

TURNVEREIN BREMEN-WALLE 1875 e.V.

Vereinszeitung

Ausgabe 1/2009

März - Juni



Osterferien-Programm	10
Beachvolleyball-Turniere	27
Familien-Sonntage	17
Neue Kurse ab 20. April	46



Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875
Fon: 0421 839 47 25

Geschäftsstelle

Sabine Paul, Tanja Ahrens, Rita Bitomsky
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen
Fon: 0421 380 77 33, Fax: 0421 380 77 63
E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de

Öffnungszeiten:

Montag:	9:00 - 12:00 Uhr
Dienstag:	16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch:	10:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag:	9:00 - 12:00 Uhr 16:30 - 19:00 Uhr
Freitag:	9:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

Vorstand

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter
2. Vorsitzender: Dirk Potrafki
Kassenwart: Bernd Laatsch

www.tvbremen-walle1875.de

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Sönke Schröder	0179 7303886
Badminton	Hinze Walter	0421 374759
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Cheerleading	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Dance	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Einrad	Boris Maretzke	0421 381954
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Gerätturnen	Tanja Ahrens	0421 381523
Gesundheitskurse	Tanja Ahrens	0421 381523
Gymnastik	Waltraud Siemens	0421 645852
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Volker Eisenmenger	0421 3803319
Judo	Gerd Richter	0421 3807409
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Krav Maga	Geschäftsstelle	0421 3807733
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Ronald Meier	0421 531178
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 391728
Tennis	Joachim Wulff	0421 391541
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Wilhelm-H. Walter (verantwort.),
Vera Birkenfeld, Dirk Potrafki

Titelfoto: Rolf Hartwich

Gestaltung: Vera Birkenfeld

Grafik: Horst Hänel (art.2 MedienDesign)

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63
E-Mail: anzeigen@tvbremen-walle1875.de

Die nächste Vereinszeitung

kommt Mitte Juni zu Euch. Insgesamt erscheint die Vereinszeitung bis zu vier mal im Jahr. Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Mehr: www.tvbremen-walle1875.de/Vereinszeitung

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Freitag, 15. Mai 2009
Unkomprimierte Bilder und Texte per E-Mail bitte an: redaktion@tvbremen-walle1875.de
Die Redaktion behält sich Anpassungen an den Zeitungsstil vor. Es besteht keine Verpflichtung zur Veröffentlichung von Beiträgen.

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

erfreulicherweise werden die Tage wieder länger und die warme Jahreszeit rückt näher. Auch der erste Abschnitt der Sanierung unserer Vereinshalle geht dem Ende entgegen. Obwohl die Arbeiten nicht so schnell durchgeführt wurden, wie wir uns das vorgestellt hatten, konnten wir der Schule die Halle im Sommer fast ohne Ausfall wieder zur Verfügung stellen.

Nachdem nun auch die letzten Einstellungen in der Steuerung unseres Hallenmanagement fast abgeschlossen sind, können wir an die Planung des nächsten Arbeitsdienstes für alle Mitglieder zwischen 12 und 60 Jahre gehen, der am Samstag den 18. April 2009 ab 10.00 Uhr stattfindet.

Für das laufende Jahr werden wir neue Ideen aufgreifen und bitten Euch um weitere Vorschläge. So ist ein Abend insbesondere für unsere älteren Mitglieder angedacht, an dem alle denkbaren Spiele, wie Doppelkopf, Romme, Skat oder auch Brettspiele angeboten werden. Unser Kursangebot kann gerne jederzeit erweitert werden. Auch möchte ich an den Termin für die

Mitgliederversammlung erinnern und alle Mitglieder dazu herzlich einladen und auf zahlreiches Erscheinen hoffen: Mitgliederversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V. am Mittwoch, den 25. März 2009, um 19.30 Uhr in unserer Vereinsgaststätte.

Aufgrund unserer neuen Satzung haben wir die Tagesordnung in mehreren Punkten geändert, wir geben diese hier noch einmal bekannt. Bitte beachtet, dass in diesem Jahr auch einige neue Mitglieder in den Vorstand gewählt werden und der Punkt »Verschiedenes« entfällt.

Leider kann Andreas Winter aus beruflichen Gründen seine Arbeit für die Vereinshomepage nicht länger fortsetzen und möchte diese Aufgabe gerne in andere Hände geben. An dieser Stelle einen herzlichen Dank an Dich Andreas, für deine jahrelange hervorragende Unterstützung unseres Vereins.

Unseren Mitglieder ist es sicherlich schon bekannt, dass die Halle Hohweg jetzt von unseren Mitgliedern, im Auftrage



des Sportamtes, gereinigt und auch der Hausmeisterdienst durchgeführt wird. Die Sportdeputation hat beschlossen, dass auf dem Gelände am Hohweg ein neuer Fußballplatz gebaut wird und wir unser Gelände am Panzenberg weiterhin vollständig nutzen können.

Ich wünsche Ihnen und Euch auch in dieser schwierigen wirtschaftlichen Lage, von der hoffentlich alle Mitglieder verschont bleiben, eine sportlich erfolgreiche Saison mit vielen Erfolgen.



Hinze Walter, 1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

»Vier Stellenangebote«

1: Kinder- und Jugendhelfer

Wir, der Kinder- und Jugendausschuss des TV Bremen-Walle 1875 suchen noch Helfer, die uns ehrenamtlich bei der Organisation von Veranstaltungen für die Kinder und Jugendlichen unterstützen. Wer Interesse hat, meldet sich bitte direkt bei Karina Wendt,
E-Mail: karina_wendt@web.de,
Fon: 0421/ 6951912 ab 17 Uhr.

2: Betreuer Krabbelgruppe

Unsere Jüngsten vermissen ihre Krabbelgruppe und wünschen sich eine/n neuen Übungsleiter/in herbei. Wer Interesse hat, oder jemand kennt, der sich für diese Nachwuchsförderung eignet, melde sich doch bitte in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875:
Fon: 0421 380 77 33,
E-Mail: info@tvbremen-walle.de

3: Pfleger für Homepage

Die AG Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sucht einen engagierten Menschen, der sich ca. eine Stunde pro Woche ehrenamtlich um das Wohl unserer Internetseiten kümmert.



*Wir wünschen unseren
Freunden und Mitgliedern
frohe O'tern!*

Hast Du Zeit und Lust, unser neuer Webmaster zu sein?
Dann melde dich doch bitte bis zum **30. April 2009** in der Geschäftsstelle.
Fon: 0421 380 77 33, E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de.

4: Leiter für Spieleabend

Unter dem Motto: »Spiel, Spaß und Geselligkeit« leitest Du einen Abend, an dem Brett- und Kartenspiele Trumpf sind. Ob montags, mittwochs oder freitags entscheidest Du mit! Auch koordinierst Du die Mitspieler und kannst regelfest bei Unklarheiten eingreifen. Hast Du Zeit und Lust, unser neuer Spieleleiter zu sein? Dann melde dich doch bitte bis zum **30. April 2009** in der Geschäftsstelle. Fon: 0421 380 77 33, E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de.

Sonntag, 22. März, ab 14:00 Uhr

Handball 1. Damen

Heimspiel in der Halle am Hohweg
Zuschauer erwünscht!

Mittwoch, 25. März, ab 19:30 Uhr

Mitgliederversammlung

Gaststätte am Panzenberg
Mehr zur Tagesordnung ... S. 9

Karfreitag, 10. April, ab 14:00 Uhr

Eierskat

Gaststätte am Panzenberg
Jeder Teilnehmer gewinnt!
Enten, Eier, Hahn und mehr ...
Startgeld: 10 €. Bitte anmelden
über Fon: 0421 839 47 25.

Samstag, 18. April, ab 10:00 Uhr

Frühjahrsputz am Panzenberg

Wir wollen uns bei Sonnenstrahlen (sind bestellt!) am Panzenberg mit Gartenarbeit austoben. Wie immer gibt es dabei neben netter Gesellschaft, einer Menge Spaß und frischer Luft auch ein lecker Mittagessen. Du bist dabei? Prima! Aber meldet dich doch bitte in der Vereinsgaststätte (0421 839 47 25) bzw. bei Hartmut Gruca (0421 61 42 92) kurz an. Herzlichen Dank!
Vereinszentrum am Panzenberg

Samstag, 18. April, 15:30 - 17:30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern von in der Sporthalle am Hohweg.

ab Montag, 20. April 2009

Kurse beginnen wieder neu

- Funktionsgymnastik nach Pilates für Einsteiger
16.30 - 17.30 Uhr,
Halle Helgolander oben
- Funktionsgymnastik nach Pilates für Fortgeschrittene
17.30 - 18.30 Uhr,
Halle Helgolander oben
- Step-Aerobic
19.00 - 20.00 Uhr, Elisabethstraße.

ab Dienstag, 21. April 2009

Kurse beginnen wieder neu

- Tai-Bo für Sie und Ihn
20.00 - 20.45 Uhr, Elisabethstraße
- Herz in Schwung
20.00 - 21.30 Uhr, Lange Reihe.

ab Donnerstag, 23. April 2009

Kurse beginnen wieder neu

- **NEU dabei!** Körper in Balance
10.00 - 11.00 Uhr, Panzenberg

- **NEU dabei!** Für Schwangere
11.15 - 12.15 Uhr, Panzenberg
- Beckenboden I
17.00 - 18.00 Uhr, Panzenberg
- Beckenboden II
18.00 - 19.00 Uhr, Panzenberg
- Bodyfit
18.30 - 19.30 Uhr,
Gymnastikraum Hohweg
- Rücken und Funktionsgymnastik
18.45 - 19.45 Uhr, Elisabethstraße.

Mehr zu den Kursen auf Seite 46-47 und www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Gesundheitskurse.

Freitag, 15. Mai 2009, 24 Uhr

Redaktionsschluss

Herzlichen Dank für Eure Beiträge zu dieser Ausgabe der Vereinszeitung!!! Wir sind leider nicht drum herum gekommen, einige Texte etwas anzupassen. Hier erbitten wir Eurer Verständnis. Macht aber bitte weiter so und schickt uns Eure Texte und Bilder für die Juni-Ausgabe bis zum Freitag, 15. Mai 2009, an: redaktion@tvbremen-walle1875.de Eure Anzeigen bzw. -anfragen werden gerne entgegen genommen: anzeigen@tvbremen-walle1875.de



Samstag, 16. Mai, ab 10:00 Uhr

Rock 'n' Roll 6. Teufelcup

Beginn der Vorrunden um 11 Uhr. Auf Zuschauer freuen sich alle Waller Tänzer, Vereinshalle am Panzenberg.

Samstag, 16. Mai, 15:30 - 17:30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern von in der Sporthalle am Hohweg.

Samstag, 23. Mai, ab 10:00 Uhr

Herren-Beach-Volleyball

C-Cup-Turnier zum zweiten Mal am Panzenberg ... S. 27

Sonntag, 24. Mai, ab 10:00 Uhr

Frauen-Beach-Volleyball

Frauenturnier zum ersten Mal am Panzenberg ... S. 27



Andreas Winter zieht's aufs Meer hinaus ...
Foto: Horst Hänel

Unsere Homepage stets im Blick

Ohne die Unterstützung durch Ehrenamtliche kann kein Verein existieren, und auch der TV Bremen-Walle 1875 ist sehr froh über jedes engagierte Mitglied, denn davon gibt es auch hier nie genug.

Einer, auf den der TVBW 1875 seit Jahren »bauen« kann, ist Andreas Winter. Der »Mann im Hintergrund« betreut u. a. die von indiwa ent-

wickelte Vereinshomepage und prägte auch diese Zeitung ganz wesentlich mit.

Wir danken Andreas für seine zuverlässige und schnell so selbstverständlich gewordene Unterstützung und wünschen ihm auf seinem neuen Weg alles erdenklich Gute. Es ist zum Glück kein Abschied für immer, aber ohne Andreas in der Hinterhand wird hier einiges anders laufen ...

Erstmal ist unsere Homepage ohne Webmaster, oder hast Du Lust, diese Aufgabe zu übernehmen?

– Anzeige –

Individuelle Software-Entwicklung

- Beratung
- Realisierung
- Betrieb

Zum Beispiel Logistiklösungen, Auftrags-systeme und Intranet-/Extranet-Module!



indiwa digitale kommunikation GmbH
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38
www.indiwa.de, info@indiwa.de

»Stellenangebot« Webmaster

Gesucht wird ein engagierter Menschen, der sich ca. eine Stunde pro Woche ehrenamtlich um das Wohl der Vereinshomepage kümmert.

Hast Du Zeit und Lust, der neue Webmaster des TV Bremen-Walle 1875 zu sein? Dann würden wir uns sehr freuen, wenn Du dich bis zum **30. April 2009** in unserer Geschäftsstelle meldest. Fon: 0421 380 77 33, E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de.

www.tvbremen-walle1875.de

Bilder, Bilder, Bilder

Was wäre diese Zeitung ohne Bilder? Klar, für viele nur halb so interessant. Deshalb lassen uns diverse Anlässe zur Fotokamera greifen: Fußballturniere, Weihnachtsfestivitäten, Beachvolleyball-Turniere, Sommerfeste, Turnwettbewerbe und Showauftritte. Sogar unsere Hallensanierung wurde fleißig in Bildern festgehalten. Denn – ohne Fotos fällt das erinnern später doppelt schwer.

Doch wohin mit unseren Bilderschätzen? Und wie kommen wir schnell wieder an sie ran, wenn wir sie sehen wollen? Digitale Bilderarchive sind da eine Antwort: Fotos abspeichern, sinnvolle Stichworte zuordnen und wir finden jederzeit wieder, was wir einst wichtig fanden zu fotografieren.

