

TURNVEREIN BREMEN-WALLE 1875 e.V.

Vereinszeitung

Ausgabe 3/2008

September - November



Alles NEU!

Akrobatik für Kids 28

Halle für Sportler 8

Korbball für Mädchen 16

Pilates für Einsteiger 39

Tai-Bo für Sie und Ihn 40



Vorstand:

1. Vorsitzender: Wilhelm-H. Walter
Fon: 0421 - 37 47 59
2. Vorsitzender: Dirk Potrafki
Fon: 0176 - 51 00 31 33
Kassenwart: Bernd Laatsch

Geschäftsstelle:

Sabine Paul, Rita Bitomsky
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen
Fon: 0421 - 380 77 33
Fax: 0421 - 380 77 63

Öffnungszeiten:

Montag: 9:00 – 12:00
Dienstag: 16:00 – 19:00
Donnerstag: 9:00 – 12:00

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
BLZ 290 501 01, Konto 117 899 48
info@tvbremen-walle1875.de
www.tvbremen-walle1875.de

Sportangebot/Ansprechpartner

Akrobatik	Sönke Schröder	0179 7303886
Badminton	Hinze Walter	0421 374759
Ballett	Elena Puriss	0421 4940613
Basketball	Thomas Engler	0421 5769911
Beachvolleyball	Reinhard Sprenger	0421 501792
Cheerleading	Kathrin Wüstner	04221 2715524
Dance	Stefanie Bütepage	0421 1611892
Einrad	Boris Maretzke	0421 381954
Faustball	Klaus Albig	0421 171848
Fußball	Thomas Helmdach	0421 5207345
Gerätturnen	Tanja Ahrens	0421 381523
Gesundheitskurse	Tanja Ahrens	0421 381523
Gymnastik	Waltraud Siemens	0421 645852
Handball	Katja Detjen	0421 6165973
Jiu Jitsu	Gabriele Arnaschus	0421 3803319
Judo	Gerd Richter	0421 3807409
Korbball	Heike Bockholt	0421 3968249
Laufftreff	Uschi Wiedemann	0421 374588
Prellball	Ronald Meier	0421 531178
Rock'n'Roll	Julia Homann	0421 391728
Tennis	Joachim Wulff	0421 391541
Tischtennis	Markus Lahmann	04209 919282
Trampolin	Anja Meißner	0421 2239695
Turnen	Gerlind Waldmann	0421 5669630
Volleyball	Hartmut Gruca	0421 614292
Walking	Geschäftsstelle	0421 3807733

Impressum

Vereinszeitung des
Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Herausgeber:

Turnverein Bremen-Walle 1875 e.V.

Auflage: 2.500 Stück

Redaktion: Wilhelm-H. Walter (verantw.),
Vera Birkenfeld, Rita Kutter, Dirk Potrafki,
Frank Schwarz, Andreas Winter

Titelfoto: Rita Kutter, Sommerfest 2008

Gestaltung: Vera Birkenfeld, Horst Hänel
(art.2 MedienDesign)

Anzeigen: TV Bremen-Walle 1875 e.V.
Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen,
Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63
anzeigen@tvbremen-walle1875.de

Die Vereinszeitung erscheint am 15. März,
15. Juni, 15. September sowie 1. Dezember d. J.
Der Bezug ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die nächste Vereinszeitung

erscheint am 1. Dezember 2008

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Samstag, 8. November 2008

Unkomprimierte Bilder und Texte bitte an:
redaktion@tvbremen-walle1875.de

Die Redaktion behält sich Anpassungen an den
Zeitungsstil vor!

Liebe Mitglieder und Freunde des TV Bremen-Walle 1875 e.V.,

der Sommer neigt sich jetzt dem Ende entgegen und wir hoffen jetzt auf einen schönen Spätsommer mit vielen Sonnentagen im September und Oktober.

Die umfangreiche Sanierung der Halle ist so gut wie abgeschlossen. Leider haben die Bauarbeiten gut 14 Tage länger gedauert, als ursprünglich geplant war. Es haben sich einige Arbeiten umfangreicher dargestellt, als von Planern und Bauunternehmen Wiebe erwartet wurde. Zusätzlich kam eine Schlechtwetterperiode während der Dachdeckerarbeiten dazu.

Die Halle ist nun wieder bespielbar. Mit dem neuen Lichtband sind die Sichtverhältnisse stark verbessert worden. Die erforderliche Helligkeit von 300 Lux wird durch das automatische Dimmen der Lampen ohne Eingriff gewährleistet. Die Restarbeiten an der Außenhülle werden ca. Mitte Oktober abgeschlossen sein, sodass dann auch das Baugerüst entfernt wird.

Leider mussten wir aus vorgenannten Gründen auch das für den 6. September geplante Spätsommerfest absagen. Dieses

haben wir sehr bedauert und wir wollen jetzt warten, bis wir alle Arbeiten an der Halle fertig gestellt haben. Vielleicht lässt sich dann auch schon etwas über die Energieeinsparung durch die Sanierung sagen.

Ich möchte mich für die bisher großartig geleistete Eigenarbeit, besonders bei den Abteilungen Volleyball, Fußball und Judo sowie den Jedermännern und der Kohlmanngruppe bedanken. Das anschließende Grillen bei den Tennisplätzen hat dann immer regen Zuspruch gefunden.

Da wir nach der Demontage des Baugerüsts noch diverse Arbeiten, wie z. B. Platten und Pflastersteine verlegen und Neubepflanzung der Hallenseiten durchführen müssen, hoffe ich, dass sich auch noch weitere, bisher nicht in Erscheinung getretene Abteilungen hierfür melden.

Weil wir im nächsten Jahr mit der Verschönerung unserer Halle beginnen werden, wird die »Baustein Aktion« auch im nächsten Jahr fortgesetzt. Der Vorstand bittet alle Mitglieder hierfür noch einmal um einen kleinen Beitrag.



Für unsere Mitglieder ist es sicherlich auch noch interessant, dass die Halle Hohweg jetzt vom Sportamt verwaltet und betreut wird. Leider mussten wir einige Zeiten an die SG Findorff abgeben, da deren Halle, Nürnberger Strasse, kurzfristig gesperrt wurde.

Die Gespräche über die Schließung des Sportplatzes Dedesdorfer Strasse haben bisher noch zu keinem Ergebnis geführt, sodass an dieser Stelle noch nichts Neues zu berichten gibt.

Ich wünsche Ihnen und Euch einen sportlichen Beginn der Saison mit vielen Erfolgen.


Hinze Walter, 1. Vorsitzender
TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Mittwoch, 17. September, ab 18.00 Uhr

Fußball Ü40 Heimspiel

Unsere „Alten Herren“ auf dem Fußballplatz am Hohweg ... Seite 22.

Samstag, 20. September, 15.30 - 17.30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern in der Sporthalle am Hohweg.

Ab Samstag, 20. September 2008

Badminton Punktspiele

Paarallel in zwei Hallen, Panzenberg
Alle Spielpaarungen Seite 13.

Samstag, 27. September, ab 15.30 Uhr

Fußball II. Herren

3. Heimspiel, Fußballplatz Hohweg.
Die Talentschmiede ... Seite 21.

Ab Sonntag, 28. September, ab 14.00 Uhr

Handball 1. Damen

Heimspiel in der Halle am Hohweg
Zuschauer erwünscht ... Seite 15.

Mittwoch, 1. Oktober, ab 18.00 Uhr

Fußball Ü40

Letztes Heimspiel mit gemütlichem
Ausklang, Fußballplatz Hohweg
Gäste willkommen ... Seite 22.



Stärkung nach getaner Arbeit in der Vereinsgaststätte am Panzenberg. Allen sichtbaren und unsichtbaren Helfern ein dickes DANKESCHÖN!

Freitag, 10. Oktober, ab 18.30 Uhr

Fußballer unter sich

Hauptversammlung der Abteilung
Fußball im Spiegelsaal am Hohweg.
Bitte kommt zahlreich ... Seite 20.

Samstag, 18. Oktober, 15.30 - 17.30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern in der Sporthalle am Hohweg.

Samstag, 18. Oktober, ab 15.30 Uhr

Fußball II. Herren

4. Heimspiel gegen BTS Neustadt,
Fußballplatz Hohweg.

Samstag, 25. Oktober, ab 10 Uhr

Herbstarbeitsdienst

Hier werden helfende Hände benötigt, um die Vereinsanlage am Panzenberg auf den Winter vorzubereiten. Nur so kann unser Sportzentrum die kalte Jahreszeit unbeschadet übersteht.

Einige Gruppen (Fußball, Jedermänner, Judo, Kohlmanngruppe, Volleyballer) haben bereits eine Menge Arbeit während der Hallensanierung geleistet. Daher würden wir uns über eine rege Unterstützung aus unseren übrigen Sportgruppen sehr freuen. Für Getränke und eine stärkende Mahlzeit wird wie immer gesorgt.

Montag, 27. Oktober 2008

Start neuer Kurse

- **NEU!** Funktionsgymnastik nach Pilates für Einsteiger
16.30 - 17.30 Uhr,
Halle Helgolander oben
- Funktionsgymnastik nach Pilates für Fortgeschrittene
17.30 - 18.30 Uhr,
Halle Helgolander oben
- Step-Aerobic
19.00 - 20.00 Uhr, Elisabethstraße.

Dienstag, 28. Oktober 2008

... Kurse

- Nordic Walking
17.00 - 18.00 Uhr, Panzenberg
- **NEU!** Tai-Bo für Sie und Ihn
20.00 - 20.45 Uhr, Elisabethstraße
- Herz in Schwung
20.00 - 21.30 Uhr, Lange Reihe.

Donnerstag, 30. Oktober 2008

... Kurse

- Beckenboden
17.00 - 18.00 Uhr, Panzenberg
- Beckenboden
18.00 - 19.00 Uhr, Panzenberg
- Bodyfit
18.30 - 19.30 Uhr,
Gymnastikraum Hohweg
- Rücken und Funktionsgymnastik
18.45 - 19.45 Uhr, Elisabethstraße.

Mehr zu den Kursen auf Seite 39
und www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Gesundheitskurse.

Samstag, 1. November, ab 14.30 Uhr

Fußball II. Herren

5. Heimspiel, Fußballplatz Hohweg

Samstag, 8. November 2008

Redaktionsschluss

Herzlichen Dank für Eure Beiträge zu dieser Ausgabe der Vereinszeitung!!! Wir sind leider nicht drum herum gekommen, einige Texte etwas anzupassen. Hier erbitten wir Eurer Verständnis. Macht weiter so und schickt Eure Texte und Bilder für die Ausgabe 1. Dezember bitte nur an: redaktion@tvbremen-walle1875.de

Sonntag, 9. November 2008

Kinderturnsonntag

Der TV Bremen-Walle 1875 bietet an diesem Turnsonntag ein ganz spezielles Angebot für Kids in der Turnhalle Elisabethstraße an. Kommt einfach vorbei und macht mit:

10.00 - 12.00 Uhr (5-10 Jahre)
• Fit wie ein Turnschuh

15.00 - 18.00 Uhr (ab 10 Jahre)
• Kinderakrobatik
• Hip Hop / Clip Dance

Samstag, 15. November, 15.30 - 17.30 Uhr

Bewegungslandschaft

Kinder von 1-6 Jahre toben, klettern und springen mit den Eltern von in der Sporthalle am Hohweg.



