

Ausgabe 3/2010 • Oktober - Dezember

Vereinszeitung



Herbstferien-Programm	5
Rückenfitness	9
Neue Gruppen für Kids	10
Die Show: 14. November	15
Kurse neu ab 25. Oktober	46

Der SEAT Ibiza für 139,00 € mtl.¹ Mit kostenloser Garantieverlängerung.



Das SEAT Easy-Flex Paket

In der Rate sind enthalten:

- ✓ Finanzierung zu 2,99 %²
- ✓ Garantieverlängerung³
- ✓ Kreditabsicherung
auch bei Arbeitslosigkeit⁴

Wählen Sie zusätzlich:

- Kfz-Haftpflicht/-Vollkasko³
- Inspektion und Teilverschleiß⁴



autoemotion

**Einfach und flexibel. Jetzt die besten Leistungen individuell kombinieren.
Sprechen Sie uns auf die vielen Vorteile des Easy-Flex Paketes an.**

1) z.B. der SEAT Ibiza Style 1.4 16V, 63kW (85PS) Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts: 8,2; außerorts: 5,1; kombiniert: 6,2; CO₂-Emission kombiniert: 149 g/km.

Ein Angebot der SEAT Bank für Privatkunden. 2) Effektiver Jahreszins inklusive 3,5 % Bearbeitungsgebühr vom Nettokreditbetrag. 3) Versicherungsleistungen gemäß den Bedingungen der Allianz Versicherungs AG (für Haftpflicht/Vollkasko und Anschlussgarantie) bzw. der Cardif Allgemeine Versicherung/Cardif Lebensversicherung, Stuttgart HRB 18171/18182 (optionale Kreditabsicherung). 4) Inspektion und Teilverschleiß deckt alle erforderlichen Inspektionsarbeiten gemäß Herstellervorgaben (Serviceplan) sowie wesentliche Verschleißpositionen ab. Zusatzleistungen befristet auf die Laufzeit des Finanzierungsvertrages. Abbildung kann Sonderausstattung gegen Mehrpreis enthalten.

1) Fahrzeugpreis: 15.175,00 Euro
Anzahlung: 3.100,00 Euro
Laufleistung: 15.000 km p.a.
Laufzeit: 54 Monate

Schlussrate: 5.900,00 Euro
53 Raten á 139,00 Euro
2,99 % effektiver Jahreszins

Easy-Flex Leistungen mtl.:
Garantieverlängerung: 0,- Euro
Kreditabsicherung: 18,00 Euro

Autohaus Lübkemann & Benthe GmbH

Gröpelinger Heerstr. 325
28239 Bremen
Tel: (04 21) 61 12 30
Fax: (04 21) 6 16 02 61

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

die Ferienzeit ist nun vorbei und ich hoffe, alle sind gesund und munter wieder zu Hause gelandet. Der Juni / Juli war ja ein Traumsommer, aber soweit ich mich erinnern kann, hatten wir noch nie einen so schlechten und regenreichen August und ich wünsche uns, dass die nächsten Wochen besseres Wetter bringen. Allen Sportlern möchte ich einen guten Start in die neue Saison und natürlich auch allen Hobbyspielern weiterhin viel Spaß in unserem Verein und besonders in unserer Vereinshalle am Panzenberg wünschen.

Damit komme ich zur Sanierung unserer Sporthalle, die jetzt bis auf ein einige Kleinigkeiten abgeschlossen ist. Ich möchte mich, auch im Namen des Vorstandes, bei allen Mitgliedern recht herzlich bedanken, die durch Ihre Spende zum Gelingen des doch recht umfangreichen Bauvorhabens beigetragen haben. Schönen Dank noch einmal.

Am Wochenende vom 14. auf den 15. August hat der Vorstand eine vereinsinterne Tagung durchgeführt, um neue Ideen zu entwickeln. Ein Teil dieser neuen Vorstellungen möchten

wir Euch über Eure Übungsleiter mitteilen lassen, dafür wurden alle Übungsleiter zum 24. September eingeladen, um die Ideen des Vorstandes zu hören und auch zu kommentieren, damit diese dann auch in den einzelnen Gruppen umgesetzt werden. Eine getrennte Einladung an die Abteilungsleiter wird noch für Anfang November festgelegt und rechtzeitig mitgeteilt. Ich möchte die Eingeladenen bitten, zu den Veranstaltungen möglichst vollständig zu erscheinen.

Um einen Teil dieser Ideen umzusetzen, suchen wir auch jetzt noch Übungsleiter für alle Sportarten und auch Helfer, die wir in größeren Jugendgruppen anlernen würden. Die von mir in der letzten Vereinszeitung angekündigten Veranstaltungen wie Speichermarkt, Überseefest und Sommerfest sind alle mit viel Erfolg durchgeführt worden und es sind u. a. auch diverse Mitglieder auf unseren Ständen begrüßt worden.

Diese Aktionen werden wir auch im nächsten Jahr fortführen und suchen heute schon Freiwillige, die sich hierfür zur Verfügung stellen.



Natürlich möchten wir auch alle Mitglieder auffordern, uns ihre Ideen und Wünsche mitzuteilen, die wir gerne auch im kleinen Kreis besprechen können.

Mit der Überzeugung, unsere Geselligkeit im Verein weiter auszubauen, möchte ich Euch für den sportlichen Beginn der Saison 2010/2011 alles Gute und viel Erfolg wünschen.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Walter', written on a white rectangular background.

Hinze Walter, 1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Wilhelm-H. Walter (verantw.),
Vera Birkenfeld, Katja Detjen, Jürgen Lange

Titelfoto: Auf dem Sommerfest 2010

Gestaltung: Vera Birkenfeld

Grafik: Horst Hänel (art.2 MedienDesign)

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,

Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63

E-Mail: anzeigen@tv1875.de

Die nächste Vereinszeitung

erscheint Anfang Dezember 2010. Diese Zeitung gibt es bis zu vier mal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter www.tv1875.de/Vereinszeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Freitag, 29. Oktober 2010

Unkomprimierte Bilder und Texte per E-Mail bitte an: redaktion@tv1875.de

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



Geschäftsstelle

Sabine Paul, Tanja Ahrens, Rita Bitomsky
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen
Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63
E-Mail: info@tv1875.de
www.tv1875.de

Öffnungszeiten

Montag:	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag:	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag:	9:00 - 12:00 Uhr 16:30 - 19:00 Uhr
Freitag:	9:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

Vorstand

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter
2. Vorsitzender: Thomas Helmdach
Kassenwart: Thomas Langpaap

Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875
Fon: 0421 839 47 25

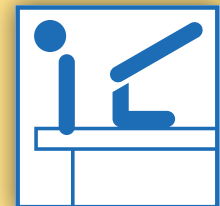
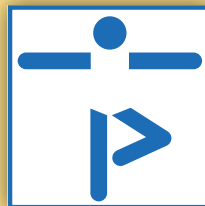
Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Sönke Schröder	0179 7303886
Badminton	Hinze Walter	0421 374759
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Cheerleading	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Dance	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Einrad	Geschäftsstelle	0421 3807733
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Gerätturnen	Tanja Ahrens	0421 381523
Gesundheitskurse	Tanja Ahrens	0421 381523
Gymnastik	Waltraud Siemens	0421 645852
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3803319
Judo	Michael Hoier	0421 555181
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Krav Maga	Geschäftsstelle	0421 3807733
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Rainer Prager	0421 6099636
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 68560889
Tennis	Ingo Schröder	0421 382937
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733

Sport in den Herbstferien: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene!

Während der Herbstferien 2010 kann jeder die hier aufgeführten Sportangebote **kostenfrei** ausprobieren.
Einfach mit Sportsachen vorbei kommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch!

An den angegebenen Tagen	Sportangebot	Alter	Uhrzeit		Sportstätte <small>*) Hans-Böckler-Str. 1a</small>
			von	bis	
Montag	11.10	1-6 J.	10:00	12:00	Turnhalle Hohweg
	11.10 18.10 Cheerleading	12-16 J.	17:30	19:30	Turnhalle Hohweg
	11.10 18.10 Cheerleading	ab 16 J.	19:30	21:30	Turnhalle Hohweg
Dienstag	12.10 - Gerätturnen Mädchen	8-10 J.	10:00	12:30	Turnhalle Elisabethstr.
	12.10 19.10 Ballett	ab 5 J.	16:00	17:00	Kursraum Panzenberg*
	12.10 19.10 Herz in Schwung	Er und Sie	19:00	20:30	Turnhalle Elisabethstr.
	12.10 19.10 Jazzdance	ab 16 J.	19:30	21:30	Spiegelsaal Hohweg
Mittwoch	13.10 20.10 Rhythmische Gymnastik Frauen	ab 50 J.	9:45	10:45	Sporthalle Panzenberg*
	13.10 20.10 Krav Maga (Selbstverteidigung)	ab 16 J.	18:30	20:00	Turnhalle Elisabethstr.
Donnerstag	14.10 21.10 Cheerleading	6-11 J.	16:00	18:00	Turnhalle Hohweg
	14.10 21.10 Cheerleading	12-16 J.	17:30	19:30	Turnhalle Hohweg
	14.10 21.10 Akrobatik	ab 16 J.	20:00	22:00	Turnhalle Elisabethstr.
Freitag	15.10 Gerätturnen Mädchen	8-10 J.	16:00	18:30	Turnhalle Elisabethstr.



Ab sofort

Kurz + knackig online gehen

Unsere Vereinshomepage sowie die E-Mail-Adressen ist über die Domain »www.tv1875.de« erreichbar! Die Langversion »www.tvbremen-walle1875.de« besteht aber weiterhin.

Montag, 27. September, 19:00 Uhr

Karten für die Bühnenshow

Jetzt Karten für die Bühnenshow am 14. November im Waldau-Theater in der Geschäftsstelle sicher! Seite 15!

Donnerstag, 30. September, 19:00 Uhr

Fußballversammlung

Die Fußballabteilung versammelt sich in der Vereinsgaststätte, Hans-Böckler-Str. 1a, Einladung Seite 30!

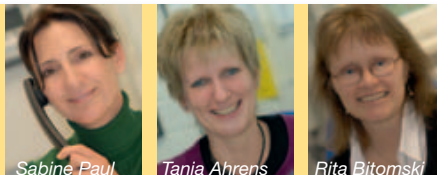
Montag, 4. Oktober, 15:00 bis 18:00 Uhr

TV 1875 im Walle-Center

Der TV Bremen-Walle 1875 gratuliert dem Walle-Center zum Geburtstag und ist am Montag mit einem Info-Stand mitten drin! Helfer sind herzlich willkommen! Ansprechpartner Jürgen Krüger, Fon: 396 11 36.

Donnerstag, 21. Oktober 2010, 18:00 Uhr

Selbstverteidigung f. Frauen



Sabine Paul

Tanja Ahrens

Rita Bitomski

Herbstferien vom 11. bis 22. Oktober 2010

Geschäftsstelle geöffnet

In den Ferien ist die Geschäftsstelle zu folgenden Zeiten geöffnet:

Mittwoch	13.10.2010	10:00-13:00
Donnerstag	14.10.2010	9:00-12:00 16:30-19:00
Freitag	15.10.2010	9:00-12:00
Montag	18.10.2010	9:00-12:00
Dienstag	19.10.2010	16:00-19:00
Donnerstag	21.10.2010	9:00-12:00

Montag, 11. bis Freitag, 22. Oktober 2010

Kostenfreies Sportangebot in den Ferien

Die einen machen Pause, wir machen ein Sportprogramm: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Seite 5!

Montag, 25. Oktober 2010, 19:00 Uhr

Spiel und Spaß

Neues Angebot für Mädchen, S. 10!
Sowie weitere neue Sportgruppen für Kids: Seite 9 - 11.

Montag, 25. bis Samstag, 30. Oktober 2010

Kurse starten neu

Montags

- Funktionsgymnastik für Frauen*
- Aerobic / Bodyforming
- Pilates *
- Step meets Body

Dienstags

- Herz in Schwung

Mittwochs


- Rückengymnastik*
- Fitness am Mittwoch

Donnerstags

- **NEU!** Total body workout
- **NEU!** Dance Aerobic
- Straff & Fit
- Fitness und Spiele für Frauen
- Rückenfit und BB-Gymnastik*
- Rücken- und Funktionsgymnastik*

Samstags

- **NEU!** Rückenfit und Fatburner

*) Diese Angebote haben das Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« und werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Ausführliche Informationen zu den Kursangeboten auf Seite 46-47.

Anmeldeschluss für 31.10., Seite 34!
Donnerstag, 28. Oktober, 19:00 Uhr

Abteilungsleitertreffen

Die Abteilungsleitung aller Sportarten des TV Bremen-Walle 1875 trifft sich in der Vereinsgaststätte am Panzenberg zu einem Erfahrungsgespräch und Informationsaustausch.

