

Ausgabe 3/2013 • Dezember 2013 bis März 2014

Vereinszeitung



*Wir wünschen allen Mitgliedern
und Freundinnen unseres Vereins
frohe Weihnachten und ein
gutes und gesundes Jahr 2014!*




Neue Mitgliedsbeiträge	6
Offener Seniorentreff	10
Fußball A-Jugend	16
Volleyball Herren	31
Neue Kurse	38

Das beliebteste Konto unserer Stadt.

GIROFLEXX. Das Konto für Bremen.



55% der Bremerinnen und Bremer haben ein Girokonto bei der Sparkasse Bremen.  Und das aus gutem Grund: GIROFLEXX passt sich Ihrem Leben an und bietet für jeden genau das richtige Kontomodell inklusive qualifizierter Beratung in allen 58 Filialen und kostenlosem Online-Banking.

Mehr unter: www.giroflexx.de oder unter 0421 179-7979.

Stark. Fair. Hanseatisch.

 Quelle: TNS Infratest, Januar 2013

 Die Sparkasse Bremen
Finanzdienstleistung

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

wenn ich das fast vergangene Jahr 2013 betrachte, fallen mir immer die Worte meines Großvaters ein, die er mir so im Alter von 15 Jahren mitgeteilt hat:

»Mein Jung, Du wirst Dich wundern, aber je älter Du wirst, je schneller vergeht die Zeit«. Das hat er natürlich auf Hamburger Platt gesagt, was ich nicht wiedergeben kann.

Diese Erkenntnis kommt mir bei der Rückbetrachtung des fast abgelaufenen Jahres immer wieder in den Sinn und ich kann das auch für die Vereinsarbeit übernehmen.

Denn die nächste Mitgliederversammlung ist schon wieder sehr nahe und ich möchte Euch ganz herzlich hierzu einladen.

Diese ordentliche Mitgliederversammlung findet am Donnerstag, 20. März 2014 um 19.30 Uhr unserer Vereinsgaststätte (z.Zt. unser Aufenthaltsraum) am Panzenberg statt. Ich hoffe wie jedes Jahr auf rege Beteiligung. Leider ist es uns noch nicht gelungen einen neuen Wirt für die Gaststätte zu gewinnen, sind aber guter Hoffnung, dass es uns in der nächsten Zeit gelingt.

Im Vorstand haben wir in diesem Jahr keine großen Entscheidungen getroffen, aber die Detailarbeit erfordert auch viel Zeit, sodass wir uns in diesem Jahr sogar zwei Mal an

einem Wochenende getroffen haben.

Am 4. Dezember haben wir uns mit die Idee, im Walle-Center einen Raum zu mieten, um dort einige Kurse auszulagern und gleichzeitig dabei ein Fitness Studio zu betreiben, intensiv beschäftigt. Leider hat sich die Durchführung bei näherer Betrachtung der Kosten und der Ungewissheit der zu erwartenden Einnahmen als nicht durchführbar herausgestellt. Wir haben es sehr bedauert, aber leider konnten wir diesen Schritt nicht gehen. Somit müssen wir die uns zur Verfügung stehenden Hallen und Räume in der Belegung optimieren, damit der Verein weitere Angebote machen und damit auch neue Mitglieder werben kann.

Für neue Ideen unserer Mitglieder zur Abrundung unseres Sportangebotes ist der Vorstand immer ansprechbar und wir freuen uns auf innovative Ideen.

Wie Ihr ja sicherlich alle wisst, haben wir die letzten vier Ausgaben unserer Vereinszeitung in ganz Walle verteilen lassen. Leider haben sich unsere Erwartungen mit diesem Schritt nicht erfüllt und somit hat der Vorstand beschlossen, ab dieser Ausgabe, die Zeitung wie vorher nur noch an die Mitglieder per Post zu verschicken.

Bei allen aktiven und passiven Mitglie-



dern, unseren engagierten Abteilungs- und Übungsleitern und bei den Mitgliedern des Vorstandes möchte ich mich für die im vergangenen Jahr geleistete Arbeit bedanken. Mit diesen Worten wünsche ich Euch allen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest und ein guten Rutsch am 31. Dezember, damit wir uns dann gesund und munter 2014 wieder sehen.

Hinze Walter, 1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Verteilte Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Hinze Walter (verantwortlich),
Gabriele Köhn, Katja Detjen, Trixie & Ingo Schröder

Titelfoto: k.A.

Satz + Layout: Horst Hänel

Litho + Prepress: Horst Hänel

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 0421/380 77 33, Fax: 0421/380 77 63
E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung

erscheint voraussichtlich Anfang 04/2014. Diese
Zeitung gibt es drei mal im Jahr. Der Bezug ist
im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter
www.tv1875.de > Verein > Zeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss

ist am **01. März 2014**. Bilder und Texte per E-Mail
bitte an: redaktion@tv1875.de. Wir bitten um
Beachtung der »Hinweise für Autorinnen und
Autoren« (Als PDF bei der Geschäftsstelle).

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den
Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung
zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben
nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Sabine Paul



Tanja Ahrens



Rita Bitomski

Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen
Fon: 0421 3807733
Fax: 0421 3807763
www.tv1875.de, info@tv1875.de

Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
BAN: DE 46 2905 01010011789948
SWIFT/BIC: SBREDE22XXX

Zuständigkeiten in der Geschäftsstelle

- **Betreuung der ÜbungsleiterInnen**
Tanja Ahrens, Ulla Becker
- **Buchhaltung**
Rita Bitomski, Ulla Becker
- **Inkasso und Ermäßigungen**
Sabine Paul
- **Mitgliederverwaltung**
Sabine Paul, Tanja Ahrens
- **Sportangebot mit Rehasport**
Ulla Becker
- **Sporthallenplanung u. -verwaltung**
Tanja Ahrens

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.



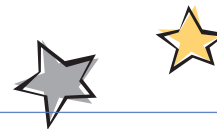
Vorstand

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter
 2. Vorsitzender: Thomas Helmdach
- Kassenwart: Thomas Langpaap

Öffnungszeiten

Montag	9:00 - 12:00 Uhr S. Paul, R. Bitomski
Dienstag	16:00 - 19:00 Uhr Sabine Paul
Mittwoch	10:00 - 13:00 Uhr T. Ahrens, R. Bitomski
Donnerstag	9:00 - 12:00 Uhr Sabine Paul 16:30 - 19:00 Uhr Tanja Ahrens
Freitag	9:00 - 12:00 Uhr Tanja Ahrens

*Bitte beachten Sie nebenstehend die
gesonderten Öffnungszeiten während
der Ferien!*





Ulla Becker



Sportleitung

Fon: 01577 1837458

Telefonisch zu folgenden Zeiten zu erreichen:

Dienstag 10:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Freitag 12:00 - 16:00 Uhr

Sportgaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Demnächst mit neuem Pächter.

sportgaststaette@tv1875.de



In den **Weihnachtsferien** ist die Geschäftsstelle in der Zeit

vom 20.12.2013 bis 03.01.2014

geschlossen.

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Ulla Becker	01577 1837458
Badminton	Dieter Paul	0421 546468
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Bogenschießen	Katrin Wulff	0421 3965146
Boxen	Georg Surm	0421 3384277
Dance	Elisabeth Katt	0421 375464
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fitness und Gesundheit	Ulla Becker	0421 3807733
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Geräteturnen	Tanja Ahrens	0421 3807733
Gymnastik	Elisabeth Katt	0421 375464
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3803319
Judo	Michael Hoier	0421 555181
Parkscour	Thilo Aßmann	01578 2693718
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Krav Maga	Rodney Unruh	0421 6901491
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 6099636
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 68560889
Tennis	Hans-Peter Rack	0177 3478709
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733

Vereinstermine zum Vormerken

Kinderkohlfahrt

Informationen und Anmeldungen ab Januar beim Übungsleiter.

Weitere Infos im Artikel auf Seite 8

2. März 2014, Beginn 15.30 Uhr

Vereinskohlfahrt auf der Oceana

Weitere Infos im Artikel auf Seite 8.

15. Februar 2014, 18.15 - 23.00 Uhr



Informationen zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge

Die Abbuchung der Mitgliedsbeiträge kann zu folgenden Terminen erfolgen:

vierteljährlich am 1.1., 1.4., 1.7., 1.10.
halbjährlich am 1.1., 1.7.
jährlich am 1.1.

Bei Mahnungen fallen folgende Zusatzgebühren an:

Rücklastgebühren	3,00 €
Allgemeine Auslagen	1,50 €
1. Mahnung	3,00 €
2. Mahnung	5,00 €

Informationen zum neuen SEPA-Basislastschriftverfahren

Liebe Vereinsmitglieder, wir nutzen zum Einzug Ihres Mitgliedsbeitrags das Lastschriftverfahren (Einzugsermächtigungsverfahren). Als Beitrag zur Schaffung des einheitlichen Euro-Zahlungsverkehrsraums (Single Euro Payments Area, SEPA) stellen wir ab dem 01.02.2014 auf das europaweite einheitliche SEPA-Basislastschriftverfahren um. Die von Ihnen bereits erteilte Einzugsermächtigung wird als SEPA-Lastschriftmandat wei-

tergenutzt. Dieses Lastschriftmandat wird durch Ihre Mandatsreferenz (ist gleichzeitig ihre Mitgliedsnummer) und unsere Gläubiger- Identifikationsnummer gekennzeichnet, die von uns bei allen Lastschrifteinzügen angegeben werden. Da diese Umstellung durch uns erfolgt, brauchen Sie nichts zu unternehmen.

Unsere Lastschriften erfolgen je nach von Ihnen gewählter Zahlungsweise als wiederkehrende Zahlung regelmäßig zu folgenden Terminen:

Jährliche Zahlung

01.01. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauffolgenden Werktag).

Halbjährliche Zahlung

01.01. und 01.07. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauffolgenden Werktag).

Vierteljährliche Zahlung

01.01., 01.04., 01.07. und 01.10. eines jeden Jahres (bzw. dem ersten darauffolgenden Werktag).

Die erste Abbuchung über SEPA erfolgt zum 01.04.2014.

Sofern Sie Fragen zu dem neuen SEPA-Basislastschriftverfahren haben, kontaktieren Sie uns gerne in der Geschäftsstelle.

Neue Mitgliedsbeiträge ab 1. Januar 2014

Grundbeiträge	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	14,00 €	42,00 €	84,00 €	168,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	8,00 €	24,00 €	48,00 €	96,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Seniorenfreizeit	8,00 €	24,00 €	48,00 €	96,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	33,00 €	99,00 €	198,00 €	396,00 €
1 Elternteil und Kind/er	19,00 €	57,00 €	114,00 €	228,00 €
1 Elternteil mit Kind (nur Eltern-Kind-Turnen)	10,00 €	30,00 €	60,00 €	120,00 €
2 und mehr Kinder	16,00 €	48,00 €	96,00 €	192,00 €

Weitere Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen und die Abteilungszuschläge finden Sie auf Seite 50.

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet .

Inserieren lohnt sich also!

Nähere Infos und Anzeigenpreisliste gibt's bei der Geschäftsstelle.

Einladung zur Mitgliederversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

am Donnerstag, 20. März 2014, um 19.30 Uhr
in unserer Vereinsgaststätte, Hans-Böckler-Str. 1A

Tagesordnung

- 1) Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
 - 2) Feststellung und Einweisung des Schriftführers
 - 3) Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
 - 4) Genehmigung der Tagesordnung
 - 5) Genehmigung der Niederschriften der Mitgliederversammlung vom 13.03. und der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 06.06.2013
 - 6) Verlesung vorliegender schriftlicher Anträge
 - a) termingerecht eingegangene Anträge
 - b) verspätet eingegangene Anträge (Dringlichkeitsanträge)
 - c) sonstige Vereinsangelegenheiten
 - 7) Ehrungen
 - 8) Jahresberichte des Vorstandes
 - 9) Bericht der Rechnungsprüfer
 - 10) Entlastung des 1. Kassenwartes
 - 11) Entlastung des Vorstandes
 - 12) Entlastung der Rechnungsprüfer
 - 13) Wahlen
 - I) der Mitglieder des Vorstandes
 - des 1. Vorsitzenden
 - des 3. Vorsitzenden
 - des 2. Kassenwartes
 - des 1. Turn- und Sportwartes für 1Jahr
 - des 2. Turn- und Sportwartes
 - des 2. Jugendwartes
 - II) eines neuen Rechnungsprüfers
 - III) Delegierte der Mitgliederversammlungen des Landes-sportbundes
 - 14) Behandlung von Anträgen
 - 15) Erörterung und Beschlussfassung des Haushaltsplanes 2014
 - 16) Termine
-
- W.-H. Walter (1.Vorsitzender)

Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Mitherausgeber der monatlichen
Zeitung »Die Waller Umschau«

Ausflugsfahrten 2014

»**Gasthaus Cordes**«, Ristedt
Kaffeetrinken
Mittwoch, 15. Januar

»**Grasberger Hof**«, Grasberg
Kohlfahrt
Mittwoch, 12. Februar

»**Gasthaus Cordes**«, Ristedt
Kappenfest
Mittwoch, 12. März

»**Gasthaus Cordes**«, Ristedt
Kaffeetrinken
Mittwoch, 9. April

**Gäste sind uns immer
herzlich willkommen!**

Einzelheiten erfahren Sie in von
Georg Hesse, Fon: 64 48 570

Vereinskohlfahrt mit der MS Oceana

Es gibt für den Gesamtverein 216 Restaurantplätze. Im Preis enthalten: »Kohl satt« oder ein Ausweichessen (vegetarisch oder mit Fleisch), DJ-Honorar und ein Willkommensschnaps. Alle weiteren Getränke müssen extra bezahlt werden.