Jeden 3. Samstag im Monat von 15:30 - 17:30 gibt es im Hohweg eine Bewegungslandschaft für Kinder von 1-6 Jahren. Termine: 20.9., 18.10., 15.11.2008. Im Dezember keine Bewegungslandschaft.

Sonntag, 2., 9., 30. November, 14.00 Uhr

Handball 1. Damen

Heimspiel in der Halle am Hohweg
Zuschauer erwünscht ... Seite 15.

Sonntag, 7. Dezember, 15.00 - 18.00 Uhr

Adventturnschau

Gruppen aus dem Kinder- und Jugendbereich der Turnabteilung zeigen in der Halle am Hohweg was sie im Laufe des Jahres gelernt und einstudiert haben. Wir hoffen sehr, dass der Nikolaus die Mädchen und Jungs bei dieser traditionellen Adventsturnschau besuchen kommt. Auf geht's in die Vorweihnachtszeit!



Impressionen vom Sommerfest

Fotos: Rita Kutter



Sommerfest trotz Platzregens gelungen

Alte und neue Vereinsmitglieder des TV Bremen-Walle 1875 nutzten am Sonntag, 22. Juni 2008, die Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen beim Sommerfest am Panzenberg. Rund 400 Besucher tummelten sich im Laufe des Tages hier. »Ich habe schon einige Leute gesehen, die ich bisher noch nicht kannte«, stellte Organisatorin Gerlind Waldmann von der Turnabteilung fest. Während es sich die Älteren im Sport-Café bei Kaffee und Kuchen gut gehen ließen, probierten vor allem die Jüngeren unterschiedliche Sportarten aus.

Korbball-Führerschein absolviert

Bei Korbball-Trainerin Heike Bockholt standen Mädchen und Jungen sogar Schlange, um den Korbball-Führerschein machen. Sechs Aufgaben müssen sie dafür bewältigen, zum Beispiel einen Treffer vom Drei-Meter-Kreis aus im Korb platzieren oder einen Slalomlauf absolvieren. Heike hofft, mit der Aktion den Nachwuchs für diese Sportart zu

begeistern und eine Jugendabteilung gründen zu können. Denn nur wer eine Nachwuchsmannschaft hat, darf auch in der Bundesliga mitspielen - und das ist das große Ziel der Korbballerinnen. Mädchen ab sieben Jahren, die gerne Korbball spielen möchten, erhalten nähere Informationen bei Heike Bockholt, Telefon 3968249.

Einmal um die ganze Welt

Auf den zwei Beachvolleyballfeldern wurde währenddessen fleißig gebaggert und gepritscht, und in einiger Entfernung flog der Faustball übers Feld. Daneben gab es die einmalige Gelegenheit, ruckzuck über mehrere Kontinente einmal um die ganze Welt zu spazieren: Jasmin, Dennis und Nathalie sind begeistert von dem riesigen Erdball, auf dem sie mühelos balancieren.

Eine ganz andere Art von Aufregung zeigte sich bei den »Sea Diamonds«.

Erst seit April gibt es das Junior-Cheerleader-Team und auf dem Sommerfest hatten sie ihren ersten öffentlichen Auftritt. Klar, dass die zehn Mädchen im Alter von zwölf bis 15 ganz schön Lampenfieber hatten.

Erfolgreiche Show-Auftritte

Am Ende hatten sie - ebenso wie die Rock'n'Roll-Gruppe »Waller Teufel«, die Akrobatikgruppe »Carambolage« und die Jazz- und Showdancegruppe »MaxxPassion« - großes Glück. Gerade waren alle Show-Auftritte erfolgreich beendet, da fielen die ersten Tropfen und ein gewaltiger Platzregen vertrieb alle in die Halle. Dennoch ging die gute Laune nicht baden und alle freuen sich auf das nächste Vereinsfest.

Vielen Dank an die fleißigen Helfer und Helferinnen und für den unermüdlichen Einsatz vor und während des Festes an Tanja Ahrens und Gerlind Waldmann.

Die Redaktion



Foto: Michael Max



Foto: Julian Schorr



Foto: Andreas Winter

An mehreren Wochenenden haben unsere Sportler Vorleistungen für die Sanierung erbracht: U.a. wurde der Schuppen abgebaut, der Pavillion versetzt, die Lüftungsrohre aus der Halle entfernt. Ohne diesen unermühtlichen Einsatz würde die Sanierung um einiges teurer werden. Vielen, vielen Dank Euch Allen!

Pilotprojekt beim TV Bremen-Walle 1875

Sporthalle wird »eingepackt« / Über 60 Prozent Energieeinsparung erwartet

Juli 2008: Beim TV Bremen-Walle 1875 wird kräftig gebuddelt. Arbeiter legen das komplette Fundament der Sporthalle am Panzenberg frei. Das geschieht im Rahmen der Komplett-sanierung des Gebäudes, die während der Ferien durchgeführt wird. »Wir wollen pünktlich zum Feriende fertig sein«, hofft Wilhelm H. (Hinze) Walter, der Vorsitzende des Vereins im Bremer Westen.

Die Sanierung an sich wäre eigentlich kaum der Erwähnung wert. Die steht bei vielen derartigen, knapp 30 Jahre

alten Hallen ohnehin an. Doch hier handelt es sich um ein bundesweites Pilotprojekt, in das der Verein eingebunden ist. »Wärmesee – Untersuchung zur Nutzung des Erdreichs unter einer Sporthalle als Wärmespeicher im Rahmen der modellhaften Sanierung der Sporthalle des TV Bremen-Walle 1875 e.V.« – so lautet u. a. der Arbeitstitel des Projekts, dass von der Hochschule Bremen und der Fachhochschule Hannover bautechnisch und wissenschaftlich begleitet und vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft in

Bonn, der Deutschen Bundesstiftung Umwelt, dem Bremer Bausenator, dem Bremer Energiekonsenz sowie vom Sportamt finanziell gefördert und unterstützt wird.

Hinter dieser ziemlich wissenschaftlichen Aussage steht kurz nur ein Grund: Die Sporthalle des Vereins soll einen Passivhaus-Standard erhalten und die Energiekosten um mindestens 60 Prozent, möglichst sogar noch mehr, gesenkt werden. »Wenn unsere Berechnungen stimmen, und daran zweifeln wir nicht,

könnte dieses Projekt hier in Bremen richtungsweisend für alle Sporthallen in Deutschland werden«, erläutert Projekt- und Bauleiter Harald Klein vor Ort.

Grundlage der Berechnungen ist die Tatsache, dass sich die Erde unter der Halle auch in der kalten Jahreszeit nur langsam abkühlt, seine Wärme aber im Laufe der Zeit an die Umgebung abgibt. Wärme, die durch eine aufgewärmte Halle in den Hallenboden abgegeben wird, geht allerdings auch verloren. Diesen Vorgang will man jetzt durch eine intensive Ummantelung des Fundaments mit zehn Zentimeter starken Wärmedämmplatten, einer so genannten Perimeterdämmung, stoppen. »Die Wärme wird dann nicht mehr in die äußeren, kalten Erdschichten abgegeben, sondern bleibt weitgehend unter dem Hallenboden. Es entsteht so etwas wie ein Wärmesee«, erläutert der Bauingenieur. »Der soll zum Wärmeerhalt genutzt werden.«

Das allein allerdings reicht noch nicht. Weitere Maßnahmen sind geplant. So wird die komplette Halle

in weitere, 30 Zentimeter dicke Dämmplatten eingepackt, das Dach wird komplett erneuert, in der Halle sorgen dann sogenannte Deckenstrahlplatten mit Infraroteffekt für Wärme von oben. Bisher wurde die Halle mit dicken Rohren und einem Windgebläse beheizt. Dazu musste die Gasheizung Schwerstarbeit leisten. Jetzt sorgt eine moderne Brennwertheizung für den notwendigen Wärmebedarf.

Fenster und Türen werden den Erfordernissen eines Passivhauses ebenso angepasst wie die Elektrik. Licht gibt es ab sofort nur noch so viel, wie wirklich benötigt wird. Ein Sensor regelt alles elektronisch. Kein Kilowatt Strom geht unnütz verloren. Und wenn schon gebaut und gerissen wird, werden auch alle Armaturen im Sanitärbereich gegen wassersparende ausgetauscht. Auf rund eine Million Euro werden die Sanierungskosten geschätzt.

Rechnet man die Fördermittel ab, ist Verein noch mit etwa 450.000 Euro dabei, erhebliche Eigenleistungen mit eingerechnet. Eine stattliche



Vorsitzender Wilhelm H. Walter vor dem freigelegten Fundament mit einem Stück der einzubauenden Perimeterdämmung. Um mehr als die Hälfte soll der Energieaufwand nach der Sanierung der Halle am Panzenberg sinken.

Foto: Klaus-Peter Berg

Summe. »Aber uns hätten die Energiekosten auf lange Sicht aufgefrisst. Bei der erwarteten Reduzierung von 60 Prozent hat sich das Ganze in spätestens zehn bis 12 Jahren amortisiert. Bei weiter steigenden Preisen für Strom und Gas noch eher«, rech-

»Bausteine« zu vergeben

Eure Spenden fließen direkt als »Bausteine« in die Sanierung unseres Vereinszentrums. »Bausteine« könnt Ihr erwerben durch eine Spende auf unser Vereinskonto in Höhe von

5 € • 10 € • 20 € • 50 € • 100 € • 200 €

Natürlich sind auch andere Spendenbeträge willkommen! Für Eure Spende erhaltet Ihr zum Dank eine Urkunde. Ab einer Spende von 100 € ist Euch ein Platz auf einer Tafel im Eingangsbereich der Vereinshalle sicher!

Der Vorstand bedankt sich herzlich für die in den letzten drei Monaten von Euch gezeichneten »Bausteine« bei

- **Jedermann-Gruppe, Gerd Schmidt**
- **Kohlmanngruppe, Hans-Georg Zeisner**
(Juni 2008)
- **Hellmuth Doyen**
- **Sport-Cafe, Sommerfest 2008**
- **Gerd Fichtner und Fußballfreunde**
(Juli 2008)
- **Klaus Irmschler** (August 2008)

net Vorsitzender Walter vor, der die derzeitigen Energiekosten mit rund 30.000 Euro im Jahr angibt. Wichtig für ihn aber ist, dass die derzeit knapp 2.000 Mitglieder (nach der Übernahme der Mitglieder des TuS Walle) in der Halle am Panzenberg ihren Sport betreiben können. Und das, so Walter, sei doch die eigentliche Aufgabe eines Sportvereins.

Ob alle bisher theoretischen Berechnungen stimmen, muss jedoch noch abgewartet werden. Zwei Jahre lang

wurden Temperaturdaten und Wärmeverluste mit Sensoren aufgezeichnet. Nach Fertigstellung wird noch einmal ein Jahr gemessen – und dann verglichen. »Wir gehen davon aus, dass die Werte überzeugend sind und schon bald weitere Hallen nach diesem Prinzip saniert werden können, und damit ein wesentlicher Beitrag zur Energieeinsparung geleistet werden kann«, ist Harald Klein überzeugt, dass das Projekt mit großem Erfolg abgeschlossen werden kann.
Klaus-Peter Berg



Foto: Hinze Walter

Das alte Lichtband der Halle wird entsorgt.



Foto: Andreas Winter

Das Material fürs neue Dach belegt ein Beachfeld.

