

Ausgabe 2/2010 • Juli - September

# Vereinszeitung



Betreuung für Kids	5
Sommerferien-Angebote	7
8. Teufelcup, 4. Sept.	21
Minis ganz Groß	32
Neue Kurse ab 5. August	46

# Der SEAT Ibiza für 139,00 € mtl.<sup>1</sup> Mit kostenloser Garantieverlängerung.



## Das SEAT Easy-Flex Paket

In der Rate sind enthalten:

- ✓ Finanzierung zu 2,99 %<sup>2</sup>
- ✓ Garantieverlängerung<sup>3</sup>
- ✓ Kreditabsicherung  
auch bei Arbeitslosigkeit<sup>4</sup>

Wählen Sie zusätzlich:

- Kfz-Haftpflicht/-Vollkasko<sup>3</sup>
- Inspektion und Teilverschleiß<sup>4</sup>



autoemotion

**Einfach und flexibel. Jetzt die besten Leistungen individuell kombinieren.  
Sprechen Sie uns auf die vielen Vorteile des Easy-Flex Paketes an.**

1) z.B. der SEAT Ibiza Style 1.4 16V, 63kW (85PS) Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts: 8,2; außerorts: 5,1; kombiniert: 6,2; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 149 g/km.

Ein Angebot der SEAT Bank für Privatkunden. 2) Effektiver Jahreszins inklusive 3,5 % Bearbeitungsgebühr vom Nettokreditbetrag. 3) Versicherungsleistungen gemäß den Bedingungen der Allianz Versicherungs AG (für Haftpflicht/Vollkasko und Anschlussgarantie) bzw. der Cardif Allgemeine Versicherung/Cardif Lebensversicherung, Stuttgart HRB 18171/18182 (optionale Kreditabsicherung). 4) Inspektion und Teilverschleiß deckt alle erforderlichen Inspektionsarbeiten gemäß Herstellervorgaben (Serviceplan) sowie wesentliche Verschleißpositionen ab. Zusatzleistungen befristet auf die Laufzeit des Finanzierungsvertrages. Abbildung kann Sonderausstattung gegen Mehrpreis enthalten.

1) Fahrzeugpreis: 15.175,00 Euro  
Anzahlung: 3.100,00 Euro  
Laufleistung: 15.000 km p.a.  
Laufzeit: 54 Monate

Schlussrate: 5.900,00 Euro  
53 Raten á 139,00 Euro  
2,99 % effektiver Jahreszins

Easy-Flex Leistungen mtl.:  
Garantieverlängerung: 0,- Euro  
Kreditabsicherung: 18,00 Euro

**Autohaus  
Lübke & Benthe GmbH**

Gröpeling Heerstr. 325  
28239 Bremen  
Tel: (04 21) 61 12 30  
Fax: (04 21) 6 16 02 61

## Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

ich möchte als erstes die neuen Mitglieder im Vorstand, Jürgen Krüger, 1. Sportwart, Sönke Schröder, kommissarisch ernannter 2. Jugendwart, Vera Birkenfeld, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit und Thomas Helmdach, jetzt 2. Vorsitzender, für den leider beruflich versetzten Dirk Potrafki, recht herzlich willkommen heißen. Auf uns warten zahlreiche interessante Aufgaben, denen wir uns nun mit einem vollbesetzten Vorstand und viel Unterstützung aus dem Verein zuwenden können.

Anfang Mai ging bereits ein neuer Service online. Eine von Sönke Schröder initiierte und entwickelte Datenbank spiegelt jetzt unser Sportangebot in einem neuen, in Bremen z. Zt. einmaligen, nach mehreren Kriterien zu selektierenden Abrufverfahren, wider. Wer einen freien Abend mit Sport füllen möchte, oder gezielt nach seiner Altersgruppe sucht, wird hier garantiert fündig. Jede auch noch so kleine Änderung in den Übungszeiten wird jetzt in der Geschäftsstelle in sekunden-schnelle eingepflegt und ist augenblicklich öffentlich verfügbar. Die Sportangebote des TV Bremen-Walle 1875 sind so immer topaktuell: [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) > Trainingszeiten.

Ab Juni stellt sich der TV Bremen-Walle 1875 auch mit einem neuen Erscheinungsbild dar. Eine erste Umsetzung erfolgte mit Faltblättern, die unser Sportfreund Horst Hänel für jede Sportart entworfen hat. Diese konnten wir erstmalig auf dem »Tag der Ballspiele« präsentieren. Herzlich Dank dafür!

Des Weiteren wird der TV 1875 beim Stadtteilstfest in Walle am 20. Juni, auf dem 7. Speichermarkt am 4. Juli, beim Überseefest am 31. Juli und auf unserem Sommerfest am Sonntag, 22. August sich und sein Sportangebot präsentieren.

Für diese Präsentationen sind uns freiwillige Helfer, die die eine oder andere Stunde interessierten Besuchern die vielfältigen Angebote unseres Vereins schmackhaft machen möchten, noch herzlich willkommen.

Viel neue Ideen in unserem Verein möchten noch umgesetzt werde. Dazu sind uns auch neue Übungsleiter für alle sportlichen Bereiche immer willkommen. Vielleicht kennt Ihr in Euren Übungsgruppen oder im Bekanntenkreis jemanden, der für diese Aufgaben zu begeistern ist.



Zum Erwerb einer Übungsleiterlizenz wird vom Verein auch finanzielle Hilfe angeboten, sodass eine fachliche Ausbildung erworben werden kann. Der gesamte Vorstand ist jederzeit für Eure Wünsche aufgeschlossen.

Ich wünsche Euch eine erholsame und schöne Ferien- und Sommerzeit und einen sportlichen Beginn der Saison 2010.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Walter', written over a white background.

Hinze Walter, 1. Vorsitzender  
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

## Impressum

Vereinszeitung des

**Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.**

### Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

**Auflage:** 2.500 Stück

**Redaktion:** Wilhelm-H. Walter (verantwort.),  
Vera Birkenfeld, Katja Detjen, Jürgen Lange

**Titelfoto:** Stefan Sander

**Gestaltung:** Vera Birkenfeld

**Grafik:** Horst Hänel (art.2 MedienDesign)

**Anzeigen:** TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,

Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63

E-Mail: [anzeigen@tv1875.de](mailto:anzeigen@tv1875.de)

### Die nächste Vereinszeitung

erscheint Mitte September 2010. Unsere Zeitung gibt es bis zu vier mal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr dazu unter [www.tv1875.de/vereinszeitung](http://www.tv1875.de/vereinszeitung)

### Redaktions- und Anzeigenschluss:

Freitag, 13. August 2010

Unkomprimierte Bilder und Texte per E-Mail bitte an: [redaktion@tv1875.de](mailto:redaktion@tv1875.de)

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr.



## Geschäftsstelle

Sabine Paul, Tanja Ahrens, Rita Bitomsky  
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen  
Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63  
E-Mail: [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de)  
[www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de)

## Öffnungszeiten

Montag:	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag:	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag:	9:00 - 12:00 Uhr 16:30 - 19:00 Uhr
Freitag:	9:00 - 12:00 Uhr

**Bankverbindung:** Sparkasse Bremen  
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

## Vorstand

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter  
2. Vorsitzender: Thomas Helmdach  
Kassenwart: Thomas Langpaap

## Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875  
Fon: 0421 839 47 25

## Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Sönke Schröder	0179 7303886
Badminton	Hinze Walter	0421 374759
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Cheerleading	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Dance	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Einrad	N.N.	0421 3807733
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Gerätturnen	Tanja Ahrens	0421 381523
Gesundheitskurse	Tanja Ahrens	0421 381523
Gymnastik	Waltraud Siemens	0421 645852
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3803319
Judo	Michael Hoier	0421 555181
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Krav Maga	Geschäftsstelle	0421 3807733
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Ronald Meier	0421 531178
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 68560889
Tennis	Ingo Schröder	0421 382937
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733

## »Ferien in Bremen« in Kooperation mit der BSJ

Der TV Bremen-Walle 1875 bietet in Kooperation mit der Bremer Sportjugend (BSJ) und gefördert von der Daniel-Schnakenberg-Stiftung ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm an. Kinder zwischen 6 und 12 Jahren haben so attraktive Ferien mit zuverlässiger Betreuung.

Ziel der Ferienbetreuung in den Sommerferien 2010 ist ein interessantes

und vielseitiges Angebot mit sportlichen Schwerpunkten für sechs- bis zwölfjährige. Der TV 1875 führt in je 2 Gruppen á max. 20 Kindern mit zwei Betreuer/innen ein Ferienprogramm durch. Die Betreuungszeit gilt von 9 bis 15 Uhr für 5 Tage pro Woche (Montag bis Freitag) in den vereinseigenen Sporthallen und Räumen am Panzenberg. Die Kosten betragen 30 € einschließlich Mittagessen.

- Anzeige -

### Individuelle Software-Entwicklung

- **Beratung**
- **Realisierung**
- **Betrieb**

Zum Beispiel Logistikkösungen, Auftrags-systeme und Intranet-/Extranet-Module!



indiwa digitale kommunikation GmbH  
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen  
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38  
[www.indiwa.de](http://www.indiwa.de), [info@indiwa.de](mailto:info@indiwa.de)



Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875, Fon: 0421 380 77 33.

Zur vorläufigen Anmeldung der Kinder werden hier Alter, Name, Adresse und Kontaktdaten benötigt. Die Betreuungswochen sind

- Montag, 5. bis Freitag, 9. Juli 2010
- Montag, 12. bis Freitag, 16. Juli 2010.

Organisiert und betreut werden die Ferienkinder von Felix Ostendorf, FSJler beim TV Bremen-Walle 1875.



*Ute Fastenau (Gymnastik), Juliane Kutter (MaxxPassion), Rita Kutter (Fitness & Spiele) machten gemeinsam das Sportabzeichen und erhielten dafür die Familienurkunde vom LandesSportBund. Foto: Wolfgang Kutter*

sche Sportabzeichen 2009 erworben haben. Wir hatten letztes Jahr viel Spaß beim Training und möchten dieses Jahr wieder das Sportabzeichen erlangen. Interessierte können sich uns gerne anschließen. Sportler und Prüfer treffen sich von Mai bis September 2010 donnerstags um 18:30 Uhr in der Bezirkssportanlage Findorff, Nürnberger Straße. Wir Sportler des TV 1875 sind vorwiegend in den Sommerferien dort aktiv anzutreffen.

Für nähere Auskünfte stehen die Übungsleiterin Rita Kutter, Fon: 0421 396 21 22, Gerd Schmidt Fon: 0421 47 63 18 sowie die Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 Fon: 0421 380 77 33 gerne zur Verfügung.

Treffen zur Vorbereitung und Abnahme der Übungen für das Sportabzeichen 2010 in der Bezirkssportanlage Findorff, Nürnberger Str., **Donnerstag 24. Juni, 01., 08., 15., 22. und 29. Juli 2010** jeweils 18:30 Uhr. Wir freuen uns auf Euch!

*Rita Kutter*

## Einladung zum Sportabzeichen 2010

Die Drei-Generationen Urkunde im Familienwettbewerb wurde uns am 19.05.2010 im Haus des Sports ver-

liehen, da wir mit Unterstützung von Gerd Schmidt (Jedermann) und den Sportlern aus Findorff das Deut-

# Sport in den Sommerferien: Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene!

Während der Sommerferien 2010 kann jeder die hier aufgeführten Sportangebote **kostenfrei** nutzen.

Einfach mit Sportsachen vorbei kommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch!

	An diesen Tagen könnt Ihr mitmachen:							Uhrzeit	Sportangebot	Alter
Mo	28.6	5.7	12.7	19.7	26.7	2.8	16:30-18:30	Beachvolleyball für Mädchen	10-13 J. Panzenberg, *) Hans-Böckler-Str. 1a	
	28.6	5.7	12.7	19.7	26.7	2.8	17:30-19:30	Cheerleading	12-16 J. Turnhalle Elisabethstr. / Hohweg Spiegelsaal	
	28.6	5.7	12.7	19.7	26.7	2.8	19:30-21:30	Cheerleading	ab 16 J. Turnhalle Elisabethstr. / Hohweg Spiegelsaal	
Di	29.6	6.7	13.7	20.7	27.7	3.8	10:00-12:00	Bewegungslandschaft	1-6 J. Panzenberg* Halle 2	
	29.6	-	-	-	-	-	11:00-12:00	Rope Skipping (Seilspringen)	ab 8 J. Panzenberg* Kursraum	
	29.6	6.7	-	-	-	-	15:00-16:00	Ballett	ab 9 J. Panzenberg* Kursraum	
	29.6	6.7	-	-	-	-	16:00-17:00	Ballett	ab 5 J. Panzenberg* Kursraum	
	29.6	6.7	13.7	20.7	27.7	3.8	16:30-18:30	Beachvolleyball für Mädchen	ab 15 J. Panzenberg*	
	29.6	6.7	13.7	-	-	-	18:30-20:00	Herz in Schwung	Er & Sie Turnhalle Elisabethstr.	
			20.7	27.7	-	-	-	10:00-12:30	Gerätturnen Mädchen	8-10 J. Turnhalle Elisabethstr.
	29.6	6.7	13.7	20.7	27.7	3.8	19:30-21:30	Jazz Dance	ab 16 J. Panzenberg* Kursraum / Hohweg Spiegelsaal	
	29.6	6.7	13.7	20.7	27.7	3.8	20:00-22:00	Korbball 1.Damen	ab 18 J. Turnhalle Elisabethstr.	
		-	-	-	-	-	3.8	16:30-19:00	Gerätturnen Mädchen	8-10 J. Turnhalle Elisabethstr.
Mi	30.6	7.7	14.7	21.7	28.7	4.8	09:45-10:45	Rhythmische Gymnastik Frauen	ab 50 J. Panzenberg*	
	30.6	-	-	-	-	-	11:00-12:00	Rope Skipping	ab 8 J. Panzenberg* Kursraum	
	30.6	-	-	-	-	-	16:00-17:00	Rope Skipping	ab 8 J. Panzenberg* Kursraum	
	30.6	7.7	14.7	21.7	28.7	4.8	19:00-20:30	Krav Maga, Selbstverteidigung	ab 16 J. Turnhalle Elisabethstr.	
	30.6	7.7	14.7	21.7	28.7	4.8	20:30-22:00	Tischtennis	Herren Turnhalle Elisabethstr.	
	30.6	7.7	14.7	21.7	28.7	4.8	19:00-21:00	Korbball	Damen Panzenberg* Rasenplatz	
Do	24.6	1.7	8.7	15.7	22.7	29.7	16:00-18:00	Cheerleading	6-11 J. Turnhalle Elisabethstr./ Hohweg Halle	
	24.6	1.7	8.7	15.7	22.7	29.7	16:30-18:30	Beachvolleyball für Mädchen	ab 15 J. Panzenberg*	
	24.6	1.7	8.7	15.7	22.7	29.7	16:00-17:30	Basketball	10-14 J. Panzenberg* Halle 1	
	24.6	1.7	8.7	15.7	22.7	29.7	17:30-19:30	Cheerleading	12-16 J. Turnhalle Elisabethstr. / Hohweg Halle	
	24.6	1.7	8.7	15.7	22.7	29.7	19:30-21:30	Jazz Dance	ab 16 J. Panzenberg* Kursraum / Hohweg Spiegelsaal	
Fr	24.6	1.7	8.7	15.7	22.7	29.7	20:00-22:00	Akrobatik	ab 16 J. Turnhalle Elisabethstr.	
	25.6	2.7	9.7	16.7	23.7	30.7	16:30-18:30	Tischtennis	ab 11 J. Turnhalle Elisabethstr.	
	25.6	2.7	9.7	16.7	23.7	30.7	18:30-20:00	Akrobatik	ab 16 J. Turnhalle Elisabethstr.	
		-	-	-	16.7	23.7	30.7	20:00-22:00	Volleyball Mädchen	ab 14 J. Turnhalle Elisabethstr.
Sa	26.6	3.7	10.7	-	-	-	15:00-18:00	Tischtennis	Herren Turnhalle Elisabethstr.	