Anmeldungen über den Übungsleiter mit Anmelde-Liste oder in Einzelfällen auch über die Geschäftsstelle. Die Bordkarten werden nur bei gleichzeitiger Barzahlung des Unkostenbeitrags von 35,00 € ausgegeben. In

Kinderkohlfahrt

Auch im Jahr 2014 wollen wir unsere Tradition fortsetzen und so startet am Sonntag 2. März 2014 unsere Kinderkohlfahrt für alle Kinder von vier bis zehn Jahren. Um 15.30 Uhr treffen wir uns an der Halle Hohweg, um mit dem Bollerwagen durch das »Waller-Kleingartengebiet« zu marschieren und viele lustige Spiele zu spielen. Um 17.30 Uhr essen wir in der Gaststätte am Hohweg Spaghetti, die Eltern sind herzlich eingeladen zum Grünkohl-

der Geschäftsstelle wird auch gleich die Tischreservierung anhand eines Tischplans vorgenommen. Natürlich ist auch immer der »Anhang« unserer Mitglieder mit eingeladen. Wer auf der Kohlschiffahrt 2013 nicht dabei war, hat etwas verpasst.

Bei knapp 2000 Mitgliedern sind die 216 Plätze bestimmt schnell vergeben. Also ran an die Kohlschiffahrt und sich eine Bordkarte sichern!

**15. Februar 2014, 18:15 Uhr,
Einlass ab 17:45 Uhr**

**Abfahrt vom Martinianleger
Ende dort um 23:15 Uhr.**

Anmeldeschluss: 15. Januar 2014

Essen dazu zu stoßen. Informationen zur Anmeldung folgen ab Februar auf unserer Homepage und über die Übungsleiter.

Gerlind

**Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.
Inserieren lohnt sich also!**

Neue Übungsleiterinnen

Der Verein begrüßt ganz herzlich *Giuseppe Pezzarossa* in der Abteilung Fitness & Gesundheits (Cross It) sowie *Anna-Mette Boll* und *Isabella Warkehr* beim Cheerleading.

Die **Übungsleiter C-Lizenz** haben bestanden:

Fußball

Ulfert Bitomsky

Fitness & Gesundheit

Tanja Bindemann

Kinderturnen

Beatrix Thiel, Anja Rösch

Wir wünschen Euch viele schöne Übungsstunden in und mit Euren Gruppen.



Freie Plätze in Kindergruppen

Kleinkinder und Eltern-Kind-Turnen

Auch hier wird gespielt, geturnt oder sich einfach nur nach Lust und Laune bewegt.

Dienstags

Kleinkinder: 15:30-17:00 Uhr

Eltern-Kind: 17:00-18:00 Uhr

Turnhalle Melanchthonstraße

Eingang der Turnhalle: Grenzstraße

Tanz & Spiel

Für Mädchen und Jungs von 3-6 Jahren, die sich gerne zu und mit der Musik bewegen.

Kleine Spiele runden die Übungsstunde ab.

Mittwochs 16:00-17:00 Uhr

Turnhalle Melanchthonstraße

Eingang der Turnhalle: Grenzstraße

Ballett für Kinder

Es sind wieder Plätze frei.

Dienstags

Kinder 4-7 Jahre 15:00-16:00 Uhr

Kinder 8-13 Jahre 16:00-17:00 Uhr

Turnhalle Grundschule Nordstraße

Eltern-Kind-Turnlandschaft

Für Kinder im Alter von 1-4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. In dieser Gruppe gibt es einen offenen Anfang. Jeder kann selbst bestimmen, wann er anfängt und wie lange er bleibt. Diese Gruppen sind auch für Krabbelgruppen, Spielkreise und Tagesmütter geeignet.

Montags und freitags

von 9:00-12:00 Uhr

Sporthalle Hohweg

Bewegungslandschaft für Kinder von 1-6 Jahren

In Begleitung eines Erwachsenen wird in der Sporthalle Hohweg gemeinsam gesprungen, balanciert, geklettert, gespielt und noch viel mehr, unter Anleitung einer erfahrenen Übungsleiterin.

Samstags von 15:30-17:30 Uhr

18. Januar, 15. Februar

15. März, 26. April

Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:

Liefert bitte keine Bilder unter zwei Mio. Pixel, da kleinere Bilder nicht oder nur eingeschränkt druckfähig sind.

Vielen Dank, Eure Redaktion

- Anzeige -



KURZKE

MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Offener Seniorentreff

Der »Offene Seniorentreff« wird zum Ende des Jahres wegen zu geringer Beteiligung eingestellt!

Offensichtlich sind unsere Senioren noch sehr aktiv und viel beschäftigt, so dass sie für das neue Angebot des Vereins keine Zeit gefunden haben. Oder war das Angebot nicht attraktiv genug? Wäre interessant für uns, Eure Meinung zu erfahren, um evtl. Änderungen vorzunehmen oder etwas anderes zu planen.

Wir waren nach dem ersten Treffen in der Vereinsgaststätte am Panzenberg aufgrund unserer Einladung an alle Senioren des Vereins erfreut über das zahlreiche Erscheinen

(48 Teilnehmer). Die Auswertung der ausgeteilten Fragebögen ergab, dass sich die überwiegende Mehrheit der Anwesenden für monatliche Wanderungen oder Radtouren und wöchentliche Spieltreffen interessierten und sich auch Theaterbesuche wünschten. Wir hatten das zahlreiche Erscheinen und Eure Wünsche als reges Interesse an diesem neuen Angebot gewertet und hatten dementsprechend Wanderungen und Spieltreffs geplant. Aber offensichtlich war das

Interesse nicht wirklich vorhanden, denn die Beteiligung an den Angeboten war doch zahlenmäßig sehr gering. Da sich das auch trotz zusätzlicher Flyer, die ich in allen infrage kommenden Turngruppen mehrfach verteilte sowie Berichten in der Ver-

einszeitung nicht änderte, haben wir beschlossen, dieses Angebot zum Jahresende auslaufen zu lassen.

Wenn Ihr selbst neue Vorschläge oder Ideen habt den Seniorentreff wieder aufleben zu lassen, teilt sie uns mit. Wir werden für alles und jeden ein of-



fenes Ohr haben. Auf jeden Fall wird der Theaterbesuch am 11. Dezember 2013 im Theater am Deich noch stattfinden – es haben sich bereits 16 Personen angemeldet – und auch der Spieltreff, jeden Donnerstag von 16.30 bis 18.30 Uhr in der Vereinsgaststätte kann – in eigener Regie – weiterhin stattfinden! (außerhalb der Ferienzeiten, aber auch, wenn die Gaststätte nicht bewirtschaftet ist). Bitte in der Geschäftsstelle melden, Spiele können dort ausgeliehen werden.

Jutta geht in Rente

1995 begann Jutta van Keirsbilck als Unterstützung des damaligen Hausmeisters am Sportzentrum Hohweg. Jutta war schon lange als Vereinsmitglied aktiv, wollte dann gerne den Verein mit ihrer Tätigkeit unterstützen. Sie wurde mit ihrem Fleiß und ihrer Hilfsbereitschaft die Seele der Sportanlage Hohweg. Sauberkeit in der Halle, den Umkleiden, dem Gymnastikraum und Spiegelsaal, ja sogar die Außenanlagen rund um die Halle Hohweg

Unsere letzten beiden Wanderungen führten uns im Oktober in den herbstlich bunten Rhododendronpark und im November wanderten wir bei herrlichem Sonnenschein von Borgfeld an der Wörpe entlang bis zu Kutscher Behrens. Auf der Rückfahrt mit dem Bus konnten wir das Straßenbau- und Straßenbahnbau - Wirrwarr der neuen Linie 4 bestaunen. Auch wenn es nur wenige Teilnehmerinnen waren, haben uns die Wanderungen viel Freude bereitet, es wurde viel erzählt und gelacht!

Allmut Sellke



tung --- Achtung --- Achtung --- Acht Ehrungsnachweise

Liebe Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875, wenn Ihr im ehemaligen TuS Walle schon vor 25, 50 oder sogar 60 Jahre angemeldet gewesen seid und noch nicht geehrt wurdet, meldet Euch bitte in der Geschäftsstelle.

Leider fehlt bei einigen Mitgliedern, die vom TuS Walle übernommen wurden, das Eintrittsdatum. Daher konnte der Ehrenrat Euch bis heute bei den Ehrungen nicht berücksichtigen.

Über einen kurzen Hinweis an die Geschäftsstelle würden wir uns sehr freuen und Euch bei der nächsten Mitgliederversammlung ehren.

waren ihr Revier. Jutta war sich für keine Arbeit zu schade und hat auch Dinge erledigt, die nicht in ihren Aufgabenbereich gehörten. Am 1.10.13 ging Jutta in ihren wohlverdienten Ruhestand (mit ein paar Tränen im Auge). Sie steht aber gerne noch als Vertretung zur Verfügung und bleibt auch weiterhin in den Sportgruppen als aktives Mitglied dabei.

Danke Jutta für ALLES und genieße die ruhigeren Tage.

Vorstand, Geschäftsstelle

Badminton Nix für Warmduscher: Auswärtsspiele!

Die Punktspielsaison bietet gute Gelegenheit, mal über den eigenen Hallenrand hinauszuschauen. Denn was bekommt man da bei Auswärtsspielen nicht alles zu sehen: Hellgraue Bodenbeläge, die dank Handballer-Backe ausschauen, als ob täglich Kühe durch die Halle getrieben werden. Großzügige Fensterflächen lassen Federbälle in blendender Helligkeit verschwinden. Hallenwände sind so nah am Spielfeld, dass die Spieler bei der Schlagbewegung Angst um ihr Sportgerät bekommen. Doch nach einer der letzten Auswärtsbegegnungen traf es unsere Spielerinnen und Spieler im wahrsten Sinne eiskalt: Da half selbst verzweifeltes Flehen und emsiges Drehen am Temperaturregler nichts – aus dem Duschkopf prasselte ein unbeirrbarer, satter – immerhin! - Strahl kaltes Nass. Das sei im Winter leider oftmals so, entschuldigten die Spieler des Heimvereins die kalte Dusche. Angesichts solcher Erfahrungen lernt man die guten Bedingungen in unserer energietechnisch sorgfältig reno-



Tian Kruse, Dieter Paul, Jörg Kurlbaum (v.l.n.r.)

vierten Vereinshalle am Panzenberg noch mehr zu schätzen: Großzügige Deckenhöhe, blendfreie Beleuchtung, ausreichend Platz um die Spielfelder. Unbestätigten Berichten zufolge soll es gar Vereinsmitglieder geben, die nicht wegen der sportlichen Herausforderung sondern nur der Duschen wegen eifrig trainieren... Denn: Dusche gut, alles gut!

Alfons Römer-Tesar

– Anzeige –



**Zahnarzt
Holger Klingebiel**

in Behandlungsgemeinschaft mit
Dr. Angelika Gerds

Spezialist für
Implantologie
und Ästhetik

Implantate und
Zahnersatz aus
einer Hand

Regelmäßige
Info-Abende in
meiner Praxis

Osterfeuerberger Ring 14
28219 Bremen

Fon: 0421 • 38 12 53
www.praxis-klingebiel.de
info.klingebiel@web.de

Badminton – Bremen-Weserliga Das Ende der Unabsteigbaren

Unsere erste Mannschaft erduldet lange Jahre das harte Los der Unabsteigbarkeit. In der zurückliegenden Saison sicherte sich das durch zahlreiche Verletzungen geschwächte Team endlich einen sicheren Abstiegsplatz. Die Freude, in der Saison 2013/14 eine Klasse tiefer antreten zu dürfen, war groß. Doch die Götter hatten mit den Unabsteigbaren kein Erbarmen: Verschiebungen in den höheren Ligen und Absagen von Aufstiegs-kandidaten führten dazu, dass unsere erste Mannschaft wieder in der Weserliga antreten sollte. Enttäuscht ob dieser Ungerechtigkeit stemmten sich die Unabsteigbaren gegen das drohende Unheil: Sie nahmen ihr Schicksal in die eigene Hand und zogen die Mannschaft zurück. Damit stehen sie (nach normalen Verständnis - aber wer weiß schon?) als erster Absteiger aus der Weserliga fest.

Alfons Römer-Tesar



Yasir Zakaria, Dieter Paul

– Anzeige –

**RISTORANTE
PIZZERIA**

DA ROCCO

Dienstag bis Freitag
12.00 - 14.30 Uhr (Mittagsstisch)
18.00 - 23.00 Uhr
Sa./So 18.00 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

Wartburgstr. 8
28217 Bremen
Telefon
04 21.3 96 19 88

CUCINA ITALIA

Fußballabteilung Zweite F-Jugend spielt gute Hinrunde.

Rechtzeitig zu Beginn der Hinrunde wurde unsere Mannschaft durch die Firma »Unicon – Logistics« mit einem Satz neuer Trikots ausgestattet.

Diesen Motivationsschub konnte die junge Mannschaft (Jahrgang 2006) mit in die ersten Spiele nehmen und gewann so in der »Staffel G« gegen Werder 3:2, Findorff 4:0 und Arbergen 7:1. So standen wir zwischenzeitlich mit 9 Punkten und 14:3 Toren überraschenderweise auf Platz 1 in der Tabelle.

Dass die Bäume nicht in den Himmel wachsen, mussten wir jedoch schon bald darauf lernen. So gingen die nächsten beiden Spiele in Melchiorshausen und in Weyhe leider verloren. Aber auch die zwei Niederlagen haben uns nicht aus der Bahn geworfen, und es wurde weiter fleißig trainiert. Das zahlte sich dann in der folgenden Woche aus, und wir konnten gegen die SVGO nach unserer besten Saisonleistung mit 3:2 gewinnen.

Am ersten Novemberwochenende mussten wir beim Tabellenführer SC Borgfeld antreten. Die ein Jahr ältere

Mannschaft, die bis dahin alle Spiele in unserer Staffel gewinnen konnte, erwies sich als der erwartete schwere Gegner. Als wir nach 10 Minuten das nie für möglich gehaltene 1:1 Ausgleichstor erzielen konnten, waren natürlich alle Spieler und die Trainer voller Hoffnung, dass hier eine Überraschung gelingen könnte.

Leider konnten die starken Borgfelder sich von dem Schock erholen und gewannen am Schluss vielleicht etwas zu hoch mit 7:1 Toren. So belegten

wir mit 12 Punkten und 22:24 Toren einen guten 5. Platz, wobei uns nur ein Punkt zu Platz 3 fehlte.

Im Pokalwettbewerb war für unsere Mannschaft leider in der 3. Runde Schluss. Wir verloren gegen die 4.F vom SC Weyhe (älterer Jahrgang/2005) mit 0:8.