Bilder von der Renovierung und unseren Eigenleistungen findet Ihr auf www.tvbremen-walle1875.de. Nach Abschluss der Bauarbeiten werden wir Euch im Frühjahr eine CD anbieten, auf der die einzelnen Arbeiten als Bildfolge und der Fernsehbeitrag über unsere Halle von Buten und Binnen zu finden sein wird.

ÜbungsleiterInnen beim TV Bremen-Walle 1875 haben gut Lachen

Beim TV Bremen-Walle 1875 haben Sie in der Funktion einer Übungsleiterin bzw. eines Übungsleiters gemeinsam mit anderen Menschen viel Spaß und können nebenbei eine verantwortungsvolle Aufgabe mitgestalten.

Wenn noch nicht vorhanden, bieten wir auch die Möglichkeit eine Übungsleiterlizenz zu erwerben, an.. Bei der Finanzierung dieser Ausbildung werden wir Sie unterstützen. Sie erklären sich lediglich bereit für unseren Verein über eine bestimmte Zeit mindestens mit einer Übungsstunde pro Woche tätig zu sein.

Im Bereich unserer Kinderprogramme sehen wir den größten Einsatzbereich neue Leute und Angebote. Gerade die Arbeit mit dem sportlichen Nachwuchs verschafft eine hohe Anerkennung.

Bringen Sie gezielt Ihre Fähigkeiten bei der Anleitung von Kurssteilnehmern ein. Nebenbei erhalten Sie ein



*Mehrmals im Jahr treffen sich unsere ÜbungsleiterInnen zum Erfahrungsaustausch bei einem gemütlichen Beisammensein auf unserem Vereinsgelände am Panzenberg. Wir begrüßen hier auch gerne neue Gesichter!
Fotos: Rita Kutter*

kleines Entgelt und nehmen Teil an einer sportlichen Gemeinschaft. Wir bieten verschiedene Möglichkeiten, um Gruppen zusammen zustellen und selbstverständlich können Sie auch erst einmal als zweite Kraft in einer Gruppe teilnehmen.

Nähere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle unter Fon: 3807733 oder vereinbaren Sie ein persönliches Gespräch mit dem Vorstand. Wir freuen uns auf Sie!

Der Vorstand

Badminton: Start der neuen Punktspiel-Saison

Badminton raubt nicht nur den Spielern leicht den Atem: Als extremes Rückschlagspiel mit langen Ballwechsellern und einer Spieldauer ohne echten Pausen führt Badminton oftmals zu roten Köpfen der Spieler, aber für Zuschauer bietet es einen echten Genuss: Denn der leichte Schläger ermöglicht überraschende Änderungen in der Schlagrichtung, was Badminton zu einem extrem

raffinierten, täuschungsreichen und für Zuschauer unterhaltsamen Spiel macht. Dem schnellen Angriffsspiel ist nur durch gute Reflexe und sehr bewegliche Laifarbeit zu begegnen. Der Wechsel zwischen hart geschlagenen Angriffsbällen, angetäuschten Finten sowie präzisiertem, gefühlvollem Spiel am Netz macht die Faszination von Badminton aus. Da kommen die Zuschauer auf ihre Kosten!



Wir beraten Sie in allen Gesundheitsfragen!

Osterfeuerberg
APOTHEKE
 ANDREAS MACKEBEN



Auguststraße 52
28219 Bremen
Telefon 0421 / 38 54 40
Telefax 0421 / 39 41 02

Wer diese Begeisterung live erleben will, hat Gott sei Dank mehr Möglichkeiten als zur Olympiade nach Peking zu reisen oder auf die spärlichen Berichte im Fernsehen zu lauern, denn Ende September beginnt der Badminton Punktspielbetrieb in Bremen. In unserer Halle am Panzenberg finden an verschiedenen Wochenenden zwischen September und März Spiele in der Weserliga, der Landesliga, Bezirksliga und Jugendverbandsliga statt. Denn nach der zurückliegenden, erfolgreichen Sai-

Badminton-Heimspiele am Panzenberg

Samstag, 20.9.2008 ab 19 Uhr

Weserliga TVBW 1875 I : TuS Varrel 1
Landesliga TVBW 1875 II : BTS Neustadt 2

Samstag, 4.10.2008 ab 19 Uhr

Landesliga TVBW 1875 II : NTV Bremen 1
Bezirksliga TVBW 1875 III : Hastedter TSV 2

Sonntag, 12.10.2008 ab 11 Uhr

Weserliga TVBW 1875 I : GTV Bremerhaven 1
Landesliga TVBW 1875 II : BSG Stotel / SFL 2

Samstag, 15.11.2008 ab 19 Uhr

Bezirksliga TVBW 1875 III : TuS Varrel 2

Samstag, 13.12.2008 ab 19 Uhr

Weserliga TVBW 1875 I : BTS Neustadt 1
Bezirksliga TVBW 1875 III : SC Wehye 3

Sonntag, 14.12.2008 ab 12 Uhr

Weserliga TVBW 1875 I : SGO Bremen 1
Landesliga TVBW 1875 II : BSG Arb.-Mahndorf 1
Bezirksliga TVBW 1875 III : SGO Bremen 2

Aktuelle Infos immer unter:

www.tvbremen-walle1875.de
Sportarten/Badminton

son hat der TV Bremen-Walle 1875 wieder 4 Mannschaften am Start!

Trotz des großen Verletzungspechs in der letzten Saison sind wir weiterhin in der höchsten Bremer Spielklasse, der **Weserliga**, vertreten. »Unsere Zweite« hatte sich mit dem Erreichen des zweiten Platzes die Aufstiegsmöglichkeit in die zweithöchste Bremer Spielklasse, die **Verbandsliga**, erspielt. Nach dem Weggang zweier Stammspieler entschieden sie sich aber zum Verbleib in der Landesliga.

Nach einer desaströsen Hinrunde verbesserte sich »unsere Dritte« in einer fulminanten Rückrunde vom letzten auf den dritten Platz in der **Bezirksliga**. Auch eine Jugendmannschaft geht in der **Jugendverbandsliga** wieder an den Start: Ermöglicht wurde diese durch die Bildung einer Spielgemeinschaft mit SGO. Wir freuen uns, Euch als Zuschauer bei den Heimspielen in der Halle am Panzenberg begrüßen zu dürfen! Der Eintritt ist natürlich frei.

Marcia Wilhelmi



Gardinen-Haus Hägermann
am Funkturm

Nährarbeiten & Dekorationen	Innenausstattung
preiswert,	Gardinen
fachgerecht,	Teppichböden
zuverlässig	Sonnenschutz
Inh. Karl-Heinz Trütner	
Messung & Beratung ist bei uns Kundenservice	

Utbremer Str. 125, Telefon 39 13 21 Fax 39 62 003



In unseren Kader der letzten Saison konnten wir sechs neue Spielerinnen integrieren. Ein herzliches Willkommen an Oxana, Babsi, Wiebke, Yvonne, Kathi und Jessica. Der Kader der 1. Handball-Damen: Torfrauen: Christina Elfers, Katharina Kühne. Feldspielerinnen: Wiebke Berding (Flocke), Julia Böhme, Jessica Brandt, Anne Bröhan, Yvonne Bron, Britta Groppe, Verena Kopp, Wiebke Lange, Jessica Littau, Kerstin Meyer, Simone Platz, Michelle Rüdger, Oxana Schatzki, Steffanie Strüwing, Stephanie Voß (Babsi), Martina Brühl (Motte), Elke Garztecki. Trainer Michael Hauk, Betreuer Otto Littau, Zeitnehmer Friedhelm Salber und Managerin Katja Detjen.

Showgruppen, herzlichen Dank!

Vor dem Match zeigte unser Handballnachwuchs, die Minis, wie gut sie schon spielen können und die Waller Teufel zeigten ihre Rock 'n' Roll Darbietung. In der Halbzeitpause gab es eine Aufführung der Showdance-Gruppe und den Akrobaten von Carambolage. Wir müssen uns entschuldigen, denn wir sind neben den ganzen Aufgaben, die um das Spiel rund herum zu erledigen waren, diesen Gruppen nicht gerecht geworden.

Wir, die Mannschaft, der Trainer und der Handballvorstand, möchten uns noch einmal ganz herzlich bei Euch bedanken. Auch ihr habt zum guten Gelingen dieses Nachmittages beigetragen. Das wir am Ende verloren haben, gegen eine Mannschaft, die mehr als 1.000 Länderspieleinsätze ihr Eigen nennt, stimmte uns nicht traurig. Wir freuen uns über 14 schön heraus gespielte Tore und über Torwartleistungen, die manche Europapokalsiegerinnen staunen ließ. Zum Abschluss des Abends haben wir noch mit den »alten Damen« zusammen gesessen und uns angeregt

Handball: 1. Damen spielen jetzt Landesliga

Das war vielleicht ein Ereignis! Wie überall in den regionalen Fernsehprogrammen und Zeitungen angekündigt, haben wir am 21. Juni 2008 gegen die Europapokalgewinnerinnen und mehrfache deutschen Meister, TuS Walle aus den 90igern, gespielt. Es waren gut 250 Zuschauer in der Halle, darunter

viele alte Bekannte und Freunde des Bremer Handballs, die sich diese Abschiedsveranstaltung nicht entgehen lassen wollten. Die meisten unserer Spielerinnen hätten am liebsten gar nicht die Halle betreten, denn wir sind es »leider« nicht gewohnt, vor so einer Kulisse zu spielen.

unterhalten. Das hat ihnen so gut gefallen, dass über eine Wiederholung nachgedacht wird.

Gute Stimmung im Trainingslager

Derzeit sind wir mitten in den Vorbereitungen. Wieder wird viel Kraft-, Sprung- und Konditionstraining von den Spielerinnen abverlangt. Aber was sind schon 48 Liegestütze und 8 Sprungbahnen über jeweils 6 Kästen mit Aufgaben? Die Handballerinnen nehmen es gelassen. Im Trainingslager waren alle gut drauf. Hier wurden spielerische Komponenten und Möglichkeiten erarbeitet. Das so sehr gehasste Sonntagmorgen-Frühstück um 9 Uhr am Abschlusstag, wurde ohne viel murren akzeptiert. Hat aber auch keinen Sinn, darauf besteht der Trainer und gibt nie (!!)

Landesliga, wir kommen!

In der Landesliga wird ein heftigerer Wind wehen. Unsere Gegner, z.B. Habenhausen, haben sich mit Regional- bzw. Zweitligaspielerinnen verstärkt. Sie wollen direkt in die Oberliga, ebenso Schwanewede. Bei nur einem Aufsteiger pro Saison wird es viele interessante Partien

geben. Da werden wir uns nach fünf sehr erfolgreichen Jahren auf die eine oder andere Niederlage einstellen müssen. Aber allzuleicht werden wir es unseren Gegnerinnen nicht machen. Unsere Ziele: Halten der Klasse, sich an Tempo Härte gewöhnen sowie mannschaftliche Geschlossenheit demonstrieren.

Zuschauen erwünscht

Am 14. September sind die Frauen des TV Grambke 1 beim ersten Heimspiel in der Landesliga zu Gast.

Am **28. September, 2., 9. und 30. November** jeweils um 14 Uhr finden weitere Heimspiele statt. Wir als Mannschaft würden uns sehr freuen, wenn viele Neugierige den Weg in die Halle Hohweg finden würden, um sich von unserem Sport begeistern zu lassen.