Freitag, 29. Oktober 2010, 24:00 Uhr

Redaktionsschluss

Herzlichen Dank für Eure Beiträge zu dieser Ausgabe unserer Vereinszeitung!!! Wir sind leider nicht drum herum gekommen, einige Texte etwas anzupassen. Dafür erbitten wir Eurer Verständnis. Macht bitte weiter so und schickt uns Eure Texte und Bilder für die nächste Ausgabe bis zum **Freitag, 29. Oktober 2010**, an:

redaktion@tv1875.de

Anzeigen bzw. -anfragen werden gerne entgegen genommen:
anzeigen@tv1875.de

Samstag, 30. Oktober, 10:00 bis 13:00 Uhr

Auf zum Laubsammeln

Die Sonne macht sich rar und schon ist der Herbst wieder da ...
Um das Vereinsgelände winterfest zu machen, wollen wir am Samstag, 30. Oktober 2010, ab 10 Uhr in einer

gemeinsamen Aktion das Herbstlaub einsammeln, die Spuren unserer Sommeraktivitäten beseitigen sowie die Beachvolleyballfelder abdecken. Dazu brauchen wir Eure Unterstützung. Wir danken es Euch mit einem leckeren Mittagessen und reichlich Warmgetränken. Wer Lust hat, kann auch gerne in der Vereinshalle aktiv werden. Bitte meldet Euch bei Hartmut Gruca bis zum 28. Oktober an, Fon: 614292, damit die »Suppe« für alle reicht!

Sonntag, 31. Oktober, 11:00 bis 14:00 Uhr

Selbstverteidigung f. Frauen

Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle bis zum 21. Oktober entgegen,

4. Bremer Spiele-Tage

20. und 21. November 2010

Gesellschaftsspiele für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in der Bremer Volkshochschule

www.bremerspieltage.de



Fon: 380 77 33. Mehr dazu auf S. 34.
Sonntag, 14. November, 15:00 bis 18:00 Uhr

Bühnenshow im Waldau-Theater

Unter dem Motto »Der TV Bremen-Walle 1875 sucht das Super-Sporttalent« veranstaltet der TV 1875 am **Sonntag, 14. November 2010**, eine große Bühnenshow im Waldau-Theater. Karten gibt es ab 27. September in der Geschäftsstelle. Seite 15.

Samstag, 20. November, 15:30 bis 17:30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit ihren Betreuern um die Wette in der Halle am Hohweg.

Immer

Alle Trainingsangebote

Topaktuell finden Sie alle Trainingsangebote jetzt unter www.tv1875.de > **Trainingszeiten**. Suchen Sie hier mit frei kombinierbaren Auswahlkriterien wie Sportart, Termin, Alter, Geschlecht usw. ganz gezielt nach dem für Sie individuell maßgeschneiderten Sportangebot! **Nach Sportarten sortiert sind die Übungsangebote auf den Seiten 40 bis 44.** Gerne hilft Ihnen auch unsere Geschäftsstelle weiter!



22. Tag der Ballspiele beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.



Psychomotorische Kindergruppen erweitert

Turnen. Aufgrund der großen Nachfrage wurde beim TV Bremen-Walle 1875 eine weitere psychomotorische Integrationsgruppe im Kinderturnen ins Leben gerufen. In drei kleinen Gruppen mit max. 12 Kindern bieten nun zwei erfahrene Übungsleiterinnen ein Förderprogramm für Kinder mit und ohne Bewegungsdefizite in einer Bewegungslandschaft an.

Im Vordergrund stehen die Förderung der Grob- und Feinmotorik sowie der sozialen Kompetenz. Es wird individuell auf den Entwicklungsstand des Kindes eingegangen, hier werden Ängste abgebaut und die Sprachentwicklung gefördert.

Psychomotorisches Integrationsturnen wird insgesamt für drei Alters-

gruppen **montags** in der Turnhalle der Grundschule Melanchthonstraße (Eingang Grenzstraße) angeboten:

15:30-16:30 Uhr (4-5 Jahre)

16:30-17:30 Uhr (5-6 Jahre)

NEU! 17:30-18:30 Uhr (7-8 Jahre)

Wir bitten um eine Anmeldung in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875, Fon: 380 77 33.

Topaktuell finden Sie unsere vielfältigen Trainingsangebote jetzt unter www.tv1875.de > Trainingszeiten.

Suchen Sie hier mit frei kombinierbaren Auswahlkriterien wie Sportart, Termin, Alter, Geschlecht usw. ganz gezielt nach dem für Sie individuell maßgeschneiderten Sportangebot!

Neu! Rückenfitness für Kinder und Jugendliche

Turnen. Bereits Kinder und Jugendliche klagen über Rückenbeschwerden. Das ist nicht verwunderlich, da der Alltag unserer Kinder überwiegend sitzend stattfindet und durch fehlende Bewegung treten immer mehr Haltungprobleme auf und es stellt sich schnell Übergewicht ein.

Mit gezielter körperlicher Betätigung, eingebettet in spielerische Tanz- und

Bewegungsspiele, lernen Kinder schnell, ihren Körper besser zu koordinieren, sie verbrennen spielend Kalorien und haben Spaß dabei.

Dies stärkt ihr Selbstbewußtsein und ihr Körpergefühl. Gleichzeitig verbessert sich die Kondition und Frust wird abgebaut. Durch die Bewegung wird außerdem Fett abgebaut und Übergewicht und Herz-Kreislauf-

Erkrankungen vorgebeugt. Das ist besonders wichtig, da in der Kindheit angelegte Fettzellen nie wieder abgebaut werden können!

Mädchen und Jungen 10-14 Jahre

Mittwoch 18:00-19:00 Uhr

SZ Helgolander Straße, untere Halle.

Wir bitten um eine Anmeldung in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875, Fon: 380 77 33.



Akrobatik und Turnen

Wer Lust hat sich zu bewegen, zu turnen, Spaß zu haben und gerne neue Sachen ausprobiert ist in unserer Gruppe genau richtig!

Wir starten mit einfachen Aufwärmübungen, Vorübungen und machen anschließend Akrobatik zu zweit oder Pyramiden mit mehreren. Vorkenntnisse sind nicht nötig!!!

Akrobatik für **Jungen und Mädchen ab 8 Jahre** findet **donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr** in der Halle Elisabethstraße statt. Bei Interesse einfach vorbeikommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch!

Ulla & Julia

Eltern-Kind-Bewegung in einer Turnlandschaft

Turnen. Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 1-4 Jahren und deren Eltern, sowie an Tagesmütter mit Tagespflegekindern und Krippen. Es wird vormittags in einer Turnlandschaft unter Anleitung einer erfahrenen Übungsleiterin u.a. geklettert, balanciert, gesprungen und gesungen.

Kleinkinder 1-4 Jahre

Montag / Freitag 9:00-12:00 Uhr

offener Beginn in der Sporthalle am Hohweg, Endhaltestelle Linie 28, Eingang über den Parkplatz.



Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 unter Fon: 380 77 33.

Rhythm. Sportgymnastik

Gymnastik. Auch diese Gruppe fängt ganz neu an, Vorerfahrung nicht nötig. Ihr solltet nur Lust haben zu Musik mit den Handgeräten (Reifen, Seil, Band, Ball und Keulen) zu turnen. Kommt vorbei und probiert es aus!

Mädchen 6-8 Jahre

Freitag 16:30-17:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Melanchthon (Eingang Grenzstraße).

Ab 25. Oktober 2010

Spiel & Spaß für Mädels

Das Motto ist »Spaß an der Bewegung«. Hier gibt es nichts Spezielles, es wird von allem etwas gemacht, solange es Spaß macht.

Mädchen 6-9 Jahre

Montag 16:00-17:30 Uhr

Turnhalle der Grundschule am Pulverberg.

Basketball spielen

Basketball. Donnerstags ab 16 Uhr dreht sich in der Vereinshalle des TV Bremen-Walle 1875 alles um den Basketball. Wer Spaß hat, mehr über den Sport von Dirk Nowitzki zu erlernen, ist hier herzlich willkommen!

Mädchen und Jungen ab 9 Jahren

Donnerstag 16:00- 17:30 Uhr

Sporthalle am Panzenberg,
Hans-Böckler-Straße 1a.



Topaktuell finden Sie unsere Trainingsangebote jetzt unter

www.tv1875.de > Trainingszeiten.

Suchen Sie hier mit frei kombinierbaren Auswahlkriterien wie Sportart, Termin, Alter, Geschlecht usw. ganz gezielt nach dem für Sie individuell maßgeschneiderten Sportangebot!

Rope Skipping

Turnen. Seilspringen mal anders – komm mach mit und spring Dich fit, denn Rope Skipping ist mehr als nur Seilspringen. Hier springen **Mädchen und Jungen** Einzel, als Paar oder in der Gruppe. Die Gruppe befindet sich im Aufbau, jeder kann es lernen. Bitte feste Turnschuhe mitbringen!!!

Dienstag 16:30-17:30 Uhr (7-9 J.)

17:30-18:30 Uhr (10-12 J.)

Turnhalle SZ Helgolander-oben.

Move and Dance

Dance. Choreographien nach aktueller Chartsmusik für **Mädchen und Jungen**. Du tanzt und bewegst Dich gerne nach den aktuellen Super-songs, dann komm in diese Gruppe und probier' es aus!

Mittwoch 16:00-17:00 Uhr (8-10 J.)

17:00-18:00 Uhr (11-14 J.)

Kursraum am Panzenberg,
Hans-Böckler-Straße 1a.



Trampolinspringen

Trampolin. Wer das Gefühl liebt zu schweben und zu fliegen, ist beim Trampolinturnen genau richtig. Trainiert werden je nach Alter und individuellen Fähigkeiten einfache Sprünge bis hin zu Grundfertigkeiten für die Teilnahme an Wettkämpfen. Ihr braucht keine Vorkenntnisse!

Je nach Altersgruppe treffen sich **Jungen und Mädchen** sowie Erwachsene im Hohweg in Halle 3 am **Dienstag**

16:00-17:30 Uhr (6-9 Jahre)

17:30-19:00 Uhr (10-12 Jahre)

18:30-20:00 Uhr (ab 13 Jahre)

Wer mitmachen möchte, kommt einfach vorbei, bringt bequeme Kleidung und ein paar Socken mit.



Heiße Diskussionsrunde in Westerstede (von links nach rechts): Dieter Paul, Hartmut Gruca, Sönke Schröder, Rita Irmshler, Jürgen Krüger, Vera Birkenfeld, Hinze Walter, Tanja Ahrens, Gerlind Waldmann, Anja Müller, Thomas Langpaap sowie Thomas Helmdach hinter der Kamera.

Bewegung im Verein – auch der Vorstand bewegt sich

Am Wochenende 14./15. August nahm sich der Vorstand des TV Bremen-Walle 1875 (TV 1875) nebst Beisitzern bei einem »Brainstorming« in der Sportschule Hössen in Westerstede ein ganzes Wochenende Zeit, um anstehende Themen intensiv zu erörtern. Bereits im Vorfeld hatten einzelne Vorstandsmitglieder die Inhalte ausgearbeitet und eine Tagesordnung mit acht Schwer-

punktthemen inklusive Zeitfenster zusammengestellt. Diese acht Schwerpunkte wurden in Westerstede kontrovers diskutiert.

An erstes wurde ein Blick auf die aktuelle Struktur des TV 1875 geworfen. Hierzu hatte Sportwart Jürgen Krüger ein umfangreiches Zahlenwerk erarbeitet. Demnach gehörten dem Turnverein Bremen-

Walle 1875 am 1. August 2010 rund 2.000 Mitglieder an. Diese nehmen zu etwa 36 Prozent das Angebot der Turnabteilung war, sind in einer knappen Mehrheit (52 Prozent) Frauen und 48 Prozent Männer. Der Altersdurchschnitt beträgt 34 Jahre, was insbesondere der größten Altersgruppe (5-14 Jahre) zu verdanken ist. Das älteste Mitglied des TV 1875 zählt ganze 97 Jahre.

Als jüngste Abteilung macht derzeit noch Judo mit einem Altersschnitt von 12 Jahren das Rennen, wogegen Gymnastik mit einem Durchschnitt von 68 Jahren einsame Spitze ist. Die stärkste Ballsportart ist Volleyball mit 208 Mitgliedern, gefolgt von Fußball mit 185 und Badminton mit 120 Sportlern. Auch gibt es mit bislang rund 200 Neuanmeldungen derzeit mehr neue Mitglieder als Austritte zu verzeichnen.

