

TURNVEREIN BREMEN-WALLE 1875 e.V.

Vereinszeitung

Ausgabe 4/2008

Dezember - März



Korbball-Jugend! 13

Geschäftsstelle: Neu! 8

Adventsturnschau 7.12. 4

Sponsor für Handball 20

*Frohe Weihnachten und
alles Gute im neuen Jahr!*



Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875

Fon: 0421 839 47 25

Geschäftsstelle

Sabine Paul, Tanja Ahrens, Rita Bitomsky

Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen

Fon: 0421 380 77 33

Fax: 0421 380 77 63

Öffnungszeiten (neu!):

Montag: 09:00 - 12:00 Uhr

Dienstag: 16:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 - 13:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr, **16.30 - 19.00 Uhr**

Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Bremen

BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48

info@tvbremen-walle1875.de

www.tvbremen-walle1875.de

Vorstand

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter

2. Vorsitzender: Dirk Potrafki

Kassenwart: Bernd Laatsch

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Sönke Schröder	0179 7303886
Badminton	Hinze Walter	0421 374759
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Cheerleading	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Dance	Stefanie Bütepage	0421 1611892
Einrad	Boris Maretzke	0421 381954
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Gerätturnen	Tanja Ahrens	0421 381523
Gesundheitskurse	Tanja Ahrens	0421 381523
Gymnastik	Waltraud Siemens	0421 645852
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Gabriele Arnaschus	0421 3803319
Judo	Gerd Richter	0421 3807409
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Ronald Meier	0421 531178
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 391728
Tennis	Joachim Wulff	0421 391541
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733

Impressum

Vereinszeitung des

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Wilhelm-H. Walter (verantwort.),
Vera Birkenfeld, Dirk Potrafki

Titelfoto: Heike Bockholt

Gestaltung: Vera Birkenfeld, Horst Hänel
(art.2 MedienDesign)

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63
anzeigen@tvbremen-walle1875.de

Die Vereinszeitung erscheint am 15. März,
15. Juni, 15. September sowie 1. Dezember d. J.
Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die nächste Vereinszeitung

erscheint am 15. März 2009

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Samstag, 14. Februar 2009

Unkomprimierte Bilder und Texte bitte an:

redaktion@tvbremen-walle1875.de

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den
Zeitungsstil vor!

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

das Jahr 2008 neigt sich dem Ende entgegen und viele Mitglieder werden sich fragen, wo die vergangenen Monate geblieben sind. Der Vorstand hat mit der Planung und Vorbereitung zur Sanierung unserer Halle sehr viel Zeit aufgewandt. Mit Blick auf 2009 möchten wir schon jetzt die Mitgliederversammlung am Mittwoch, den 25. März 2009, um 19.30 Uhr in unserer Vereinsgaststätte bekannt geben, laden alle Mitglieder dazu herzlich ein und hoffen auf zahlreiches Erscheinen.

Ihr haltet mit dieser Ausgabe nun schon die Vierte neue Vereinszeitung in den Händen. Dafür möchte ich mich besonders bei Vera Birkenfeld, Rita Kutter, Horst Hänel, Andreas Winter sowie bei meinen Vorstandskollegen Dirk und Frank für die viele und zeitaufwendige Arbeit bei der Gestaltung der Zeitungen bedanken.

Auch gilt mein Dank allen Mitgliedern, die mit ihren Beiträgen und Bildern zum Gelingen dieser Ausgaben beigetragen haben. Ich hoffe sehr, dass ihr auch weiterhin durch aktuelle Beiträge der Zeitung ein lebendiges Erscheinungsbild geben werdet. Um weiterhin eine attraktive Vereinszeitung

heraus bringen zu können, brächten wir noch Mitwirkende in unserer Pressegruppe.

Im September 2008 konnten wir unsere Geschäftszeiten im Vereinszentrum erweitern, sodass ihr uns jetzt jeden Tag dort erreicht. Hierdurch war es uns jetzt auch in kürzerer Zeit möglich, neue Mitglieder zu integrieren und die Betreuung der einzelnen Sportgruppen bestmöglich zu gewährleisten. Vielen Dank an unsere Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle!

Mein Dank gilt insbesondere Klaus und Hartmut sowie allen freiwilligen Helfern, die bei der Eigenarbeit zur Fertigstellung der Halle geholfen haben. Meine persönliche Enttäuschung hierbei ist jedoch, dass sich an diesen Aktionen nur sehr wenige Abteilungen mit noch weniger Mitgliedern beteiligt haben. Im Frühjahr werden wir mehrere Arbeitsdienste anbieten, um die Restarbeiten an unserer Halle zu beenden.

Es ist sicherlich noch von Interesse, dass bis Mitte November über die Schließung des Sportplatzes »Dedesdorfer Straße« noch kein Ergebnis vorlag.



Für das Jahr 2009 wünsche ich uns, dass unser Sportangebot noch breiter gestaffelt wird. Dabei zähle ich vor allem auf unsere aktiven Übungsleiter. Ich bin gespannt, welche neuen Ideen und Gesichter uns 2009 begleiten werden.

Nun möchte ich zum Jahresausklang allen aktiven und passiven Vereinsmitgliedern und besonders unseren engagierten Übungsleitern und den Mitgliedern des Vorstandes für die geleistete Arbeit im Verein danken. Ich wünsche allen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest, ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr.



Hinze Walter, 1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.



Sonntag, 7. Dezember, 15.00 - 18.00 Uhr

Adventsturnschau

Gruppen aus dem Kinder- und Jugendbereich der Turnabteilung zeigen in der Halle am Hohweg, was sie im Laufe des Jahres gelernt und einstudiert haben.

Mit dabei: Akrobatik »Carambolage«, Ballett, Cheerleading, Dance »MaxxPassion«, Eltern-Kind-Gruppen, Gerätturnerinnen, Hip-Hop, Jiu Jitsu und noch viele mehr. Auch der Nikolaus hat bei den Mädchen und Jungs bei dieser traditionellen Adventsturnschau seinen Besuch angekündigt.

bis Montag, 8. Dezember 2008

Faustball: Anmeldung

zur Weihnachtsfeier am Freitag, 12. Dezember 2008 ... S. 28

Freitag, 12. Dezember 2008

Meldeschluss Turnfest 2009

Wichtige Hinweise zum Turnfest Frankfurt 2009 ... S. 11

Sonntag, 14. Dezember, ab 14.00 Uhr

Handball 1. Damen

Heimspiel in der Halle am Hohweg Zuschauer erwünscht ... S. 20

*Wir wünschen unseren
Freunden und Mitgliedern
ein frohes Fest und
alles Gute für 2009!*

Freitag, 26. Dezember 2008, ab 11 Uhr

Weihnachtsessen

Gaststätte am Panzenberg, Anmeldung und Menüvorbestellung bis 23. Dezember erbeten ... S. 11

Samstag, 3. Januar 2009, 14.00 - 18.00 Uhr

Fußballturnier

in der Halle am Hohweg
Zuschauer erwünscht ... S. 37



Jeden 3. Samstag im Monat von 15:30 - 17:30 gibt es im Hohweg eine Bewegungslandschaft für Kinder von 1-6 Jahren. Termine: 17.1., 21.2., 14.3., 18.4.2009.

Montag, 12. Januar 2009

Start neuer Kurse

- **NEU!** Funktionsgymnastik nach Pilates für Einsteiger
16.30 - 17.30 Uhr,
Halle Helgolander oben

Dienstag, 13. Januar 2009

... mit wenigen

- **NEU!** Tai-Bo für Sie und Ihn
20.00 - 20.45 Uhr, Elisabethstraße
- Herz in Schwung
20.00 - 21.30 Uhr, Lange Reihe.

Donnerstag, 15. Januar 2009

... Restplätzen

- Beckenboden
17.00 - 18.00 Uhr, Panzenberg
- Rücken und Funktionsgymnastik
18.45 - 19.45 Uhr, Elisabethstraße.

Mehr zu den Kursen auf Seite 6-7 und www.tvbremen-walle1875.de/ Sportarten/Gesundheitskurse.

Samstag, 17. Januar, 15.30 - 17.30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern in der Sporthalle am Hohweg.

Sonntag, 25. Januar 2009, ab 14.00 Uhr

Handball 1. Damen

Heimspiel in der Halle am Hohweg
Zuschauer erwünscht ... S. 20

Samstag, 14. Februar 2009

Redaktionsschluss

Herzlichen Dank für Eure Beiträge zu dieser Ausgabe der Vereinszeitung!!! Wir sind leider nicht drum herum gekommen, einige Texte etwas anzupassen. Hier erbitten wir Eurer Verständnis.

Macht weiter so und schickt uns Eure Texte und Bilder für die nächste Ausgabe am 15. März bitte bis zum 14. Februar an:
redaktion@tvbremen-walle1875.de

Samstag, 21. Februar, 15.30 - 17.30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern in der Sporthalle am Hohweg.

Sonntag, 22. Februar, ab 14.00 Uhr

Handball 1. Damen

Heimspiel in der Halle am Hohweg
Zuschauer erwünscht ... S. 20

Samstag, 28. Februar, ab 15.30 Uhr

Kohlfahrt für Alle

Vom Wartburgplatz aus geht's los mit Bollerwagen und Musik, Kohlparty in der Vereinsgaststätte ab 18 Uhr mit Wahl des Kohlkönigs ... S. 27

Sonntag, 1. März 2009

2. Kinderkohlfahrt

Wie bei einer „richtigen“ Kohlfahrt gehen wir mit den Kindern und einem Bollerwagen durch Walle und machen unterwegs viele lustige Spiele. Alkoholfreie Getränke haben wir natürlich auch an Bord. Anschließend treffen wir uns dann mit den Eltern wieder in der Vereinsgaststätte zum gemeinsamen Grünkohl bzw. Spaghetti-Essen und zur Krönung des Kinderkohlkönigs. Wir brauchen noch Unterstützung bei der Vorbereitung ... S. 10

Sonntag, 8. März 2009

Bremer Dance Cup in Walle

Der »Bremer Dance Cup« wird zusammen mit dem »Rendezvous der Besten« und den »Tuju Stars« am 8. März 2009 in der Halle des TV Bremen-Walle 1875 am Panzenberg ausgetragen ... S. 27

Samstag, 14. März, 15.30 - 17.30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern von in der Sporthalle am Hohweg.

Montag, 16. März, ab 17.30 Uhr

Die 1. Vereinszeitung 2009

wird in unserer Vereinsgaststätte adressiert. Wer mitmachen will ist herzlich willkommen.

Sonntag, 22. März, ab 14.00 Uhr

Handball 1. Damen

Heimspiel in der Halle am Hohweg
Zuschauer erwünscht ... S. 20

Mittwoch, 25. März, ab 19.30 Uhr

Mitgliederversammlung

Gaststätte am Panzenberg
Tagesordnung ... S. 9

Karfreitag, 14. April, ab 14.00 Uhr

Eierskat

Gaststätte am Panzenberg ... S. 27

Samstag, 18. April, 15.30 - 17.30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern von in der Sporthalle am Hohweg.



NEU für Anfänger! Funktionsgymnastik nach Pilates am Montag in der Halle der Helgolander Schule!



Pluspunkt Gesundheit. DTB*

Neu! Funktionsgymnastik nach Pilates für Einsteiger

Für Menschen mit Rückenschmerzen ist die Pilates-Methode eine ideale Möglichkeit, die Wirbelsäule zu stabilisieren und mobil zu halten. Die Rückenmuskeln werden trainiert und gekräftigt, eine »Rundumerneuerung« des gesamten Körpers wird erzielt. Bei regelmäßigem Training stellt sich schnell eine Verbesserung und erhöhtes Wohlbefinden ein. Durch

eine gezielte Atemtechnik wird dabei auch die Beckenmuskulatur kräftig unterstützt. Pilates ist für jedes Alter geeignet und ist jetzt auch für Einsteiger im Programm!

Montag 16.30 - 17.30 Uhr

Halle Helgolander Schule – oben.

Kurszeit: 12. Januar bis 23. März 2009

Mitglieder: 15 €, Extere: 60 €.

* Kurse mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit.DTB« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt.

Neu am Dienstag! Tai-Bo für Sie und Ihn

Tai-Bo ist eine rasante Mischung aus Aerobic und asiatischen Selbstverteidigungs-Techniken. Durch Kicks wird die Bein- und Fußmuskulatur intensiv beansprucht, Boxbewegungen (Punches) trainieren Oberkörper und Arme. Das Boxen und Kicken setzt Gefühle frei. Egal ob Frust, Stress oder Ärger nach den ersten Stößen mit den Füßen und Armen geht es einem deutlich besser. Darüber hinaus ist Tai-Bo ein sehr gutes Koordinationstraining. Eine Tai-Bo-Einheit

ist ca. 45 Minuten lang und trainiert u.a. Schnellkraft, Kraftausdauer, Beweglichkeit und Balance.