Der TV Bremen-Walle 1875 hat sich nun auch dank der Initiative von Sönke Schröder so ein Bilderarchiv zugelegt. Jetzt kann u. a. die Redaktion dieser Vereinszeitung schnell und unkompliziert auf das Bildmaterial verschiedenster Anlässe und Fotografen zugreifen. Und alle Bilder,



Das Bilderarchiv hat auf der Homepage «www.tvbremen-walle1875.de» seinen Platz unter »Links« gefunden.

die im Laufe eines Vereinslebens zusammen kommen, sind für jeden sichtbar – sofern die Fotografen diese zur Archivierung verfügbar machen. Derzeit wurden so schon über 350 Bilder in unserem Vereinsarchiv bereit gestellt.

Wer demnächst auch die eigenen Fotografien hier präsentieren möchte, hat eine nur Kleinigkeit zu tun: Fotos auf eine CD brennen, eine Notiz über Anlass, Ort und Zeitpunkt niederschreiben und beides zusam-

men in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 abgeben. Bis zu fünf Bilder können auch gerne per E-Mail verschickt werden: redaktion@tvbremen-walle1875.de.

Ein paar Tage später finden wir alle diese Fotos im Bilderarchiv über die Vereinshomepage www.tvbremen-walle1875.de/links. Herzlich willkommen in der bunten Bilderwelt des TV Bremen-Walle 1875 ...

Vera Birkenfeld

»Fischerhuder Brüdergemeinde« auf Wanderung

Samstag, den 22. November 2008: Tags zuvor war der Winter in Bremen eingebrochen. Nach freundlichem Spätherbstwetter bekamen wir Schneetreiben bei 0 Grad. Das führte nicht nur zu einer 15-minütigen Verspätung des Busses der BSAG, den einige Freunde für die Anfahrt benutzen, sondern auch zu ca. 15 cm hohem Schnee, durch den wir zu stapfen hatten. Allerdings hatten wir herrlichen Sonnenschein und die Natur hatte sich über Nacht in eine zauberhafte Landschaft verwandelt.

Das Häuflein der unentwegten Wanderer bestand diesmal nur aus fünf Fischerhuder Brüdern weil unglückliche Umstände das Erscheinen weiterer Teilnehmer verhindert hatten. So machten wir uns guten Mutes auf den Weg. Gegen schwachen Protest wählten wir dieses Mal die begehrenbare Abkürzung und kamen dadurch, trotz Busverspätung, einigermaßen pünktlich bei unserer Kneipe am Hexenberg an. Dort erschien kurze Zeit später unser Präses Jörn, der von seinem Sohn Knut kutschiert

worden war. Süppchen, Bierchen »as usual.«

Weiter ging's auf den zweiten Abschnitt nach Fischerhude. Hans hatte erfreulicherweise eine Westentaschenflasche mit »Williams Birne« dabei, so dass wir der sich breit machenden Erschlaffung entgegenwirken konnten. Plötzlich machten wir in großer Entfernung eine Gestalt vor uns aus, die uns irgendwie bekannt vorkam. Beim Näherkommen erkannten wir unseren Freund Klaus Mügge, der uns entgegen gewandert war. Das war natürlich ein Hallo! Klaus hatte aus beruflichen Gründen erst morgens bei den schlechten Straßenverhältnissen von Rösrath losfahren können und musste auch noch abends wieder dorthin zurück. Chapeau lieber Klaus!

In Fischerhude erwarteten uns dann die restlichen Freunde sowie die übliche, sehr schöne Prozedur. Mehr als 10 People sind wir allerdings dieses Mal nicht geworden. Nach dem Kaffeetrinken besprachen wir



Foto: Peter Willbrandt

die bereits offenkundig gewordene geringe Teilnahme und wie man der Abhilfe schaffen könnte. Die augenblickliche Anzahl von 14 Mitgliedern soll wieder auf die ursprünglichen 16 gebracht werden. Bei dem Schnaps, den uns die Wirtsleute wie üblich am Schluss kredenzt, wiesen diese darauf hin, dass wir zum 23. Mal zu Gast im Hause unter ihrer Leitung waren. Zum Jubiläum »25 Mal Berkelmann/ Böhnke« würden die Kosten für das Essen von den Wirtsleuten übernommen. Eine sehr nette Geste, wie wir alle fanden.

Zwei PKW reichten aus, um die kleine Schar in die Stadt bzw. nach Hause zu bringen. Kurt und Klaus M. dafür recht herzlichen Dank.

Peter Willbrandt

Einladung zur Mitgliederversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Die nächste Mitgliederversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V. findet am **Mittwoch, 25. März 2009, 19:30 Uhr** in der Vereinsgaststätte am Panzenberg, Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen, statt. Wir würden uns freuen, viele unserer Mitglieder hier begrüßen zu können. Gemäß der neuen Satzung vom 11. März 2009 haben wir folgende Punkte auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung
2. Feststellung und Einweisung des Protokollführers
3. Feststellung der anwesenden stimmberechtigten Vereinsmitglieder
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 11.03.2008
6. Verlesung vorliegender schriftlicher Anträge
 - termingerecht eingegangener Anträge*
 - verspätet eingegangener Anträge (Dringlichkeitsanträge)

7. Ehrungen
8. Jahresberichte des Vorstands
9. Bericht der Rechnungsprüfer
10. Entlastung des 1.Kassenwarts
11. Entlastung des Vorstands
12. Entlastung der Rechnungsprüfer
13. Wahlen:
 - Vorstand
 - Ehrenrat
 - Rechnungsprüfer
 - Delegierte für den Landesturntag des Bremer Turnverbandes
14. Behandlung von Anträgen
15. Erörterung und Beschlussfassung des Haushaltsplanes 2009
16. Termine

*) Die zur Diskussion stehenden Entwürfe zur neuen Geschäfts- und Ehrungsordnung liegen in der Geschäftsstelle für Euch bereit.

Mit sportlichen Grüßen



Hinze Walter
1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

»Bausteine« zu vergeben

Eure Spenden fließen direkt als »Bausteine« in die Sanierung unseres Vereinszentrums. »Bausteine« könnt Ihr erwerben durch eine Spende auf unser Vereinskonto in Höhe von

5 € • 10 € • 20 € • 50 € • 100 € • 200 €

Natürlich sind auch andere Spendenbeträge willkommen! Für Eure Spende erhaltet Ihr zum Dank eine Urkunde. Ab einer Spende von 100 € ist Euch ein Platz auf einer Tafel im Eingangsbereich der Vereinshalle sicher!

Herzlichen Dank!

Der Vorstand bedankt sich herzlich für die in den letzten drei Monaten von Euch gezeichneten »Bausteine« bei

- **Reinhard Sprenger** (Dezember 2008)
- **Dieter Kruse** (Dezember 2008)
- **Ullrich Hoffmann** (Dezember 2008)
- **Fußballabteilung** (Januar 2009)

Osterferienprogramm für Kinder, Jugendliche und Erwachsene!



Tag	Datum	Sportangebot in den Osterferien 2009	Alter	von	bis	Sportstätte
Montag	30.3. 6.4.	Cheerleading für Jungen + Mädchen	11-15 Jahre	17:30	19:00	Halle 2 Hohweg
	30.3. 6.4.	Cheerleading für junge Erwachsene	16-30 Jahre	20:00	21:30	Halle 2 Hohweg
	30.3. -	Akrobatik für Kinder	8-12 Jahre	18:00	19:00	Halle Elisabethstr.
Dienstag	31.3. -	Ballett	5-8 Jahre	15:15	16:15	Spiegelsaal Hohweg
	31.3. -	Ballett	8-10 Jahre	16:15	17:15	Spiegelsaal Hohweg
	31.3. 7.4.	Jazzdance für junge Erwachsene	20-30 Jahre	19:30	21:30	Spiegelsaal Hohweg
Mittwoch	1.4. 8.4.	Kindertanz und Spiel	3-6 Jahre	17:00	18:00	Halle Elisabethstr.
	1.4. 8.4.	Herz in Schwung	ab 18 Jahre	19:00	20:30	Halle Elisabethstr.
Donnerstag	2.4. 9.4.	Cheerleading für Jungen + Mädchen	6-10 Jahre	16:30	18:00	Halle 3 Hohweg
	2.4. 9.4.	Cheerleading für Jungen + Mädchen	11-15 Jahre	18:00	19:00	Halle 3 Hohweg
	2.4. 9.4.	Akrobatik	ab 18 Jahre	20:00	22:00	Halle Elisabethstr.
	2.4. 9.4.	Jazzdance für junge Erwachsene	20-30 Jahre	19:30	21:30	Spiegelsaal Hohweg
	2.4. 9.4.	Rücken- und Funktionsgymnastik ab 40	ab 40 Jahre	18:15	19:15	Halle Elisabethstr.
Freitag	3.4. -	Volleyball für Mädchen	12-18 Jahre	20:00	22:00	Halle Elisabethstr.
	3.4. -	Akrobatik	ab 18 Jahre	18:30	20:00	Halle Elisabethstr.

Ab 16 Jahre: Krav Maga, Mittwoch 18:30 - 19:30 Uhr, Halle Vegesackerstraße 84

NEU! beim TV Bremen-Walle 1875: Krav Maga

Für jeden ab 16 Jahre bieten wir jetzt ein neues Sportangebot: Krav Maga.

Hier wird eine moderne und hoch-effektive Art der **Selbstverteidigung** gelernt. Frauen und Männer erlernen durch einfachste Techniken, sich schnell in die Lage zu versetzen, körperliche Gewalt abwehren zu können.

Krav Maga ist weder Kampfsport noch Kampfkunst, sondern zweckorientierte Selbstverteidigung ohne Wettkämpfe, Regeln oder Formen, sondern nutzt die natürlichen Reflexe des Menschen.

Ziel ist nicht das Besiegen von Gegnern, sondern dass schnellstmögliche Lösen von Konfliktsituationen mit verhältnismäßigen Mitteln. Die nötige Fitness braucht Ihr nicht mitzubringen, denn die erarbeiten wir uns im schweißtreibenden Training.

Trainer Hendrik Lück ist nicht nur Krav Maga Instructor sondern hat

den 3. Dan Ju Jutsu und den 1. Dan im Kick Boxen, außerdem ist er Trainer C und hat die Kursleiter Lizenz für Frauen Selbstverteidigung.

Dieses neue Trainingsangebot ist wie alle unsere Sportangebote für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875 kostenlos. Nichtmitglieder können gerne 1-2 Stunden probetrainieren.

Bei diesem neuen Sportangebot ist jedoch zu beachten, dass Ihr Hallenschuhe, eine lange Sporthose und etwas zu trinken dabei habt! Damit einfach vorbeikommen und mitmachen: **Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr** in der Turnhalle Vegesackerstr. 84.

– Anzeige –

Neu: Unser Rechner für Bestattungskosten auf www.ge-be-in.de

- Einfühlsame, persönliche Beratung
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche
- Kompetente, fachliche Begleitung
- Zuverlässige, gewissenhafte Durchführung

Von der Bestattungsvorsorge bis zum Trauergesprächskreis!

 **GE·BE·IN**
Bestattungsinstitut

 (04 21) 38 77 60





Akrobatik von 8 -12 Jahre, Montag 18:00 - 19:00 Uhr, Halle Elisabethstraße

Akrobatik für Kids

Akrobatik ist gut geeignet für Mädchen und Jungs von 8 bis 12 Jahren. Wir treffen uns **montags von 18:00 bis 19:00 Uhr** in der Turnhalle Elisabethstraße.

Hier werden die Grundelemente und Vorübungen für Menschenpyramiden und Partnerfiguren erlernt und ausprobiert. Dazu gehören auch Körperspannungsübungen sowie Krafttraining. Ziel sind kleine Show-

vorführungen und eventuell später in der Akrobatik-Showgruppe »Carambolage« mitzuwirken.

Um eine genaue Vorstellung von Kinderakrobatik zu bekommen, einfach in die Halle kommen und ausprobieren! Es ist keine Vorerfahrung nötig, aber eine Menge Spaß dabei! Es freuen sich auf Euch.

Ulla + Julia

Gerätturnen ab 8 Jahre, Dienstag + Freitag 16:00 - 18:30 Uhr, Halle Elisabethstraße

Stufenbarren sucht Nachwuchs

Welche Mädchen möchten gerne mit uns am Pferdsprung, Schwebebalken, Stufenbarren und auf dem Boden turnen? Wir sind derzeit 18 Mädchen im Alter von zehn bis 21 Jahren. Wir trainieren für Wettkämpfe und haben dabei viel Spaß in der Halle, im Trainingslager und bei anderen Veranstaltungen.

Nun suchen wir Nachwuchs besonders der Jahrgänge 1998 und 1999. Ein unverbindliches Schnuppertraining ist immer möglich.

Wir sind **dienstags und freitags von 16:00 bis 18:30 Uhr** in der Halle Elisabethstraße.

Kommt' doch einfach mal vorbei!

Martina + Tanja



Spiel und Spaß für Kids

1-3 Jahre: Eltern-Kindturnen
Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr,
Kleine Helle

ab 3 Jahre: Kleinkinderturnen
Montag 16:00 - 17:00 Uhr,
Halle Elisabethstraße

3-6 Jahre: Tanz und Spiel
Mittwoch 16:45 - 17:45 Uhr,
Turnhalle Vegesackerstraße

6-9 Jahre: Turnen und Spiel
für Mädchen und Jungen
Montag 17:00 - 18:00 Uhr,
Halle Elisabethstraße.



Die Ballettkinder tanzen am Dienstag ab 15:15 Uhr im Spiegelsaal am Hohweg und freuen sich über jeden, der hier mittanzen möchte.
Foto: Farina Mancuso

»Stellenangebot«

Übungsleiter/in Krabbelgruppe

Unsere Jüngsten vermissen ihre Krabbelgruppe und wünschen sich eine/n neuen Übungsleiter/in herbei.