Dem lieben Geld und wie die einzelnen Abteilungen und der Verein damit zurechtkommen, beschäftigte das 12köpfige Team rund drei Stunden. Die Kassenwarte Thomas Langpaap und Anja Müller stellen die Erkenntnisse beim Abteilungsleiter-treffen am 28. Oktober 2010 vor.

Neben den Ausgaben bestimmen die Einnahmen das Bild eines Haushaltes. Ob, wann und welche Beiträge angepasst werden, wird Gegenstand der Vorstandssitzung im Dezember sein.

Mittlerweile nimmt die öffentliche Presse regen Anteil an unserem

Sportgeschehen, die Vereinshomepage wird sehr gut frequentiert und unsere Außendarstellung gestaltet sich zunehmend einheitlich. Dieser Ansatz wird weiterverfolgt, u. a. ist ein neues Aufnahmeformular in Arbeit, interne Informationen und Ankündigungen erscheinen demnächst in einem neuen Rahmen.

Was wäre unser Verein ohne seine Geselligkeit? Diese zu stärken und auszubauen wird ein Augenmerk der nächsten Monate sein. Eine Veränderung in der Vereins-gaststätte ist bereits in die Wege geleitet. Eure Ideen und Vorschläge sind jederzeit herzlich willkommen!

Erklärtes Ziel ist es, den Verein in seiner jetzigen Struktur zu stärken und ein mög-

lichst durchgängiges Sportangebot für alle Alterstufen zu schaffen. Das geht nicht ohne engagierte Übungsleiter, die in ihrer Arbeit noch stärker unterstützt werden sollen.

Insgesamt ist der TV Bremen-Walle 1875 auf einem guten Weg, stets offen für aktuelle Sport- und Vereinsthemen und bewegt sich in die gewünschte Richtung: nach Vorne!

Der Vorstand

– Anzeige –

Individuelle Software-Entwicklung

- Beratung
- Realisierung
- Betrieb

Zum Beispiel Logistiklösungen, Auftrags-systeme und Intranet-/Extranet-Module!



indiwa digitale kommunikation GmbH
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38
www.indiwa.de, info@indiwa.de



Sommerfest am 22. August beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.



Große Bühnenshow im Waldau-Theater

Unter dem Motto »Der TV Bremen-Walle 1875 sucht das Super-Sporttalent« veranstaltet der TV 1875 am **Sonntag, 14. November 2010**, eine große Bühnenshow im Waldau-Theater in Walle.

Ab 15:00 Uhr wird ein bunter Reigen aus Akrobaten, Ballett-Tänzerinnen, Cheerleadern, Eltern-Kind-Formationen, Fitness- und Gymnastikgruppen, Gerätturnerinnen, Jazzdancern, Rock ,n‘ Rollern, Trampolinspringern sowie Kampfsportlern der Sportarten Jiu Jitsu und Krav Maga – einbettet in eine zeitgemäße Rahmenhandlung – zu bestaunen sein.

Und das auf einer Theaterbühne, auf der man viele Möglichkeiten wie Licht,

Ton, Vorhänge und andere spezielle Effekte in die einzelnen Darbietungen mit einbeziehen kann.

Alle teilnehmenden Sportler sind schon kräftig am üben und vorbereiten, um am 14. November eine bunte und mitreißende Show dem Publikum zu bieten. Die dreiköpfige Jury erwartet eine schwere Entscheidung.



Die Eintrittspreise sind mit acht, zehn und zwölf Euro nach Plätzen gestaffelt. Der Karten-Vorverkauf startet am Montag, **27. September 2010**, in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 am Panzenberg, Hans-Böckler-Straße 1a, Fon: 380 77 33.

Uli Glenewinkel



Mittendrin in Walle

Ob beim Stadtteilstift, auf dem Speichermarkt oder beim Übersee-Törn: der TV Bremen-Walle 1875 traf stets auf ein interessiertes Publikum. In zahlreichen Gesprächen wurden viele Informationen rund um den TV 1875 weitergegeben. Einige Sportgruppen stellten sich live vor.

Besonderen Anklang fand unsere aktuelle Darstellung mit den neuen Flyern und dem Aufsteller im strahlenden Sonnengelb.

Am **4. Oktober 2010** von 15 bis 18 Uhr ist der TV Bremen-Walle 1875 im Walle-Center anzutreffen.



Körperliche Herausforderung und mentale Überwindung für die (links Vanessa Großpietsch, rechts Linnéa-Serfass) die sich im Wald trauten... Fotos: Tanja Ahrens

Sportlicher Ausflug der Gerätturnerinnen

Gerätturnen. Nachdem das fest eingeplante Kreis-Kinder-Turnfest im Juni abgesagt wurde, entschieden wir uns, alternativ einen Tag gemeinsam zu verbringen. Macht schließlich immer Spaß, mit der Truppe unterwegs zu sein. Fast einstimmig (was selten bei den 23 Mädels vorkommt) fiel die Wahl auf den Kletterwald

Oldenburg-Hatten. Der Wettergott hat uns nach langen kalten Wochen auch nicht im Stich gelassen, es gab Sonne satt. So einen schönen Tag hatten sich die Mädels nach der anstrengenden und doch erfolgreichen Saison auch redlich verdient. Nach der Einweisung und dem kleinen Probeparcours verteilten sich die

Mädels »auf die Bäume«. Ich selber konnte mich zwar nicht überwinden, in die Höhe zu steigen und über wackelige Stämme, Netze und Bretter zu klettern oder in luftiger Höhe durch Tunnel zu kriechen, auch wenn meine großen Mädels sich bemühten mich zu überzeugen (ich habe tatsächlich kurz überlegt es doch zu

tun). Aber wer hätte denn dann so tolle Fotos von Euch machen sollen?

Also, während ich mich nicht traute, kann Vanessa Großpietsch sehr stolz auf sich sein, auch sie hatte große Bedenken, hat diese aber bezwungen und es wenigstens auf einen Parcours geschafft, auch wenn ihr zwischendurch und am Ende die Überwindung ins Gesicht geschrieben stand, jede Herausforderung hat sie mit Herzklopfen gemeistert.

Währenddessen jagten mit Leichtigkeit Luisa Kaller, Jasmin Vöge, Nathalie Müller, Laura Jünschke, Julia Waldmann und Marie Steinhäuser durch alle fünf Stationen, die immer schwerer wurden. Einige der

Infos rund um unser gesamtes Sportangebot erhaltet Ihr auf www.tv1875.de sowie in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 Hans-Böckler-Str. 1a 28217 Bremen Fon: 0421 380 77 33 eMail: info@tv1875.de.

Mädels haben sogar in schwindelerregender Höhe zwischen den Seilen Spagat gemacht. Und am Ende sprangen sie dann noch fast wie im freien Fall in ein Netz. TOLL!

Nach dieser körperlichen Anstrengung, besonders an der extrem langen Strickleiter, stärken wir uns beim Picknick. Ein Dank an die Mädels und Eltern für all die Leckereien. Zum Schluss wurde sich erschöpft und mit vollen Bauch in die Sonne gelegt

und sich bis zur Abfahrt ausgeruht, einige betrieben auch »Augenpflege«. Vielen Dank auch an die Eltern von Joanna Hezel, Nathalie Müller, Julia Waldmann und Milena Tietjen sowie Ulla Becker und Julia Willers, die als Chauffeur eingesprungen sind. Ohne den Einsatz unserer lieben Eltern wäre so manches nicht möglich! DANKE!

Tanja Ahrens

Immer aktuell informiert:
www.tv1875.de/turnen


– Anzeige –

Neu: Unser Rechner für Bestattungskosten auf www.ge-be-in.de

- Einfühlsame, persönliche Beratung
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche
- Kompetente, fachliche Begleitung
- Zuverlässige, gewissenhafte Durchführung

Von der Bestattungsvorsorge bis zum Trauergesprächskreis!

 **GE·BE·IN**
Bestattungsinstitut

 (04 21) 38 77 60





»Nachthimmel über Bremen« dargestellt von den Gerätturnerinnen des TV Bremen-Walle 1875 während der Special Olympic Games in Bremen.

TV 1875 unterstützt Special Olympic Games in Bremen

Gerätturnen. Als Auftakt zu den Special Olympic Games in Bremen vom 14. bis 18 Juni 2010 gab es für geladene Gäste bereits am 30. Mai im Theater am Leibnitzplatz eine vom Landessportbund initiierte Bühnen-

schau »Rundgang durch Bremen mit dem Nachtwächter«. Allmut Sellke, die u.a. die Stickwalkinggruppe und eine Ehepaargruppe beim TV 1875 leitet, schrieb dazu das Drehbuch und führte Regie.

Die Gerätturnerinnen zeigten fließendes Bodenturnen mit Schwarzlicht. Die Eltern der Turnerinnen hatten tolle Kostüme mit Kreisen, Sternen und Spiralen genäht. Mit Schwarzlicht zu turnen ist gar nicht

so einfach, sieht man doch nur seine »Vorderfrau« durch die weißen Aufnäher und keine Begrenzung der Bühne, aber es ist eine schöne Abwechslung zu den Wettkämpfen.

Geübt wurde auf 4 m breiten und 10 m langen Läufern, bei der Generalprobe stellte sich aber heraus, es passen nur 2 m x 10 m auf die sehr kleine Bühne. Aber unsere erfahrenen Turnerinnen konnten sich dann doch schnell und gut auf die neuen Gegebenheiten umstellen und eine tolle Show zeigen. Damit sie im Dunkeln nicht von der Bühne stürzen, wurden die Enden von den Akrobatikmännern gesichert.

Die Show zeigte ein buntes Programm aus Tanz, Kampfsport und Turnen, natürlich waren auch Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung dabei, die diesen Nachmittag zu etwas ganz Besonderem machten. Sie versprühten Freude, Spaß und gute Laune und zeigten, dass auch behinderte Menschen eine Show mitgestalten können. Ein Dank gilt besonders Gerlind Waldmann, die uns den ganzen Tag begleitete

und unterstützte, sowie Thomas Helmdach, der für uns die Logistik übernahm.

Tanja Ahrens

Zu Special Olympics mit höchster Pyramide

Akrobatik. Auch »Carambolage«, die Akrobaten des TV Bremen-Walle 1875 waren im Mai bei der Eröffnungsgala in der Shakespeare Company sowie bei der Eröffnungsfeier zu den Special Olympic National Games am 14. Juni in Bremen dabei.

Zur Eröffnungsgala wurde die allbewerte James Bond Show wieder hervorgeholt, da dieses ausdrücklich von der Showleitung gewünscht war. Die Gruppe freut sich darüber, dass das Thema James Bond sehr zeitlos ist und in jeden Rahmen passt.

Zur Eröffnungsfeier in der Bremen Arena musste etwas Besonderes her: Neben neuen maßangefertigten Kleider wurde die James Bond Show mit einer Pyramide erweitert: Die nun höchste Pyramide der Akrobaten



Bei der Eröffnungsfeier in der Bremen Arena überbot sich Carambolage mit einer dreistufigen Pyramide.

bestand aus drei Damen stehend auf zwei Herren, auf die sich die mutigste aller Akrobatinnen Celina Willers als dritte Stufe stellte.

Gemeinsam mit der Choreographin Regina Stahl wurde zusätzlich ein Rahmenprogramm für den Einlass und die Eröffnungshymne einstudiert. Die Gruppe Carambolage war überwältigt von der großen Halle und der tollen Stimmung der Athleten.

Sönke Schröder

Special Olympics

Deutschland
2
BREMEN 2010
3



Die Badminton-Sportler Nicolas Eschenbruch (rechts) und Alain Lübben (links) vom TV Bremen-Walle 1875 unterstützen die »Special Olympic Games in Bremen« als Schiedsrichter. Foto: Jörg Lübben

Wettkämpfe zu unterstützen. Leider konnten die Beiden am Montag an der Einführungsveranstaltung nicht teilnehmen, da noch Unterricht anstand. Nico und Alain waren somit am Dienstag erst noch etwas unsicher und brauchten etwas Überwindung um mit den behinderten Badmintonspielern zu reden, doch durch die Offenheit und die liebe Art der Spieler verfliegen ihre Ängste sehr schnell.

Auch wenn die Beiden nicht schon am Mittag frei hatten und die Fußball WM am Fernseher verfolgen konnten, sondern von 8-18 Uhr aktiv in der Uni-Halle als Schiedsrichter gefordert waren, haben Sie die Woche als Helfer bei den »Special Olympics« in guter Erinnerung. Nur schade, dass diese tolle Veranstaltung in Bremen im Jubel der Fußball-Weltmeisterschaft etwas untergegangen ist.

Trotzdem war dieser Event ein voller Erfolg für alle Teilnehmer und Betreuer. Nico und Alain würden sich jederzeit wieder engagieren.

Jörg Lübben

Als Schiedsrichter mit dabei!