Sabine Paul



Tanja Ahrens



Rita Bitomski

Sommerferien vom 24. Juni bis 3. August

## Geschäftsstelle geöffnet

In den Ferien ist die Geschäftsstelle zu den normalen Zeiten geöffnet. Lediglich vom 5. - 16. Juli ist nur am Dienstag und Donnerstag jemand für Euch da:

Dienstag 06.07.2010 16:00-19:00

Donnerstag 08.07.2010 16:00-19:00

Dienstag 13.07.2010 16:00-19:00

Donnerstag 15.07.2010 16:00-19:00

### Stellenangebot

## Einrad-Trainer gesucht

Eine bestehende Einradgruppe mit rund 20 Kinder von 6 bis 12 Jahre sucht dringend eine/n Übungsleiter/in mit/ohne Lizenz. Unser Boris hat Bremen berufsbedingt verlassen und nun würden wir gerne mit Dir weiterradeln. Wann? Dienstags von 18:00 - 19:30 Uhr. Wo? Turnhalle der Grundschule Melanchthonstraße  
Kurzbewerbung an die Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875, Fon: 380 77 33, info@tv1875.de.

Ab sofort

## Kurz + knackig online gehen

Jetzt ist unsere Vereinshomepage sowie die E-Mail-Adressen über die domain »[www.tv1875.de](http://www.tv1875.de)« erreichbar!

Sonntag, 20. Juni, ab 10:00 Uhr

## Stadtteilstadt in Walle

Der TV Bremen-Walle 1875 ist mit-tendrin auf der Vegesackerstraße, Ecke Elisabethstr. Kommt vorbei!

Ab Donnerstag, 24. Juni, 18:30 Uhr

## Sportabzeichen 2010

Vorbereitung und Prüfungsabnahme immer donnerstags ... S. 6

Sonntag, 4. Juli, ab 12 Uhr

## 7. Speichermarkt

Der TV Bremen-Walle 1875 ist hier mit einem Info-Stand am Speicher XI dabei! Schaut einfach mal vorbei. Helfer sich herzlich willkommen!

05. - 16. Juli 2010, 9:00 bis 15:00 Uhr

## Ferienbetreuung in Walle

Der TV Bremen-Walle 1875 bietet in den Sommerferien vom 05. bis 16. Juli für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren ein sportliches und aktives Sommerferienprogramm an, ... S. 5

Sonntag, 31. Juli, ab 12 Uhr

## Überseefest

Der TV Bremen-Walle 1875 ist auch hier mit einem Info-Stand mitten drin! Helfer sich herzlich willkommen!

## Kurse starten neu

Ab Donnerstag, 5. August 2010

- Straff & Fit
- Fitness und Spiele für Frauen
- Rückenfit und BB-Gymnastik
- Rücken- und Funktionsgymnastik

Ab Montag, 9. August 2010

- Funktionsgymnastik für Frauen
- Aerobic / Bodyforming
- Pilates für Einsteiger
- Step meets Body

- NEU!** Irish Dance für Erwachsene

Ab Dienstag, 10. August 2010

- Krabbelgruppe (3-15 Monate)
- Tai-Bo für Sie & Ihn

- Herz in Schwung

Ab Mittwoch, 9. August 2010

- Rückengymnastik
- Fitness am Mittwoch

Ausführliche Informationen zu den Kursangeboten auf Seite 46-47.



Freitag, 13. August 2010, 24:00 Uhr

## Redaktionsschluss

Herzlichen Dank für Eure Beiträge zu dieser Ausgabe unserer Vereinszeitung!!! Wir sind leider nicht drum herum gekommen, einige Texte etwas anzupassen. Dafür erbitten wir Eurer Verständnis. Macht bitte weiter so und schickt uns Eure Texte und Bilder für die nächste Ausgabe bis zum **Freitag, 13. August 2010**, an:

[redaktion@tv1875.de](mailto:redaktion@tv1875.de)

Anzeigen bzw. -anfragen werden gerne entgegen genommen:  
[anzeigen@tv1875.de](mailto:anzeigen@tv1875.de)

Sonntag, 22. August, 15:00 - 18:00 Uhr

## Sommerfest beim TV 1875

Das alljährliche Familienfest u. a. mit Spielmobil, Glücksrad, Hüpfburg, Wasserfußball, Korbballführerschein, Bewegungslandschaft, lecker Essen



und Trinken sowie kleinen Vorführungen am Panzenberg, Hans-Böckler-Straße 1a.

Samstag, 4. September, ab 10:00 Uhr

## Rock 'n' Roll-Event

8. TeufelCup mit großem Wettbewerb der Breitensport- und Tunierpaare in der Turnhalle am Hohweg. Genauer auf Seite 21

Samstag, 18. September, 15:30 bis 17:30 Uhr

## Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit ihren Betreuern um die Wette in der Halle am Hohweg.

Donnerstag, 30. September, 19:00 Uhr

## Abteilungsversammlung Fußball

Die Fußballabteilung trifft sich in der Vereinsgaststätte am Panzenberg, Hans-Böckler-Str. 1a. Jeden Werktags-Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr ist hier auch die Sprechzeit. Seite 28

Sonntag, 31. Oktober, 11:00 bis 14:00 Uhr

## Selbstverteidigung f. Frauen

Da die erste Runde ein voller Erfolg war, möchten die Frauen des TV Bremen-Walle 1875 gleich noch einmal



in den Ring steigen. Also bietet der TV 1875 einen zweiten Selbstverteidigungskurs nur für Frauen an. Hier lernen Frauen, wie sie sich im Ernstfall mit gezielt einzusetzenden Reflexen verteidigen, mit bedrohlichen Situationen umgehen und sich selbst schützen können. Geeignet für Teilnehmerinnen ab 16 Jahre in der Turnhalle Elisabethstraße. Bitte mitbringen: Hallenschuhe, Sportkleidung mit langer Hose, Trinken & einen kleinen Pausensnack. Für Mitglieder ist der Kurs kostenfrei, Gäste sind herzlich willkommen und mit 10 Euro pro Frau dabei! Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle ab sofort entgegen, Fon: 380 77 33.



Der neue Vorstand des TV Bremen-Walle 1875 (v.li.n.re.): Dieter Paul (2. Sport- und Turnwart), Hartmut Gruca (3. Vorsitzender), Gerlind Waldmann (1. Jugendwartin), Thomas Langpaap (1. Kassenwart), Hinze Walter (1. Vorsitzender), Jürgen Krüger (1. Sportwart), Anja Müller (2. Kassenwartin), Thomas Helmdach (2. Vorsitzender). Es fehlt Andrea Besser (2. Jugendwartin).  
Foto: Vera Birkenfeld

## Thomas Helmdach stellvertretender Vereinschef

Trotz des Werder-Spiels gegen Valencia fanden sich 76 Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875 am 18. März in der Vereinsgaststätte am Panzenberg ein und bestätigten einstimmig Hinze Walter als Vorsitzenden und Hartmut Gruca als dritten Vorsitzenden. Neu

in die geschäftsführende Riege des TV 1875 rückte Thomas Helmdach auf. Er hat nun das Amt des zweiten Vorsitzenden inne. Diese außerplanmäßige Wahl des 2. Vorsitzenden begründet sich in der beruflichen Situation von Dirk

Potrafki, der 2007 stellvertretender Vereinschef war. Potrafki hat im hohen Maß an der Aufnahme der Mitglieder des ehemaligen TuS Walle in den TV 1875 mitgewirkt und die Zusammenlegung der Sportangebote im Bremer Westen unter dem Dach des TV Bremen-Walle 1875 prägend mitgestaltet. Der Vorstand sprach im Namen aller Mitglieder hierfür Dirk seinen herzlichsten Dank aus.

Er wird durch Thomas Helmdach abgelöst, der bereits zu Zeiten des TuS Walle die Fußballabteilung leitet und im März 2009 zum 1. Sport- und Turnwart beim TV 1875 ernannt wurde. Der 40-Jährige spielt aktiv Fußball in der Ü32 und gibt seine Aufgaben als Sportwart an Jürgen Krüger weiter, der ebenfalls als ehemaliger TuS Waller schon lange seinen Sport im Bremer Westen betreibt.

Damit spiegelt sich auch im Vorstand die erfolgreiche Aufnahme der Mitglieder des ehemaligen TuS Walle im TV Bremen-Walle 1875 uneingeschränkt wieder.

Vera Birkenfeld



U. a. wurden diese Sportler und Sportlerinnen für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt. Foto: Vera Birkenfeld



Wir gratulieren Heike Pannwitt zu 60 Jahren Mitgliedschaft im ehemaligen TuS Walle und jetzt TV Bremen-Walle 1875. Seit über 40 Jahren kommt sie stetig zur Gymnastik aus Arsten herüber gefahren. Vielen Dank für Deine Treue! Foto: Regina Struß

## Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft im Verein

Auf der Mitgliederversammlung am 18. März 2010 wurden zahlreiche Sportler und Sportlerinnen für ihre langjährige Mitgliedschaft im Verein geehrt.

Der Vorstand und die gesamte Versammlung dankten allen mit einem herzlichen Applaus, auch den nicht Anwesenden.

### 25-jährige Mitgliedschaft

Karin Berg-Wiese, Ingrid Framke, Helga Frana, Brigitte Glenewinkel, Doris Müller, Herma Schrader, Hannelore Schütte, Ilse Seiler, Jutta van Keirsbilck, Ursula Wiedemann, Helmut Berg-Wiese, Hellmuth Doyen, Hans-Heinrich Hillmann, Irmfried Kohlmann, Wolfgang Lober, Manfred Lürssen, Egon Lugert, Heinz-Jörgen

Sie, Helmut Vandreier, Wilhelm-Heinz Walter, Hans-Georg Zeisner

### 50-jährige Mitgliedschaft

Ute Nothdurft, Herbert Nothdurft, Günter Öhlschläger, Hannelore Schlüter.

### Für 60-jährige Mitgliedschaft

Heike Pannwitt, Gerda Pollmann.

## TV Bremen-Walle 1875 ist Vizemeister

**Tischtennis.** Je vier Tischtennis-Schüler-Mannschaften trugen den Bremer Landesspokal und die Landesmannschaftsmeisterschaften in Farge unter sich aus.

Titelverteidiger TV Bremen-Walle 1875 trat mit Armin Schulze, Tobias Schlüter, Rene Rautenhaus und Fabian Brinkmann an die Platten und konnte erst im Endspiel vom Geestemünder TV gestoppt werden. Trotz einer spitzen Leistung reichte

es beim TV 1875 diesmal nur zum 2. Platz. Auch bei der Mannschaftsmeisterschaft überholte der Geestmünde TV, die dieses Jahr ein wenig besser drauf waren, den TV Bremen-Walle 1875.

Herzlichen Glückwunsch für diese Leistung und weiter so!

*Manfred Peters*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/tischtennis](http://www.tv1875.de/tischtennis)



Tischtennis Vizemeister (v.l.n.r.): Fabian Brinkmann, Armin Schulze, Tobias Schlüter, Rene Rautenhaus



## Akrobatik und Turnen ab 8 Jahre

In dieser Gruppe ist genau richtig, wer Lust hat sich zu bewegen, zu turnen, Spaß zu haben und gerne neue Sachen ausprobiert!

Wir starten in jede Trainingseinheit mit einfachen Aufwärmübungen, Vorübungen und machen anschließend Akrobatik zu zweit oder Pyramiden mit mehreren. Das ist leicht zu lernen und Vorkenntnisse sind nicht nötig!!!

Akrobatik für Jungen und Mädchen ab 8 Jahre findet donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr in der Halle Elisabethstraße statt. Bei Interesse einfach vorbeikommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Euch!

Ulla & Julia

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/akrobatik](http://www.tv1875.de/akrobatik)

# Sport nur für Kinder und Jugendliche!

## Eltern-Kind Turnen von 1-3 Jahre

In einer kleinen Bewegungslandschaft rutschen, klettern, springen und noch viel mehr ist nun auch **montags** von 10:00-11:30 Uhr in der Sporthalle 3 am Hohweg möglich.

## Rhythmische Sportgymnastik für Mädchen 6-8 Jahre

Auch diese neue Gruppe fängt ganz neu an, Vorerfahrung nicht nötig. Ihr solltet nur Lust haben zu Musik mit den Handgeräten (Reifen, Seil, Band, Ball und Keulen) zu turnen. Kommt vorbei und probiert es aus! Turnhalle Grundschule Melanchthon (Eingang Grenzstr.), **freitags**, 16:30-17:30 Uhr.

