

Ausgabe 4/2010 • Dezember '10 - März '11

# Vereinszeitung



Mitglieder-JHV 21. März	5
Neuer Wirt am Panzenberg	6
Neue Gruppen für Kids	10
Kurse neu ab 3. Januar	40

*Frohe Weihnachten und  
alles Gute im neuen Jahr!*

EINE MARKE DER VOLKSWAGEN GRUPPE

## Der neue SEAT Ibiza ST – Freiraum fürs Leben.



bei uns für

**12.680,00 €**

Freiraum fürs Leben – das bietet der neue Kombi durch sein komfortables Raumangebot und umfangreiches Sicherheitspaket (5 Sterne Euro-NCAP Crashtest). Freuen Sie sich auf exzellente Ausstattung, modernste Motorentechnik und zukunftsweisendes Design.

**Überzeugen Sie sich selbst – bei einer Probefahrt**

**Ibiza ST, 1.2, 44 kW (60 PS), Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts: 7,3; außerorts: 4,5; kombiniert: 5,5; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 128 g/km.**

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

autoemotion

### **Autohaus Lübke & Benthe GmbH**

Gröpelinger Heerstr. 325

28239 Bremen

Tel: (04 21) 61 12 30

Fax: (04 21) 6 16 02 61

LuB@seatpartner.de

## Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

wenn Ihr diese Vereinszeitung frisch in den Händen haltet, sind es bis zum Weihnachtfest nur noch wenige Tage und acht Tage drauf wird das Jahr 2011 eingeläutet. Also haben wir wieder ein Jahr gemeinsam verbracht und dies gibt mir die Gelegenheit, Euch zu unserer alljährlichen Mitgliederversammlung am Montag, 21. März 2011, in unsere Vereinsgaststätte, Hans-Böckler-Str. 1a, recht herzlich einzuladen. Die Tagesordnung findet Ihr auf Seite 5 und ich wünsche mir, Euch zahlreich begrüßen zu können. Das Protokoll der letzten Versammlung liegt ab Anfang Januar für alle interessierten Mitgliedern in der Geschäftsstelle bereit.

Wie bei dieser letzten Mitgliederversammlung bereits angekündigt, werden für einige Sportangebote die Zusatzbeiträge zum 1. Januar 2011 angepasst. Die Details findet Ihr auf Seite 42.

An unserem neuen Vereinsdesign in den Farben blau und gelb, wie unsere Halle, habt Ihr Euch hoffentlich schon gewöhnt. Inzwischen haben wir unser Briefpapier, den Aufnahmeantrag, Faltblätter und Mitteilungsbögen im neuen Look fertig.

An dieser Stelle möchte ich mich für die viele Arbeit bei den Beteiligten bedanken. Bei der Begehung unseres Geländes bin ich auch hinter die Halle gekommen und möchte Knut Braun für die Fertigstellung unseres Schuppens ebenfalls danken. Knut hat hier sehr viel Zeit investiert und auch der Vorstand schließt sich meinem Dank an.

Für unsere Sportgaststätte konnten wir ab 1. Dezember 2010 Patrick Treis als neuen Gastwirt gewinnen. Er bringt als Koch und Gastwirt bereits etliche Jahre Erfahrung mit und wird unserer Gaststätte sicherlich neuen Schwung geben. Wir wünschen ihm viel Erfolg bei uns. An Euch alle die Bitte, ihn durch Euren Besuch – gerne auch schon zur Weihnachtszeit – zu unterstützen, damit wir die Geselligkeit in unserem Verein weiter genießen können.

Nun komme ich noch zu einem persönlichen Wunsch, den ich umsetzen möchte, die Gründung einer Bogensportabteilung in unserem Verein. Die organisatorischen und technischen Voraussetzungen hierfür sind geklärt. Mit der Einbringung dieser Idee möchte ich auch alle anderen Mit-



glieder ermuntern, neue Innovationen dem Vorstand mitzuteilen, die wir dann umsetzen können. Gerne können wir neue Ideen auch im kleinen Kreis besprechen.

Allen aktiven und passiven Mitgliedern, unseren engagierten Abteilungs- und Übungsleitern und den Mitgliedern des Vorstandes möchte ich für die im vergangenen Jahr geleistete Arbeit danken. Euch allen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2011, damit wir uns dann gesund und munter wieder sehen.

  
Hinze Walter, 1. Vorsitzender  
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

## Impressum

Vereinszeitung des  
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

### Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

**Auflage:** 2.500 Stück

**Redaktion:** Wilhelm-H. Walter (verantw.),  
Vera Birkenfeld, Katja Detjen, Jürgen Lange

**Titelfoto:** Sönke Schröder

**Gestaltung:** Vera Birkenfeld

**Grafik:** Horst Hänel (art.2 MedienDesign)

**Anzeigen:** TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,

Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63

E-Mail: [anzeigen@tv1875.de](mailto:anzeigen@tv1875.de)

### Die nächste Vereinszeitung

erscheint Mitte März 2011. Diese Zeitung gibt es bis zu vier mal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter [www.tv1875.de/Vereinszeitung](http://www.tv1875.de/Vereinszeitung)

### Redaktions- und Anzeigenschluss:

Freitag, 4. Februar 2011

Unkomprimierte Bilder und Texte per E-Mail bitte an: [redaktion@tv1875.de](mailto:redaktion@tv1875.de)

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



## Geschäftsstelle

Sabine Paul, Tanja Ahrens, Rita Bitomsky  
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen  
Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63  
[www.tv1875.de](http://www.tv1875.de), [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de)

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag:	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag:	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag:	9:00 - 12:00 Uhr
	16:30 - 19:00 Uhr
Freitag:	9:00 - 12:00 Uhr

**Bankverbindung:** Sparkasse Bremen  
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

## Vorstand

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter
  2. Vorsitzender: Thomas Helmdach
- Kassenwart: Thomas Langpaap

## Sportgaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875 e.V.

**Patrick Treis**, Fon: 0421 839 47 25  
[sportgaststaette@tv1875.de](mailto:sportgaststaette@tv1875.de)

## Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Sönke Schröder	0179 7303886
Badminton	Hinze Walter	0421 374759
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Cheerleading	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Dance	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Einrad	Geschäftsstelle	0421 3807733
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Gerätturnen	Tanja Ahrens	0421 381523
Gesundheitskurse	Tanja Ahrens	0421 381523
Gymnastik	Waltraud Siemens	0421 645852
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3803319
Judo	Michael Hoier	0421 555181
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Krav Maga	Geschäftsstelle	0421 3807733
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 6099636
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 68560889
Tennis	Ingo Schröder	0421 382937
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733

# Einladung zur Mitgliederversammlung des Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Am **Montag, 21. März 2011**, um 19:30 Uhr findet in der Vereinsgaststätte in der Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen, die **Jahreshauptversammlung** des TV Bremen-Walle 1875 e.V. statt. Hierzu sind alle Mitglieder des TV 1875 recht herzlich eingeladen.

## Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Feststellung und Einweisung des Protokollführers
3. Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Genehmigung des Protokolls\* der Mitgliederversammlung vom 18. März 2010  
\*) kann ab 17. Januar 2011 in unser Geschäftsstelle eingesehen werden!
6. Verlesung vorliegender schriftlicher Anträge
  - a) termingerecht eingegangener Anträge
  - b) verspätet eingegangener Anträge (Dringlichkeitsanträge)
7. Ehrungen
8. Jahresberichte des Vorstands
9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Entlastung des 1. Kassenwarts
11. Entlastung des Vorstands
12. Entlastung der Rechnungsprüfer
13. Wahlen:
  - a) Vorstand
  - b) Rechnungsprüfer
  - c) Delegierte für die Mitgliederversammlungen des Bremer Turnverbandes und des Landessportbundes Bremen
14. Behandlung von Anträgen
15. Erörterung und Beschlussfassung des Haushaltsplans 2011
16. Termine.

Wir freuen uns auf Eure gewohnt rege Teilnahme.



Hinze Walter  
1. Vorsitzender  
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

## Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875 e.V.  
Fon: 0421 83 94 725

Lecker Weihnachtsessen am 26. Dezember – bitte bis **22. Dezember 2010** vorbestellen! Der neue Wirt Patrick Treis öffnet um 10 Uhr. Ab 12 Uhr serviert er Euch gerne seine

## *Festlichen Weihnachtsmenüs*

Waldpilzrahmsuppe mit  
Entenbruststreifen  
oder  
Hausgemachte Hochzeitssuppe

1. **Hirschmedaillons** im Speckmantel an Wacholderrahmsauce mit Rosenkohl und Gratinkartoffeln 18,50€
2. **Französische Flugentenbrust** und ihre Keule, Orangen-Pfeffersauce, Apfelrotkraut, Kartoffelkroketten 18,00€
3. **Medaillons vom Rind & Schwein** an zweierlei Saucen, bunte Gemüseauswahl, Röstitaler 17,80€

Zimteisstern mit Pflaumenkompott auf Schokoladenspiegel

Ab jetzt in der Sportgaststätte

## Neuer Gastwirt hält Einzug

Der Nikolaus hat uns an den Panzenberg einen neuen Gastwirt gebracht. Wir begrüßen ganz herzlich Patrick Treis, der ab sofort die Gäste der Sportgaststätte im Vereinszentrum des TV Bremen-Walle 1875 in der Hans-Böckler-Str. 1a bewirbt. Fürs Erste hält er noch ein paar Termine für Eure Weihnachtsfeiern bereit. Neue Getränkepreise hat er auch bereits angekündigt! Patrick Treis ist über die »alte« Festnetz-Nr. **839 47 25** sowie per Email [sportgaststaette@tv1875.de](mailto:sportgaststaette@tv1875.de) erreichbar. Aktuelles findet Ihr jetzt auch unter [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) > **Gaststätte**.



Unser neuer Gastwirt Patrick Treis (Mitte) bei der Vertragsunterzeichnung am Panzenberg.

Wir wünschen unseren  
Freunden und Mitgliedern  
ein frohes Fest  
und  
alles Gute für 2011!

Mittwoch, 22. Dezember, bis 23:00 Uhr

### 3-Gänge-Menü vorbestellen

Der neue Wirt Patrick Treis hat uns für den 2. Weihnachtstag eine Auswahl von 3-Gänge-Menüs (s. Seite 5) zusammen gestellt. Auch wenn die Wahl schwer fällt, bitte meldet Euren Wunsch bis zum **22. Dezember** an.

Sonntag, 26. Dezember, ab 10:00 Uhr

### Weihnachten mit neuem Wirt

Am 2. Weihnachtstag ist die Sportgaststätte am Panzenberg zum Fröhschoppen ab 10 Uhr geöffnet. Ab 12 Uhr wird Euch ein 3-Gänge-Menü serviert (nach Vorbestellung). Vielleicht schaut Ihr dieses Jahr auch mal vorbei. Oder kehrt nach Eurem Neujahrsspaziergang kurz ein? Jede und jeder ist hier jederzeit herzlich willkommen!



In den Weihnachtsferien

### Geschäftsstelle ist geöffnet

In den Ferien ist die Geschäftsstelle für Euch zu diesen Zeiten geöffnet:

Mittwoch	22.12	10:00-13:00	
Donnerstag	23.12	9:00-12:00	
Montag	03.01	9:00-12:00	
Dienstag	04.01		16:00-19:00
Mittwoch	05.01	10:00-13:00	

### Neues Jahr, neue Kurse!

Ab Montag, 10. Januar 2011

- Funktionsgymnastik nach Pilates

Ab Mittwoch, 12. Januar 2011

- **NEU!** Total Body Workout
- **NEU!** Fitness Mix

Ab Samstag, 15. Januar 2011

- **NEU!** Rückenfitness & Fatburner

Dies ist nur ein Vorgeschmack auf das Kursangebot des TV Bremen-Walle 1875. Mehr auf Seite 40-41 und unter [www.tv1875.de/kurse](http://www.tv1875.de/kurse).