Badminton. Bei den «Special Olympic Games» vom 14. bis 18. Juni 2010 traten mehr als 4.500 geistig behinderte Menschen in Bremen zu ihren Olympischen Spielen an.

Die Badminton-Sportler Nicolas Eschenbruch (rechts) und Alain Lübben (links) vom TV Bremen-Walle 1875 hatten sich frühzeitig bereit erklärt, diese besonderen

NEU! JUDO für Jugendliche & Erwachsene ab 16 Jahre

Judo gehört zur Gruppe der japanischen Kampfsportarten. Vor rund 130 Jahren wurde Judo aus der alten japanischen Kampfkunst Jiu-Jitsu als Sportart zur körperlichen und geistigen Stärkung entwickelt. Was oftmals hart wirkt, ist für einen fortgeschrittenen Judosportler kein Problem. Man lernt das richtige Fallen, so dass man nicht verletzt wird, wenn man geworfen wird.

Judo kann von frühester Kindheit bis hinein ins hohe Greisenalter betrieben werden. Judo ist nicht nur auf Wettkampf für jüngere Menschen ausgerichtet. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene messen sich vielmehr im sportlichen Wettkampf unter Gleichgesinnten.

Beim Judo wird soziale Komponenten wie Fairness, Mannschaftsgeist, Toleranz und Solidarität vermittelt. Es wird immer sportlich fair miteinander gerungen und gekämpft. Judo stärkt die Selbstdisziplin und Selbstwahrnehmung und dient der Gewaltprävention.

Aber auch wer Judo erst im Erwachsenenalter für sich entdeckt, kann Vorteile für sich daraus ziehen.

Durch Judo wird nicht nur die körperliche Fitness gestärkt, sondern auch die Willens- und Charakterbildung positiv beeinflusst. Im Judo ist es keine Seltenheit, dass man ältere Judokas auf der Matte trifft.

Der TV Bremen-Walle 1875 bietet **mittwochs von 19:30 bis 21:00 Uhr** in der Turnhalle der Grundschule Melanchthonstraße (Eingang Grenzstraße) nun auch Trainingseinheiten für **Erwachsene ab 16 Jahre** an. Einfach mal mit T-Shirt, langer Sportshorte sowie etwas zu trinken vorbei kommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch!

Michael Hoier

– Anzeige –

KLAUS ARNASCHUS

Gas- und Wasserinstallateurmeister
Münchener Straße 116/118 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –
Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**



**SCHNELL
PREISWERT
ZUVERLÄSSIG**

**Meisterbetrieb für
sanitäre Installation
Gasheizung, Klempnerarbeiten**



Wenn ab September die Badminton-Spieler des TV Bremen-Walle 1875 wieder drauf hauen, werden nicht nur die Gänse, sondern auch die Gegner wieder Federn lassen! Foto: Alfons Römer

– aber Lügen haben kurze Beine und Gänse bekanntermaßen auch, so dass sie diesen gefürchteten Monat am liebsten ganz und gar streichen würden: Denn im September beginnt für die Badmintonabteilung des TV Bremen-Walle 1875 die Punktspiel-Saison!

Und zu diesem Anlass müssen Enten und Gänse in Fernost Federn lassen. Mit welchem Aufwand Natur-Federbälle hergestellt werden, können selbst alten Haudegen wie Olaf Aul aus unserer ersten Mannschaft nur erahnen. Der Einsatz von Maschinen ist nur in Teilbereichen möglich; der Mensch bleibt unentbehrlich.

Lediglich die drei zentralen Federn einer Enten- bzw. Gänseschwinge werden zu einem Naturfederball verarbeitet. Die Federn werden sortiert, shamponiert, getrocknet und nach Links- oder Rechtsbeugung und Breite feinsortiert. Die Stärke des Halms und die Dichte der Federn werden kontrolliert, bevor die Federn einzeln zugeschnitten werden. In einen Kork mit PU-Überzug werden 16 Löcher gestanzt, die Federn

Gans oder gar nicht!

Badminton. Jedes Jahr zittert das europäische Federvieh einem furchterregenden Datum entgegen. Hier entscheidet sich die Frage über sein oder nicht sein. Die Rede ist vom blutrünstigsten Tag für alle Gänsepopulationen: dem 12. September.

In China steht von uns aus gesehen die Welt nicht nur Kopf, sondern für alle Gänse und Enten ist der 12. September kein Tag wie jeder andere. Hätten sie die Wahl, würden sie im September den Vogel Strauß mimen und den Kopf in den Sand stecken

eingesetzt und so fixiert, dass der Federball seine runde Form erhält, um dann von Robert Schleisiek exakt getroffen zu werden. In Handarbeit werden die Federn mit Garn verbunden und anschließend mit Klebstoff verklebt, was allerdings den Smashes von Marc Czaschke kaum standhält.

Die fertigen Federbälle werden abschließend gewogen, Gewichtsunterschiede mit Milligramm-Nägeln ausgeglichen. Mit einer Ballmaschine werden die Bälle durchgeschlagen, wie dass auch Daniel Weitzel bei uns macht und nach Geschwindigkeit sortiert. Eine Arbeiterin verarbeitet so täglich zirka 14000 Federn. Und was machen dann beim TV Bremen-Walle 1875 Ole Schibilla, Katja Flathmann und Konsorten mit diesen Kunstwerken? Sie hauen drauf!

Und jetzt ist es wieder soweit: Die Saison 2010/11 beginnt, und wir sind wieder mit sechs Mannschaften in den Bremer Ligen vertreten: Die erste Mannschaft, die »Galaktische« hat in der obersten Spielklasse, der Weserliga ihren Stamplatz gebucht.

Die Zweite, die »Phantastische«, freut sich über einen schlagfertigen Neuzugang und tritt in der zweithöchsten Klasse, der Verbandsliga, an. Die Dritte, die »Pathetische«, wird ebenfalls durch auf internationalem Markt heiß umkämpfte Spieler verstärkt und spannt schon die Schläger für eine erneute Runde Bezirksliga. Die Vierte kann den Saisonstart in der ersten Kreisklasse kaum erwarten.

In der Jugendlandesliga und in der Schülerverbandsliga ist der TV Bremen-Walle 1875 ebenfalls vertreten, und wir freuen uns, dass wir u.a. mit Tim Wesch hier sogar Spieler aus dem Landeskader in unseren Reihen haben.

Hoffen wir auf eine erfolgreiche Saison und dass nicht nur die Gänse, sondern auch unsere Gegner Federn lassen! Die genauen Spieltermine findet Ihr auf der Website unseres Vereins unter Sportarten/Badminton.

Alfons Römer

Immer aktuell informiert:
www.tv1875.de/badminton



Badminton-Jugend räumt schlagkräftig ab

Was macht der junge Badminton-Spieler in der Zeit ohne Punktspielrunde außer trainieren? Na klar, Ranglisten spielen!! So verbrachten Marcel Nobis, Alain Lübben, Nicolas Eschenbruch und Tim Wesch die punktspielfreie Zeit mit der Teilnahme an Turnieren. Alain gewann gleich mehrere Titel: Schleicup 2010, Bergedorfer Juniorcup 2010 und zwei B-Ranglisten in Heeßel und Bremervörde. Auch Marcel, Nico und Tim erzielten super Ergebnisse, auf denen man zum Start der Punktspielrunde aufbauen kann. Klar, dass ihr Dank an die Trainer Horst Kattner und Sven Landwehr für gute Betreuung geht. Und jetzt geht es ja im September wieder los: In der Schülermannschaft ist ein sauberer 2. Platz zu verteidigen und die Jugendmannschaft greift in der Landesliga an. Toi, Toi, Toi!

Jörg Lübben



Die 20 Sportlerinnen der Aerobic/Gymnastikgruppe führten zu ihrem 40jährigen Jubiläum eine neue Form des Biathlon ein: Wandern und Shoppen.
Foto: Birgit Altenschmidt

Von den »Jederfrauen« zu »Aerobic/Gymnastik«

Turnen. Anlässlich des 40jährigen Bestehens unserer Sportgruppe »Aerobic/Gymnastik« sollte ein besonderes »Highlight« her. Nachdem über den Zeitpunkt Einigkeit erzielt wurde – es sollte im Juni stattfinden und möglichst allen Gelegen-

heit geben mitzumachen – musste nur noch ein Ziel gefunden werden.

Nach etlichen Überlegungen und Vorschlägen erhielt Travemünde den Zuschlag! Gut mit der Bundesbahn zu erreichen, denn keine wollte Auto

fahren – und eine Hotelpfempfehlung lag auch vor: »Strandperle«.

So ging es am Freitag früh 9.28 Uhr vom Bremer Hauptbahnhof mit dem Metronom los. 20 Frauen beisammen! Das »Hallo« wollte nicht enden. Erster Umstieg erfolgte in Hamburg, ein zweiter in Lübeck und um 12.30 Uhr erreichten wir unser Ziel. Knapp zehn Minuten dauerte der Fußweg vom Bahnhof zum Hotel.

Nachdem die Zimmer verteilt – zu zweit oder auch zu dritt – und eingerichtet waren, ging es auf zur Erkundung Travemündes. Der Ort wurde von 20 Frauen als äußerst angenehm empfunden. Dazu trugen natürlich auch die vielen Bekleidungsge-
schäfte und Boutiquen bei, die zum eifrigen »Shoppen« verführten.

Nach dem Abendessen im Hotel stieg dann eine Zimmerparty im 3er Appartement von Assi, Birgit und Irmela. Es war wirklich groß genug für 20 Leutchen und brachte Mordspaß, zumal aus den andern Zimmern Getränke und Knabbersachen mitgebracht wurden.

Als wir uns anderentags mit einem reichhaltigen Frühstück gestärkt hatten, ging es auf Wanderschaft zum 10 km entfernten Timmendorf. Auf dem sehr schönen Küstenweg dorthin wurde in Niendorf eine kleine Rast eingelegt, in der wir uns in einem Cafe mit Getränken stärkten.

In Timmendorf schwirrten wir in Kleingruppen aus und den Rückweg zu Fuß traten nur noch acht Mädels an; der Rest nahm lieber den Bus. Wollten wir doch auch rechtzeitig und erfrischt zum Abendessen in einem italienischen Restaurant sein. Wegen einer großen Familienfeier konnten wir nicht im Hotel verköstigt werden. Aber es hat uns nicht gereut. Das Essen beim Italiener war lecker

Infos rund um unser gesamtes Sportangebot erhaltet Ihr auf www.tv1875.de sowie in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 Hans-Böckler-Str. 1a 28217 Bremen Fon: 0421 380 77 33 eMail: info@tv1875.de.

und reichhaltig. Es wurde wieder ein lustiger und unterhaltsamer Abend. Sonntag früh war Kofferpacken angesagt, vor und nach dem Frühstücksbüfett. Ein letzter Gang durch Travemünde schloss sich an. Es waren leider auch wieder viele Geschäfte geöffnet und luden nochmals zum »Shoppen« ein.

Um 14.00 Uhr war es dann soweit: Sammeln im Hotel, Gepäck holen und Abmarsch zum Bahnhof. Mit nur einmaligem Umsteigen in Hamburg,

landeten wir glücklich und ausgelassen um 17.30 Uhr wieder in Bremen.

Es war ein tolles und gelungenes Wochenende. Allen gefiel es und wir hatten mächtig viel Spaß: Sogar das Wetter spielte mit, von ein paar klitzekleinen Regentropfen abgesehen.

Birgit Altenschmidt

Immer aktuell informiert:
www.tv1875.de/turnen

– Anzeige –



KURZKE

MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

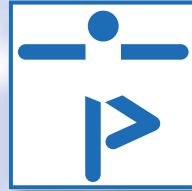
Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508



Akrobatik



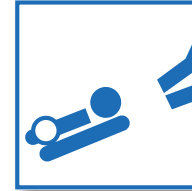
Badminton



Ballett



Basketball



Beachvolleyball



Cheerleading



Dance



Einrad



Faustball



Fitness



Fußball



Gesundheitskurse



Gerätturnen



Gymnastik



Handball



Jiu-Jitsu



Judo



Korbball



Krav Maga



Lauffreß / Walking



Prellball



Rock'n'Roll



Tanzen



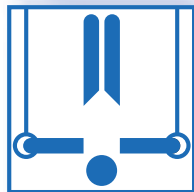
Tennis



Tischtennis



Trampolin



Turnen



Volleyball

Mehr Informationen zu unserem Sportangebot erhalten Sie auf www.tv1875.de sowie in der **Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 e.V.** Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen
 Fon: 0421 380 77 33, info@tv1875.de
 Öffnungszeiten: Mo 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr, Mi 10-13 Uhr, Do 9-12 + 16.30-19 Uhr, Fr 9-12 Uhr.