WarmUp: Im 5-10 minütigen WarmUp stellen die Sportler ihren Körper auf die zu erwartende Belastung ein.

Hauptteil: Der 20-30 minütige Teil ist in seiner Trainingsintensität steigend (Anfang: 135 bpm, Ende: 155 bpm). Die Bewegungen aus Aerobic- und Kampfsportbereich werden anfangs durch langsames Ausführen erlernt

und später beschleunigt und mit mehreren kombiniert. Viele der Kicks und Punches stammen 1zu1 aus Kampfsportarten und können auch zu Selbstverteidigung eingesetzt werden. Hilfsmittel wie Schlagpolster, Elastikbänder und Gewichte können beim Tai-Bo eingesetzt werden, um die Motivation und die Intensität zu erhöhen.

CoolDown: In dem 5-15 minütigen Ende finden Stretching und Entspannungsübungen statt, um

den Trainingseffekt zu steigern und Muskelkater vorzubeugen.

Dienstag 20.00 - 20.45 Uhr

Halle in der Elisabethstraße.

Kurszeit: 13. Januar bis 24. März 2009

Mitglieder: 15 €, Extere: 60 €.

Herz in Schwung

Herz- und Kreislauftraining mit Ausgleichsgymnastik und Spiel unter qualifizierter Leitung. Die Übungsleiterin hat eine Zusatzausbildung im Koronarsport absolviert.

Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr

Schulzentrum Lange Reihe.

Kurszeit: 13. Januar bis 24. März 2009

Mitglieder: 15 €, Extere: 60 €.



NEU! Tai-Bo für Sie und Ihn Foto: Sönke Schröder

Weitere Angebote für Gesundheit und Fitness finden Sie unter unseren [Trainingszeiten](#) am Ende des Hefts.

Rücken- und Funktionsgymnastik für Frauen

Speziell für Frauen ab 40 Jahre.

Ausgleichs- und Entspannungsübungen für den Rücken, Aerobic für ein Figurtraining. Der 2. Schwerpunkt des Kurses: Osteoporosevorbeugung und Beckenbodengymnastik.

Donnerstag 18.45 - 19.45 Uhr

Halle in der Elisabethstraße.

Kurszeit: 15. Januar bis 26. März 2009

Mitglieder: 15 €, Extere: 60 €.

Beckenboden für Frauen

Der Beckenboden wird nach wie vor tabuisiert. Aber ein aktiver und trainierter Beckenboden beugt Beschwerden wie Inkontinenz und Organsenkung vor, kann bestehende Beschwerden verbessern und wirkt sich positiv auf Haltung, Beweglichkeit und Vitalität aus. In diesem Kurs werden gezielt wirkungsvolle Übungen vermittelt.

Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr

Kursraum Panzenberg.

Kurszeit: 15. Januar bis 26. März 2009

Mitglieder: 15 €, Extere: 60 €.

Wichtige Infos zu den Kursen beim TV Bremen-Walle 1875

- Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.
- Zu einem Kurs können Sie sich direkt bei der Kursleitung oder in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 anmelden.
- Ein Einstieg ist jederzeit zum vollen Kurspreis möglich, der 1. Besuch gilt als Probestunde.
- Die Kurse laufen von Ferien zu Ferien und haben einen Pauschalpreis. Der Betrag ist am 2. Kursstag zu entrichten.
- Die Zahlung entrichten Sie bitte in bar bei der Kursleitung oder per Überweisung direkt an den Verein.
- Bei Teilnahme an mehr als einem Kurs ist jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Günstiger ist es für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875.
- Einige Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit dem Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“. Eine Teilnahmebescheinigung stellt Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne aus.

Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875

Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen

Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63

Öffnungszeiten auf Seite 2

E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de

www.tvbremen-walle1875.de



Rita, Sabine und Tanja betreuen u.a. die rund 1.800 Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875. Eine von den Dreien ist während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle immer anzutreffen. Die neuen Zeiten sind: Montag 9-12 Uhr, Dienstag 16-19 Uhr, Mittwoch 10-13 Uhr, Donnerstag 9-12 + 16.30-19 Uhr, Freitag 9-12 Uhr.

Neue Zeiten beim TV Bremen-Walle 1875

Die Geschäftsstelle ist jetzt von Montag bis Freitag erreichbar

Ich heiße **Rita Bitomsky**, bin verheiratet und Mutter von zwei Kindern. Seit 2002 arbeite ich in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 als Buchhalterin und Sachbearbeiterin. In meiner Freizeit lese ich gerne, beschäftige mich mit Musik und treibe Sport. Ihr trefft mich mittwochvormittags an meinem Arbeitsplatz am Panzenberg an.

Hallo, mein Name ist **Sabine Paul**, ich bin 42 Jahre alt und wohne in Bremen/Seehausen. Zu meiner Familie gehören mein Mann Dieter (Badmintonabteilung), Laura (14) und Lennart (10). Ich bin seit März 2005 am Montag, Dienstag und Donnerstag vormittags für euch in der Geschäftsstelle ansprechbar. In meiner Freizeit treibe ich gerne Sport (Joggen, Radfahren, Skifahren, Gymnastik), lese viel und bin gerne in unserem Garten.

Ich bin die Neue: **Tanja Ahrens**, Jg. 1970, verheiratet, ein Sohn. Zu meinen Hobbys zählen: Lesen, Gerätturnen, Turnfeste und meine Familie. Ich bin seit 1978 Mitglied im TuS Walle, seit 1991 Übungsleiterin für Gerätturnen sowie Fitness, leite seit April 2008 die Abteilung Turnen beim TV Bremen-Walle 1875 und bin dort seit September in der Geschäftsstelle am Mittwoch, Donnerstag und Freitag anzutreffen.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung für das Jahr 2009

Mittwoch, 25. März 2009, um 19.30 Uhr findet in unserer Vereinsgaststätte die Jahreshauptversammlung des TV Bremen-Walle 1875 e.V. statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder herzlich ein und hoffen auf eine rege Beteiligung. Die Tagesordnung:

1. Jahresberichterstattung mit Entlastung des Vorstandes

- a) Genehmigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung 2008
- b) des 1. Vorsitzenden
- c) des Oberturn- und -Sportwarts
- d) des Kassenwartes
- e) eines/r Rechnungsprüfer/innen

2. Ehrungen

langjähriger und verdienstvoller Mitglieder des Vereins.

3. Wahl

- a) der/des 2. Vorsitzenden
- b) der/des Kassenwartin/Kassenwart
- c) der/des 2. Kassenwartin/Kassenwartes
- d) der/des 1. Turn- und Sportwartes
- e) der/des 1. Jugendwartes
- f) von Ehrenratsmitgliedern

4. Beratung und Beschlussfassung über

- a) Anträge auf Satzungsänderung (Anträge auf Satzungsänderung sind spätestens sieben Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich beim Vorstand einzureichen. Anträge auf Satzungsänderung können nicht als Dringlichkeitsanträge behandelt werden.)
- b) sonstige Anträge (Sonstige Anträge sind gemäß Satzung spätestens sieben Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich beim Vorstand einzureichen.)
- c) sonstige Vereinsangelegenheiten von besonderer Bedeutung
- d) Festsetzung von Mitgliedsbeiträgen und Umlagen

5. Verschiedenes

- a) Anträge und Anregungen von Mitgliedern

Der Vorstand des TV Bremen-Walle 1875 e.V.

»Bausteine« zu vergeben

Eure Spenden fließen direkt als »Bausteine« in die Sanierung unseres Vereinszentrums. »Bausteine« könnt Ihr erwerben durch eine Spende auf unser Vereinskonto in Höhe von

5 € • 10 € • 20 € • 50 € • 100 € • 200 €

Natürlich sind auch andere Spendenbeträge willkommen! Für Eure Spende erhaltet Ihr zum Dank eine Urkunde. Ab einer Spende von 100 € ist Euch ein Platz auf einer Tafel im Eingangsbereich der Vereinshalle sicher!

Herzlichen Dank!

Der Vorstand bedankt sich herzlich für die in den letzten drei Monaten von Euch gezeichneten »Bausteine« bei

- **Bernd Goetzke** (Oktober 2008)
- **Bernd und Elfi Laatsch** (Oktober 2008)
- **Klaus und Heike Scheler** (Oktober 2008)

Krabbelgruppe sucht Übungsleiter/in

Unsere Kleinkinder im Alter von ein Monat bis 1,5 Jahre mussten sich kürzlich von ihrer Betreuerin verabschieden, die einem Ruf in eine andere Stadt gefolgt ist. Jetzt vermissen unsere Jüngsten ihre Krabbelgruppe und wünschen sich eine/n Übungsleiter/in herbei.

Wer Interesse hat, oder jemand kennt, der sich für diese Nachwuchsförderung eignet, melde sich doch bitte in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875.

Fon: 0421 380 77 33,
eMail: info@tvbremen-walle.de



Kinder- und Jugendausschuss sucht Verstärkung!

Der Kinder- und Jugendausschuss sucht noch fleißige Helfer, die uns bei der Organisation von Weihnachtsfeier, Kinderkohlfahrt und weiteren Veranstaltungen für die Kinder und Jugendlichen des TV Bremen-Walle 1875 unterstützen.

Anstehender Termin:
Sonntag, 1. März 2009
2. Kinderkohlfahrt

Wie bei einer „richtigen“ Kohlfahrt gehen wir mit den Kindern und einem Bollerwagen durch Walle und machen unterwegs viele lustige

Spiele. Alkoholfreie Getränke haben wir natürlich auch an Bord.

Anschließend treffen wir uns dann mit den Eltern wieder in der Vereinsgaststätte zum gemeinsamen Grünkohl bzw. Spaghetti-Essen und zur Krönung des Kinderkohlkönigs.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte bei Karina Wendt,
eMail: karina_wendt@web.de
Fon: 0421/ 6951912 ab 17 Uhr..

Auf zum Turnfest 2009

Für alle Turnfest-Teilnehmer/innen liegen in der **Geschäftsstelle** und in der **Vereinsgaststätte** für die verbindliche Anmeldung, Sonderurlaub und Schulbefreiung die **Formulare** bereit. Auch findet Ihr dort die Ausschreibungshefte, in denen Ihr alle Veranstaltungen und Wettkämpfe einsehen könnt.



Bis zum **12. Dezember 2008** müssen Eure Anmeldungen und Überweisungen bei der Geschäftsstelle eingegangen sein, damit wir die Meldungen weitergeben können. Eine gute Nachricht vom Vorstand: Alle Vereinsmitglieder mit Festkarte erhalten einen Zuschuss in Höhe von dreißig Euro!

Ronald Meier

Wir sind die Gastwirte am Panzenberg

»Von Sportlern für Sportler« ist unser Motto. Wir sind in der glücklichen Lage, unser Hobby mit dem Beruf zu verbinden, und das ist eine tolle Kombination! So präsentieren wir uns, Tochter und Vater, in der Gaststätte am Panzenberg im TV Bremen-Walle 1875. Papa Uwe ist seit 25 Jahren im Verein als Faustballspieler aktiv, Nele spielt Volleyball und Faustball.

Zusammen bewirtschaften wir die Gaststätte jetzt seit 2,5 Jahren und haben immer Spaß und Freude an

einer besonderen Dienstleistung. Die deutsche Küche, heimisches Haake Beck vom Fass zu günstigen Preisen bekommen Sie bei uns von Montag bis Freitag von 18-24 Uhr. Kohlfahrten, Knippessen, Büffets und Feierlichkeiten jeder Art richten wir gerne für Sie aus.

Sie waren noch nicht hier? Dann sehen wir uns ja bald. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.tvbremen-walle1875.de/Gaststätte.

Ihre Nele und Uwe Heibült

Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875

Fon: 0421 83 94 725

Am 2. Weihnachtstag findet alljährlich bei uns ein Weihnachtsessen statt. Wir bieten Euch speziell dafür (nur auf Vorbestellung) an:

Festliche Weihnachtsmenüs

Hühnersuppe mit Eierstich 2,80€

I. Entenbrustfilet

Apfelrotkohl, Orangensauce, Kroketten
12,80€

II. Geschmortes Kaninchen

Backpflaumen, Apfelrotkohl,
Salzkartoffeln, Bohnensalat,
Bratensauce 13,80€

III. Schweinefilet

mit Aprikosen, einem Hauch Ingwer,
Nussreis, Mandarinen-Eisbergsalat
12,80€

Eis mit heißen Kirschen 2,80€

Mousse au Chocolat 2,80€

Auch kleine Gerichte à la carte möglich!
Wir nehmen Eure Vorbestellung gerne bis
23. Dezember entgegen!