## Turnen + Spiel für Jungs von 6-11 Jahre

Jungs, die nach dem Kleinkinderturnen nicht Fußball, Handball o.ä spielen möchten, können nun auch weiter Turnen und Spielen, **montags** von 18:00-19:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Pulverberg.

## Irish dance for Kids 6-12 Jahre

Hier kannst Du ohne Vorkenntnisse lernen »a la Riverdance« zu tanzen, **dienstags** von 16:30-17:30 Uhr im Spiegelsaal am Hohweg.

## Rope Skipping

Seilspringen mal anders – komm mach mit und spring Dich fit, denn Rope Skipping ist mehr als nur Seilspringen. Hier wird Einzel, als Paar oder in der Gruppe gesprungen.



Die Gruppe befindet sich im Aufbau, jeder kann es lernen. Bitte feste Turnschuhe mitbringen!!!

In die Turnhalle SZ Helgolanderoben, am **Dienstag**,  
**7-9 Jahre** 16:30-17:30 Uhr,  
**10-12 Jahre** 17:30-18:30 Uhr.

## Move and Dance

Choreographien nach aktueller Chartsmusik. Du tanzt und bewegst Dich gerne nach den aktuellen Supersongs, dann komm in diese Gruppe und probier' es aus! Kursraum am Panzenberg, **mittwochs**, **8-10 Jahre** 16:00-17:00 Uhr,  
**11-14 Jahre** 17:00-18:00 Uhr.

**Basketball für Kinder / Jugendliche**  
Mädchen und Jungs im Alter von **10-14 Jahre** erlernen die Regeln und das treffen vom Korb und trainieren auf Spiele hin. Immer **donnerstags** von 16:00-17:30 Uhr in der Sporthalle am Panzenberg!



Wienke Zimmermann und Laura Jünschke holen Gold auf den Landes-Einzel-Meisterschaften und runden eine prächtige Erfolgsbilanz unserer Turnerinnen ab.

## Zweimal Gold bei Landeseinzelmeisterschaften

**Gerätturnen.** Bei den Landeseinzelmeisterschaften im Gerätturnen im März traten insgesamt 64 Turnerinnen aus 10 Jahrgängen an die Geräte.

In den Jahrgängen 2004-1996 konnten sich die jeweils ersten

3 Platzierten aus den Kreiseinzelmeisterschaften der Turnkreise Stadt, Nord und Bremerhaven messen. Der TV Bremen-Walle 1875 war in Bremen-Nord mit 9 Turnerinnen in 4 Jahrgängen vertreten und holte sich folgenden Medaillenspiegel: 2 x Gold, 2 x Silber, 3 x Bronze.

Sehr erfolgreich waren auch die Turnerinnen des LTS Bremerhaven mit 2 x Gold, 1 x Silber, 1 x Bronze. Die übrigen Medaillen gingen an OSC Bremerhaven, SC Schiffdorferdamm, Neurönnebecker TV, SG Aumund-Vegesack, TV Mahndorf und OT Bremen.

Betrachtet man das gesamte Feld an allen 4 Geräten, so lag auf dem 1. Platz Meggie Thiemann (Neurönnebecker TV ) mit 58,45 Punkten, auf Platz 2 landete Valerie Kruppa (TV 1875) mit 55,20 Punkten und auf den 3. Platz turnte sich Laura Jünschke (TV 1875) mit 54,75 Punkten.

Betrachtet man die Turnerinnen des TV Bremen-Walle 1875 separat an den einzelnen Geräten, so erreichte Laura Jünschke am Pferdsprung die gesamt höchste Wertung mit 14,50 von 17,00 P. mit einem Überschlag.

Genauso erturnte sich Valerie Kruppa am Stufenbarren mit der P8 (Ausgangswert 18,00 P.) die Tageshöchstwertung mit 15,90 Punkten. Am Stufenbarren hatten die Waller Turnerinnen an dem Tag ihr Paradegerät: Ihre persönliche Höchstwertung erturnten sich dort Julia Waldmann, Jasmin Vöge, Laura Jünschke, Marie Steinhäuser und Wienke Zimmermann.

Bestes Gerät für Nathalie Müller war wieder einmal der Pferdsprung.

Joanna Hezel hatte ihre beste Wertung am Schwebebalken und Milena Tietjen am Boden.

Im Einzelnen sah das Ergebnis am Ende für die Turnerinnen des TV Bremen-Walle 1875 sehr erfreulich aus (rechte Tabelle).

Über Nachwuchs in den Jahrgängen 2000 – 2003 würden wir uns sehr freuen!

*Tanja Ahrens*

## Ergebnisse TV Bremen-Walle 1875 Landes-Einzel-Meisterschaft

Jg. 1999	1. Wienke Zimmermann	49,20 Punkte
	3. Milena Tietjen	47,00 Punkte
Jg. 1998	7. Joanna Hezel	47,15 Punkte
Jg. 1997	1. Laura Jünschke	54,75 Punkte
	2. Nathalie Müller	53,10 Punkte
	3. Marie Steinhäuser	52,45 Punkte
Jg. 1996	2. Valerie Kruppa	55,20 Punkte
	3. Julia Waldmann	53,95 Punkte
	4. Jasmin Vöge	46,65 Punkte


– Anzeige –

Neu: Unser Rechner für Bestattungskosten auf [www.ge-be-in.de](http://www.ge-be-in.de)

- Einfühlsame, persönliche Beratung
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche
- Kompetente, fachliche Begleitung
- Zuverlässige, gewissenhafte Durchführung

Von der Bestattungsvorsorge bis zum Trauergesprächskreis!

 **GE·BE·IN**  
Bestattungsinstitut

 (04 21) 38 77 60





Glücklicher Abschluss einer aufregenden Weserliga-Saison: Plätze eins und drei für die Turnerinnen des TV Bremen-Walle 1875.

## Spannendes Finale in der Weserliga

**Gerätturnen.** Unsere Turnerinnen mussten auf den Abschlusswettkämpfen der Weserliga Kampfgeist beweisen. Die 1. Mannschaft hatte die Vorrunde gegen Konkurrent VSK

Osterholz versemelt und nach drei Jahren zum ersten Mal verloren.

Für die 2. Mannschaft war der Podestplatz noch drin, nach allen

Vorrunden standen sie auf dem 4. Platz knapp hinter TuSG Ritterhude. Bei den »Großen« lief zunächst alles gut, am Stufenbarren konnten sie sich durch Linnëas super Übung



wieder an die Spitze ran turnen. Der Schwebebalken, wo wir gefühlt doch oft leicht nachteilig gewertet werden, hätte wieder den Absturz bedeuten können. Zu dem Zeitpunkt war allen klar, dass es ganz schön eng wird. Am Paradegerät der Mädels, dem Boden, ging das emotionale Drama los. Im Einturnen verletzte sich Linnea, an ein weiterrnen war nicht zu denken.

Da Ulla auch durch Verletzung nicht starten konnte und Tatjana eh für den ganzen Wettkampf verletzt ausfiel, waren es nur noch vier Mohikane-rinnen am letzten und wichtigsten Gerät.

Trainerinnen und Teamkolleginnen blieb das Herz stehen, als Ulla trotz dicker Bandage und ohne Einturnen, dazu nach siebenwöchiger Trainings-pause, dann doch auf der Boden-fläche stand. Alle haben gebannt zugeschaut und gebetet, dass alles gut geht, und das ist es dann auch!

Auch die 2. Mannschaft hatte unbedingt das Treppchen im Sinn. An allen Geräten waren sie als Team so

souverän wie in keiner Vorrunde. Das sollte auch belohnt werden.

Bei der Siegerehrung war das Treppchen so aufgebaut, dass es wohl keine Doppelplatzierungen geben würde und in der 1. Mannschaft ging das Gefühl um, dass es nicht gereicht haben würde. Bei der 2. war die Hoffnung bis zuletzt vorhanden und man siehe da, sie konnten punkten und den 3. Platz zusammen mit Ritterhude besteigen, HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Ja, und dann wurden die Hände bei der 1. echt kalt und nass, die Nerven waren zum zerreißen gespannt. Endlich war es soweit, das Weserliga-Team verkündete, dass es keinen 2. Platz geben würde und somit gingen wir gemeinsam jubelnd zusammen mit VSK Osterholz ganz oben auf das Treppchen. So eine Freude gab es bei uns lange nicht mehr, da wir uns diese Platzierung hart erkämpfen mussten und noch nie so viele Rückschläge hatten.

Der Einsatz von **Mannschaftskapitän Ulla Becker** war nach einhelliger

## Abschluss Weserliga 2009/10

1. **TV Bremen-Walle 1875 I**  
+ VSK Osterholz
3. **TV Bremen-Walle 1875 II**  
+ TuSG Ritterhude
5. WG I TV/NTV/SAV
6. VSK Osterholz II
7. TV Schwanewede
8. TG Osterholz
9. AT Rodenkirchen

Meinung der Schlüssel zum Erfolg,  
DANKE ULLA!

Leider war die Freude bei Ulla getrübt, wird sie sich doch aus gesundheitlichen und beruflichen Gründen aus dem aktiven Wettkampfleben zurückziehen (siehe Bericht auf der nächsten Seite). Umso mehr wird ihr der jetzige Sieg im Gedächtnis bleiben. Alle Mädels können sich Ulla als großes Vorbild nehmen!

*Tanja Ahrens*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/turnen](http://www.tv1875.de/turnen)

## Nach 16 Wettkampffahren geht Ulla Becker neue Wege

**Gerätturnen** Ja, irgendwann ist es so weit, aber bei Ulla Becker fällt es besonders schwer. Als Jüngste kam sie 1994 zum Gerätturnen und stand seitdem 2-3mal die Woche mit mir in der Halle. Jeden Wettkampf hat sie mitgeturnt und ich kann mich nicht erinnern, dass sie je länger gefehlt hat. Andere hatten Phasen der Unlust, den ersten Freund oder viel für die Schule zu tun und sind zwischenzeitlich unregelmäßig bis gar nicht zum Training erschienen. Nicht so Ulla, sie war immer da!

Jedes Trainingslager, Kreis-, Kinder- und Landesturnfeste, Deutsche Turnfeste, jeden Freimarktsbummel, Weihnachtsfeiern und jedes Showturnen haben wir gemeinsam erlebt. Als ich mich entschied, über Ulla zu schreiben, habe ich alle alten Zeitungsberichte nachgelesen und da gab es Sätze wie: »Unsere jüngste Turnerin fragte auf ihrem 1. Wettkampf: Kämpfen wir jetzt?« (1994) oder 1998: »Ulla ist sehr verspielt und teilweise schwer zu bändigen, sie hat sehr viel Mut und traut sich



Tischtennis Vizemeister (v.l.n.r.): Fabian Brinkmann, Armin Schulze, Tobias Schlüter, Rene Rautenhaus

alles zu. Sie übt und probiert alle neuen Turnelemente ohne zu murren und ohne Angst«. Des Weiteren wurde oft erwähnt, dass sie auf unseren Fahrten besonders die Spielplätze geliebt hat und dort kaum weg zu bekommen war. Und es gibt viele, viele Fotos, wo sie auf den Rückfahrten völlig ausgepowert schläft. Früher nannten Angelika (ehemalige Trainerin) und ich sie immer Ullali das Sonnenscheinchen, und das ist sie für mich eigentlich heute noch.

In den 16 Jahren war Ulla sehr erfolgreich, mehrfache Kreis- und Landesmeisterin, auch auf Nachwuchswettkämpfen und Kreis Kinder Turnfesten lag sie immer weit vorne. Sie wurde Landesturnfestsiegerin in Niedersachsen Frauen 19-29 Jahre und in der Weserliga von 2002-2010 durfte sie als treibende Kraft 4x den Meistertitel mitfeiern.

Ulla ist mit mir zusammen aufgewachsen und ein Teil von mir geworden. Es ist ein gutes Gefühl zu wissen, dass sie immer zum Training kommen wird, wenn es ihre Zeit zulässt, dass sie weiterhin als Betreuerin mit auf Fahrten geht, als Kampfrichterin da ist und natürlich bei den Shows mitturnt. Außerdem weiß ich, dass ihr Herz einfach am Gerätturnen hängt und hängen bleiben wird.

Liebe Ulla, ich danke Dir für wunderbare 16 gemeinsame Jahre beim Gerätturnen und hoffe, dass Du als Übungsleiterin auch mal eine so schöne Erfahrung machen wirst, wie ich sie mit Dir habe.

*Tanja Ahrens*

## Sportliche Männer kennen kein Alter

**Turnen.** Fit sind sie, ohne Frage, die 23 Männer im Alter von 60 bis 80 Jahren der Freizeitsportgruppe »Jedermänner« des TV Bremen-Walle 1875. Diese Sportgruppe wurde 1969 im damaligen TuS-Walle gegründet und stellt jeden Donnerstag unter Beweis, dass regelmäßiges Sporttreiben fit und beweglich hält.

Ihr Trainingsprogramm besteht aus Ball- und Bodengymnastik sowie ein Zirkeltraining zur Stärkung von Kraft und Ausdauer. Übungen zur Beweglichkeit, Kondition und Koordination tragen zu einer guten allgemeinen Fitness bei. Diese wird von den Sportlern des TV 1875 bevorzugt bei Ballspielen wie Volleyball und Kastenfußball eingesetzt, wobei der Spaß am Spiel im Vordergrund steht. Einmal im Monat wird dieses sportliche Treiben durch eine ganztägige Wander- bzw. Radtour ergänzt.

Mutige Männer ab 50 Jahre, die sich mit Spaß fit halten wollen, sind bei den Jedermännern des TV Bremen-



*Seit 40 Jahren fit wie Turnschuhe: Die Jedermänner blicken zurück und voraus.  
Foto: Heinz Stepan*

Walle 1875 genau richtig. Einfach mal donnerstags um 19:30 Uhr in der oberen Turnhalle der Schule Helgolander Straße (Eingang vom

Schulhof) vorbei schauen. Übungsleiter Gerd Schmidt (Fon: 0421 476318) freut sich über jedes neue Gesicht.