Statt Manndeckung mal Decksbemannung: Perfekte Raumaufteilung auf der Back beim Segelausflug der Fußball-C-Jugend an Bord des Bremerhavener Traditionsschiff »Astarte«. Foto: Jürgen Lange

Die 1. C-Jugend fuhr zur See

Fußball. Als Abschlussfahrt einer besonderen Saison begaben sich 16 Waller Leichtmatrosen zu Beginn der Ferien an Bord des Bremerhavener Traditionsschiff »Astarte«, einem über 100 Jahre alten Zweimastkutter (www.schiffergilde.de).

Nach kurzer und knackiger Einweisung durch den Skipper ging es zunächst durch die Schleuse am Alten Leuchtturm hinaus auf die Weser.

Aber von wegen »nix anfassen, nur gucken«: Schon mussten »die Plünnen hoch«. Da bewährte es sich, dass Seemannschaft und Fußballspiel gleichermaßen eine Frage von Zusammenspiel und Ordnung sind.

Das Großsegel war Sache der Abwehr plus Torwart: Klau und Piek getrimmt, Arme leer. Den lütten Besan durften dann unsere filigranen Stürmer hissen. Unseren Mittelfeld-Diven blieb dagegen der

Klüver erspart: das hat die Crew der Astarte selber erledigt. Und was macht der Seemann, wenn Wind und Zeug gut stehen? Richtig: Lose Enden aufschließen, Deck schrubben, Schiffsglocke polieren...

Da schmeckte dann das deftige Nudelgericht an Bord besonders gut. Am späten Nachmittag liefen wir wieder in Bremerhaven ein und es ergab sich noch spontan die Gelegenheit, den Richtfunkturm des Wasser- und Schifffahrtsamtes zu besteigen, um das eben ersegelte Revier nochmal aus 60m Höhe im Überblick zu genießen. Angesichts der tropischen Temperaturen überwog aber fast die Freude über die Klimaanlage der Aussichtsplattform.

Am frühen Abend erreichten wir zusammen den Fußballplatz am Hohweg, wo die »daheimgebliebe-

Suche: **Fußballtrainer** für eine junge Jugendmannschaft. Biete Aufwandsentschädigung, gute Platzverhältnisse, tolle Kameradschaft, gute Unterstützung! Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net bzw. Fon: 0172 5997030.

nen« Seemannseltern schon alles für ein zünftiges Grillen vorbereitet hatten. Natürlich wurde auch noch gegen den Ball getreten, und mit großer Erleichterung konnten die anwesenden Trainer feststellen, dass niemandem zwischenzeitlich »Seemannsbeine« gewachsen waren. Zumindest nicht schlimmer als vorher auch schon...

Jürgen Lange

Staffelmeister 2. E

Fußball. Vor einem Jahr begann für uns die erste Saison in der E-Jugend und wir mussten feststellen, die Halbzeiten sind viel, viel länger (5 Minuten) und auch die Gegner sind ganz schön groß. Trotzdem konnten wir die Hinrunde als 3. beenden und wussten – da geht noch mehr.

Suche: **Fußballbetreuer** für eine junge Jugendmannschaft. Biete: Aufwandsentschädigung, gute Platz- und Arbeitsverhältnisse, tolle Kameradschaft, gute Unterstützung!
Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net bzw.
Fon: 0172 5997030.

Dann begann die Hallenzeit. Wieder ein ganz anderes Spiel, aber wir wurden immer erfolgreicher: Viele Turniere konnten wir gewinnen und auch in der Hallenpokalrunde erreichten wir die Finalrunde. Leider hatten die Jungs gerade am Finaltag nicht ihren stärksten Tag, vielleicht muss man einfach mal eher ins Bett gehen. Im nächsten Jahr greifen wir aber wieder an.

Als endlich wieder das Training im Freien startete, freuten viele Spieler

sich, dass sie wieder 2x in der Woche trainieren konnten – die Eltern waren auch froh – die Fußböden im Kinderzimmer konnten sich wieder ein wenig erholen. Dann die ersten Spiele – welch ein Glück – die Mannschaft spielte gut zusammen und während der gesamten Saison wurde nur ein Spiel verloren. Mit 24 Punkten und einem Torverhältnis von 65:20 wurden wir Staffelmeister!!!

Nach dem letzten Spieles war die Freude groß und unser Trainer nass!

– Anzeige –

**Turn-
ROSENBERG
& Sportgeräte GmbH**

Wartung, Herstellung, Reparatur und Handel

Bremen Borkumstraße 5 Tel.: 396 60 03

Alle Spieler hatten viel Kindersekt dabei und **Trainer Murat** war einfach nicht schnell genug. Herzlichen Glückwunsch an Spieler und Trainer!

Unsere Abschlussfahrt ging wieder nach Bad Bederkesa. Es war wie immer toll und die Kinder und Eltern wollten eigentlich gar nicht nach Hause. Zum Glück hatten alle am Montag noch frei, so dass man den verpassten Schlaf nachholen konnte. Auch unser langjähriger **Trainer Eddi** war mitgekommen. Lieber Eddi, danke für die Arbeit in den letzten Jahren! Aber es ist ja kein Abschied für immer, da du ja nochmal mit den »Pampers-Fußballern« anfangen möchtest! Also sehen wir uns weiterhin auf dem Trainingsplatz.

Leider war es auch die letzte Fahrt für unsere Spieler **Maurice** und **Ronja**. Maurice zieht nach Bremen-Nord und wird zukünftig in Bremen-

Suche: **Kassenwart Fußball**. Biete: ehrenamtliche Tätigkeit, tolle Kameradschaft, Teilnahme am Vereinsleben. Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net, Fon: 0172 5997030.

Lesum spielen. Ronja kickt in Findorff in einer Mädchenmannschaft. Alles Gute euch beiden und besucht uns mal! Wir freuen uns auf die nächste Saison als 1. E und hoffen, noch viele Siege feiern zu können.

Ralf Bahr

Hand! Haaaand!!!

Fußball. Wir erinnern noch mal daran, dass alle Mitglieder der Fußballsparte offiziell zum absichtlichen Handspiel aufgerufen sind. Am **30.09.2010** um **19:00 Uhr** sollen allerdings nicht nur per Handzeichen die verschiedenen Posten und Funktionen der Abteilungsleitung mit Personen bestückt werden, wir wollen uns auch über zurückliegende Entwicklungen und zukünftige Perspektiven austauschen.

Also, hier besteht direkt die Chance, Ideen und Kritik in die Fußballabteilung einzubringen und Funktionen wahrzunehmen. Wir treffen uns in der Sportgaststätte am Panzenberg, Hans-Böckler-Straße 1a. Wir rechnen mit vollbesetzten Rängen.

Jürgen Lange



Ein neuer grüner Teppich in unser guten Stube Hohweg: Bis auf den Ballfangzaun ist das Großfeld fertig gestellt.
Foto: Jürgen Lange.

Hohweg für Eingeweihte

Fußball. Nun ist es offiziell: Der Kunstrasenplatz am Hohweg wurde in einem kleinen Zeremoniell am 25. August eingeweiht. Anwesend waren Innensenator Mäurer, Sportamtsleiter Mix und Vertreter der drei örtlichen Fußballvereine BSV, Weser 08 und TV Bremen-Walle 1875. Eine Gelegenheit, den BSV nochmal willkommen zu heißen am Hohweg und seinen

Suche: **Spilleiter Fußball**. Biete: ehrenamtliche Tätigkeit, Schnittstelle zum Bremer Fußballverband, tolle Kameradschaft, Teilnahme am Vereinsleben. Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net, Fon: 0172 5997030.

Sportlern mit und auf dem Platz viel Glück zu wünschen. Zumindest, solange wir nicht am anderen Ende des Feldes stehen...

Gleichzeitig wurde auch das neue Kabinenhäuschen des BSV eröffnet, welches kaum weiter entfernt vom BSV-Platz positioniert werden konnte. Aber das ist nur eine Randanedote an einem etwas komplizierten Platzkonzept, das auch für (nun) Eingeweihte erstmal nachvollzogen sein will. Gerne erklären wir so mancher verwirrten Gastmannschaft das Aufwärmprogramm: Parken bei Walle, Spielen bei BSV, Umziehen bei Weser 08!

Wir für unseren Teil jedenfalls erfreuen uns seit dem Rückserienstart an unserem wohl gelungenen neuen Rasenfeld und feierten darauf auch schon hübsche Erfolge.

Suche: **Abteilungsleiter Fußball**. Biete: ehrenamtliche Tätigkeit, tolle Kameradschaft, Teilnahme am Vereinsleben. Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net, Fon: 0172 5997030.

Mit dem verbliebenen Jugendfeld arrangieren wir uns mehr schlecht als recht, denn das ist im Zuge der Baumaßnahmen und des unverständlichen Wegebaus sehr klein geworden und mangels städtischer Pflege auch nur holprig über den langen Winter gekommen. Auch für die erhaltende Pflege und Reparatur unserer Kabinen fehlen dem Sportamt die Mittel. Verschimmelte Duschen machten die Lage unhaltbar. Empfehlung Sportamt: Dichtmachen!

In kompletter Eigenleistung gelang die Sanierung dennoch, denn wir wollen unseren Jungspielern natürlich auch vermitteln und vorleben, dass Sport und Körperpflege zusammengehören wie Steilpass und Abseits. Ärgerlich nur, dass das ungute Gefühl bleibt, ob man im Sportamt mit solcher Eigeninitiative spekuliert?

Jürgen Lange

Immer aktuell informiert:
www.tv1875.de/fussball

– Anzeige –



Gardinen-Haus Hägermann
am Funkturm

Näharbeiten & Dekorationen Innenausstattung
preiswert, Gardinen
fachgerecht, Teppichböden
zuverlässig Inh. Karl-Heinz Trütner Sonnenschutz

Messung & Beratung ist bei uns Kundenservice

Utbremer Str. 125, Telefon 39 13 21 Fax 39 62 003



Die Faustball-Mannen vom Panzenberg spielten ein gutes Turnier in den Alpen. Hinten von links: Andreas Recke, Klaus-Hinrich Albig, Sven Bruns. Sitzend: Hartmut Gruca, Matthias Tippelt. Foto: Michael Besser

Norddeutschen Meisterschaften der Männer 45.

Das Vorbereitungsturnier in Frohnleiten/Österreich verlief erfolgreich. Unsere Mannschaft konnte nach starken Spielen am Samstag als Gruppenzweiter am nächsten Tag noch alles erreichen. Am Sonntag wurde gegen wesentlich jüngere Spieler aus Österreich der hervorragende 5. Platz erreicht.

An dieser guten Leistung anknüpfend wollte man wie im Vorjahr bei den Norddeutschen Meisterschaften den 3. Platz erspielen, der zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften reicht. Mit Zuversicht fuhren wir nach Gohrde/Nahrenburg in die Lüneburger Heide. Dort mussten wir in der Vorrunde gegen den Deutschen Hallenmeister Bayer Leverkusen antreten. Das Spiel wurde nach großem Kampf im 3. Satz an Leverkusen abgegeben. Das nächste Spiel gegen Essel war hart umkämpft, aber diesmal konnten wir uns durchsetzen und gewannen mit 2:1 Sätzen. In der Zwischenrunde ging es dann gegen Hameln. Mit gezielten Angaben

In der Feldsaison mit drei Mannschaften gepunktet

Faustball. In der Feldsaison 2010 hat der TV Bremen-Walle 1875 mit drei Mannschaften an den Punktspielen in Bremen teilgenommen. Die Männer I. und die Mixed-Mannschaft belegten in ihren Klassen jeweils den 1. Platz. Unsere Jungsenioren in der

Altersklasse 55 konnten leider nur zwei Spiele gewinnen und wurden Vierter.

Die Höhepunkte der Faustball-Saison waren wie in jedem Jahr das Internationale Turnier in Österreich und die

konnte der Angreifer Heiner Josuttis von Hameln in der Anfangsphase gleich punkten. Diesem Rückstand liefen wir immer hinterher. Eine Leistungssteigerung wir in den ersten Spielen gelang uns leider nicht, sodass wir mit 2:0 verloren und nicht ins Halbfinale kamen. Aus und vorbei – keine Deutsche Meisterschaft. Das nächste Mal wird's besser. Die Mannschaft trat mit folgenden Spielern an: Klaus-Hinrich Albig, Andreas Recke, Manfred Kelle, Holger Ahrens, Matthias Tippelt, Claus Drescher und Michael Besser.

Ausblick auf die Hallensaison 2010/2011:

Endlich tut sich was bei der Jugend. Wir werden in der männlichen Jugend C+D mit einer Faustball-Mannschaft am Punktspielbetrieb teilnehmen. Es freuen sich Markus, Marco, Dominik, Tim, Niklas, Juri und Arben auf schöne Faustballspiele.