Nun geht es wieder in die Halle, und wir freuen uns schon auf tolle Turniere mit spannenden Spielen.

Axel Niestedt



Vorne von links: Lukas, Elias, Tom, Jeff, Malte. Mitte von links: Henri, Aiden, Josh, Paul, Jonas, Jonte, Tom.
Hinten von links: Die Trainer Tekin und Axel. Auf dem Foto fehlen: Mathis, Kiyarash und Mert

Fußball 1. E-Jugend Tolles Wochenende in Bad Bederkesa

Ende Mai waren wir, die 1. E-Jugend, mit unseren beiden Trainern Rolf Hartwich und Frank Ahnsehl auf einem supertollen Wochenende in Bad Bederkesa. Obwohl wir einige unserer Eltern mitnehmen mussten, hatten wir zwei Tage richtig viel Spaß. Die absoluten Highlights waren der Frühsport mit Frank am Samstagmorgen um 6 Uhr, das Stockbrotbacken am Abend, das Tischtennisturnier und das Baden im eiskalten Pool bei Nieselregen. Fußball haben wir natürlich auch mal gespielt und konnten unsere neuen Trainingsanzüge (herzlichen Dank an die Firma Dolnik) endlich mal Tag und Nacht tragen. Das Beste war allerdings, dass wir uns während dieses Wochenendes so richtig als Team gefunden haben. Nach den Ferien sind wir dann auch sehr gut, mit drei Siegen, in die neue Qualifikation gestartet.

Elin Leupolt und Thomas Richter



Hinten von links nach rechts: Jonathan Reusche, Felix Manicki, Elin Leupolt und Marlon Heinrich
Vorne von links nach rechts: Manasseh Stecher, Malte Dolnik, Mohammed Bouzeghti, Rolf Hartwich, Lars Ahnsehl, Ridon Mucolli, Nico Köhler

Foto: Britta Heinrich

- Anzeige -

Clean Wash

AUTO-WASCH-CENTER

Pkw-Wäsche **6,50** inkl. Vorwäsche ab

Heißwachs • Glanzpolitur • Unterbodenpflege
Nach der Wäsche: SB-Saugen inklusive!
Montags bis samstags 8.00 - 18.00 Uhr

Waller Heerstr.177 - Tel. 38 36 06



Fußballjugend

A-Jugend in der Stadtliga!

Jetzt kommt mal ein dickes Lobeslied auf zähes und unverdrossenes Anstreben eines sportlichen Zieles! Seit fünf Jahren ist unsere jetzige A-Jugendmannschaft die jahrgangsalteste Juniorenmannschaft. Mit Eintritt in die C-Jugend vor 4 ½ Jahren galt das Motto: »Wir gehören in die Stadtliga«. Allein, der Weg dahin war ungeheuer beschwerlich, denn die Statuten des Bremer Fußballverbandes sehen halt vor, dass neu gemeldete Mannschaften stets in der untersten Spielklasse beginnen.

Das Schicksal ereilte uns bislang also dreimal, jeweils bei Wechsel in die nächsthöhere Jahrgangsstufe. Eine Art Hase- und Igel-Wettrennen: 47 Siege bei 18 Niederlagen und fünf Aufstiege (!) haben uns dabei maximal bis in die 1. Kreisklasse geführt. Dann hieß es wieder: Jahrganswechsel, Hintenanstellen! Nun spielen wir ein halbes Jahr A-Jugend und jetzt haben wir die Nase vorn: Nach 10 Siegen und einer Niederlage liegen wir ein Spiel vor Schluss uneinholbar mit fünf Punkten vorn: Herbstmeisterschaft und Aufstieg in die Stadtleistungs-



Der Gegner aus Hasenbüren hat uns eine gute Partie geliefert, erst spät wurde der 4:2-Sieg perfekt gemacht.

Foto: Sudmann.

klasse! Direkt nach dem entscheidenden 4:2-Sieg in Hasenbüren entlud sich ein wahrer Freudentaumel auf des Gegners Platz. Jetzt heißt es, den Rest der Serie zu genießen und dann in der Winterpause den näch-

sten Entwicklungsschritt zu machen. Schließlich wollen wir den Sportkameraden in der neuen Liga gleich klarmachen: Wir sind gekommen um zu bleiben!

Jürgen Lange.

Bogensport-Spaßturnier Alle in die Triple 20

Am 22.09.2013 hat die Bogensport-
abteilung für alle Bogenschützen ein
Spaßturnier auf dem Außengelände
ausgerichtet. Geschossen wurde auf
Dartauflagen bei Distanzen von 18
und 10 Metern und gezählt wurde
wie beim Darts. Ausgehend von 501
Punkten mussten die Teilnehmer es
schaffen, möglichst auf 0 Punkte
»herunter« zu schießen. Dabei durfte
jeder bis zu 10 Passen á 3 Pfeilen
schießen. Diesmal hieß es also nicht
»Alle ins Gold«, sondern »Alle in die
Triple 20«.

In der Klasse »Recurvebogen« hatte
Stefan Wickbold souverän vorgelegt
und die 0 Punkte erreicht, ohne die
kompletten 10 Passen zu nutzen. Das
bedeutete Gold für ihn. Birgit Tietjen
hat mit dem letzten Pfeil eine Punkt-
landung hingelegt und genau auf 0
Punkte heruntergespielt. Damit war
der zweite Platz sicher. Andreas Vöge
hatte es leider nicht geschafft, seine
restlichen 7 Punkte zu eliminieren. Es
ging mehrfach denkbar knapp an der
7 vorbei. Für Platz 3 hat es dennoch
gereicht.

Die Klasse »Blankbogen« wurde von
Menno Malitz bis zum Schluss ange-
führt. Mit Recht konnte er stolz auf
sich sein, da er erst wenige Wochen
schießt und schon die erste Goldtro-
phäe abräumte. Einen beachtlichen
zweiten Platz belegte Finja Wickbold
als jüngste Teilnehmerin des Turniers.
Mit 10 Teilnehmern war das Feld
der Schützen überschaubar. Für das
nächste Jahr erhoffen wir uns ein
größeres Teilnehmerfeld. Alle Schüt-
zen hatten viel Spaß und wünschten
sich eine Wiederholung des Events im
nächsten Jahr. Besonderer Dank gilt
auch Guido Lippelt, der freundlicher-
weise die Leitung und Überwachung
des Turniers übernommen hatte.
Alle in Gold.

Manfred Kania



*Bild oben:
Konzentration vor dem Schuss*

*Bild unten:
Sicheres Visieren*



Prellball Wieder erfolgreich zu Besuch in Salzburg

Fünf Prellballer unseres Vereins waren mit Begleitung vom 1. bis 4. November 2013 wieder in Salzburg beim TSV Itzling zu Gast und konnten erneut durch tolle Leistungen beeindrucken. Obwohl unsere Mannschaft den höchsten Altersdurchschnitt hatte, konnte sie mit den z.T. wesentlich jüngeren Teams aus Österreich und Deutschland locker mithalten.

Am Freitag ging es um 5:12 Uhr für Uwe Harbord, Manfred Hasemann, Jürgen Horstmann, Wolfgang Schulz und Rainer Prager vom Hauptbahnhof los. Mit einer kleinen Verspätung trafen sie und die zwei Damen in Salzburg ein. Das bekannte Hotel war schnell erreicht, und nach einem kleinen Umtrunk ging der erste Tag zu Ende.

Am Sonnabend kam für die fünf Spieler der sportliche Einsatz. Die Itzlinger Prellballfreunde hatten wiederum alles getan, um allen Mannschaften ein schönes Turnier zu bieten. Neben zwei sehr schönen Hallen war auch eine gut bestückte Cafeteria eingerichtet, mit allerlei Leckereien, und

natürlich durften die Mozartkugeln nicht fehlen.

Zuerst wurde ein Master-Turnier mit den Vereinsmannschaften gespielt und danach ein Jeder-mann-Turnier, in dem den »Profis« ältere und junge Spieler sowie Anfänger zugelost wurden, um auch diesen die Möglichkeit zu geben, einmal ein Turnier zu spielen. Sicher eine sehr nachahmenswerte Idee!

Im Masterturnier konnte unsere Mannschaft in ihrer Gruppe nach Siegen gegen Itzling, Waiblingen und

– Anzeige –

Wien und einer Niederlage gegen die Junioren aus Ottakring den 2. Platz erreichen. In dem Spiel gegen MTV München ging es um den Einzug in das Endspiel. Dabei hat unsere Mannschaft den M50-Teilnehmern an der DSM 2013 nicht die Spur einer Chance gelassen und mit 33:23 Pkt. das Endspiel gegen die Männer aus Ottakring erreicht.

Das Endspiel war eine sehr schöne Werbung für den Prellballsport. Mit vielen technischen Tricks und Einfällen war jede Mannschaft immer prä-

KLAUS ARNASCHUS

Gas- und Wasserinstallateurmeister
Münchener Straße 116/118 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –
Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**



**SCHNELL
PREISWERT
ZUVERLÄSSIG**

**Meisterbetrieb für
sanitäre Installation
Gasheizung, Klempnerarbeiten**

sent. Auch der Spielstand war immer ausgeglichen, so dass auch entsprechende Spannung für die Zuschauer gegeben war. Am Ende des Spiels waren dann die Spieler aus Ottakring die Glücklicheren und konnten mit 25:24 knapp das Endspiel gewinnen. Unsere Mannschaft war sogar etwas froh darüber, denn dem Ersten winkt noch immer ein riesiger Wanderpokal, dem man im ICE wahrscheinlich noch einen Sitzplatz hätte »kaufen« müssen(?). Aber auch der Pokal für den 2. Platz kann sich sehen lassen und war wesentlich besser zu transportieren. Das Jedermann-Turnier wurde ebenfalls in zwei Gruppen ausgespielt. Nach Kreuz- und Endspielen konnten unsere Spieler folgende Plätze mit ihren zugelosten Partnern belegen: 2. Platz Wolfgang Schulz, 5. Platz Uwe Harbord, 6. Platz Rainer Prager, 11. Platz Jürgen Horstmann und 12. Platz Manfred Hasemann.

Im Anschluss ging es zur Siegerehrung in die vereinseigene Halle mit dem »Stüberl«. Das »Stüberl« ist das etwas kleine, aber gemütliche Vereinsheim. Es wurde ein Essen gereicht, zu dem dann auch unsere Frauen hinzu kamen, die sich den ganzen



V.l.n.r.: Uwe Harbord, Rainer Prager, Jürgen Horstmann, Manfred Hasemann, Wolfgang Schulz

Tag in der Stadt umgesehen hatten. Nach ein paar Getränken und einem Zwischenstopp in der Hotelbar, waren alle Teilnehmer froh, im Bett zu liegen! Der Sonntag war für ausgiebiges »Sightseeing« eingeplant. Leider hat es den ganzen Tag mäßig bis stark geregnet, so dass es keine große Freude war, durch die Stadt zu laufen. Bei einem Besuch in einem Kaffeehaus konnte man die Kleidung etwas trocknen lassen und mit Kaiserschmarrn, Palatschinken, Salzburger Nockerln und und und die Moral

wieder etwas aufhellen. Montag früh ging es zum Bahnhof, um dann die Reise pünktlich gegen Mitternacht in Bremen zu beenden. Im nächsten Jahr soll das Turnier voraussichtlich am 24./25. Nov. stattfinden. Zu der Zeit sind in und um Salzburg die wunderschönen Weihnachtsmärkte eröffnet, so dass damit der Reise ein weiterer Höhepunkt hinzugefügt werden kann. Interessierte Mitreisende können sich gern bei dem Schreiber dieser Zeilen anmelden!

Rainer Prager

Krav Maga

Kapap-Instructorcourse

Am 03.10. haben sich die Teammitglieder Marco Hustedt, Britta Kay, Evgeny Kudrov, Daniel Scharm, Jens Reppe, sowie Abteilungsleiter Rodney Unruh von Krav Maga Bremen auf den Weg gemacht, um am diesjährigen Instructorkurs der British Kapap Association in Köln teilzunehmen.

Organisiert wurde dieser von Ariel Chajim Kern/ Kapap Köln, durchgeführt und geleitet von Adrian Valman, Präsident der BKA/ England.

Teilgenommen haben an den vier intensiven Tagen rund 14 Kravisten aus dem Ruhrgebiet, dem norddeutschen Raum und aus Ostdeutschland. The-

matisiert wurden auf dem Seminar taktische Prinzipien des israelischen Nahkampfsystems, die Verteidigung gegen Kontakt- und Distanzangriffe im Stand und am Boden, sowie die Verteidigung gegen Schlag-, Schnitt- und Schusswaffen.

Betont hat Adrian hierbei den deutlichen Unterschied zwischen dem militärischen und dem zivilen Kapap und die Wichtigkeit der Berücksichtigung der Notweggesetze des jeweiligen Landes.

Geübt wurden die Technikphasen von den Teilnehmern vielfach unter simuliertem Stress, um realitätsnahe Verteidigungssituationen zu schaffen.

Am Samstag fanden die Prüfungen für den Level 1 statt, indem die Teilnehmer unter anderem Techniken erklären und vermitteln, sowie eine kurze Lehrprobe durchführen mussten.

Der Sonntag war dann nur den Level 2 Anwärtern vorbehalten, an dem es neben Fortgeschrittenentechniken auch darum ging, eine Gruppe anzuleiten, Fehler zu erkennen und zu verbessern, sowie mit Unterrichtsstörungen angemessen umzugehen. Auch der letzte Seminartag endete mit Prüfungen zum Level 2 und stellte an die Teilnehmer die unterschiedlichsten Aufgaben.

Das viertägige Seminar endete für alle Teilnehmer vom Team Krav Maga Bremen mit dem erfolgreichen Bestehen der Zertifikate »Kapap-Instructor, Level 1 bzw. Level 2«. Adrian hob abschließend noch einmal den ausgezeichneten Ausbildungsstand der Bremer Teilnehmer hervor und ernannte Rodney mit einer offiziellen Urkunde der BKA zum Repräsentanten des British Kapap für Bremen und den norddeutschen Raum.

Herzlichen Glückwunsch an alle Bremer; gut gemacht!