*Jürgen Krüger*

- Anzeige -

# **KLAUS ARNASCHUS**

**Gas- und Wasserinstallateurmeister**  
Münchener Straße 116/118 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –**  
**Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**



**SCHNELL  
PREISWERT  
ZUVERLÄSSIG**

**Meisterbetrieb für  
sanitäre Installation  
Gasheizung, Klempnerarbeiten**



Siegerehrung Bremer Dance Cup: Maxx Passion vom TV Bremen-Walle 1875 ist Vizemeister!



Siegerehrung Rendezvous der Besten: Carambolage/ TV Bremen-Walle 1875 (1. Platz)



Siegerfoto der Sea Stars Cheerleader des TV 1875!  
Fotos: Marc Czaschke

## Erfolgreiches BTV Showevent 2010 am Panzenberg

### Akrobatik/Cheerleading/Dance.

Am 11. April 2010 fand zum 2. Mal das BTV Showevent, diesmal unter dem Motto »This is YOUR show!«, beim TV Bremen Walle 1875 am Panzenberg statt.

Mit über 100 Zuschauern und 13 Mannschaften in den drei Wettkämpfen »Bremer Dance Cup«, »Rendezvous der Besten« und TuJu-Stars war es für alle Beteiligte ein rundum gelungener Wettkampf.

Im Bremer Dance Cup dominierte der Blumenthaler TV und sicherte sich hier die ersten Plätze in verschiedenen Altersgruppen. Maxx-Passion vom TV Bremen-Walle 1875 ernteten sich erneut den Titel »Vize-meister« in der Alterskategorie 18+.

Auch zeigte sich der TV 1875 in den Showwettbewerben von seiner starken Seite: »Carambolage« erzielten im Rendezvous der Besten den ersten Platz, und die »Sea Stars«

holten den größten Pokal im Wettbewerb TuJu-Stars nach Walle. Beide Gruppen qualifizierten sich somit für die jeweiligen Bundesfinals.

Ein buntes und abwechslungsreiches Programm sowie ein reibungsloser Wettkampfablauf ließen auch dieses Jahr das BTV Showevent zu einem erfolgreichen Wettkampftag für alle Aktiven und Zuschauer werden.

*Kathrin Wüstner*

## Der Tag der Waller Teufel!

**Rock 'n' Roll.** Am 04. September ist es soweit! Nach dem in den vergangenen Jahren seit 2004 erfolgreich der jährliche Breitensportwettbewerb stattfindet, wagen wir uns an einen Event der besonderen Art:

Bei unserem diesjährigen 8.Teufelcup werden neben den Breitensportpaaren auch die Turnierpaare der Klassen Schüler, Junioren, C, B und A dem Publikum einen spektakulären Tanz präsentieren. Alle Zuschauer können am Turniertag unsere Anfänger anfeuern und bei den doppelten Saltos die Luft anhalten.

Für die Breitensportpaare geht es um die Punkte für den NorthStar-Cup. Für die Turnierpaare aus Bremen, Hamburg und Niedersachsen geht es um den Landesmeistertitel und für alle Turnierpaare um Punkte im NordCup, einer Serienwertung mit 6 Turnieren.

Veranstaltung: 8.Teufelcup im Rahmen des NorthStar-Cups sowie Landesmeisterschaft Bremen, Hamburg

und Niedersachsen im Rahmen des NordCups am  
**Samstag, 04. September 2010**  
in der Turnhalle Hohweg.

Beginn des  
Breitensportwettbewerbes 10:00 Uhr  
Beginn des Turniers 14:00 Uhr  
Finalrunden 18:00 Uhr

Wem das nun alles viel zu schnell ging, der kann sich auf unserer

Homepage [www.wallerteufel.de.vu](http://www.wallerteufel.de.vu) über dieses Großereignis informieren.

Wir freuen uns alle Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875 an diesen für uns so besonderen Tag begrüßen zu dürfen.

*Julia Homann*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/rocknroll](http://www.tv1875.de/rocknroll)

- Anzeige -



# KURZKE

**MALEREIBETRIEB**

**EMDER STR. 73**

**Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508**



## 10 Jahre Bodyforming

### Turnen »Aerobic/Bodyforming«.

Gemeinsam können wir auf 10 schweißtreibende Jahre zurückblicken. Im April 2000 habe ich die Frauen Fitness Gruppe von Regina Wulff übernommen und es hat sich in den Jahren ein »harter Kern« gebildet. Dieser steht so gut wie jeden Montag in der Turnhalle und ackern sich mit Hantel, Thera- und Rubberbändern sowie Steppern ab.

Geschwitzt wird aber auch im Kraftcirkel oder beim Ausdauertraining. Es hat noch keine aufgegeben, alle halten durch. Nicht zuletzt deswegen, da es ja am Ende des Jahres darum geht wer war am häufigsten da und

kommt unter die ersten 5 Plätze. Seid nun ca. 5 Jahren hat sich auch etabliert, vor den Sommerferien auf dem Fahrrad zu schwitzen und am Rosenmontag in Kostümen zu Sporten (da schwitzt Frau schon ohne Bewegung).

In der Gruppe wird auch viel gelacht und gequatscht, natürlich nur vor oder nach der körperlichen Ertüchtigung. Es macht mir seit 10 Jahren in der Bodyforminggruppe einfach nur Spaß und es ist jedes Mal eine Herausforderung, das die Frauen am Ende der Stunde ausgepowert und somit zufrieden nach Hause gehen. Auch euch einen großen Dank, dass Ihr durchgehalten habt! Auf die nächsten gemeinsamen 10 Jahre!

*Tanja Ahrens*

## Spargel stemmen und Eisbomben (ein)werfen

**Gymnastik.** Am Mittwoch, 19. Mai, sind die Teilnehmerinnen der Montags- und Mittwochsgruppen zum Spargelessen nach Nordwohldede »Zum Hambachtal« aufgebrochen.

Mit 24 Frauen haben wir uns am Bahnhof getroffen. Um 9.50 Uhr ging es los bis Kastendiek. Von da aus sind wir 1,5 Stunden zu Fuß durch Wald, Wiesen und Felder gegangen bis Lüdecke. Das Essen hat wieder gemundet. Es gab Hochzeitssuppe, Spargel, Kartoffeln, Schnitzel, Schinken und als Nachtisch noch eine Eisbombe!

Nach dem Essen sind wir eine Stunde durch Nordwohldede gegangen. Danach eine Tasse Kaffee bis es wieder nach Bremen ging. Um 17.10 Uhr waren wir wieder am Hauptbahnhof. Es war ein schöner Tag, das Wetter hat auch mitgespielt, wir hatten viel Spaß.

*Rita Riechert*



## Frauengymnastik mit und ohne Handgeräte

**Gymnastik.** Diese Gruppe besteht schon seit über 50 Jahren und die einst aktiven Turnkinder fanden sich später in dieser Gymnastikgruppe am Donnerstagabend zusammen. Seitdem wird regelmäßig Sport getrieben. Viel Spaß machten uns auch die Teilnahmen an Turnfesten auf Landes- und Bundesebene und später auch die Gymnastik-Matinees mit befreundeten Vereinen.

Seit 1991 üben wir nun mittwochs. Obwohl einige unsere Turnerinnen von Walle in andere Stadtteile gezogen sind, halten sie uns weiter die Treue.

Infos rund um unser gesamtes Sportangebot erhaltet Ihr auf [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) sowie in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 Hans-Böckler-Str. 1a 28217 Bremen  
Fon: 0421 380 77 33  
eMail: [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de).



So kommen schon seit über 29 Jahren folgende Turnerinnen in einer Fahrgemeinschaft zum Training: Hannelore Schwenker, seit 52 Jahren, Holzdamm, Inge Trautmann, seit 44 Jahren, Fahrenhorster Str., Heike Pannwitt, seit 40 Jahren, Karl-Grunert-Str. und Christa Göhner, seit 29 Jahren, Hammerskjöld. Auch zogen einige Turnerinnen »nur« in die Neustadt und kommen ebenfalls noch regelmäßig zum turnen nach Walle!

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir mal wieder »frisches Blut« bei uns am Mittwoch um 20 in der Elisabethhalle begrüßen könnten. Wir haben von allem etwas parat und vor allen Dingen viel Freude und Spaß zusammen in der Gruppe.

*Regina Struß*

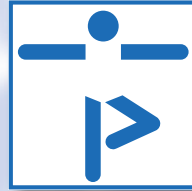
Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/gymnastik](http://www.tv1875.de/gymnastik)



*Akrobatik*



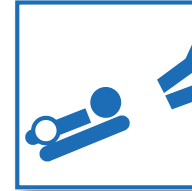
*Badminton*



*Ballett*



*Basketball*



*Beachvolleyball*



*Cheerleading*



*Dance*



*Einrad*



*Faustball*



*Fitness*



*Fußball*



*Gesundheitskurse*



*Gerätturnen*



*Gymnastik*



*Handball*





*Jiu-Jitsu*



*Judo*



*Korbball*



*Krav Maga*



*Lauffreß / Walking*



*Prellball*



*Rock'n'Roll*



*Tanzen*



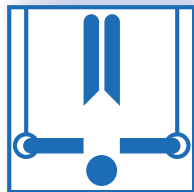
*Tennis*



*Tischtennis*



*Trampolin*



*Turnen*



*Volleyball*

Mehr Informationen zu unserem Sportangebot erhalten Sie auf [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) sowie in der

**Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875**

Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen

Fon: 0421 380 77 33, [info@tv1875.de](mailto:info@tv1875.de)

Öffnungszeiten: Mo 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr,

Mi 10-13 Uhr, Do 9-12 + 16.30-19 Uhr,

Fr 9-12 Uhr.

## Drei in einem Boot!

**Fußball.** Jetzt sind es drei: Drei Vereine teilen sich die Fußballplätze am Hohweg. Wohlgermerkt auf einer Anlage, die keine Bezirkssportanlage ist und auch keine werden wird, weil das von der Politik bzw. dem Sportamt nicht gewollt ist. Aber das ist ein anderes Thema.

Jetzt heißen wir die Sportkameraden vom Bremer Sport Verein herzlich willkommen. Ich denke, das ganze Thema um den Ersatz für den Platz an der Dedesdorfer Straße ist allen Wallern hinlänglich bekannt. Nun freuen wir uns mit den Kickern vom BSV, dass ihr Kunstrasenplatz noch während des harten Winters fertiggestellt werden konnte.

Und genauso muss man es auch betrachten: der Kunstrasenplatz ist der Ersatzplatz für den BSV und dort liegt auch die Verantwortung für diesen Platz. Zur Zeit entstehen noch Umkleidekabinen und Waschräume, in der Zwischenzeit hilft man sich mit den vorhandenen Räumlichkeiten unseres Nachbarn Weser 08.

Als Platzwart können wir einen alten Bekannten begrüßen: **Stefan Suttrop** (siehe Foto) von Weser 08 war ja schon seit Saisonbeginn in unserem Auftrag als Platzwart tätig und übernimmt nun auch den BSV-Platz. Somit hat Stefan auf der gesamten Anlage das Sagen. Der TV1875 möchte ihm schon mal ein großes Dankeschön sagen, dass er uns in der Rasenplatzlosen Zeit über diesen Winter geholfen hat! So hat Weser 08 Hilfsbereitschaft in alle Richtungen praktiziert und lebt gute Nachbarschaft vor, wie auch wir sie uns vorstellen und pflegen wollen.

Und kaum, dass es z. T. wetterbedingt zum großen Durcheinander mit mehrfachen Spielansetzungen auf den verbliebenen Plätzen kam, erwies sich auch der BSV als guter Nachbar und sorgte dafür, dass wir unsere Spiele auf dem Kunstrasen durchführen konnten. Danke an die Kameraden vom BSV!

Zum Kunstrasenplatz ist folgendes zu sagen: Wer dort spielen möchte,



*Sportkamerad Stefan Suttrop betreut als Platzwart nun die gesamten Fußballanlagen am Hohweg.*

kontaktiert Stefan Suttrop, der wiederum Rücksprache mit dem BSV hält und dann das O.K. gibt. Jeder hat dann die Verhaltensregeln zu befolgen! Wer sie nicht befolgt, darf sich nicht wundern, wenn er von unserem Platzwart vom selbigen verwiesen wird! Selbstverständlich hat der BSV auf seinem Kunstrasenfeld das Hausrecht und darf ebenfalls Verweise aussprechen! Aber dazu wollen wir es ja gar nicht erst kommen lassen, zur Erinnerung hier nun die Verhaltensregeln:

Suche: **Kassenwart Fußball**. Biete: ehrenamtliche Tätigkeit, tolle Kameradschaft, Teilnahme am Vereinsleben. Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net, Fon: 0172 5997030.

### Regeln für den Kunstrasenplatz

Auf dem Kunstrasenplatz ist es verboten zu Rauchen, zu Essen und zu Trinken! Ausnahme ist lediglich Wasser aus PET-Flaschen. Hintergrund ist, dass Zigaretten (auch Asche), Essensreste, Kaugummi, aggressive Getränke (insbesondere Alkohol), Glassplitter, Kronenkorken etc. den Kunstrasen erheblich schädigen und kostspielige Reparaturen verursachen können. Dem ist durch Verbot vorzubeugen. Es sind nur handelsübliche Kunstrasenschuhe oder kunstrasenfähige Multinocken-schuhe geeignet, Stollenschuhe sind dagegen verboten!

Wir hoffen auf Euer Verständnis, aber es ist unser aller Interesse, diesen Platz solange wie möglich sorgsam zu nutzen und nicht willkürlich Beschädigungen in Kauf zu nehmen, die die drei beteiligten Vereine tragen müssten und die Etats noch weiter schrumpfen lassen würden!

*Helmi*

## Quo vadis Fußball?

**Fußball**. Wir Fußballer sind ja berühmt für unsere sachlich kühlen, distanziert objektiven Analysen. In gewissen Momenten können wir jedoch blitzschnell umschalten auf emotional verschlungene Assoziationsketten, die in ihrer Komplexität das Kurzpassgehabe der spanischen Nationalelf locker ins Abseits stellen. Wir rätseln noch, ob der Wechsel von einem in den anderen Analysemodus mit dem Zuschnüren der Stollenschuhe oder dem Überschreiten der weißen Kreidelinie vollzogen wird. Wie aber analysiert man die Situation der Fußballabteilung kurz vor Ende der Saison? Im Moment am besten einfach nur ehrlich: Das war eine Saison, in der die gesteckten Ziele nicht alle erreicht wurden – weder die der Mannschaften, noch jene der Abteilungs-führung.