Sonntag, 9. Januar, ab 15:30 Uhr

## Einladung an alle Fußballbegeisterten ...

Ja, es wird wieder stattfinden: das traditionelle, vereinsinterne Neujahrsturnier der Fußballabteilung am **Sonntag, 9. Januar 2011.**

Alle Abteilungen und Sportgruppen des TV Bremen-Walle 1875, die eine Mannschaft aufbieten können, sind ab 15:30 Uhr herzlichst eingeladen. Anmelden bitte bei Helmi bis zum **28. Dezember 2010** ... Seite 27.

Samstag, 22. Januar, 15:30 bis 17:30 Uhr

## Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit ihren Eltern um die Wette in der Halle am Hohweg.

Sonntag, 30. Januar, ab 10:00 Uhr

## Bundesligaspiel am Hohweg

Um 10:00 Uhr starten die Korbballerinnen des TV Bremen-Walle 1875 mit ihrem Rückspiel gegen Stuhr. Über kräftige Unterstützung aus dem Publikum und Stimmung in der Halle am Hohweg würden Sie sich bei ihrem Heimspieltag sehr freuen. Also bis dann... Seite 14-15.



Am 16. Oktober hieß es auf unseren Tennisplätzen am Panzenberg: Abbauen und alles winterfest machen. Wie aus den Gesichtern der fleißigen Helfer zu erkennen ist, waren sie mit dem Ergebnis sehr zufrieden.

*Brigitte Glenewinkel*

Freitag, 4. Februar 2011, 24:00 Uhr

## Redaktionsschluss

Herzlichen Dank für Eure Beiträge zu dieser Ausgabe der Vereinszeitung!!! Macht bitte weiter so und schickt uns Eure Texte und Bilder für die Ausgabe Mitte März bis **Freitag, 4. Februar 2011**, an: [redaktion@tv1875.de](mailto:redaktion@tv1875.de). Anzeigen werden gerne entgegen genommen: [anzeigen@tv1875.de](mailto:anzeigen@tv1875.de).

## Sonntag, 13. Februar, ab 10:00 Uhr Heimspiel der Korbball-Mädchen am Hohweg

Die Korbball-Mädchen des TV Bremen-Walle 1875 haben am 13. Februar 2011 Ihren Heim-Spieltag am Hohweg! Ab 10:00 Uhr freuen Sie uns über viele Zuschauer. S. 15.

Samstag, 19. Februar, 15:30 bis 17:30 Uhr

## Bewegungslandschaft

Am Hohweg, s. 22. Januar 2011.

Montag, 21. März, ab 19:30 Uhr

## Einladung zur Mitgliederversammlung

Am **Montag, 21. März 2011**, haben wir nicht nur Frühlingsanfang, um 19:30 Uhr findet in der Vereinsgaststätte, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen, die **Jahreshauptversammlung** des TV Bremen-Walle 1875 e.V. statt. Hierzu sind alle Mitglieder des TV 1875 recht herzlich eingeladen. Tagesordnung siehe Seite 5.

Samstag, 26. März, 15:30 bis 17:30 Uhr

## Bewegungslandschaft

Am Hohweg, s. 22. Januar 2011.



Fotos: Rita Kutter, Sönke Schröder, Regina Struß



## Bühnenschau im Waldau-Theater ein großer Erfolg

Am 14. November veranstaltete unser Verein unter dem Motto »Der TV Bremen-Walle 1875 sucht das Supersporttalent« eine große Bühnenschau im Waldau-Theater.

Über 200 Aktive hatten seit Monaten mit ihren ÜbungsleiterInnen für diese Bühnenschau geprobt. Und das Ergebnis übertraf alle Erwartungen. Ob die schwungvolle Cheerleading-Darbietung oder der niedliche »Zwergenaufstand« der Kleinkinder des TV Bremen-Walle 1875, alle Akteure führten nach der »etwas anderen Begrüßung« mit Feuereifer ihr Können vor.

Sogar die Jüngsten, die teilweise noch von ihren Eltern begleitet wurden, sangen und sprangen mit Begeisterung vor fast fünfhundert Zuschauern. Aber auch die reiferen Frauen wussten mit ihren Handgeräten vor fast ausverkauftem Haus zu gefallen. Zwischendrin putzte ein Kommando der »Powerfrauen« die Bühne für die Darbietung »Jump« blitzblank.

Die dreiköpfige Jury tat sich schwer, die Punkte für diese sehr abwechslungsreichen und so unterschiedlichen Vorführungen gerecht zu vergeben. Frau Doktor Alma Hacke vom Dachverband für Freikörperkultur legte größten Wert auf harmonische Körperbewegungen, während der Beamte Herr Professor Justus Meyerdierks mehr das sportliche Regelwerk begutachtete. Beiden gemeinsam war allerdings ihre Mühe, die sie mit dem dritten und relativ jungen Jurymitglied »Bob M« hatten. Dieser zeigte sich selten von den sportlichen Darbietungen beeindruckt. Erst die fetzige Rock'n'Roll-Darbietung ließ auch ihn aufhorchen.

Die »Überflieger« am großen Trampolin stimmten das Publikum auf die »Paraglyder am Boden« ein. Stürmischen Applaus gab es für die einzige Solistin Linnéa Serfass mit ihrer Akrobatik am hängenden Tuch.

Die Gruppen Jiu Jitsu sowie Krav Maga begeisterten das Publikum ebenfalls. Nach dem wundervollen

»Cirque de Walle'« traten die über den TV Bremen-Walle 1875 hinaus bekannten Show-Gruppen »Maxx Passion« und »Carambolage« in gewohnter Souveränität auf. Nach einem Schnelldurchgang wurden in einem anschließenden Telefonvoting dann die letzten Punkte durch die ÜbungsleiterInnen verteilt.

Die Luft knisterte förmlich vor Spannung, als zur Ehrung des Supersporttalents alle Mitwirkenden in einem großen Schlussbild auf der Bühne zusammen kamen. Doch was war das? Alle Gruppen hatten die gleiche Punktzahl erzielt.

Damit wurde unter großem Jubel und zur Überraschung Aller alle SportlerInnen des TV Bremen-Walle 1875 zu den »Supersporttalenten« gekürt.

*Angelika und Jürgen Krüger*

Eine DVD mit der Aufzeichnung dieser Bühnenschau ist für 5 Euro in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 erhältlich.

## For girls only

### Gerätturnen ab 6 Jahre

Nun gibt es auch für die jüngeren Mädchen die Möglichkeit Gerätturnen zu betreiben. Vorkenntnisse sind nicht nötig. An den 4 Geräten Pferd, Reck, Schwebebalken und Boden werden Elemente wie Rolle, Handstand, Rad, Auf- und Umschwünge, übers Pferd zu springen und noch vieles mehr gelernt. Einfach mit Sportsachen vorbeikommen und mitmachen!

#### Mädchen von 6-10 Jahre

Freitag von 15:00-16:30 Uhr

Turnhalle in der Elisabethstraße.

### Spiel & Spaß ab 8 Jahre

Das Motto ist »Spaß an der Bewegung«. Hier gibt es nichts Spezielles, es wird von allem etwas gemacht, solange es Spaß macht.

#### Mädchen ab 8 Jahre

Montag 16:00-17:30 Uhr

Turnhalle der Grundschule am Pulverberg, Schleswigstr. 8.

## Eltern-Kind-Bewegung in einer Turnlandschaft

**Turnen.** Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 1-4 Jahren und deren Eltern, sowie an Tagesmütter mit Tagespflegekindern und Krippen. Es wird vormittags in einer Turnlandschaft unter Anleitung einer erfahrenen Übungsleiterin u.a. geklettert, balanciert, gesprungen und gesungen.

#### Kleinkinder 1-4 Jahre

Montag / Freitag 9:00-12:00 Uhr

Mit offenem Beginn in der Sporthalle am Hohweg, Endhaltestelle Linie 28, Eingang über den Parkplatz.



Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 unter Fon: 380 77 33.

### Rope Skipping

**Turnen.** Seilspringen mal anders – komm mach mit und spring Dich fit, denn Rope Skipping ist mehr als nur Seilspringen. Hier springen Mädchen und Jungen Einzel, als Paar oder in der Gruppe. Alle fangen gerade damit an und es ist einfach zu lernen! Bitte feste Turnschuhe mitbringen!

#### Mädchen und Jungen ab 8 Jahren

Dienstag 16:30-17:30 Uhr

Turnhalle SZ Helgolander-oben.

### Basketball spielen

**Basketball.** Donnerstags ab 16 Uhr dreht sich in der Vereinshalle des TV Bremen-Walle 1875 alles um den Basketball. Wer Spaß hat, mehr über den Sport von Dirk Nowitzki zu erlernen, ist hier herzlich willkommen! Inzwischen wird die Mannschaft von einem zuverlässigen Trainer betreut.

#### Mädchen und Jungen ab 9 Jahren

Donnerstag 16:00- 17:30 Uhr

Sporthalle am Panzenberg, Hans-Böckler-Straße 1a.



Wenn die Tage kürzer werden, zieht es die Menschen wieder zurück in die eigenen vier Wände. Da hat ein Sportverein und seine vielfältigen Aufgaben schon mal das Nachsehen. Doch nicht so bei Lukas und Joris von der Volleyball-Jugend. Zusammen mit den Spielerinnen der 4. Damen-Volleyball Fariha, Foziya, Lina und Jessica zeigten sie echten Teamgeist beim Herbststeinsatz Ende Oktober am Panzenberg. Immer mit dabei auch Michael Max (mit der Säge), Klaus (an der Rolle) und Rita Irmshler (in der Regie) sowie natürlich Hartmut Gruca (nie im Bilde). Euch Allen einen herzlichen Dank für Euren unerschrockenen Einsatz! Fotos: Vera Birkenfeld

## Psychomotorische Kindergruppen erweitert

**Turnen.** Aufgrund der großen Nachfrage hat der TV Bremen-Walle 1875 eine weitere psychomotorische Integrationsgruppe im Kinderturnen ins Leben gerufen. In drei kleinen Gruppen mit max. 12 Kindern bieten nun zwei erfahrene Übungsleiterinnen ein Förderprogramm für Kinder mit und ohne Bewegungsdefizite in einer Bewegungslandschaft an.

Im Vordergrund stehen die Förderung der Grob- und Feinmotorik sowie der sozialen Kompetenz. Es wird individuell auf den Entwicklungsstand des Kindes eingegangen, hier werden Ängste abgebaut und die Sprachentwicklung gefördert.

Psychomotorisches Integrationsturnen wird insgesamt für drei Alters-

gruppen **montags** in der Turnhalle der Grundschule Melanchthonstraße (Eingang Grenzstraße) angeboten:

**15:30-16:30 Uhr (4-5 Jahre)**

**16:30-17:30 Uhr (5-6 Jahre)**

**NEU! 17:30-18:30 Uhr (7-8 Jahre)**

Wir bitten um eine vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875, Fon: 380 77 33.



*Der Knoten ist geplatzt: Spät, aber rechtzeitig liefen die Turnerinnen des TV Bremen-Walle 1875 zu Wettkampfform auf und belegten in der Weserliga 1 Platz 1 (Mannschaft 1, links) mit 240 Punkten und Platz 2 (Mannschaft 2, oben) mit 225,50 Punkten vor dem TV Schwanewede mit 209,45 Punkten. Herzlichen Glückwunsch!*

## Der Wettkamp in der Weserliga 1 hat begonnen

**Gerätturnen.** Für die Turnerinnen des TV Bremen-Walle 1875 fiel am 30. Oktober der Startschuss zur Wettkampfsaison 2010/11 in der Weserliga 1 weiblich gegen den TV Schwanewede.

Unsere Turnerinnen können diese Saison wieder mit zwei Mannschaften antreten, wurden allerdings dabei umstrukturiert. In der 1. Mannschaft sind mit Julia Waldmann,

Valerie Kruppa und Jasmin Vöge die nächstälteren Jahrgänge von der 2. in die 1. aufgestiegen, um den Wegfall von Ulla Becker und Vanessa Großpietsch zu kompensieren. Dafür sind in der 2. Mannschaft Joanna Hezel und Sarah Heinemann neu nachgerückt, wobei Sarah in der Weserliga 1 die jüngste Turnerin ist.

