	Von Kopf bis Fuß	ab 18	Mi	18:00	19:00	Helgolander-oben
	Turnen >>> Babyturnen (Kurs) Zusätzliche Kursgebühren	3-12 Monate	Mi	10:00	11:00	Hohweg, Gymnastikraum

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Turnen	Eltern-Kind	1-4	Mo	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	1-2	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind	3-4	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Turnlandschaft	1-4	Mo	09:30	11:00	Hohweg, Halle 2+3
	Er & Sie Sport & Spiel	ab 30	Di	19:30	21:00	Helgolander, oben
	Frauen Sport & Spiele	ab 30	Do	19:30	21:00	SZ Waller Ring
	Kleinkinder	3-6	Mo	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-6	Di	16:00	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	4-6	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	3-4	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
	Kinderturnen / Spiel	5-7	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Männerfitness/Prellball	ab 60	Di	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 1
	Koordinations Training	ab 40	Do	19:00	20:30	Helgolander, unten
	Mädchenturnen	6-8	Di	16:00	17:00	Pulverberg
	Mädchenturnen	9-13	Di	17:00	18:00	Pulverberg
	Mädchenturnen	ab 14	Di	18:00	19:00	Pulverberg
	Männnergymnastik / Prellball	ab 50	Fr	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1
	Parcour	12-70	Mo	17:30	20:00	Pulverberg
	Rope Skipping	ab 10	Mo	17:30	19:00	Elisabethhalle
	Sport & Spiel Jungs	6-12	Mo	16:00	17:30	Pulverberg
Sport & Spiel für Männer	18-50	Mo	20:00	21:45	Elisabethhalle	
Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50	Do	19:30	21:30	Helgolander, oben	
Ballspiele für Mädchen und Jungen	ab 6	Mi	17:00	18:00	Panzenberg	
Volleyball	1. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 2
	1. Damen	20-30	Do	19:00	21:00	Panzenberg, Halle 2
	1. Herren	18-40	Di	17:30	19:30	Panzenberg, Halle 1
	1. Herren	18-40	Do	19:00	21:00	Hohweg Halle 2
	weibl. Jugend	ab 10	Mi	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 2
	2. Mixed	25-40	Di	20:30	22:30	Beachfeld 1
	2. Damen	20-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 1
	2. Damen	20-30	Mi	20:30	22:15	Panzenberg, Halle 2
	2. Herren	18-30	Di	19:15	21:30	Panzenberg, Halle 1
	3. Mixed	ab 40	Do	15:30	18:00	Beachfeld 1
	3. Damen	ab 30	Di	18:30	20:15	Panzenberg, Halle 2
	4. Damen	17-25	Mo	19:00	21:00	Panzenberg, Halle 1
4. Damen	17-25	Mi	20:30	22:15	Panzenberg, Halle 1	

Allgemeine Mitgliedsbeiträge Gültig ab 1.1.2016

Grundbeiträge	Gültig ab 1.1.2016			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	16,00 €	48,00 €	96,00 €	192,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	9,00 €	27,00 €	54,00 €	108,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	36,00 €	108,00 €	216,00 €	432,00 €
1 Elternteil und Kind/er	22,00 €	66,00 €	132,00 €	264,00 €
2 und mehr Kinder	18,00 €	54,00 €	108,00 €	216,00 €

»Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge« s. S. 5**Abteilungszuschläge** Gültig ab 1.7.2015

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Bogenschießen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fitness + Gesundheit	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €	6,50 €	19,50 €	39,00 €	78,00 €
Fußball	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Jiu Jitsu	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Krav Maga	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Kung Fu	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Turnspezifisch (Akrobatik, Gerätturnen, Trampolin)	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Volleyball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €

Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen**Allgemeines**

Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenen-beitrag erhoben.

Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tv1875.de > Verein > Satzung.



Philipp Corssen

24-h-Notdienst!

Installateur- und Heizungsbauermeister

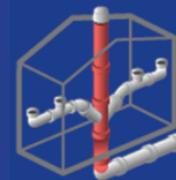
Gas-, Wasser-, Abwasser-, Sanitär- und Heizungstechnik

- 24-h-Notdienst
- Wartungsdienst
- Reparaturen
- Altbausanierung
- Heizungsmodernisierung
- Badezimmersanierung

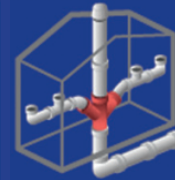


Fachbetrieb für grabenlose Kanalsanierung

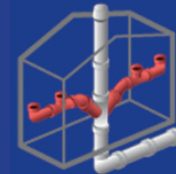
- Rohr- und Kanalsanierung
- Abzweigsanierung
- Kanal-TV-Inspektion
- Rückstausicherung
- Kanalausfräsung
- Hochdruckspülung
- Service und Einbau Pump- und Hebeanlagen
- Dichtheitsprüfung von Abwasserleitungen



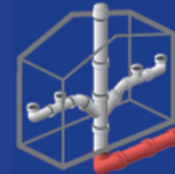
AUSKLEIDUNG
DER FALLEITUNG



AUSKLEIDUNG VON
ANSCHLUSSROHREN



AUSKLEIDUNG VON
ANSCHLUSSLEITUNGEN



AUSKLEIDUNG DER
SAMMELLEITUNGEN

28215 Bremen • Münchener Str. 116/118
Tel.: 04 21 / 3 78 14 30 • Fax: 04 21 / 3 78 14 34
www.corssen.com

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*