Katja Detjen

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Handball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Handball)



Wartburgstr. 8
28217 Bremen
Tel. 0421 396 1988

Täglich: 12.00 - 14.30, 18.00 - 23.00
Samstag und Sonntag: 18.00 - 23.00
Montag Ruhetag

Der TV Bremen-Walle 1875 hat wieder eine Korbball-Mannschaft

Korbball hatte beim TV 1875 eine große Tradition. Leider war diese Sportart inzwischen »ausgestorben«. Durch die Aufnahme der Mitglieder des TuS Walle gibt es jetzt wieder eine Korbballabteilung. An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich für das tolle Willkommen und den bisher entgegengebrachten Einsatz des Vorstandes bedanken!

Seit vielen Jahren gibt es uns: Die Korbball-Damen des TV Bremen-Walle 1875, bis vor wenigen Monaten noch unter »TuS Walle« bekannt. Unser Team besteht aus 10 aktiven Spielerinnen, die eine beachtliche Geburtsjahresspanne von 1968 bis 1986 abdecken und viel Spaß miteinander haben. Gerade erst in den vergangenen Monaten konnten

wir neue Spielerinnen hinzugewinnen und freuen uns, unseren doch ein wenig in die Jahre gekommenen Kader dadurch zu verjüngen und altersbedingte Abgänge ausgleichen zu können.

Nachdem wir einige Jahre in der höchsten Liga, der Korbball Bundesliga gespielt haben, konnten wir in der Saison 2006/2007 die Klasse leider nicht halten und spielen seitdem in der Bezirksoberliga Nord. Unsere erste Saison in dieser Liga haben wir erfolgreich mit 18 gewonnenen Spielen und 36:0 Punkten beendet. Aufgrund eines Formfehlers (und trotz gewonnener Aufstiegsspiele) haben wir leider den Wiederaufstieg in die Bundesliga in diesem Jahr nicht geschafft.

Die kommende Saison in der Bezirksoberliga wollen wir nutzen, um Neues auszuprobieren und um unsere neuen Spielerinnen zu integrieren. Das sportliche Ziel für dieses Jahr wurde von unserem Trainer-

KLAUS ARNASCHUS

Gas- und Wasserinstallateurmeister

Hemmstraße 350 - Telefon 37 19 27

**Seit über 25 Jahren –
Ihr Nachbar, der freundliche Installateur!**



**SCHNELL
PREISWERT
ZUVERLÄSSIG**

**Meisterbetrieb für
sanitäre Installation
Gasheizung, Klempnerarbeiten**

Infos rund um unserer Sportangebot erhaltet Ihr auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in der Geschäftsstelle, Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen, Fon: 0421 380 77 33. Öffnungszeiten: Mo + Do: 9-12 Uhr, Di: 16-19 Uhr.



gespann Heike Bockholt und Oliver Ihde eindeutig formuliert: Wiederaufstieg in die Bundesliga! Daneben haben wir ein weiteres Ziel: Einfach viel Spaß miteinander zu haben.

Neben Kohlfahren, Sommerpartys und Freimarktsbesuchen gehört eine alljährliche Mannschaftsfahrt zu unserem ‚Freizeitprogramm‘, an der oft auch Spielerinnen teilnehmen, die sich bereits in den verdienten Korbballruhestand verabschiedet haben.

Ansonsten freuen wir uns auch über alle Frauen, die schon einmal Korbball gespielt haben, oder Ballsportarten mögen und einfach mal reinschnuppern wollen. Wir trainieren **mittwochs von 20.00 bis 22.00 Uhr** in der Halle am Hohweg.

Für die kommende Saison haben wir zudem geplant, eine Schülermannschaft aufzubauen. Deshalb:

Achtung Mädels!

Wenn Ihr sieben Jahre oder älter seid, Lust am Laufen habt, gerne mit dem Ball spielt und mit anderen Mädchen Spaß in einer Mannschaft haben wollt, dann kommt einfach vorbei: **Freitag 16.00 bis 17.30 Uhr** in der Halle am Hohweg.

Solltet Ihr Fragen haben, meldet Euch doch bitte bei:
Heike Bockholt,
Tel. 0421-396 82 49
Mail: Heike.Bockholt@arcor.de.

Viele Grüße

Eure Korbballer

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Korbball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Korbball)



Die 2. E-Jugend mit Eddi Rothaar und Dieter Bänsch als Trainer wurden Meister. Herzlichen Glückwunsch!!

Fußballverbandes entsprechend aus dem Spielbetrieb genommen werden und wurde nach Beschluss lediglich in die Kreisliga B runtergestuft. Daraufhin wurde die Rückrunde auf Freundschaftsspielbasis und außerhalb der Wertung zu Ende gespielt.

Dabei hat sich Axel Wolff neu orientiert – er trainiert jetzt erstmal die A-Jugend von Tura! Die in sich gefestigte Mannschaft um den Trainer Larsen Wilhelm, den Betreuer Walter Dönicke und den Torwarttrainer Ole Nürnberg hat Charakter bewiesen und ist mit etlicher Verstärkung in die neue Saison aufgebrochen. Der Weg ist das Ziel, und das Ziel ist der Aufstieg...!!!

Fußball: Den Blick nach vorn gerichtet

Liebe Fußballinteressierte,

die Rückrunde konnte den Umständen entsprechend zu Ende gespielt werden. Näheres dazu folgt in der Einzelbetrachtung. Der guten Ordnung halber konnte der ehemalige TuS Walle dann noch eine Meistermannschaft stellen: die 2. E-Jugend – mit Eddi Rothaar und Dieter Bänsch als verantwortliche Trainer – wurde in ihrer Staffel Meister.

Herzlichen Glückwunsch!! Das ist ein versöhnlicher Abschluss und Übergang!

1. Herren

Die Mannschaft um das Trainerduo Larsen Wilhelm und Axel Wolff war auf einem guten Weg als die Insolvenz eintrat. Als beste Fußballmannschaft im Verein musste diese dann leider den Statuten des Bremer

2. Herren

Die Mannschaft um das Trainergespann Mario Frosch und Christian Wulff, zusammen mit dem Betreuer Peter Lihmig, sah sich in der Rückrunde wiederholt mit ernstesten persönlichen Problemen konfrontiert. Einige der jugendlichen Erwachsenen in dieser Mannschaft waren leider nicht so loyal und haben die Mannschaft verlassen. Wir möchten jedoch

Hauptversammlung
der **Abteilung Fußball** am
Freitag, 10. Oktober 2008
um 18.30 Uhr im Spiegelsaal
mit dem Hauptthema:
Wahl des Vorstandes u.v.a.

denjenigen, die zu ihrer Mannschaft gehalten haben sowie den Trainern und Betreuern einmal ein großes Lob für ihre Geduld und ihre Loyalität zollen – Danke dafür! Am Ende konnte die Liga gehalten werden, sodass man für die kommende Saison den Kader verstärken konnte und frohen Mutes das Ziel verfolgt, sich in der Liga zu etablieren. Viel Glück und Erfolg dabei!

Ü32 – Alte Herren

Die Mannschaft um Aufsteller Olaf Meyer konnte sich in der höchsten Staffel dieser Alten Herren in Bremen allen Zweifeln zum Trotz behaupten. Der Kader ist im Vergleich zu den anderen Mannschaften älter, reifer und auch rundlicher! Die Routine, die Ballgeschicklichkeit und das schnelle Passspiel sind Elemente, über die wir jetzt nicht mehr alleine verfügen

und ist somit nicht mehr das PLUS wie in den vergangenen Spieltagen. Nach einigen personellen Veränderungen im Kader steht jetzt das Ziel sich in der Klasse zu halten und die »Luft nach oben« zu minimieren. Viel Glück!

Ü40 – Alte Herren

Die Mannschaft um Trainer Volker Bolz hat sich in ihrer Staffel erstmal gefestigt. Ein Aufstieg wie in den Jahren zuvor war aufgrund der personellen Sorgen und der Verletzungen nicht möglich. Das Ziel dieser »zusammengeschweißten Truppe«, die sich schon aus Kindertagen kennt, ist es in eine gesunde Ü50-Mannschaft überzugehen. Der Unterbau aus der Ü32 »wächst« heran ... Auch falls man sich entscheiden sollte noch etwas länger als »Ü40« zu spielen ... Alles Gute und bleibt gesund!

Die Jugendmannschaften

Zum Saisonabschluss als 29. Juni, einem schönen sonnigen Tag, hat die 1. G-Jugend am Kindervater-Cup des VfL 07 teilgenommen. Angetreten waren hier sieben Mannschaften.

Nach einer eher durchwachsenen Saison mit einigen hohen Niederlagen waren die Erwartungen unserer Nachwuchskicker nicht sehr hoch. Die kleinen Fußballer aber haben die Eltern wie Trainer positiv überrascht. Nach fünf Siegen, einem Unentschieden und nur einer Niederlage belegte die Mannschaft einen hervorragenden 3. Platz. Der Lohn war ein riesiger Pokal. Dies ist sicherlich ein Ansporn für die kommende Saison als neue 2. F des TV Bremen-Walle 1875.
(von Ralf Bahr)



Zahnarzt
Holger Klingebiel

Spezialist für
Implantologie
und Ästhetik

Implantate und
Zahnersatz aus
einer Hand

Regelmäßige
Info-Abende in
meiner Praxis

Osterfeuerberger Ring 14
28219 Bremen
Fon: 0421 • 38 12 53
www.praxis-klingebiel.de
info.klingebiel@web.de

2. E- Jugend wurde Meister

Mit der 2. E-Jugend haben wir sogar eine Meistermannschaft in den eigenen Reihen, die – Gott sei Dank – mit einem Trainer/Betreuerpaar mit Eddi und Dieter dort hingeführt werden konnte. Leider haben wir nicht genügend Trainer und Betreuer, die sich auch für die Jugendmannschaften zur Verfügung stellen.

Jugendabteilung ausbauen

Auf der anderen Seite kämpfen wir aber darum »Jugendliche für die Fußball zu gewinnen. Dies und die Tatsache, dass sich sowohl Kinder als auch Eltern – und damit auch potentielle Trainer / Betreuer – über die Insolvenz des ehemaligen Vereins und den Fortbestand im Verein »TV Bremen-Walle 1875« nicht im Klaren waren und teilweise auch massiv von den Vereinen im Umfeld umworben wurden, findet letztendlich sein Ergebnis darin, dass wir nur noch über sieben Jugendmannschaften verfügen. Ziel ist es, nun wieder darauf aufzubauen und Trainer, Betreuer und auch Kinder zu finden um die Jugendabteilung wieder auszubauen.

Wahl des Vorstand

Der Vorstand wird erstmalig am **10. Oktober** gewählt. Die Einladung mit den Tagesordnungspunkten wird dazu fristgerecht noch bekanntgegeben. Die Mitglieder des ehemaligen Vorstandes führen die Amtsgeschäfte bis zu diesem Tag weiter. Personelle Veränderungen sind erwünscht!

Deshalb meine große Bitte an alle, denen der Verein und seine Fußballabteilung am Herzen liegt: **Kommt bitte zu unserer Hauptversammlung und übernehmt Aufgaben beim Fußball.** Egal, ob als Trainer, Co-Trainer, Betreuer oder Vorstandsmitglied. Nur gemeinsam können wir nach den letzten zwei Jahren des »dahinvegetierens« den Fußball im Verein wieder

in Fahrt bringen. Richten wir den Blick nach vorn!

Unser Fußball im Internet

Wir würden uns freuen, wenn viele Interessierte, Eltern, Trainer und Betreuer nach einem Spiel die Ergebnisse mit den Glanzpunkten und den Torschützen (namentlich) und evtl. Foto's an unseren »Mann für alle Fälle« schicken: JyrnLange@web.de. Dann heißt es demnächst: Aktuelle Infos auf www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Fußball!