Wer Interesse hat, oder jemand kennt, der sich für diese Nachwuchsförderung eignet, melde sich doch bitte in unserer Geschäftsstelle, Fon: 0421 380 77 33, E-Mail: info@tvbremen-walle.de.

Ballett-Gruppe des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Wir, die Ballettkinder, wollen mit Euch tanzen. Wer Lust hat einmal beim Tanztraining mitzumachen, kommt **dienstags um 15:15 Uhr** in den Spiegelsaal am Hohweg. Wir lernen spielerisch die Grundlagen des klassischen Tanzes und kurze Chorographien aus berühmten Ballettshows, wie z.B. Nussknacker, Dornröschen und vieles mehr.

Bei der Adventsturnshow im letzten Jahr haben wir das Musical »Mary Poppins« und den Schlümpfetanz aufgeführt. Uns hat es viel Spaß gemacht und wir freuen uns auf die nächste Vorführung!

Vielleicht seit ihr beim nächsten Mal auch dabei?!

Elena Puriss

Jiu Jitsu-Trainer stehen hoch im Kurs

Heute möchte ich Euch unseren Sport ein wenig näher bringen und die Arbeit, die wir als Trainer im Verband leisten. Wir, die Trainer, trainieren unser Jiu Jitsu nicht nur als Lehrer in unserem Dojo (unser Übungsraum wird so genannt) sondern, und das ist die Besonderheit unseres Sports, auch in anderen Dojos. Wir werden als Referenten eingeladen. Solch einer Einladung sind wir, nach langer Zeit, mal wieder gefolgt. Gerufen hat unser Jiu Jitsu Landesverband Bremen.

Volker und ich als seine Partnerin wurden zu einem Lehrgang nach Bremen-Grolland am Samstag, 24. Januar 2009, eingeladen, um dort 32 Teilnehmern unser Jiu Jitsu zu lehren. Wobei ich sagen muss, dass wir von so vielen Teilnehmern überrascht wurden. Muss wohl an dem guten Ruf unseres Jiu Jitsu in Bremen liegen.

Nun, der Lehrgang war ein voller Erfolg. Die gezeigten Techniken wurden von allen Jiukas mit Freude in

Die Jiu Jitsu-Trainer des TV Bremen-Walle 1875 sind auch in anderen Dojos sehr gefragt. Hier bei einer Schulung von Abwehrtechniken gegen Faustangriffe und Umklammerungen in Bremen-Grolland.



Im Dojo in der Halle Vegesackerstr. 84 kann jeder gerne »Probe trainieren«.
 Dienstag: 17:10 - 19:00 Uhr Kinder und Jugendliche
 19:30 - 21:15 Uhr Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene
 Donnerstag: 19:30 - 21:15 Uhr Erwachsene Fortgeschrittene

die Tat umgesetzt. Bei den 32 Lernwilligen waren auch von unserem Verein einige anwesend, wie Günter Waldner, Lukas Ruhe und Marlon Lohmann.

Die Zeit ging sehr schnell vorbei. Das lag wohl an dem interessanten Thema mit richtig guten Abwehr-Techniken gegen Faustangriffe und

gegen Umklammerungen. Jedenfalls hat Volker sich als Referent wieder einen guten Namen im Verband gemacht, welches auch als Werbung für unseren Verein und natürlich unserer Abteilung zu sehen ist. Ich hoffe, dass er bald wieder als Trainer in einem Lehrgang für uns zu sehen ist.

Gabriele Arnaschus



Die Faustball-Jugend trifft des TV Bremen-Walle 1875 sich mittwochs von 17.15 bis 18.45 Uhr am Panzenberg.
Komm' doch mal vorbei!

Fotos: Heino Kreye

Faustball-Jugend offen für neue MitspielerInnen

Faustball zeichnet sich durch viele Aktionen, eine hohe Dynamik und einen guten Teamgeist aus. Diese Ballsportart spielen wir im Sommer auf dem Rasen, im Winter geht es in die Halle am Panzenberg.

Alle Altersklassen erfreuen sich beim TV Bremen-Walle 1875 an diesem immer beliebter werdenden Ballsport. Insbesondere unsere Jugend-Mannschaft freut sich immer über neue Mitspieler und -spielerinnen im Alter von **9 - 14 Jahren**, die Lust haben

mittwochs von 17:15 - 18:45 Uhr in der Halle am Panzenberg Faustball zu spielen. Vielleicht entdeckst ja auch Du hier deine Leidenschaft für den Faustball?

Hiltrud Besser
Fon: 0421 175 30 74.

Immer aktuell informiert:
www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Faustball

www.tvbremen-walle1875.de

– Anzeige –



Zahnarzt
Holger Klingebiel

Spezialist für
Implantologie
und Ästhetik

Implantate und
Zahnersatz aus
einer Hand

Regelmäßige
Info-Abende in
meiner Praxis

Osterfeuerberger Ring 14
28219 Bremen

Fon: 0421 • 38 12 53
www.praxis-klingebiel.de
info.klingebiel@web.de

Badminton: Reine Übungssache

»Sven-The Gunman«. Noch mit ihrem letzten Atemzug hauchen die Federballer unseres Vereins beim Training liebevoll den Namen des Mannes, der in der Badmintonabteilung den Grundstein für Fitness und Technik legt. Nach dem Grundsatz »Jedem das Seine« richtet Sven Landwehr sein Trainingsangebot individuell nach den Bedürfnissen und Wünschen von Mannschaftsspielern als auch von passionierten Freizeitsportlern. Und zum Schwitzen bringt Sven sie alle!

Auf seiner Internetseite www.svenlandwehr.de beschreibt er selbst seinen Ansatz: »Als ehemaliger Spieler in der 2. Bundesliga finde ich als lizenziertes Trainer für jede Trainingsgruppe und jeden Badmintonspieler geeignete Wege und Übungen, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und so den Spaß am Badminton zu steigern.«

Das Training beginnt meist mit einem allgemein kräftigenden Teil, dem sogenannten »Stabbi-Training«. Hier

wird man oft daran erinnert, wo im Körper Muskeln sind, von denen bis zum Beginn der Zeitrechnung nach Sven-The Gunman man noch nie was gemerkt hat. In dem sich daran anschließenden Technik-Teil werden in spiel-ähnlichen Situationen Schläge, Schlagvarianten und Lauftechniken geübt. Und ganz nebenbei unterstützt Sven jeden einzelnen durch spiel-taktische Ratschläge und Anregungen.

Seit fast zwei Jahren trainiert Sven Landwehr die Badminton-Abteilung. Die erste Mannschaft konnte seitdem ihren Klassenerhalt in der höchsten Bremer Liga feiern. Die Zweite ist in der laufenden Saison ungeschlagener Tabellenführer der Landesliga und damit sicherer Aufstiegskandidat für die Vereinsliga. Die Dritte freut sich jetzt schon über die frühzeitige Sicherung des Klassenerhalts in der Bezirksliga.

Und viele Hobbyspieler freuen sich über ihre individuellen Fortschritte, die sie aus dem Training mit Sven



Fotos: Dieter Paul

Landwehr gewinnen. Sogar bis nach Asien hat sich das Trainingsangebot herumgesprochen, so dass wir seit Ende 2008 eine Gruppe chinesischer Studenten regelmäßig bei uns begrüßen dürfen!

**Training mit Sven Landwehr:
freitags 20:30 – 22:30 Uhr**

Das Training ist als Angebot unseres Vereins für alle Mitglieder kostenlos.

Alfons Römer

Auch was für Schläger: Familiensonntage

»Am Sonntag will mein Süßer mit mir
»spielen« geh'n, sofern die Winde
weh'n, das wär' doch wunderschön«.

Dieser bekannte Schläger brachte
Dieter Paul, Sportwart und Haupt-
redner der Badminton-Abteilung,
auf eine Idee: Anstatt regelmäßig zu
Hause erklären zu müssen, warum er
immer wieder die kostbaren Wochen-
enden für Punktspiele drangibt,
initiierte er »Badminton-Familiensonntage«.

Mannschaftsspielerinnen und -spie-
ler, Spielerfrauen und -männer, Groß
und Klein entdecken hier gemeinsam
den Spaß beim Federball. Und ganz
nebenbei trainieren die Spieler aus
den Mannschaften. Da kann jeder
denn mal seinen Liebsten zeigen, wo
der »Hammer« hängt!

Alfons Römer

Weitere Informationen zu den
Familiensonntagen:
www.tvbremen-walle1875.de
Sportarten/Badminton



Badminton-Schüler steigen erfolgreich ein

Seit längerer Zeit hat die Badmintonabteilung neben der Jugendmannschaft auch wieder eine Schülermannschaft zur Punktspielrunde gemeldet. Da zu Beginn der Spielsaison noch nicht ausreichend Spieler am Punktspielbetrieb teilnahmen, wurde eine Spielgemeinschaft mit dem Nachbarverein SG Oslebshausen gegründet.

www.tvbremen-walle1875.de

Die Spieler erzielten früh Erfolge und setzen sich von Anfang an im oberen Tabellenbereich fest.

Am 15. Februar absolvierte die Mannschaft ihren letzten Punktspieltag. Gegen den Hastedter TSV gewann sie mit 8:0. Genau so deutlich ging das letzte Spiel gegen SAV verloren. Hinter den Vereinen

Bremer Badminton Schüler Verbandsliga

Stand: 23.2.2009	Anz.	Sätze	Spiele	Punkte
1. SC Weyhe 1	12	160 : 41	77 : 19	22 : 2
2. SG Aumund Vegesack 1	10	133 : 32	66 : 14	17 : 3
3. SG TVBW-1875/SGO 1	12	130 : 70	61 : 33	16 : 8
4. PSV Bremen 1	10	64 : 100	30 : 48	9 : 11
5. Hastedter TSV 1	10	48 : 121	22 : 58	5 : 15
6. SG Horn/Borgfeld 1	10	55 : 115	26 : 54	4 : 16
7. Tus Kommet/Arsten 1	12	43 : 54	20 : 6	3 : 21

SC Weyhe und SAV erreichte unser Schülerteam einen hervorragenden 3. Platz, denn die erstplatzierten Vereine stehen schon seit einigen Jahren im Wettbewerb.

Die Schüler-Mannschaft

Die SG TVBW-1875/SGO 1 setzt sich zusammen aus:

Nicolas Eschenbruch, Jonas Deutschmann, Tobias Haslop, Tim Wesch, Alain Lübben, Braun (SGO) Wasilewski (SGO) sowie die Ersatzspieler Julian Neisius und Nico Polte.

Bis auf Nico haben alle Spieler im letzten und in diesem Jahr auch Turniere gespielt.

Tim und Alain sind erst seit dem letzten Jahr im Verein und haben gleich den Sprung in den BBV U13-Kader geschafft. Dort nehmen beide regelmäßig am Training teil. Ihre Erfolge können sich bereits sehen lassen.

Auf den **Landesmeisterschaften** im November wurden bereits gute Platzierungen erreicht:

JE U13 3. Platz Tim Wesch
5. Platz Alain Lübben

Im Jungendoppel U13 belegten Tim und Alain den 4. Platz.

JE U15 4. Platz Nicolas Eschenbruch

Qualifikation für B-Ranglisten

Durch diese sehr guten Platzierungen auf C-Ranglisten, qualifizierten sich diese drei Spieler auch für B-Ranglisten. Hier wurden am 8. Februar in Moormerland spannende Spiele geliefert und ebenfalls gute Platzierungen erzielt:

JE U13 2. Platz Tim Wesch
5. Platz Alain Lübben
JE U15 6. Platz Nicolas Eschenbruch

Alain ging leicht erkrankt ins Turnier und traf im 1/8-Finale bereits auf Tim. Dort verlor er recht deutlich. Wobei er

eine Woche zuvor auf der 1. C-Rangliste in Bremen das Finale in 3 Sätzen noch für sich entscheiden konnte.

Tim unterlag erst nach 3 spannenden Sätzen im Finale gegen Felix Harms aus Heidkrug, der schon seit 3 Jahren Badminton spielt.

U13 1. Tim Wesch (347 P.)
2. Alain Lübben (311 P.)
U15 4. Nicolas Eschenbruch (375 P.)

NBV/BBV Rangliste

In der NBV/BBV Rangliste haben unsere Spieler die Platzierungen:

U13 Platz 11 Tim Wesch
Platz 23 Alain Lübben
U15 Platz 32 Nicolas Eschenbruch

Tim Wesch nimmt am 21. März 2009 an der A-Rangliste in Stade teil. Ob auch Alain am Turnier teilnimmt, richtet sich nach den eingehenden Meldungen.

Im April fahre ich mit den Spielern zum »HEAD-SCHLEI-CUP« nach Schleswig. Dort sammeln sie überregional Spielerfahrung.

Die Firma **Heitmann Straßen- und Tiefbau** aus der Eichenberger Straße in Bremen hat für unsere Badminton-Schüler 14 Trikots gesponsert. Über die Kontakte von Herrn Wesch ist dies zu Stande gekommen. Hier nochmals unseren herzlichen Dank an Thomas Wesch und Hans-Peter Heitmann für diese Spende.

Zum Abschluss ist noch zuzusagen, dass derzeit 20 Kinder im Alter von 9 bis 15 Jahren am Freitag regelmäßig trainieren. Im Moment sind wieder zusätzlich 4 neue Spieler beim Badmintontraining dabei. Daher wechseln von den Fortgeschrittenen nun sechs Spieler im März in die Trainingsgruppe von Sven Landwehr.

Horst Kattner

Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!

Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Akrobatik: »Carambolage« kann für jegliche Events gebucht werden

Unsere Gruppe wurde 1998 von Michaela Flacke und Tanja Ahrens gegründet. Wir sind Sportler im Alter von 14 bis 34 Jahren.