Krav Maga Bremen in Luban/Polen

Das Trainerteam von Krav Maga Bremen: Rodney Unruh, Jens Reppe, Daniel Scharm, Marco Hustedt und Jens Liessem sowie Jörg Leitner, nahm in der Zeit vom 23.-25. August 2013 am Internationalen KAPAP Summercamp in Luban/Polen teil. Ausrichter des Camps war die British Kapap Association mit ihrem Headinstructor Adrian Valman. Dieser richtete bereits im Frühjahr ein Instructor-Seminar bei uns in Bremen aus, bei welchem ein Großteil unseres Trainerteams entsprechende Lizenzen erwarb.

Kapap ist ein dem Krav Maga verwandtes Kampfsystem, welches aber aufgrund seines Ursprungs deutlich mehr Inhalte bedient, die im Bereich von Militär und Sicherheitsorganen zu finden sind.

Nach einer aufregenden Anreise mit Motorschaden und spontaner Übernachtung im Auto, ging es in Luban am Freitag auch gleich zur Sache. Interessierte aus England, Frankreich, Österreich, den Niederlanden, Deutschland und natürlich aus Polen waren gekommen, um gemeinsam zu

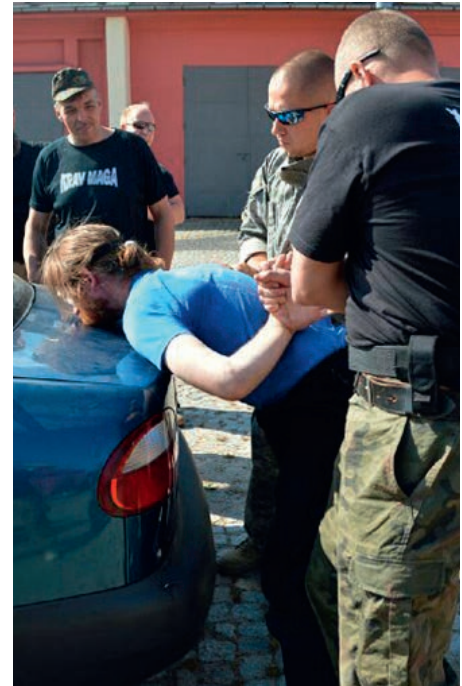
trainieren. Verschiedene Instrukturen aus dem Kapap und anderen Systemen sowie Ausbilder des polnischen Grenzschutzes boten uns allerlei interessante Trainingseinheiten.

Auf dem Trainingsplan standen unter anderem folgende Themen:

- Skymarshall-Training (Kontrollieren einer panisch/gewalttätig reagierenden Person an Bord eines Flugzeugs)
- Verteidigungstechniken gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer
- Festnahme eines PKW-Insassen (Umgang mit Handschellen, Personendurchsuchung und -transport)
- Verlassen eines kollidierten Fahrzeugs (in entsprechendem Simulator)
- Einsatz und Handhabung von Teleskopschlagstöcken im behördlichen Gebrauch

Am Samstagabend gab es für alle Teilnehmer ein tolles gemeinsames Dinner in einer Sportsbar, mit anschließendem Bowling und Möglichkeiten, sich untereinander noch besser kennenzulernen und auszutauschen.

Nach zwei Trainingseinheiten und einer Abschlußzeremonie am Sonntag hieß es: Sachen packen und ab nach Hause. Die Rückreise erfolgte



– glücklicherweise – ohne Zwischenfälle. Jeder von uns hat einige neue Erfahrungen, blaue Flecke oder zerissene Hosen mitgenommen, vor allem aber hatten wir jede Menge Spaß. Wir haben uns in Polen sehr wohlgefühlt, die Organisation vor Ort war top, und wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

Boxen Nachwuchskämpfer im Einsatz

Am 31. August 2013 feierte die Box-Abteilung der SG Marßel ihr 20-jähriges Bestehen. Wilfried Huschke lud zu Sparringskämpfen im Sport Park Marßel mehrere Vereine aus Bremen und Niedersachsen ein. Vor 100 Zuschauern gab es 15 Paarungen in allen Alters- und Gewichtsklassen. Da es sich um Sparringskämpfe handelte, wurden alle unentschieden gewertet. Die Zuschauer kamen voll auf ihre Kosten und sahen gute und spannende Kämpfe. Für uns stiegen Tim Surm, Nikolaj Dirk und Kevin Surm in den Boxring.

In der Männerklasse traf Tim Surm 89 kg auf Emre Yilmaz 145 kg vom Weser-Boxring Bremerhaven. Geboxt wurde 3 x 3 Minuten.

Bei der Jugend traf Nikolaj Dirk 82 kg auf Viktor Betker 85 kg vom Weser-Boxring Bremerhaven. Geboxt wurde 3 x 2 Minuten.

Auch bei der Jugend traf Kevin Surm 82 kg auf Bsarum Schönberger 79 kg von der SG Marßel. Geboxt wurde 3 x 2 Minuten. aBei diesen Kämpfen konnte man schon die Handschrift

des Trainers erkennen. Das war wieder sehr gute Werbung für den Boxsport, und alle konnten mal Ringluft schnuppern.

Trainer Georg Surm und Betreuer Bernd Arnold waren mit ihren Schützlingen sehr zufrieden.



V.l.n.r.: Nikolaj Dirk, Kevin Surm, Georg Surm, Tim Surm

Box-Abteilung mit Sponsor

Die Boxer wurden für weitere Neuan-schaffungen durch das Spezialitäten Restaurant »Iffestos-Leone« gespon-sert. Die Inhaber Georgios Giotas und Suan Leone in der Hammersbecker

Straße 90 betreiben dort ein sehr schönes Lokal. Bei leckerem Essen mit Getränken fand da auch unsere erste gemeinsame Weihnachtsfeier statt. Die Box-Abteilung bedankt sich nochmal recht herzlich.

– Anzeige –

ABSCHIED IN GEBORGENHEIT

Wir machen das!



Fürsorglich · kompetent · vor Ort



Bestattungsinstitut
0421 - 38 77 60 | Kontakt@ge-be-in.de
www.ge-be-in.de

Handball Damen Ein Team, ein Ziel!

Alles auf Anfang hieß es bei den Handballdamen zu Beginn dieser Saison. Ein neuer Trainer wurde gefunden, aber auch Abgänge einiger Spielerinnen, diese dem Abstieg aus der Bremenliga geschuldet waren, mussten verkraftet werden. Aber die dringlichste Aufgabe bestand darin, der verunsicherten Mannschaft Selbstvertrauen zu geben und den Glauben an ihre Stärken zu fördern.

In der Saisonvorbereitung wurde intensiv gearbeitet, um das große Ziel, den sofortigen Wiederaufstieg, zu realisieren. Viele Laufeinheiten wurden absolviert, um eine gute konditionelle Basis zu schaffen. Trotz Urlaubszeit war die Mannschaft motiviert und zog über die gesamte Vorbereitungszeit gut mit, so dass wir entsprechend vorbereitet in die neue Saison starten konnten.

Der Saisonbeginn war auch sehr vielversprechend; mit zwei hochverdienten Siegen gelang der Saisonstart. Im ersten Spiel wurde die Mannschaft aus Grasberg im »Wohnzimmer« Hohweg mit einem

verdienten 16:11 auf die Heimreise geschickt. Auch das zweite Saisonspiel konnte erfolgreich absolviert werden; mit 21:16 wurde der Rivale Polizei SV Bremen bezwungen. Also ein perfekter Saisonstart!

Leider kam dann, zur Unzeit, eine fast vierwöchige Spielpause. Diese wurde zwar zu einem zweitägigen Trainingslager genutzt, sorgte aber auch dafür, dass es zu einem Spannungs- und leider auch Leistungsabfall kam. Denn die beiden nächsten Spiele gegen Werder und 1860 Bremen wurden beide verloren. Geschuldet waren diese aber auch dem kleinen Kader. In der Zwischenzeit fanden zwei neue Spielerinnen den Weg zu uns und

stellen zweifelsohne eine deutliche Verstärkung dar.

Wir werden weiter hart arbeiten und konsequent unser Ziel verfolgen, auch in dem Wissen, starke Konkurrenz zu haben, und dass es fortan optimal laufen muss.

Aber getreu unserem Motto: »Ein Team, ein Ziel« werden wir den Aufstieg schaffen!

Auch neben dem Training und den Punktspielen unternehmen die Damen gerne etwas gemeinsam und zeigen einen tollen Zusammenhalt.

Allen interessierten Lesern wünschen wir auf diesem Wege ein schönes Weihnachtsfest und ein tolles 2014 Eure Waller Handballdamen.



Handball Gemischte E-Jugend

Die gemischte E-Jugend startete Anfang September in die Vorrunde zum Punktspielbetrieb. Hier sollte herausgefunden werden, welche Mannschaft in welcher Klasse später spielen muss. Da wir ja, wie schon berichtet, mit Abstand der jüngste Jahrgang sind, haben wir herbe Niederlagen einstecken müssen. Das tat der Spielfreude aber keinen Abbruch, sondern alle waren sich sicher, dass es, wenn wir erst in der für uns richtigen Klasse spielen, besser werden würde.

Nach den Herbstferien begann dann in der untersten Klasse die eigentliche Saison. Ausgerechnet an dem Tag des Freimarktumzuges mussten wir zum Titelaspiranten nach Arsten. Wir bekamen fast keine Mannschaft zusammen, da viele Spieler/innen aktiv beim Umzug tätig waren. Die verbliebenen neun Aktiven schlugen sich tapfer, verloren aber das Spiel mit 24:4 Toren. Im zweiten Spiel konnten wir Woltmershausen schon mehr Paroli bieten und verloren knapp und unglücklich mit 7:5 Toren. Im Auswärtsspiel bei Grasberg, sollte



aber doch jetzt etwas klappen! Neun gesunde Handballer/innen traten die Reise an und brachten tatsächlich den ersten Sieg nach Hause. Das waren eine Freude und ein Jubel. Mit 10:5 Toren, einer super Abwehr und gutem Zusammenspiel kämpften wir den Gegner in die Defensive und nutzten konsequent jegliche Torchance.

An das zweimalige Training am Montag und Mittwoch haben sich alle gewöhnt. Es tummeln sich 19 handballbegeisterte Kinder in der Halle, die mit Spaß und Freude am Trainingsbetrieb teilnehmen. Weiter so, Jungs und Mädels! Dann werden demnächst auch weitere Siege folgen!

Mittwochsturngruppe »Kleine Helle« auf Reisen

Am 8.9.2013 war es wieder so weit: Mit der Mittwochsturngruppe »Kleine Helle« machten sich 15 Aktive plus 5 Ehemalige zu ihrer jährlichen Reise auf. Es war unsere 40. gemeinsame 4-5 tägige Tour. Ich glaube, wir sind in unserem Verein die einzige Gruppe, die schon so lange zusammen verreiselt und Freude und Leid miteinander teilt. In diesem Jahr ging die Reise auf die schöne Insel Norderney. Mit Bahn, Bus und Schiff erreichten wir die Insel und unser Hotel am Rathaus. Die Koffer waren wie immer viel zu voll und zu schwer. Aber die Stärkeren halfen den Schwächeren, und so konnten alle ihre Zimmer beziehen. Am Nachmittag wurde gleich ein ausgiebiger Spaziergang bei frischer Seeluft auf der herrlichen Promenade gemacht. Am Montag wurden Fahrräder angemietet, und los ging die Tour über die Insel durch die hügelige Dünenlandschaft. Einige bestiegen den hohen Leuchtturm und hatten einen herrlichen Blick über die Insel. Dienstag hatten wir leider Regen, aber wir nutzten den Tag zu einer sehr

informativen Insel- Bustour. Einige besuchten abends noch ein Kurkonzert, andere erkundeten die Fußgängerzone und die Shoppingmeile.

Zum gemeinsamen Abendessen waren die 20 Damen reiferen Alters dann immer wieder da, und wir wurden überall nach vorheriger Anmeldung hervorragend bedient. Die Abende endeten meistens mit einem kleinen Umtrunk; dabei wurde viel erzählt und gelacht. Am Mittwoch, bei stürmischer See, wagten sich zwei Aktive sogar in die hohe Brandung. Abends besuchten wir das wunderschöne alte Theater

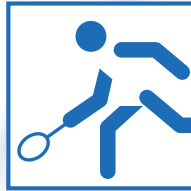
und hörten dort die »German Tenors«. Das war ein sehr schöner Abschluss unserer 40. Reise, denn am Donnerstag hieß wieder Koffer packen. Ein herzliches Dankeschön an unsere Uschi, die in diesem Jahr unsere Reise vorbereitete und auch an all die anderen, die in den vergangenen Jahren dafür verantwortlich waren. Und wo fahren wir nächstes Jahr hin? Diese Frage müssen wir noch gemeinsam klären, aber wir werden uns wie immer auf ein Ziel einigen und freuen uns auf unsere 41. Reise.

Ulla

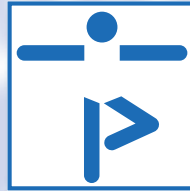




Akrobatik



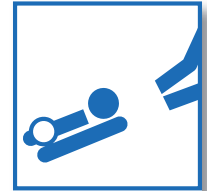
Badminton



Ballett



Basketball



Beachvolleyball



Bogenschießen



Boxen



Cheerleading



Dance



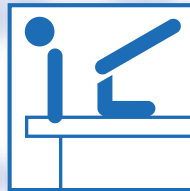
Faustball



Fitness + Gesundheit



Fußball



Gerätturnen



Gymnastik



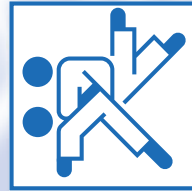
Handball



Hip Hop



Jiu-Jitsu



Judo



Korbball



Krav Maga



Kung Fu



Lauffreß / Walking



Prellball



Rock'n'Roll



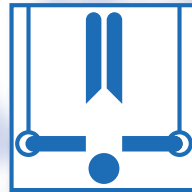
Tennis



Tischtennis



Trampolin



Turnen



Volleyball

Mehr Informationen zu unserem Sportangebot erhalten Sie auf www.tv1875.de sowie in der Geschäftsstelle (S. 4).