Euer Helmi



Nach fünf Siegen, einem Unentschieden und nur einer Niederlage belegte die 1. G-Jugend beim Kindervatercup des Vf1 07 einen hervorragenden 3. Platz. Der Lohn war ein riesiger Pokal.

Einladung zum vereinsinternen Fußballturnier

Die Abteilung Fußball veranstaltet am ersten Samstag im »Neuen Jahr« traditionsgemäß das sogenannte vereinsinterne Fußballturnier. Daran nehmen u. a. die Herrenmannschaften und eine Betreuermannschaft teil.

Wir möchten alle Abteilungen herzlich einladen, mit ihren interessierten Mitgliederinnen und Mitgliedern (Herren als auch Damen oder Mixed ab 18 Jahren) daran teilzunehmen.

Bitte meldet Euch doch an:
bis **1. November 2008** bei
Uwe Schröder, Fon 0421 3809043
u.schroeder@nord-com.net

zum Neujahrsturnier am
3. Januar 2009 um 14 Uhr
in der Halle am Hohweg.
Wir freuen uns auf Euch!

II. Herren: Die Talentschmiede am Hohweg

Wir, die II. Herren-Fußballmannschaft sind im Gesamtverein eine der NEUEN-Mannschaften und spielen in Bremens unterster Leistungsklasse in der Kreisliga C. Wir bilden den Unterbau für unsere I. Herren (Kreisliga B durch Zwangsabstieg) und führen die Talente an den Herrenfußball heran.

Hoffnungsvolle junge Talente

Letzte Saison belegten wir in der Kreisliga C den 13. Platz von 16 Mannschaften und hatten dabei eine der jüngsten und unerfahrensten Teams der Liga. Für die kommende Saison hat sich die Mannschaft von Mario Frosch eine bessere Platzierung zum Ziel gesetzt. Ein Großteil der im letzten Jahr spielenden Mannschaft ist wieder dabei und hat sich auch weiterentwickelt. Für die neue Saison gesellen sich fünf hoffnungsvolle junge Talente aus unserem eigenen Nachwuchs, sowie drei verlorene, ehemalige Spieler, die den Großteil ihrer Fußballer Laufbahn beim TuS Walle verbracht hatten und jetzt wieder zurück sind, dazu.

Insgesamt werden wir voraussichtlich mit 20 Spielern in die kommende Saison starten. Trotzdem sind wir immer auf der Suche nach verkappten Fußballern oder Talenten. Möglichkeiten hierfür gibt es jeden Dienstag und Donnerstag auf der Sportanlage Hohweg ab 18.30 Uhr, fragt einfach nach Trainer Mario Frosch (0172/4379800), Co-Trainer Christian Wulff (0172/ 4023396) oder Betreuer Peter Lihnig (0160/ 8884137).

Heimspiele am Hohweg

Samstag, **27. September**, 15.30 Uhr, findet auf der Sportanlage Hohweg unser Heimspiel gegen den BSC Hastedt statt. Jeder der gerne Fußball spielt oder guckt ist herzlich willkommen. Weitere Heimspiel am **18. Oktober, 1. und 29. November**. Die II. Herren des TV Bremen-Walle 1875 wünscht allen Mitgliedern des Vereins eine erfolgreiche und verletzungsfreie, neue Spielsaison 2008 / 2009. Gut Sport!

Mario Frosch



Das waren noch Zeiten: Meister 2006!

Fußball: Ü40 Herren suchen neue Spieler

In den letzten zwei Jahren konnte sich die Ü40 Herren nur mit Mühe und Not und dem Aushelfen älterer Spieler der Ü32 Herren über Wasser halten. Da die magische Zahl von 50 Jahren in der Mannschaft nun bei 90 % der Spieler angekommen ist und Verletzungen, Wehwehchen, usw. auftreten, wird es immer schwieriger für den Trainer Bolli Bolz und Betreuer Uwe Schröder (Zico) ein gesundes Team aus der eigenen

Mannschaft zusammenzustellen. Trotz allem haben wir uns entschieden noch eine Saison ran zu hängen.

Es wäre auch schade, wenn diese Mannschaft »Alter Säcke« auseinander geht. Für die neue Saison müssen sich noch einmal alle Spieler, Fans usw. zusammenreißen. Dann werden wir auch diese Saison überstehen ...

Ein Dank noch mal an die Ü32 Herren, für die Unterstützung der alten und neuen Saison!!!

So jetzt aber genug gejammert! Da wir in einem neuen Verein spielen, wollen wir uns auch mal kurz vorstellen: Die Ü40 Herren bestehen aus 23 gutaussehenden, drahtigen und gestandenen Männer, die sich teilweise schon 25 bis 30 Jahre lang kennen und zusammen Fußball spielen. Davon sind ca. 9 bis 10 Spieler noch aktiv. Der Rest der Mannschaft wird dann aktiv bei Radtouren, Grillabenden, Mannschaftsfeiern. Auf dem Platz wollen wir aber mit allen Mitteln gewinnen. Das letzten Heimspiel findet am **1. Oktober um 18 Uhr** statt. Danach wollen wir Spieler mit den Sponsoren, Fans und unseren Frauen noch auf eine Grillwurst und ein Bier zusammen sitzen. Einfach mal vorbei schauen!

Wir suchen auch noch dringend neue Spieler! Bedingung: 40 Jahre alt, etwas Fußball spielen sollte Mann auch noch können! Toi, toi, toi für die neue Saison!!! *Euer Uwe (Zico)*



Turnen Er & Sie: Rückengymnastik
Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr, Helgolander oben
Foto: Gabi Putzke

Turnen Er & Sie, Mittwoch 18.00 - 19.00, Helgolander oben

Rückengymnastik auf dem Rad

Am letzten Mittwoch vor den Sommerferien trafen wir uns, das waren 14 Frauen der Rückengymnastikgruppe, mit ihren Rädern am Waller Bahnhof. Bei stark bedecktem Himmel und kühlen Temperaturen fuhren wir nach Dammsiel, wo wir eine kleine Pause einlegten und uns mit den mitgebrachten Getränken stärkten.

Danach ging es in mäßigem Tempo Richtung Findorff. Im Restaurant »Vivaldi« wurden wir schon von einigen Nichtradfahrern erwartet. Endlich hatten wir mal wieder reichlich Zeit gut zu essen und uns ausgiebig zu unterhalten. Wie immer verging die Zeit wie im Fluge.

Gabi Putzke

Montag 20.00 - 21.30 Uhr, Grenzstraße und Mittwoch 9.45 - 10.45 Uhr, Panzenberg

Gymnastik beim »Spargelessen«

Unser traditioneller Tagesausflug zum »Spargelessen« führte uns im Juni nach Nordwohldede ins Restaurant »Zum Hombachtal«. Bei noch trübem Wetter sind wir morgens um kurz vor zehn mit 20 Turnerinnen aus den Gruppen »Montagabend 20.00 - 21.30 h, Grenzstrasse« sowie »Mittwochmorgen 9.45 - 10.45 h, Panzenberg« vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus bis Kastendiek »Altes Rathaus« gestartet.

Während unsererer 1½ Std. Wanderung durch Wald, Wiesen und Felder kam dann doch noch die Sonne durch. Die »obligatorische Marschverpflegung« hatten wir natürlich im Gepäck. Nachdem wir uns mit einem guten Spargelmenue gestärkt hatten, wanderten wir zurück nach Kastendiek zum Kaffeetrinken. Anschließend brachte uns der Woltersbus zurück nach Bremen. Wir hatten viel Spaß und freuen uns schon auf



Zwei Sportgruppen, die mit viel Spaß zusammen gewandert sind: Die Gymnastikdamen vom Montagabend und Mittwochmorgen.

das nächste Jahr, zunächst zum »Entenessen« in Nordwohldede.

Petra Riechert



Akrobatik



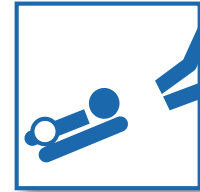
Badminton



Ballett



Basketball



Beachvolleyball



Cheerleading



Dance



Einrad



Faustball



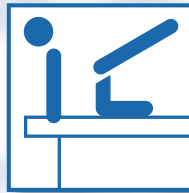
Fitness



Fußball



Gesundheitskurse



Gerätturnen



Gymnastik



Handball



Jiu-Jitsu



Judo



Korbball



Lauftreff / Walking



Prellball



Rock'n'Roll



Tanzen



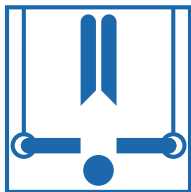
Tennis



Tischtennis



Trampolin



Turnen



Volleyball

Mehr Informationen rund um unser Sportangebot erhalten Sie jederzeit auf www.tvbremen-walle1875.de sowie in unserer **Geschäftsstelle**:
 Hans-Böckler-Straße 1a
 28217 Bremen
 Fon: 0421 380 77 33
 Öffnungszeiten: Mo und Do 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr.



Zum Sport treffen wir uns donnerstags um 19.30 Uhr in der Turnhalle Schule Helgolander Str. (Eingang vom Schulhof). Übungsleiter Gerd Schmidt, Tel.: 0421/476318
Foto: Heinz Stephan

Turnen »Jedermänner« ab 50 Jahre, Donnerstag 19.30 - 21.30 Uhr, Helgolander unten

Die Jedermänner auf Wanderschaft

Zur Jedermann-Sportgruppe gehört auch seit November 1997 eine Jedermann-Wandergruppe, bestehend aus aktiven und passiven Jedermännern.

Seit 11 Jahren geht es alle vier Wochen auf Wanderschaft. In den

Wintermonaten zu Fuß und im Sommer mit dem Rad in die nähere oder weitere Umgebung von Bremen. Aus den anfänglich 10 Teilnehmern sind inzwischen 26 Rentner geworden, die mit sehr viel Gesprächsstoff und großer Freude an den Ausflügen teilnehmen.

Die verschiedenen Ausgangspunkte werden in der Regel um 10 Uhr morgens angefahren. Dann folgen etwa zweieinhalb Stunden Fußmarsch oder Radeln, um dann richtig hungrig und durstig zu einem üppigen Mahl einzukehren. Frisch gestärkt sind wir dann wieder gut eine Stunde aktiv.

Es folgt dann der Höhepunkt der Tour, die Schlacht am Kuchenbüfett (aber bitte mit Sahne). Es soll Sportkameraden gegeben haben, die es auf bis zu drei Sahnestücke gebracht haben. Satt und mit den neusten Neuigkeiten versorgt, geht es dann auf den Heimweg.

Bis April 2008 hat es die Gruppe auf 125 Touren gebracht und es werden bestimmt noch weitere folgen. Organisiert werden die Touren immer von Mitgliedern der Gruppe.

*Übungsleiter Gerd Schmidt
Tel.: 0421/476318*

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Turnen](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Turnen)

Frauen auf einsamen Wegen

Alljährlich am letzten Montag vor den Sommerferien tauschen wir Frauen von der Sportgruppe »Bodyforming« unserer Schwitzen in der Turnhalle gegen einen Ausflug mit dem Rad ein. Davon lassen wir uns auch von einem Gewitter mit Platzregen nicht abbringen. So radelten wir dieses Jahr halt gut ausgestattet mit Regenjacke und reichlich Proviant vom Hohweg über den Unisee Richtung Borgfeld - immer den schwarzen Wolken hinterher.