Michael Besser

Immer aktuell informiert:
www.tv1875.de/faustball

1. Outdoortraining von Krav Maga Bremen

Krav Maga. Bei gemäßigten Temperaturen und gemischter Wetterlage fand am Sonntag, den 29. August das erste Krav Maga Outdoortraining am Hohweg statt. Rund 25 »Kravisten« erschienen dort, um gemeinsam zu trainieren, zu grillen und zu chillen.

Die erste Trainingseinheit leitete Sönke Schröder, Krav Maga Instructor und Taekwon Do- Schwarzgurt. Er vermittelte hier, nach einem kurzen Warmup, anschaulich den aktiven Einsatz mit dem Stock, die Prinzipien des effektiven Schlagens und deren Übertragbarkeit auf verschiedene Alltagsgegenstände wie zum Beispiel Regenschirm, aufgerollte Zeitung oder Fahrradluftpumpe. Dass sich die vermittelten Stocktechniken auch auf den Kurzstock, dem so genannten Kubotan oder Palmstick übertragen ließen, erprobten die Sportler in verschiedenen Partnerübungen.

Bei der »Abwehr von Messerangriffen« verdeutlichte Rodney Unruh, Krav Maga Instructor und Ju Jutsu-



Peter (re.) und Sönke zeigen die Verteidigung gegen ein vorgehaltenes Messer. Foto: Hendrik Lück

Schwarzgurt zunächst, welches Gefährdungspotenzial ein Angriff mit einer Stich oder Schnittwaffe birgt. Es folgten dann im weiteren Verlauf Reaktionsübungen, Verteidigungstechniken gegen Messerbedrohung, -schnitte und -stiche, sowie das Verhalten beim Angriff mit aufgesetzter Klinge.

Die dritte und letzte Trainingseinheit leitete Hendrik Lück, Krav Maga Fullinstructor und Schwarzgurt im

Karate, Kickboxing und Ju Jutsu. Thematisiert wurde hierbei das Verhalten bei Bedrohung durch Schusswaffen. Er verschaffte den Trainierenden hierbei anschaulich einen Einblick in die Funktionsweise von Pistolen und Revolvern und vermittelte Techniken, wie diese im Falle einer Bedrohung zu kontrollieren und zu entwaffnen sind.

Im Anschluss an das dreistündige Training fand dann mit allen Trai-

– Anzeige –



Zahnarzt
Holger Klingebiel

in Behandlungsgemeinschaft mit
Dr. Angelika Gerdts

Spezialist für
Implantologie
und Ästhetik

Implantate und
Zahnersatz aus
einer Hand

Regelmäßige
Info-Abende in
meiner Praxis

Osterfeuerberger Ring 14
28219 Bremen

Fon: 0421 • 38 12 53
www.praxis-klingebiel.de
info.klingebiel@web.de

nierenden der gemütliche Teil im Spiegelsaal statt. Auf drei Elektrogrills wurden dann reichlich Fleisch und Würstchen zubereitet. Ergänzt wurde dies durch gute Stimmung, ein umfangreiches Salatbuffet und verschiedene Getränke.

Nach dem erfolgreichen Auftakt des Krav Maga Outdoortrainings 2010 wird dieses selbstverständlich im nächsten Jahr fortgesetzt.

Rodney Unruh

Selbstverteidigung für Frauen

Frauen bekommen in drei Stunden einen Einblick in die Möglichkeiten wie sie sich verteidigen und mit bedrohlichen Situationen umgehen können, um sich im Ernstfall selbst zu schützen. Die gezeigten Techniken können anschließend in einem fortlaufenden Training weiter ausgebildet werden.

Mit bequemer Sportkleidung, Hallenschuhen, reichlich Trinken und einem kleinen Snack geht es für Frauen ab



Mit der richtigen Technik kann sich eine zarte Frau auch gegen einen starken Gegner durchsetzen.

16 Jahre am Sonntag **31. Oktober 2010 von 11:00-14:00 Uhr** in der Turnhalle Elisabethstraße zur Sache. Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875 zahlen drei Euro und Gäste zehn Euro direkt vor Ort.

Eine Anmeldung ist in der Geschäftsstelle des TV 1875 unter Tel.: 380 77 33 ab sofort möglich!

Immer aktuell informiert:
www.tv1875.de/kravmaga



Bei den Gürtelprüfungen überzeugten die Sportler des TV Bremen-Walle 1875 erfolgreich mit ihren gezeigten Techniken.

Fotos: Jiu Jitsu-Abteilung

Erfolgreiche Prüfungen

Jiu Jitsu. Hallo liebe Sportfreunde! Wir hoffen ihr hattet alle einen schönen und kurzweiligen Urlaub und habt euch gut erholt. Vor den Ferien hatten wir noch 8 Gürtelprüfungen an 2 Prüfungstagen durchgeführt und sind von den gezeigten Leistungen unserer jungen Jiu Jitsukas sehr angetan. Nebenbei stellt man sogar fest, dass die Probanden doch mehr am Training teilgenommen haben als man als Trainer denkt. Und vor allen Dingen auch mehr behalten haben!

Nun da wären Malte Bahr, Jessika Wulff und Hannah Puschnik die jeweils die Prüfung zum orangen Gürtel abgelegt haben, Jan Mid-

delberg der seinen gelben Gürtel bekommen hat, Beke Bracher, sie hat die Prüfung zum weiß/orangenem Gürtel abgelegt, Cord Meckelburg, Wilhelm Bracher und Ricarda Mock haben ihre Prüfung zum weiß/ gelben Gürtel bestanden. Allen noch einmal von dieser Stelle unsere Glückwünsche und viel Spaß beim weiteren Training. Leider haben wir das letzte Mal vergessen die Prüfung von Sabina Pyszal zu erwähnen, die den gelben Gürtel erreichte. Tut uns leid!!!

Auch trafen wir uns noch einmal zu einem geselligen „Mattenreinigen“ mit anschließendem Grillen. Es hat viel Spaß gemacht und nebenbei wurden unsere Matten von unserem

Schweiß und unserem »Blut des Trainings« befreit und konnten zu ihrer verdienten Sommerpause gestapelt werden. Vielen Dank an alle unsere Sportler für ihre Hilfe und wir wünschen euch einen guten Start ins zweite Halbjahr 2010. Mögen alle eure Ziele auch die unseren sein.

Jetzt gehen wir wieder konzentriert an unsere nächsten Aufgaben und freuen uns auf das Bühnenschau-turnen am 14. November 2010 im Waldau-Theater.

Volker Eisenmenger-Nadler

Immer aktuell informiert:
www.tv1875.de/jiujitsu



Die Akteure von links nach rechts: Dustin, Stephanie, Julia, Michi, Yogi (hinten); Heiko, Tine (vorne).

– wurde rasch der Grill auf Betriebstemperatur gebracht. Nachdem sich die Gruppe auch selbst mit diversen Spirituosen in Stimmung gebracht hatte, ging es per Shuttle-Bus zur Feier. Diese kann guten Gewissens als ausgelassen beschrieben werden.

Am nächsten morgen ging es zeitig und (noch) ohne sichtbare Ausfälle in die Halle. Als Stärkung mussten halbe Brötchen und Kaffee herhalten. Im ersten Spiel merkte man dann auch eine gewisse Anfangsmüdigkeit, am Ende wurde aber ein relativ souveräner Sieg eingefahren.

Nach einer Niederlage im zweiten Spiel, in dem außer Schlägen in den eigenen Dreimeter-Raum nicht viel zusammenlief, wurde dann aber im folgenden Spiel dermaßen gezaubert, dass der Gegner und die Zuschauer den Mund kaum noch zu bekamen. Auch wenn wir dieses Niveau nicht die ganze Zeit halten konnten, so wurden wir doch erst im Halbfinale gestoppt und erlebten im Spiel um Platz drei noch die nicht mehr für möglich gehaltene „Rückkehr des Frank“.

Volleyball-Fieber mit Sand gekühlt

Volleyball. Nein, das Volleyball-Fieber lässt einen einfach nicht los. Ob nun buten oder binnen, es kribbelt doch irgendwie immer in den Fingern.

Die Sehnsucht war so groß, dass sich Mitglieder der ersten Damen und der ersten Herren zusammaten, um ihrem liebsten Hobby auch nach Ende der Hallensaison weiter zu frönen.

Gut zwei Monate nach Saisonende führte uns der erste Teil dieses Weges zum Pfingstturnier in Delmenhorst. Eine Viertelstunde von Bremen entfernt, wurde dort, ganz im Sinne der großen Tradition (es war bereits die 32. Auflage) gezeltet. Nach einigen Schwierigkeiten beim Zeltaufbau bzw. bei der Identifikation der Zelte als solche – als Stichwort soll hier „One-Night-Tent“ genügen

Abends ging es nach einem erneuten Grillabend vor unseren Zelten wieder per Bus zur Feier, dort standen wir aber zunächst relativ allein da - die Anzahl der Barkeeper deckte sich ungefähr mit der Zahl der Gäste. Das wurde im weiteren Verlauf aber noch besser, so dass wir wieder eine heiße Sohle auf das Parkett legen konnten. Frank sei Dank – auch zu fast schon vergessen geglaubten Klängen... Unser Team in Delmenhorst: Christin, Kathi, Janka, Steffi, Torro, Dustin, Björn, Frank, Yogi.

Nachdem Delmenhorst wirklich die letzte Möglichkeit darstellte in der vertrauten Halle unserem Sport nachzugehen, mussten wir von nun an – wohl oder übel – auf den Strand bzw. in den Sand ausweichen. Janka erzählte, nein schwärmte, von dem »Quatro-Mixed« Beach-Turnier in Cuxhaven, und so überlegten wir (zumindest einige von uns) nicht lange - und schon waren wir dabei. Auch hier stand für uns nicht das Spiel, sondern das gemeinsame Feiern im Vordergrund. Deshalb kam es uns auch gar nicht so unangelegen, dass unser zusammengewürfelter

Haufen nur in der mittleren Leistungskategorie an den Start ging. Unterstützt wurden wir dabei von zwei ehemaligen Mitgliedern unseres Vereins: Julia und Heiko.

Die Hinfahrt im Vereinsbus, den wir dieses Mal glücklicherweise reservieren konnten, gestaltete sich bereits äußerst heiter. Und nachdem die Zelte schnell aufgebaut waren, saßen wir bei Sahne-Wetter noch lange mit neuen und alten Bekannten gemütlich zusammen, inklusive eines nächtlichen Bades in der Nordsee.

Am nächsten Morgen ging es dann einigermaßen frisch zum Strand. Und nachdem einige von uns zunächst Mühe hatten, das Spielgerät auch zu treffen, siegten wir uns zum Gruppensieg. Diese Leistung ist besonders hervorzuheben, weil aus dem Sahne-Wetter für den Strandurlaub relativ schnell sehr harte Bedingungen fürs Volleyball spielen wurden. Bei über 35 Grad im Schatten (leider gab es am Strand gar keinen..) und für uns ungewohnt tiefen Sand, wechselten wir aber

– Anzeige –

**RISTORANTE
PIZZERIA**

DA ROCCO

Wartburgstr. 8
28217 Bremen
Telefon
04 21.3 96 19 88

Dienstag bis Freitag
12.00 - 14.30 Uhr (Mittagstisch)
18.00 - 23.00 Uhr
Sa./So 18.00 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

CUCINA ITALIA

Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Herausgeber der monatlichen Zeitung „Die Waller Umschau“

Ausflugsfahrten 2010

Mittwoch, 13. Oktober 2010
„Deutsches Haus“, Siedenburg

Mittwoch, 10. November 2010
– Brataalessen –
„Scholwin-Ortmann“, Riede

Mittwoch, 15. Dezember 2010
– Weihnachtsfeier –
„Grasberger Hof“, Grasberg

Gäste sind uns immer willkommen!
Einzelheiten erfahren Sie in der Geschäftsstelle:

Veogesacker Str. 21
Tel. 380 82 77
Büro- und Sprechstunde:
donnerstags 15:30 - 17:30 Uhr

geschickt, so dass wir den Substanzverlust in unserem Spiel minimieren konnten. Nach einigen wirklich tollen Spielen standen wir im Viertelfinale, was allerdings erst am nächsten Tag ausgetragen werden sollte.

Dies war eindeutig zu unserem Nachteil, weil die Feier am Abend einfach zu schön war und alles so besonders gut schmeckte. Da am nächsten Morgen jedoch um halb Neun angepöfften wurde, wir also vom Schlafsack direkt aufs Feld rannten, ging das Viertelfinale leider verloren. Nach einem weiteren Sieg stand aber am Ende ein siebter Platz, eine alles in allem gute Platzierung. Unser Team in Cuxhaven: Stephanie, Tine, Julia, Heiko, Dustin, Yogi und Michi.