Suche: **Fußballbetreuer** für eine junge Jugendmannschaft. Biete: Aufwandsentschädigung, gute Platz- und Arbeitsverhältnisse, tolle Kameradschaft, gute Unterstützung! Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net bzw. Fon: 0172 5997030.

Die Fakten:

Die sonst in den Verein geflossenen Lotto- und Totomittel wurden stark reduziert. Hinzu kommt, dass sich die Straf-gelder an den Verband in ihrer Häufigkeit und in ihrem Betrag erhöhten, sodass weniger Geld in die Abteilung gesteckt werden kann.

Die 1. Herrenmannschaft musste akzeptieren, dass man nach dem Wiederaufstieg in die Kreisliga A diese Klasse nicht mehr wie noch vor zwei Jahren nach Belieben dominiert. Man landete im grauen Mittelfeld. Nächste Saison geht man verstärkt und hoffentlich mit gesunden Dauerverletzten daran, dieses Ergebnis zu verbessern.

Dem sportlichen Abstieg der 2. Herren folgt der mannschaftliche: Man wird sich auflösen, einige der Frustrations-Spezialisten kehren dem Verein den Rücken, andere schließen sich der 1. Mannschaft an.

Da auch die Ü 50 aus gesundheitlichen und Altersgründen aufhört, werden der Abteilung im Herrenbereich wichtige Beiträge im Etat

fehlen. Fakt ist auch, dass einige Menschen ihre private Enttäuschung und Unzufriedenheit bedenkenlos in die Mannschaften trugen und damit anderen die Lust am Fußballspiel verderben.

Fakt ist ebenso, dass wir einfach nicht genügend »Nachrücker« als Trainer, Betreuer und Abteilungsfunktionäre rekrutieren können. Gerade im Jugendbereich könnten wir mehrere neue Mannschaften aufbauen, wenn wir sie nur in gute Hände geben könnten. Vielleicht gibt das ja dem ein- oder anderen zu denken und »er« überlegt mal.

Jeder kann seinen Beitrag leisten, sei es in Form von Loyalität zur Mannschaft, sei es in einer Tätigkeit für die Abteilung. Folgende Ämter gilt es bei der Abteilungsversammlung am 30. September 2010 um 19:00 Uhr in der Vereinsgaststätte am Panzenberg

Suche: **Abteilungsleiter Fußball**. Biete: ehrenamtliche Tätigkeit, tolle Kameradschaft, Teilnahme am Vereinsleben. Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net, Fon: 0172 5997030.

Suche: **Spielleiter Fußball**. Biete: ehrenamtliche Tätigkeit, Schnittstelle zum Bremer Fußballverband, tolle Kameradschaft, Teilnahme am Vereinsleben. Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net, Fon: 0172 5997030.

neu zu besetzen: Abteilungsleiter, stellv. Abteilungsleiter, Spielleiter, Kassenwart, Beisitzer.

Und wenn wir nicht genügend Trainer finden können, wird es dementsprechend weniger Mannschaften geben. Es geht um den Fortbestand der Fußballabteilung, also meldet Euch. Wir haben jeden **Werktags-Montag von 18:30 bis 20:00 Uhr** unsere Sprechzeit in der Vereinsgaststätte am Panzenberg. Ansonsten per Mail bei mir, Thomas Helmdach, unter 2.Vorsitzender@tv1875.de oder Fon: 0172 5997030 melden.

## Einladung zur Abteilungsversammlung

Liebe Fußballmitglieder des TV Bremen-Walle 1875, nach turnusgemäßer Amtszeit von zwei Jahren steht die Vergabe der Ämter (Funk-

tionen) in der Fußballabteilung zur (Wieder)-Wahl an.

Nach wirklich langjähriger Amtszeit und verdienster Mitgliedschaft als Trainer und Betreuer wollen Peter Lihnig (stellvertretender Abteilungsleiter) und Eddie Rothaar (Spielleiter) einen Schritt in Richtung Fußballruhestand wagen und stellen sich nicht mehr zur Wiederwahl. Desweiteren steht auch das Amt des Abteilungsleiters zur Wahl.

Also, hier besteht direkt die Chance seine eigenen Ideen in die Fußballabteilung einzubringen und ein Amt zu übernehmen. Am **30. September 2010 um 19:00 Uhr** treffen wir uns in der Sportgaststätte am Panzenberg, Hans-Böckler-Straße 1a.

*Helmi*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/fussball](http://www.tv1875.de/fussball)

Suche: **Fußballtrainer** für eine junge Jugendmannschaft. Biete Aufwandsentschädigung, gute Platzverhältnisse, tolle Kameradschaft, gute Unterstützung! Kontakt: thomas.helmdach@gmx.net bzw. Fon: 0172 5997030.

## Mixed II verteidigt Meistertitel

**Basketball.** Die Mixed II hat es geschafft: ungeschlagen ist sie der neue Meister der Verbandsliga Mixed Bremen. Damit kommt bereits zum vierten Mal in den letzten 6 Jahren der Spitzenreiter aus Utbremen!

In den letzten beiden Spielen konnte sich das Team des TV Breme-Walle 1875 zunächst mit einem ungefährdeten 86:38 beim FTSV Jahn Brinkum durchsetzen. Doch das letzte Spiel vor heimischem Publikum gegen den Delmenhorster TV wurde noch einmal spannend.

Zwar war der Gegner nur mit 6 Spielern angereist, doch die machten es dem designierten Meister lange Zeit



TV Bremen-Walle 1875 Basketball Mixed II: v.l.n.r.: Dirk Scheer, Sigrid Poppe, Lars Kuhlmann, Maike Honemann, Herwig Detjen, Sven Schimmelpfennig, Volker Bier, Tim Ullmann, Petra Mazur.

schwer. Erst als sich die Gäste durch zu viele Fouls selbst weiter dezi-

mierten, konnte der TV 1875 das Heft in die Hand nehmen und das Spiel mit 88:74 schließlich für sich entscheiden.

Die Mixed I hatte vor dem letzten Spiel gegen VSK Osterholz-Scharmbeck durchaus noch Chancen auf die Vizemeisterschaft. Doch leider erreichten Teammanagerin Ilke Bier kurz vor dem wichtigen Spiel noch einige Absagen, so dass sich nur 6 Spieler auf den Weg ins Bremer Umland machte und sich dort mit einem deutlichen 77:44 geschlagen gegen musste.

### Abschlusstabelle Verbandsliga Mixed

Platz	Team	S	N	Punkte	Körbe	Diff.
1	TV Bremen-Walle 1875 II	8	0	16	670 : 439	231
2	VSK Osterholz-Scharmbeck	6	2	14	649 : 471	178
3	TV Bremen-Walle 1875 I	4	4	12	560 : 522	38
4	FTSV Jahn Brinkum	1	7	9	402 : 668	-266
5	Delmenhorster TV	1	7	9	509 : 690	-181



TV Bremen-Walle 1875 Basketball Mixed I v.l.n.r.: Stefan Witte, Nadine Durlach, Nils Homburg, Alex Fanslau, Olaf Peters, Pierre Wilm, Sebastian Termath, Sandra Lohse, Hilke Sinnigen, Eike Wendt, Taskin Özcan

## Damen des TV 1875 sind »Vizepokalsieger«

**Basketball.** Die Begegnung zwischen den Damen des TV Bremen-Walle 1875 und den Gästen aus Lesum entwickelte sich zu einem rasanten und schön anzusehenden Basketballspiel. Die Damenmannschaft des TV 1875 war ein bunt zusammen

gewürfeltes Team aus 6 Spielerinnen der beiden Mixedteams. Es war das erste und vermutlich auch letzte Spiel in dieser Zusammensetzung.

Die Damen kamen im ersten Viertel gut ins Spiel. Durch gutes Pass- und

Centerspiel von Petra Mazur und Hilke Sinnigen konnte der aggressive Verteidigung der Lesumerinnen einige Schnippchen geschlagen werden und so man sogar mit überraschenderweise mit 15:14 in Führung. Nach den ersten 10 Minuten stand dann jedoch eine 19:18 Führung der Gäste auf dem Anschlagbeleg.

Im zweiten Viertel wogte das Spiel hin und her. Die Gastgeberinnen ließen sich nicht abschütteln und blieben ständig in Reichweite. Sandra Blankenburg und Nadine Durlach ließen sich nicht aus dem Weg schieben und zeigten, dass das gemeinsame Training mit den Herren widerstandsfähig macht. Erst kurz vor der Pause gelang es den Gästen sich durch 3 schnelle Dreier einen 10 Punkte Vorsprung zu erzielen. Zur Pause stand es damit 45:35 für Lesum.

Im dritten Viertel fiel dann jedoch die Vorentscheidung. Lesum spielte seine Erfahrung aus und setzte auf eine Ganzfeldverteidigung, die zu einem 13:0 Lauf führte. Vor dem letzten Spielabschnitt lagen die Damen mit 68:48 zurück. Jetzt wurden die

Beine immer schwerer und der permanente Druck der Gäste ließ nicht nach. Hinzu kam, dass verletzungsbedingt zu viert beenden musste und damit an Ende ein zwar verdienter, jedoch im Ergebnis (91:55) ein wenig zu hoch ausgefallener Sieg der Damen aus Lesum zu Buche stand.

Die Damen haben sich beherzt gegen eine junge Mannschaft aus der 2. Regionalliga wacker geschlagen haben und können stolz sein auf

– Anzeige –



**Zahnarzt  
Holger Klingebiel**  
in Behandlungsgemeinschaft mit  
Dr. Angelika Gerds

Spezialist für  
Implantologie  
und Ästhetik

Implantate und  
Zahnersatz aus  
einer Hand

Regelmäßige  
Info-Abende in  
meiner Praxis

Osterfeuerberger Ring 14  
28219 Bremen  
Fon: 0421 • 38 12 53  
www.praxis-klingebiel.de  
info.klingebiel@web.de

ihre Leistung. Zur Belohnung gab es reichlich Applaus und natürlich einen Pokal.

### Nächste Basketball-Saison wieder mit Herrenteam

Leider ist es fraglich, ob es die Verbandsliga Mixed in der nächsten Saison noch in dieser Form geben wird. Wir werden nächstes Jahr nur mit einem Team starten und es deutete sich bei den Gegnern bereits an, dass die eine oder andere Mannschaft aus Personal- und Altersgründen nicht mehr melden wird.

Als Ausgleich wird es in der nächsten Saison jedoch wieder eine Herrenmannschaft geben. Allerdings muss das Team – da es eine Saison ausgesetzt hat – nun wieder in der untersten Klasse anfangen. Die Favoritenrolle auf den Aufstieg kann man aber wohl für sich in Anspruch nehmen.

*Olaf Peters*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/basketball](http://www.tv1875.de/basketball)

## Wusstet Ihr schon, dass in der letzten Basketball-Saison...

- ... **Petra Mazur** mit 170 Punkten (17,6 pro Spiel) die erfolgreichste Werferin war?
- ... **Tim Ullmann** mit 77% Trefferquote der Treffsicherste von der Freiwurflinie war?
- ... **Ilke Bier** mit 6 Dreipunktewürfen die erfolgreichste Schützin von dieser Position war?
- ... **Dirk Scheer** in seiner mehr als 20-jährigen Karriere den ersten Dreipunktwurf in einem Pflichtspiel erzielt hat?
- ... die Schiedsrichter **Christina Derlat** mit 23 Fouls (2,9 pro Spiel) am meisten auf dem »Kieker« hatten?
- ... unser Urgestein **Michael Behrens** auf 6 Einsätze kam? Danke nochmal, Michael!
- ... **Mädchen und Jungs** (10-14 J.) donnerstags von 16:00-17:30 Uhr in der Sporthalle am Panzenberg Basketball lernen, um unsere Teams demnächst zu verstärken?



Die Handball-Minis hatten ihren ersten großen Auftritt beim 2. Sparda-Cup.

Foto: Stefan Sander

## Großer Auftritt bei den Minis

**Handball.** Im März hatten unsere Minis ihren ersten großen Auftritt auf der Handballbühne. Die Mädchen und Jungen, Jahrgang 2003 bis 2005, nahmen am 2. Sparda-Cup der SG Findorff teil, konnten aber leider kein Spiel gewinnen. Doch der Spaß soll hier ja auch noch im Vordergrund stehen. Obwohl wir die jüngste Mannschaft des Turniers waren,

konnten Nicolas, Emma, Hannah und Marvin sogar, gegen Arsten 1 + 2, Findorff, Ritterhude und VSKO, ein paar Tore werfen. Diese wurden von den Trainern und den Eltern gleichermaßen bejubelt. In den Pausen nutzten wir die Bewegungslandschaft mit Kletterbahnen, Trampolin und Spielgeräten.

Am Ende des Tages gab es dann für jedes Kind eine Medaille, eine Urkunde, sowie Straßenmalkreide. Im Moment sind wir wieder fleißig am trainieren, denn wir wollen auf dem vereinseigenem Minispielfest, dem Poseidon-Cup, Anfang Oktober, mindestens ein Spiel gewinnen. Als Sponsor konnten wir hierfür das griechische **Restaurant Poseidon** aus Gröpelingen gewinnen.

### Wieder dabei: Handball-Herren

Die Handballabteilung verkündet stolz: Wir haben wieder eine Herrenmannschaft. Die Hälfte der Männer, um das Trainergespann Marcus Gabel und Olaf Härtel, sind uns bestens bekannt, haben sie doch schon vor drei Jahren bei uns in Walle gespielt. Das Team muss als Neumeldung in der untersten Klasse, der Kreisklasse C, beginnen, und hofft auf positive Ergebnisse. Den Herren gelang auch gleich ein super Einstieg in unsere Gemeinschaft, denn zusammen mit der 2. Damen, wurde das letzte Heimspiel der 1. Damen angesehen. Es wurden zusammen Tore bejubelt und der Sieg gefeiert. Euch allen ein herzliches Willkommen in unserer Handballfamilie.