Wir entwickeln 2 bis 6 minütige Shows zu bestimmten Themen. Die Shows setzen sich aus Elementen der Akrobatik, dem Tanz, Turn- und Kampfsport zusammen. Zu unserem derzeitigen Repertoire gehören 4 verschiedene Shows.

Wir Akrobaten betreiben Showturnen als Zweitsportart. Jeder von uns bringt individuelle Fähigkeiten aus seiner Hauptsportart mit. Die Damen kommen vorwiegend vom Gerätturnen, haben aber auch Erfahrungen aus der Rhythmischen Sportgymnastik, vom Ballett und Tanz. Vom Rock 'n' Roll und Kampfsport haben die Untermänner ihre Standhaftigkeit.

2007 nahmen wir an dem Bundesfinale Rendezvous der Besten teil und bekamen den Titel »Deutsche



v. o.: Julia, Malte, Anne, Ulla

Foto: Sönke

Turnerbund Showgruppe des Jahres 2007«.

Wir freuen uns über jegliche Art von Auftrittsmöglichkeiten. Egal zu welchem Anlass. Einfach bei uns melden. Unsere Website enthält weitere Informationen sowie Foto- und Videomaterial.

Sönke Schröder

www.carambolage-bremen.de
kontakt@carambolage-bremen.de
Sönke Schröder 0179 7303886

Vier Landeseinzelmeisterinnen im Gerätturnen

Mehr als erfolgreich ist das Ergebnis bei den Gerätturn-Landeseinzelmeisterschaften am 23. November 2008 für den TV Bremen-Walle 1875 ausgefallen: 4x Gold, 1x Silber, 2x Bronze, 1x Platz 6 konnten unsere Mädels mit nach Hause nehmen.

Die Konkurrenten aus Bremen Nord turnten leider nur in geringer Zahl mit, dafür war Bremerhaven vollständig am Start. Die besten drei pro Jahrgang und Kreis haben sich auf Kreisebene für diese Landesmeisterschaft im Vorfeld qualifiziert. Schade nur, dass wir Laura Juentschke aufgrund einer Verletzung verzichten mussten. Laura hätte bestimmt wie in den Jahren zuvor auch eine Medaille mit nach Hause genommen.

Aber Tatjana Teyke, **Jahrgang '92**, stand ganz oben auf dem Treppchen. Tatjana ist auf Wettkämpfen immer mega nervös. Obwohl sie im Training auf den Punkt fit ist, raubt ihr im Wettkamp die Nervosität viele Punkte. Um so erfreulicher, dass es bei der LEM geklappt hat.



Landeseinzelmeisterin im Jg. 97: Marie Steinhäuser

Ergebnis der Landeseinzelmeisterschaft (LEM) 2008

- Jg. '92 1. Platz Tatjana Teyke
- Jg. '93 1. Platz Celina Willers
- Jg. '96 1. Platz Valerie Kruppa
3. Platz Julia Waldmann
6. Platz Jasmin Vöge
- Jg. '97 1. Platz Marie Steinhäuser
2. Platz Nathalie Müller

Unsere »Streberin« Celina Willers, **Jahrgang '93**, (sie weiß wie es gemeint ist) holte alle Ergebnisse mit 63,75 Punkten. Damit erzielte sie an allen vier Geräten die Tageshöchstwertung.

Im **Jahrgang '96** konnten unsere Turnerinnen endlich Bremerhaven vom Thron vertreiben, haben sich Valerie Kruppa und Julia Waldmann mit sehr stabilen und sicher geturnten Übungen doch gleich zwei Plätze auf dem Treppchen erturnen können.

Jasmin Vöge landete auf einem superguten 6. Platz. Sie wurde für ihre neue und höhere Übung am Boden und Balken mit reichlich Punkten belohnt (weiter so Jasmin!).

Auch unsere Jüngsten vom **Jahrgang '97** ließen die Turnerinnen aus Bremerhaven weit hinter sich. Marie Steinhäuser und Nathalie Müller hatten im Training hart gearbeitet und dabei große Fortschritte erzielt. So war das zum Abschluß des Jahres für beide eine supertolle Belohnung.

Überhaupt machen unsere »Kleinen« derzeit gewaltige Fortschritte, sind hoch motiviert und bringen Leistungen, die uns alle nur ins Erstaunen versetzen. Macht alle weiter so!

Wir würden uns über Nachwuchs bei den Mädchen der Jahrgänge '97 und jünger sehr freuen. Natürlich können auch ältere Mädchen gerne zum Probetraining kommen. Wir freuen uns auf Jede, die mitmachen möchte.

Wir trainieren

dienstags 16:30-19:00 Uhr und

freitags 16:00-18:30 Uhr

in der Turnhalle Elisabethstraße.

In der Schnitzelgrube

Trotz Minustemperaturen, was bedeutet, die Turnhalle ist nicht besonders warm, sind wir im Januar gleich nach den Ferien ins Turnleistungszentrum Verden aufgebrochen. Wienke und Luisa waren zum ersten Mal mit dabei, alle anderen 14 Mädels sind alte »Hasen«, die wissen, was sie in einem Trainingslager mit Martina



und Tanja erwartet...

Nach der Ankunft am Freitag haben wir erst einmal gemeinsam zu Abend gegessen und danach ging es ab in die Schnitzelgrube zum Toben, Toben und noch mal Toben. Da wurde vom Hochreck in die Grube gesprungen, sich gegenseitig hinein geworfen oder über Schaumstoffblöcke hinein gesprungen. Spät abends wurden noch die Geräte für die nächsten Tage aufgestellt, das Bettenlager im Spiegelsaal gebaut, und dann ging um 0:30 Uhr schlafen.

Samstag starteten wir dann mit drei Trainingseinheiten. Alle Mädels haben sich dabei wacker geschlagen, viel Neues ausprobiert und auch lang geübte Elemente endlich geschafft (toll Wienke). Vor und nach jeder Einheit musste aber in der Grube noch getobt werden. So hatten wir neben unserem Training wieder eine Menge Spaß miteinander. Wir freuen uns schon auf die nächste gemeinsame Fahrt.

Tanja Ahrens

Gerätturnerinnen in der Weserliga erste Sahne

Am 24. Januar ging es in die 2. Vorrunde der Weserliga 1. Unser letzter Heimwettkampf gegen den starken Gegner VSK Osterholz startet höchst spannend. Beide Bremen-Walle 1875 Mannschaften ließen gleich am ersten Gerät, dem Pferdsprung, die Federn. Es punktete der VSK deutlich mit 2,2 Punkten Vorsprung zu unserer 1. Mannschaft. Doch unsere Mädels konnten sich am Stufenbarren wieder fangen und holten nicht nur den Rückstand auf, sondern zogen mit 3,25 Punkten vor den VSK.

Am Schwebebalken war der Zitterbalken diesmal gar nicht so »wackelig«. Unsere beiden Mannschaften konnten mehr Punkte erturnen als der VSK. Nun hatte unserer 1. Mannschaft ihren Vorsprung deutlich ausgebaut. Am Boden wurde es zwischen Walle I und VSK noch mal eng, aber durch den guten Vorsprung konnte nicht mehr viel passieren.

Beste Einzelturnerin war Ulla Becker, sie erturnte sich auch die höchste Wertung am Barren gefolgt von

Celina Willers, die am Boden nur noch 1,0 P. gebraucht hätte um die volle Punktzahl zu erlangen (beide TV Bremen-Walle 1875) und Annika Oeters (VSK Osterholz). In unserer 2. Mannschaft waren die besten Einzelturnerinnen Valerie Kruppa, Laura Juentschke und Marie Steinhäuser.

Mannschaftsergebnisse der 2. Vorrunde in der Weserliga 1

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 1. Bremen-Walle 1875 I | 261,20 P. |
| 2. VSK Osterholz | 252,75 P. |
| 3. Bremen-Walle 1875 II | 239,35 P. |

4 Siege an 4 Geräten

Am 7. Februar sind die Turnerinnen vom TV Bremen-Walle 1875 in die 3. Vorrunde in der Weserliga 1 angetreten. Nach 2 Heimrunden fand nun die erste Auswärtsrunde in Rodenkirchen statt. Die beste Ausrede für die Mädels ist grundsätzlich in anderen Hallen, wenn etwas nicht so klappt wie im Training → das liegt an den Geräten oder die Halle ist so kalt »(wobei unsere Trainingshalle in

der Elisabethstr. zu dem Zeitpunkt deutlich kälter war!). Wir bekamen zu hören: »der Schwebebalken ist hier viel schmaler« (ha, ha, ha), »das Pferd viel höher« (ho, ho, ho) und, aber da gebe ich den Mädels recht: »die Holme am Stufenbarren sind oval« (bei uns sind sie Rund) und dadurch ist es schwerer bzw. ungewohnter am Barren zu turnen. Trotz all dieser »ungünstigen« Voraussetzungen sind beide Mannschaften gut durch den Wettkampf gekommen.

Vom ersten Gerät an lagen wir vor dem TV Schwanewede und dem AT Rodenkirchen. Am Stufenbarren kam bei uns kurz die Sorge auf, ob Schwanewede in ihrer Paradedisziplin unsere 2. Mannschaft schlagen könnte. Auch am Boden wurde es noch einmal knapp. Der TV Schwanewede ging hier mit 2,80 Punkten in Führung. Aber am Ende wurde alles gut und unsere 2. Mannschaft konnte das Gesamtergebnis für sich entscheiden. Somit konnten sie schon gegen 4 Mannschaften punkten und haben bis jetzt nur gegen die eigene

1. Mannschaft und VSK verloren. Und das, wo sie die jüngste Mannschaft in der Weserliga 1 sind. Das ist schon sehr beachtlich und alle können Stolz auf sich sein.

Ulla Becker aus der 1. Mannschaft erturnte sich auch an allen 4 Geräten die Tageshöchstwertungen und hatte somit auch in der Einzelwertung die Nase vorn, vor ihren Teamkolleginnen Celina und Julia Willers.

In der 2. Mannschaft erzielten Julia Waldmann, Laura Juentschke und Valerie Kruppa die besten Einzelergebnisse. Sie landeten gleich hinter ihren Kolleginnen aus der 1. Mannschaft auf dem 6., 8. und 9. Einzelplatz.

Mannschaftsergebnisse der 3. Vorrunde in der Weserliga 1

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 1. Bremen-Walle 1875 I | 247,50 P. |
| 2. Bremen-Walle 1875 II | 229,40 P. |
| 3. TV Schwanewede | 219,00 P. |
| 4. AT Rodenkirchen | 205,35 P. |



Joachim Schmidt (Wortart) und Michael Stein (Fleischer-Einkauf AG) mit Frau inmitten der neu eingekleideten Gerätturnerinnen des TV Bremen-Walle 1875.
Foto: Sönke Schröder

Gerätturnerinnen neu eingekleidet

Dank der Unterstützung von Joachim Schmidt von der **Firma Wortart** aus dem Gewerbegebiet Bayernstraße in Walle und der **Firma Fleischer-Einkauf AG** unter der Leitung von Michael Stein mit Sitz in Oslebshausen, konnten sich die Gerätturnerinnen des TV Bremen-Walle 1875

schöne Trainingsanzüge aussuchen und mit dem neuen Vereinsnamen bedrucken lassen. Dies haben wir Katja Müller zu verdanken, die sich um die Sponsoren bemüht hat. Pünktlich zur Adventsturnschau konnten wir dort einheitlich auftreten.

Tanja Ahrens



Akrobatik



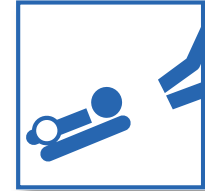
Badminton



Ballett



Basketball



Beachvolleyball



Cheerleading



Dance



Einrad



Faustball



Fitness



Fußball



Gesundheitskurse



Gerätturnen



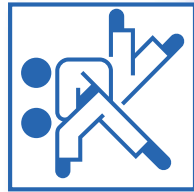
Gymnastik



Handball



Jiu-Jitsu



Judo



Korbball



Lauftreff / Walking



Prellball



Rock'n'Roll



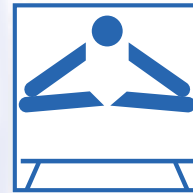
Tanzen



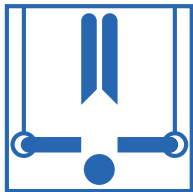
Tennis



Tischtennis



Trampolin



Turnen



Volleyball

Mehr Informationen rund um unser Sportangebot erhalten Sie jederzeit auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in unserer **Geschäftsstelle**:

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen

Fon: 0421 380 77 33

Öffnungszeiten: Mo 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr, Mi 10-13 Uhr
Do 9-12 + 16.30-19 Uhr, Fr 9-12 Uhr.

Volleyball: Bezirksliga Damen

Auch wir möchten uns gerne vorstellen: Wir sind eine wunderbare Mannschaft, deren Spielerinnen eher im »U30-Bereich« zu finden sind. Wenn nicht gerade Erkältungszeit und Kohlfahrtsaison zusammenfallen, sind wir eine bunte Gruppe, die locker aus 12 Mitspielerinnen eine Mannschaft zusammenstellt und häufig erfolgreich das Spiel nach Hause bringt – wir halten in der Bezirksliga die Tabellenmitte!

Termine werden daher langfristig geplant, damit keine Familienereignisse den Wettkampf beeinträchtigen und wenn dann doch die Eltern den 40ten Hochzeitstag feiern, muss die Mannschaft auch einmal ohne einen zurechtkommen und man weiß, dass man beim nächsten Mal trotzdem wieder mitspielen darf.