Gymnastikabzeichen

In den Sommer- und Herbstferien hatten interessierte Turnerinnen am Mittwochmorgen wieder Gelegenheit die Übungen für das Deutsche Gymnastikabzeichen zu erlernen und sich abnehmen zu lassen. Es sind kleine Choreographien mit Ball, Reifen, Seil, 2 Keulen, stab, 2 Hanteln a'1,5 kg, 5m-Band und springender Medizinball. Sieben Turnerinnen und 2 Gäste vom TVO konnte ich eine Urkunde überreichen. Herzlichen Glückwunsch.

Waltraud Siems

Bodyforming Sommer-Fahrradtour

Am 24. Juni war es wieder soweit. Unsere alljährliche Fahrradtour der »Bodyforming« Gruppe vor den Sommerferien stand an. Und wie konnte es auch anders sein, es regnete. Aber das sind wir ja inzwischen gewöhnt, also haben wir uns in die Regenbekleidung gequetscht und los ging es. Nur Rita und Ingrid wussten wo es hin ging.

Am Utbremer Kreisel sammelten wir erst mal unsere Vorturnerin Tanja ein. Danach ging es weiter in den Bürgerpark und zum Unisee. Dort mussten wir Ringe werfen. Gewonnen haben dabei Claudia und Meike und siehe da, damit stand fest, wer die nächste Radtour 2014 plant.

Nachdem das geklärt war, mussten wir eine ordentliche Strecke über Kuhsiel und den Jan-Reiners-Weg zurücklegen.

Ziemlich durchnässt und hungrig sind wir im Restaurant Matisse gelandet, wo wir uns alle die »runter trainierten« Kalorien wieder auf die Hüften legten. Gegen 22 Uhr machten wir uns gemeinsam auf den Rückweg. Zur Abwechslung haben wir Tanja hier mal

ihre Grenzen aufgezeigt. Tanja durchhalten, noch 8, 7, 6, 5, ...

Vielen Dank für die schöne Organisation der Tour an Rita und Ingrid.

Meike Wolff



Korbball C-Jugend

Am ersten Spieltag starteten wir noch etwas nervös in die neue Saison und mussten gleich zwei Niederlagen gegen Weyhe-Lahausen(5:9) und Heiligenrode (4:11) einstecken. Am zweiten Spieltag haben wir uns gegen Stuhr 1 klar mit 14:3 durchsetzen können. An unserem dritten Spieltag sind wir das erste Mal in neuen Trikots angetreten (s. Foto). Es ist in der heutigen Zeit sehr schwer, einen Sponsor zu finden, weshalb wir uns glücklich schätzen, gleich zwei Sponsoren gefunden zu haben. Die neuen Trikots verdanken wir dem Friseursalon Manuell und die neuen Anzüge der Firma Saevecke GmbH Isolierungen. Ein herzliches Dankeschön von der gesamten Mannschaft! Wir haben das Spiel gegen Seckenhausen nach einigen Anfangsschwierigkeiten mit 12:7 gewonnen. Das zweite Spiel gegen Dünsen wurde mit 10:0 für uns gewertet, da die Mannschaft nicht angetreten ist. Derzeit befinden wir uns genau in der Mitte der Tabelle auf dem 6. Platz. Unseren Heimspieltag haben wir am 14.12.2013 ab 15:00 Uhr in der Halle am Hohweg.



An dem Wochenende 09. und 10.11.2013 sind wir als Vereinsmannschaft für das Land Bremen beim Nachwuchspokal in Nordenham angetreten. Leider gibt es in Bremen keine weiteren Mannschaften in unserer Altersklasse. Wir haben zwar alle Spiele gegen die Auswahlmannschaften der anderen Bezirke verlo-

ren, das letzte nur knapp mit 5:6, konnten aber Erfahrungen sammeln und haben tolle Spiele gesehen. Mädels, es macht echt viel Spaß mit Euch!



Heike

Korbball Frauen

Die ersten zwei Punkte sind am dritten Spieltag nun endlich eingefahren worden. Aufgrund einer Regeländerung, (Herabsetzung der Korbfrauengröße auf 1,76 m), ist es unseren früheren Korbfrauen Bettina Staack und Marina Löchl nicht mehr erlaubt, am Korb zu spielen. Mit dieser neuen Situation mussten wir uns erst einmal zurecht finden. Die ersten zwei Spieletage dienten uns zum Ausprobieren neuer Spielsysteme und dem Einspielen unserer neuen Korbfrau Anja Sundermeyer. Nachdem wir nun einiges an Lehrgeld zahlen mussten, freuen wir uns umso mehr über unsere ersten zwei hart erkämpften Punkte. In einem spannenden Spiel bezwangen wir Barrien mit 6:5. Im zweiten Spiel mussten wir uns leider mit einem 10:13 gegen Seckenhausen geschlagen geben. Unser klar definiertes Ziel für diese Saison ist der Klassenerhalt.

Mirjana, Janina K. und Heike

Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.
Inserieren lohnt sich also!

– Anzeige –

Elektro-Lühning



GmbH & Co. KG • seit 1926

Fachgeschäft für Elektrotechnik, Beleuchtung, Haushaltsgroß- und -kleingeräte, Einbaugeräte

- Privat und Gewerbe
- E-Check
- Prüfung nach BGV A3
- EDV-Verkabelung
- Datentechnik

- Industrieanlagen
- Steuerungstechnik
- Kundendienst
- Reparatur

Fachkundige Beratung,
 Verkauf und Lieferung
 von Haushaltsgroß-
 und -kleingeräten

Wartburgstraße 63 – 65 • 28217 Bremen • Tel. 38 53 30 • Fax 3 96 71 13
www.elektro-luehning.de • info@elektro-luehning.de

Yoga

Die Yoga-Gruppe stellt sich vor: Wir möchten uns durch Dehnen, Drehen, Strecken und durch Ruhephasen lockern. Seit April haben wir uns gefunden, und es gibt eine Übungsleiterin, die in Nepal und Indien zur Yogalehrerin ausgebildet wurde. Sie hat internationale Lehrerfahrung und das seit 38 Jahren. Wir haben noch viel Platz in der Halle und Rose bringt auch ihre Gitarre mit und spielt zur Beruhigung und Entspannung. Der Kurs ist gut bei Alltagsstress und

Schlafstörungen, die durch Nervosität auftreten können. Kommt und probiert es mal aus.

Es freut sich auf das kommende Jahr und wünscht alles Gute, Rose.

Dienstags, 18:00-19:00 Uhr
Helgolander Straße, obere Halle





Volleyball 2. Herren Erste Siege im Heimspiel

Mit der Niederlagenserie seit Saisonbeginn in der Landesliga 1 hatten wir schon selbst an uns gezweifelt. Aber beim Panzenberg-Heimspiel am 16. November gelangen uns letztlich zwei souveräne 3:0 und 3:1 Siege gegen den STV Voslapp / Wilhelmshaven und den TV Oberneuland (siehe Foto).

Die Moral der Mannschaft ist jetzt merklich besser geworden. Mit etwas mehr Glück und weniger Verletzungspech können wir das Abstiegsgepenst vielleicht noch vertreiben.

Die besten Möglichkeiten dazu haben wir wieder in unseren verbleibenden Heimspielen am Panzenberg am 11. Januar und 22. Februar nächsten Jahres. Spielbeginn ist jeweils um 15:00 Uhr.

Volleyball 1. Herren Nach erster Saisonhälfte Grüße von oben

Nachdem sich die 1. Herren Mannschaft im Vorjahr nicht in der Oberliga halten konnte, läuft es diese Saison in der Verbandsliga deutlich erfreulicher. Sechs Siege aus sieben Spielen bedeuten Tabellenplatz eins und das, obwohl das erste Spiel der Saison in Buxtehude unnötig mit 3:1 abgegeben wurde. Daraufhin zeigte das Team um Trainer Michael Diedrich eine Leistungssteigerung beim Sieg gegen die Bremer Auswahl. Das Spiel ging mit 3:1 an die Waller Jungs, die somit einen kompletten Fehlstart in die Saison verhindern konnten. Drei Wochen später standen die ersten beiden Heimspiele an. Anfangs wurden dabei verschiedene Aufstellungen des großen und ausgeglichenen Kaders ausprobiert. Leider ging dieses Experiment nicht ganz auf, doch nach einem Rückstand von 0:2 Sätzen gegen den Lokalrivalen Bremen 1860 zeigte das Team seinen Kampfgeist und drehte die Partie nach einem enormen Kraftakt zum verdienten 3:2 Sieg. Glücklicherweise verlief das ...

... zweite Spiel des Tages nicht ganz so kräfteraubend. Der 3:0 Sieg gegen den TSV Oerel-Barchel war zu keiner Zeit gefährdet, und die Mannschaft gewann die Sätze deutlich mit 25:20, 25:17 und 25:23. Die Kraft reichte bei allen glücklicherweise noch aus, um im Anschluss das erste Freimarktswochenende des Jahres zu feiern. Dieses Ritual während der Freimarktszeit hat sich über Jahre etabliert und durfte selbstverständlich auch dieses Jahr nicht fehlen.

Motiviert und voller Selbstvertrauen vom erfolgreichen letzten Spieltag ging es bereits eine Woche später wiederum zu Hause um die nächsten sechs Punkte. Im ersten Spiel ging es gegen die Mannschaft vom TuS Zeven, die man bereits aus mehreren Partien in den Jahren zuvor kannte, um den Sieg. Relativ knapp verlief dabei ausschließlich der erste Satz, der mit 25:21 an die Heimmannschaft ging. Die beiden darauffolgenden Sätze konnten deutlich zu 14 und zu 13 nach Hause gebracht werden. Auszeichnen konnte sich die Mannschaft dabei vor allem durch gute Blockarbeit und relativ wenig Eigenfehler. Das zweite Spiel des



Tages gegen die Mannschaft vom TSV Hollern-Twielenfleth hätte spannender nicht werden können. Alle vier gespielten Sätze wurden mit 25:23 bzw. 23:25 beendet. Glücklicherweise gingen dabei der erste sowie die letzten beiden Sätze an die Mannschaft aus Bremen. Dieses Spiel war die bisher beste Saisonleistung der Waller Jungs. Vielleicht liegt dies aber auch an den drei Neuzugängen (Arne Drews, Tobias Hoenic und Philipp Wehling) die den Kader seit Ende der

letzten bzw. Anfang dieser Saison auf der Außen- und Mittelposition spielerisch und menschlich deutlich verstärken.

Nur eine Woche später kam es in Delmenhorst zum Spitzenspiel zwischen dem Tabellenersten TV Bremen-Walle und dem Zweitplatzierten VG Delmenhorst-Stenum. In der ungewohnt kurzen und flachen Halle verlief das Match anfangs sehr unruhig und war geprägt durch einige Diskussionen zwischen Spielern und Schiedsge-

richt. Mit fortlaufender Dauer des Spiels beruhigten sich die Gemüter jedoch mehr und mehr, so dass das Spiel ab Mitte des zweiten Satz ohne weitere Unmutsäußerungen beider Seiten ablief. Die Leistung, die das Team um Kapitän Nils Krause bot, war nicht mit dem hochkarätigen Spiel gegen Hollern-Twielenfleth in der Woche davor zu vergleichen, zeigte aber deutlich den Siegeswillen, der die Mannschaft antreibt. Die ersten beiden Sätze wurden trotz großem Rückstands am Satzanfang mit 25:21 und 25:19 gewonnen, bevor der dritte Satz mit 17:25 Punkten verloren ging. Auch im vierten Satz lag das Team bis zu einer Verletzung eines gegnerischen Mittelangreifers und der folgenden Spielunterbrechung deutlich zurück. Nach Wiederanpfiff konzentrierte sich die Mannschaft aus dem Bremer Westen auf die eigenen Stärken und konnte schließlich mit 25:20 gewinnen.

Nach der ersten Saisonhälfte macht der Blick auf die Tabelle der Verbandsliga 2 somit besonders viel Spaß. Die Waller Mannschaft hat sich an der Tabellenspitze etabliert und kann zurzeit höchstens vom Team

aus Buxtehude, welches bisher deutlich weniger Spiele absolviert hat, überholt werden. Doch gerade jetzt sollte die Konzentration besonders hoch gehalten werden! Das Saisonziel steht fest: Zurück in die Oberliga! Und mit der bisherigen Leistung des Teams scheint diese Zielsetzung durchaus angemessen.

Damit uns das gelingt, würde sich das gesamte Team riesig über die Unterstützung aller sportbegeisterten Vereinsmitglieder und Freunde freuen. Die letzten beiden Heimspieltage wer-

den am 30.11.13 in der Sporthalle am Hohweg und zum Saisonabschluss am 08.03.14 in der Columbushalle stattfinden. Anpfiff ist jeweils um 15 Uhr. Für ein Kaffee- und Kuchenbuffet ist gesorgt. Aktuelle Informationen rund um die Volleyball-Abteilung gibt es auf der neuen Homepage unter www.volleyball1875.de.

Unsere Mannschaft: Alex, Arne, Axel, Björn, Dominik, Dustin, Florian, Gunnar, Nils, Philipp H., Philipp W., Tobi, Torro, Uwe und Yogi. Unsere Trainer: Michi und Jens.

Nils Krause

– Anzeige –

Turn-
ROSENBERG
& *Sportgeräte GmbH*

Wartung, Herstellung, Reparatur und Handel

Bremen Borkumstraße 5 Tel.: 396 60 03

Volleyball 1. und 4. Damen Erfolgreicher Heimspieltag

Am vergangenen Samstag bestritt die 1. und die 4. Volleyball- Damenmannschaft des TV Bremen-Walle 1875 ihr erstes Heimspiel der Saison.

Die 1. Damenmannschaft empfing als Aufsteiger in die Verbandsliga in heimischer Halle die Mannschaften der VG Delmenhorst-Stenum und SG Bremen-Nord.

Gleich das erste Spiel gegen die Delmenhorster entwickelte sich zu einem regelrechten Punktekrimi, der auch das Publikum begeistert mitriss.

Neue Positionsverteilungen führten anfangs bei den Bremerinnen zu kurzen Auftaktproblemen, so dass der erste Satz mit 25:27 an die Delmenhorsterinnen ging. In den drei folgenden Sätzen gelang der Heimmannschaft die starken Aufschläge des Gegners durch die Neuzugänge Nina Moeken und Magdalena Sadlakowa in den Griff zu bekommen, um so selbst das eigene starke Angriffsspiel effektiv zu gestalten.