Nach einer ersten Rast mit kleinem Snack und Getränken zur Stärkung, ging es vorbei am Hornerbad und dem Haus am Walde zurück zum Unisee. Statt Picknick auf dem nassen Rasen fanden wir uns dank der spontanen Einladung von Ruth Klattenhoff in ihrem gemütlichen und trockenen Partykeller wieder. Danke, Ruth!!!

Nachdem wir ausgiebig unsere Po- und Beinmuskulatur trainiert hatten, beschäftigten wir hier unsere Kau-

muskulatur mit dem reichhaltigen Picknickbüfett. Natürlich wurde an dem Abend auch die Gesichtsmuskulatur aktiviert, hatten wir Frauen doch endlich mal Zeit zum klönen. Die Bauchmuskeln stärkten wir ganz neben bei mit viel lachen.

Anja, Mirja und Nadine hatten es vorgezogen, erst im Partykeller dazuzustoßen – vielleicht haben die drei Damen ja Lust, im nächsten Jahr unsere Tour zu organisieren ?!!!

Dabei hatten wir die ganze Tour über kein Regen oder Gewitter. Unterwegs waren wir die einzige Gruppe auf den Wegen. An Meike Wolff und Claudia Ebert ein großes und dickes Dankeschön für die Organisation dieser tollen Tour. Das war einsame Spitze!!!

Tanja Ahrens

P.S.: Ihr seid eine klasse Truppe. Hoffentlich haben wir noch gemeinsam viele schöne Stunden in der Halle und auf Ausflügen.



KURZKE
MALEREIBETRIEB EMDER STR. 73
Tel.: 0421 / 3961742 Fax: 393508



Akrobatik von 8 -12 Jahre, Montag 18.00 - 19.00 Uhr, Halle Elisabethstraße

NEU! Akrobatik für Kids

Ab 1. September 2008 startet eine neue Kindergruppe: Akrobatik, gut geeignet für Mädchen und Jungs von 8 bis 12 Jahren. Wir treffen uns **montags von 18.00 bis 19.00 Uhr** in der Turnhalle Elisabethstraße.

Hier werden die Grundelemente und Vorübungen für Menschenpyramiden und Partnerfiguren erlernt und ausprobiert. Dazu gehören auch Körperspannungsübungen sowie

Krafttraining. Ziel sind kleine Showvorführungen und eventuell später in der Akrobatik-Showgruppe »Carambolage« mitzuwirken.

Um eine genaue Vorstellung von Kinderakrobatik zu bekommen, einfach in die Halle kommen und ausprobieren! Es ist keine Vorerfahrung nötig, aber eine Menge Spaß dabei! Es freuen sich auf Euch

Ulla + Julia

Gerätturnen ab 8 Jahre, Dienstag + Freitag 16.00 - 18.30 Uhr, Halle Elisabethstraße

Stufenbarren sucht Nachwuchs

Welche Mädchen möchten gerne mit uns am Pferdsprung, Schwebebalken, Stufenbarren und auf dem Boden turnen? Wir sind derzeit 18 Mädchen im Alter von zehn bis 21 Jahren. Wir trainieren für Wettkämpfe und haben dabei viel Spaß in der Halle, im Trainingslager und bei anderen Veranstaltungen.

Nun suchen wir Nachwuchs besonders der Jahrgänge 1998 und 1999. Ein unverbindliches Schnuppertraining ist immer möglich.

Wir sind dienstags und freitags von 16.00 bis 18.30 Uhr in der Halle Elisabethstraße. Kommt einfach mal vorbei!

Martina + Tanja





Foto: Tanja Ahrens

Mike Glade spendiert T-Shirts für Gerätturnerinnen

Hurra! Die Gerätturnerinnen haben zur neuen Wettkampfsaison funkelneue T-Shirts bekommen. Vielen Dank an Nathalies Mama, Katja Müller, für ihr tolles Engagement! Nun starten wir im September im neuen Outfit! Besonders gefällt uns das schöne Turnemblem auf dem Rücken. Und der neue Vereinsname ist auch schon drauf. Unser ganz besonderer Dank gilt dem Sponsor Mike Glade – Inhaber der Firma Schwimmbäder und Zubehör!

Tanja

Der Tennis »Hullmann Cup« (Hardenberger) war wieder eine runde Sache ...

Immer am ersten Freitag im August treffen wir uns seit 15 Jahren morgens um 10.30 Uhr auf der Tennisanlage am Hohweg zum »Hullmann Cup«.

Losfee Kalli hatte auch dieses Jahr wieder ein goldenes Händchen. So kamen spannende Doppel-Spiele zustande. In den Pausen wurden dann auch schon mal ein, zwei Bierchen zu sich genommen und

natürlich auch ein Hullmann (Hardenberger). Pünktlich zum Mittagzeit hatte uns Grillmeister Armin ein leckeres Mahl zubereitet.

Auch von einem Regenguss ließen wir uns nicht die gute Laune verderben – sind ja nicht aus Zucker. Es war eben wieder eine runde Sache !!!

Uwe Schröder



(v. li): Faxe, Werner Hardenberger, Zico, Hans W., Fidi, Armin, Bolli, Kalli, Ernst W., Hansi, Uwe Z.

Faustball: Norddeutsche Jugend-Meisterschaft in Wuppertal

Nach vielen Schwierigkeiten, die erstmal zu einer kurzfristigen Übergangslösung führten, wurde die Teilnahme an der Meisterschaft gerettet. Die Mannschaft der weiblichen Jugend nahm somit an der Norddeutschen teil. Thomas Langpaap, der sich kurzfristig als Fahrer und Betreuer zur Verfügung stellte, fuhr am Samstag um 7:00 Uhr mit den Spielerinnen los.

In ihrer Gruppe trafen die Mädchen auf die Mannschaften von Bochum (11:6 und 11:8) und Overrath (11:8 und 11:9). Diese Spiele wurden ohne große Schwierigkeiten gewonnen. Im Spiel gegen Schneverdingen wurde der 1. Satz nach kämpferischem Schlagabtausch mit 11:13 verloren und im 2. Satz konnte nicht mehr an die Leistung des ersten Satzes angeknüpft werden, sodass dieser mit 11:6 ebenfalls verloren ging.

Im letzten Spiel spielten wir dann gegen den bis dato ungeschlagenen Ersten der Gruppe Voerde.

Nochmals wurden alle Kräfte vereint und der erste Satz ging ungefährdet mit 11:8 an uns. Im zweiten Satz mussten wir leider wieder eine kleine schöpferische Pause nehmen und verloren diesen mit 8:11. Dank Thomas Motivation wurde der 3. Satz dann schwer umkämpft mit 14:12 gewonnen. Leider waren wir zwar Punktgleich und Satzgleich mit Schneverdingen aber durch das schlechtere Ballverhältnis belegten wir nur Platz 3 der Gruppe.

Am Sonntag ging es dann gegen den Gruppenzweiten der anderen Gruppe Selsingen. Es war ein durch Angaben geprägtes Spiel, das knapp Selsingen gewann. Somit konnten wir nur noch den 5. Platz erreichen. Da die ersten fünf Mannschaften fast gleich stark sind, entscheidet oft das Glück.

Mit dieser Leistung hätte man auch bei den Deutschen Meisterschaften einen vorderen Platz erreichen können, da der Norden außer der Mannschaft von Dennach, die ebenfalls in

der 1. Bundesliga Süd die Teilnahme für die Deutsche Meisterschaft der Frauen erreicht hat, doch spielstärker ist. Ich hoffe, die Mannschaft kann sich jetzt nach Absprache mit dem Vorstand nochmals zusammenraufen, denn es wäre Schade, wenn solche Talente unserem Verein verloren gingen.

Männer I in Österreich

Wie jedes Jahr war das internationale Faustballturnier in Frohnleiten in Österreich der Höhepunkt der Saison. Aus unseren beiden Mannschaften wurde mit den Gastspielern Andreas Recke und Knut Besser eine schlagkräftige einsatzfreudige Mannschaft gebildet.

Am Donnerstagabend um 20 Uhr ging es dann vollgepackt mit Zelten und der richtigen Verpflegung in unserem Vereinsbus auf nach Österreich. Nach der Ankunft ruhten wir uns erstmal aus, denn wie jedes



v.li. oben: Klaus Albig, Jörn Besser, Frank Laatsch, Jan-Patrick Wolters
 unten: Andreas Recke, Sven Ritter, Knut Besser, Christian Meemken



Nach einem feuchtfröhlichen Ausflug auf die Almhütte gab es auf dem Rückweg einige Hürden zu überbrücken.
 Fotos: Fausballabteilung

Jahr wurde unser Verein nachmittags mit der anderen Mannschaft aus Deutschland (Leichlingen) zu einem Ausflug auf die Almhütte eingeladen. Es wurde ein feuchtfröhlicher Ausflug, wobei es auf dem Rückweg einige Hürden zu überwinden gab, wie zum Beispiel Stacheldraht und zu schmale Wege. Ja, da kann der Obstler sehr hinderlich sein.

Aber dennoch konnten wir ohne Verluste am Samstag in das Spielgeschehen eingreifen. Gegen 14 zumeist 1. und 2. Liga-Mannschaften aus Österreich wollten wir ein gutes Ergebnis erreichen. Nachdem wir

eine gute Vorrunde gespielt haben, wobei Jan sich in bestechender Form präsentierte und Klaus und Andreas hervorragende Angaben machten, konnte Frank unser Fels in der Mitte mit seinen guten Vorklagen sowie Jörn, Sven und Knut durch ihre Schnelligkeit so machen Ball noch erreichen. Außerdem unterstützte Christian lautstark die Mannschaft. Das Halbfinale wurde erreicht. Abends wurde dann gemütlich gegrillt und gefeiert, wobei Jörn für die Unterhaltung sorgte!

Trotz aller Anstrengung am Sonntag wurde es am Ende leider nur der

vierte Platz. Bei der Siegerehrung gab es dann doch noch etwas zu feiern, denn wie jedes Jahr wurden die besten Einzelspieler auf den verschiedenen Positionen geehrt und Knut erhielt die Auszeichnung für den besten Hinterspieler des Turniers. Mit diesem Erfolg kann in der Hallensaison wieder die Landesmeisterschaft und die Aufstiegsspiele zur 2. Bundesliga angestrebt werden. Viel Glück!

Michael Besser

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
 Sportarten/Faustball](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Faustball)



Armin Schulze (Mitte) bei der Siegerehrung der Schüler B.



Armin Schulze und Daniel Behring spielten sich auf den 4. und 5. Platz
Fotos: Manfred Peters

Tischtennis: Jugendliche immer vorne dabei!

Am 28. und 29. Juni 2008 fanden in der Sporthalle des TuS Huchting wieder die Spiele der Verbandsrangliste Mitte statt. Armin Schulze konnte nach spannenden Spielen die Rangliste Schüler B gewinnen.
Herzlichen Glückwunsch!

Dadurch war Armin auch für die Rangliste Schüler A qualifiziert, wo er einen hervorragenden 4. Platz bele-

gen konnte, dicht gefolgt von Daniel Behring auf dem 5. Platz. Weiter so!

In der Jugendklasse nahmen an der Verbandsrangliste Ramon Pazahr und Kai Schneider teil. Sie schlugen sich recht gut und konnten die Plätze 4. und 5. sichern.