## 2. Handball-Damen

Die erste Saison in der Kreisklasse B als neu zusammen gewürfelte Mannschaft, verlief äußerst positiv. Außer den beiden Niederlagen gegen Grasberg konnte uns keiner gefährlich werden und so standen wir am Saisonende auf Tabellenplatz 2, und sind damit Aufsteiger in die Kreisklasse A. Unsere Mannschaft geht jetzt mit einem Kader von 18 Spielerinnen in die Vorbereitung. Willkommen heißen wir unsere Neu-linge Ina, Nele, Petra und Ramona. Mit Julia und Jazzman kommen auch zwei Spielerinnen aus der 1. Damen runter, die beruflich das zweimalige wöchentliche Training, sowie die langen Fahrten zu den Auswärtsspielen, nicht mehr bewerkstelligen können. Mit einer so großen Mannschaft hoffen wir weiterhin auf erfolgreiche Spiele. Natürlich werden wir auch unsere 1. Damen spielerisch, wenn nötig, sowie anfeuerungstechnisch, unterstützen.

## 1. Handball-Damen

Nach Übernahme des Traineramtes durch Marina Basanova, gelang den Spielerinnen sofort gegen Kirchlinteln



Herzlich Willkommen! Der TV 1875 hat wieder eine Handball-Herren-Mannschaft!

Foto: Frank Detjen

ein Auswärtssieg. Marinas Erkenntnisse der nächsten verlorenen Partien war es aber, dass dringend an der Kondition gearbeitet werden musste. Man ging zwar jedes Mal mit einer Führung in die Halbzeitpause, konnte das hohe Tempo aber bis zum Schluss nicht halten. So wurde im Training verstärkt Kondition aufgebaut und neue Spielzüge integriert. Mit vier Siegen und einem Unentschieden gegen den Tabellenzweiten Rotenburg, erntete man die Früchte

der so schweißtreibenden Übungen. Am Ende stand ein guter 6. Platz in der Kreisoberliga-Tabelle zu buche. Da Marina auch für die kommende Saison zugesagt hat, und die Laufeinheiten dieses Mal in der Vorbereitung stattfinden werden, hoffen wir auf spannende Partien und jede Menge schöner Tore.

Katja Detjen

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/handball](http://www.tv1875.de/handball)



Sportler des TV 1875 trafen sich gemeinsam zum Üben von effektiver Selbstverteidigung. Foto: Artur Weinke

## Crossover-Seminar beim TV Bremen-Walle 1875

Krav Maga. Am 18. April fand in Bremen das erste verbandsoffene Krav Maga Event statt. Zwei Masterinstructoren des Verbandes »Krav Maga Germany« veranstalteten in der Elisabethstraße ein 6-stündiges sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignetes Seminar. Dieses befasste sich mit den Grundprinzipien, den Basistechniken und dem Szenario- und Stresstraining. Mit rund 25 Teilnehmern vom TV 1875 und 3 Gästen schwitzen wir gemeinsam beim Üben von

effektiver Selbstverteidigung. Die Pause genossen wir bei strahlendem Sonnenschein mit selbst gebackenen Kuchen von unseren Mitgliedern.

Das besondere Highlight des Tages war die letzte Übung, die auf den ersten Blick nicht schwierig erschien: »Geh in die Halle und besorge mir den Plastikteller« hieß die Anweisung vom Master-Instructor. Da in der Halle aber zwei mit Schutzanzug ausgerüstete Männer standen, deren Aufgabe es war unsere Sportler an

ihrem Ziel zu hindern, wurde die Aufgabe zu einer Herausforderung. Jeder löste sie mit seiner eigenen Kreativität. Vom Sprinter über »Ich verteidige mich konsequent, wenn es notwendig ist« bis hin zum Präventivangriff war alles dabei.

Zum Abschluss gab es noch eine kleine Zeremonie – die Verleihung der Instructorgrade für unsere drei Trainer: Unser Trainer Hendrik, der im Januar 2009 Krav Maga nach Bremen gebracht hat, wollte Ende 2009 unsere Gruppe vergrößern und besorgte sich zusätzliche Trainerverstärkung aus unseren Reihen. Rodney und Sönke begannen 2010 damit Training zu geben und legten im März die Instructorprüfung in Kiel ab. Die Unterstützung der Master-Instructoren beim Crossover-Seminar war die letzte Voraussetzung, die sie für den Basic-Instructor Titel erfüllen mussten. Hendrik wurde für seine Fähigkeit Instructoren auszubilden zum Full-Instructor ernannt.

*Sönke Schröder*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/kravmaga](http://www.tv1875.de/kravmaga)



Bei den Gürtelprüfungen überzeugten die Sportler des TV Bremen-Walle 1875 erfolgreich mit ihren gezeigten Techniken.

Fotos: Jiu Jitsu-Abteilung

## Erfolgreiche Prüfungen

**Jiu Jitsu.** In diesem Jahr hatten wir schon zweimal Prüfungen. Zum einen wollte sich Sabina der Prüfung stellen für ihren ersten den gelben Gürtel. Diese Aufgabe bewältigte sie mit gekonntem Fleiß und gab eine gute Prüfung ab. Noch vor den Osterferien hatten wir unsere nächsten Gürtelprüfungen wo sich Hanno Krönke und Felix Patzelt einer Überprüfung stellen mussten um sich mit der nächsten Gürtelfarbe zu zeigen.

Hanno konnte sich dank einer guten Leistung über seinen grünen Gürtel, den 3. Kyu Grad freuen und Felix hatte sich zur Aufgabe gemacht den 4. Kyu Grad zu bestehen, beide haben uns durch ihren Fleiß und

durch ihre gezeigten Techniken überzeugt und sind würdige Träger ihrer Gürtel.

Wir waren auch nicht müßig und sind zur all jährigen Fortbildung unseres Verbandes in die Neustadt gefahren um bei der Bremer Polizei uns auf dem Gebiet der Waffen und Anscheinswaffen weiterbilden zu lassen. Diese Fortbildung wird vom Bremer LandesSportBund in Verbindung mit dem Jiu Jitsu Landesverband Bremen als Fortbildung für unsere Übungsleiterlizenz gewertet. Dabei hatten wir auch mal die Möglichkeit selber auf der Schießbahn der Polizei mit der Pistole zu schießen. Es ist wichtig für uns auch

einmal zu spüren wie sich eine Waffe während eines Schusses verhält um sich im Falle der Selbstverteidigung zu schützen. Es war sehr beeindruckend. Die so genannten Anscheinswaffen sind z. B. Schreckschusspistolen, die uns vor die Aufgabe stellen sie zu unterscheiden. Keine leichte Aufgabe. Desgleichen wurden wir im Bezug Waffenrecht und Waffenkunde und Waffengesetz weiter gebildet. Es weites Feld aber für unsere Selbstverteidigung wichtig.

*Volker Eisenmenger-Nadler*

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/jiujitsu](http://www.tv1875.de/jiujitsu)



stehend: Zulmira Domiao Maco, Franziska Hollwitz, Katrin Block, Christiane Teichmeier, Lina Penning, Volker Uhle, sitzend: Sarah Fieldhouse, Sarina Sönksen, Lilith Glaser; liegend: Jessica Duarte, nicht im Bild: Jill Uliczek, Sarah-Aliya Kamal und Xenia Borell.

Zudem verlangte das neue Spielsystem den meisten Spielerinnen einige Gewöhnung ab. Fünf von ihnen spielten zusätzlich in Jugendmannschaften und gestalteten dort fast alle Spiele erfolgreich.

Eine Laune des Spielplans bescherte uns starke Gegnerinnen an den ersten Spieltagen: Die ersten vier der Abschluss-Tabelle. Die Mannschaft wurde jedoch von Mal zu Mal stärker und es gelangen dann in diesem Jahr vier Siege in fünf Spielen und man landete so in der Abschlusstabelle auf einem Mittelfeldplatz.

Nun wollen die meisten Spielerinnen dieser Mannschaft (aber auch noch einige Jugendspielerinnen) sich im diesjährig erstmalig stattfindenden Beach-Volleyball D-Cup (19.06. am Panzenberg) versuchen.

*Volker Uhle*

## 4. Volleyball-Damen: Neustart in der Bezirksliga 3

**Volleyball.** Die neue 4. Damenmannschaft hatte es in der Bezirksklasse 3 am Anfang schwer, in die Saison zu kommen. Sicherlich mussten sich

alle finden, auch mit dem »Trainer« Volker Uhle, der die Mannschaft zumeist bei den Spielen begleitete.

Immer aktuell informiert:  
[www.tv1875.de/volleyball](http://www.tv1875.de/volleyball)

## Treffen der Generationen

**Beachvolleyball.** Am 29. Mai stieg der diesjährige Panzenberg-Cup, und wie es scheint, haben wir für dieses Event alljährlich bestes Wetter gepachtet. Der TV Bremen Walle 1875 schickte dabei vier Kombinationen ins Turnier, wobei sich auf Wunsch von Ausrichter Felix Ostendorf jeweils ein Arrivierter mit einem Nachwuchsspieler zusammentat.

Mit Sebastian Jokmin und Lasse Paetz verloren wir jedoch bereits in der Vorrunde unser erstes Team, das mit drei Niederlagen in Gruppe C direkt die Segel streichen musste.

Besser machten ihre Sache hingegen die Gebrüder Döring. In der Todesgruppe A konnte Jakob (das wohl größte Talent in der Geschichte des TV 1875) an der Seite seines jüngeren Bruders Lukas zumindest ein Match gewinnen, wodurch sie sich für die anschließende KO - Runde qualifizierten. Hier wartete mit dem Oldenburger Topduo Grunewald/Stolle (Platz 3) dann leider eine zu große Aufgabe auf die Geschwister,

sodass man sich letztendlich mit Platz 9 zufrieden geben musste.

Zum großen vereinsinternen Showdown kam es in Gruppe D, in der sich sowohl Klose/Ostendorf als auch Engler/Leichsenring tummelten. Während letztere die Fahrkarte für die nächste Runde mit zwei deutlichen Siegen bereits gelöst hatten, mussten Klose und Ostendorf mit einem Sieg und einer Niederlage noch um den Verbleib im Turnier bangen.

In der Mittagshitze entwickelte sich ein Match auf höchstem Niveau, bei dem keines unserer Duos auch nur einen Meter zurückweichen wollte. Mit 18:16, 11:15 und 15:13 behielten Klose und Ostendorf letztendlich die Oberhand in einem Spiel, das eigentlich keinen Verlierer verdient hatte.

In der Endabrechnung belegten Klose und Ostendorf deutlich unter Wert Platz 7, da man es leider nicht schaffte, diese Höchstleistungen ein weiteres Mal abzurufen.



Weitere Bilder vom C-Cup im [Rückmarsch](#) unter »Links« auf [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de). Foto: Ulrich Döring

Engler und Leichsenring konnten am Ende des Tages trotz des verlorenen Duells immerhin auf einen 5. Platz zurückblicken.

Das allgemein favorisierte Duo Bohlen/Tyedmers aus Oldenburg holte sich souverän den Titel und trat damit die Nachfolge von Klose/Leichsenring an. Unerwartet stark präsentierten sich auch die Bremer Oldies Lutzke und Rencken (Platz 2). Gerüchten zufolge liebäugeln die beiden mit einem Wechsel zu unserem Verein, sodass wir uns im Grunde als heimliche Finalisten fühlen können.

*Nils Leichsenring*



Treiben seit 50 Jahren gemeinsam Sport: Die »Kohlmanngruppe« des TV Bremen-Walle 1875.

## Ein besonderer Geburtstag!

**Turnen.** Im Mai 2010 konnte die Kohlmann-Gruppe auf eine 50jährige sportliche Geschichte zurückblicken. Ein erwähnenswerter Anlass, sich noch einmal vorzustellen, denn nicht selten wird die Frage gestellt, wer ist eigentlich diese Kohlmann Gruppe und was treibt sie denn so?

Das ist unsere Geschichte: Es muss wohl der 15. Mai 1960 gewesen sein, da sagte sich eine kleine offene Gymnastikgruppe, die sich regel-

mäßig Zentralbad am Richtweg traf und austobte, die Zeit sei reif, wenn nicht jetzt, wann dann?

Dieser Kreis setzte sich aus sehr unterschiedlichen Personen zusammen: Der Jüngste war gerade 20, der Älteste schon 52 Jahre alt. Beruflich standen sich hier Unternehmer, Steuerberater, Mediziner, Kaufleute, Beamte und Handwerker gegenüber. Alle diese Unterschiede spielten keine Rolle, denn die Turnhose

machte da keine Ausnahme. Und das Motto »Fair play« galt und gilt als ungeschriebene Satzung.

Nach Schließung des Zentralbades suchte man eine neue Bleibe. Der erste Vorsitzende des TV Bremen 1875, Hermann Kircheisen, war hocheifrig, diese neue Sportgruppe für sich zu gewinnen. Im Januar 1985 wurde der Einzug in die nagelneue Halle am Panzenberg und der Beitritt zum Verein vollzogen. Eine Entscheidung, die besser nicht hätte sein können.

Um eine eigene Identität auszudrücken, musste einer aus der Turnriege mit seinem Namen büßen. Irmfried Kohlmann, einer der Gründungsväter, der auch heute noch aktiv mit der Gruppe Sport treibt, zeigte Bereitschaft für die Namensgebung und Verantwortung. Lange war er Leiter, Ideengeber und Seele, viele seiner Gedanken sind noch immer Richtlinie für alle Kohlmänner. Inzwischen hat Irmfried den Stecken weitergegeben, aber als »Alterspräsident« ist er einfach unentbehrlich.

Im Verlauf der Zeit haben wir eine Vielzahl von Übungsleitern mit höchst unterschiedlichen Mentalitäten und Übungsstilen kennengelernt: Ob mit Musik, Trillerpfeife, Händeklatschen, lauter oder leiser Stimme, ob mit Konzept oder aus der Hüfte-freihändig, ob mit Armweideln oder Entengang, Pressen oder Dehnen, wir haben alles und Jeden »ertragen«. Seit 1993, auch das sollte festgehalten werden, trainiert und traktiert uns der Übungsleiter Günter Mazner. Auch hier passt der Deckel zum Topf, wenn da nur nicht immer seine Schikanen wären, die er uns in immer neuer Form Woche für Woche präsentiert und die wir fürchten wie der Teufel das Weihwasser.