Der dritte Teil dieses Volleyball-Sommers führte die Zweiertteams Janka und Kerstin, Stephanie und Tine, Björn und Yogi auf die schöne Insel Borkum. Am Freitag und Sonntag war das Wetter wirklich schön. Nur leider am Spieltag – Samstag – nicht. Starker, in Böen auch sehr starker Wind, bedeckter Himmel, sogar Schauer. Das waren zumindest zwei Teams

von uns nun wirklich nicht gewöhnt! Zudem war auf einigen Feldern das engagierte Abwehren von Angriffen der Gegner eine gefährliche Sache, da der Sand sehr hart war und oft noch Holz- und Muschelreste auf dem Feld herum lagen. Lange Rede, kurzer Sinn: Für Björn und Yogi sowie Stephanie und Tine war bereits nach den Gruppenspielen Endstation, wobei der Autor nicht unerwähnt lassen will, dass zumindest Stephanie und Tine eines ihrer Spiele gewannen.

Die Ehre des TV1875 retteten Janka und Kerstin, die sich auf die Bedingungen einstellen konnten und einige tolle Spiele boten und am Ende einen respektablen 17. Platz belegten. Die Nummer eins waren wir aber mal wieder, wenn es ums Feiern ging. An beiden Abenden wurden keine Gefangenen gemacht, und am Samstag konnten selbst unser bescheidener Erfolg und der (Dauer-) Regen unsere Feierlaune nicht trüben..

Julian Schorr

Immer aktuell informiert:
www.tv1875.de/volleyball

On tour: »Bodyforming« und »Step meets body«

Kurse. Am letzten Montag vor den Ferien war es wieder soweit. Nach unserem 10-Jahres-Event stand das nächste Großereignis an: Die alljährlich stattfindende Fahrradtour der Montag-Kurse »Bodyforming« und »Step meets body«.

Bei gutem Wetter (na gut: trockenem Wetter - etwas wärmer hätte es sein dürfen) starteten wir um 18.30 Uhr auf die von Birgit und Beate organisierte Tour (leider war Beate nicht dabei - auf diesem Wege gute Besserung von allen).

Zum Glück für unsere weniger geübten Radfahrerinnen war die Strecke kürzer als gewöhnlich. Es ging über Walle, durch die Kleingärten Findorffs, entlang des Unisees bis zum »Platzhirsch«.

Wenn sich aber eine gefreut hatte, die Strapazen des Abends schon überstanden zu haben, dann hatte sie sich zu früh gefreut. Jetzt wurde



Die »Schlägertruppe« aus Walle: »Bodyforming« und »Step meets body« auf Streifzug. Foto: Claudia Ebert

nämlich Minigolf gespielt! Mittels farbiger Wäscheklammern aus Birgits Sparstrumpf wurden vier Gruppen gebildet. Eine schöne Idee - so kamen auch Frauen zueinander, die sonst weniger Kontakt haben.

Obwohl keine Ballsportgruppe, erzielten wir super Ergebnisse und keine Teilnehmerin wurde versehentlich von einem Minigolfball getroffen. Die drei besten Spielerinnen erhielten

sogar einen Preis! Der erste Platz wurde von Petra und Laura mit gleicher Punktzahl belegt, damit standen auch gleich die Organisatorinnen für die Tour im nächsten Jahr fest!

Und nun gab es endlich die ersehnte Belohnung in Form von Speis' und Trank. Es war ein lustiger und unterhaltsamer Abend und ein schöner Abschluss der Saison. Vielen Dank!

Claudia Ebert

Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: 15 September 2010

Immer aktuell unter [Trainingszeiten](#) auf www.tv1875.de


Unsere Sportangebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos. Zu einem Probetraining von 1-2 Stunden sind Nichtmitglieder herzlich eingeladen!

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	Mädchen & Jungen	8-14 J.	Do	18:00	19:30	Elisabethhalle
	Showgruppe: »Carambolage«	14-40 J.	Do	20:00	22:00	Elisabethhalle
			Fr	18:30	20:00	Elisabethhalle
Badminton	Mädchen & Jungen	8-12 J.	Fr	16:00	18:00	Meta-Sattler-Straße
	Jugend mit Trainer	13-18 J.	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle 2
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 18 J.	Mo	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	allgemeines Training	ab 18 J.	Di	20:15	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Mannschaftstraining	ab 18 J.	Do	21:00	22:30	Panzenberg - Halle 1
	allgemeines Training mit Trainer	ab 18 J.	Fr	20:00	22:30	Panzenberg - Halle 2
Ballett	Tanz / Ballett	5-12 J.	Di	16:00	17:00	Nordstraße
Basketball	NEU! Jugend	10-14 J.	Do	16:00	17:30	Panzenberg - Halle 1
	Damen	18-50 J.	Mi	20:00	22:00	Meta-Sattler-Straße
	Mixed I & II	18-50 J.	Mo	19:00	22:00	Meta-Sattler-Straße
			Do	19:00	21:00	Meta-Sattler-Straße
Cheerleading	PeeWees: Sea Pearlies	6-11 J.	Do	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
	Juniors: Sea Diamonds	11-16 J.	Mo	17:30	19:30	Hohweg Halle 2
			Do	17:30	19:30	Hohweg Halle 2
	Seniors: Sea Pirates (14-tägig)	16-30 J.	Sa	14:00	17:00	Elisabethhalle
Dance	NEU! Move & Dance	10-14 J.	Mi	18:00	19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Jazz - Showdance »MaxxPassion«	18-30 J.	Di	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
			Do	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Einrad	Zirkus & Einrad	6-18 J.	Di	18:00	19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Faustball	Mädchen & Jungen	8-13 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 1
	Jugend, weiblich	14-18 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle 2
	Mädchen & Jungen	14-18 J.	Fr	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1
	Damen	ab 18 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1-2
	Herren	ab 18 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1-2
	Damen & Herren	ab 18 J.	Fr	19:30	20:30	Panzenberg - Halle 1
	Mixed Freizeit	ab 18 J.	Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße
Fußball	1. C-Jugend	13-14 J.	Di	17:15	18:45	Hohweg - Fußballplatz
			Do	17:15	18:45	Hohweg - Fußballplatz

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
...Fußball	1. D-Jugend	11-12 J.	Di	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz	
			Do	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz	
		Hallenzeit ab 27. Oktober		Mi	17:00	18:30	Columbushalle
	1. E-Jugend	9-10 J.	Di	17:30	19:00	Hohweg - Fußballplatz	
			Do	17:30	19:00	Hohweg - Fußballplatz	
		Hallenzeit ab 26. Oktober		Di	17:30	19:00	Hohweg Halle 1
	2. E-Jugend	9-10 J.	Mo	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz	
			Mi	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz	
		Hallenzeit ab 25. Oktober		Mo	16:00	18:00	Hohweg Halle 1
	1. F-Jugend	7-8 J.	Mo	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz	
			Mi	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz	
		Hallenzeit ab 27. Oktober		Mi	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
	1. G-Jugend	5-6 J.	Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz	
			Mi	16:00	18:00	Hohweg Halle 3	
	2. G-Jugend	5-6 J.	Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz	
			Di	16:00	17:30	Hohweg Halle 1	
	1. Herren	18-40 J.	Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz	
		Herren Ü 40	40-60 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
	Freizeit-Fußball I	ab 18 J.	Do	17:30	19:00	Panzenberg - Feld	
	Freizeit-Fußball II	ab 18 J.	Do	18:00	19:30	Lange Reihe Süd	
Gerätturnen	NEU! Mädchen (Leistung) Anfänger	6-10 J.	Fr	15:00	16:30	Elisabethhalle	
			Mädchen (Leistung) Fortgeschrittene	8-14 J.	Di	16:30	18:45
		8-30 J.	Fr	16:00	18:30	Elisabethhalle	
		12-30 J.	Di	18:00	20:00	Elisabethhalle	
Gymnastik	NEU! Rhythmische Sportgymnastik	6-8 J.	Fr	16:30	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
			Bauch / Beine / Po	ab 18 J.	Mo	18:30	19:30
	Frauen	ab 45 J.	Mo	19:30	20:30	Helgolander - oben	
			Mo	20:00	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
		ab 60 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 2	
	Rhythmische Gymnastik	ab 40 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 1	
	Gymnastik mit/ohne Handgeräten	ab 18 J.	Mi	20:00	21:45	Elisabethhalle	
	 Frauen 50 plus*	ab 45 J.	Mi	20:00	21:00	Kleine Helle (Haupteingang links)	
	Senioren-Gymnastik	ab 50 J.	Do	9:00	10:00	Hohweg Halle 3	
	 Fit ab 50*	ab 50 J.	Do	10:00	11:00	Hohweg Halle 3	
	Senioren-Sitzgymnastik	ab 50 J.	Do	11:00	12:00	Hohweg - Spiegelsaal	

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
Handball	NEU! Mädchen & Jungen »Minis«	4-6 J.	Mo	16:00	17:00	Nordstraße	
	Mädchen & Jungen »Maxis«	7-9 J.	Mo	17:00	18:00	Columbushalle	
	1. Damen	ab 18 J.	Di	19:00	21:00	Hohweg Halle 1-3	
			ab 18 J.	Do	19:00	20:30	Hohweg Halle 1-3
	2. Damen	ab 18 J.	Di	19:00	20:30	BSA Gröpelingen	
			ab 18 J.	Mi	20:30	22:00	Panzenberg - Halle 1-2
Jiu Jitsu	Mädchen & Jungen	10-14 J.	Do	18:00	19:30	Pulverberg	
	Jugend	15-18 J.	Do	18:00	19:30	Pulverberg	
	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18 J.	Di	18:30	20:00	Pulverberg	
	Erwachsene: Fortgeschrittene	ab 18 J.	Do	19:30	21:00	Pulverberg	
Judo	Mädchen & Jungen	6-10 J.	Do	16:00	17:15	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
		8-14 J.	Do	17:15	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
	NEU! Erwachsene	ab 16 J.	Mi	19:30	21:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
Korbball	Mädchen	7-18 J.	Fr	16:00	17:30	Hohweg Halle 2	
	1. Damen	ab 18 J.	Di	20:00	22:00	Elisabethhalle	
		ab 18 J.	Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 2	
Krav Maga	Selbstverteidigung, Basic	16-50 J.	Mo	19:30	21:00	Helgolander - unten	
	Selbstverteidigung, Advanced	16-50 J.	Mi	19:00	21:00	Helgolander - oben	
	Selbstverteidigung, Basic + Advanced	16-50 J.	So	19:00	20:30	Elisabethhalle	
Laufen	Lauftreff	ab 18 J.	Do	19:00		Panzenberg - Parkplatz	
Prellball	Er & Sie	ab 18 J.	Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1	
Rock ,n' Roll	Anfänger	6-11 J.	Mi	16:00	17:30	St. Marien	
		12-50 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien	
	Anfänger Erwachsene	18-50 J.	Mi	19:30	21:30	St. Marien	
	Breitensportpaare	18-50 J.	Mo	17:00	19:00	St. Marien	
	Fortgeschrittene	12-18 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien	
Tennis	Damen & Herren	ab 18 J.	Di	17:00		Panzenberg - Tennisplatz	
			Do	17:00		Panzenberg - Tennisplatz	
			So	16:00		Panzenberg - Tennisplatz	
Tischtennis	Mädchen & Jungen	11-14 J.	Di	17:00	20:00	Lange Reihe Nord	
			Mi	18:00	20:00	Hohweg Halle 3	
			Do	17:00	20:00	Waller Ring	
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 11 J.	Fr	18:00	22:00	Hohweg Halle 3	
	Damen & Herren	ab 18 J.	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe Nord	
		Mo	20:00	22:00	Hohweg Halle 3		