Nach katastrophalen Trainingswochen ging dem Trainerteam echt der

A... auf Glatteis. Es funktionierten bereits gekonnte Elemente wie Abgänge am Balken und Stufenbarrren nicht mehr, übers Pferd wurde größtenteils erst gar nicht gesprungen, das Rad auf dem Balken verweigert und die neuen Elemente wie Flick Flack am Boden waren oft mehr schlecht als recht.

Uns Trainerinnen gingen die Ideen aus, wie wir den Mädels noch mehr helfen könnten, haben sie

doch schon so viel Druck durch die Schule, und das Turnen soll ja auch noch etwas Spaß machen. Somit mussten einige Turnerinnen auf niedrigere Übungen umsteigen. Dementsprechend sind wir mit gemischten Gefühlen zum Wettkampf aufgebrochen. Der Gegner ist eigentlich nicht der Stärkste, aber unter den Bedingungen war auch verlieren möglich.

Am Ende aber konnten wir echt staunen, die Mädels haben sich zusammengerissen, alle Kräfte mobilisiert und an allen Geräten ihr Können gezeigt. Natürlich ist noch immer mehr drin, aber vielleicht ist ja jetzt das Selbstvertrauen wieder da und wir können im Training dort anschließen.

Infos rund um unser gesamtes Sportangebot erhalten Sie auf [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) sowie in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 Hans-Böckler-Str. 1a 28217 Bremen Fon: 0421 380 77 33 eMail: [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de).

Aber es gibt auch die andere Seite, Tatjana Teyke und Jacqueline Cook waren diejenigen, die in letzter Zeit hart an sich und den Geräten gearbeitet haben und das führte auch dazu, dass sie mit ihren Punkten zufrieden sein konnten.

In den Einzelwertungen lag Celina Willers (60,50 P.) vor Laura Jünschke (60,00 P.) und Julia Willers (59,75 P.). Beste am Pferdsprung war Laura (15,35 von 17,00), Valerie am Stufenbarren (15,90 von 18,00) und am

Schwebebalken Celina (16,15 von 19,00). Am letzten Gerät war unsere Jacqueline (15,35 von 18,00) die beste Turnerin.

Die Mannschaftswertung ergab:  
1. Pl. TV Bremen-Walle I 240,00 P.,  
2. Pl. TV Bremen-Walle II 225,50 P.,  
3. Pl. TV Schwanewede 209,45 P.  
*Tanja Ahrens*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/turnen](http://www.tv1875.de/turnen)


– Anzeige –

Neu: Unser Rechner für Bestattungskosten auf [www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)

- Einfühlsame, persönliche Beratung
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche
- Kompetente, fachliche Begleitung
- Zuverlässige, gewissenhafte Durchführung

Von der Bestattungsvorsorge bis zum Trauergesprächskreis!

 **GE·BE·IN**  
Bestattungsinstitut

 (04 21) 38 77 60





Als Korbfrau im gelben Trikot beim TV Bremen-Walle 1875 immer eine verlässliche Größe: Bettina Staack!

## Korbball-Frauen starten erneut erfolgreich in der Bundesliga

**Korbball.** Im September 2010 sind wir in die neue Saison und damit in das zweite Jahr der Bundesliga gestartet. Unser Kader wurde durch die Spielerinnen Julia Serafiniak und Manuela Freytag, die nach ihrer »Babypause« zurückgekehrt sind,

verstärkt. Wir können derzeit auf elf aktive Spielerinnen zurückgreifen.

Der Saisonauftakt verlief sehr erfolgreich. Wir konnten gegen Brinkum (7:4) und gegen Stuhr (6:4) zwei Spiele für uns entscheiden und

haben die ersten vier Punkte gesichert. Am zweiten Spieltag trafen wir auf die Tabellenspitze und mussten leider erwartungsgemäß vier Punkte - SV Brake (5:11) und SG Findorff (3:13) – abgeben.

Die Erwartungen an unseren dritten Spieltag am 31. Oktober 2010 waren hoch angesetzt. Die Zielvorgabe unseres Trainers Sascha Rosenke, der urlaubsbedingt nicht anwesend sein konnte, haben wir aber nicht erfüllen können. Gegen Heiligenrode mussten wir uns mit 3:13 geschlagen geben. Trotz guter Deckungsarbeit ist es uns nicht gelungen, die starken Distanz-Schützinnen in den Griff zu bekommen. Das Spiel gegen Preetz lag uns hingegen besser. Wir konnten das Spiel durch konzentrierte Angriffe und intensive Defensivarbeit mit 10:8 für uns entscheiden. Aufgrund des schlechteren Korbverhältnisses stehen wir derzeit, punktgleich mit 6:6 Punkten mit dem Viert- und Fünftplatzierten, auf dem sechsten Tabellenplatz.

Am 30. Januar 2011 tragen wir unseren Heimspieltag in der Halle am Hohweg aus. Um 10.00 Uhr machen wir gleich den Anfang mit dem Rückspiel gegen Stuhr. Über kräftige Unterstützung aus dem Publikum und Stimmung in der Halle würden wir uns sehr freuen. Also bis dann...

*Heike Bockholt*

## Wechselspiel trotz korbstarker Mädchen

**Korbball.** Am Samstag, den 2. Oktober, starteten wir Korbball-Mädchen in die neue Saison. Unser erster Gegner hieß Thedinghausen II, gegen die wir dann leider mit 6:2 verloren. Unsere beiden Körbe erzielten Muriel Hollwedel und Maren Massow.

Das zweite Spiel bestritten wir dann gegen Nordwohld. In der Halbzeit stand es 3:0 für uns. Aber wir machten es nochmal spannend: Entstand 5:4 für uns. Die Körbe machten wieder Muriel Hollwedel, Maren Massow und Emma Frischmuth. Nach so vielen verlorenen Spielen haben wir endlich mal gewonnen. Die Freude darüber war natürlich sehr groß.

Der zweite Spieltag am 31. Oktober lief leider nicht so glatt. Gegen Brinkum verloren wir 12:1. Den Ehrentreffer machte Muriel Hollwedel. Sie verwandelte einen 6 Meter.

Im zweiten Spiel gegen Hemelingen rechneten wir uns eigentlich Chancen aus, mussten uns aber auch in diesem Spiel geschlagen geben. Am

Ende stand es 7:2 für Hemelingen. Die Treffer machten mal wieder Muriel Hollwedel und Pia Zielke.

Am 13. Februar 2011 haben wir unseren Heim-Spieltag am Hohweg! Ab 10.00 Uhr würden wir uns über viele Zuschauer freuen.

*Pia Zielke (10 J.),  
Mannschaftsführerin*

– Anzeige –



**Zahnarzt  
Holger Klingebiel**  
in Behandlungsgemeinschaft mit  
Dr. Angelika Gerds

Spezialist für  
Implantologie  
und Ästhetik

Implantate und  
Zahnersatz aus  
einer Hand

Regelmäßige  
Info-Abende in  
meiner Praxis

Osterfeuerberger Ring 14  
28219 Bremen  
Fon: 0421 • 38 12 53  
www.praxis-klingebiel.de  
info.klingebiel@web.de

## Drei Teams starten neu in die Basketball-Saison

**Basketball.** Im September 2010 startete die neue Basketball-Saison mit drei Teams vom TV 1875. Die Damenmannschaft startet erneut nur im Pokalwettbewerb. Das Herrenteam wurde nach einem Jahr Pause wieder in der Kreisliga gemeldet und der Mixedmeister tritt zur Titelverteidigung an – in diesem Jahr allerdings mit nur einer Mannschaft.

### Damen erneut im Pokalfinale

Als erstes Team mussten die Damen im Bremer Gerd-Harms-Pokal ran. Am 12. September traf man auf den Finalgegner der vergangenen Saison: den TSV Lesum. Doch die erste Überraschung zeigt sich bereits beim Betreten der Halle. Zum einen wärmten sich beim Gegner nur 5 Spielerinnen auf. Zum anderen waren keine bekannten Gesichter vom letzten Mal darunter Des Rätsels Lösung: die Damen des Pokalsiegers sind geschlossen zum Konkurrenten Bremen 1860 gewechselt.

Das Spiel begann recht rasant mit einem 12:2 Lauf unserer Damen in

den ersten vier Minuten. Zum Ende des Viertels konnte dieser Vorsprung auf 22:8 ausgebaut werden.

Ein beeindruckendes Viertel vor der Pause stellte dann auch die Weichen schon frühzeitig auf Sieg: den Gegnerinnen gelang nur ein einziger Dreipunktwurf, so dass es nach einem 23:3 beim Stande von 45:11 zum Pausentee ging. Und es folgte ein noch stärkeres Viertel: 8 Minuten lang ließ man keine gegnerischen Punkte zu und fegte mit einem 20:0 durch die Halle.

Erst danach wurde es etwas ruhiger und die Lesumerinnen kamen noch zu 6 Punkten (30:6).

Lediglich im letzten Abschnitt wurden die Damen unkonzentriert und die Gäste konnten mit dem 19:15 einen kleinen Erfolg verbuchen. Unser Team zog mit dem Endstand von 88:36 höchstverdient in die nächste Pokalrunde ein. Dort allerdings sind nur noch drei Mannschaften vertreten, so dass nur ein Halbfinale

### Heimspiele Basketball

**Samstag, 11. Dezember 2010, 17:00 Uhr**

Gesamtschule West, Lissaer Straße

TV 1875 Herren: Gehörlosen SV

**Sonntag, 23. Januar 2011, 19:00 Uhr**

Gesamtschule West, Lissaer Straße

TV 1875 Herren: BC Bremerhaven

**Sonntag, 13. Februar 2011, 15:00 Uhr**

Gesamtschule West, Lissaer Straße

TV 1875 Herren: TuS Huchting

**Montag, 28. Februar 2011, 19:15 Uhr**

Halle Meta-Sattler-Straße

TV 1875 Herren: BC Bremerhaven

**Montag, 7. März 2011, 19:15 Uhr**

Halle Meta-Sattler-Straße

TV 1875 Mixed: Bremen Firebasketz

**Donnerstag, 17. März 2011, 19:15 Uhr**

Halle Meta-Sattler-Straße

TV 1875 Mixed: BC-VSK Osterholz

**Sonntag, 20. März 2011, 15:00 Uhr**

Gesamtschule West, Lissaer Straße

TV 1875 Herren: TSV Osterholz-Tenever

Die aktuellen Spiele lassen sich unter

[www.75ers.de](http://www.75ers.de) verfolgen.

gespielt wird. Unsere Mädels hatten dabei das nötige Quäntchen Glück und zogen das Freilos. Sie treffen



damit im Finale auf den Sieger der Begegnung BC Bremerhaven gegen das Personal des Titelverteidigers bei Bremen 1860. Das Spiel findet im April 2011 statt.

### Mixed mit Fehlstart

Am 25. September ging dann auch für die Mixed die Saison 2010/11 los. Gleich zu Beginn hatten die Verbandsverantwortlichen eine Spitzenpaarung angesetzt: der amtierende Meister (wir!) war beim Vizemeister BC VSK Osterholz-Scharmbeck zu Gast. Die Gastgeber kamen besser in die Partie. Besonders von der Dreierlinie zeigte sich das Team aus Osterholz erfolgreich. Dies sollte sich durch die gesamte Begegnung ziehen und es erwies sich als Vorteil die Eigenarten der Korbanlage zu kennen.

Im zweiten Viertel hatten sich unsere Mixed jedoch gefangen und kam über gelungene Kombinationen vermehrt unter dem Korb zum Abschluss. Zur Halbzeit war die Partie nahezu ausgeglichen (38:37). Im dritten Abschnitt ging es so weiter. Keines der beiden Teams konnte

sich entscheidend absetzen und vor Beginn der letzten 10 Minuten lag der TV 1875 mit 60:57 in Front.

Leider war das Spiel hier noch nicht zu Ende. Es folgte das Schlußviertel und in diesem gelang es den Gastgebern einen Vorsprung herauszuwerfen, den sie bis zum Abpfiff nicht mehr abgaben. Konnte sich der BC VSKO im bisherigen Verlauf auf die erfolgreichen Dreipunktewürfe verlassen, so kam jetzt die gute Freiwurfquote zum Tragen. Letztend-

lich gewann der BC VSKO verdient mit 83:75. Doch unsere Mixed freut sich bereits auf das Rückspiel und ist zuversichtlich dann den direkten Vergleich für sich entscheiden zu können.