Schlussendlich führten die nächsten drei gewonnenen Sätze mit 26:24, 25:23 und 25:21 zu einem wohlverdienten aber hart umkämpften Erfolg.

Im zweiten Spiel gegen SG Bremen Nord konnte die Heimmannschaft zunächst ihr souveränes Aufschlag- und Annahmeverhalten fortsetzen und damit klare Satzgewinne von 25:17 u 25:14 einholen. Durch eigene Unkonzentriertheit und ein damit verbundener Anstieg der Fehlerquote wurde der 3. Satz unerwartet mit 23:25 abgegeben. Nach einer kurzen Änderung der Aufstellung konnte anschließend der vierte Satz wieder mit 25:20 gewonnen werden.

Die schwer verdienten 6 Punkte

brachten die Bremerinnen in der Tabelle zurück ins Mittelfeld.

Im nächsten Auswärtsspiel gegen den TUS Zeven will die Mannschaft um Trainer Rolf Skrzipale das Punktekonto weiter ausbauen, um damit das Saisonziel des Klassenerhalts zu untermauern.

Spielerinnen: Weiher, Adam, Kahrs, Bohrisch, Maron, Schelb, Kissing, Moeken, Hoffmann, Sentker, Thölken, Sadlakowa

Deutlich besser verlief das Spiel der neu gegründeten 4. Damenmann-

- Anzeige -



**Rolladen • Markisen
Insektenschutz
Fenster • Haustüren
Garagenrolltore**

KÖNE
ROLLADEN • MARKISEN • STUDIO

Findorffstr. 40-42

☎ 37 18 37

www.koene.de

Ausstellung:

Mo.-Fr. 9-13 u. 14-18 Uhr

schaft des TV Bremen-Walle 1875. Der neugegründeten Mannschaft gelang es, sich mit zwei Heimsiegen in der Bezirksliga mit 9:0 Punkten an der Tabellenspitze zu behaupten. Unter Leitung von Sandra Weigl gelangen mit deutlicher Überlegenheit zwei 3:0 Siege gegen SG Barrien/Syke und ATSV Habenhausen. Mit viel Spaß und damit verbundenen guten Leistungen hat die Mannschaft den Aufstieg als Saisonziel klar vor Augen. Mit Sandra konnte auch das Trainerteam in der Volleyballabteilung verstärkt werden. Sie wird zukünftig die Nachwuchsarbeit für die Damenmannschaften übernehmen. Für die weiblichen Jugendmannschaften freut Sandra sich über alle volleyballinteressierten Mädchen im Alter zwischen 12 und 15 Jahren, die beim Training einfach mal mitmachen wollen.

Unsere Bitte an alle Text- und Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung: Beachtet bitte die »Hinweise für Autorinnen und Autoren«, die es als PDF bei der Geschäftsstelle gibt. Vielen Dank, Euer Zeitungsteam

Volleyball Mixed Nachwuchsspieler gesucht!

Andreas und Martina arbeiten daran, dass unsere Truppe immer spielbereit ist. Aber bis das Baby das erste Mal aufs Feld kann, wird noch etwas Zeit vergehen. Deshalb müssen wir erst einmal den üblichen Weg gehen und über unsere Vereinszeitung nach neuen Mitspielern und Mitspielerinnen suchen.

Wer wir sind: Eine bunte Truppe ab 25 mit viel Silber auf dem Haupt und noch mehr Gold im Herzen.

Wir ärgern uns zwar auch, wenn wir einen Satz verlieren, aber wichtiger ist der Spaß. Damit keine Egotrips aufkommen, haben wir besondere Regeln: Der Ball muss dreimal gespielt werden, bevor er über das Netz darf, sonst ist es ein Fehler. Mit dem Fuß wird nicht gespielt und Libero und solche Sachen brauchen wir nicht. Wer aber ansonsten nicht zu regelversessen ist und einen Ball einigermaßen annehmen, weiterspielen und über das Netz bringen kann, ist bei uns gut aufgehoben. Außer dem Trainingsabend haben wir keine Verpflichtungen. Etwas Geselligkeit wie

Kohlfahrt, Grillen und Weihnachtsfeier bieten wir auch.

Wenn Du also Lust hast auf ein Probetraining, bist Du herzlich willkommen! Wir spielen jeden Mittwoch ab 20:00 Uhr in der Columbus-Halle an der Nordstraße.

Ansprechpartner ist Günter Wiedau, Fon: 0421 3384460.

Christian Carstens



Diese Vereinszeitung wird in einer Auflage von 2.500 Stück an unsere Vereinsmitglieder versendet.

Inserieren lohnt sich also!

Faustball Erfolgreicher Saison- abschluss in der Oberpfalz

Im Jahre 1983, als Nena ihre 99 Luftballons fliegen ließ und Peter Schilling seinen Major Tom ins Weltall schickte, gründeten einige Faustballfreunde den Faustballverein DJK FV Ursensollen. Anlässlich seines 30-jährigen Bestehens richtete der Verein ein Jubiläumsturnier aus.

Die Saison der Faustball Mixed-Mannschaft des TV Bremen-Walle 1875 verlief sehr erfolgreich. Die Meisterschaft in der Mixedliga/Bremenliga wurde ohne Niederlage erreicht. Zur Abrundung der Saison sollte noch ein auswärtiges Turnier gespielt werden. Also begab sich die Mannschaft, bestehend aus Anika Langpaap, Saskia de Witt, Frank Laatsch, Jan-Patrick Wolters, Matthias Tippelt, Steven Röhl und Sven Bruns im Vereinsbus auf große Fahrt in die Oberpfalz nach Bayern.

Am Freitag, den 13. September starteten wir mittags unsere Reise in Bremen. Bereits nach kurzer Zeit stellte sich heraus, dass die Anreise sich schwieriger gestalten würde, als geplant. Jeder Stau auf der Stre-



cke wurde mitgenommen. Nach 10 (!!!) Stunden Fahrt erreichte man Ursensollen dann schließlich kurz vor Mitternacht. Die Schlafplätze im Umkleidegebäude waren schnell hergerichtet, so dass noch Zeit zum »Abchillen« übrig blieb. Mit ein paar Bierchen und deutschen Schlagern ließ man den langen Tag ausklingen, und alle fielen erschöpft in den wohl verdienten Schlaf.

Am Samstagmorgen bei Nieselregen ging das Turnier dann los. Als einzige Mannschaft, die nicht aus Bayern stammt, hatten die Bremer bereits zu Beginn des Turnieres die Aufmerksamkeit aller, zumal nun die Begrüßung auf Hochdeutsch vorgenommen werden musste. Die ersten Spiele gegen die Männermannschaften aus Weiden und Ursensollen endeten jeweils unentschieden. Das nächste

Spiel gegen das Männerteam aus Maxhütte-Haidhof und das letzte Vorrundenspiel gegen das Mixed-Team aus Floss wurden gewonnen. Somit standen der Gruppensieg und die direkte Halbfinalteilnahme fest.

Dort traf man wieder auf das Heimteam aus Ursensollen. Der Gegner konnte nach großem Kampf und unter Beifall der gespannten Zuschauer knapp im Entscheidungssatz bezwungen werden. Im Finale wartete das Team aus Maxhütte-Haidhof. Im 1. Satz lief bei den Bremern gar nichts zusammen, so dass dieser deutlich mit 3:11 verloren ging. Eine enorme Steigerung im nächsten Satz brachte die Mannschaft mit einem 12:10 zurück auf die Erfolgsspur. Der Entscheidungssatz war hart umkämpft, wurde aber schließlich verdient mit 11:9 gewonnen, da nun endlich die anfänglichen Fehler zunehmend eingestellt wurden. Bei der anschließenden Siegerehrung bekam die Mannschaft 2 Pokale überreicht, für den Sieg des Herrenturniers und für den Sieg in der Mixedwertung.

Am Abend konnte endlich zum gemütlichen Teil übergegangen werden. Im Festzelt direkt am Platz stieg die

Party mit Bier- und Schnaps-Börse. Selten hatte man so sehr auf einen Börsencrash gehofft. Am Sonntag, nach kurzer Nachtruhe, ging es dann zurück in die Heimat, diesmal auch nur mit einem Stau, so dass Bremen nach sieben Stunden Fahrt erreicht wurde.

Rock'n'Roll Wir leben noch!

Winsen bringt uns weiterhin Glück. Wir konnten nach langer Unterbrechung vom Turniersport wieder einen Erfolg am 26. Oktober 2013 beim 13. Aller-Cup in Winsen feiern. Am Start waren 120 Paare im Bereich des Breiten- und Turniersports. Anlass zum Jubel gab uns der 3. Platz von Christina Böhm & Marlene Janssen, unser Breiten-sportpaar in der Junioren Klasse 1 sowie der gute 8. Platz in der Junioren Klasse 2 von Gina Grützke & Sabrina Guseck. Danke! Das hervorragende Abschneiden unserer Paare ist für unsere Abteilung, die Waller Teufel, von großer Bedeutung. Denn nach dem Weggang unserer Turnierpaare aufgrund von Studium, Berufsaus-

bildung und Krankheit, konnten wir wieder Tanzpaare für unsere Sportart gewinnen, die Lust und Freude am sportlich-akrobatischen Rock'n'Roll-Tanz haben. Daher suchen wir weiterhin Nachwuchs, der Spaß hat, sich nach moderner Rock'n'Roll-Musik mit etwas Akrobatik zu bewegen.

Bei Interesse meldet Euch bitte bei Hartmut Schaefer: 0421/6090846

Hartmut Schaefer



Foto: Hartmut Schaefer

Viel los beim Gerätturnen

Von August bis November ist bei den Gerätturnerinnen viel los gewesen. Los ging es im August. Gleich nach den Sommerferien fingen wir an, das neue Showprogramm von der Gerätturnshowgruppe »Showna-stics« einzustudieren. Mit 18 Mädels wollen wir dann damit beim Landesentscheid »Rendezvous der Besten« teilnehmen, um uns hoffentlich zum Bundesentscheid qualifizieren zu können. Im September hat sich eine Vorhut der Gerätturnerinnen nach Osnabrück aufgemacht, um sich in einem Wettkampf außerhalb Bremens zu testen. Es sollte dazu dienen, im Bezirk Weser-Ems zu schnuppern und zu schauen, ist es etwas für unsere Mädels und wo stehen wir, wenn wir in Niedersachsen turnen würden. Anna König und Leonie Steckel sind in der Pflicht P6 an den Start gegangen, wo in ihren Jahrgängen 25 Turnerinnen dabei waren. Lisa-Marie Gabel, Sarah Heinemann, Nathalie Müller und Laura Jüntsche haben zum ersten Mal ihr Glück in der nicht ganz einfachen Kür (KM3) versucht; ja



die Konkurrenz aus Niedersachsen ist in der Kür schon echt super stark. Es ging bei allen noch nicht ganz glatt. Die Ergebnisse waren aber aus Trainersicht akzeptabel, und wir wissen nun, woran wir noch arbeiten müssen. Alle Mädels wurden außer Konkurrenz gewertet. Da wir noch keine Niedersächsische Pässe besitzen, dürfen sie nicht gemeinsam in die Wertung

kommen. Am 18. Oktober war unsere Linnéa Serfass dann in der Show »Deutsche Meister« in der ARD beim Spagat-Sprint zu sehen. Leider hat sie knapp verloren und ist somit keine Runde weiter gekommen. Aber für uns ist sie die »Deutsche Meisterin«. Das soll erst mal einer nachmachen, 18 m im Spagat zu »laufen«. Wir sind total stolz auf Dich, dabei sein ist

alles, und ein Erlebnis war es allemal. Wann hat man mal die Möglichkeit, im TV zu sein und alle Vorbereitungen hautnah zu erleben. Ende Oktober haben Luisa Kaller, Pauline Carus und Nathalie Müller die Kampfrichter D-Lizenz bestanden. Marie Steinhäuser wird auch bald soweit sein. Nun sind wir mit acht Kampfrichtern gut aufgestellt. Am 9. November ging die neue Saison in der Weserliga los. Diesmal sind wir mit zwei Mannschaften in der Weserliga 1 vertreten. Der erste Vorrundenwettkampf wurde gegen TSV Grolland geturnt. Beide Mannschaften haben sich in der 1. Vorrunde nicht schlecht geschlagen. Aber irgendwie hat der Schwebebalken doch ganz schön gewackelt; zumindest sind die Mädels reihenweise runtergefallen. Es wird immer behauptet, dass nur der Balken Schuld ist. Dadurch haben sie viele Punkte verschenkt. In der 1. Mannschaft konnte gleich zwei Mal Valerie Kruppa die beste Wertung am Barren und Boden für die Mannschaft holen. Laura Jüntschke gelang dies am Sprung und Pauline Carus hatte die beste Wertung am Schwebebalken. In der 2. Mannschaft war Lisa-Marie Gabel am Sprung und Barren

die Stärkste, Sarah Heinemann am Schwebebalken und Jannika Wulff am Boden. Yona Heinemann, Emma Bernardt und Josefine Beutin hatten ihr Weserliga Debüt und konnten sogar schon sehr gute Wertungen für das Mannschaftsergebnis der 2. Mannschaft beitragen. Somit lag am Ende der TV 1875 I mit 232,20 P. vor TV 1875 II mit 227,65 P. und TSV

Grolland mit 220,50 Punkten. Im November fanden auch die Landesmannschaftsmeisterschaften statt. Der TV 1875 konnte sieben Mannschaften im Bereich »Leistung« starten lassen. Es lief nicht für alle Mannschaften glatt. Besonders die Leistungen am Schwebebalken ließen bei fast allen Turnerinnen doch eher zu wünschen übrig. Dort gingen die Wertungen so





richtig in den Keller. Besonders die Turnerinnen in der Kür patzten gleich am 2. Gerät, dem Stufenbarren, mehrfach und haben dann leider ihren Kampfgeist aufgegeben. Dabei hätten sie Konkurrent Bremen 1860 noch wieder einholen können. Dafür war unsere jüngste Mannschaft mit Emilia Kaller, Kaya Schröder und Joelle Samulski in super Wettkampfstimmung und wurde in ihrer Wettkampfklasse

Landesmannschaftsmeister. Insgesamt erturnten sich der TV 1875 1 x Gold, 2 x Silber und 2 x Bronze sowie einen 4. und einen 6. Platz. Die Konkurrenz im eigenen Land ist sehr viel stärker geworden. Daher können sich die Mädels nach den langen Jahren der Erfolge nicht mehr ausruhen und müssen doch wieder etwas mehr »ranklotzen«.