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
...Tischtennis	Damen & Herren	ab 18 J.	Di	20:00	21:45	Lange Reihe Nord	
			Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 3	
			Do	20:00	21:45	Waller Ring	
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-9 J.	Di	16:00	17:30	Hohweg Halle 3	
			Di	17:30	19:00	Hohweg Halle 3	
			Di	18:30	20:00	Hohweg Halle 3	
	Mädchen & Jungen (Leistung)	6-13 J.	Do	16:00	19:30	Hohweg Halle 3	
Turnen	Eltern - Kind	1-3 J.	Di	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
			Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle	
			Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle	
		NEU! Eltern - Kind Turnlandschaft	1-4 J.	Mo	9:00	12:00	Hohweg Halle 3
				Fr	9:00	12:00	Hohweg Halle 2-3
	Kleinkinder		3-4 J.	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
				Mo	16:00	17:00	Elisabethhalle
				Di	15:30	17:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
			3-6 J.	Do	16:30	18:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
			4-6 J.	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder Psychomotorik		3-4 J.	Mo	15:30	16:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
				Mo	16:30	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
				Mo	17:30	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		NEU! Kinder Psychomotorik	7-8 J.	Mo	17:30	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Mädchen & Jungen	Tanz / Spiel	3-6 J.	Mi	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
Do				17:00	18:00	Elisabethhalle	
Di				16:30	18:00	Helgolander - oben	
	Rope Skipping (Seilspringen)	7-12 J.	Di	16:30	18:00	Helgolander - oben	
	NEU! Rückenfitness for Kids ab 27. Oktober	10-14 J.	Mi	18:00	19:00	Helgolander - unten	
Mädchen	Mädchenturnen	6-9 J.	Di	16:00	17:15	Pulverberg	
			Di	17:15	18:30	Pulverberg	
			Mo	16:00	17:30	Pulverberg	
	NEU! Sport & Spiel für Mädchen ab 25. Oktober	6-9 J.	Mo	16:00	17:30	Pulverberg	
Jungen	Turnen / Spiel für Jungs	6-11 J.	Mo	17:30	19:00	Pulverberg	
Frauen	Aerobic / Bodyforming	ab 18 J.	Mo	18:30	19:30	Elisabethhalle	
			Mo	19:30	20:45	Elisabethhalle	
	Step meets body	ab 18 J.	Mo	19:30	20:45	Elisabethhalle	
	 Funktionsgymnastik*	ab 40 J.	Mo	18:00	19:00	Hohweg - Gymnastikraum	
	Fitness am Mittwoch	ab 18 J.	Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle	
	Aerobic / Gymnastik	ab 40 J.	Do	19:30	21:00	Hohweg - Spiegelsaal	
Fitness & Spiele	ab 18 J.	Do	19:30	21:00	Lange Reihe Süd		

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte		
...Turnen	Männer	Sport & Spiel für Männer	18-50 J.	Mo	20:00	21:45	Lange Reihe Süd	
		Kohlmanngruppe	ab 30 J.	Di	17:00	18:30	Panzenberg - Halle 1	
		Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50 J.	Do	19:30	21:30	Helgolander - unten & oben	
	Er & Sie	Männerymnastik / Turnen / Spielen	ab 18 J.	Fr	17:00	18:30	Panzenberg - Halle 1	
		Ehepaare Gymnastik & Volleyball	ab 40 J.	Mo	20:00	21:45	Pulverberg	
		Gymnastik, Fitness & Spiele	ab 30 J.	Di	19:15	20:45	Helgolander - oben	
Senioren	 Rückengymnastik*	ab 18 J.	Mi	18:00	19:00	Helgolander - oben		
Volleyball	1. Damen	Folklore & Tanz mit	ab 40 J.	Di	17:45	19:15	Gemeindesaal Immanuelgemeinde	
				Mo	18:30	20:30	Panzenberg - Halle 2	
					Mi	20:00	22:00	Helgolander - unten
					Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
	2. Damen				Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 1
					Mo	18:00	20:00	Panzenberg - Halle 2
	3. Damen				Mi	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
					Di	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2
	4. Damen				Do	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
					Mo	19:15	21:00	Panzenberg - Halle 1
	5. Damen (Anfänger, keine Punktspiele)				Di	20:15	22:15	Panzenberg - Halle 1
					Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
	1. Herren				Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
					Mi	20:00	22:00	Columbushalle
	2. Herren				Do	19:00	21:00	Panzenberg - Halle 2
					Di	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2
	3. Herren				Di	14:18	18:30	Panzenberg - Halle 2
					Di	17:30	19:30	Lange Reihe Süd
	1. & 2. & 3. Herren				Mo	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2
					Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle
1. Jugend, weiblich, Leistung				Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2	
				Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße	
2. Jugend, weiblich				Mi	20:00	22:00	Columbushalle	
				Do	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2	
3. Jugend, mixed				Mo	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2	
				Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle	
Jugend, weiblich, freies Training				Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2	
				Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße	
1. & 2. Mixed (Leistung)				Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2	
				Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße	
3. Mixed				Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße	
				Mi	20:00	22:00	Columbushalle	
4. Mixed				Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz	
				Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz	
Walking	Stickwalking	ab 18 J.	Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz		

*) Angebote mit dem Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Immer topaktuell finden Sie unsere Trainingsangebote jetzt unter www.tv1875.de > Trainingszeiten.

Suchen Sie hier mit frei kombinierbaren Auswahlkriterien wie Sportart, Termin, Alter, Geschlecht usw. ganz gezielt nach dem für Sie individuell maßgeschneiderten Sportangebot!

Informationen für neue Mitglieder

Diese Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied auch bei Familienbeiträgen zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben. Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens 2 Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Die **Aufnahmegebühr** beträgt ein Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

Satzungsauszug

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen. Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: www.tvbremen-walle1875.de.

Mitgliedsbeiträge (gültig seit 1. April 2003)

Grundbeiträge

	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich
Erwachsene/r	12,25 €	36,75 €	73,50 €	147,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	7,00 €	21,00 €	42,00 €	84,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €

Familienbeiträge

2 Erwachsene und Kind/er	29,00 €	87,00 €	174,00 €	348,00 €
1 Elternteil und Kind/er	16,75 €	50,25 €	100,50 €	201,00 €
1 Elternteil mit Kind (nur Eltern-Kind-Turnen)	10,00 €	30,00 €	60,00 €	120,00 €
2 und mehr Kinder	14,00 €	42,00 €	84,00 €	168,00 €

Abteilungs-Zusatzbeiträge

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich
Akrobatik	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Badminton	-	-	-	-	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Basketball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Faustball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
Fußball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
Handball	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Integrationsturnen	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	-	-	-	-
Judo	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €	2,60 €	7,80 €	15,60 €	31,20 €
Krav Maga	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Korbball	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Kunstturnen	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
Show-Dance	-	-	-	-	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
Tennis	-	-	-	-	3,60 €	10,80 €	21,60 €	43,20 €
Trampolin	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
Volleyball	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €

Informationen zu den Kursen des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

- Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.
- Zu einem Kurs können Sie sich direkt bei der Kursleitung oder beim TV Bremen-Walle 1875 in der Geschäftsstelle anmelden.
- Ein Einstieg ist jederzeit zum vollen Kurspreis möglich, eine Probestunde ist kostenfrei.
- Die Kurse laufen von Ferien zu Ferien und haben einen gleichbleibend Pauschalpreis.
- Bei Teilnahme an mehr als einem Kurs ist jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Günstiger ist es für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875.
- Die Kursgebühr wird per Einzugsermächtigung als Einmalbetrag von Ihrem Konto abgebucht.
- Die Einzugsermächtigung ist bei der Kursleitung erhältlich und muss bei jedem neuen Kursbeginn ausgefüllt und bis zur 3. Kursstunde abgegeben werden.
- Einige Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit«.
- Eine Teilnahmebescheinigung stellt Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne aus.

Geschäftsstelle TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen
 Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63
 E-Mail: info@tv1875.de
 Öffnungszeiten s. Seite 4
www.tv1875.de/Kurse

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
 BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

Rückenfit & Beckenboden-Gymnastik*



Der Schwerpunkt liegt auf der Rücken- und Beckenboden-Muskulatur, die es heißt zu stabilisieren und zu vitalisieren. Im Vordergrund stehen Übungen zur aktiven Selbsthilfe und Vorbeugung von Beschwerden wie z.B. Gebärmutter- und Blasensenkung, Fehlhaltungen, Rückenbeschwerden, Hüftgelenksprobleme, Bindegewebsschwäche, sowie nach Schwangerschaft und Geburt oder

hormonelle Umstellung während der Wechseljahre. Ziel des Kurses ist es, Rücken- und Beckenboden-Muskulatur zu kräftigen und in den alltäglichen Bewegungsablauf zu integrieren.

Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr
 Kursraum am Panzenberg,
 Hans-Böckler-Straße 1a.

Neu am Samstag!

Rückenfit & Fatburner*



Unter der Woche keine Zeit zum Sport zu gehen? Nun gibt es beim TV Bremen-Walle 1875 die Möglichkeit

sich am Samstag sportlich zu betätigen. Eine Mischung aus Übungen für den Rücken und Muskelaufbau aller Muskelgruppen mit und ohne Hilfsgeräte (Theraband, Hantel, etc.)

Samstag 10:00 - 11:00 Uhr
 Turnhalle Elisabethstraße.



NEU! Total body workout

Jetzt wieder! Das Ganzkörpertraining, bei dem die Muskeln des gesamten Körpers, auch unter Verwendung von Hilfsmitteln, gekräftigt werden.

Mittwoch 18:00 - 19:15 Uhr
 Kursraum am Panzenberg,
 Hans-Böckler-Straße 1a.

Bei Pilates wieder Plätze frei*



Die Pilates-Methode ist eine ideale Möglichkeit, die Wirbelsäule zu stabilisieren und mobil zu halten. Die Rückenmuskeln werden trainiert und gekräftigt, eine »Rundumerneuerung« des gesamten Körpers wird erzielt. Bei regelmäßigem Training stellt sich schnell eine

Verbesserung und erhöhtes Wohlbefinden ein. Durch eine gezielte Atemtechnik wird dabei auch die Beckenmuskulatur kräftig unterstützt. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

Montag a) 16:30 - 17:30 Uhr

b) 17:30 - 18:30 Uhr

Halle Helgolander Schule – oben.

Neu! Dance Aerobic

Dynamisches Fitnessstraining mit rhythmischen Bewegungen zu fetziger Musik.

Grundelemente sind Ausdauer, Koordination und Kraft.

Mittwoch 19:15-20:30 Uhr

Kursraum am Panzenberg,
Hans-Böckler-Straße 1a.

Tag	Uhrzeit	Kursinhalt	Sportstätte	Beginn	Ende	Mitglieder	Gäste
Montag	16:30 17:30	Pilates*	Helgolander - oben	25. Okt	20. Dez	13,50 €	60,00 €
	16:45 17:15	Wassergymnastik* (Warteliste)	WestBad	01. Sep	20. Dez	20,00 €	60,00 €
	17:30 18:30	Pilates *	Helgolander - oben	25. Okt	20. Dez	13,50 €	60,00 €
	18:00 19:00	Funktionsgymnastik*	Hohweg - Gymnastikraum	25. Okt	20. Dez	-	60,00 €
	18:30 19:30	Aerobic/Bodyforming	Elisabethhalle	25. Okt	20. Dez	-	60,00 €
	19:30 20:45	Step meets body	Elisabethhalle	25. Okt	20. Dez	-	60,00 €
Dienstag	20:00 21:30	Herz in Schwung	Lange Reihe Süd	26. Okt	21. Dez	13,50 €	60,00 €
Mittwoch	18:00 19:00	Rückengymnastik*	Helgolander - oben	27. Okt	15. Dez	-	60,00 €
	18:00 19:15	NEU! Total body workout	Panzenberg - Kursraum	27. Okt	15. Dez	-	60,00 €
	19:15 20:30	NEU! Dance Aerobic	Panzenberg - Kursraum	27. Okt	15. Dez	-	60,00 €
	19:00 20:00	Fitness am Mittwoch	Elisabethhalle	27. Okt	15. Dez	-	60,00 €
Donnerstag	18:00 19:00	Rückenfit & Beckenboden Gymnastik*	Panzenberg - Kursraum	28. Okt	16. Dez	13,50 €	60,00 €
	18:15 19:15	Rücken und Funktionsgymnastik	Helgolander - oben	28. Okt	16. Dez	13,50 €	60,00 €
	18:30 19:30	Straff & Fit	Hohweg - Spiegelsaal	28. Okt	16. Dez	13,50 €	60,00 €
	19:30 21:00	Fitness & Spiele	Lange Reihe Süd	28. Okt	16. Dez	-	60,00 €
Samstag	10:00 11:00	NEU! Rückenfit & Fatburner	Elisabethhalle	30. Okt	18. Dez	13,50 €	60,00 €

*) Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

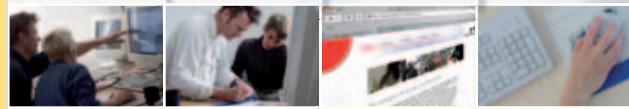
TÄGLICH! BIS 10³⁰ UHR

HEMD..... **1,23**
KRAWATTE..... **3,33**
HOSE, ROCK o.F. **3,53**
SAKKO, BLAZER..... **4,63**

HYGIENISCH GEREINIGT
UND GUT GEBÜGELT

3 x IN BREMEN
Bremerhavener Heerstr. 32
Konsul-Smidt-Str. 8v
Wartburgstr. 38

WichMann
MODERNE TEXTILPFLEGE



Grafik-Design

Werbung

Internet

Multimedia

»Hafenhochhaus«
Hafenstraße 55
28217 Bremen

Fon: 0421/691 80 61
Fax: 0421/691 80 62
www.art2design.de
mail@art2design.de

art²
MedienDesign

Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank! *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*