Korbball-Frauen starten in ihre zweite Saison in der Bezirksobberliga

Der erste Spieltag am 12.10.2008 stand unter dem Motto „Eingewöhnen und Ankommen in die neue Saison“. Wir konnten zwar beide Spiele für uns entscheiden (8:4 gegen Dreye und 3:2 gegen SV Werder), haben uns aber gegen Werder, den Neuzugang in der Liga, äußerst schwer getan. Zu viele Fehlwürfe von uns haben das Spiel unnötig spannend gemacht.

– Anzeige –

Wir beraten Sie in allen Gesundheitsfragen!

Osterfeuerberg 
APOTHEKE
 ANDREAS MACKEBEN



Auguststraße 52
 28219 Bremen
 Telefon 0421 / 38 54 40
 Telefax 0421 / 39 41 02

Der zweite Spieltag am 01.11.2008 begann mit dem Spiel gegen Stuhr. Die Stuhrer Frauen haben Manddeckung gespielt und waren damit ein ziemlich unangenehmer Gegner. Wir konnten das Spiel aber durch eine souveräne Leistung unserer Korbfrau Bettina Staack und durch Körbe von Julia Serafianiak (1), Manuela Freytag (1) und Heike Bockholt (4) mit 6:4 gewinnen.

Auch im zweiten Spiel gegen Gessel mussten wir gegen eine Manddeckung spielen. Aber weil unser „Ersatzbetreuer“ Dirk Richter uns gut eingestellt hat, hatten wir das Spiel von Anfang an gut im Griff. In der ersten Halbzeit sind wir durch Treffer von Anja Scholz (1) und Bettina Staack (1) mit 2:0 in Führung gegangen.

In der zweiten Halbzeit haben wir dann noch mal Gas gegeben und haben das Spiel letztendlich durch Körbe von Bettina Staack (1), Manuela Freytag (1), Heike Bockholt (4) und den Korb des Abends von Julia Beck mit 9:2 gewinnen können.

Alles in allem haben wir einen guten Start in die neue Saison hingelegt und damit einen ersten Schritt in Richtung Aufstieg gemacht!

Heike Bockholt

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
 Sportarten/Korbball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Korbball)



Obere Reihe von links: Marie, Michelle, Muriel, Emma, Meret, Marie, Marcia und Maren,
unteren v. li: Chiara, Pia, Cheyenne, Eva, Tessa, Aileen, Leonie, Dephne und Celina. Foto: Heike Bockholt

Korbball: Neue Jugend mit viel Spaß dabei

Seit dem 19.09.2008 wird unsere neue Korbballjugend von Martina Rak-Zielke und Heike Bockholt trainiert. Im Vorfeld haben wir für unseren Sport beim Sommerfest gewonnen. Wir waren auch in der Grundschule am Pulverberg und haben die Sportart Korbball in allen Klassen vorgestellt. Am ersten

Trainingstag waren wir daher sehr gespannt, was uns erwarten wird.

Als dann 15 Mädchen zum Training erschienen sind, haben wir uns total gefreut. Alle Mädchen haben super mitgemacht und sind bis heute mit viel Spaß dabei. Macht weiter so!

Heike Bockholt

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

- Anzeige -

Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Vegeacker Str. 21
Tel. 380 82 77

Büro- und Sprechstunde:
donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr

Herausgeber der monatlichen
Zeitung „Die Waller Umschau“

Ausflugsfahrten 2009

Mittwoch, 11. Februar 2009

– Kohl- und Pinkelessen –
„Grasberger Hof“, Grasberg

Mittwoch, 11. März 2009

– Kappenfest –
„Deutsches Haus“, Siedenburg

Mittwoch, 8. April 2009

„Gasthaus Cordes“, Ristedt

Gäste sind uns immer willkommen!

Einzelheiten erfahren Sie in der
Geschäftsstelle.

Basketballherren mit schlechtem Saisonstart

Anfang Oktober hat für die beiden Basketballteams des TV Bremen-Walle 1875 die Punktspielsaison begonnen. Während die Mixed-Mannschaft seitdem erst ein Spiel bestritten und deutlich gewonnen hat, verlor das Herren-Team seine beiden ersten Partien.

Die Herren hatten es dabei im Auftaktspiel auswärts mit der zweiten Mannschaft des FC Oberneuland

zu tun. Die Oberneuländer machten dabei den routinierteren und besser trainierten Eindruck und gewannen das Spiel mit 64:42. Der Sieg fiel jedoch etwas zu hoch aus, da bei den 75ers, zahlenmäßig unterlegen, in der zweiten Halbzeit die Kräfte ausgingen. Die Gastgeber kamen daher durch einige Schnellangriffe zu einfachen Punkten. Außerdem war die Freiwurfquote der 75ers mit 40% wie schon in der Vorsaison

äußerst schwach. Einzig Topscorer Olaf Peters erreichte mit 20 Punkten Normalform.

Eine interessante Randnotiz war der Umstand, dass es den Gastgebern nicht gelang, das Licht in der Halle einzuschalten. Gerade zum Ende des Spiels waren die Lichtverhältnisse in der Halle einfach nur zum Kopfschütteln.

Im zweiten Spiel in der neuen Bezirksliga kam für die Mannschaft um Kapitän Dirk Scheer eine Woche später gegen den Vegesacker TV III der erste Sieg. Mit einem vollen Kader angetreten, gelang es dem Team jedoch nicht die Motivation in Punkte umzuwandeln.

Es entwickelte sich wie in der Vorwoche ein intensiv geführtes Spiel, in dem die Defence Vorrang hatte. Zur Halbzeit stand es lediglich 23:25. Ein Ergebnis, das in anderen Spielen nach einem Viertel auf der Anzeige steht. Die zweite Halbzeit schien für die Gastgeber zunächst bes-

- Anzeige -



Wartburgstr. 8
28217 Bremen
Tel. 0421 396 1988

Täglich: 12.00 - 14.30, 18.00 - 23.00
Samstag und Sonntag: 18.00 - 23.00
Montag Ruhetag

Basketball-Heimspiele – Herren –

Freitag, 23.01.2009 ab 19.15 Uhr

Meta-Sattler-Str.

75ers : FC Oberneuland II

Sonntag, 01.02.2009 ab 17 Uhr

Gesamtschule West

75ers : SC Weyhe

Freitag, 13.03.2009 ab 19.15 Uhr

Meta-Sattler-Str.

75ers : United Baskets

Freitag, 27.03.2009 ab 19.15 Uhr

Meta-Sattler-Str.

75ers : BC Bremerhaven

– Mixed –

Montag, 19.01.2009 ab 19.15 Uhr

Meta-Sattler-Str.

75ers : Delmenhorster TV

Montag, 23.03.2009 ab 19.15 Uhr

Meta-Sattler-Str.

75ers : BC Bremerhaven

ser zu laufen. Insbesondere durch den starken Andre Krüger brachten schnell einige Punkte die Führung. Doch das Team zeigte, dass es auch eine deutliche Führung verspielen kann.

Die Gäste suchten routiniert ihre Vorteile in den Eins-gegen-Eins-Situationen und kamen so Punkt um Punkt heran und gingen ihrerseits in Führung. Diese behielten sie bis zum Spielende und gewannen letztlich leistungsgerecht. Nach dem Spiel war die Enttäuschung bei den 75ers über die verpasste Chance recht deutlich. Erfreulich waren dagegen die zahlreichen Zuschauer beim Spiel.

Starke Frauen im Mixed-Team

Sehr positiv startete das Mixed-Team in die Saison. Beim 87:58-Sieg in Delmenhorst waren alle neun eingesetzten Spieler durch Punkte erfolgreich. Vor allem Hilke Sinnigen und Ilke Bier überzeugten mit starken Leistungen. Auch in dieser Saison scheinen also die starken Damen der Grundstein für den Erfolg des Teams zu sein. Das sportliche Ziel der Mannschaft um Christoph Große

ist die Verteidigung der Meisterschaft aus der Vorsaison.

Nach den Punktspielaufakten fand Ende Oktober wieder der traditionelle Freimarktsbummel der Abteilung statt. Bei dieser Gelegenheit wurden auch die Planungen der Abteilung vorangetrieben beim Vereinsfußballturnier im Januar teil zu nehmen. Gestärkt durch Schmalzkuchen, Mandeln und Lebkuchen erhoffen sich die Basketballer neben einer guten Platzierung vor allem eine Menge Spaß.

Christoph Geese

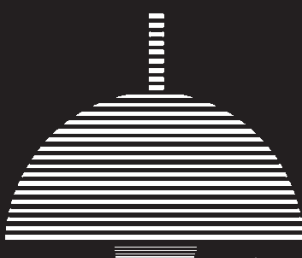
Aktuelle Infos immer unter:
www.tvbremen-walle1875.de
Sportarten/Basketball

Infos rund um unser gesamtes Sportangebot erhaltet Ihr auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in der Geschäftsstelle, Hans-Böckler-Straße 1a 28217 Bremen Fon: 0421 380 77 33

Gerätturnen: Kreiseinzelmeisterschaften mit Überraschungen

Im September fanden die Kreiseinzelmeisterschaften im Gerätturnen weiblich statt. Mit dabei 10 Turnerinnen des TV Bremen-Walle 1875. Unsere Turnerinnen starteten in den Jahrgängen 1992, 1993, 1996, 1997. Gleich beim Aufbau der Geräte in der Uni Sporthalle kam die erste

– Anzeige –



LICHT IST LEBEN!!!

STÄNDIGE AUSSTELLUNG
MIT ÜBER 1000 LAMPEN
UND LEUCHTEN

LAMPEN-MEYER

Waller Heerstraße 33b
Telefon 38 47 67 · Fax 38 47 02

Überraschung. Der Stufenbarren war nicht mehr vollständig, es fehlte ein wichtiges Teil, um den Barren überhaupt aufbauen zu können. Was tun? Alle Trainer der 8 teilnehmenden Vereine beschlossen kurzerhand, der Stufenbarren fällt aus und es wird nur ein Dreikampf geturnt.

Für alle Turnerinnen sehr schade, konnten sie dadurch an dem Gerät nicht zeigen, was sie dort gelernt haben. Nun wurde in 15 Jahrgängen nur noch am Pferdsprung, Schwebebalken und Boden geturnt. Gleichzeitig war der Wettkampf die Qualifikation zu den Landeseinzelmeisterschaften im November.

Unsere TV Bremen-Walle Turnerinnen zeigten sich in guter Form, war es doch auch gleichzeitig die Wettkampf Generalprobe für die im November beginnende Saison in der Weserliga. Konnten wir Trainer dort schauen wo die Mädels noch ordentlich trainieren müssen, was wieder einmal für alle



Stehend hinten v. li.: Tatjana Teyke, Luisa Kaller, Laura Juentschke, Julia Waldmann, Celina Willers
Mitte v. li. : Wienke Zimmermann, Nathalie Müller, Pauline Carus, Marie Steinhäuser
Vorne v. li. : Valerie Kruppa, Jasmin Vöge
Foto : Rudolf Klussmann-Kruppa

der Schwebebalken war. Dort sind noch zu viele Unsicherheiten und Stürze vom Gerät!

Im gesamten Feld war Tatjana Teyke die beste am Pferdsprung. Celina Willers schaffte dies am Schwebebalken und Boden. Die nächste Überraschung kam bei der Siegerehrung im Jahrgang 1997. Dort stand

die letzten Jahre Laura Juentschke auf dem 1. Platz, aber in diesem Jahr musste sie ihren Titel an ihre Teamkollegin Marie Steinhäuser abgeben und Nathalie Müller schob sich auf Platz 2 noch dazwischen. Pauline Carus schaffte im letzten Jahr noch Platz 2, musste diesmal mit dem undankbaren 4. Platz zufrieden sein. Wer weiß, wie das Ergebnis gewesen wäre, wenn das 4. Gerät dran gekommen wäre. Trotz der Überraschung über die veränderten Platzierungen, waren wir doch sehr zufrieden. Schauen wir mal wie es bei der Landesmeisterschaft läuft.

Kreiseinzelmeisterschaft	Punkte
Jg.'92	1. Platz Tatjana Teyke 43,30
Jg.'93	1. Platz Celina Willers 47,85
Jg.'96	1. Platz Valerie Kruppa 44,90
	2. Platz Julia Waldmann 43,65
	3. Platz Jasmin Vöge 39,75
Jg.'97	1. Platz Marie Steinhäuser 43,80
	2. Platz Nathalie Müller 43,20
	3. Platz Laura Juentschke
	4. Platz Pauline Carus
	9. Platz Luisa Kaller

Ischa Freimarkt !

Manchmal müssen wir das Training auch mal ausfallen lassen, um außerhalb der Halle Spaß zu haben. Also gingen wir wie im letzten Jahr mit allen Turnerinnen auf den Freimarkt. Es ist immer wieder sehr lustig mit den Mädels etwas zu unternehmen.