Der faire Umgang miteinander - beim Auswechseln wird nicht geheult und wir gehen auch nach verlorenem Spiel noch miteinander Essen - zeigt, dass wir vielleicht doch schon ein wenig reifer sind als so manch

*Die 2. Volleyball-Damen
trainieren dienstags,
18:30- 20:15 Uhr in
Halle 1 am Panzenberg.
(v. li.) hinten:
Trainer Jamshid, Helke,
Bettina, Karen, Sonja
und Sonja
vorne: Marlis, Birte,
Pamela und Antje.*



andere Mannschaft in unserer Liga. Besonders die BVV-Mädchen (12- bis 14-Jährige) haben uns kürzlich mit ihrem Spiel beeindruckt. Zum Glück konnten wir sie aber 3:1 schlagen und somit mit unserer Erfahrung punkten. Die Freude ist groß, wenn es tatsächlich einer gelingt, den zuvor erst im Training geschulten Schlag von weit außen bestens umzusetzen und den Punkt zu machen.

Auch wenn wir nur einmal in der Woche trainieren, sind wir doch bestrebt unser Spiel zu verbessern.

Den Spielwitz vermittelt uns dankenswerterweise unser Trainer Jamshid Arvandi, der uns »Golden Girls« noch etliches zutraut. Ansonsten mischt sich die Mannschaft immer mal wieder neu. Eingefahren kann man uns somit nicht nennen – Zuläufe sind also erwünscht.

Die Saison nähert sich dem Ende, wir hoffen natürlich, sie mit einem passablen Tabellenplatz abzuschließen und danach ist noch Luft nach oben. Frei nach unserem Schlachtruf: »Und wie machen wir das? Richtig!«

Sonja Patzel



Der erste Beachvolleyball C-Cup Ende Mai 2008 übertraf alle Erwartungen Foto: Reinhard Sprenger

Beachvolleyball-Turniere am Panzenberg

Im Mai findet zum zweiten Mal in Folge das offizielle NVV-Beachvolley-Turnier in der Kategorie C-Cup beim TV Bremen-Walle 1875 am Panzenberg statt.

Am **Samstag, 23. Mai 2009**, werden die Herren unter 16 Mannschaften wieder die beste Paarung erspielen. Wie schon im Vorjahr sind unsere Beachvolleyballer Nils Leichsenring, Kolja Klose, Alex Dettmann, Tim

Fuchs, Sebastian Jokmin und Marius Schmid mit von der Partie.

Erstmals Frauenturnier

Am **Sonntag, 24. Mai 2009**, findet das heiß ersehnte Frauenturnier statt. Als eine der 12 Damenmannschaften werden hoffentlich Jennifer Plate und Sabrina Schmidt (3. Damen-Volleyball) mit an den Start gehen.

Über weitere Teilnehmer, sowie die genauen Turnierbedingungen informiert Euch bitte auf:

[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Beachvolleyball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Beachvolleyball)

Volker Uhle

- Anzeige -



Gardinen-Haus Hägermann
am Funkturm

Näharbeiten & Dekorationen	Innenausstattung
preiswert,	Gardinen
fachgerecht,	Teppichböden
zuverlässig	Sonnenschutz
Inh. Karl-Heinz Trütner	
Messung & Beratung ist bei uns Kundenservice	

Utbremer Str. 125, Telefon 39 13 21 Fax 39 62 003

Infos rund um unser gesamtes Sportangebot erhaltet Ihr auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in der Geschäftsstelle, Hans-Böckler-Straße 1a 28217 Bremen Fon: 0421 380 77 33



Sieger beim vereinsinternen Fußballturnier: 2. Herren.



Auch die Volley- und Basketballmannschaften des TV Bremen-Walle 1875 waren ein Gewinn für das Turnier.



Fußball: Yes, we can!

Vor dem Start in die Rückrunde wurde das Neue Jahr mit einem schönen Event begonnen: das vereinsinterne Fußballturnier der Herrenmannschaften am ersten Wochenende im Januar. Trotz oder vielleicht auch gerade wegen der geschlossenen Gastwirtschaft konnte das erste Turnier unter neuem Vereinsnamen erfolgreich durchgeführt werden.

Abteilungsübergreifend nahmen Basketballer und Volleyballer mit ihren Mannschaften daran teil – und zwar so, dass man fest davon überzeugt war nur Fußballer auf dem Platz zu sehen.

Die 2. Herren konnte siegreich den Wanderpokal in Empfang nehmen, die Ü32 und die 1. Herren freuten sich über einen siegreichen 2. und 3. Platz – aber gewonnen hatten irgendwie alle Beteiligten und auch die Veranstalter.

Trotz Provisorien konnte man ein geselliges Ereignis nach dem sportlichen Teil mit einem gemütlichen Snack bei Kartoffelsalat und Würstchen mit einem Bierchen krönen. Als Fazit bleibt noch festzuhalten, dass neben der Begeisterung auch eine Gegeneinladung zur Teilnahme am Turnier einer Abteilung ausgesprochen wurde.

Vielen Dank im Besonderen an Laura, Conny, Faxe sowie Uwe im Bereich »Logistik« sowie Rolf, Michael, Björn und Dieter im Bereich »Organisation & Durchführung«.

1.Herren

Gratulation: die 1.Herren hat sich respektabel die Herbstmeisterschaft erspielt. Das Team um Trainer Larsen Wilhelm, Betreuer Walter Dönicke und Torwarttrainer Ole Nürnberg hat sich trotz einiger Verletzter durch- und abgesetzt und gelang im Laufe der Hinrunde zur Herbstmeisterschaft. Wir gratulieren der Mannschaft und seinem Trainerstab und wünschen für die Rückrunde alles

Gute und viel Erfolg. Die Hinrunde macht Appetit auf mehr ...

2.Herren

Die Hinrunde hat der Mannschaft um Trainer Mario Frosch, Co-Trainer Christian Wulf und Betreuer Peter Lihnig einiges abverlangt, ist man doch trotz guter Spiele und deutlicher Überlegenheit nicht belohnt worden. So kommt man schnell dazu die guten, »Fußballer-Phrasen« zu bemühen, doch damit wird man dem Einsatz der Mannen nicht gerecht! Wenn es jetzt gelingt, die positiven Dinge und den Schwung mitzunehmen werden sich die Erfolge einstellen! Das wünschen wir uns für die Mannschaft und dem Trainerstab der 2.Herren; viel Glück und Erfolg dabei!

Alte Herren Ü32

In der Hinrunde wurde deutlich, dass der Kader aufgrund der Verletzungen mehrerer Mitspieler nie groß genug sein kann. Damit kann man sagen, dass die Platzierung am Ende der Hinrunde im unteren Tabellen-Mittelfeld doch als positiv zu bewerten ist. Auch der Achtungserfolg über Neustadt zu Beginn um den neuen



Herbstmeister 1. Herren TV Bremen-Walle 1875: (v.l.n.r) oben: Trainer Larsen Wilhelm, Frank Schütte, Marc Laurinat, Michael Polz, Serkan Özcan, Andre Messinger, Nils Vico, Timo Wiese, Patrik Bleeker, Nico Dönicke, Betr.Walter Dönicke, unten: Andre Reinker, Michael Jahnel, Christian Glissmann, Sven Gätje, Marc Wolff, Towje Klerings, Christoph Hartwig, Christian Wrieden. Es fehlen: Dominic Hartwich, Ole Nürnberg, Artur Dietrich, Markus Lihnig, Janos Voortmann.

Aufsteller Ralf Greve und Betreuer Wolfgang Meyer spiegelt die Qualitäten der Mannschaft wieder. Alles Gute für die Rückrunde, und das sich die Verletzungen auf ein Minimum beschränken mögen ...

Alte Herren Ü40

Die Mannschaft um den Trainer Volker Bolz und seinem Co Uwe Schröder hatte in der Hinrunde neben einigen Verletzten auch einiges Zusätzliches an Pech. Allerdings muss man wohl auch die Strukturen der anderen Mannschaften sehen,

die teilweise ein deutlich jüngeres Durchschnittsalter an den Tag legen und darüber das ein oder andere Mal zum Erfolg über diese gewachsene Truppe gelangen konnten. Wir wünschen der Mannschaft und den Trainern nebst all seinen Passiven viel Glück und Erfolg für die Rückrunde!

Saisonvorbereitung 2009 / 2010

Die Winterpause bedeutet im gleichen Atemzug mit der Saisonvorbereitung für die kommende Saison zu beginnen. Wie sieht es aus?

Nun, einige Trainer und Betreuer werden in der kommenden Saison nicht mehr zur Verfügung stehen. Das bedeutet, dass wir uns um Ersatz kümmern, aber die Aussichten haben sich nicht viel verändert: es gibt nicht viele, die sich dafür engagieren wollen, bzw. können.

Wir appellieren hier noch mal an **alle Interessierten / Eltern / Fußballer**: Nehmt bitte euren Mut zusammen und meldet euch bei den Trainern, Co-Trainern und Betreuern oder bei uns vom Vorstand!!!!

– Anzeige –

KURZKE

MALEREIBETRIEB

EMDER STR. 73

Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Wir erwarten keine fertigen Trainer, sondern Interessierte oder engagierte Eltern oder welche, die es werden wollen. Wir stellen uns vor, euch in den jungen Jugendmannschaften den Trainern »an die Hand zu geben«, sodass ihr zuschauen, lernen und schauen könnt, ob es euch gefällt. Und wenn das so ist dann fördern wir euch nach unseren Möglichkeiten und sind behilflich in Bezug auf Schulungen, Lehrgängen, Lizenzen oder aber auch auf Wunsch zum Thema Schiedsrichterausbildung!!!

Sponsoring bzw. Spenden

Heutzutage ist Sport größtenteils nur noch in Verbindung mit »Sponsoring« möglich; insbesondere bei unserer geliebten Sportart Fußball. Verständlicherweise fallen bei unserer Sportart viele Kosten an:

Hallen- oder Platzgebühren, Melde- und Verbandsgebühren, Strom und Wasser beim Duschen, Strom für's (Flut-)Licht, Wasser für's Sprengen, Kreide für die Linien, Bälle, Netze, Eckfahnen, Leibchen, Trainingszubehör, etc. und für Personal; denn irgendjemand muss ja die Plätze kreiden ...

Nun ist es so, dass wir zum Glück einige Freiwillige haben, die mit ihren Spenden gezielt Mannschaften sponsern und wir hoffen, diese auch für die kommende Saison wieder dafür begeistern zu können.

Wir könnten aber durchaus auch ein paar Kleinspenden für bestimmte Sachen gebrauchen; also falls ihr euch fragen solltet, ob ihr auch mit fünf Euro helfen könnt: Ja, das könnt ihr!

Wendet Euch entweder an die Trainer/Betreuer. Für Spenden, für die eine Spendenbescheinigung gewünscht wird, richtet euch direkt an uns vom Fußballvorstand.

So, jetzt wünsch' ich allen Interessierten und Fußballern eine erfolgreiche Rückrunde und nehme Beispiel an einem modernen VIP und appelliere an euch, sagt euch immer wieder eines: ... yes we can!

Euer Helmi

Dritter toom-Cup

Am 1. Februar 2009 hat die Fußballabteilung des TV Bremen-Walle 1875 in der Halle am Hohweg den mittlerweile dritten toom-Cup ausgerichtet. Eine Turnierveranstaltung, die von Anfang an in enger Zusammenarbeit mit Mitarbeitern des toom-Bau-marktes Walle von unserer Abteilung mitentwickelt worden ist. Dabei entstand ein stimmiges, eigenständiges Konzept, das bis heute trägt.

Grundlage ist, dass die F-Jugenden der Vereine aus dem Umfeld der



Beim dritten toom-Cup für die zweite und dritte F-Jugenden gab es Preise für alle! Mancher ging sogar mit einer neuen Bohrmaschine aus der Tombola nach Hause!
Foto: Rolf Hartwich

toom-Märkte Walle und Ihlpohl um einen großen Wanderpokal spielen. Allerdings sollen die jeweils untersten Mannschaften antreten, sprich die zweiten oder dritten F-Mannschaften.

Das ermöglicht diesen Teams die Teilnahme an einem großzügig angelegten Sponsorenturnier, welche sonst, dem Leistungsprinzip folgend, gerne den ersten Mannschaften vorbehalten bleiben. Wer die Halle am

Hohweg kennt, weiß um deren kraftraubende Weiltäufigkeit, dennoch nutzten die Jungkicker das Feld mit beherzten Spielzügen und vielschrittigen Sprints voll aus. Verschnaufpausen zwischen den Spielen wurden durch verschiedene Angebote verkürzt. Es gab Verköstigung zu sehr günstigen Preisen sowie ein Tippspiel und eine Tombola mit sehr wertvollen Preisen, alles geliefert und unter die Leute gebracht von toom.

Unsere 2.F unter Trainer Rolf Hartwich musste in einem Vorrundenspiel unglücklich in letzter Sekunde einen Ausgleichstreffer hinnehmen, behielt in der Endrunde dann aber mit 2:0 klar die Oberhand über den BSV und wurde Fünfter. Den Turniersieg errang die 3.F vom VfL 07, die das Finale mit 1:0 gegen die 3.F aus Lesumburgdamm entscheiden konnte.

600 Euro für die Kinderkrebshilfe

Am Ende gab es Spieler- und Mannschaftspreise für alle, natürlich die Platzierungstrophäen und für die Sieger den großen toom-Wanderpokal.

Aus dem Los- und Speisenverkauf wurden nach erstem Überschlag mehr als 600 Euro eingenommen, die in diesem Jahr an die Kinderkrebshilfe Bremen gehen werden. Wir danken allen, die mit angepackt haben, denn wie sagte schon Karl Valentin: »Jugendfußball ist schön, macht aber auch Arbeit.« Und es gibt schon Ideen für den vierten toom-Cup ...