Manfred Peters

Immer aktuell informiert: www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Tischtennis

TT-Herren in den Startlöchern

Auch unsere sechs Herren-Mannschaften sind ganz heiß auf die Saison. Mit einheitlichen neuen Trikots und teilweise in neuen Klassen kann eigentlich nicht mehr viel passieren. Viel Erfolg wünscht uns allen

Markus Lahmann



Foto: v.l. Kathrin Wüstner, Sandra Cammin, Stefanie Bütepage, Gloria Habermann, Varina Manzeck, Karina Wendt (Ersatz: Stefanie Czaschke, Birgit Klein)

Dance: MaxxPassion erneut Vize-Landesmeister

Am Sonntag, den 8. August 2008, fand in Bremen-Blumenthal der Bremer Landesentscheid im Dance-Cup des DTB statt. Neben dem Landes-sieg ging es auch um die Qualifikation für den Deutschland-Cup DTB Dance im September in Simmern. Die Tanzgruppe MaxxPassion vom TV Bremen-Walle 1875 belegte mit einer guten Darbietung des neuen Tanzes »Far away« den 2. Platz hinter

den Landesmeisterinnen vom Blumenthaler TV.

Obwohl die neue Choreographie erst kurz vor der Meisterschaft fertig geworden war, unterliefen den Tänzerinnen kaum Fehler und auch mit der zu kleinen Wettkampffläche kamen sie gut zurecht. Am Ende wurde der Tanz mit 14,20 Punkten bewertet. Im Hinblick auf die kurze

MaxxPassion 2008

27./28. September
Deutschland-Cup DTB Dance
in Simmern

30. November
6. Adventspokal
in Witten

Trainingszeit ist das ein sehr ordentliches Ergebnis. Bis zum Deutschland Cup im September wird die Gruppe noch einige Schwierigkeiten in den Tanz aufnehmen und an der Ausführung arbeiten.

Stefanie Bütepage

Immer aktuell informiert:
[www.tvbremen-walle1875.de/
Sportarten/Dance](http://www.tvbremen-walle1875.de/Sportarten/Dance)



Turnen »Kohlmanngruppe« Dienstag 16.45 bis 18.30 Uhr am Panzenberg. Interessierte oder Gäste sind gerne gesehen. Wir freuen uns auf deinen Anruf. Tel.: 0421-614732 Foto: Wolfgang

Der Bürgerverein für die westliche Vorstadt e.V.

Vegesacker Str. 21
Tel. 380 82 77

Büro- und Sprechstunde:
donnerstags 15.30 - 17.30 Uhr

Herausgeber der monatlichen
Zeitung „Die Waller Umschau“

Ausflugsfahrten 2008

Mittwoch, 8. Oktober 2008
„Schützenhof“, Wörpedorf

Mittwoch, 12. November 2008
„Zur Börse“, Twistringen

Mittwoch, 10. Dezember 2008
- WEIHNACHTSFEIER -
„Grasberger Hof“, Grasberg

Gäste sind uns immer willkommen!
Einzelheiten erfahren Sie in der
Geschäftsstelle.

Die Kohlmanngruppe macht nicht nur Sport!

Männer im besten Alter haben sich zusammengefunden und machen etwas Gemeinsames in ihrer Freizeit. Wir wandern gerne mal gemütlich im schönen Harz oder schätzen auch ein gutes Spargelesenes oder eine zünftige Kohlfahrt. Spaß, Geselligkeit und kameradschaftlicher Zusammenhalt sind für uns sehr wichtig.

Und... wir treffen uns wöchentlich einmal zu leichter sportlicher Betätigung und einem lockeren Prellballspiel. Das macht Spaß und hält

ganz schön fit. Danach gibt es ein Schwätzchen in der Vereinsgasstätte, »das informiert enorm«.

Interessierte oder Gäste sind bei uns bestens aufgehoben und immer gerne gesehen. Mal schnuppern, was so die anderen machen, ist cool. Ruft doch einfach mal den Manfred, den Peter oder den Wolfgang an, um weitere Details und Informationen zu bekommen, wir freuen uns.
Tel.: 0421-614732

Wolfgang und Manfred

Rock 'n' Roll: Imke/Pauline holen Bronze

Kurz vor der großen Sommerpause durften unsere Tanzpaare ihr Können noch mal in Eckerförde unter Beweis stellen. Alle 3 Beginnerpaare tanzten sich dabei in die 2. Zwischenrunde.

Sara/Marie, die auf den letzten beiden Wettbewerben mit dem 4. Platz immer knapp am Treppchen vorbeischrämten, wollten diesmal auf das Podest springen. In der 2. Zwischenrunde reichte ihre Leistung leider nicht für ein Weiterkommen aus und so mussten sie mit dem 13. Platz vorlieb nehmen.

Rieke/René feierten eine Premiere. Bis in die 2. Zwischenrunde hatten sie es noch nie geschafft, aber diesmal kämpften sie sich von Runde zu Runde weiter und mussten erst bei der Vergabe der Finalplätze anderen Paaren den Vortritt lassen. Mit dem 11. Platz konnten sie aber sehr gut leben.

Svea/Alina schafften als einziges Waller Paar den Einzug ins Finale. In

allen Runden waren sie sauber durch ihre Choreografie gekommen. Doch im Finale brachte ein Taktfehler alle Hoffnungen auf eine vordere Platzierung zu Fall. So blieb der 8. Platz.

Unsere 2 Klasse 1-Paare durften sich über das Erreichen des Finales freuen. Gina/Sabrina wurden von den Wertungsrichtern auf den 4. Platz gesehen und Imke/Pauline durften sich bei ihrem 5. Wettbewerb in dieser Startklasse über den 3. Platz und somit dem erste Pokal freuen.

In der Klasse 2 machten sich Madeline/Julia erstmal einen lauen Tag, bevor sie dann für ihr Finale auf die Tanzfläche durften. Leider verhinderte auch hier ein Taktfehler eine vordere Platzierung. Somit blieb für sie der 6. Platz. Ohne Verletzungspause und konstanterem Training nach den Ferien ist vielleicht noch in diesem Jahr eine Podestplatzierung möglich.



Bei den Formationen traten unsere Devil Kidz als Erste der drei Gruppen in ihrer Startklasse an, mit dem Ziel nur nicht den letzten Platz zu machen. Da auch die beiden folgenden Formationen nicht ohne Fehler durch die Choreografie kamen, blieb es bis zum Schluss spannend. Alle Bremer freuten sich riesig als die Formation des ausrichtenden Vereins den unbeliebten 3. Platz belegten. Mit der Wertung 2-2-1 ging der 2. Platz nach Flensburg. Und durch ein 1-1-2 kletterten unsere acht Mädels auf den 1. Platz.

Herzlichen Glückwunsch!

Nun geht es mit großen Erwartungen zum Turnier nach Mühlhausen.

Julia Homann



v.l.o.: Florian Carius, Alexander Dettmann, Kolja Klose, Lars Mikelsons, Sebastian Jokmin, Marius Schmid, Volker Uhle; vorne: Anne Post, Anne Klose, Stefanie Wippich, Joanna Pasieka und Nils Leichsenring

probleme von Volker Uhle eine große Rolle spielten.

Nils Leichsenring und Kolja Klose hatten sich nun nach dem Turniersieg am 22. Juni in Leer auch der Herausforderung gestellt, bei einer Kategorie höher anzutreten und spielten bei einem B-Cup in Hambergen mit. Von den 8 Mannschaften erreichten sie einen erfolgreichen 4. Platz und unterlagen im kleinen Finale Jakob Döring und Alex Pappert von 1875.

Auch auf Borkum war der TV Bremen-Walle 1875 in Erscheinung getreten: Am 1.-3. August spielte sich Alex Dettmann mit seinem Rostocker Partner Westendorf durch ein Feld von 60 Mannschaften auf einen 5. Platz. Eine Woche darauf wurde dann 2-Mixed auf Borkum gespielt. Insgesamt 6 Pärchen aus Bremen, die sich alle mal zum Trainieren und Spielen treffen, hatten ein tolles Wochenende, was mehr oder weniger erfolgreich verlief. Doch der Regen und Wind erschwerte die Leistungen gewaltig, da wir ja bekanntlich eine fast windstille Heimanlage besitzen.

Beachvolleyball: Sand ade, scheiden tut weh ...

Die Saison ist nun leider vorbei und ich schreibe schweren Herzens einen Rückblick, auch wenn ich mich lieber auf ein Turnier vorbereiten würde ...

In Buxtehude spielte Nils Leichsenring mit einem Partner von St.

Magnus: Erkin Calisir sprang kurzfristig ein. Das neuformierte Team erreichte den 4. Platz, während das Team Carius/Uhle leider nur 9. wurde und recht unglücklich früh ausschied. Sie kamen jedoch nie richtig ins Turnier, wobei sicher auch die Schulter-



Volker Uhle und Alex Dettmann in Lorup.

Foto: Sebastian Jokmin



C-Cup Neulinge: Sebastian Jokmin und Marius Schmid. Foto: Volker Uhle

Zum Saisonabschluss der C-Cup Spieler fuhren dann wieder 6 Bremer Mannschaften gemeinsam nach Lorup. Es gab zwei Frauen-Teams (jedoch keiner bei 1875) und vier Männer-Teams: Klose/Leichsenring – Dettmann/Uhle – Carius/Mikelsons und die C-Cup Neulinge: Sebastian Jokmin und Marius Schmid. Die beiden, die jetzt auch in der Halle in der 2. Mannschaft angreifen wollen, präsentierten sich durchaus gut, schieden jedoch knapp nach der Gruppenphase aus und wurden so 13. von 20 Mannschaften.

Die anderen drei Teams erzielten Plätze 3 bis 5. Das Team Klose/Leichsenring verloren lediglich im Halbfinale gegen den späteren Turniersieger. Dettmann/Uhle spielten leider in der entscheidenden Phase des Halbfinals etwas zu ungenau und verloren somit gegen einen eher schlagbaren Gegner.

Florian Carius mit dem Partner Lars Mikelsons aus Essen komplettierten das gute Abschneiden mit einem 5. Platz (auch sie verloren im Viertelfinale gegen den Turniersieger).

Wieder einmal sind nun alle Beacher traurig, dass die Saison im Sand zu Ende ist und nun wieder die Halle im Programm ist. Für die nächste Saison ist geplant, häufiger mal einen B-Cup zu spielen und vor allem das jetzt erst vor wenigen Wochen begonnene Training weiterzuführen und auszubauen.

Alle Interessenten, die C-Cups spielen wollen, können mich gerne ansprechen oder Kontakt per Email aufnehmen: kyuss30@gmx.de

Volker Uhle

Endstation Grundlinie: Showdown in Otterndorf – Ein Volleyball-Thriller

»Otterndorf 2007 ist für uns nicht die Endstation. Das nächste Mal sind wir wieder dabei!«

Mit diesen kühnen Worten fuhr die Mixed-Volleymannschaft von »Endstation Grundlinie« im September 2007 vom alljährlichen Turnier in Otterndorf, der »Schlickperle an der Elbe« (Globetrotter Special), nach Hause, und am 30./31. August war es dann auch wieder so weit: Einmal mehr wurde die Turnierteilnahme in Otterndorf ein voller Erfolg. So gelang es unter dem neuen Coach Andreas Winter (Super-Illu: »Drill-Andy«) nicht nur, den 4. Platz des letzten Jahres souverän und problemlos zu verteidigen, sondern obendrein noch, eine starke zweite Mannschaft an den Start zu bringen, die aus dem Stand heraus einen letztlich nur für das Publikum überraschenden 7. Platz belegte. Damit wurde das selbst gesteckte Ziel, im mittleren bis oberen Drittel der unteren Hälfte des Ganzen zu landen, mehr als erreicht. (Statistische Auswertung folgt) Herzlichen Glückwunsch dazu von hier aus!