Luisa Kaller ging im Jahrgang 1997 zum erstenmal auf Wettkampfebene an den Start und kann sich über einen sehr guten 9. Platz freuen. Leider mussten wir aus Verletzungsgründen auf Wienke Zimmermann Jg. 99 verzichten. Das war für sie absolut schade, da sie im Training so fleißig war und große Fortschritte gemacht hat und bestimmt gerne gewusst hätte wie sie ihren ersten Wettkampf absolviert hätte. Aber es wird noch mehr Wettkämpfe für sie geben.

Im Jahrgang 1996 blieb in der Vergabe der Platzierungen alles beim Alten, außer bei Jasmin Vöge. Sie hatte Grund zu großer Freude. Hat sie sich doch anhand ihrer guten Leistung auf Platz 3 geturnt und kann somit auch auf der Landesmeisterschaft starten. Dort wird es für die 96er dann spannend. Ob sie es dieses Jahr schaffen, die starke Konkurrenz aus Bremerhaven zu knacken? Wir jedenfalls würden es ihnen sehr wünschen.

Tanja Ahrens

Doppelerfolg für Gerätturnerinnen

Am 1. November 2008 begann für die Gerätturnerinnen des TV Bremen-Walle 1875 die neue Saison in der Weserliga. Wie im letzten Jahr traten wir mit zwei Mannschaften an, die in diesem ersten Heimwettkampf der Saison gegen zwei Mannschaften der Wettkampfgemeinschaft LSV / NTV / SAV turnten. Ein bisschen Sorgen habe ich mir in der Woche vor dem

Wettkampf ja schon gemacht, da Tatjana Teyke und Jacqueline Cook aus ausbildungstechnischen Gründen nicht so viel Zeit zum trainieren hatten. Außerdem war Jacqueline erst wieder seit September im Training, da sie die letzten zwei Jahre in Australien verbrachte. Doch Jacqueline ist ein gutes Beispiel dafür, dass man das Turnen wie Fahrradfahren nicht

verlernt, sondern sich nur wieder ein bisschen überwinden muss. Dazu kam, dass Ulla Becker und Linnèa Serfass stark durch eine Erkältung geschwächt waren.

In der 2. Mannschaft blieben Gott sei Dank alle gesund und gut im Training, was später auch belohnt wurde. Während ich mir etwas Sorgen machte, war Martina dagegen ganz cool und total überzeugt, dass unsere 1. Mannschaft die Wettkampfgemeinschaft (WG) ohne Probleme besiegen kann.

Und tatsächlich! Unsere „Großen“ turnten ihre Übungen wunderbar durch. Dass sie nicht in ihrer gewohnten Form waren, zeigte sich am Schwebebalken. Hier mussten wieder sehr viele Punkte stehen gelassen werden!!!! Auch unser Paraderät „Boden“ machte uns den Erfolg nicht so leicht.

Die „Kleinen“ dagegen waren die große Überraschung des Nachmit-

– Anzeige –

KLAUS ARNASCHUS

Gas- und Wasserinstallateurmeister
Hemmstraße 350 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –
Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**



**SCHNELL
PREISWERT
ZUVERLÄSSIG**

**Meisterbetrieb für
sanitäre Installation
Gasheizung, Klempnerarbeiten**

tags. So souverän habe ich sie noch nicht turnen sehen und hoffe, dass sie es beibehalten werden. Dass unsere Kleinen die WG 2 schaffen konnten, war zu erwarten. Aber als sie auch die 1. Mannschaft der WG knackten, war das für uns dann doch sehr überraschend. Wir sind darauf sehr stolz. Die „Großen“ müssen echt aufpassen, dass sie nicht bald überholt werden!

Bis auf Laura, die eine unsanfte Landung am Balken machte (Gott sei Dank ist nichts geschehen und der Schock war schnell für sie vorbei), ging der Wettkampf insgesamt für die Waller gut über die Bühne.

Pro Mannschaft und Gerät turnen 6 Mädels, davon die vier besten Wertungen ergeben das Endmannschaftsergebnis. Am Pferdsprung musste die beste Wertung an die WG abgetreten werden, aber am Stufenbarren war Linnèa die Beste.

Am Schwebebalken konnte Valerie Kruppa sich die höchste Wertung erturnen und Jacqueline schaffte dies am Boden.



Unsere beiden Mannschaften nach einem erfolgreichen Wettkampf!

Foto: Sönke Schröder

In der Gesamteinzelwertung lag Ulla Becker vor Valerie Kruppa und Linnèa Serfass. Alle Waller Turnerinnen lagen in der Einzelwertung ganz eng beieinander, was zu einem tollen Doppelerfolg in der Mannschaftswertung führte:

1. TV Bremen-Walle 1875 I = 241,15 Punkte
2. TV Bremen-Walle 1875 II = 231,55 Punkte
3. WG LSV/NTV/SAV I = 221,65 Punkte
4. WG LSV/NTV/SAV II = 212,95 Punkte.

Allen einen herzlichen Glückwunsch!
Tanja Ahrens



Offizielle Trikotübergabe für die Handballerinnen des TV Bremen-Walle 1875. Von links: Abteilungsleiterin Katja Detjen, Trainer Michael Hauk, Sponsoren Matthias Brennecke und Frank von der Kammer.

Foto: Frank Detjen

Mannschaft zweimal die Woche zu trainieren. Unsere Studentinnen und Auszubildende sind in den Abschlussprüfungen und außerdem arbeiten einige im Schichtdienst. Da gerade erst etwas über die Hälfte der Hinspiele absolviert wurden, haben wir aber noch die Hoffnung, dass es bald schon wieder aufwärts geht, damit wir unser Saisonziel, Klassenerhalt, schaffen.

Trotz allem ist es der Mannschaft gelungen, einen neuen Sponsor zu finden. Die Werbetechnik EMOTION CROSS MEDIA, aus Celle, hat unsere Frauen vollständig neu eingekleidet. Trikots, Trikotosen, Aufwärm-Shirts und Trainingsanzüge mit dem neuen Vereinsnamen lassen uns in der Liga zumindest gut aussehen. Den beiden Geschäftsführern Frank von der Kammer und Matthias Brennecke dafür sowie für das Interesse an der Mannschaft, noch einmal ein herzliches Dankeschön.

Auch möchten wir uns an dieser Stelle bei denjenigen bedanken, die bisher unsere Heimspiele am Hohweg verfolgt haben, uns anfeuerten

Handball: 1. Damen in neuen Trikots

Nun hat es also begonnen. Das Abenteuer Landesliga wird gespielt. Wie schon im letzten Vereinsheft berichtet, ist es nicht leicht für uns, in dieser Liga zu bestehen. Zurzeit stehen wir mit fünf verloren gegangenen Spielen gegenüber einem Sieg in Bremerhaven-Lehe auf dem vorletzten Tabellenplatz. Es ist die erwartete

Zerreißprobe für diese Mannschaft, die bis jetzt nur das Siegen gewöhnt war. Von den fünf verlorenen Partien hätte man drei eigentlich gewinnen müssen, aber irgendwie ist der Wurm drin. Vielleicht können wir in der Landesliga nicht, mit dem Aufwand den wir betreiben, bestehen. Leider ist es nicht möglich, mit der kompletten

und uns mit Spenden unterstützten.
DANKE!

Unser nächstes Heimspiel ist am **14. Dezember um 14 Uhr** in der Halle am Hohweg. Gegner wird der TSV Bassum sein. Vielleicht habt Ihr ja Lust vorbei zu kommen.

Wir wünschen all unseren Fans und Getreuen, den Sportlern und Offiziellen des Vereins, ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Weibliche C-Jugend aufgelöst

Nun ist es leider passiert. Auch unsere letzte, im Spielbetrieb befindliche Jugendmannschaft, die weibliche C-Jgd., musste aufgelöst werden. Von neun verbliebenen Spielerinnen, sind zwei Mädchen in klassenhöhere Mannschaften gewechselt und eine Spielerin hat es schulisch nicht mehr geschafft, am Training teilzunehmen. Mit den nunmehr sechs Spielerinnen konnten wir nicht in die Saison starten. Der Trend setzt sich nicht nur in unserem Verein fort, sondern ist gerade bei diesem Jahrgang im ganzen Stadtgebiet zu erkennen. Die Ganztagschu-



Vorne v. li.: Katharina Kuehne, Anja Bentzen, in der Mitte v. l.: Trainer Michael Hauk, Stephanie Voß, Jessica Littau, Verena Kopp, Julia Böhme, Oxana Schatzki, Wiebke Berding, Michelle Rüdiger, Jessica Brandt
Hintere Reihe v. li.: Katja Detjen, Christina Elfers, Wiebke Lange, Anne Bröhan, Stafanie Strüwing, Britta Groppe, Simone Platz, Betreuer Otto Littau, Zeitnehmer Friedhelm Salber und die Sponsoren Frank von der Kammer und Matthias Brennecke. Es fehlt Kerstin Meyer.
Foto: Frank Detjen

len nehmen einen großen Teil des Nachmittags ein und Anforderungen werden ab Klasse 7 eben auch höher. Wenn es um die spätere schulische und berufliche Laufbahn geht, bleibt der Sport schon mal auf der Strecke. Trotz allem hat es mir mit dieser Mannschaft immer viel Spaß gemacht. Wir waren in der letzten Saison sehr erfolgreich und konnten mit einem 3. Tabellenplatz gut

abschneiden. Ich wünsche allen Mädchen auf ihrem weiteren Lebensweg viel Erfolg und hoffe, dass wir uns irgendwann in einer Handballhalle mal wieder sehen.

Katja Detjen

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Handball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Handball)

Handball: 1. Herren brauchen noch Verstärkung

Die 1. Herren sind die jung gebliebenen Männer (Alter:28-54 Jahre) der Handballabteilung. Die Gruppe (z.Z: 11 Aktive) besteht seit gut einem Jahr. Reiner und Jens trainieren uns einmal die Woche jeweils dienstags von 20.30 -22.00 Uhr in der Halle am Hohweg. Eine Trainingseinheit staffelt sich in eine spielerischen Aufwärmphase, Handballtraining (technisch und konditionell) sowie ein Spiel

zum Abschluss. Nach dem Training treffen wir uns zwanglos in der Hohweg Gaststätte und genießen den Rest des Abends mit einem kühlen Getränk.

Wir sind eine lustige, engagierte Truppe und beabsichtigen nach den kommenden Sommerferien aktiv am Punktspielbetrieb in der untersten Klasse teilzunehmen. Für dieses Ziel

trainieren und arbeiten wir mit viel Einsatz und eine Menge Schweiß. Aber auch die Spielfreude und der Spaß sowie die Geselligkeit kommen nicht zu kurz.

Profis und Alleskönner gibt es bei uns nicht. Wir lernen alle noch und müssen uns vor allem im taktischen und konditionellen Bereich noch viel erarbeiten (so unser Trainer). Unser diesjähriger Bummel über dem Freimarkt war sehr kommunikativ und wir lernten uns, aber auch andere Leute kennen (Hansezelt). Es waren genug Interessenten dabei, aber leider nicht für Handball.

Somit wollen wir über die öffentlichen Medien durch Werbung für den Herren Handball im Bremer Westen neue Aktive (gerne auch Anfänger) ansprechen und gewinnen. Wir würden uns freuen, wenn Interessenten unverbindlich zum „Probetraining“ vorbeischauen. Fragen beantworten wir gerne (Tel.: 3962852 / 829967)

Frank Schwarz

– Anzeige –

Turn-
ROSENBERG
& *Sportgeräte GmbH*

Wartung, Herstellung, Reparatur und Handel

Bremen Borkumstraße 5 Tel.: 396 60 03

Volleyball: 3. Damen sind Herbstmeister

Die 3. Damen-Volleyballmannschaft des TV Bremen-Walle 1875 steht voll auf Erfolgskurs. Nach dem knapp verpassten Einstieg in die Bezirksliga führen sie nun als Herbstmeister die Bezirksklasse an. Ohne Niederlage hatten sie am 16. November 2008 18:0 Punkte bei 27:5 Sätzen auf ihrem Punktekonto.

Die Mannschaft um Trainer Michael Diedrich hatte durchaus mit einigen Schwierigkeiten zu kämpfen: In der Vorbereitung stand ihnen aufgrund der Hallensanierung und der Sommerferien teilweise nur eine Trainingszeit zur Verfügung. Um fit zu bleiben, traf man sich zum Joggen im Bürgerpark und arbeitete so an der Ausdauer. Auch das Trainieren im Sand gehörte dazu, um Sprungkraft und Muskeln zu stärken.