### Herren mit Hindernissen

Auch die nach einem Jahr Pause wieder gemeldete Herrenmannschaft sollte eigentlich schon im September die ersten Saisonspiele absolviert haben. Doch leider kam es zu kleinen Hindernissen in der Kreisliga Bre-

- Anzeige -



**Gardinen-Haus Hägermann**  
am Funkturm

Näharbeiten & Dekorationen	Innenausstattung
preiswert,	Gardinen
fachgerecht,	Teppichböden
zuverlässig	Sonnenschutz
Inh. Karl-Heinz Trütner	
Messung & Beratung ist bei uns Kundenservice	

Utbremer Str. 125, Telefon 39 13 21 Fax 39 62 003

## Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Herausgeber der monatlichen Zeitung „Die Waller Umschau“

### Ausflugsfahrten 2011

**Mittwoch, 9. Februar 2011**

– Kohl- und Pinkelessen –  
„Grasberger Hof“, Grasberg

**Mittwoch, 9. März 2011**

– Kappenfest –  
„Deutsches Haus“, Siedenburg

**Mittwoch, 13. April 2011**

„Gasthaus Cordes“, Ristedt

### Gäste sind uns immer willkommen!

Einzelheiten erfahren Sie in der Geschäftsstelle:

Vegeacker Str. 21

Tel. 380 82 77

Büro- und Sprechstunde:  
donnerstags 15:30 - 17:30 Uhr

men. Die Teams von SVGO Bremen, United Baskets Bremerhaven und FC Oberneuland III zogen bereits vor Saisonbeginn ihre Anmeldungen wieder zurück. Leider waren das auch die ersten Gegner unserer Herren. Es folgte die Herbstferienpause, so dass unser Team nun erst Anfang November beim TuS Huchting auf Punktejagd gehen konnte.

### Herren starten spät

Und dieses erste Spiel sollte auch gleich spannend werden. Nach einem schnellen 13:4 zu Spielbeginn lagen die 75ers am Ende des ersten Viertels mit 23:15 vorne. Dabei konnten zunächst die Größenvorteile – fünf der sieben mit gereisten Spieler waren größer als 1,95 m – gut ausgenutzt werden.

Dann allerdings folgte ein unterirdisches Viertel. Der gegnerische Korb war plötzlich wie vernagelt und so war ein Freiwurfpunkt lange Zeit das einzig Zählbare. Huchting hingegen machte bedingt durch viele einfache Fehler der Utbremer Punkt um Punkt und lag nach einem 13:1 Run sogar mit 28:24 in Führung. Erst

kurz vor der Halbzeitpause fingen sich die 75ers wieder: 28:28.

Nach der Pause wurden die Weichen dann allerdings doch wieder auf Sieg gestellt, denn jetzt legten unsere Herren endlich mal richtig los und feigten zwischenzeitlich mit einem 21:2 Run den Gegner fast aus der Halle. Mit einem 13 Punkte Vorsprung ging es in den Schlussabschnitt.

Doch es kam wie es kommen musste. Das Team machte sich erneut das Leben schwer und gab das Spiel fast aus der Hand. Huchting kam bis auf 3 Punkte heran. Beim Stand von 63:66 ertönte dann die Schlusssirene und der erste Sieg war in trockenen Tüchern. Letztendlich gehen die Herren als verdienter Sieger aus diesem Spiel hervor. Allerdings dürfte mit Huchting auch einer der stärkeren Gegner der Liga auf dem Platz gestanden haben.

*Olaf Peters*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/basketball](http://www.tv1875.de/basketball)



Egal ob für die Jugend oder Erwachsene: Lehrgänge wurden von den Sportler des TV Bremen-Walle 1875 mit Begeisterung absolviert.

Fotos: Jiu Jitsu-Abteilung

## Lehrgänge ließen keine Langeweile aufkommen

**Jiu Jitsu.** Ein Kinder- und Jugendlehrgang in der Halle des PSV in der Volkmannstraße fand am 21. August statt. Dieser Lehrgang war auch für die Übungsleiter gedacht. Somit konnte ich gemeinsam mit den Kids an diesem Lehrgang teilnehmen und musste schnell feststellen, dass zumindest diese Jugend weitaus leistungsfähiger ist als wir Erwachsenen es sind.

Über 4 Stunden Trainings-Spiele und Übungseinheiten, die uns auch viele neue Ideen für den Trainingsbetrieb lieferten, wurden von allen mit viel

Begeisterung absolviert. Inzwischen läuft unsere Vorbereitung für die Bühnenschau, wie sicher auch bei allen anderen, auf vollen Touren.

Für Erwachsene fand am 30. Oktober ein Lehrgang statt. Referent: Janick Dams aus Belgien mit seinem Partner Hugo Bleys. Wer diese Namen kennt, weiß dass der Lehrgang wieder hervorragend war.

Über 4 Stunden kam keine Langeweile auf. Da werden mir die Teilnehmer aus unserer Gruppe sicher zustimmen. Beginn: Abwehr gegen

Stockschläge. Kurze aber sehr effektive Ausführungen brachten uns nach dem spielerischen Aufwärmen schon ganz schön ins Schwitzen. Dann ging es nach jeweils einer kurzen Pause weiter mit der Messerabwehr und auch die Pistolenabwehr wurde noch geübt. Alles in allem hatte unser Gehirn zusätzlich zu den Muskeln eine Menge zu tun.

*Gabrielle Arnaschus*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/jiujitsu](http://www.tv1875.de/jiujitsu)



Die 1. Handball-Damen mit der Sponsorin Frau Hadidi. Seit Jahren buchen die Handballer ihre Abschlussfahrten in ihrem Reisebüro in der Gröpelingener Heerstraße 155. Foto: Frank Detjen

## 1. Damen gegen Werder Bremen

**Handball.** Nach Platz 5 in der Kreisoberliga der letzten Saison und einer kurzen Verschnaufpause im Juni, starteten die 1. Damen konzentriert in ihre Vorbereitung auf die kommenden Ziele. Neben zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche und einem Wochenend-Trainingslager am Panzenberg, standen Freundschafts-

spiele gegen den Landesligisten Woltmershausen an.

Dass sich das Schwitzen gelohnt hat, zeigte sich gleich zu Beginn der Meisterschaftsrunde. In neuen Trikots, gesponsert vom **Reisebüro Hadidi** aus Gröpelingen, wurden SV Grambke/Oslebshausen I, Freden-

beck, Rotenburg und Hastedt klar besiegt. Die Mannschaft steht zurzeit auf Platz 1 der Kreisoberliga Nord.

Auch im Pokal zeigten die Frauen, dass sie dieses Mal über die erste Runde hinaus mehr erreichen wollten. Achim/Baden (Kreisoberliga-Süd, 28:19) und Meyenburg (gleiche Liga, 18:9), waren da kein Maßstab und wurden klar besiegt. Allerdings steht im Pokal jetzt ein echter Knaller ins Haus.

Am 9. Januar 2011 um 18.00 Uhr kommt der Drittligist SV Werder Bremen I zu uns an den Hohweg. Werder, Tabellenführer der ehemaligen Regionalliga, mit Ambitionen zum Aufstieg in die 2. Bundesliga, ist eine echte Herausforderung. Der Pokal hat aber bekanntlich seine eigenen Gesetze. Die Frauen hoffen auf Eure Unterstützung und wollen ein spannendes Spiel zeigen.

## 2. Damen

Auf geht es in die nächste Saison Nachdem die neu gegründete Mannschaft den sofortigen Aufstieg in die Kreisklasse A mit einer großen

Grillfete gefeiert hatte, ging es ohne Unterbrechung gleich in die Vorbereitung auf die neue Saison. Da wir nur einmal die Woche trainieren können, standen aber zwei Wochenendtrainingslager am Panzenberg und etliche Freundschaftsspiele an.

Die 2. Damen des TV 1875 starteten mit klaren Siegen gegen SV Grambke/Oslebshausen IV (28:19), Stedingen (21:16), SV GO III (20:13) und einem knappen Erfolg gegen Grasberg (17:16), gegen die wir letztes Jahr noch beide Spiele klar verloren hatten. Mit 8:0 Punkten stehen sie hinter Habenhausen, wegen des schlechteren Torverhältnisses, auf Platz 2 der Tabelle. Durch einige Verletzungen (Mischi, Oxi und Leni) und neuen Spielerinnen (Lea und Susi) muss der Trainer immer eine andere Mannschaftsaufstellung bekannt geben. Wie man aber sieht, tut das dem Erfolg keinen Abbruch.

### Handball-Minispielfest

Nun war es endlich soweit. Unser erstes Minispielfest in eigener Halle sollte stattfinden. Am 13. November trafen sich die Eltern, Betreuer



Beim Minispielfest des TV Bremen-Walle 1875 zeigten alle Kinder, wie gut sie schon fangen, prellen und werfen können. Für diese tolle Leistung erteten sie reichlich Lob. Foto: Frank Detjen

und Trainer schon um 9 Uhr an der Hohweg-Halle, um alles dafür vorzubereiten. Es mussten Minispielfelder eingeklebt und Tore aufgebaut werden. In der Mitte der Halle entstand eine Spiellandschaft mit attraktiven Geräten und Trampolin.

Mit voller Spannung erwarteten die Kinder nun die Gegner aus Lilienthal, Findorff und Stuhr. Im Spielmodus jeder gegen jeden ging der Vormittag schnell vorüber und die Zuschauer sahen, dass alle Minis schon gut fangen, prellen und werfen können.

Am Ende des Turniers, bei dem immer alle Sieger sind, gab es

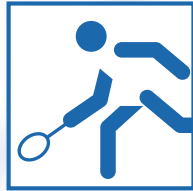
– gesponsert durch das griechische **Restaurant Poseidon** (Gröpelinger Heerstr. 115) – für jedes Kind eine Medaille, eine Urkunde und pro Handball-Mannschaft eine große Tüte Gummibären.

Ganz herzlich möchten wir uns bei den Eltern für den Auf- und Abbau bedanken, bei Sören (einem Handballherrenspieler aus Walle), dafür dass er gepfiffen hat. Und Frank und Friedhelm danken wir dafür, dass sie die Uhr voll im Griff hatten. Bei soviel Unterstützung wird es im Frühjahr 2011 sicherlich wieder ein Minispielfest am Hohweg geben.

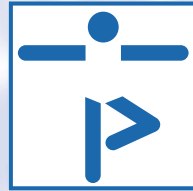
*Katja Detjen*



*Akrobatik*



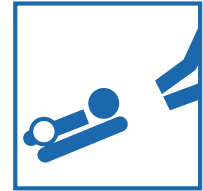
*Badminton*



*Ballett*



*Basketball*



*Beachvolleyball*



*Cheerleading*



*Dance*



*Einrad*



*Faustball*



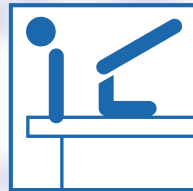
*Fitness*



*Fußball*



*Gesundheitskurse*



*Gerätturnen*



*Gymnastik*



*Handball*



*Jiu-Jitsu*



*Judo*



*Korbball*



*Krav Maga*



*Laufftreff / Walking*



*Prellball*



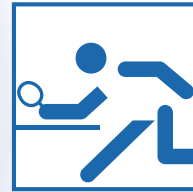
*Rock'n'Roll*



*Tanzen*



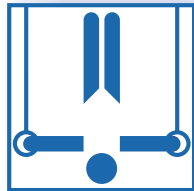
*Tennis*



*Tischtennis*



*Trampolin*



*Turnen*



*Volleyball*

Mehr Informationen zu unserem Sportangebot erhalten Sie auf [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) sowie in der **Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V.** Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen  
 Fon: 0421 380 77 33, [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de)  
 Öffnungszeiten: Mo 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr, Mi 10-13 Uhr, Do 9-12 + 16.30-19 Uhr, Fr 9-12 Uhr.