Die zweite Hälfte der Übungsstunden gehört dem Prellballspielen, einer Leidenschaft dieser Freundesgruppe. Es ist allerdings anzumerken, dass das Reglement nicht unbedingt den internationalen Standards entspricht, wir spielen eine eigene super »rattenscharfe« Variante. Die Verlierermannschaft zahlt einen kleinen Obolus, und aus den Einnahmen wird dann die jährliche Kohlfahrt finanziert.

Die Gruppe macht jedoch nicht nur Sport. Da gibt es z.B. die jährliche, mehrtägige Wanderung im Harz oder in der Heide, das leckere gemeinsame Spargeessen im Frühjahr, den beliebten Stammtisch und in der Adventszeit die kleine Weihnachtsfeier mit rustikalem Gänseessen, das ist schon eine beliebte Tradition. Wir sind noch immer mit der gleichen Begeisterung dabei. Das wöchentliche Besteigen des Panzenberges ist ein Ritual und ... hat etwas.

Aus den 20 jährigen sind heute, na ja, wir sind halt alle älter geworden. Gerne sehen wir in unserer Gruppe auch Gäste oder Gastspieler aus anderen Sparten oder gar Interessierte, die sich bei uns einbringen wollen. Wir sind da ganz offen und würden uns freuen, neuen Mitstreitern zu begegnen. Auch das hat Tradition: ein für den Freundeskreis »Kohlmanngruppe« so wichtiges Ereignis wird natürlich in der Vereinsgaststätte bei Uwe gefeiert. Wir alle aus der Kohlmanngruppe sind dabei.

*Manfred Kirstein  
Wolfgang Scholze*

## Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Veogesacker Str. 21  
Tel. 380 82 77

Büro- und Sprechstunde:  
donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr

Herausgeber der monatlichen  
Zeitung „Die Waller Umschau“

### Ausflugsfahrten 2010

**Mittwoch, 14. Juli 2010**

„Scholwin-Ortmann“, Riede

**Mittwoch, 8. September 2010**

„Gasthaus Cordes“, Ristedt

**Mittwoch, 13. Oktober 2010**

„Deutsches Haus“, Siedenburg

**Gäste sind uns immer willkommen!**

Einzelheiten erfahren Sie in der  
Geschäftsstelle.

# Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: 6 Juni 2010


Immer aktuell unter [Trainingszeiten](#) auf [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de)

Unsere Sportangebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos. Zu einem Probetraining von 1-2 Stunden sind Nichtmitglieder herzlich eingeladen!


Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
<b>Akrobatik</b>	Mädchen & Jungen	8-14 J.	Do	18:00	19:30	Elisabethhalle
	Showgruppe »Carambolage«	14-40 J.	Do	20:00	22:00	Elisabethhalle
		14-40 J.	Fr	18:30	20:00	Elisabethhalle
<b>Badminton</b>	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)	ab 18 J.	Mo	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	allgemeines Training	ab 18 J.	Di	20:15	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Mannschaftstraining	ab 18 J.	Do	21:00	22:30	Panzenberg - Halle 1
	Jugend mit Trainer	13-18 J.	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle 2
	Mädchen & Jungen	8-12 J.	Fr	16:00	18:00	Meta-Sattler-Straße
	allgemeines Training mit Trainer	ab 18 J.	Fr	20:00	22:30	Panzenberg - Halle 2
<b>Ballett</b>	Tanz / Ballett / Gymnastik	5-9 J.	Di	15:15	16:15	Nordstraße
		9-14 J.	Di	16:15	17:15	Nordstraße
<b>Basketball</b>	Damen	18-50 J.	Mi	20:00	22:00	Meta-Sattler-Straße
	Jugend	10-14 J.	Do	16:00	17:30	Panzenberg - Halle 1
	Mixed I & II	18-50 J.	Mo	19:00	22:00	Meta-Sattler-Straße
		18-50 J.	Do	19:00	21:00	Meta-Sattler-Straße
<b>Cheerleading</b>	PeeWees »Sea Pearlies«	6-11 J.	Do	16:00	18:00	Hohweg Halle 2
	Juniors »Sea Diamonds«	11-16 J.	Mo	17:30	19:30	Hohweg Halle 2
		11-16 J.	Do	17:30	19:30	Hohweg Halle 2
	Seniors »Sea Pirates« (14-tägig)«	16-30 J.	Sa	14:00	17:00	Elisabethhalle
<b>Dance</b>	Move & dance	8-14 J.	Mi	17:00	18:00	Panzenberg - Kursraum
	Jazz - Showdance »MaxxPassion«	18-30 J.	Di	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		18-30 J.	Do	19:30	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
<b>Einrad</b>	Einradfahren	6-18 J.	Di	18:00	19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
<b>Faustball</b>	Mixed Freizeit	ab 18 J.	Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße
	Mädchen & Jungen	8-13 J.	Mi	17:00	18:30	Panzenberg - Feld
	Jugend, weiblich	14-18 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Feld
		14-18 J.	Fr	18:00	19:30	Panzenberg - Feld
	Damen	ab 18 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Feld
	Herren	ab 40 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Feld
	Damen & Herren	ab 18 J.	Fr	19:30	20:30	Panzenberg - Feld





Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
<b>Fußball</b>	1. C-Jugend	12-13 J.	Di	17:15	18:45	Hohweg - Fußballplatz
		12-13 J.	Do	17:15	18:45	Hohweg - Fußballplatz
	1. E-Jugend	10-11 J.	Mo	17:30	19:00	Hohweg - Fußballplatz
		10-11 J.	Mi	17:30	19:00	Hohweg - Fußballplatz
	2. E-Jugend	10-11 J.	Di	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz
		10-11 J.	Do	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz
	3. E-Jugend	10-11 J.	Di	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz
		10-11 J.	Do	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz
	1. F-Jugend	8-9 J.	Mo	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz
		8-9 J.	Mi	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz
	1. G-Jugend	6-7 J.	Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz
	1. Herren	18-32 J.	Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
		18-32 J.	Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
	2. Herren	18-32 J.	Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
		18-32 J.	Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
	Herren Ü 32	32-40 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
	Herren Ü 50 - nach Absprache!	ab 50 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz
	Freizeit-Fußball I	ab 18 J.	Do	17:30	19:00	Panzenberg - Feld
	Freizeit-Fußball II	ab 18 J.	Do	18:00	19:30	Lange Reihe Süd
<b>Gerätturnen</b>	Mädchen (Leistung)	8-30 J.	Di	16:30	19:00	Elisabethhalle
		8-30 J.	Fr	16:00	18:30	Elisabethhalle
<b>Gymnastik</b>	Rhythmische Sportgymnastik	6-8 J.	Fr	16:30	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
	Bauch / Beine / Po	ab 18 J.	Mo	18:30	19:30	Helgolander - oben
	Frauen	ab 45 J.	Mo	19:30	20:30	Helgolander - oben
		ab 45 J.	Mo	20:00	21:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		ab 60 J.	Mi	09:45	10:45	Panzenberg - Halle 2
	Rhythmische Gymnastik	ab 40 J.	Mi	09:45	10:45	Panzenberg - Halle 1
	Gymnastik mit/ohne Handgeräten	ab 18 J.	Mi	20:00	21:45	Elisabethhalle
	👵 Frauen 50 plus*	ab 45 J.	Mi	20:00	21:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
	Senioren-Gymnastik	ab 50 J.	Do	09:00	10:00	Hohweg Halle 3
	👵 Fit ab 50*	ab 50 J.	Do	10:00	11:00	Hohweg Halle 3
	Senioren-Sitzgymnastik	ab 50 J.	Do	11:00	12:00	Hohweg - Spiegelsaal

\*) Angebote mit dem Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
<b>Handball</b>	Minis Mädchen & Jungen	5-9 J.	Mo	17:00	18:00	Columbushalle
	1. Damen	ab 18 J.	Di	19:00	21:00	Hohweg Halle 1-3
		ab 18 J.	Do	19:00	20:30	Hohweg Halle 1-3
	2. Damen	ab 18 J.	Mi	19:00	21:00	Panzenberg - Halle 1-2
		1. Herren	ab 18 J.	Di	19:00	20:30
<b>Jiu Jitsu</b>	Erwachsene: Anfänger / Fortgeschrittene	ab 18 J.	Di	18:30	20:00	Pulverberg
	Erwachsene: Fortgeschrittene	ab 18 J.	Do	19:30	21:00	Pulverberg
	Mädchen & Jungen	10-14 J.	Do	18:00	19:30	Pulverberg
	Jugend	15-18 J.	Do	18:00	19:30	Pulverberg
<b>Judo</b>	Mädchen & Jungen	6-14 J.	Do	16:00	17:15	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
		6-14 J.	Di	17:15	18:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
<b>Korbball</b>	1. Damen	ab 18 J.	Do	20:00	22:00	Elisabethhalle
		ab 18 J.	Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 2
	Mädchen	7-18 J.	Fr	16:00	17:30	Hohweg Halle 2
<b>Krav Maga</b>	Selbstverteidigung, Basic	16-50 J.	Mo	19:30	21:00	Helgolander - unten
	Selbstverteidigung, Advanced	16-50 J.	Mi	19:00	21:00	Helgolander - oben
	Selbstverteidigung, Basic + Advanced	16-50 J.	So	19:00	20:30	Elisabethhalle
<b>Laufen</b>	Lauftreff	ab 18 J.	Do	19:00	20:00	Panzenberg - Parkplatz
<b>Prellball</b>	Er & Sie	ab 18 J.	Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 1
<b>Rock ,n' Roll</b>	Anfänger	6-11 J.	Mi	16:00	17:30	St. Marien
		12-50 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Anfänger Erwachsene	18-50 J.	Mi	19:30	21:30	St. Marien
	Breitensportpaare	18-50 J.	Mo	17:00	19:00	St. Marien
	Fortgeschrittene	12-18 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien
<b>Tennis</b>	Damen & Herren	ab 18 J.	Di	17:00		Panzenberg - Tennisplatz
		ab 18 J.	Do	17:00		Panzenberg - Tennisplatz
		ab 18 J.	So	16:00		Panzenberg - Tennisplatz
<b>Tischtennis</b>	Damen & Herren	ab 18 J.	Mo	18:00	21:45	Lange Reihe Nord
		ab 18 J.	Mo	20:00	22:00	Hohweg Halle 3
		ab 18 J.	Di	20:00	21:45	Lange Reihe Nord
	Herren & Jugend (Punktspiele)	ab 18 J.	Mi	20:00	22:00	Hohweg Halle 3
		ab 18 J.	Do	20:00	21:45	Waller Ring
		ab 11 J.	Fr	18:00	22:00	Hohweg Halle 3
		11-14 J.	Di	17:00	20:00	Lange Reihe Nord
Mädchen & Jungen	11-14 J.	Mi	18:00	20:00	Hohweg Halle 3	
	11-14 J.	Do	17:00	20:00	Waller Ring	

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte		
<b>Trampolin</b>	Mädchen & Jungen	6-9 J.	Di	16:00	17:30	Hohweg Halle 3		
		10-12 J.	Di	17:30	19:00	Hohweg Halle 3		
		13-50 J.	Di	18:30	20:00	Hohweg Halle 3		
	Mädchen & Jungen (Leistung)	6-13 J.	Do	16:00	19:30	Hohweg Halle 3		
<b>Turnen</b>	Eltern - Kind	1-3 J.	Mo	09:30	11:30	Hohweg Halle 3		
		1-2 J.	Mo	16:00	17:00	Pulverberg		
			1-3 J.	Di	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
			1-2 J.	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle	
			3-4 J.	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle	
			2-4 J.	Fr	09:30	11:30	Hohweg Halle 2-3	
		Kleinkinder	3-6 J.	Mo	16:00	17:00	Elisabethhalle	
			3-6 J.	Mo	17:00	18:00	Pulverberg	
			3-6 J.	Di	15:30	17:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
			4-6 J.	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle	
			3-4 J.	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle	
			3-6 J.	Do	16:30	18:00	Kleine Helle (Haupteingang links)	
		Kleinkinder Integration Psychomotorik	3-4 J.	Mo	15:30	16:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
			5-6 J.	Mo	16:30	17:30	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)	
		Mädchen	Mädchenturnen	6-9 J.	Di	16:00	17:15	Pulverberg
				10-15 J.	Di	17:15	18:30	Pulverberg
		Jungen	Turnen / Spiel für Jungs	6-11 J.	Mo	18:00	19:00	Pulverberg
		Mädchen & Jungen	Tanz / Spiel	3-6 J.	Mi	17:00	18:00	Melanchthon (Eingang Grenzstraße)
			Turnen / Spiel	5-7 J.	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
			Rope Skipping	7-9 J.	Di	16:30	17:30	Helgolander - oben
			10-12 J.	Di	17:30	18:30	Helgolander - oben	
	Frauen	Aerobic/Bodyforming	ab 18 J.	Mo	18:30	19:30	Elisabethhalle	
		Step meets body	ab 18 J.	Mo	19:30	20:45	Elisabethhalle	
		 Funktionsgymnastik*	ab 40 J.	Mo	18:00	19:00	Hohweg - Gymnastikraum	
		Fitness am Mittwoch	ab 18 J.	Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle	
		Fitness & Spiele	ab 18 J.	Do	19:30	21:00	Lange Reihe Süd	
		Aerobic/Gymnastik	ab 40 J.	Do	19:30	21:00	Hohweg - Spiegelsaal	
	Männer	Sport & Spiel für Männer	18-50 J.	Mo	20:00	21:45	Lange Reihe Süd	
		»Kohlmanngruppe«	ab 30 J.	Di	17:00	18:30	Panzenberg - Halle 1	
		Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50 J.	Do	19:30	21:30	Helgolander - unten & oben	
		Männerymnastik / Turnen / Spielen	ab 18 J.	Fr	17:00	18:30	Panzenberg - Halle 1	