Weiterhin nahm die 3. Damen am diesjährigen Volleybärtturnier und an Pokalspielen teil. Man konnte zwar nur an Erfahrung dazu gewinnen, dennoch war es für das Zusammenspiel eine gute Vorbereitung auf

die neue Saison. Die Motivation der Damen ist stets sehr hoch und wird durch gemeinsame Aktivitäten außerhalb des Trainings noch intensiviert. Der Kader zählt mittlerweile rund 15 Spielerinnen. Verstärkt wurde er noch von einigen sehr begabten Damen des ehemaligen TuS Walle, die fleißig mit trainieren und bald auch im Spiel ihren Teil zum Aufstieg beitragen werden. Somit kann die 3. Damen der Volleyballabteilung des TV Bremen-Walle 1875 stolz und zu Recht von sich sagen, dass sie als einzige

– Anzeige –



KURZKE
MALEREIBETRIEB **EMDER STR. 73**
Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508

Volleyball Bezirkskl. 3 Bremen/Lüneburg (Frauen)

1. TV Bremen-Walle 1875 III	9	27 : 5	18 : 0
2. TuS Komet Arsten II	9	22 : 10	12 : 6
3. SC Weyhe	7	18 : 8	10 : 4
4. TV Eiche Horn IV	7	18 : 9	10 : 4
5. TV Baden II	9	15 : 18	10 : 8
6. TV Oyten	8	11 : 17	6 : 10
7. TuS Vahr III	9	12 : 20	6 : 12
8. TSV Fischerh.-Quelkh.II	6	5 : 15	2 : 10
9. ATSV Habenhausen II	7	9 : 19	2 : 12
10. SG Barrien/Syke	7	4 : 20	2 : 12

Quelle: NVV

Stand: 16. November 2008

Mannschaft ungeschlagen ist. Wir drücken die Daumen, dass diese Erfolgsserie noch lange anhält!

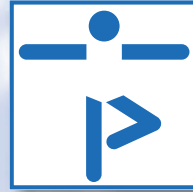
Sonja Rosenfeld



Akrobatik



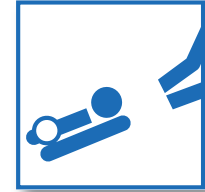
Badminton



Ballett



Basketball



Beachvolleyball



Cheerleading



Dance



Einrad



Faustball



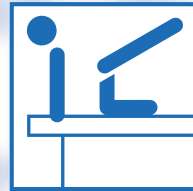
Fitness



Fußball



Gesundheitskurse



Gerätturnen



Gymnastik



Handball



Jiu-Jitsu



Judo



Korbball



Lauftreff / Walking



Prellball



Rock'n'Roll



Tanzen



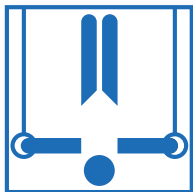
Tennis



Tischtennis



Trampolin



Turnen



Volleyball

Mehr Informationen rund um unser Sportangebot erhalten Sie jederzeit auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in unserer **Geschäftsstelle**:

Hans-Böckler-Straße 1a

28217 Bremen

Fon: 0421 380 77 33

Öffnungszeiten: Mo 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr, Mi 10-13 Uhr

Do 9-12 + 16.30-19 Uhr, Fr 9-12 Uhr.



MaxxPassion zeigte bei der Deutschen Meisterschaft ihre ausdrucksstark Choreografie »Faraway«.

Dance: Neue Tänzerinnen gesucht

MaxxPassion konnten dieses Jahr wieder bei der Deutschen Meisterschaft am 27. September 2008 im Dance starten. Nachdem wir letztes Jahr aus gesundheitlichen Gründen leider absagen mussten, starteten wir dieses Jahr um so motivierter.

Unsere Choreografie Faraway war diesmal sehr ausdrucksstark und

gefühlvoll. Wir konnten von den insgesamt 26 gestarteten Teams, darunter Profitänzer aus verschiedenen Bundesteilen, drei Gruppen hinter uns lassen und sind mit einem 23. Platz sehr zufrieden. Unsere Videos findet Ihr auf www.maxxpassion.de.

Wir möchten an dieser Stelle auch noch einmal unserem mitgereisten

Fanclub danken: Timo, dem Fotografen, Benni, dem Fahrer und Chris, unserem lautesten Fan.

Unsere Punktzahl konnten wir nach dem ersten Start im Jahr 2006 auf einer Deutschen Meisterschaft von 11,85 auf 14,8 Punkte steigern. Darauf sind wir natürlich sehr stolz und gehen hoch motiviert an die nächste Choreografie, die schon in den Startlöchern steht.

Gerade deshalb sind wir jetzt verstärkt auf der Suche nach neuen Mittänzerinnen. Wenn Du zwischen 18 und 30 Jahren alt bist, ein gutes Rhythmusgefühl und Spaß am Tanzen hast, passt Du prima in unser Team. Komm' bei Interesse doch einfach mal zum Schnuppertraining **donnerstags von 19.30-21.30 Uhr in die Sporthalle Melanchthonstraße** (Eingang von der Grenzstraße). Wir freuen uns auf dich!

Kathrin Wüstner

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
 Sportarten/Dance](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Dance)

2009 am Panzenberg: Bremer Dance Cup

Der Bremer Landesentscheid in der Kategorie Dance des Deutschen Turnerbundes wird 2009 in Walle ausgetragen. Nachdem der Wettkampf die letzten Jahre in Blumenthal entschieden wurde, ist dieses Mal der Ausrichter der TV Bremen-Walle 1875.

Tanzgruppen aus allen Bremer Vereinen werden dazu eingeladen, sodass mit einem interessanten und bunten Wettkampf zu rechnen ist.

Der »Bremer Dance Cup« wird zusammen mit dem »Rendezvous der Besten« und den »Tuju Stars« am 08. März 2009 in der Halle des TV Bremen-Walle 1875 am Panzenberg ausgetragen.

MaxxPassion wird bei der Landesmeisterschaft Dance starten und die Sea Diamonds Cheerleader werden ihren ersten Wettkampf bei den »Tuju Stars« bestreiten.

Kathrin Wüstner

Kohlfahrt für Alle

Wartburgplatz, 15.30 Uhr am Samstag, **28. Februar 2009**: Los geht's mit prall gefülltem Bollerwagen, Musik und jeder Menge Spaß & Spielen.

Gaststätte am Panzenberg

im TV Bremen-Walle 1875

Fon: 0421 839 47 25

Eierskat

**Karfreitag 14. April 2009
ab 14 Uhr**

Jeder Teilnehmer gewinnt!
Enten, Eier, Hahn und mehr ...
Startgeld: 10,-- €

Anmeldung bitte
über die o. g.
Telefonnummer.

Wer im Vereinstrikot erscheint, bekommt einen Sonderpreis.

Die Kohlparty

Ab ca. 18.00 Uhr Kohlessen mit allem drum und dran in der Vereinsgaststätte am Panzenberg. Dort wird auch der Kohlkönig gekrönt!

All inklusive für 29,80 €

Marschverpflegung, Kohlessen, Musik und Getränke: Bier, Weizenkorn, Roter, Sauerer, Weinbrand, Wodka, alkoholfreie Getränke und das Ganze bis 1.00 Uhr.

Anmeldung bis **20. Februar 2009** in der Gaststätte am Panzenberg, Fon: 0421 839 47 25.

Infos rund um unserer gesamtes Sportangebot erhaltet Ihr auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in der Geschäftsstelle, Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen, Fon: 0421 380 77 33.



Faustball-Jugend sucht MitspielerInnen

Beim Mastersturnier in Bardowick wollten unsere Kleinsten Ihre Spielstärke testen, leider konnten wir nicht mit allen Spielern und Spielerinnen hinfahren, da kurzfristig zwei Spielerinnen und ein Spieler krank wurden. So mussten die übrigen vier bei der männlichen und weiblichen D-Jugend mitspielen.

Es wurde auf Kleinfeld mit nur vier Spielern gespielt. Die Hallendecke war leider auch nicht so hoch, darauf mussten wir uns einstellen. Leider konnten wir nur ein Spiel überzeugen, aber wir hoffen darauf dass wir

uns steigern. Unsere Mannschaft sucht noch neue **Mitspieler und Spielerinnen im Alter von 9-14 Jahren**, die Lust haben **mittwochs von 17.15-18.45 Uhr** in der Halle am Panzenberg Faustball zu spielen.

Damen siegreich in Pinneberg

Zum Saisonbeginn ist unsere Damenmannschaft auf nur noch 6 Spielerinnen geschrumpft. Um dennoch Erfahrung beim spielen zu sammeln, wurden zwei Turniere gemeldet. Zu erst wurde das Turnier in Walsrode besucht, wo die Mannschaft auf Anika verzichten musste. Es wurde aber trotzdem der vierte Platz von zehn Mannschaften belegt.

Beim zweiten Turnier in Pinneberg konnte mit der männlichen Verstärkung durch die Trainer Uwe und Michael auf allen Plätzen munter gewechselt wurden, um die beste Aufstellung zu finden. Am Ende des Turniers konnte sich unsere Faustball-Damenmannschaft über den ersten Platz freuen.

Michael Besser

Einladung zur Weihnachtsfeier

Am **Mittwoch, 10. Dezember 2008**, findet unsere alljährliche Weihnachtsfeier um 18.00 Uhr in der Gaststätte am Panzenberg statt. Es sind alle Faustballer/innen herzlich eingeladen.



Unsere Vereinswirte Nele und Uwe bieten uns folgendes Tellergericht an: Spießbraten mit Rotkohl und Kartoffeln an Soße. Dazu Eis mit heißen Kirschen als Nachtisch für 9,80 €. Ein Ausweichessen ist möglich - bitte mit den beiden klären.

Eure **Anmeldung** nehmen Nele und Uwe Heibült bis Montag, **8. Dezember 2008**, gerne entgegen:
Tel.: 0421 839 47 25.

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Faustball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Faustball)



Suchen »Nachwuchs«: Herrengymnastik / Turnen / Spielen, Freitag 17.30 bis 19.00 Uhr, Panzenberg
Foto: Matthias Ambrosi

Turnen: Herrengymnastik / Turnen / Spielen, Freitag 17.30 - 19.00 Uhr, Panzenberg

Eine Freizeitgruppe stellt sich vor!

Wir sind eine fidele Männergruppe im Alter von 38 - 86 Jahren und treffen uns ganz ungezwungen einmal in der Woche am Freitag von 17.30 – 19.00 Uhr zu leichten sportlichen Übungen und zu einem lockeren Prellballspiel in der Vereinshalle des TV Bremen-Walle 1875 am Panzenberg. Spaß und Freude sind bei uns das oberste Gebot.

Gerne würden wir unser Team noch etwas vergrößern. Darum laden wir alle Interessierte ein, bei uns zu schnuppern und mitzumachen.

Ruft doch einfach mal bei Günter (617211) oder bei Matthias (6586617) an. Wir freuen uns auf Dich.

Matthias Ambrosi

Gymnastik: Frauen, Montag 19.30 - 20.30 Uhr, Halle Helgolander - oben

Gymnastik für Frauen ab 45 Jahre

Gymnastik für Frauen, die von Kopf bis Fuß fit bleiben wollen. Mit regelmäßigem Training lassen sich viele Beschwerden mildern, die Beweglichkeit bleibt länger erhalten und das Risiko zu stürzen wird verringert.

Lockerungs- und Aufwärmübungen, Koordinations- und Reaktionsschulung sowie Dehnungs- und Kräftigungsübungen werden vermittelt. Eine heitere Gruppenatmosphäre

trägt zum Wohlbefinden bei. Schaut doch einmal vorbei und macht probeweise eine Stunde mit.

Das wöchentliche Training findet immer montags in der Turnhalle der Schule Helgolander Straße (oben) von 19.30 bis 20.30 Uhr statt.

Angelika Rau



Unser Training findet immer montags von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Halle Helgolander (oben) statt.



Seit Jahrzehnten wird einmal die Woche gemeinsam Sport getrieben und die Gemeinschaft und Geselligkeit sehr gepflegt. Anschließend wird beim 3. Gerät (hier Eisdiele) noch geklärt und alles Mögliche beschnackt.

Gymnastik mit/ohne Handgeräten, Mittwoch 20.00 - 21.45 Uhr, Halle Elisabethstraße

Frauen an den Geräten

Wir Frauen treffen uns regelmäßig jeden Mittwochabend um 20 Uhr in der Elisabethhalle und betreiben ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm bei flotter Musik.

Es ist von allem etwas dabei, z.B. Aerobic, Bauch-Beine-Po, Rücken- und Funktionsgymnastik u.v.m.! Mit einbezogen sind bei uns immer Handgeräte jeder Art wie Hanteln, Deuserbänder, Frisbeescheiben, wobei die Standards wie Reifen,

Ball, Band, Keulen oder Seil unsere Schwerpunkte bilden.