## Hard Knocks

**Fußball.** »Hard Knocks«, so heißt die aktuelle Single von Joe Cocker. Wieder bedient er darin akribisch, was man so von ihm erwartet: musikalisch folgt der unvermeidliche Urschrei, inhaltlich bringt er wenig Überraschendes zum Thema Schicksalsschläge und wie echte Männer damit umgehen. Da diese Zeitung nun aber keine Musikzeitschrift ist (obwohl man über einen

– Anzeige –

### Individuelle Software-Entwicklung

- **Beratung**
- **Realisierung**
- **Betrieb**

Zum Beispiel Logistikkösungen, Auftrags-systeme und Intranet-/Extranet-Module!



indiwa digitale kommunikation GmbH  
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen  
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38  
[www.indiwa.de](http://www.indiwa.de), [info@indiwa.de](mailto:info@indiwa.de)

»Starschnitt« in der Heftmitte mal nachdenken sollte...), muss es eine andere Verbindung zu uns Fußballern geben.

### Schicksalsschläge

Da geschätzte 96% unserer Aktiven mit Herzblut dem Schicksal der Werder-Profis verhaftet sind, ist schon mal grundsätzlich von einer veritablen Herbstdepression als Abteilungs-Gemütslage auszugehen. Das ist gar nicht mal ironisch gemeint. Jedenfalls geht es dem Autor so: Spielt Werder schlecht oder verliert gar tragisch, dann will das erstmal emotional verwunden sein (Wunde passt hier ganz gut). Aber Frust können

wir auch selber schon ganz gut: Sportlich gesehen tritt die erste Herrenmannschaft auf der Stelle. Zwar ist man Aufsteiger und operiert im sicheren Mittelfeld der Kreisliga A, aber ehrlicherweise war man etwas ambitionierter in die Saison gegangen. Nach dem Ende der zweiten Mannschaft steht man auch nicht unbedingt gefestigter da. Hier wird ein gemeinsamer Kraftakt vonnöten sein, um den positiven Schwung der vergangenen Spielzeiten wieder aufnehmen zu können.

Bei den Jugendmannschaften wechseln Licht und Schatten. Die C-Jugend hat zuletzt in den beiden Spitzenspielen trotz 90% Ballbesitz und vielfachem Testen der Stabilität gewisser Aluminiumkonstruktionen nur einen Punkt holen können und damit unverdient die Meisterschaft verspielt und den Aufstieg in die 2. Kreisklasse in Gefahr gebracht.

Dagegen schlagen sich die D- und die E-Jugenden ganz wacker in ihren stark besetzten Qualifikationsrunden.



Erfreulich ist der große Zulauf in der F- und G-Jugend. Im Hintergrund nagt jedoch ständig das Bewusstsein, dass wir eigentlich doppelt so viele Trainer und Betreuer gebrauchen könnten, als uns aktuell zur Verfügung stehen.

Organisatorisch gab es weitere »Hard Knocks«: Dem Aufruf, unserer Abteilungsversammlung für die Besetzung der Funktionsposten beizuwohnen und sich dabei intensiv über die vergangene Arbeit und zukünftige Projekte der Abteilung zu informieren, folgte eine eher geringe Anzahl Sportkameraden.

Genaugenommen lohnt es sich kaum, hier den Plural zu bilden. Das hat natürlich Signalwirkung für die Funktionäre. Nur welche? Sind Alle zufrieden? Ist Allen Alles egal? Gibt es Walle-weite Spätschicht-Termine? Brauchen wir Insolvenzverfahren und Vereinsauflösungen, damit wir uns für uns interessieren?

### Herbstdepression

In die gleiche Kerbe schlägt ein weiterer Termin der Marke »dumm

gelaufen«: Am 28. Oktober hatten wir das DFB-Mobil auf dem Hohweg, lange auf der Vereinsseite, schriftlich und persönlich angekündigt.

Es handelt sich um ein Fortbildungsangebot des DFB mit praktischen Einheiten für Kinder und gut aufbereiteten Informationen für Jugendtrainer. Gescheitert mangels Interesse, und zwar unangekündigt. Sprich, das Scheitern stellte sich erst dann heraus, nachdem die Kollegen vom DFB all ihr Material aufgebaut hatten. Das ist ein fatales Bild, das unsere Abtei-

lung da geboten hat und bescherte mir persönlich das Vergnügen, nicht nur tatsächlich (es regnete), sondern auch symbolisch voll im Regen stehen gelassen zu sein. Soviel zum Thema Herbstdepression.

Wahrscheinlich hilft uns Fußballern insgesamt nur ein Erziehungsgrundsatz meiner Mama: »Das ist alles nur eine Phase, mein Junge« (sie ist keine Elektrikerin). Da müssen wir wohl durch. Aber Joe Cocker mag ich jetzt schon nicht mehr hören.

*Jürgen Lange*

– Anzeige –

**KURZKE**  
**MALEREIBETRIEB** **EMDER STR. 73**  
**Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508**

## »Ja, hallo erstmal...«

... ich weiß ja nicht ob Sie's wussten, aber am 30. September hatte die Fußballabteilung zur Abteilungsver-sammlung eingeladen – und immerhin acht Teilnehmer konnten gezählt werde! Nun ja, sieben davon waren Funktionsträger der Abteilung, aber der eine zusätzliche, der war Co-Trainer! Das muss nun ja nicht bedeuten, dass sich keiner mehr für Fußball interessiert, kann es ...

So, nun mal Schluss mit der Anlehnung an Rüdiger Hoffmann:

Liebe Mitglieder, Eltern, Sportkameraden; wie soll man so was deuten?!? Ich bin der Meinung, dass es da nur noch eine Antwort zu gibt! Es ist so, dass das Interesse, sich in die »Vereinsarbeit« einzubringen, stetig abnimmt.

Was bedeutet das nun für den Fußball im TV Bremen-Walle 1875: Der Spielleiter übergibt an den Jugendleiter und dieser führt die Aufgaben in Doppelfunktion aus. Der Kassenwart führt die Saison noch zu Ende, arbei-

tet aber den Abteilungsleiter oder den Schiedsrichterobmann ein. Der Abteilungsleiter führt die Geschäfte kommissarisch weiter, arbeitet den Stellvertreter ein und zieht sich irgendwann zurück.

Folgende künftige Zusammensetzung der Abteilungsleitung konnte man zu Protokoll nehmen:  
Abteilungsleiter: Thomas Helmdach (kommissarisch), stellv. Abteilungsleiter: Volker Bolz, Spielleiter und Jugendwart: Jürgen Lange, Schiedsrichterobmann: Rolf Hartwich, Kassenwart: Hermann Klattenhoff (bis Saisonende).

Peter Lihnig scheidet nach über 30jähriger Tätigkeit als Trainer, Co-Trainer, Betreuer und Abteilungsfunktionär – zuletzt als stellvertretender Abteilungsleiter - aus der Führungsmannschaft des Vereins aus, bleibt aber der C-Jugend als Betreuer erhalten.

Eddi Rothaar scheidet nach über 40 jähriger Tätigkeit als Trainer, Betreuer und Abteilungsfunktionär - zuletzt

als Spielleiter - aus der Führungsmannschaft des Vereins aus, bleibt uns aber zunächst als Trainer der 2. G-Jugend erhalten.

Lieber Peter, lieber Eddi, vielen Dank für all die Zeit und Arbeit, die ihr verdienstvoll in den Verein gesteckt habt. Wir wünschen euch mit euren Mannschaften weiterhin viel Erfolg und danken euch für eure vorbildliche Rolle. Generationen von Waller Buttschern kennen euch und haben bei euch das Fußballspielen gelernt. Vielen Dank für Einsatz, Hartnäckigkeit, Begeisterung - diese Mischung ist uns Anregung und Motivation zugleich! Peter und Eddi werden zur Weihnachtsfeier gebührend verabschiedet.

Alles weitere wird sich ergeben. Also, alles wird gut / gut wird alles / wird alles gut ?!

*Helmi*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/fussball](http://www.tv1875.de/fussball)

## Einladung an alle Fußballbegeisterten

**Fußball.** Ja, es wird wieder stattfinden: das traditionelle, vereinsinterne Neujahrsturnier der Fußballabteilung am **Sonntag, 09. Januar 2011.**

Alle Abteilungen und Sportgruppen des TV Bremen-Walle 1875, die eine Mannschaft aufbieten können, sind ab 15:30 Uhr herzlichst eingeladen.

Gespielt wird in der Sporthalle am Panzenberg. Dort ist ab 15:00 Uhr Einlass und unser neuer Wirt Patrick Treis steht mit Snacks und Getränken parat, um dem aufkommenden Appetit und Durst sportlich entgegen zutreten.

Die Spielstärke beträgt 1 Torwart / 4 Feldspieler + Reservespieler. Die Spieldauer wird voraussichtlich 10 Minuten betragen. Die Startgebühr beträgt 20 Euro pro Mannschaft, die unter den drei ersten Mannschaften ausgespielt und verteilt werden.

Alles Weitere gibt es nach der Anmeldung. Diese bis **28. Dezember** per E-Mail an [2.Vorsitzender@tv1875.de](mailto:2.Vorsitzender@tv1875.de) oder aber telefonisch montags zwi-

schen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr unter **0421-9887733.**

Die Fußballabteilungsleitung wünscht allen Fußballern, Fußballbegeisterten und Nicht-Fußballern eine geruh-same Adventszeit, ein schönes Weih-nachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

*Gruss – Euer Helmi*



– Anzeige –

# **KLAUS ARNASCHUS**

**Gas- und Wasserinstallateurmeister**  
Münchener Straße 116/118 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –  
Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**



**SCHNELL  
PREISWERT  
ZUVERLÄSSIG**

**Meisterbetrieb für  
sanitäre Installation  
Gasheizung, Klempnerarbeiten**



»Carambolage« bei Special Olympics im einheitlichen Look.

Foto: Tatjana Teyke



Für die Showtanzgruppe »Carambolage« des TV 1875 war 2010 ein tolles Jahr!  
Fotos: Sönke Schröder

## Das Auf und Ab bei der Showtanzgruppe Carambolage

**Akrobatik.** Höhen und Tiefen kennen wir als Sportler wohl alle. Erfolg, Freude, Spaß und Freundschaft, aber auch Verletzungen und Abschied begleiten uns. Auch wenn auf die negativen Aspekte gut verzichtet werden kann, so gehören sie anscheinend irgendwie dazu. Aber ... ein bisschen weniger geht doch auch, oder? In diesem Jahr gab es wohl keine Veranstaltung, bei

der sich nicht der eine oder andere, meistens sehr kurzfristig vor dem Auftritt noch eine Verletzung zuzog. Man könnte ironischerweise auch sagen, dass wir im Improvisieren ziemlich gut geworden sind, aber das verkneife ich mir besser hier und komme zu den schönen Dingen.

Endlich gibt es uns in einheitlichem Gewand. Wo sonst unterschiedliche

Farben und Schnitte der Kostüme unseren Ausdruck beim Bühnenbild beeinträchtigten, gibt uns unser neues Kostüm jetzt eine bessere Gruppendynamik und Präsenz. Nicht zuletzt ist diese Entscheidung auch dadurch zustande gekommen, dass wir inzwischen ein dauerhaft homogenes Feld von Frauen und Männern haben.

Als Höhepunkt des Jahres kann man unsere Teilnahme am Rahmenprogramm der Special Olympics im Juni dieses Jahres bezeichnen. Auftakt war eine Eröffnungsgala im Haus der Shakespeare Company. Ein buntes Programm verschiedenster Sportler und Akteure sorgten bei diesen abendfüllenden Veranstaltungen für eine tolle Stimmung.

Neben den beiden Veranstaltungen »Tag der Ballspiele« und »Stadtteilfest Walle« ist der Auftritt am 21. August beim diesjährigen Hüttenfest zu erwähnen. Die Arcelor bot an diesem Tag ein interessantes und abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt an. Neben anderen Akteuren sorgten wir an diesem Tag stündlich für das Rahmenprogramm.

Zum Schluss und für die Zukunft bleibt zu hoffen, dass wir verletzungstechnisch mal alles in den Griff bekommen, so dass wir keine Ausfälle mehr zu kompensieren haben.