Tanja

Cheerleading

Wir sind ein neues Cheerleader-Team und heißen North Coast Cheerleader. Cheerleading ist eine Mischung aus Tanz, Turnen und natürlich Akrobatik. Aber am wichtigsten ist bei uns der Spaß! Wenn Du nun Lust bekommen hast, schau doch einmal bei uns vorbei! Wir freuen uns über alle interessierten Mädchen und Jungen ab 14 Jahren. Unsere Trainingszeiten sind sonntags von 13:00-15:00 Uhr am Hohweg 50 im Spiegelsaal.



Danke Renate!

1985 wurde Renate Jonas als ABM Kraft in den TuS Walle-Bremen eingestellt. Sie war zunächst vorrangig mit der Betreuung der Senioren beauftragt und organisierte Ausflüge. Beim Aufbau von Fitnessgruppen und



Kursen war sie maßgeblich beteiligt und leitete selbst eine Reihe von Übungsgruppen. Schließlich übernahm sie auch einen wesentlichen Teil der Geschäftsführung. Nach einem späteren Wechsel zum LSB suchte Renate neue Herausforderungen im Beruf. Bei vielen Bühnenshows (Nie-

derdeutsche Bühne, zuletzt 2010) hat sie mit viel Charme und Witz durch das Programm geführt. In ihr steckte auch eine gute »Schauspielerin«. Auf Renate war jederzeit Verlass und auf ihre Unterstützung konnte voll gezählt werden. Bis zum August 2013 leitete Renate die Er & Sie Gruppe. Wir danken Renate für ihre langjährige Tätigkeit für den Verein und die Turnabteilung.

Tanja Ahrens

Handballminis brauchen Verstärkung

Unsere Handballminis suchen dringend Verstärkung. Jeden Mittwoch lernen die Minis mit dem Handball das Fangen, Passen, Prellen und Werfen. Auch turnerische Elemente kommen nicht zu kurz. Besonders beliebt ist der Pacours über Bänke, Kisten und Matten, wo man ganz interessante Dinge mit dem Ball machen kann, auch wenn dort zum Schluss meist eine »blöde« Vorwärts- oder Rückwärtsrolle gemacht werden muss. Da

die Mannschaft zurzeit nur noch aus vier Mädchen und einem Jungen besteht, alle anderen Kinder sind in die Maxis gewechselt, suchen wir ganz dringend Kinder der Jahrgänge 2007 und 2008, die Lust haben, jeden Mittwoch von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr, in der Vereinshalle am Panzenberg, mit uns, dass spielerische Umgehen mit dem Ball zu erlernen.

Kommt einfach mal mit Turnschuhen und Sportzeug vorbei und lasst euch überraschen, was die Minis so alles machen. Unsere Trainerin Marlene Faust freut sich auf Euch.

Katja Detjen





Tischtennis-Jugend

Kurz vor Ende der Halbserie im Punktspielbetrieb stehen unsere Jungs recht gut da.

Die 1. Jungen liegt vor dem letzten Spiel auf dem 2. Platz mit 11:3 Punkten in der höchsten Bremer Liga.

Die 2. Jungen (letzte Saison Meister in der 2. Liga) stehen im Moment auf einem guten 3. Platz.

Die 1. Schüler steht zur Zeit auf dem 3. Platz in der höchsten Schülerliga. Wenn sie die letzten zwei Spiele in

der Hinrunde gewinnen, geht es noch weiter nach oben. Außerdem wurde Armin Schulze zweiter in der Verbandsrangliste und qualifizierte sich direkt für die Landesmeisterschaft.

Zu den Landesmeisterschaften am 14.-15.12. fahren bei den Jungen noch Fabian Brinkmann und Dennis Kopp, die sich mit guten Ergebnissen bei der Kreismeisterschaft qualifizieren konnten.

Bei den Schülern schaffte die Qualifikation dieses Jahr nur Kevin Dauer.

Manfred Peters



Crossfit – intelligentes Training

Die Übungseinheit besteht aus Techniktraining zu Beginn einer Stunde und sich auspowern in dem Rest der Stunde. Den zentralen Kern eines Trainings bildet ein kurzer und sehr intensiver Anteil mit wechselnden Trainingsinhalten. Die Übungen, die Kraft und Ausdauer zum Ziel haben, werden sowohl miteinander kombiniert als auch separat durchgeführt. Machen Sie mit unter Leitung eines ausgebildeten und erfahrenen Fitnesstrainers.

Montags, 20:00 – 21:00 Uhr
Elisabethstraße, Sporthalle



Zumbita Latina und Zumbita Charts

Zu dem gewohnten Zumbita Latina, eine Mischung aus Salsa, Merengue und Latin-Aerobic, mit Fabiola de Frank gibt es ab dem 09.01.14 Zumbita Charts. Im Zumbita Charts wird euch Kathrin mit Liedern aus den Charts und schnellen Aerobic-Tanzschritten einheizen.

Zumbita Latina
Dienstags, 20:00 - 21:00 Uhr
Zumbita Charts
Donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Melanchthonstraße, Turnhalle
(Eingang Grenzstraße)

Fatburner Step

Zu fetziger Musik wird am Step gepowert oder Schrittkombinationen erarbeitet. Hier wird besonders die Muskulatur von Beinen und Po beansprucht, aber auch der Bauch oder die Armmuskulatur werden immer mal mit eingesetzt.

Montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Elisabethstraße, Sporthalle

Teen Fitness

»Just for Teens« – Du interessierst dich an Fitnesskurse, bist im Alter zwischen 14 und 20 Jahren und willst unter gleichaltrigen trainieren?

Zum aufwärmen werden einfache und locker Aerobic Schritte benutzt. Anschließend wird durch Kräftigungsübungen mit dem eigenem Körpergewicht, aber auch mit Hanteln oder Tubes der ganze Körper trainiert.

Mittwochs, ab dem 08.01.2014
17.30 - 18.30 Uhr

Am Panzenberg, Kursraum

Fit durch Bewegung und Tanz für Migrantinnen

Dieses spezielle Angebot richtet sich an Frauen mit Migrationshintergrund. Durch unterschiedliche Musik wird Fabiola de Frank mit Euch viele neue Bewegungen und Tanzschritte einüben. Ihr könnt unter Euch sicher sehr viel Spaß am Sport entdecken.

Dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Melanchthonstraße, Turnhalle

Spezielle Kursangebote des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Ort	Kurs I/2014	Kosten Mitglied/Gast	Kurs II/2014	Kosten Mitglied/Gast
 Wassergymnastik (Warteliste)	Mo	16.45-17.15	West-Bad	06.01.-31.03.	46,50 €/93,00 €	07.04.-30.06.	46,50 €/93,00 €
Bewegung für Migrantinnen	Di	19.00-20.00	Melanchthonstr., Turnhalle	07.01.-01.04.	auf Anfrage	29.04.-29.06.	auf Anfrage

Rehasport mit ärztlicher Verordnung

Beschwerden im Rücken, Knie-, Elbogen- und Schultergelenk?

Seit November laufen im Verein vier Reha- Orthopädie Gruppen. In allen Gruppen wird auf die unterschiedlichsten Beschwerdebilder eingegangen und die Muskulatur trainiert, die laut ärztlicher Verordnung gestärkt werden soll. Alle unsere Übungsleiterinnen sind qualifizierte Rheatrainerinnen.

Wie funktioniert's?

Bei Beschwerden, Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen in den Gelenken einfach den Hausarzt oder Orthopäden aufsuchen. Dieser wird dann ihr Beschwerdebild diagnostizieren und in die Rehaverordnung eintragen. Danach rufen sie bei uns in

der Geschäftsstelle an und erfahren, wann genau unsere Gruppen stattfinden. Nach der Rücksprache mit uns gehen sie mit der Rehaverordnung zu ihrer Krankenkasse und holen sich die Genehmigung. Damit übernimmt die Krankenkasse die vollen Kosten für 48 Monate Rehasport. Zum Schluss einfach nur in die Geschäftsstelle schicken oder vorbeibringen und schon kann es los gehen.

Unsere Rehasportgruppen

Eine Gruppe wird am Montagvormittag angeboten. Des weiteren gibt es Gruppen am Dienstagnachmittag und am Donnerstagabend, in denen aber nur noch wenige Plätze frei sind. Wer hier noch einsteigen möchte, sollte sich bitte schnell in der Geschäftsstelle melden.

Wenn man Probleme mit dem Gleichgewicht oder mit dem Kreislauf hat,

ist man in der Sitzgymnastikgruppe am Donnerstagvormittag gut aufgehoben; auch dort sind noch einige Plätze frei.

Sind noch Fragen offen geblieben oder möchten Sie gleich loslegen?

Rufen Sie uns an:

0421 3807733

oder senden Sie uns eine Mail:

info@tv1875.de

Eine Bitte an die Bildautorinnen und -autoren unserer Zeitung:


Liefert bitte **keine Bilder unter zwei Mio. Pixel**, da kleinere Bilder nicht oder nur eingeschränkt druckfähig sind.

Vielen Dank, Eure Redaktion

Trainingszeiten der Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: 14. November 2013

Immer aktuell auf www.tv1875.de > Sportarten > Trainingszeiten

Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit«  werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung stellen wir auf Anfrage gerne aus. Weitere Informationen dazu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	Showgruppe »Carambolage«	14-40	Do	20:30	22:00	Elisabethhalle
Badminton	Allgemeines Training	ab 18	Di	20:15	22:30	Panzenberg, Halle 2
		ab 18	Fr	20:00	22:30	Panzenberg, Halle 2
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 18	Mo	20:30	22:30	Panzenberg, Halle 2
	Jugend mit Trainer	13-18	Fr	16:00	18:00	Panzenberg, Halle 2
	Mädchen & Jungen	8-12	Fr	15:30	17:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Mannschaftstraining	ab 18	Do	20:30	22:30	Panzenberg, Halle 1
Ballett	Ballett / Tanz	4-7	Di	15:00	16:00	Nordstraße
	Ballett / Tanz	8-13	Di	16:00	17:00	Nordstraße
Basketball	Jugend	9-15	Mo	16:30	18:00	Panzenberg, Halle 1
		9-16	Do	16:00	17:30	Panzenberg, Halle 1
	Mixed, Herren	18-50	Mo	19:00	22:00	Meta-Sattler-Straße
		18-50	Do	19:00	21:00	Meta-Sattler-Straße
Bogenschießen	Bogenschießen	10-17	Mo	17:30	19:00	Panzenberg, Feld
		ab 18	Mi	18:00	19:30	Panzenberg, Feld
		ab 18	Fr	17:30	19:00	Panzenberg, Feld
	Erwachsene, freies Schießen	ab 18	Mo	16:30	19:00	Panzenberg, Feld
Boxen	Boxen	ab 10	Di	18:00	20:00	Schule Fischerhuder Str., obere Halle
		ab 10	Do	18:00	20:00	Schule Fischerhuder Str., untere Halle
Dance	Hip Hop	12-15	Mi	17:30	18:30	Panzenberg-Kursraum
		8-11	Mi	16:30	17:30	Panzenberg-Kursraum
	Jazz-Showdance »MaxxPassion«	18-30	Mo	20:00	21:30	Kleine Helle (Haupteingang links)
		18-30	Do	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Faustball	Damen	ab 18	Mi	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Herren	ab 18	Mi	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 1-2
	Jugend, weiblich	14-18	Mi	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 2
	Mädchen & Jungen	8-14	Mi	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1
		14-18	Fr	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 1
	Mixed Freizeit	ab 18	Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Fitness & Gesundheit	Teenfitness	14-20	Mi	17:30	18:30	Panzenberg-Kursraum
	Bauch Express	18-50	Mi	19:00	20:00	Helgolander, oben
	Crossfit	ab 18	Mo	20:00	21:00	Elisabethhalle
	Enorm in Form (Warteliste)	30-60	Mo	18:00	19:00	Elisabethhalle
	Fit durch Bewegung für Migrantinnen	ab 18	Di	19:00	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Yoga	ab 18	Di	18:00	19:00	Helgolander-oben
	Power Workout	18-50	Do	19:30	20:30	Elisabethhalle
	Rückenfit	18-70	Di	17:00	17:45	Helgolander, oben
	Sensitive Fitness	18-60	Mi	20:00	21:00	Helgolander, oben
	Step Aerobic	20-60	Mo	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Straff & Fit	ab 20	Do	18:30	19:30	Elisabethhalle
	Zumbita Charts	ab 16	Do	18:30	19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Zumbita Latina	18-70	Di	20:00	21:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Fußball	B1-Jugend	15-16	Fr	17:00	18:30
B1-Jugend		15-16	Mi	18:00	19:30	Hohweg, Fußballplatz
C1-Jugend		13-14	Di	17:30	19:00	Hohweg, Fußballplatz
		13-14	Do	17:30	19:00	Hohweg, Fußballplatz
E1-Jugend		9-10	Mi	16:30	18:00	Hohweg, Fußballplatz
		9-10	Do	16:30	18:00	Hohweg, Fußballplatz
F1-Jugend		7-8	Mo	17:00	18:30	Hohweg, Fußballplatz
		7-8	Mi	17:00	18:30	Hohweg, Fußballplatz
F2-Jugend		7-8	Di	17:00	18:30	Hohweg, Fußballplatz
		7-8	Do	17:00	18:30	Hohweg, Fußballplatz
F3-Jugend		7-8	Do	17:00	18:30	Hohweg, Fußballplatz
F3-Jugend		7-8	Di	17:00	18:30	Hohweg, Fußballplatz
Freizeit-Fußball I		ab 18	Do	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1-2
C-Jugend		13-14	Di	17:30	19:00	Hohweg, Fußballplatz
		13-14	Do	17:30	19:00	Hohweg, Fußballplatz
Freizeit-Fußball I		ab 18	Do	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1-2
Herren Ü 40		40-60	Mo	20:30	22:00	Hohweg, Fußballplatz
G1-Jugend		5-6	Mo	17:00	18:30	Hohweg, Fußballplatz
G2-Jugend	5-6	Mi	17:00	18:30	Hohweg, Fußballplatz	
G2-Jugend	5-6	Do	16:00	17:15	Hohweg, Fußballplatz	
G3-Jugend	5-6	Do	16:00	17:15	Hohweg, Fußballplatz	
1. Herren	18-40	Di	19:00	20:30	Hohweg, Fußballplatz	
>>>	1. Herren	18-40	Do	19:00	20:30	Hohweg, Fußballplatz