Viele Gruppen entstehen durch Kurse oder neue Trendsportarten. Das ist bei uns nicht so gewesen. Wir sind schon von klein auf im Sportverein. Als Kinder und Jugendliche (Jahrgang 34-44) turnten wir noch in verschiedenen Gruppen und trafen uns dann Ende der Fünfziger / Anfang der Sechziger in einer Frauengymnastikgruppe wieder.

Als die ersten von uns Rentnerinnen wurden, wollten sie mehr für sich tun und gründeten eine Wandergruppe. Die Turnerinnen nahmen ihre Männer mit und inzwischen ist diese Gruppe auch schon über 20 Personen stark.

Wer Lust hat, sich uns anzuschließen, ist herzlich eingeladen! Schau' doch mittwochs einfach mal rein und mach bei uns mit. Du bist uns jederzeit willkommen.

Regina Struß

Seniorinnen Gymnastik ab 60 Jahre, Mittwoch 09:45 bis 10:45 Uhr, Panzenberg

Für Frauen ab 60 Jahre

Dynamisch und aktiv bleiben bis ins hohe Alter, das wollen wir mit unserer gesundheitsbewussten Gymnastik nach entsprechender Musik. Neue Frauen ab 60 Jahre sind uns hier herzlich willkommen!

Nähere Informationen: Geschäftsstelle TV Bremen-Walle 1875, Fon: 0421 3807733 bzw. Gerda Waterkamp, Fon: 0421 235935

Gymnastik, Frauen ab 45 Jahre, Montag 20.00 - 21.30 Uhr, Halle Grenzstraße

Montagsgymnastik in Quakenbrück

Unsere 3-Tagesfahrt von der „Montagsgruppe“ fand in diesem Jahr vom 5.-7. Mai 2008 statt. Das Ziel war Quakenbrück. Um 9.15 Uhr bestiegen wir den Zug in Richtung Oldenburg. Dort mussten wir umsteigen. Im Zug hatten wir schon viel Spaß. Um 11.00 Uhr waren wir in Quakenbrück. 12 Frauen zogen bei herrlichem Wetter mit ihren Trollies durch die kleine Stadt.

Im Hotel angekommen waren alle begeistert von der guten Unterkunft und dem schönen Ort mit den vielen

Fachwerkhäusern. Das Hotel hatte einen großen Garten, in dem wir uns öfter aufhielten. Am ersten Tag sahen wir uns die kleine Stadt an. Es gab viele hübsche Sonnengärten und Spazierwege und immer herrliches Wetter. Am zweiten Tag hatten wir eine Fahrt mit einer Draisine gemietet. Wir wurden von einem Trecker mit Anhänger abgeholt und fuhren zum Ausgangspunkt.

Ein junger Mann hat uns alles erklärt, dann mussten wir die Draisine mit Handbetrieb in Fahrt bringen.



Die »Montagsgruppe« besuchte Quakenbrück.

Gut 3,5 Stunden waren wir unterwegs. Am Endpunkt machten wir eine kleine Pause, dann ging es zurück. Getränke waren aus der Kühlbox zu kaufen, dafür haben wir immer eine Extrakasse bereit. Der Trecker brachte uns wieder ins Hotel.

Bei dem herrlichen Wetter gingen die drei Tage viel zu schnell vorbei. Am späten Nachmittag fuhren wir wieder zurück nach Bremen. Es war wieder eine wunderschöne Zeit mit viel Spaß und guter Laune.

H. Wilgen



Konzentration beim Aufschlag / Iris Dähne, Michael Ihrcke

Erster und zweiter Sportwart haben alles im Blick: Dieter Paul, Marc Czaschke (von rechts)
Fotos: Alfons Römer

Badminton setzt jede Menge Energie frei!

Beim Umbau der Sporthalle am Panzenberg wurde unter der Halle ein Wärmesee entdeckt. Lange herrschte Unklarheit darüber, ob sich hier die Nutzung einer erneuerbaren Energiequelle anbietet. Denn hierfür müssten erst die Ursachen für die Entstehung dieses Wärmesees bekannt sein. Um den immer wieder aufkeimenden

Gerüchten, dass der Wärmesee durch exzessive Dauerduscher verursacht wird, endlich die Grundlage zu entziehen, haben Spieler der Badminton-Abteilung einen breit angelegten Spielfeldversuch durchgeführt. Wärmemessungen am Hallenboden vor und nach den Badminton-Trainingszeiten zeigten einen deutlichen

Temperaturanstieg, der umso stärker ausfiel, je intensiver und länger gespielt wurde.

Der Grund hierfür war schnell gefunden: Extreme Stopp- und Drehbewegungen erzeugen über den Kontakt der Schuhsohlen mit dem Hallenboden große Mengen an Reibungs-

energie, die, wie an den roten Köpfen der Spieler zu erkennen ist, zu einem nicht unwesentlichen Teil in die Halle abstrahlt.

Der weitaus größere Teil der Reibungswärme versickert jedoch im Erdreich und füllt damit den Wärmesee kontinuierlich an. Nicht umsonst haben Zuschauer bei einem heiß umkämpften Punktspiel den Eindruck, dass die Luft vibriert und der Boden brennt!

Um noch mehr von dieser positiven Energie zu gewinnen, lädt der Verein alle Interessierte zu den **offenen Badminton-Trainingszeiten** ein: Montags von 20.30 Uhr bis 22.15 Uhr (Anfänger und Fortgeschrittene) und freitags von 20.30 Uhr bis in die Puppen (Spieler mit und ohne Spielerpass).

Aktuelle Infos immer unter:
www.tvbremen-walle1875.de
Sportarten/Badminton

Viel Licht und Schatten nach den ersten Spielen der Saison 2008/09

Auch in der neuen Saison ist die zweite Mannschaft die bei weitem erfolgreichste unseres Vereins. Der Punktestand nach 4 Begegnungen spricht mit 8:0 eine klare Sprache: 4 Siege in der Landesliga!

Auch der »Dritten« bleibt das Glück hold. Trotz eines sehr engen Kontingents an männlichen Spielern ist sie bis jetzt ungeschlagen. Mit 2 Siegen und einem Unentschieden behauptet sie in der Bezirksliga den dritten Platz.

Leider hat unsere »Erste« in der höchsten Bremer Liga einen glatten Fehlstart hingelegt. In 5 Begegnungen konnte sie nur 2 Punkte und leider auch verschiedene Verletzungen sammeln, so dass die »Erste« auf den letzten Platz abgerutscht ist.

Unsere Jugend, die mit SGO eine gemeinsame Mannschaft in der Verbandsliga gemeldet hat, kann nach

der Hälfte der Hinrunde leider auch noch nichts Zählbares vorzuweisen.

Nach der letzten frustrierenden Saison muss den verbliebenen Spielerinnen und Spielern Anerkennung gezollt werden, die nicht die Flinte ins Korn bzw. den Schläger weggeworfen haben oder sich eine erfolgreichere Mannschaft gesucht haben!

Alfons Römer

Badminton-Heimspiele am Panzenberg

Samstag, 13.12.2008 ab 19 Uhr

Weserliga TVBW 1875 I : BTS Neustadt 1
Bezirksliga TVBW 1875 III : SC Wehye 3

Sonntag, 14.12.2008 ab 12 Uhr

Weserliga TVBW 1875 I : SGO Bremen 1
Landesliga TVBW 1875 II : BSG Arb.-Mahndorf 1
Bezirksliga TVBW 1875 III : SGO Bremen 2

Rock 'n' Roll: Dreifach Bronze in Bramsche

Am 25. Oktober fuhren wir mit 6 Paaren zum 13. Varus –Cup nach Bramsche. Bei den Beginnerpaaren hieß es bis zu 4 Runden zu überstehen, damit man im Finale die Tanzfläche für sich alleine hat. Svea/ Alina sowie Sara/Marie hatten in der Vorrunde alle Wertungsrichter überzeugt und konnten sich die Kräfte für die Zwischenrunde aufsparen. Nur Rieke/ René mussten in der Hoffnungsrunde noch mal alles geben, konnten sich dann aber mit der fast besten Leistung aller Hoffnungsrundenpaare verdient für die nächste Runde qualifizieren.

In der Zwischenrunde zeigten alle Paare noch mal, was in ihnen steckte. Für Rieke/René hat es leider nicht gereicht. Sie durften das Finale vom Rand aus verfolgen. Aber dennoch hatten sie sich einen Wunsch erfüllt. Mit dem Platz 10 sind sie endlich in die Top10-Paare eines Turniers vorgestoßen.

Svea/Alina lagen nach der Zwischenrunde auf Platz 8 und konnten als

letztes Paar in das Finale einziehen. Auch nach einer fehlerfreien Darbietung verblieben sie mit der Wertung 8-8-5 auf dem 8. Platz.

Sara/Marie lagen nach der Zwischenrunde auf dem 7. Platz und durften somit auch im Finale noch mal tanzen. Entgegen der Zwischenrunde konnten sie ihre Leistung noch mal deutlich steigern. Mit der Wertung 3-3-2 erklimmen sie endlich den 3. Platz auf dem Siegerpodest.

In der Klasse 1 gingen 8 Paare an den Start und der Veranstalter ließ dennoch eine Vorrunde tanzen, so dass im Finale nur 6 Paare antraten. Während Imke/Pauline sich sofort zu den glücklichen Finalpaaren zählten, mussten Gina/Sabrina in der Hoffnungsrunde zittern. Doch auch sie haben es geschafft. Im Finale zeigten beide Paare zu einem nicht ganz einfachen Lied eine ansprechende Leistung. Gina/Sabrina ertanzten sich den 5. Platz, womit sie nicht ganz zufrieden waren. Imke/Pauline aber jubelten. Zum 3. Mal in Folge erklimmen sie den 3. Platz.



In der Klasse 2 starteten nur Silvia/Jana für uns. Aufgrund von Teilnehmermangel mussten sie zwei Finalrunden tanzen. In der ersten Runde kamen sie sicher durch ihre Choreografie, doch in der 2. Runde, in der sie nach ihrer eigenen Musik tanzen durften, schlichen sich Taktfehler ein. Diese Fehler und die noch nicht vorhandene Kondition verhinderten eine vordere Platzierung. Sie wurden mit dem 5. Platz bewertet.

Die Formation „Devil Kidz“ starteten in der gleichen Besetzung wie in

Mühlhausen und erstmals kamen die Mädels ohne Choreografiefehler durch die Formation. Doch leider nicht ohne Taktfehler. So belegten sie den 3. Platz von 3 Formationen in ihrer Startklasse. Bereits am 8.11. geht es nach Winsen zum nächsten Wettbewerb und dann werden die Karten neu gemischt.

Devil Kidz beim Allercup erfolgreich

Am 8. November ging es für 6 Breitensportpaare und unser Turnierpaar zum 8. Allercup nach Winsen. Bei den Beginnern hatten wir vier Paare am Start. Melanie Wessel und Miriam Sinka hatten ihren ersten Auftritt auf einem Wettbewerb.

Nach der Vorrunde und der zu bestreitenden Hoffnungsrunde verblieb ihnen der 31. Platz von knapp 40 Paaren. Alle weiteren Beginnerpaare schlugen sich wacker bis in die 2. Zwischenrunde. Zum Schrecken aller schaffte kein Waller Paar den Einzug in das Finale. Svea/Alina belegten den 16. Platz, Rieke/René Platz 13 und Sara/Marie Platz 10. Für Sara und Marie heißt es nun noch

mal um den Gesamtsieg im North-Star-Cup zittern. Dieser entscheidet sich am 6.12. beim Finale in Hamburg.

In der Klasse 1 gingen nur Gina/Sabrina an den Start. Mit elf weiteren Paaren mussten sie erstmal eine Vorrunde überstehen. Erst mit Hilfe der Hoffnungsrunde sicherten sie sich den Einzug in das Finale. Im Finale mussten sie sich mal wieder mit dem undankbaren 4. Platz begnügen.

Madeline/Julia durchlebten einen Tag mit Höhen und Tiefen. Die Vorrunde verlief mit Fehlern, die ein Weiterkommen verhinderten. Auch die Hoffnungsrunde verlief nicht fehlerfrei. Dennoch konnten sie sich für das Finale qualifizieren. Dort lief alles glatt. Nur hieß es nach der Darbietung, die Taktzahl wäre nicht richtig und das bedeutet Disqualifikation. Nach einigen Minuten Schockzustand dann die Entwarnung, alles war in Ordnung. Am Ende verblieb ihnen der 6. Platz von 13 Paaren.

Als nächsten kam der Auftritt der Devil Kidz. Obwohl wir die Formation

kurzfristig auf drei Positionen ändern mussten, kamen die 8 Mädels gut durch die Choreografie. Nur waren immer noch Taktfehler vorhanden. Bei der Siegerehrung konnten sie die Formation aus Bramsche hinter sich lassen und freuten sich riesig über den 2. Platz.