*Malte Wallrabe*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/akrobatik](http://www.tv1875.de/akrobatik)

## Carambolage gemeinsam im Trainingslager

**Akrobatik.** Wir hatten uns überlegt, Carambolage war noch nie gemeinsam im Trainingslager, also Sachenpacken und ab nach Hössen. Wir hatten vier Trainingseinheiten und jede war aufgeteilt in Erwärmen und Akrobatik, so hatte jeder was zum Vorbereiten und Organisieren.

Samstagsmorgen ging es mit Aerobic los und dann mit James-Bond-Auffrischen weiter. Die zweite Trainingseinheit begann dank Joi mit Krafttraining und ging mit unserem XY-Programm weiter, das Programm muss doch bis zum Auftritt im Waldau-Theater am 14. November stehen.

Hungrig ging es zum Abendbrot und wir bekamen dann auch noch Zuwachs von Marcel, der sich uns angeschlossen hatte. Das letzte Training an diesem Tag war genau richtig eingeteilt, es bestand aus Spielen mit Sönke und dem Ausprobieren neuer Akros mit Mara.

Morgens wieder topfit ging es zur letzten Einheit mit Bauch-Beine-Po

(noch 5,4,3,2,1 ...) und der Fertigstellung vom XY-Programm. Jetzt kann eigentlich nichts mehr schief gehen, wir sind für die kommenden Auftritte gut vorbereitet. Nach dem Mittagessen schafften wir es noch ins Schwimmbad, was sich als gute Idee rausstellte, konnten sich die geschundenen Gliedmaßen im Wasser doch sehr gut regenerieren und wir hatten eine Menge Spaß.

Ich muss immer wieder feststellen, dass wir, obwohl wir alle so unterschiedlich sind, doch super zusammenpassen und immer für Aufsehen sorgen. Noch mal ein großes Danke an Sönke, dass er die Unterkunft und die Trainingseinteilung organisiert hat.

Wenn jemand Interesse bekommen hat, bei Carambolage mitzumachen und über 16 Jahre alt ist, egal ob männlich oder weiblich, dann einfach mal **donnerstags** um **20:00 Uhr** in die **Elisabethhalle** kommen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!

*Ulla Becker*



*Oben: Bereits vor mehr als 40.000 Jahren scharen sich Badmintonspieler um das wärmende Feuer in ihrer Mitte (Szene nachgestellt).*

*Mitte: Schnee von gestern.*

*Links: Luo Zheng und Yun Yuan fegten die Gegner vom Platz.  
Fotos: Dieter Paul*

## Ein himmlischer Aufschlag in Bremens Ligen

**Badminton.** In der ersten Hälfte der Hinrunde gibt es für unsere sechs Mannschaften Licht und Schatten. Die bis jetzt ungeschlagenen Mannschaften in der Verbandsliga und in der Bezirksliga behaupten jeweils den zweiten Tabellenplatz. Für unsere Dritte erwies sich aber ein Gegner als extrem gesundheitsgefährdend: Anfang des Jahres riss im Spiel gegen Eiche-Horn Joey Kor die Achillessehne; in dieser Saison

erwischte es die erfahrene Spielerin Jutta Schulz. Sie fällt damit leider für die gesamte Saison aus – doch Maren Timptner, Sandra Viol und Iris Dähne werden auch ohne sie die Bezirksliga aufmischen!

Unsere Jugend steht in der Landesliga nach einem klaren 6:2 gegen BTS Neustadt und einem Unentschieden gegen Aumund-Vegesack ebenfalls auf dem zweiten Tabellen-

platz. Für unsere Schüler beginnt die Saison erst Ende Oktober, so dass bei Redaktionsschluss noch keine Ergebnisse vorlagen.

Leider konnte die erste Mannschaft nicht an die Erfolge der vergangenen Saison anknüpfen. Gegen die beiden Bestplatzierten der Weserliga hagelte es klare Niederlagen, doch mit einem Sieg gegen Stotel/SFL B'haven hat unsere legendäre »Unabsteigbare«

auf dem sechsten Tabellenplatz noch Luft nach unten.

Kalt erwischt hat es die vierte Mannschaft. Zwei fest eingeplante Spieler sagten kurzfristig ab, da ihr Herz nicht mehr fürs Badminton schlug, und zwei Damen starteten mit Verletzungsproblemen in die Saison. Selbst in dieser schier aussichtslosen Situation zaubert die Team-Chefin Andrea Ganz noch Spieler aus dem Hut: Mit Yun Yuan und Lou Zheng wurde das Traum-Mixed-Paar der Saison entdeckt, die bei ihrem ersten Einsatz in der ersten Kreisklasse die Ehrenpunkte für ihre Mannschaft holten. Das bisher letzte Spiel (ein Unentschieden gegen das höher platzierte Team des Hastedter TSV) zeigt, dass in Zukunft mit dem TV Bremen-Walle 1875 auch in der ersten Kreisklasse zu rechnen ist!

Nach der Hinrunde treffen sich die Spieler aller Mannschaften zu dem jährlichen, legendären Festessen. Absoluter Höhepunkt ist der gefürchtete Gammel-Jule-Club. Hier versucht jeder, seinen schlimmsten Schrott anderen untern Tannenbaum

zu schieben. Die Terminwahl im Dezember ist natürlich kein Zufall - sie verweist auf die Entstehung des Badminton: Römische Geschichten.

### Heute: Die Genesis des Badminton

Seit kurzem herrscht Klarheit über die Herkunft dieses göttlichen Spiels. Alle bisherigen Erklärungsversuche griffen zu kurz. Die ansatzlos geschlagene Rückhand von Winnetous Schwester Nscho Tshi (»Schöner Schlag«) in den Filmen aus den 60er Jahren des vergangenen Jahrhunderts beweist, dass schon die deutschen Indianer dieses Spiel beherrschten. Höhlenmalereien aus dem Jungpaläolithikum belegen die Verwendung des Schlägerschaftes beim frühzeitlichen Feuermachen.

Neueste, wikileaks aus dem Vatikan zugespielte Quellen belegen, dass die Entstehung des Spiels in biblische Zeiten zurückreicht: Vor Anbeginn aller Zeiten lautete das erste Gebot für den Menschen: »Du sollst nicht schlagen!« Bälle durften lediglich mit den Füßen getreten werden (»Die Erde war öd und leer«).

Doch nicht alle Engel fanden daran Gefallen. Sie verführten den Menschen zum Aufschlag, zum Rückschlag, zum Drop und zum alles vernichtenden Smash. Zur Strafe wurden diese schlagfertigen Engel gerupft, des Himmels verwiesen und tristen seitdem als Bad Boys und Bad Girls in der Hölle ein trauriges Dasein.

Ihre einzige Freude finden sie im Herbst, wenn die Engel in der Mauer ihre Federn verlieren. Dann ziehen sie los und suchen die zu ihnen herunter gewehten Federn, stecken sie in weichgekaute Minz-Bonbons (die Hölle!), und schlagen so fest drauf, dass die Federn fliegen. Auf der Erde fallen diese dann als Schnee, und die Kinder singen »... flöckchen, Weißbröckchen, wahann kommst du geschneit...« Alle Welt feiert – ohne es eigentlich zu wissen – die Geburtsstunde des Badminton!

*Alfons Römer*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/badminton](http://www.tv1875.de/badminton)



Hier nur ein Teil der urkundlich erwähnenswerten Erfolge unserer Tischtennisjugend. Foto: Manni Peters

## Kreisjugendmeisterschaft

**Tischtennis.** Am Wochenende des 30. und 31. Oktober fanden wieder die Kreismeisterschaften der Tischtennisjugend statt. Wer sich bei der Verbandsrangliste noch nicht für die Landesmeisterschaft qualifiziert hat, hatte an diesen zwei Tagen noch

einmal die Chance dazu. Bei den Schülern B schaffte am Sonntag unser kleiner Dennis Kopp den 3. Platz und darf an der Landesmeisterschaft teilnehmen. Außerdem wurde er gemeinsam mit Matthias Schlüter hervorragender Zweiter im Doppel.

Bei den Schülern A war unser dreimaliger Landesmeister Armin Schulze schon vorqualifiziert und spielte nicht mit. Fabian Brinkmann wurde Dritter und Justin Krieb Fünfter, beide fahren nun mit Armin nach Bremerhaven.

Im Doppel wurden Fabian Brinkmann und Jannes Sprenger Zweiter, den dritten Platz im Doppel eroberten sich noch Justin Krieb mit Tim Ferreira.

Bei den Jungen am Sonntag wurde Tobias Schlüter Dritter sowohl im Einzel als auch zusammen mit Armin im Doppel. Henrik Asendorf musste mit einem Jungen von Werder Doppel spielen, weil sein Stammpartner Marcel Meyer krank zu Hause blieb. Es klappte ausgezeichnet und er wurde guter Zweiter. Jetzt heißt es noch fleißig bis zum Dezember trainieren, um dann in Bremerhaven Gas zu geben.

*Manfred Peters*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/tischtennis](http://www.tv1875.de/tischtennis)



## Bald Bogensport bei TV Bremen-Walle 1875?!

Der Sport »Bogenschiessen« kann von Sportlern im Alter von sechs bis achtzig Jahre problemlos durchgeführt werden. Es wird aus einer Entfernung von zehn bis neunzig Meter auf eine Scheibe geschossen. Dabei wird auf eine stricte Disziplin und Einhaltung der notwendigen, vorgegebenen Regeln geachtet. Besondere Aufmerksamkeit wird der Körperhaltung gewidmet, um bestmögliche Ergebnisse zu erreichen.

2007 und 2008 hatte ich im Urlaub das Bogenschiessen kennengelernt und war vom ersten Moment an von diesem Sport begeistert. Ich konnte den Vorstand für die Idee gewinnen, beim TV Bremen-Walle 1875 eine Bogensportabteilung aufzubauen.

Bei diesem Angebot soll es sich lediglich um eine sportliche Aktivität handeln und es besteht keinerlei Absicht, sich an die Tätigkeiten eines allgemeinen Schützenvereins mit den dort verbundenen Traditionen anzugliedern.

Die Möglichkeiten auf unserem Vereinsgelände sind günstig und mit Unterstützung des Borgfelder Schützenvereins könntet Ihr bereits Anfang Februar in einem Probetraining diese neue Sportart testen. Sollte meine Begeisterung für den Bogensport auf Euch abfärben, stände einen Einführungskurs unter einem qualifizierten

Trainer nichts mehr im Wege. Ich würde es sehr begrüßen, wenn sich Interessierte in der Geschäftsstelle melden und somit die Gründungsversammlung für die neue Sportabteilung »Bogenschiessen« im TV Bremen-Walle 1875 Anfang März bereits einberufen werde könnte.

*Hinze Walter*

Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V., Hans-Böckler-Str. 1a  
28217 Bremen, Fon: 0421 380 77 33, eMail: info@tv1875.de.

– Anzeige –

*Turn-*  
**ROSENBERG**  
& *Sportgeräte GmbH*

Wartung, Herstellung, Reparatur und Handel

**Bremen Borkumstraße 5 Tel.: 396 60 03**

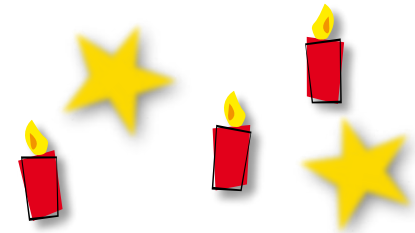


Freuen sich über jedes neue aktive Paar: Die Montagsturnerinnen und -turner in der Halle am Pulverberg.

im Vordergrund steht und nicht der Leistungsgedanke, um neben der Fitness auch die Lachmuskeln zu trainieren. Daneben bilden von allen getragene Initiativen den Rahmen für Kohlfahrten, Radtouren und eine Wandergruppe.

Es ist für jeden Einzelnen ein schönes Lebensgefühl, von so einer Gruppe herzlich aufgenommen zu werden. Also: Frauen, motiviert Eure Männer bzw. Männer, ermuntert Eure Frauen, einen Tag in der Woche gemeinsam etwas Gesundes für Euer körperliches Wohl zu tun! Schaut einfach mal vorbei: **Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr** in der Turnhalle der Schule Pulverberg, Eingang Theodorstraße.