Jürgen Lange

www.tvbremen-walle1875.de
Sportarten/Fußball

*Die 2. F-Jugend freut sich über das neue Outfit von ArcelorMittal Bremen. Alle tragen jetzt die neuen Trikots (v. li.) hinten: Nico, Janik, Philipp, Florian, Jan, Corvin, vorne: Michel, Pia, Robin, Nikas.
Foto: Rolf Hartwich*



2. F-Jugend mit neuen Trikots von ArcelorMittal

Kurz vor Weihnachten ist es Jörk Nerenberg gelungen, für die 2.F-Jugend des TV Bremen-Walle 1875 einen neuen Trikotsatz zu besorgen. Sponsor ist die **ArcelorMittal Bremen GmbH**.

Die Bestellungen hatten sich durch die Unbillen der TuS Walle-Insolvenz lange verzögert, aber der Sponsor blieb bei seinem Versprechen und spendierte nun diese wirklich schicken Trikots!

Trainer und Mannschaft bedanken sich bei allen Beteiligten auf diesem Wege für das neue Outfit.

Jörk beließ es nicht bei der Kleiderbeschaffung: inzwischen unterstützt er den Trainer tatkräftig im »Alltagsgeschäft« als Betreuer und sorgt so dafür, dass die neuen Spielerhemden auch ab und an schweißgebadet werden. Willkommen im Team!

Trainer Rolf Hartwich

Die Tischtennis-Jugend auf Erfolgskurs

Die Tischtennis Jugendabteilung wächst und wächst. Über 30 Aktive nehmen am Training sowie Punktspielbetrieb teil. Der große Zulauf liegt an der hervorragenden Arbeit von Manni Peters, der seine Schützlinge optimal zu Punktspielen vorbereitet. Zusätzlich werden immer wieder Turniere besucht, wo durch Wettkampf die bereits im Training erarbeiteten Kenntnisse weiter vertieft werden.

Das Aushängeschild ist die erste Jungen Mannschaft, die in Bremens höchster Klasse der FTTB-Liga spielt und zur Zeit einen sicheren Mittelfeldplatz belegt.

Die zweite Jungenmannschaft ist auf Erfolgskurs (Tabellenplatz 2 mit 4 Punkten Vorsprung zum Dritten) in der Kreisliga Mitte/Ost und strebt einen Aufstiegsplatz an. Ebenfalls steht die Mannschaft wie auch die 1. Schüler im Pokalhalbfinale. Ob wir schon im nächsten Heft möglicherweise einen Pokalsieger präsentieren können?

Die erste Schüler steht mit 11:1 Punkten zu Recht an der Tabellenspitze der Bremer Schüler Kreisliga und befindet sich auf Aufstiegskurs.

Ebenfalls auf einem Aufstiegsplatz steht die zweite Schülermannschaft des TV Bremen-Walle 1875 in der Kreisklasse Bremen Mitte.

Wir drücken allen Mannschaften die Daumen, damit sich die Erfolge bis zum Ende der Saison fortsetzen und der ein oder andere Titel präsentiert werden kann.

Frank Schwarz

[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Tischtennis](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Tischtennis)

– Anzeige –

KLAUS ARNASCHUS
Gas- und Wasserinstallateurmeister
Hemmstraße 350 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –
Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**

 **SCHNELL
PREISWERT
ZUVERLÄSSIG**

Meisterbetrieb für
sanitäre Installation
Gasheizung, Klempnerarbeiten

www.tvbremen-walle1875.de



Die Ehepaarturngruppe beim Bosseln hinterm Deich mit Erna, unserem Maskottchen, die uns in all den Jahrzehnten immer begleitet hat.
Foto: Herbert Behrmann

Turnen: Er & Sie / Ehepaare Gymnastik & Volleyball, Montag 20:00 - 22:00 Uhr, Halle Pulverberg

40 Jahre Ehepaarturnen

Am 16.10.1967 wurde im TuS Walle eine Ehepaarturngruppe gegründet; 1967 ein neues, fast revolutionäres Angebot des Vereins. Es fing an mit Gymnastik, einfachen Turnübungen an Geräten und Spielen, die gemeinsame Freude an der Bewegung zum Ziel hatten. Hinzu kamen Radtouren und Wochenendfahrten in Schullandheime zusammen mit den Kindern sowie Freimarktsbesuche, Weihnachtsfeiern und Kohlfahrten. Und so ist die Gruppe über die Jahre gekom-

men, noch immer quicklebendig, obwohl sich die Mehrheit bereits im Ruhestand befindet.

Die für 2008 geplante Jubiläumsfahrt wurde auf Wunsch Aller auf dieses Jahr verschoben, weil ein »Gründungsmitglied« erkrankte.

So ging es am 7. Februar mit Pkws an die Nordseeküste nach Horum. Treffpunkt war das Hotel Frieslandstern, in dem wir in Apparte-

ments untergebracht waren. Alle waren pünktlich zur Stelle und stießen in der drangvollen Enge eines Apartments mit einem Glas Sekt auf das über 40jährige Bestehen unserer Turngruppe an. Hühnersuppe zu Mittag, Bosseln hinterm Deich, Glühwein »mit Schuss« zum Aufwärmen, Wettmelken und Zielbosseln ließen die Zeit schnell vergehen und schon bald wartete das deftige Kohlessen, eine gute Grundlage für das anschließende Tanzen. Bis in den frühen Morgen eine tolle Stimmung!

Ein ungewöhnlich umfangreiches Katerfrühstück ließ den Sonntagmorgen fröhlich beginnen. Draußen schien die Sonne, und einige von uns machten noch eine zweistündige Wanderung am Wasser. Zwei schöne Tage endeten, nicht aber unsere Turnstunden am **Montag von 20:00 bis 22:00 Uhr** in der Turnhalle der **Schule Pulverberg**, Eingang Theodorstraße.

Jedes Paar, das Lust hat, sich uns anzuschließen, ist hier jederzeit herzlich willkommen!

Allmut Sellke



Das Haus Seefahrt in Grohn begeisterte die Jedermänner im November.

Foto: Heinz Stepan

Turnen: Männer ab 50 / Sport & Spiel, Donnerstag 19:30 - 21:30 Uhr, Halle Helgolander - unten

Jedermänner unterwegs in Bremen-Nord

Die Novemberwanderung führte die Jedermänner zuerst ins Schloß Schönebeck zu einer 1 ½ stündigen Besichtigung. Wir waren überrascht von den vielen Schätzen, die hier zusammen getragen, zu bestaunen waren. Es gab viel zu sehen über das frühere Leben der Menschen hier und über die Bremer Schifffahrt.

Ebenso interessant war die Führung im Haus Seefahrt in Grohn.

Für das leibliche Wohl besuchten wir die Mensa der Jakobs-University.

Der Ausklang war wie immer eine gemütliche Kaffeerunde in einem Café an der Lesum. Gesprächsthema waren die ersten Vorbereitungen zur 40-Jahrfeier der Jedermänner im Oktober 2009.

Gerd Schmidt

Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Veegesacker Str. 21
Tel. 380 82 77

Büro- und Sprechstunde:
donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr

Herausgeber der monatlichen
Zeitung „Die Waller Umschau“

Ausflugsfahrten 2009

Mittwoch, 8. April 2009
„Gasthaus Cordes“, Ristedt

Mittwoch, 13. Mai 2009
– Spargelesen –
„Scholwin-Ortmann“, Riede

Mittwoch, 10. Juni 2009
– Gartenfest –
„Schützenhof“, Wörpedorf

Gäste sind uns immer willkommen!
Einzelheiten erfahren Sie in der
Geschäftsstelle.

Basketball: Mixed kurz vor der Meisterschaft – die Herren im Tabellenkeller

Anfang Februar 2009: Eine ganz unterschiedliche Saisonbilanz weisen die beiden Basketballmannschaften des TV Bremen-Walle 1875 auf. Während die Mixed in ihrem nächsten Punktspiel vorzeitig die Meisterschaft klar machen kann, zieren die Herren weiter das Tabellenende in ihrer Liga. Die Truppe um Kapitän Dirk Scheer kämpft noch immer um den ersten regulären Saisonsieg.

Zu den Ergebnissen, die in der letzten Vereinszeitung gemeldet wurden, kamen in der Hinrunde noch eine knappe Auswärtsniederlage beim SC Weyhe und zwei Niederlagen in Bremerhaven hinzu. Diese beiden Niederlagen waren fast schon einkalkuliert, gehören die Bremerhavener Teams in dieser Saison doch zu den Meisterschaftsfavoriten. Die Folge war, dass die 75ers zu Weihnachten sieglos Tabellenletzter waren. Für die Rückrunde stimmte der Spielplan mit überwiegend Heimspielen die 75ers optimistischer.

Gleich im ersten Spiel war der FC Oberneuland II zu Gast in der Meta-Sattler-Straße. Versäumten die Gäste es im Hinspiel für ausreichend Licht in ihrer Halle zu sorgen, so gab es auch im Rückspiel organisatorische Probleme. Wegen einer teilweisen Doppelbelegung der Halle, mussten sich beide Teams gemeinsam in einem Hallendrittel warm machen, was durchaus kommunikativ war. Im Spiel selbst erwischten die 75ers zunächst einen richtig guten Start. Dank einer hohen Trefferquote und der stärksten Saisonleistung überhaupt konnten die 75ers mit einer 6-Punkte-Führung in die Halbzeit gehen. Im dritten Viertel kam dann allerdings der Einbruch des Teams. Der Offensiv-Motor stockte plötzlich und in der Verteidigung wurde das Team nachlässig. Dazu verletzte sich auch noch Topscorer Andre Krüger schwer, so dass auch das vierte Viertel verloren ging. Unterm Strich stand somit doch eine deutliche Niederlage.



TVBW (gelbe Trikots) in der Defence. Volker Bier (Nummer 6), Keis Cherif (12), Dirk Scheer, Michael Behrens und Dirk Potrafki (7) schauen dem Ball hinterher. Foto:Basketballabteilung

Zwei Tage später sollte dann das Auswärtsspiel beim Vegesacker TV II stattfinden. Doch VTV sagte kurzfristig ab und die 75ers erzielten so ihren ersten Saisonsieg am grünen Tisch. Schon im Vorjahr war diese Ansetzung etwas Besonderes, bedeutete der damalige Auswärtssieg der 75ers die einzige Saisonniederlage für den späteren Meister VTV.

Im folgenden Heimspiel stand die Partie gegen den SC Weyhe auf dem Plan. Hier verschliefen die 75ers den Start des Spiels. Das Team kämpfte sich jedoch zurück und führte zur Halbzeitpause mit 5 Punkten. Ein 16:6-Lauf binnen drei Minuten brachte den Gästen im dritten Viertel die erneute Führung, die sich Weyhe nicht mehr nehmen ließ. Eine unglückliche Rolle spielte dazu das Kampfgericht, das sich während des Spiels um 5 Punkte zu Gunsten der Gäste verzählte. Diesen Fehler fanden die Referees erst nach dem Spiel und korrigierten eine 6-Punkte-Niederlage in das offizielle 64:65-Endergebnis. Wahrscheinlich hätten die 75ers die Schlussphase anders gestaltet, wenn ihnen klar gewesen wäre, wie eng es kurz vor Schluss wirklich war.

In den abschließenden Heimspielen gegen BC und United aus Bremerhaven sind die Aussichten auf einen Sieg eher schlecht. United ist bisher ungeschlagen und klar auf Titelkurs. Gegen BCB besteht vielleicht auf Grund deren Defence-Schwäche eine Chance.

Das Mixed-Team um Christoph Große ist dagegen erfolgreicher. Dem Auftaktsieg in Delmenhorst folgten Heimsiege gegen Brinkum und Osterholz, letztere entpuppten sich dabei als sehr starke Gegner.

Auch in Bremerhaven konnte vor Weihnachten gewonnen werden. Das Team thronte deshalb zum Jahreswechsel ungeschlagen an der Tabellenspitze der Verbandsliga. Zum Auftakt der Rückrunde gab es dann gegen Delmenhorst die große (negative) Überraschung. Die bis dahin sieglosen Delmenhorster gewannen das Spiel. Davon zusätzlich motiviert mussten die 75ers als nächstes zum Tabellenzweiten Osterholz.

In einem echten Spitzenspiel waren diesmal nicht die Damen die Spiel entscheidenden Faktoren. Vielmehr machten die Männer um Dirk Scheer, Keis Cherif und Volker Bier die meisten Punkte und sorgten so für den wertvollen Auswärtssieg. Somit kann das Team mit einem Sieg im nächsten Spiel in Brinkum die Meisterschaft der letzten Saison erfolgreich verteidigen.

Und gerade der Einsatz von Keis Cherif ist eine der positiven Nachrichten dieser Saison. Nach langer Verletzungspause erst Anfang des Jahres wieder ins Training eingestiegen, kommt er jetzt immer besser in Fahrt. Und auch TVBW 1875-Urgestein Michael Behrens kam in den letzten Spielen wegen der personellen Engpässe in den Teams wieder zu mehr Einsatzzeiten.

Zu den Highlights der Saison gehört sicher die Weihnachtsfeier der Abteilung im Atelier von Alex Fanslau. Dank reger Teilnahme aus beiden Teams gab es jede Menge Spaß und viel zu erzählen. Außerdem wurde ein letztes Mal in 2008 die Holzkohlegrills rausgekramt und anständig abgegrillt. Ein weiteres Highlight war der Auftritt der Basketballer beim vereinsinternen Hallenfußballturnier. Das Turnier wird sicher ein fester Bestandteil in der Saisonplanung der Basketballer.