Als letztes durfte unser D-Paar Julia/Stefan auf die Tanzfläche. Recht gelassen hätten sie an diese Aufgabe rangehen können, da nur 3 Paare gemeldet waren hieß es erstmal ein Platz auf dem Podest einnehmen zu dürfen. Doch erstmal in ihrer Tanzlaufbahn vergaß Julia ihre Folge und so blieb mit der Wertung 3-3-3 der 3. Platz.

Alles in allem ein durchwachsender Tag für uns. Nun heißt es für alle Fans Daumen drücken für das große Saisonfinale am 6. Dezember in Hamburg. Die Ergebnisse können brandaktuell auf der Vereinshomepage www.tvbremen-walle1875.de bzw. www.wallerteufel.de.vu nachgelesen werden.

Julia Homann



Auf geht's: Ü 40 schießt ein Tooor!

Fußball: Ü40 mit der schwersten Saison

Wie schon prophezeit »Die Fußball Oldies« vor ihrer schwersten Saison. Nach dem 6. Spieltag nur 4 Punkte, Tabellen-Vorletzter, 12 zu 24 Toren.

Zur Rückserie müssen wir uns alle noch mal mächtig ins Zeug legen, um den Abstieg zu verhindern. Aber noch ist nichts verloren, denn die Hoffnung stirbt zu letzt. Wie immer hat die Ü 40 Herren mit Verletzungen, Urlaub, Arbeit usw. zu kämpfen, so

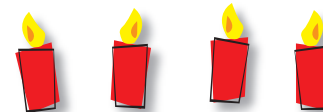
dass es immer schwerer wird, für Bolli und Uwe eine Mannschaft zusammen zustellen. Aber irgendwie werden wir die Saison schaffen und uns dann alle an einen Tisch setzen und zusammen über die Zukunft der Ü 40 Herren reden - Ü 50 ??

Wie in vielen anderen Fußballmannschaften, gibt es bei uns weder (Profis) Neid, Stammplatzgarantie, noch Gehälter. Wie der Freimarkts-

bummel es wieder bewiesen hat, ist die Mannschaft in Takt. Uns fehlt nur etwas Glück! Oder sind wir doch zu alt?

Wir gehen jetzt in die Winterpause, und jeder sollte seinen von Bollis aufgestellten Trainingsplan abarbeiten. Und dann greifen wir noch einmal an! Abstieg, das Wort kennen wir nicht!!!

Wir sehen uns dann bei Gerdi auf der Weihnachtsfeier am 20. Dezember 2008 um 19.00 Uhr ...



Die Ü40 Herren wünschen allen Spielerfrauen, Mitgliedern und Familien ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!

Und immer schön gesund bleiben!!!

Uwe Schröder



Wieder mit dabei: Der Spielleiter und der Ball,



die »Oldies«



sowie die Titelverteidiger !

7 Mannschaften beim vereinsinternen Fußballturnier

Am 3. Januar 2009 findet das traditionelle vereinsinterne Fußballturnier des TV Bremen-Walle 1875 statt. Die Mannschaften treffen sich um 13.30 Uhr pünktlich in der Halle am Hohweg. Turnierbeginn ist um 14.00 Uhr, Ende gegen 18.30 Uhr.

Das Startgeld von 10 Euro geht an unsere Mini-Fußballer für einen »guten Zweck« (Cola und Pommes).

Anschließend ist noch ein gemütliches Beisammensein im Spiegelsaal geplant (Spielanalyse). Bin noch auf der Suche nach einem Sponsor für ein FASS – BIER...

Dieser darf sich gerne melden: Uwe Schröder, Fon: 0421 380 90 43 bzw. eMail: u.schroeder@nord-com.net.

Für das Fußballturnier haben sich folgende Mannschaften angemeldet:

- 1. Herren
- 2. Herren
- Ü 32 Herren
- Ü 40 Herren
- Betreuermannschaft
- Basketball Mannschaft
- Handball 1. Damen



Der Spielplan ist in Arbeit und wird Euch per eMail zugeschickt.

Für unsere Fans und Zuschauer ist es ratsam rechtzeitig zu kommen, da die Halle nur 150 Sitzplätze hat und wir mit einer Menge Besucher rechnen! Allen Mannschaften viel Erfolg und immer schön fair bleiben!!!!

Aber erst einmal, ein Frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr. Bis zum 3. Januar 2009 dann!

Uwe Schröder

Aktuelle Infos immer unter:
www.tvbremen-walle1875.de
Sportarten/Fußball

Jiu Jitsu beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Wir, die Jiu Jitsu Abteilung, möchten unseren Sport einmal vorstellen, damit ihr euch ein Bild von unserem Wirken machen könnt. Zunächst gehören wir zur großen Gruppe der Budo-Sportler, wobei Jiu Jitsu zu den ältesten Kampfsportarten aus Fernost zählt. Schon die alten Samurai haben diese Selbstverteidigung für sich entwickelt um eine effektive Art der waffenlosen Verteidigung zu haben.

Im TV Bremen-Walle 1875 wird Jiu Jitsu, von zwei erfahrenen Trainern vermittelt. Beide üben ihr Jiu Jitsu schon seit mehr als 15 Jahren aus.

Die Gruppe besteht aus allen Altersstufen. Jiu Jitsu kann von jedem, auch von Nicht-Sportlern, gelernt werden. Trainiert wird ganzheitlich, welches der gesamten körperlichen Entwicklung zu Gute kommt.

Im Vordergrund steht die Entwicklung des Selbstvertrauens. Neben Koordination und Konzentration werden auch die Fähigkeiten zum verletzungs-freien Fallen gelehrt. Unsere Aktivitäten beschränken sich nicht nur auf das zweimal wöchentliche Training, wir bereiten uns auch auf unsere eigene Überprüfung vor, der Gürtelprüfung.

Die einzelnen Gürtel sind in Farben unterteilt: die Kyu-Grade. Angefangen wird mit dem weißen Gürtel dem 6. Kyu. Danach kommen Gelb (5. Kyu), Orange (4. Kyu), Grün (3. Kyu), Blau (2. Kyu) und der Braune Gürtel, dem 1. Kyu, welcher schon in der Vorbereitung zum 1. Dan, den Schwarzen Gürtel, zu sehen ist. Die Kinder und Jugendlichen legen zudem noch Zwischenprüfungen ab.

Neben unseren Prüfungen gehen wir auch auf Lehrgänge, die vornehmlich im Bremer Raum zu finden sind. Auf diesen Lehrgängen wird von erfahrenen Referenten ein Jiu Jitsu

Abteilung Jiu Jitsu

Wer Lust hat, kann in unserem Übungsraum in der Vegesackerstr. 84 »zur Probe trainieren« bzw. einfach nur zuschauen!

Dienstag: 17.10 - 19.00 Uhr	Kinder und Jugendliche
Dienstag: 19.30 - 21.15 Uhr	Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene
Donnerstag: 19.30 - 21.15 Uhr	Erwachsene Fortgeschrittene

Die Trainer: Volker Eisenmenger-Nadler 2. Dan, Erwachsene
Gabriele Arnaschus 2. Dan, Kinder.

gelehrt, welches uns einen anderen Einblick in unseren Sport geben soll.

In Twistringern findet jedes Jahr ein großes Bodo-Wochenende statt. Wir fanden auch diesmal wieder neue Anregungen für unsere Selbstverteidigung, die wir jetzt in unseren eigenen Übungsraum umsetzen.

Das Budo-Wochenende in Twistringern ist seit Jahren neben anderen Events in Deutschland schon eine feste Größe im Terminkalender eines jeden Budosportlers und wurde in diesem Jahr schon zum 17. Mal veranstaltet. Dieses Mal sind ca. 250 Budesportler der Einladung der DJJU gefolgt.

Im Begriff Budo finden sich bekannte Sportarten wie: Jiu Jitsu, Aikido, Teak Won Do, Karate und auch Judo. So werden Referenten aus allen Stilrichtungen eingeladen und geben auf vier Matten ihr Bestes um die Budo-sportler zum Schwitzen zu bringen. Die Teilnehmer des TV Bremen-Walle 1875 bekamen eine Menge für ihren sportlichen Ergeiz geboten und hatten dank ihrer Motivation und der

eigenen Jiu Jitsu Erfahrung wenig Mühe den Referenten an den 2 Trainingstagen zu folgen.

Wer Lust hat einmal am Training teilzunehmen und Jiu Jitsu für sich als Selbstverteidigung zu entdecken, mit vielen Jiukas Spaß an der Bewegung zu haben, kann gerne an einem Dienstag oder Donnerstag in der Vegesackerstr 84 vorbeischaun und einmal »zur Probe trainieren« oder einfach nur zuschauen.

- Anzeige -

Neu: Unser Rechner für Bestattungskosten auf www.ge-be-in.de

- Einfühlsame, persönliche Beratung
- Berücksichtigung Ihrer individuellen Wünsche
- Kompetente, fachliche Begleitung
- Zuverlässige, gewissenhafte Durchführung

Von der Bestattungsvorsorge bis zum Trauergesprächskreis!

 **GE·BE·IN**
Bestattungsinstitut

 (04 21) 38 77 60



Die Trainer beim TV Bremen-Walle 1875 sind: Volker Eisenmenger-Nadler 2. Dan, Erwachsene; Gabriele Arnaschus 2. Dan, Kinder.

Telefonische Auskunft erteilt die Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875, Fon: 0421 380 77 33.

Volker

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/JiuJitsu](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/JiuJitsu)

Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: 17. November 2008

Unsere Sportangebote gelten nur für Vereinsmitglieder. Ein Probetraining von 1-2 Stunden ist hier aber jederzeit möglich.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik NEU!	Mädchen & Jungen	8-12 J.	Mo	18:00	19:00	Elisabethhalle
	Showgruppe »Carambolage«	ab 14 J.	Do	20:00	22:00	Elisabethhalle
			Fr	18:30	20:00	Elisabethhalle
Badminton	allgemeines Training		Di	20:15	22:30	Panzenberg - Halle 1
	allgemeines Training mit Trainer		Fr	20:30	22:30	Panzenberg - Halle
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)		Mo	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Mannschaftstraining		Do	21:00	22:30	Panzenberg - Halle 1
	Jugend	13-18 J.	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle
	Mädchen & Jungen	8-12 J.	Fr	16:00	18:00	Meta-Sattler-Straße
Ballett	Tanz / Ballett / Gymnastik	ab 5 J.	Di	15:15	16:15	Hohweg - Spiegelsaal
			Di	16:15	17:15	Hohweg - Spiegelsaal
Basketball	Damen		Mi	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Herren		Mo	20:30	22:00	Meta-Sattler-Straße
	Herren		Do	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Mixed		Mo	19:00	20:30	Meta-Sattler-Straße
Cheerleading	Juniors »Sea Diamonds«	12-16 J.	Mo	17:30	19:30	Helgolander
	Seniors »Sea Crystals«	ab 16 J.	Mo	19:30	21:30	Helgolander
Dance	Jazz - Showdance für Frauen »MaxxPassion«	18-30 J.	Di	19:30	21:30	Hohweg - Spiegelsaal
			Do	19:30	21:30	Grenzstraße
Einrad	Einradfahren	ab 6 J.	Di	18:00	19:30	Grenzstraße
Faustball	Damen		Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle
	Herren	ab 40 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle
	Herren & Jugend (Leistung)		Mi	20:30	22:15	Panzenberg - Halle
	Mixed Freizeit		Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße
	Jugend, weiblich	14-18 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle
	Mädchen & Jungen	8-13 J.	Mi	16:00	17:30	Panzenberg - Halle
		14-18 J.	Fr	18:00	19:30	Panzenberg - Halle

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Fußball	1. B-Jugend		Mo	18:30	20:00	Hohweg - Außen
			Mi	18:30	20:00	Hohweg - Außen
	1. D-Jugend		Di	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 2
			Do	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 2
	1. E-Jugend		Mo	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 1
			Mi	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 1
	1. F-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz 1
			Do	16:30	17:30	Hohweg - Fußballplatz 1
	1. G-Jugend		Do	16:30	17:30	Hohweg - Fußballplatz 3
	2. D-Jugend		Mo	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 2
			Do	17:00	18:30	Hohweg - Fußballplatz 2
	2. E-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz 1
			Do	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz 2
	2. F-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fußballplatz 1
	2. G-Jugend		Do	16:30	17:30	Hohweg - Fußballplatz 3
	1. Herren		Di	19:00	20:30	Hohweg - Außen
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Außen
	2. Herren		Di	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz 2
		Do	19:00	20:30	Hohweg - Fußballplatz 2	
	Freizeit-Fußball I		Do	17:30	19:00	Panzenberg
	Freizeit-Fußball II		Mi	18:00	20:00	Kleine Helle
	Herren Ü 32	ab 32 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Aussen
	Herren Ü 40	ab 40 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Aussen
Gerätturnen	Mädchen (Leistung)	ab 9 J.	Di	16:30	19:00	Elisabethhalle
			Fr	16:00	18:30	Elisabethhalle
Gesundheitskurse	tragen dieses Siegel 					
Gymnastik	Bauch / Beine / Po		Mo	18:15	19:15	Helgolander - oben
	Frauen	ab 45 J.	Mo	19:30	20:30	Helgolander - oben
	Frauen	ab 45 J.	Mo	20:00	21:30	Grenzstraße

weitere Angebote ...