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
>>> Fußball	1. Herren	18-40	Do	19:00	20:30	Hohweg, Fußballplatz
	Herren Ü 40	40-60	Mo	20:30	22:00	Hohweg, Kunstrasen
Gerätturnen	Mädchen Leistung Fortg. II	ab 10	Fr	18:00	20:00	Elisabethhalle
	Frauen Leistung	18-30	Di	19:00	21:00	Elisabethhalle
	Mädchen Anfänger	6-10	Fr	15:00	16:30	Elisabethhalle
	Mädchen Leistung Fortg. I	ab 8	Di	16:30	18:30	Elisabethhalle
	Mädchen Leistung Fortg. II	ab 10	Di	18:00	20:00	Elisabethhalle
	Mädchen Leistung Fortgeschrittene I	ab 8	Fr	16:30	18:30	Elisabethhalle
Gymnastik	Fit ab 50 🧘	ab 50	Do	10:00	11:00	Hohweg, Halle 3
	Folklore & Tanz mit	ab 40	Di	17:30	19:00	Immanuelgemeinde, Gemeindesaal
	Frauen	ab 60	Mi	09:45	10:45	Panzenberg, Halle 2
	Frauen 50 plus 🧘	ab 50	Mi	19:30	20:30	Kleine Helle (Haupteingang links)
	Frauen ab 50	ab 50	Mo	19:30	20:30	Helgolander, oben
	Gymnastik 60+	ab 60	Mo	20:00	21:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Gymnastik mit/ohne Handgeräten	ab 40	Mi	20:00	21:30	Elisabethhalle
	Rhythmische Gymnastik	ab 50	Mi	09:45	10:45	Panzenberg, Halle 1
	Senioren-Gymnastik 🧘	ab 50	Do	09:00	10:00	Hohweg, Halle 3
	Senioren-Sitzgymnastik 🧘	ab 50	Do	11:00	12:00	Hohweg, Spiegelsaal
Handball	B-Jugend	15-16	Di	18:15	20:00	Hohweg, Halle 1-2
	Damen	ab 18	Do	19:00	20:30	Hohweg, Halle 1-3
	E-Jugend	9-10	Mo	17:00	18:00	Columbushalle
	Maxis	7-8	Mo	16:30	17:30	Nordstraße
	Minis	7-8	Mo	16:30	17:30	Nordstraße
Jiu Jitsu	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18	Di	19:00	21:00	Pulverberg
	Erwachsene: Fortgeschrittene	ab 18	Do	19:00	20:45	Pulverberg
	Jugend	10-17	Do	17:15	19:00	Pulverberg
Judo	Mädchen & Jungen	8-14	Do	17:15	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		6-10	Do	16:00	17:15	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Korbball	1. Damen	ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg, Halle 2
		ab 18	Fr	18:00	20:00	Hohweg, Halle 2
		7-18	Fr	16:00	18:00	Hohweg, Halle 2
Krav Maga	Gesondertes Instructortraining	ab 18	So	18:30	20:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Selbstverteidigung, Anfänger	ab 16	Mo	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Selbstverteidigung, Fortgeschrittene	ab 16	Mi	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Selbstverteidigung, freies Training	ab 16	Mi	20:00	21:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Selbstverteidigung, jeder außer Einsteiger	ab 16	Fr	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Kung Fu	Kung Fu Training	bis 99	Mi	18:00	19:30	Hohweg, Spiegelsaal
Laufen	Lauftreff	ab 18	Do	19:00		Panzenberg, Parkplatz
Prellball	Er & Sie	ab 18	Do	19:00	20:30	Panzenberg,, Halle 1
Rock 'n' Roll	Fortgeschrittene, nach Absprache	18-50	So	18:00	20:00	Auf Anfrage
	Offenes Training	18-50	Mo	18:30	20:30	St. Marien
		18-50	Mi	19:00	21:00	St. Marien
Tennis	Damen & Herren (Nur auf Anfrage)	ab 18	So			Hohweg,, Halle 1-3
Tischtennis	Damen & Herren	ab 18	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe, Nord
		ab 18	Di	20:00	21:45	Lange Reihe, Nord
		ab 18	Mi	20:00	22:00	Hohweg, Halle 3
		ab 18	Do	20:00	21:45	Waller Ring
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 11	Fr	18:00	22:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	11-14	Di	17:00	20:00	Lange Reihe Nord
		11-14	Mi	18:00	20:00	Hohweg, Halle 3
		11-14	Do	17:00	20:00	Waller Ring
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-9	Di	16:00	17:30	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen	10-12	Di	17:30	19:00	Hohweg, Halle 3
	Mädchen & Jungen (Leistung)	ab 10	Do	17:30	19:30	Hohweg, Halle 3
Turnen	Von Kopf bis Fuß (Warteliste)	ab 18	Mi	18:00	19:00	Helgolander-oben
	Ehepaare Gymnastik & Volleyball	ab 40	Mo	20:00	21:45	Pulverberg
	Eltern-Kind	1-3	Di	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		1-2	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
		3-4	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Eltern-Kind Turnlandschaft	1-4	Mo	09:00	12:00	Hohweg, Halle 3
		1-4	Fr	09:00	12:00	Hohweg, Halle 2-3
	Er & Sie Sport & Spiel	ab 30	Di	19:15	20:45	Helgolander, oben
	Fitness am Mittwoch ! Aufnahmestop !	ab 18	Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Frauen Sport & Spiele	ab 18	Do	19:30	21:00	Lange Reihe Nord
	Funktionsgymnastik	ab 40	Mo	18:00	19:00	Hohweg, Gymnastikraum
	Kleinkinder	3-6	Mo	15:30	16:30	Elisabethhalle
		3-6	Di	15:30	17:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	4-6	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle	
	3-4	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle	
	Kleinkinder Psychomotorik	5-6	Mo	17:30	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
>>>		3-4	Mo	16:30	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
>>> Turnen	Kohlmanngruppe/Prellball	ab 50	Di	17:00	18:30	Panzenberg, Halle 1	
	Koordinations Training	ab 40	Do	19:30	21:00	Helgolander, unten	
	Mädchenturnen		6-8	Di	16:00	17:00	Pulverberg
			9-12	Di	17:00	18:00	Pulverberg
			13-16	Di	18:00	19:00	Pulverberg
		Männergymnastik / Prellball	ab 50	Fr	17:30	19:00	Panzenberg, Halle 1
	Parcour	12-70	Mo	17:00	20:00	Hohweg, Halle 3	
	Sport & Spiel für Männer	18-50	Mo	20:00	21:45	Helgolander, unten	
	Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50	Do	19:30	21:30	Helgolander, unten & oben	
	Sport & Spiel Mädchen	6-9	Mo	16:00	17:30	Pulverberg	
	Sport / Spiel Jungs	6-11	Mo	17:30	19:00	Pulverberg	
	Stickwalking	ab 18	Do	15:00	16:00	Hohweg, Parkplatz	
	Tanz / Spiel mit Eltern	3-4	Mi	16:00	17:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
	Tanz / Spiel	5-7	Mi	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
Turnen / Spiel	5-7	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle		
Volleyball	1. Herren	18-40	Do	20:30	22:00	Hohweg Halle 2	
	1. Damen	18-29	Mo	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 2	
		18-29	Do	19:00	20:30	Panzenberg, Halle 2	
		18-40	Di	20:15	22:15	Panzenberg, Halle 1	
	1. Jugend, weiblich	12-17	Mo	16:30	18:30	Panzenberg, Halle 2	
	1. Mixed »Panzenberg United« (Volle Leistung!)	25-45	Do	20:30	22:30	Panzenberg, Halle 2	
	1. Jugend männlich	13-16	Mo	16:30	18:30	Panzenberg, Halle 2	
	2. Damen	30-50	Di	18:30	20:15	Panzenberg, Halle 1	
	2. Herren	30-55	Di	18:30	20:15	Panzenberg, Halle 2	
	2. Mixed (ehemalige LigaspielerInnen!)	25-50	Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße	
	3. Damen	18-26	Mo	18:00	20:00	Panzenberg, Halle 1	
		18-26	Do	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)	
	3. Herren	18-30	Di	18:30	20:15	Panzenberg, Halle 2	
	3. Mixed	45-65	Mi	20:00	22:00	Columbushalle	
	3. Herren	18-30	Do	19:00	21:00	Panzenberg, Halle 2	
	4. Damen	18-30	Mo	18:30	20:30	Panzenberg, Halle 2	
		18-30	Mi	19:00	21:00	Meta-Sattler-Straße	
5. Damen (keine Punktspiele)	35-60	Mo	19:15	21:00	Panzenberg, Halle 1		

Interessierte Nichtmitglieder sind herzlich zu einem **Probetraining** eingeladen!

Allgemeine Mitgliedsbeiträge Gültig ab 1.1.2014

Grundbeiträge	Gültig ab 1.1.2014			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	14,00 €	42,00 €	84,00 €	168,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	8,00 €	24,00 €	48,00 €	96,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Seniorenfreizeit	8,00 €	24,00 €	48,00 €	96,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	33,00 €	99,00 €	198,00 €	396,00 €
1 Elternteil und Kind/er	19,00 €	57,00 €	114,00 €	228,00 €
1 Elternteil mit Kind (nur Eltern-Kind-Turnen)	10,00 €	30,00 €	60,00 €	120,00 €
2 und mehr Kinder	16,00 €	48,00 €	96,00 €	192,00 €

Abteilungszuschläge Gültig ab 1.1.2013

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Akrobatik	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Bogenschießen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Boxen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Cheerleading	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fitness + Gesundheit	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €	6,50 €	19,50 €	39,00 €	78,00 €
Fußball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Gerätturnen	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Handball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Psychomotorik	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	-	-	-	-
Jiu Jitsu	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Judo	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €	-	-	-	-
Korbball	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Krav Maga	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Kung Fu	-	-	-	-	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	-	-	-	-	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Trampolin	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Volleyball	0,75 €	2,25 €	4,50 €	9,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €

Informationen zu den Mitgliedsbeiträgen**Allgemeines**

Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens zwei Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenen-beitrag erhoben.

Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäfts-stelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tv1875.de > Verein > Satzung.



DER SEAT IBIZA BEI UNS FÜR 10.685 €.

Dynamisches Design, modernste Technologien und höchster Qualitätsanspruch sorgen im SEAT Ibiza für Fahrspaß pur. Wir nennen das ENJOYNEERING. Egal ob die optionalen Bi-Xenon-Scheinwerfer mit LED-Tagfahrlicht, die auf Wunsch erhältliche Bluetooth®-Freisprecheinrichtung oder aber die effizienten Benzin- oder Dieselmotoren, alles ist perfekt aufeinander abgestimmt. Null Anzahlung, Null Zinsen.

ERLEBEN SIE DEN SEAT IBIZA JETZT BEI EINER PROBEFAHRT.

1) Fahrzeugpreis:	10.685,00 €	Fahrleistung/Jahr:	10.000 km	Ein Angebot der SEAT Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.
Anzahlung:	0,00 €	59 Monatsraten		
Aktionsprämie SEAT ²⁾ :	770,49 €	im AutoCredit à:	99,00 €	
Nettodarlehensbetrag:	9.914,51 €	Schlussrate:	4.073,51 €	
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	0,00 %	Gesamtbetrag:	9.914,51 €	
Effektiver Jahreszins:	0,00 %			
Laufzeit:	60 Monate			

Autohaus Lübke mann & Benthe GmbH

Gröpeling er Heerstr. 325

28239 Bremen

Tel: (04 21) 61 12 30

Fax: (04 21) 61 77 00 24

LuB@seatpartner.de

WWW.SEAT-Bremen.de

SEAT Ibiza Reference 1.2, 44 kW (60 PS)

Kraftstoffverbrauch (l/100 km):

innerorts 7,1, außerorts 4,4, kombiniert 5,4;

CO₂-Emission (g/km): kombiniert 125. Effizienzklasse: D

1) Ein Finanzierungsangebot der SEAT Bank, Zweigniederlassung der Volkswagen Bank GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für Privatkunden und Finanzierungsverträge mit 12 bis 60 Monaten Laufzeit. Gültig für alle SEAT Ibiza Modelle (nur Neuwagen).

Bonität vorausgesetzt. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. Eine Aktion der SEAT Deutschland GmbH. 2) Aktionsprämie wird einmalig als Nachlass bei Abschluss eines Finanzierungsvertrages gewährt.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

COOLE PREISE FÜR WARMER KLEIDUNG...

WOLL-MANTEL
PEPELINE-MANTEL
PEPELINE-JACKE
WATTIERTE JACKE
OVERALL JE

990

UND BEI KAUF DER
200-EURO-BONUS-CARD WIRD'S
NOCH GÜNSTIGER,
DENN DANN GEBEN WIR
40 EUR (20%) DAZU.

WO KÖNNEN SIE HEUTE
IHR GELD NOCH BESSER
HANDFEST ANLEGEN ?!

DIESE WIEDER-AUFLADBARE
KUNDEN-KARTE GIBT'S
BEI WICHMANN
SCHON AB 30 EURO.



3 x IN BREMEN
WARTBURGSTR. 38 · HB WALLE
KONSUL-SMIDT-STR. 8v · HB ÜBERSEESTADT
BREMERHAVENER HEERSTR. 32 · HB LESUM
WWW.WILKO-WICHMANN.DE

Grafik-Design Werbung Internet Multimedia

Am Speicher IX 9
28217 Bremen
Fon: 0421/691 80 61
Fax: 0421/691 80 62
www.art2design.de
mail@art2design.de

art²
MedienDesign

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.