Christoph Geese

[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Basketball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Basketball)

Handball: 1. Damen – der Kampf geht weiter

Nach der Weihnachtspause ging es im neuen Jahr gleich gut los. Die HSG Bützfleth/Drochtersen kam zum Rückspiel an den Hohweg. In Bützfleth noch knapp verloren, gingen wir mit Kampfeswillen in die Partie und konnten mit 25:19 gewinnen. Ein Ergebnis, das Hoffnung machte.

Und so ging es mit erhobenem Kopf in die nächste Partie gegen Grambke. Auf dem Spielfeld lief dann aber nicht viel zusammen. Grambke wirbelte uns mächtig durcheinander und so verloren wir mit 26:20.

Im Heimspiel gegen Bruchhausen lief es am Anfang super, zur Halbzeit führten wir sogar mit 13:11. Dann aber stellte der Gegner die Abwehr um, spielte 5-1, und wir gaben das Spiel mit 21:23 ab.

Das Spiel gegen Habenhausen vergessen wir lieber. Habenhausen will in die Oberliga aufsteigen, dieses ist für uns kein Maßstab. Jetzt sollte gegen Bremervörde aber alles besser werden. Ein so genanntes »4 Punkte-

Spiel«! Den Tabellenletzten musste man einfach schlagen, um dann endlich aus dem Tabellenkeller zu klettern.

Doch die Zuschauer am Hohweg wurden enttäuscht. Die Mannschaft schien so unter Druck zu stehen, dass gar nichts ging. Teilweise sieben Tore hinterher gelaufen, besannen sich die Mädels Mitte der 2. Halbzeit auf ihre Stärken und kamen in der 59. Minute zum 20:20 Ausgleich. Doch dann gab es zwei Sekunden vor Schluss noch einmal einen 7m für Bremervörde. Die Nerven lagen blank. Unsere Torfrau Anja Bentzen, die als einzige Normalform an diesem Tag erreichte, konnte den Ball aber abwehren und uns den Punkt retten.

Sollten wir nicht endlich den Kopf freikriegen, und wieder als Mannschaft miteinander Handball spielen, haben wir in dieser Form in der Landesliga nichts zu suchen. Es wird Zeit an Handballspielen zu denken und nicht an den Tabellenplatz. Was kann denn

schlimmsten Falls passieren? Wir steigen ab. Irgendein Team trifft es jedes Jahr, da geht die Welt nicht von unten. Ihr habt es jetzt selbst in der Hand, das Blatt noch einmal zu wenden. Tretet wieder als Mannschaft auf und kämpft für einander, dann erntet ihr auch die Früchte eures Trainings.

Jetzt aber zu etwas erfreulicherem. Trotz des schlechten Tabellenplatzes, hat unsere Mannschaft regen Zulauf. Wir begrüßen als neue Mannschaftsmitglieder: Maren Wahner (Germania List), Alina Wollering (Goldenstedt), Birte Przywara (Morsum), Bea Delke und Denise Hausstädter (Woltmershausen), Jenny und Nathalie (Bützfleth). Interesse bekundet haben auch über das Gästebuch der Vereinshomepage Jennifer und Jana.

Ein herzliches Willkommen auch den neuen Erdenbürgern, die das Licht der Welt erblickten. Motte mit Greta und Tina mit Hanna und Mika. Dann kann es ja bald wieder mit dem Training losgehen. Aufgrund der vielen neuen Mitgliedern in unserer Mannschaft und den Muttis, die zurückkommen, wird es langsam eng

in der Halle. Darum wird die Handballabteilung ab Mai eine 2. Damenmannschaft eröffnen, die dann auch im September in der untersten Spielklasse neu starten wird.

Katja Detjen

1. Auftritt der Herren

Weil die Kinder einiger Spieler von uns bei der SG Findorff Handball spielen, wurden wir als Eltern kurz vor Weihnachten zu einem Spaßturnier des Nachbarvereins eingeladen. Mit sechs Aktiven (Wilden) unseres Vereins nahmen wir an dem ersten öffentlichen Auftritt unserer Mannschaft teil. Wir hatten bei der Bildung der Mannschaften das Los-Glück, so dass vier von uns in einer Mannschaft spielen konnten.

Eines vorweg: für diejenigen unter uns, die schon über Jahre hinweg keine Turniererfahrungen mehr hatten, war es ein Spektakel, das wir noch lange positiv in Erinnerung behalten werden. Aber auch neue Erkenntnisse über die eigene Fitness und Technik wurden deutlich und das

Die Handball-Herren trainieren dienstags von 20:30 - 22:00 Uhr in der Halle am Hohweg. und wollen demnächst am Punktspielbetrieb teilnehmen.



unser Spiel im Training doch erheblich langsamer ist. Als unser Spiel dann nicht so optimal lief, bekamen wir vom Trainer den Tipp einfach auf die Arme des Schiedsrichters zu schauen, die Fehleranalyse nach dem Spiel durchzuführen und entsprechend zu laufen.

Naja, auf jeden Fall wurde es besser und was die Kondition angeht, ist in Zukunft sicherlich noch mehr drin bevor wir aktiv nach der Sommerpause ins Punktspielgeschehen

eingreifen. Wir sind ja in der Vorbereitungsphase und wissen nun, dass unsere Trainer uns nicht zu unrecht immer wieder Trainingselemente vermitteln.

Im vorletzten Spiel gab es das erste Unentschieden nach einigen »Klatschen« wo wir alle sehr stolz drauf waren und was uns motivieren wird weiter an uns zu arbeiten. Über den »Tag danach« wurde Diskretion vereinbart.

Frank Schwarz

Alle Sportangebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos. Zu einem Probetraining von 1-2 Stunden sind Nichtmitglieder herzlich willkommen!

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	NEU! Mädchen & Jungen	8-12 J.	Mo	18:00	19:00	Elisabethhalle
	Showgruppe »Carambolage«	ab 14 J.	Do	20:00	22:00	Elisabethhalle
			Fr	18:30	20:00	Elisabethhalle
Badminton	allgemeines Training		Di	20:15	22:30	Panzenberg - Halle 1
	allgemeines Training mit Trainer		Fr	20:30	22:30	Panzenberg - Halle
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)		Mo	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Mannschaftstraining		Do	21:00	22:30	Panzenberg - Halle 1
	Jugend	13-18 J.	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle
	Mädchen & Jungen	8-12 J.	Fr	16:00	18:00	Meta-Sattler-Straße
Ballett	Tanz / Ballett / Gymnastik	ab 5 J.	Di	15:15	16:15	Hohweg - Spiegelsaal
		ab 9 J.	Di	16:15	17:15	Hohweg - Spiegelsaal
Basketball	Damen		Mi	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Herren		Mo	20:30	22:00	Meta-Sattler-Straße
	Herren		Do	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Mixed		Mo	19:00	20:30	Meta-Sattler-Straße
Cheerleading	PeeWees »Sea Pearlies	6-10 J	Do	16:30	18:00	Helgolander - unten
	Juniors »Sea Diamonds«	11-15 J	Mo	17:30	19:30	Melanchthon (Eingang Grenzstr.)
			Do	17:30	19:30	Helgolander - unten
	Seniors »Sea Crystals«	16-30 J.	Mo	19:30	21:30	Helgolander - unten
Dance	Jazz - Showdance »MaxxPassion«	18-30 J.	Di	19:30	21:30	Hohweg - Spiegelsaal
			Do	19:30	21:30	Grenzstraße
Einrad	Einradfahren	ab 6 J.	Di	18:00	19:30	Grenzstraße
Faustball	Damen		Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle
	Herren	ab 40 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle
	Herren & Jugend (Leistung)		Mi	20:30	22:15	Panzenberg - Halle
	Mixed Freizeit		Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße
	Jugend, weiblich	14-18 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle
	Mädchen & Jungen	8-13 J.	Mi	16:00	17:30	Panzenberg - Halle
		14-18 J.	Fr	18:00	19:30	Panzenberg - Halle

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Fußball	1. B-Jugend		Mo	18:30	20:00	Hohweg - Außen
			Mi	18:30	20:00	Hohweg - Außen
	1. D-Jugend		Di	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 2
			Do	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 2
	1. E-Jugend		Mo	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 1
			Mi	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 1
	1. F-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz 1
			Do	16:30	17:30	Hohweg - Fußballplatz 1
	1. G-Jugend		Do	16:30	17:30	Hohweg - Fußballplatz 3
	2. D-Jugend		Mo	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 2
			Do	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 2
	2. E-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz 1
			Do	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz 2
	2. F-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz 1
	2. G-Jugend		Do	16:30	17:30	Hohweg - Fußballplatz 3
	1. Herren		Di	19:00	20:30	Hohweg - Außen
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Außen
	2. Herren		Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz 2
		Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz 2	
	Freizeit-Fußball I		Do	17:30	19:00	Panzenberg
	Freizeit-Fußball II		Mi	18:00	20:00	Kleine Helle
	Herren Ü 32	ab 32 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Aussen
	Herren Ü 40	ab 40 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Aussen
Gerätturnen	Mädchen (Leistung)		Di	16:30	19:00	Elisabethhalle
			Fr	16:00	18:30	Elisabethhalle
Gesundheitskurse	Alle Infos auf Seite 46-47					
Gymnastik	Bauch / Beine / Po		Mo	18:15	19:15	Helgolander - oben
	Frauen	ab 45 J.	Mo	19:30	20:30	Helgolander - oben
	Frauen	ab 45 J.	Mo	20:00	21:30	Grenzstraße
	Rhythmische Gymnastik	ab 40 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 1
	Frauen	ab 60 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 2
	Gymnastik mit/ohne Handgeräten		Mi	20:00	21:45	Elisabethhalle
	Frauen	ab 45 J.	Mi	20:00	21:15	Kleine Helle

weitere Angebote ...

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
...Gymnastik	Senioren-Gymnastik		Do	9:00	10:00	Hohweg
	Senioren-Sitzgymnastik		Do	11:00	12:00	Hohweg - Spiegelsaal
	Fit ab 50* 🔄	ab 50 J.	Do	10:00	11:00	Hohweg
Handball	1. Damen		Di	19:00	20:30	Hohweg - Halle 1
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Halle 1
	Herren		Di	20:30	22:00	Hohweg - Halle 1
	Minis Mädchen & Jungen	ab Jg.'00	Mi	17:00	18:00	Columbushalle - Nordstraße
Jiu-Jitsu	Anfänger / Fortgeschrittene		Di	19:30	21:15	Schule Vegesacker Str. 84
	Fortgeschrittene		Do	19:30	21:15	Schule Vegesacker Str. 84
	freies Training - auf Anfrage!		Do	18:30	19:30	Schule Vegesacker Str. 84
	Kinder	10-14 J.	Di	17:10	19:00	Schule Vegesacker Str. 84
	Jugend	15-18 J.	Di	17:10	19:00	Schule Vegesacker Str. 84
Judo	Mädchen & Jungen	ab 6 J.	Do	16:00	17:15	Grenzstraße
			Do	17:15	18:30	Grenzstraße
Korbball	1. Damen		Mi	20:00	22:00	Hohweg - Halle 2
	NEU! Mädchen	ab 7 J.	Fr	16:00	17:30	Hohweg - Halle 2
Kurse	Alle Infos auf Seite 46-47					
Laufen	Lauftreff		Do	19:00		Panzenberg - Parkplatz
Prellball	Er & Sie		Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle
Selbstverteidigung	NEU! Krav Maga		Mi	18:30	19:30	Schule Vegesacker Str. 84
Rock 'n' Roll	Anfänger Erwachsene		Mi	19:30	21:30	St. Marien
	Breitensportpaare		Mo	17:00	19:00	St. Marien
	Anfänger	ab 12 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Formation	bis Jg.'95	3. So	14:00	17:00	St. Marien
		ab Jg.'94	3. So	16:30	20:00	St. Marien
	Fortgeschrittene		Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Anfänger	ab 6 J.	Mi	16:45	17:45	St. Marien
Tennis	Damen & Herren		Di	17:00		Hohweg - Tennisplatz
			Do	17:00		Hohweg - Tennisplatz
			So	16:00		Hohweg - Tennisplatz
Tischtennis	Damen & Herren		Mo	18:00	20:00	Lange Reihe
			Mo	20:00	22:00	Hohweg - Halle 2
			Mi	20:00	22:00	Hohweg - Halle 3

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte		
... Tischtennis	Mädchen & Jungen	ab 11 J.	Di	18:00	20:00	Lange Reihe		
			Do	18:00	20:00	Waller Ring		
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-9 J.	Di	16:00	17:30	Hohweg - Halle 3		
		9-12 J.	Di	17:30	19:00	Hohweg - Halle 3		
		ab 13 J.	Di	18:30	21:00	Hohweg - Halle 3		
	Leistung	6-12 J.	Do	16:00	17:30	Hohweg - Halle 3		
		ab 13 J.	Do	17:30	19:30	Hohweg - Halle 3		
Turnen	Eltern - Kind	1-2 J.	Mo	16:00	17:00	Pulverberg		
		3-4 J.	Mo	17:00	18:00	Pulverberg		
		1-3 J.	Di	17:00	18:00	Grenzstraße		
		1-2 J.	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle		
		3-4 J.	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle		
	Kleinkinder	3-4 J.	Fr	9:00	11:30	Hohweg - Halle 3		
		ab 3 J.	Mo	16:00	17:00	Elisabethhalle		
		ab 3 J.	Di	15:30	17:00	Grenzstraße		
		4-6 J.	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle		
		3-4 J.	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle		
	Kleinkinder Integration	ab 3 J.	Do	16:30	18:00	Kleine Helle		
		3-4 J.	Mo	15:45	16:45	Hohweg - Halle 3		
		5-6 J.	Mo	16:45	17:45	Hohweg - Halle 3		
		Mädchen & Jungen	Tanz / Spiel	3-6 J.	Mi	17:00	18:00	Schule Vegesacker Str.
			Turnen / Spiel	5-7 J.	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
Turnen / Tanzen / Spiel	6-9 J.		Mo	17:00	18:00	Elisabethhalle		
Mädchen	Mädchenturnen	6-8 J.	Di	16:00	17:15	Pulverberg		
		9-12 J.	Di	17:15	18:30	Pulverberg		
Jugend	Hip-Hop	7-10 J.	Di	16:00	17:00	Panzenberg - Gymnastikraum		
		11-14 J.	Di	17:00	18:00	Panzenberg - Gymnastikraum		
		NEU! ab 15 J.	Di	18:00	19:30	Panzenberg - Gymnastikraum		
Frauen	Aerobic/Bodyforming		Mo	20:00	21:15	Elisabethhalle		
	Funktionsgymnastik* 🗑️	ab 40 J.	Mo	18:00	19:00	Hohweg - Gymnastikraum		
	Fitness am Mittwoch		Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle		
	Aerobic/Gymnastik	ab 40 J.	Do	19:30	21:00	Hohweg - Spiegelsaal		
Männer	Sport & Spiel für Männer	bis 50 J.	Mo	20:00	21:45	Lange Reihe		

weitere Angebote ...