*Allmut Sellke, Übungsleiterin*



## Schon gute Vorsätze für das Neue Jahr gefasst?

**Ehepaarturnen.** Haben Sie? Wie zum Beispiel etwas Gutes für die Gesundheit zu tun und das mit Spaß und gemeinsam mit Gleichgesinnten? Das könnt Ihr als Vereinsmitglieder – aber auch Eure Freunde und Bekannten – jeden Montag, außer in den Schulferien, von 20.00 bis 22.00 Uhr (inklusive Duschen) in der Turnhalle der Schule Pulverberg, Eingang Theodorstraße. Hier trifft Ihr auf eine recht fröhliche Gruppe, die sich vor Jahren zusammengefunden

hat, um gemeinsam als Ehepaare Sport zu treiben, aber wir sind offen für alle anderen Paare, auch ohne Trauschein!

Der Schwerpunkt unserer ersten Sportstunde ist die Gymnastik zum Aufbau und der Festigung der Muskulatur des gesamten Körpers, speziell für den Rücken und den Bauch.


Die zweite Stunde ist dann den Spielen vorbehalten, wobei der Spaß

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/turnen](http://www.tv1875.de/turnen)

Unsere Sportangebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos. Zu einem Probetraining von 1-2 Stunden sind Nichtmitglieder herzlich eingeladen!

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
<b>Akrobatik</b>	Showgruppe: Carambolage	14-40 J.	Di	20:00	22:00	Hohweg - Spiegelsaal
		14-40 J.	Do	20:00	22:00	Elisabethhalle
<b>Badminton</b>	Mädchen & Jungen	8-12 J.	Fr	16:00	18:00	Meta-Sattler-Straße
	Jugend mit Trainer	13-18 J.	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle 2
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 18 J.	Mo	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	allgemeines Training	ab 18 J.	Di	20:15	22:30	Panzenberg - Halle 2
		ab 18 J.	Fr	20:00	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Mannschaftstraining	ab 18 J.	Do	21:00	22:30	Panzenberg - Halle 1
<b>Ballett</b>	Tanz / Ballett	5-12 J.	Di	16:00	17:00	Nordstraße
<b>Basketball</b>	<b>NEU! Jugend</b>	<b>8-14 J.</b>	<b>Do</b>	<b>16:00</b>	<b>17:30</b>	<b>Panzenberg - Halle 1</b>
	Damen	18-50 J.	Mi	20:00	22:00	Meta-Sattler-Straße
	Mixed, Herren	18-50 J.	Mo	19:00	22:00	Meta-Sattler-Straße
		18-50 J.	Do	19:00	21:00	Meta-Sattler-Straße
<b>Cheerleading</b>	Juniors: Sea Diamonds	11-16 J.	Mo	17:30	19:30	Hohweg Halle 2
		11-16 J.	Do	17:30	19:30	Hohweg Halle 2
	PeeWees: Sea Pearlies	6-11 J.	Do	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
	Seniors: Sea Pirates (14-tägig)	16-30 J.	Sa	14:00	17:00	Elisabethhalle
<b>Dance</b>	Jazz - Showdance »MaxxPassion«	18-30 J.	Di	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		18-30 J.	Do	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		<b>NEU! Move &amp; Dance</b>	<b>10-14 J.</b>	<b>Mi</b>	<b>18:00</b>	<b>19:30</b>
<b>Einrad</b>	Zirkus + Einrad	6-18 J.	Di	18:00	19:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
<b>Faustball</b>	Mädchen & Jungen	8-13 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 1
		14-18 J.	Fr	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1
	Jugend, weiblich	14-18 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 2
	Mixed Freizeit	ab 18 J.	Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße
	Damen	ab 18 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1-2
	Herren	ab 18 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1-2
	Damen & Herren	ab 18 J.	Fr	19:30	20:30	Panzenberg - Halle 1
<b>Fußball</b>	1. C-Jugend	13-14 J.	Di	17:15	18:45	Hohweg - Fußballplatz
		13-14 J.	Do	17:15	18:45	Hohweg - Fußballplatz


Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
... Fußball	1. D-Jugend	11-12 J.	Mi	17:00	18:30	Columbushalle
	1. E-Jugend	9-10 J.	Di	17:30	19:00	Hohweg Halle 1
	2. E-Jugend	9-10 J.	Mo	16:00	18:00	Hohweg Halle 1
	1. F-Jugend	7-8 J.	Mi	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
	2. F-Jugend	7-8 J.	Mi	16:00	18:00	Hohweg Halle 3
	1. G-Jugend	5-6 J.	Mi	16:00	18:00	Hohweg Halle 1
	2. G-Jugend	5-6 J.	Di	16:00	17:30	Hohweg Halle 1
	1. Herren	18-40 J.	Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
		18-40 J.	Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
		Herren Ü 40	40-60 J.	Mi	19:00	20:30
Gerätturnen	Freizeit-Fußball I	ab 18 J.	Do	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 1-2
	Freizeit-Fußball II	ab 18 J.	Do	18:00	19:30	Lange Reihe Süd
	<b>NEU! Mädchen Leistung Anfänger</b>	<b>6-10 J.</b>	<b>Fr</b>	<b>15:00</b>	<b>16:30</b>	<b>Elisabethhalle</b>
	Mädchen Leistung Fortgeschrittene	8-30 J.	Fr	16:00	18:30	Elisabethhalle
Gymnastik		8-14 J.	Di	16:30	18:45	Elisabethhalle
		12-30 J.	Di	17:45	20:00	Elisabethhalle
	Bauch / Beine / Po	ab 18 J.	Mo	18:30	19:30	Helgolander - oben
	Frauen	ab 45 J.	Mo	19:30	20:30	Helgolander - oben
	Frauen	ab 45 J.	Mo	20:00	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Rhythmische Gymnastik	ab 40 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 1
	Frauen	ab 60 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 2
	 Frauen 50 plus*	ab 45 J.	Mi	20:00	21:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
	Gymnastik mit/ohne Handgeräten	ab 18 J.	Mi	20:00	21:45	Elisabethhalle
	 Fit ab 50*	ab 50 J.	Do	10:00	11:00	Hohweg Halle 3
Senioren-Gymnastik	ab 50 J.	Do	9:00	10:00	Hohweg Halle 3	
Senioren-Sitzgymnastik	ab 50 J.	Do	11:00	12:00	Hohweg - Spiegelsaal	
Handball	<b>NEU! Mädchen &amp; Jungen »Minis«</b>	<b>4-6 J.</b>	<b>Mo</b>	<b>16:00</b>	<b>17:00</b>	<b>Nordstraße</b>
	Mädchen & Jungen »Maxis«	7-9 J.	Mo	17:00	18:00	Columbushalle
	1. Damen	ab 18 J.	Di	19:00	21:00	Hohweg Halle 1-3
		ab 18 J.	Do	19:00	20:30	Hohweg Halle 1-3
	2. Damen	ab 18 J.	Di	19:00	20:30	BSA Gröpelingen
	1. Herren	ab 18 J.	Mi	20:30	22:00	Panzenberg - Halle 1-2

\*) Angebote mit dem Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
<b>Jiu Jitsu</b>	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18 J.	Di	18:30	20:00	Pulverberg
	Erwachsene: Fortgeschrittene	ab 18 J.	Do	19:30	21:00	Pulverberg
	Mädchen & Jungen	10-14 J.	Do	18:00	19:30	Pulverberg
	Jugend	15-18 J.	Do	18:00	19:30	Pulverberg
<b>Judo</b>	Mädchen & Jungen	6-10 J.	Do	16:00	17:15	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		8-14 J.	Do	17:15	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
<b>Korbball</b>	Mädchen	7-18 J.	Fr	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
	1. Damen	ab 18 J.	Di	20:00	22:00	Elisabethhalle
		ab 18 J.	Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 2
<b>Krav Maga</b>	Selbstverteidigung, Anfänger	16-50 J.	Mo	19:30	21:00	Helgolander - unten
	Selbstverteidigung, Fortgeschrittene	16-50 J.	Mi	19:00	21:00	Helgolander - oben
	Selbstverteidigung, Jeder außer Einsteiger	16-50 J.	Fr	18:30	20:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
<b>Laufen</b>	Lauftreff	ab 18 J.	Do	19:00	19:45	Panzenberg - Parkplatz
<b>Prellball</b>	Er & Sie	ab 18 J.	Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1
<b>Rock ,n' Roll</b>	Anfänger	12-50 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien
		6-11 J.	Mi	16:00	17:30	St. Marien
	Anfänger Erwachsene	18-50 J.	Mi	19:30	21:30	St. Marien
	Breitensportpaare	18-50 J.	Mo	17:00	19:00	St. Marien
	Fortgeschrittene	12-18 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien
<b>Tennis</b>	Damen & Herren (nur auf Anfrage)	ab 18 J.	So			Hohweg Halle 1-3
<b>Tischtennis</b>	Mädchen & Jungen	11-14 J.	Di	17:00	20:00	Lange Reihe Nord
		11-14 J.	Mi	18:00	20:00	Hohweg Halle 3
		11-14 J.	Do	17:00	20:00	Waller Ring
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 11 J.	Fr	18:00	22:00	Hohweg Halle 3
		Damen & Herren	ab 18 J.	Mo	20:00	22:00
	ab 18 J.		Mo	18:00	21:45	Lange Reihe Nord
	ab 18 J.		Di	20:00	21:45	Lange Reihe Nord
		ab 18 J.	Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 3
	ab 18 J.	Do	20:00	21:45	Waller Ring	
<b>Trampolin</b>	Mädchen & Jungen	6-9 J.	Di	16:00	17:30	Hohweg Halle 3
		10-12 J.	Di	17:30	19:00	Hohweg Halle 3
		13-50 J.	Di	18:30	20:00	Hohweg Halle 3
	Mädchen & Jungen (Leistung)	6-13 J.	Do	16:00	19:30	Hohweg Halle 3

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Turnen	Eltern - Kind	1-3 J.	Di	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		1-2 J.	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
	NEU! Eltern - Kind Turnlandschaft	3-4 J.	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
		1-4 J.	Mo	9:00	12:00	Hohweg Halle 3
		1-4 J.	Fr	9:00	12:00	Hohweg Halle 2-3
	Kleinkinder	3-4 J.	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
		3-6 J.	Mo	16:00	17:00	Elisabethhalle
		3-6 J.	Di	15:30	17:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		3-6 J.	Do	16:30	18:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
		4-6 J.	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder Psychomotorik	3-4 J.	Mo	15:30	16:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		5-6 J.	Mo	16:30	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		NEU! Kinder Psychomotorik	7-8 J.	Mo	17:30	18:30
Mädchen	Sport & Spiel Mädchen	6-9 J.	Mo	16:00	17:30	Pulverberg
	Mädchenturnen	6-9 J.	Di	16:00	17:15	Pulverberg
	Mädchenturnen	10-15 J.	Di	17:15	18:30	Pulverberg
Mädchen & Jungen	Tanz / Spiel	3-6 J.	Mi	16:00	17:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Turnen / Spiel	5-7 J.	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Rope Skipping	7-12 J.	Di	16:30	18:00	Helgolander - oben
Jungen	Sport / Spiel Jungs	6-11 J.	Mo	17:30	19:00	Pulverberg
Frauen	Aerobic / Bodyforming	ab 18 J.	Mo	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Step meets body	ab 18 J.	Mo	20:00	21:00	Elisabethhalle
	👉 Funktionsgymnastik*	ab 40 J.	Mo	18:00	19:00	Elisabethhalle
	Fitness am Mittwoch	ab 18 J.	Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Aerobic / Gymnastik	ab 40 J.	Do	19:30	21:00	Helgolander - unten
Männer	Fitness & Spiele	ab 18 J.	Do	19:30	21:00	Lange Reihe Süd
	Sport & Spiel für Männer	18-50 J.	Mo	20:00	21:45	Lange Reihe Süd
	Kohlmanngruppe	ab 30 J.	Di	17:00	18:30	Panzenberg - Halle 1
	Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50 J.	Do	19:30	21:30	Helgolander - unten & oben
Er&Sie	Männnergymnastik / Turnen / Spielen	ab 18 J.	Fr	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 1
	Ehepaare Gymnastik & Volleyball	ab 40 J.	Mo	20:00	21:45	Pulverberg
	Gymnastik, Fitness & Spiele	ab 30 J.	Di	19:15	20:45	Helgolander - oben
Senioren	👉 Rückengymnastik*	ab 18 J.	Mi	18:00	19:00	Helgolander - oben
	Folklore & Tanz mit	ab 40 J.	Di	17:45	19:15	Gemeindesaal Immanuelgemeinde