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
...Turnen	Er & Sie	Irish Dance Erwachsene Anfänger	18-50 J.	Mo	19:30	20:30	Hohweg - Spiegelsaal
		Irish Dance Erwachsene Fortgeschrittene	18-50 J.	Mo	20:30	21:30	Hohweg - Spiegelsaal
		Ehepaare Gymnastik & Volleyball	ab 40 J.	Mo	20:00	21:45	Pulverberg
		Gymnastik, Fitness & Spiele	ab 30 J.	Di	19:15	20:45	Helgolander - oben
		Folklore & Tanz mit	ab 40 J.	Di	17:45	19:15	Gemeindesaal Immanuelgemeinde
		 Rückengymnastik*	ab 18 J.	Mi	18:00	19:00	Helgolander - oben
		Stickwalking	ab 18 J.	Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz
Volleyball	1. Damen		18-29 J.	Mo	18:30	20:30	Panzenberg - Halle 2
			18-29 J.	Mi	20:00	22:00	Helgolander - unten
			18-29 J.	Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
	2. Damen		30-50 J.	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 1
			15-25 J.	Mo	18:00	20:00	Panzenberg - Halle 2
	3. Damen		15-25 J.	Mi	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
			15-23 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg - Halle 2
	4. Damen		15-23 J.	Do	18:00	20:00	Kleine Helle (Haupteingang links)
			5. Damen (keine Punktspiele)	35-60 J.	Mo	19:15	21:00
	1. Herren		18-40 J.	Di	20:15	22:15	Panzenberg - Halle 1
			30-55 J.	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
	2. Herren		16-30 J.	Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
			16-30 J.	Mi	20:00	22:00	Columbushalle
	3. Herren		18-55 J.	Do	19:00	21:00	Panzenberg - Halle 2
			1. Jugend, weiblich, Leistung	14-18 J.	Di	16:30	18:30
	2. Jugend, weiblich		8-14 J.	Di	17:30	19:30	Lange Reihe Süd
			3. Jugend, mixed	9-13 J.	Mo	16:30	18:30
	Jugend, weiblich, freies Training		14-23 J.	Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle
			1. Mixed »Endstation Grundlinie« (Leistung)	25-45 J.	Do	20:30	22:30
	2. Mixed »Habbich Habbich Nimmdu« (Leistung)		25-45 J.	Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
		3. Mixed	25-45 J.	Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße
4. Mixed		30-55 J.	Mi	20:00	22:00	Columbushalle	

\*) Angebote mit dem Gütesiegel  »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

**Immer topaktuell finden Sie unsere Trainingsangebote jetzt unter [www.tv1875.de](http://www.tv1875.de) > Trainingszeiten.**  
Suchen Sie hier mit frei kombinierbaren Auswahlkriterien wie Sportart, Termin, Alter, Geschlecht usw. ganz gezielt nach dem für Sie individuell maßgeschneiderten Sportangebot!

## Informationen für neue Mitglieder

Diese Abteilungszuschläge werden für jedes Vereinsmitglied, auch bei Familienbeiträgen, zusätzlich erhoben und mit den allgemeinen Mitgliedsbeiträgen entsprechend den vertraglichen Vereinbarungen eingezogen.

Jugendliche scheiden mit Vollendung des 18. Lebensjahres aus dem Familienbeitrag aus und werden als selbständige Erwachsene weitergeführt. Für sie wird der volle Erwachsenenbeitrag erhoben. Der ermäßigte Beitrag für Schüler/innen, Studierende und Auszubildende wird nur gewährt, wenn der Geschäftsstelle mindestens 2 Monate vorher eine entsprechende Bescheinigung vorliegt. Zuviel erhobener Beitrag aufgrund fehlender Bescheinigung wird nicht erstattet.

Eine Mitgliedschaft ohne Erteilung der Einzugsermächtigung zur Erhebung der Mitgliedsbeiträge ist nur in besonders begründeten Ausnahmefällen möglich und muss beim Vorstand gesondert beantragt werden.

Die **Aufnahmegebühr** beträgt ein Monatsbeitrag und wird zusammen mit dem ersten Mitgliedsbeitrag erhoben.

### Satzungsauszug

Die Mitglieder sind zur Zahlung der von der Mitgliederversammlung festgesetzten Mitgliedsbeiträge, Umlagen und Gebühren verpflichtet. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende eines Kalenderjahres möglich und mindestens einen Monat zuvor (d.h. spätestens am 30. November) dem Vorstand schriftlich zu erklären. Der Vorstand kann Abweichungen hier von zulassen. Der vollständige Wortlaut der Satzung kann in der Geschäftsstelle eingesehen oder aus dem Internet heruntergeladen werden: [www.tvbremen-walle1875.de](http://www.tvbremen-walle1875.de).

## Mitgliedsbeiträge (gültig seit 1. April 2003)

Grundbeiträge	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich
Erwachsene/r	12,25 €	36,75 €	73,50 €	147,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Schüler, Studenten u. Azubis bis 27 Jahre	7,00 €	21,00 €	42,00 €	84,00 €
Passives Mitglied	5,00 €	15,00 €	30,00 €	60,00 €

Familienbeiträge	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich
2 Erwachsene und Kind/er	29,00 €	87,00 €	174,00 €	348,00 €
1 Elternteil und Kind/er	16,75 €	50,25 €	100,50 €	201,00 €
1 Elternteil mit Kind (nur Eltern-Kind-Turnen)	10,00 €	30,00 €	60,00 €	120,00 €
2 und mehr Kinder	14,00 €	42,00 €	84,00 €	168,00 €

## Abteilungs-Zusatzbeiträge

	Kinder, Jugendl., Schüler, Studenten				Erwachsene			
	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich	monatl.	viertelj.	halbjähr.	jährlich
<b>Akrobatik</b>	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
<b>Badminton</b>	-	-	-	-	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
<b>Basketball</b>	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
<b>Faustball</b>	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €
<b>Fußball</b>	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	3,00 €	9,00 €	18,00 €	36,00 €
<b>Handball</b>	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
<b>Integrationsturnen</b>	4,00 €	12,00 €	24,00 €	48,00 €	-	-	-	-
<b>Judo</b>	1,50 €	4,50 €	9,00 €	18,00 €	2,60 €	7,80 €	15,60 €	31,20 €
<b>Krav Maga</b>	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
<b>Korbball</b>	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
<b>Kunstturnen</b>	1,25 €	3,75 €	7,50 €	15,00 €	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €
<b>Show-Dance</b>	-	-	-	-	1,00 €	3,00 €	6,00 €	12,00 €
<b>Tennis</b>	-	-	-	-	3,60 €	10,80 €	21,60 €	43,20 €
<b>Trampolin</b>	2,00 €	6,00 €	12,00 €	24,00 €	2,50 €	7,50 €	15,00 €	30,00 €
<b>Volleyball</b>	-	-	-	-	0,50 €	1,50 €	3,00 €	6,00 €

## Informationen zu den Kursen des TV Bremen-Walle 1875

- Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.
- Zu einem Kurs können Sie sich direkt bei der Kursleitung oder in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 anmelden.
- Ein Einstieg ist jederzeit zum vollen Kurspreis möglich, eine Probestunde ist kostenfrei.
- Die Kurse laufen von Ferien zu Ferien und haben einen gleichbleibend Pauschalpreis.
- Bei Teilnahme an mehr als einem Kurs ist jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Günstiger ist es für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875.
- Die Kursgebühr wird per Einzugsermächtigung als Einmalbetrag von Ihrem Konto abgebucht.
- Die Einzugsermächtigung ist bei der Kursleitung erhältlich und muss bei jedem neuen Kursbeginn ausgefüllt und bis zur 3. Kursstunde abgegeben werden.
- Einige Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit«.
- Eine Teilnahmebescheinigung stellt Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne aus.

### Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875

Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen  
Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63  
Öffnungszeiten s. Seite 4

**Bankverbindung:** Sparkasse Bremen  
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48  
E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de

**www.tvbremen-walle1875.de**

## Rückenfit & BB-Gymnastik\*



Dieser Kurs hat den Pluspunkt Gesundheit und wird evtl. von Ihrer Krankenkasse bezuschusst.

Der Schwerpunkt liegt auf der Rücken- und Beckenboden-Muskulatur, die es heißt zu stabilisieren und zu vitalisieren. Im Vordergrund stehen Übungen zur aktiven Selbsthilfe und Vorbeugung von Beschwerden wie z.B. Gebärmutter- und Blasensenkung, Fehlhaltungen, Rückenbeschwerden, Hüftgelenksprobleme,

Bindegeweibsschwäche, sowie nach Schwangerschaft und Geburt oder hormonelle Umstellung während der Wechseljahre. Ziel des Kurses ist es, Rücken- & BB-Muskulatur zu kräftigen und in den alltäglichen Bewegungsablauf zu integrieren.

**Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr**

Kursraum am Panzenberg

Kurszeit: 5. August bis 7. Oktober 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

## Krabbelgruppe für Babys von 3 bis 15 Monate

Hier werden gemeinsam mit den Eltern zu Bewegungsliedern Massagen durchgeführt, gekrabbelt und gespielt. Der Austausch zwischen den Eltern wird sehr geschätzt. Bewegung im Verein beginnt schon früh!

**Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr**

Kursraum am Panzenberg.

Kurszeit: 10. August bis 5. Oktober 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

## Tai-Bo für Sie & Ihn

Hier vereinen sich Elemente aus dem Kampfsport und der Aerobic. Kicks und Punsches zu hohen Beats führen zur Verbesserung von Ausdauer, Kondition und Stress Abbau. Hier wird gepowert!

**Dienstag 20:00 - 20:45 Uhr**

Halle am Hohweg - Spiegelsaal.

Kurszeit: 10. August bis 5. Oktober 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

## Funktionsgymnastik nach Pilates für Anfänger\*



Die Pilates-Methode ist eine ideale Möglichkeit, die Wirbelsäule zu stabilisieren und mobil zu halten. Die Rückenmuskeln werden trainiert und gekräftigt, eine »Rundumerneuerung« des gesamten Körpers wird erzielt. Bei regelmäßigem Training stellt sich schnell eine

Verbesserung und erhöhtes Wohlbefinden ein. Durch eine gezielte Atemtechnik wird dabei auch die Beckenmuskulatur kräftig unterstützt. Pilates ist für jedes Alter geeignet!

**Montag 16:30 - 17:30 Uhr**

Halle Helgolander Schule – oben.

Kurszeit: 9. August bis 4. Oktober 2010

Mitglieder: 13,50 €, Gäste: 60 €.

## Irish Dance für Anfänger

Tanzen wie bei Riverdance ? Hier können die »Großen« es lernen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Irish Dance ist ein prima Konditions- und Ganzkörpertraining, gerade auch für Erwachsene!

**Montag 19:30 - 20:30 Uhr**

Halle am Hohweg - Spiegelsaal.

Kurszeit: 9. August bis 4. Oktober 2010

Mitglieder: kostenfrei, Gäste: 60 €.

Tag	Uhrzeit	Kursinhalt	Sportstätte	Beginn	Ende	Mitglieder	Gäste
Montag	16:30 17:30	Pilates für Anfänger*	Helgolander - oben	09. Aug	04. Okt	13,50 €	60,00 €
	16:45 17:15	Wassergymnastik* (Warteliste)	WestBad	01. Sep	20. Dez	20,00 €	60,00 €
	17:30 18:30	Pilates für Fortgeschrittene*	Helgolander - oben	09. Aug	04. Okt	13,50 €	60,00 €
	18:00 19:00	Funktionsgymnastik*	Hohweg - Gymnastikraum	09. Aug	04. Okt	-	60,00 €
	18:30 19:30	Aerobic/Bodyforming	Elisabethhalle	09. Aug	04. Okt	-	60,00 €
	19:30 20:30	<b>Irish Dance Erwachsene Anfänger</b>	<b>Hohweg - Spiegelsaal</b>	<b>09. Aug</b>	<b>04. Okt</b>	<b>-</b>	<b>60,00 €</b>
	19:30 20:45	Step meets body	Elisabethhalle	09. Aug	04. Okt	-	60,00 €
Dienstag	20:30 21:30	Irish Dance Erwachsene Fortgeschrittene	Hohweg - Spiegelsaal	09. Aug	04. Okt	-	60,00 €
	10:00 12:00	Krabbelgruppe (3-15 Monate)	Panzenberg - Kursraum	10. Aug	05. Okt	13,50 €	60,00 €
	19:30 20:15	Tai-Bo für Sie und Ihn	Hohweg - Spiegelsaal	10. Aug	05. Okt	13,50 €	60,00 €
Mittwoch	20:00 21:30	Herz in Schwung	Lange Reihe Süd	10. Aug	05. Okt	13,50 €	60,00 €
	18:00 19:00	Rückengymnastik*	Helgolander - oben	11. Aug	06. Okt	-	60,00 €
Donnerstag	19:00 20:00	Fitness am Mittwoch	Elisabethhalle	11. Aug	06. Okt	-	60,00 €
	18:00 19:00	Rückenfit & Beckenboden Gymnastik*	Panzenberg - Kursraum	05. Aug	07. Okt	13,50 €	60,00 €
	18:15 19:15	Rücken und Funktionsgymnastik	Helgolander - oben	05. Aug	07. Okt	13,50 €	60,00 €
	18:30 19:30	Straff & Fit	Hohweg - Spiegelsaal	05. Aug	07. Okt	13,50 €	60,00 €
	19:30 21:00	Fitness & Spiele	Lange Reihe Süd	05. Aug	07. Okt	-	60,00 €

\*) Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Ital.  
Eis-Salon  
Dolomiti

Inh. de Luca



**Veegesacker Str. 7-9 · Tel. 38 41 11**

*Das beste Eis,  
das weiß man ja,  
das gibt's nur bei de Luca*

»Eissalon Dolomiti«

Probieren Sie meine Eisspezialitäten.

Außer-Haus-Verkauf für die festliche Tafel  
bei Familienfeiern.

**Täglich geöffnet von 9.30 bis 22.30 Uhr.**



Grafik-Design



Werbung



Internet



Multimedia

»Hafenhochhaus«  
Hafenstraße 55  
28217 Bremen  
Fon: 0421/691 80 61  
Fax: 0421/691 80 62  
[www.art2design.de](http://www.art2design.de)  
[mail@art2design.de](mailto:mail@art2design.de)

**art<sup>2</sup>**  
MedienDesign

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung  
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** *Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.*