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
...Turnen	Männer	Kohlmanngruppe	Di	16:45	18:30	Panzenberg	
		Sport & Spiel »Jedermänner«	ab 50 J.	Do	19:30	21:30	Helgolander - unten
		Männerymnastik / Turnen / Spielen		Fr	19:00	20:30	Panzenberg
	Er & Sie	Ehepaare Gymnastik & Volleyball	ab 40 J.	Mo	20:00	21:45	Pulverberg
		Gymnastik, Fitness & Spiele		Di	19:30	21:30	Helgolander - oben
		Rückengymnastik* 🏆		Mi	18:00	19:00	Helgolander - oben
	Senioren	Folklore & Tanz mit		Di	17:30	19:00	Hohweg - Spiegelsaal
	Volleyball	1. Damen		Mo	18:30	20:30	Panzenberg - Halle 2
				Mi	18:00	20:00	Helgolander - unten
				Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
2. Damen			Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 1	
3. Damen			Mo	18:00	20:00	Panzenberg - Halle 2	
4. Damen (keine Punktspiele)		ab 35 J.	Mo	19:15	21:00	Panzenberg - Halle 1	
Jugend, mixed		ab 8 J.	Mi	15:00	16:45	Grenzstraße	
		9-13 J.	Mo	16:30	18:30	Panzenberg	
Jugend, mixed, AG 4. Klasse			Mi	15:00	16:30	Nordstraße	
Jugend, weiblich		ab 8 J.	Di	17:00	19:45	Lange Reihe	
		ab 14 J.	Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle	
Jugend, weiblich, Leistung		ab 14 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg	
Jugend, männlich, Leistung		ab 14 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg	
1. Herren			Di	20:15	22:15	Panzenberg - Halle 1	
2. Herren			Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2	
1. & 2. Herren			Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2	
3. Herren		ab 16 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg	
3. Herren		ab 16 J.	Do	18:00	20:00	Kleine Helle	
Mixed			Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße	
Mixed		ab 45 J.	Mi	20:00	21:30	Columbushalle - Nordstraße	
		Mixed »Endstation Grundlinie« (Leistung)		Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
		Mixed »Habbich Habbich Nimmdu« (Leistung)		Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
Walking		Stickwalking		Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz

🏆 *) Angebote mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Die Kirchen sind auf Bettensuche

Vom 20. bis 24. Mai werden etwa 100.000 Teilnehmer des Kirchentages in Bremen sein, von denen etwa 70.000 von weit her kommen und hier übernachten müssen. Die meisten in Schulen und Turnhallen, einige in Hotels, aber etwa 10.000 Menschen sind auf private Gastgeber angewiesen.

Wir alle haben Wohnungen oder Häuser, in denen es Sofas, Gästebetten, Schlafessel oder ungenutzte Räume gibt, in die man eine Gästeliege stellen könnte. Wir Waller wohnen sehr zentral mit schnellen Anbindungen an die Innenstadt und den Hafen. Jeder Besucher weiß so ein Quartier zu schätzen.

Der Gast braucht eine Schlafgelegenheit, Badezimmernutzung und, wenn möglich, ein einfaches Frühstück. Nach dem Frühstück geht das

Programm los und der Gast kommt erst am Abend zurück.

Ein Kirchentagsgast, der ein Privatquartier benötigt, ist in der Regel über 35 Jahre alt und reist allein. Er/Sie wird durch die Verwaltung des Deutschen Evangelischen Kirchentages (DEKT) zum passenden Gastgeber vermittelt, jeder weiß vorher zu wem er kommt und der Gastgeber erfährt, wer sein Gast sein wird. Man spricht vorher telefonisch Zeiten und Umstände miteinander ab. Und: Als Dank für das Quartier bekommt jeder Gastgeber zwei Kirchentags-Eintrittskarten inkl. ÖPNV-Nutzung. Normalpreis pro Stück: 28 Euro.

Die Meldekarte gibt es überall in Ihrem Stadtteil. Die ausgefüllten Karten können u.a. im Gemeindebüro der Gemeinden Walle/Immanuel, Ritter-Raschen-Straße 41, an der Info-

Platz für
Gäste?



Werden Sie Gastgeber

0421/43483-200 www.kirchentag.de

32. Deutscher
Evangelischer Kirchentag
Bremen 20. bis 24. Mai 2009

Theke des E-Center im Walle Center und auch in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 abgegeben werden. Wir freuen uns auf jeden Gastgeber!

Sie haben Fragen?
Dann sprechen Sie mich an:

Iris-Marina Nixdorf
Privatquartier-Beauftragte
der Waller Gemeinde
Telefon 0421 173 30 26.



32. Deutscher Evangelischer Kirchentag

Bremen 20. bis 24. Mai 2009

Wichtige Infos zu den Kursen beim TV Bremen-Walle 1875

- Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.
- Zu einem Kurs können Sie sich direkt bei der Kursleitung oder in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 anmelden.
- Ein Einstieg ist jederzeit zum vollen Kurspreis möglich, der 1. Besuch gilt als Probestunde.
- Die Kurse laufen von Ferien zu Ferien und haben einen Pauschalpreis. Der Betrag ist am 2. Kursstag zu entrichten.
- Die Zahlung entrichten Sie bitte in bar bei der Kursleitung oder per Überweisung direkt an den Verein.
- Bei Teilnahme an mehr als einem Kurs ist jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Günstiger ist es für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875.
- Einige Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit«. Eine Teilnahmebescheinigung stellt Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne aus.

Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875

Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen
 Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63
 Öffnungszeiten auf Seite 2
 E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de
www.tvbremen-walle1875.de

NEU! Sensitiv - Fitness am Vormittag

Wellness und Fitness spielen in unserem Leben eine große Rolle! Nur im Alltag bleibt oft keine Zeit für den Besuch von allen Kursangeboten. Im Kurs Sensitiv - Fitness findet Ihr ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm u.a. mit Pilates, Yoga, Aerobic, Rückengymnastik und Balance-Training.

Montag, 9:30 - 11:00 Uhr

Kursraum am Panzenberg
 Kurszeit: 20. April bis 22. Juni 2009
 Mitglieder: 13,50 €, Extere: 54 €.

NEU! Körper in Balance*

Workout für Körper, Geist und Seele, in drei Einheiten von je 20 Minuten:

- Dynamische Bewegungs- und Tanzabfolgen fördern die Kondition, Freude und Beweglichkeit
- Körpertraining mit Übungen u.a. aus dem Yoga, sanfte Dehnungsübungen sowie Rücken- und Beckenbodentraining
- Entspannung, Atemübungen, Klopf- und Schüttelmassagen.

Donnerstag 10:00 - 11:00 Uhr

Kursraum am Panzenberg
 Kurszeit: 23. April bis 18. Juni 2009
 Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

NEU! Körperwahrnehmung und Entspannung in der Schwangerschaft*

Nach einer kurzen Befindlichkeitsrunde zu Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe, werden Bewegungs- und tänzerische Ausdrucksformen erarbeitet, die individuell verändert werden können. Danach folgt sanfte Körperarbeit zur Förderung der Kraft und Beweglichkeit. Zum Abschluss erlernen die Teilnehmerinnen verschiedene Entspannungs- und Atemtechniken.

Donnerstag, 11:15 - 12:15 Uhr

Kursraum am Panzenberg
 Kurszeit: 23. April bis 18. Juni 2009
 Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

*) Dieser Kurs wird von einer erfahrenen Tanztherapeutin und Kinesiologin geleitet. Wir empfehlen eine rasche Anmeldung in der Geschäftsstelle.

Herz in Schwung

Herz- und Kreislauftraining mit Ausgleichsgymnastik und Spiel unter qualifizierter Leitung. Die Übungsleiterin hat eine Zusatzausbildung im Koronarsport absolviert.

Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr

Schulzentrum Lange Reihe.
 Kurszeit: 21. April bis 23. Juni 2009
 Mitglieder: 13,50 €, Extere: 54 €.

Beckenboden für Frauen

Der Beckenboden wird nach wie vor tabuisiert. Aber ein aktiver und trainierter Beckenboden beugt Beschwerden wie Inkontinenz und Organsenkung vor, kann bestehende Beschwerden verbessern und wirkt sich positiv auf Haltung, Beweglichkeit und Vitalität aus. In diesem Kurs werden gezielt wirkungsvolle Übungen vermittelt.

Donnerstag • 17:00 - 18:00 Uhr
• 18:00 - 19:00 Uhr

Kursraum Panzenberg.

Kurszeit: 23. April bis 18. Juni 2009

Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Rücken- und Funktionsgymnastik für Frauen

Speziell für Frauen ab 40 Jahre. Ausgleichs- und Entspannungsübungen für den Rücken, Aerobic für ein Figurtraining. Der 2. Schwerpunkt des Kurses: Osteoporosevorbeugung und Beckenbodengymnastik.

Donnerstag 18:15 - 19:45 Uhr

Halle in der Elisabethstraße.

Kurszeit: 23. April bis 18. Juni 2009

Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Bodyfit

Alle wichtigen Muskelgruppen des Körpers werden mit Ausdauer trainiert, mal wird das eigene Körpergewicht eingesetzt oder es wird mit Bändern und Hanteln gearbeitet.

Donnerstags 18:30 - 19:30 Uhr

Gymnastikraum am Hohweg.

Kurszeit: 23. April bis 18. Juni 2009

Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Weitere Angebote für Gesundheit und Fitness finden Sie in unserem Sportangebot »Turnen« bei den Trainingszeiten ab S. 40 oder Sie wenden sich an unsere Geschäftsstelle, Fon: 0421 380 77 33.

Tag	Uhrzeit	Kursübersicht	Sportstätte	Beginn	Ende	Mitglieder	Externe
Mo	9:30 11:00	NEU! Sensitiv-Fitness am Vormittag	Panzenberg - Gymnastikraum	20. April	22. Juni	9x	13,50 € 54,00 €
Mo	16:45 17:15	Wassergymnastik (Warteliste)	West Bad	6. April	22. Juni	10x	20,00 € 60,00 €
Mo	17:15 18:15	Pilates für Anfänger* 🚗	Helgolander - oben	20. April	22. Juni	9x	13,50 € 54,00 €
Mo	17:15 18:15	Pilates für Fortgeschrittene* 🚗 (Warteliste)	Helgolander - oben	20. April	22. Juni	9x	13,50 € 54,00 €
Mo	19:00 20:00	Step-Aerobic	Elisabethhalle	20. April	15. Juni	8x	12,00 € 48,00 €
Di	20:00 21:30	Herz in Schwung	Lange Reihe	21. April	23. Juni	9x	13,50 € 54,00 €
Di	20:00 20:45	Tai-Bo für Sie und Ihn	Elisabethhalle	21. April	23. Juni	9x	13,50 € 54,00 €
Do	10:00 11:00	NEU! Körper in Balance	Panzenberg - Gymnastikraum	23. April	25. Juni	8x	12,00 € 48,00 €
Do	11:15 12:15	NEU! Körperwahrnehmung & Entspannung für Schwangere	Panzenberg - Gymnastikraum	23. April	25. Juni	8x	12,00 € 48,00 €
Do	17:00 18:00	Becken-Boden-Gymnastik	Panzenberg - Gymnastikraum	23. April	25. Juni	8x	12,00 € 48,00 €
Do	18:00 19:00	Becken-Boden-Gymnastik	Panzenberg - Gymnastikraum	23. April	25. Juni	8x	12,00 € 48,00 €
Do	18:15 19:15	Rücken & Funktionsgymnastik	Elisabethhalle	23. April	25. Juni	8x	12,00 € 48,00 €
Do	18:30 19:30	Bodyfit	Hohweg - Gymnastikraum	23. April	25. Juni	8x	12,00 € 48,00 €



*) Angebote mit diesem Gütesiegel werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt.

Ital.
Eis-Salon
Dolomiti

Inh. de Luca



Veogesacker Str. 7-9 · Tel. 38 41 11

*Das beste Eis,
das weiß man ja,
das gibt's nur bei de Luca*

»Eissalon Dolomiti«

Probieren Sie meine Eisspezialitäten.

Außer-Haus-Verkauf für die festliche Tafel
bei Familienfeiern.

Täglich geöffnet von 9.30 bis 22.30 Uhr.



Grafik-Design

Werbung

Internet

Multimedia

»Hafenhochhaus«

Hafenstraße 55
28217 Bremen

Fon: 0421/691 80 61
Fax: 0421/691 80 62

www.art2design.de
mail@art2design.de

art²
MedienDesign

**Wir bitten unsere Freunde und Mitglieder um freundliche Berücksichtigung
unserer Inserenten und Sponsoren. Vielen Dank!** TV Bremen-Walle 1875 e.V.