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
<b>Volleyball</b>	Jugend, weiblich	8-14 J.	Di	17:30	19:30	Lange Reihe Süd	
	Jugend, weiblich, Leistung	14-18 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2	
	Jugend, weiblich, freies Training	14-23 J.	Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle	
	Jugend, mixed	9-13 J.	Mo	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2	
	1. Damen		18-29 J.	Mi	19:00	21:00	Helgolander - unten
			18-29 J.	Mo	18:30	20:30	Panzenberg - Halle 2
			18-29 J.	Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
	2. Damen	30-50 J.	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 1	
	3. Damen		15-25 J.	Mo	18:00	20:00	Panzenberg - Halle 2
			15-25 J.	Mi	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
	4. Damen		15-23 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2
			15-23 J.	Do	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
	5. Damen (Anfänger, keine Punktspiele)	35-60 J.	Mo	19:15	21:00	Panzenberg - Halle 1	
	1. Herren		18-40 J.	Di	20:15	22:15	Panzenberg - Halle 1
			30-55 J.	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
			16-30 J.	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
			18-55 J.	Do	19:00	21:00	Panzenberg - Halle 2
		25-45 J.	Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2	
3. Mixed		25-45 J.	Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße	
		45-65 J.	Mi	20:00	22:00	Columbushalle	
<b>Walking</b>	Stickwalking	ab 18 J.	Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz	

\*) Angebote mit dem Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

**Immer topaktuell finden Sie unsere Trainingsangebote jetzt unter [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) > Trainingszeiten.**  
Suchen Sie hier mit frei kombinierbaren Auswahlkriterien wie Sportart, Termin, Alter, Geschlecht usw. ganz gezielt nach dem für Sie individuell maßgeschneiderten Sportangebot!

Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V., Hans-Böckler-Str. 1a  
28217 Bremen, Fon: 0421 380 77 33, eMail: [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de).

## Informationen zu den Kursen des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

- Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.
- Zu einem Kurs können Sie sich direkt bei der Kursleitung oder beim TV Bremen-Walle 1875 in der Geschäftsstelle anmelden.
- Ein Einstieg ist jederzeit zum vollen Kurspreis möglich, eine Probestunde ist kostenfrei.
- Die Kurse laufen von Ferien zu Ferien und haben einen gleichbleibend Pauschalpreis.
- Bei Teilnahme an mehr als einem Kurs ist jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Günstiger ist es für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875.
- Die Kursgebühr wird per Einzugsermächtigung als Einmalbetrag von Ihrem Konto abgebucht.
- Die Einzugsermächtigung ist bei der Kursleitung erhältlich und muss bei jedem neuen Kursbeginn ausgefüllt und bis zur 3. Kursstunde abgegeben werden.
- Einige Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit«.
- Eine Teilnahmebescheinigung stellt Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne aus.

### Geschäftsstelle TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen  
 Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63  
 E-Mail: [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de)  
 Öffnungszeiten s. Seite 4  
[www.tv1875.de/Kurse](http://www.tv1875.de/Kurse)

**Bankverbindung:** Sparkasse Bremen  
 BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

## NEU! Total body workout

Jetzt wieder da! Das Ganzkörpertraining, bei dem die Muskeln des gesamten Körpers, auch unter Verwendung von Hilfsmitteln, gekräftigt werden. Bestens geeignet zur Unterstützung beim loswerden von überflüssigen Feiertagspfunden.

**Mittwoch 18:00 - 19:15 Uhr,**  
 Kursraum im Vereinszentrum am Panzenberg, Hans-Böckler-Str. 1a.

**Kurse laufen von Ferien zu Ferien und starten neu ab 3. Januar 2011!**



Der Schwerpunkt liegt auf der Rücken- und Beckenboden-Muskulatur, die es heißt zu stabilisieren und zu vitalisieren. Im Vordergrund stehen Übungen zur aktiven Selbsthilfe und Vorbeugung von Beschwerden wie z.B. Gebärmutter- und Blasensenkung, Fehlhaltungen, Rückenbeschwerden, Hüftgelenksprobleme, Bindegewebsschwäche, sowie nach

## Neu am Samstag! Rückenfit & Fatburner\*



Unter der Woche keine Zeit zum Sport zu gehen? Der TV Bremen-Walle 1875 bietet Ihnen jetzt auch am Samstag die Chance sportlich aktiv zu sein. Mit einer Mischung aus Rückenübungen und Muskelaufbau mit und ohne Hilfsmitteln wie u.a. Hanteln und Thera-Band geht es samstags vormittag sportlich zur Sache.

**Samstag von 10:00 - 11:00 Uhr**  
 in der Turnhalle Elisabethstraße

## Rückenfit und Beckenboden-Gymnastik\*

Schwangerschaft und Geburt oder hormonelle Umstellung während der Wechseljahre. Ziel des Kurses ist es, Rücken- und Beckenboden-Muskulatur zu kräftigen und in den alltäglichen Bewegungsablauf zu integrieren.

**Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr**  
 Kursraum im Vereinszentrum am Panzenberg, Hans-Böckler-Str. 1a.



## Funktionsgymnastik nach Pilates\*



Bei dieser Funktionsgymnastik für jedes Alter werden auch Übungen nach Pilates in die

Stunde mit einbezogen. Die Pilates-Methode ist eine ideale Möglichkeit, die Wirbelsäule zu stabilisieren und mobil zu halten. Die Rückenmuskeln werden trainiert und gekräftigt, eine »Rundumerneuerung« des gesamten Körpers wird erzielt.

Diese Übungsstunde geht in die tiefe der Muskulatur. Geeignet für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene.

**Montag 17:30 - 18:30 Uhr**  
Halle Helgolander Schule – oben.

**Immer aktuell informiert:**  
[www.tv1875.de/Kurse](http://www.tv1875.de/Kurse)

## Neu! Fitness Mix

Übungen für Herz und Kreislauf, Kräftigung der Muskulatur, Dehnung der beanspruchten Muskeln, alles mit und ohne Hilfsmittel. Gut geeignet für Anfänger, Wiedereinsteiger und Menschen mit leichtem Übergewicht.

**Mittwoch 19:15-20:30 Uhr**  
Kursraum im Vereinszentrum am Panzenberg, Hans-Böckler-Str. 1a.

Tag	Uhrzeit	Kursinhalt	Sportstätte	Beginn	Ende	Mitglieder	Gäste
Montag	16:45 17:15	Wassergymnastik* (Warteliste)	WestBad	03. Jan	11. April	40,00 €	90,00 €
	17:30 18:30	Funktionsgymnastik nach Pilates *	Helgolander - oben	10. Jan	11. April	13,50 €	60,00 €
	18:00 19:00	Funktionsgymnastik*	Hohweg - Gymnastikraum	10. Jan	11. April	-	60,00 €
	19:00 20:00	Aerobic/Bodyforming	Elisabethhalle	10. Jan	04. April	-	60,00 €
	20:00 21:00	Step meets body	Elisabethhalle	10. Jan	04. April	-	60,00 €
Mittwoch	18:00 19:00	Rückengymnastik*	Helgolander - oben	12. Jan	13. April	-	60,00 €
	18:00 19:15	<b>NEU!</b> Total body workout	Panzenberg - Kursraum	12. Jan	13. April	13,50 €	60,00 €
	19:15 20:30	<b>NEU!</b> Fitness Mix	Panzenberg - Kursraum	12. Jan	13. April	13,50 €	60,00 €
	19:00 20:00	Fitness am Mittwoch	Elisabethhalle	12. Jan	13. April	-	60,00 €
Donnerstag	18:00 19:00	Rückenfit & Beckenboden Gymnastik*	Panzenberg - Kursraum	13. Jan	14. April	13,50 €	60,00 €
	18:15 19:15	Rücken und Funktionsgymnastik	Helgolander - oben	13. Jan	14. April	13,50 €	60,00 €
	18:30 19:30	Straff & Fit	Hohweg - Spiegelsaal	13. Jan	14. April	13,50 €	60,00 €
	19:30 21:00	Fitness & Spiele	Lange Reihe Süd	13. Jan	14. April	-	60,00 €
Samstag	10:00 11:00	<b>NEU!</b> Rückenfit & Fatburner	Elisabethhalle	15. Jan	09. April	13,50 €	60,00 €

\*) Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

## Allgemeine Mitgliedsbeiträge

Gültig seit 1.4.2003

Grundbeiträge	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Erwachsene/r	12,25 €	36,75 €	73,50 €	147,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	7,00 €	21,00 €	42,00 €	84,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €
Seniorenfreizeit	8,00 €	24,00 €	48,00 €	96,00 €
Familienbeiträge				
2 Erwachsene und Kind/er	29,00 €	87,00 €	174,00 €	348,00 €
1 Elternteil und Kind/er	16,75 €	50,25 €	100,50 €	201,00 €
1 Elternteil mit Kind (nur Eltern-Kind-Turnen)	10,00 €	30,00 €	60,00 €	120,00 €
2 und mehr Kinder	14,00 €	42,00 €	84,00 €	168,00 €

## Zusatzbeiträge der Abteilungen

Gültig ab 1.1.2011

	Kinder, Jugendliche, Schüler, Studenten				Erwachsene			
	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr	Monat	1/4 J.	1/2 J.	Jahr
Akrobatik	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Badminton	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Basketball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Cheerleading	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Dance	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fußball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Gerätturnen	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Handball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Integrationsturnen	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	-	-	-	-
Judo	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €	2,60 €	7,80 €	15,60 €	31,20 €
Jiu Jitsu	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Korbball	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Krav Maga	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €
Rock'n'Roll	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis (Sommer)	-	-	-	-	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Tischtennis	-	-	-	-	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €
Trampolin	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Volleyball	0,75 €	2,25 €	4,50 €	9,00 €	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €

## Informationen zu den Beiträgen

### Allgemeines

Die Aufnahmegebühr beträgt einen Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Die Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens 2 Monate vorher eine entsprechende

Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Jugendliche scheidern mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben.

### Auszüge aus der Satzung

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen.

Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V. eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de).



## GIROFLEXX Start

Das Konto, das mitwächst!

Vom Sparkonto mit Guthabenverzinsung  
für Kinder über das Schülerkonto bis  
zum vollwertigen Girokonto: alles kostenlos.

Die Sparkasse  
Bremen



[www.giroflexx.de](http://www.giroflexx.de)

# 30 JAHRE WichMann

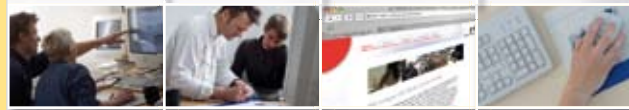


JUBILÄUMS-  
ANGEBOT  
NOVEMBER  
2010

**SIE KAUFEN DIE  
BONUS-CARD  
FÜR 30,- EURO!  
UND WICHMANN  
GIBT 30% BONUS DAZU!**

**REINIGUNG 3 x IN BREMEN**

Worburgstraße 38 · HB Walle  
Konsul-Smidt-Straße 8v · HB Überseestadt  
Bremerhavener Heerstraße 32 · HB Lesum



Grafik-Design

Werbung

Internet

Multimedia

»Hafenhochhaus«  
Hafenstraße 55  
28217 Bremen

Fon: 0421/691 80 61  
Fax: 0421/691 80 62

[www.art2design.de](http://www.art2design.de)  
[mail@art2design.de](mailto:mail@art2design.de)

**art<sup>2</sup>**  
MedienDesign

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung  
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*