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
...Gymnastik	Rhythmische Gymnastik	ab 40 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 1
	Frauen	ab 60 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 2
	Gymnastik mit/ohne Handgeräten		Mi	20:00	21:45	Elisabethhalle
	Frauen	ab 45 J.	Mi	20:00	21:15	Kleine Helle
	Senioren-Gymnastik		Do	9:00	10:00	Hohweg
	Senioren-Sitzgymnastik		Do	11:00	12:00	Hohweg - Spiegelsaal
	Fit ab 50* 🏆	ab 50 J.	Do	10:00	11:00	Hohweg
Handball	1. Damen		Di	19:00	20:30	Hohweg - Halle 1
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Halle 1
	Herren		Di	20:30	22:00	Hohweg - Halle 1
	Minis Mädchen & Jungen	ab Jg.'00	Mi	17:00	18:00	Columbushalle - Nordstraße
Jiu-Jitsu	Anfänger / Fortgeschrittene		Di	19:30	21:00	Schule Vegesacker Str.
	Fortgeschrittene		Do	19:30	21:00	Schule Vegesacker Str.
	freies Training - auf Anfrage!		Do	18:30	19:30	Schule Vegesacker Str.
	Jugend	15-18 J.	Di	17:10	19:00	Schule Vegesacker Str.
	Kinder	10-14 J.	Di	17:10	19:00	Schule Vegesacker Str.
Judo	Mädchen & Jungen	ab 6 J.	Do	16:00	17:15	Grenzstraße
			Do	17:15	18:30	Grenzstraße
Korbball	1. Damen		Mi	20:00	22:00	Hohweg - Halle 2
	NEU! Mädchen	ab 7 J.	Fr	16:00	17:30	Hohweg - Halle 2
Kurse	Übersicht S. 45, Details S. 6-7					
Laufen	Lauftreff		Do	19:00		Panzenberg - Parkplatz
Prellball	Er & Sie		Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle
Rock 'n' Roll	Anfänger Erwachsene		Mi	19:30	21:30	St. Marien
	Breitensportpaare		Mo	17:00	19:00	St. Marien
	Anfänger	ab 12 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Formation	bis Jg.'95	3. So	14:00	17:00	St. Marien
		ab Jg.'94	3. So	16:30	20:00	St. Marien
	Fortgeschrittene		Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Anfänger	ab 6 J.	Mi	16:45	17:45	St. Marien

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Tennis	Damen & Herren		Di	17:00		Hohweg - Tennisplatz
			Do	17:00		Hohweg - Tennisplatz
			So	16:00		Hohweg - Tennisplatz
Tischtennis	Damen & Herren		Mo	18:00	20:00	Lange Reihe
			Mo	20:00	22:00	Hohweg - Halle 2
			Mi	20:00	22:00	Hohweg - Halle 3
	Mädchen & Jungen	ab 11 J.	Di	18:00	20:00	Lange Reihe
			Do	18:00	20:00	Waller Ring
	Trampolin	Mädchen & Jungen	6-9 J.	Di	16:00	17:30
Di				17:30	19:00	Hohweg - Halle 3
Di				18:30	21:00	Hohweg - Halle 3
Leistung		6-12 J.	Do	16:00	17:30	Hohweg - Halle 3
			Do	17:30	19:30	Hohweg - Halle 3
			Do	17:30	19:30	Hohweg - Halle 3
Turnen	Eltern - Kind	3-4 J.	Fr	9:00	11:30	Hohweg - Halle 3
	Eltern - Kind	1-2 J.	Mo	16:00	17:00	Pulverberg
			Mo	17:00	18:00	Pulverberg
	Eltern - Kind	1-2 J.	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle
			Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder	ab 3 J.	Di	15:30	17:00	Grenzstraße
			Di	17:00	18:00	Grenzstraße
	Kleinkinder	3-4 J.	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle
			Do	16:30	18:00	Kleine Helle
	Kleinkinder	4-5 J.	Mo	16:00	17:00	Elisabethhalle
			Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle
	Kleinkinder Integration	3-4 J.	Mo	15:45	16:45	Hohweg - Halle 3
			Mo	16:45	17:45	Hohweg - Halle 3
	Mädchen & Jungen	Tanz / Spiel	3-6 J.	Mi	16:45	17:45
Turnen / Spiel		5-7 J.	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle

weitere Angebote ...


Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
...Turnen	Mädchen	Turnen / Tanzen / Spiel	6-8 J.	Mo	17:15	18:30	Elisabethhalle
		Mädchenturnen	6-8 J.	Di	16:00	17:15	Pulverberg
			9-12 J.	Di	17:15	18:30	Pulverberg
Jugend	Hip-Hop / Clip dance		7-10 J.	Do	16:00	17:30	Hohweg - Spiegelsaal
			10-14 J.	Do	17:00	18:30	Hohweg - Spiegelsaal
NEU!	Hip-Hop		ab 16 J.	Di	17:00	18:30	Panzenberg - Gymnastikraum
Frauen	Aerobic/Bodyforming			Mo	20:00	21:15	Elisabethhalle
	Funktionsgymnastik* 🙋		ab 40 J.	Mo	18:00	19:00	Hohweg - Gymnastikraum
	Fitness am Mittwoch			Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Aerobic/Gymnastik		ab 40 J.	Do	19:30	21:00	Hohweg - Spiegelsaal
Männer	Sport & Spiel für Männer		bis 50 J.	Mo	20:00	21:45	Lange Reihe
	Kohlmanngruppe			Di	16:45	18:30	Panzenberg
	Sport & Spiel »Jedermänner«		ab 50 J.	Do	19:30	21:30	Helgolander - unten
	Männerymnastik / Turnen / Spielen			Fr	19:00	20:30	Panzenberg
Er & Sie	Ehepaare Gymnastik & Volleyball		ab 40 J.	Mo	20:00	21:45	Pulverberg
	Gymnastik, Fitness & Spiele			Di	19:30	21:30	Helgolander - oben
	Rückengymnastik* 🙋			Mi	18:00	19:00	Helgolander - oben
	Fit ab 40		ab 40 J.	Mi	18:30	19:45	Grenzstraße
	Ehepaare Gymnastik & Spiele			Do	20:00	21:45	Kleine Helle
Senioren	Folklore & Tanz mit			Di	17:30	19:00	Hohweg - Spiegelsaal
Volleyball	1. Damen			Mo	18:30	20:30	Panzenberg - Halle 2
				Mi	18:00	20:00	Helgolander - unten
				Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
	2. Damen			Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 1
		3. Damen			Mo	18:00	20:00
	4. Damen (keine Punktspiele)		ab 35 J.	Mo	19:15	21:00	Panzenberg - Halle 1
	Jugend, mixed		ab 8 J.	Mi	15:00	16:45	Grenzstraße
			9-13 J.	Mo	16:30	18:30	Panzenberg
	Jugend, mixed, AG 4. Klasse			Mi	15:00	16:30	Nordstraße

weitere Angebote ...

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
...Volleyball	Jugend, weiblich	ab 8 J.	Di	17:00	19:45	Lange Reihe
		ab 14 J.	Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle
	Jugend, weiblich, Leistung	ab 14 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg
		Jugend, männlich, Leistung	ab 14 J.	Di	16:30	18:30
	1. Herren		Di	20:15	22:15	Panzenberg - Halle 1
	2. Herren		Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
	1. & 2. Herren		Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
	3. Herren	ab 16 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg
	3. Herren	ab 16 J.	Do	18:00	20:00	Kleine Helle
	Mixed		Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße
	Mixed	ab 45 J.	Mi	20:00	21:30	Columbushalle - Nordstraße
	Mixed »Endstation Grundlinie« (Leistung)		Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Mixed »Habbich Habbich Nimmdü« (Leistung)		Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
Walking	Stickwalking		Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz

Diese Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen. Wichtige Informationen hierzu finden Sie auf Seite 7

Kurse							
	Wassergymnastik	(Warteliste)	ab 12. Jan.	Mo	16:45	17:15	West Bad
NEU!	Pilates für Anfänger* 			Mo	17:15	18:15	Helgolander - oben
	Pilates für Fortgeschrittene* 	(Warteliste)		Mo	17:15	18:15	Helgolander - oben
	Step-Aerobic			Mo	19:00	20:00	Elisabethhalle
	Herz in Schwung		ab 13. Jan.	Di	20:00	21:30	Lange Reihe
NEU!	Tai-Bo			Di	20:00	20:45	Elisabethhalle
	Bodyfit		ab 15. Jan.	Do	18:30	19:30	Hohweg - Gymnastikraum
	Becken-Boden-Gymnastik			Do	17:00	18:00	Panzenberg - Gymnastikraum
	Becken-Boden-Gymnastik			Do	18:00	19:00	Panzenberg - Gymnastikraum
	Rücken & Funktionsgymnastik			Do	18:45	19:45	Elisabethhalle

*  Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“. Sportangebote mit diesem Gütesiegel werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.



Oben v. li.: Ute, Anja, Tamara, Marlies, Unten: Sabine, Rita, Maike, Sabine, Birgit

Foto: Claudia Schmolke

einen großen Wunsch: »Die Gruppe soll wachsen.« Das bedeutet, alle Frauen, die mehr als Gymnastik treiben wollen, sich austoben wollen und nichts gegen Schwitzen haben, sind hier sehr willkommen.

Das Angebot ist vielseitig und reicht von Basketball, Handball, Korbball, Badminton über Hockey bis Fußball. Gespielt wird in erster Linie nach einfachen Regeln mit Fairplay.

Ursprünglich war die Gruppe für Frauen gedacht, die früher an Ballsportarten mit Punktspielbetrieb teilgenommen haben und dazu keine Zeit mehr hatten. Es zeigte sich jedoch, dass es noch mehr interessierte Frauen am Ballsport gibt. Da wir alle sehr aufgeschlossen sind, freuen wir uns, wenn sich gleichgesinnte, ballbegeisterte Sportfrauen uns anschließen würden.

Rita Kutter

Turnen: »Fitness und Spiele«-Frauen suchen noch Verstärkung

Nicht neu, aber wieder da, die Gruppe »Fitness und Spiele«. Nach über 10-jährigem Bestehen musste diese Gemeinschaft eine kurze Pause einlegen und startet im Januar 2009 wieder neu. Eine nicht alltägliche Ballsportgruppe, die es kaum erwar-

ten kann, in der Sporthalle »Lange Reihe« wieder Körbe und Tore zu treffen. Die Frauen, die bisher dabei waren, hatten viel Spaß auf dem diesjährigen Freimarktsbummel. Hier wurde auch der Neustart bekannt gegeben und die Spielerinnen haben

Ab Januar 2009:
Donnerstag 19:30 – 21:00 Uhr
Sporthalle Lange Reihe

Finanziell in Topform mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.



Die Sparkasse
Bremen



Die Sparkasse Bremen fördert den Sport in Bremen. Und für Ihr Geld erstellen wir gemeinsam mit Ihnen ein ganz persönliches Trainingsprogramm, damit Sie in allen Disziplinen dauerhaft in Topform sind. Mehr Infos unter 0421 179-2277 oder www.sparkasse-bremen.de/fiko

**Wir bitten unsere Freunde und
Mitglieder um freundliche
Berücksichtigung
unserer Inserenten.
Vielen Dank!
Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.**

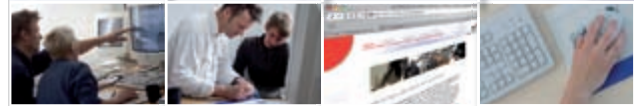
Individuelle Software-Entwicklung

- **Beratung**
- **Realisierung**
- **Betrieb**

Zum Beispiel Logistikkösungen, Auftrags-
systeme und Intranet-/Extranet-Module!



indiwa digitale kommunikation GmbH
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38
www.indiwa.de, info@indiwa.de



Grafik-Design

Werbung

Internet

Multimedia

»Hafenhochhaus«
Hafenstraße 55
28217 Bremen
Fon: 0421/691 80 61
Fax: 0421/691 80 62
www.art2design.de
mail@art2design.de

art²
MedienDesign