Erfolgreich auch das »A-Team«: Nach drei Siegen in der Vorrunde war die zweite Runde quasi reine Formsache, womit es dann in der dritten Runde zum vereinsinternen Höhepunkt des Turniers kam: Die beiden TV 1875-Mannschaften trafen aufeinander – Showdown in Otterndorf! Aber das zweite Team legte sich dem angestrebten Ziel des ersten nicht in den Weg. Wohl machten Sie es ein wenig spannend, aber am Ende konnte das »A-Team« seinen Weg weiter gehen und erreichte nach dem Verlieren des Halbfinals wie geplant die Entscheidungsrunde um den 3. Platz. Leider



Der Block steht, die Blocksicherung ist da und an der Grundlinie macht »Hotelhammer« Marco Striese alles klar. So geht's. Ein A-Team auf Erfolgskurs.

Foto: Horst Hänel

hatte sich die Zuspielerin Bettina »Triple-L« Cibulski in der dritten Runde vor Begeisterung einen Fuß verstaucht, so dass Ex-Coach Norbert Tebelmann (»Der Schleifer vom Panzenberg«, Bundeswehr Aktuell) einspringen musste. Dessen Einsatz setzte allerdings zum einen das Alter (158 Jahre, alle Achtung, weiter so!) dann doch Grenzen, und zum anderen war das Team durch den menschlichen Verlust mental-moralisch arg geschwächt. Daher blieb es am Ende bei einem alles in allem beachtlichen Erhalt des 4. Platzes und dem fast schon trotzigen Ruf: »Otterndorf 2008 ist für uns nicht die Endstation. Das nächste Mal sind wir wieder dabei!«. Recht so!

Horst Hänel

Ausführlicher Bericht, viele Hintergrund-Infos, Tabellen, Statistiken, Autogrammadressen, Homestories, Bonus-Track und vieles mehr unter www.tvbremen-walle1875.de bei den News der Volleyball-Abteilung. Reinschauen, lesen, staunen, mehr wissen, mitreden können.

Kurse starten wieder am 27. Oktober 2008

Step-Aerobic

Hier wird gepowert! Bestens geeignet für die Kräftigung der Bauch-, Bein- und Pomuskulatur.

**Montag, 19.00 - 20.00 Uhr,
Halle in der Elisabethstraße.**

Kurszeit: 27. Oktober bis 15. Dezember 2008

Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.



Pluspunkt Gesundheit. DTB*

Wassergymnastik

Mobilisation und Kräftigung für den ganzen Körper gelenkschonend im warmen Wasser.

**Montag, 16.45 - 17.15 Uhr,
Hallenbad West, Aqualand.**

Kurszeit: 1. September bis 15. Dezember 2008

Mitglieder: 40 €, Extere: 90 €.



Pluspunkt Gesundheit. DTB*

Funktionsgymnastik nach

Pilates für Fortgeschrittene

**Montag, 17.30 - 18.30 Uhr,
Halle Helgolander Schule – oben.**

Kurszeit: 27. Oktober bis 15. Dezember 2008

Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

* Kurse mit dem Gütesiegel »Pluspunkt Gesundheit.DTB« werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt.



Pluspunkt Gesundheit. DTB*

Neu! Funktionsgymnastik nach Pilates für Einsteiger

Für Menschen mit Rückenschmerzen ist die Pilates-Methode eine ideale Möglichkeit, die Wirbelsäule zu stabilisieren und mobil zu halten. Die Rückenmuskeln werden trainiert und gekräftigt, eine »Rundumerneuerung« des gesamten Körpers wird erzielt. Bei regelmäßigem Training stellt sich schnell eine Verbesserung und

erhöhtes Wohlbefinden ein. Durch eine gezielte Atemtechnik wird dabei auch die Beckenmuskulatur kräftig unterstützt. Pilates ist für jedes Alter geeignet. Jetzt auch für **Einsteiger!**

**Montag, 16.30 - 17.30 Uhr
Halle Helgolander Schule – oben.**

Kurszeit: 27. Oktober bis 15. Dezember 2008

Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.



Funktionsgymnastik nach Pilates in der Halle der Helgolander Schule – oben!

Wichtige Infos zu den Kursen beim TV Bremen-Walle 1875

- Alle Kurse sind auch für Nichtmitglieder offen.
- Zu einem Kurs können Sie sich direkt bei der Kursleitung oder in der Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875 anmelden.
- Ein Einstieg ist jederzeit zum vollen Kurspreis möglich, eine erster Besuch zählt als Probestunde.
- Die Kurse laufen von Ferien zu Ferien und haben einen Pauschalpreis. Der Betrag ist am 2. Kursstag zu entrichten.
- Die Zahlung entrichten Sie bitte in bar bei der Kursleitung oder in unserer Geschäftsstelle.
- Bei Teilnahme an mehr als einem Kurs ist jede Kursgebühr in voller Höhe fällig. Günstiger ist es für Mitglieder des TV Bremen-Walle 1875.
- Einige Krankenkassen bezuschussen die Kurse mit dem Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“. Eine Teilnahmebescheinigung stellt Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne aus.

Geschäftsstelle des TV Bremen-Walle 1875

Hans-Böckler-Str. 1a, 28217 Bremen
 Fon: 380 77 33, Fax: 380 77 63
 Mo und Do 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr
 E-Mail: info@tvbremen-walle1875.de
www.tvbremen-walle1875.de

Neuer Kurs! Tai-Bo für Sie und Ihn

Tai-Bo ist eine rasante Mischung aus Aerobic und asiatischen Selbstverteidigungs-Techniken. Durch Kicks werden hierbei die Bein- und Fußmuskulatur intensiv beansprucht, Boxbewegungen (Punches) trainieren Oberkörper und Arme. Das Boxen und Kicken setzt Gefühle frei. Egal ob Frust, Stress oder Ärger nach den ersten Stößen mit den Füßen und Armen geht es einem deutlich besser. Darüber hinaus ist Tai-Bo ein sei gutes Koordinationstraining. Eine Tai-Bo-Einheit ist ca. 45 Minuten lang und trainiert unter anderem Schnellekraft, Kraftausdauer, Beweglichkeit und Balance.

WarmUp: Im 5-10 minütigen WarmUp stellen die Sportler ihren Körper auf die zu erwartende Belastung ein.
Hauptteil: Der 20-30 minütige Teil ist in seiner Trainingsintensität steigernd (Anfang: 135 bpm, Ende: 155 bpm). Die Bewegungen aus Aerobic- und Kampfsportbereich werden anfangs durch langsames Ausführen erlernt und später beschleunigt und mit mehreren kombiniert. Viele der Kicks und Punches stammen 1zu1 aus Kampfsportarten und können auch

zu Selbstverteidigung eingesetzt werden. Hilfsmittel wie Schlagpolster, Elastikbänder und Gewichte können beim Tai-Bo eingesetzt werden, um die Motivation und die Intensität zu erhöhen.

CoolDown: In dem 5-15 minütigen Ende finden Stretching und Entspannungübungen statt, um den Trainingseffekt zu steigern und Muskelkater vorzubeugen.

Dienstags 20.00 - 20.45 Uhr,
 Halle in der Elisabethstraße.

Kurszeit: 28. Oktober bis 16. Dezember 2008
 Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Nordic-Walking

ist eine spezielle Art des sportlichen Wanderns für alle Altersgruppen und jede Jahreszeit, gerade auch für Herbst und Winter. Für Menschen mit leichten Unsicherheiten beim Gehen ist Nordic Walking geradezu ideal. Durch den intensiven Stockeinsatz wird der Kalorienverbrauch um 20 % gesteigert und die Oberkörpermuskulatur gelockert und gestärkt.

Dienstags 17.00 - 18.00 Uhr,
 Treffpunkt Panzenberg.

Kurszeit: 28. Oktober bis 16. Dezember 2008
 Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Herz in Schwung

Herz- und Kreislauftraining mit Ausgleichsgymnastik und Spiel unter qualifizierter Leitung. Die Übungsleiterin hat eine Zusatzausbildung im Koronarsport absolviert.

Dienstags 20.00 - 21.30 Uhr,
Schulzentrum Lange Reihe.

Kurszeit: 28. Oktober bis 16. Dezember 2008
Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Rücken- und Funktionsgymnastik für Frauen

Speziell für Frauen ab 40 Jahre. Ausgleichs- und Entspannungsübungen für den Rücken, Aerobic für ein Figurtraining.

Der 2. Schwerpunkt des Kurses: Osteoporoseverbeugung und Beckenbodengymnastik.

Donnerstags 18.45 - 19.45 Uhr,
Halle in der Elisabethstraße.

Kurszeit: 30. Oktober bis 18. Dezember 2008
Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Beckenboden aktiv für Frauen

Der Beckenboden wird nach wie vor tabuisiert. Aber ein aktiver und trainierter Beckenboden beugt Beschwerden wie Inkontinenz und Organsenkung vor, kann bestehende



NEU! Tai-Bo für Sie und Ihn, dienstags 20.00 bis 20.45 Uhr, Halle Elisabethstraße Foto: Sönke Schröder

Beschwerden verbessern und wirkt sich positiv auf Haltung, Beweglichkeit und Vitalität aus. In diesem Kurs werden gezielt wirkungsvolle Übungen vermittelt.

Donnerstags

Kurs I 17.00 - 18.00 Uhr,

Kurs II 18.00 - 19.00 Uhr,

Kursraum Panzenberg.

Kurszeit: 30. Oktober bis 18. Dezember 2008

Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Bodyfit

Alle wichtigen Muskelgruppen des Körpers werden mit Ausdauer

trainiert, mal wird das eigene Körpergewicht eingesetzt oder es wird mit Bändern und Hanteln gearbeitet.

Donnerstags 18.30 - 19.30 Uhr,
Gymnastikraum am Hohweg.

Kurszeit: 30. Oktober bis 18. Dezember 2008
Mitglieder: 12 €, Extere: 48 €.

Weitere Angebote für Gesundheit und Fitness finden Sie unter den [Trainingszeiten](#) ab Seite 42. Ein Probetraining von 1-2 Stunden ist hier jederzeit möglich.

Sportgruppen beim TV Bremen-Walle 1875 e.V.

Stand: 8. September 2008

Unsere Sportangebote sind nur für Vereinsmitglieder. Ein Probetraining von 1-2 Stunden ist hier jederzeit möglich.

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Akrobatik	Showgruppe „Carambolage“	ab 14 J.	Do	20:00	22:00	Elisabethhalle
			Fr	18:30	20:00	Elisabethhalle
NEU!	Mädchen & Jungen	8-12 J.	Mo	18:00	19:00	Elisabethhalle
Badminton	allgemeines Training		Di	20:15	22:30	Panzenberg - Halle 1
	allgemeines Training mit Trainer		Fr	20:30	22:30	Panzenberg - Halle
	Anfänger & Fortgeschrittene (Hobbygruppe)		Mo	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Mannschaftstraining		Do	21:00	22:30	Panzenberg - Halle 1
	Jugend	13-18 J.	Fr	16:00	18:00	Panzenberg - Halle
	Mädchen & Jungen	8-12 J.	Fr	16:00	18:00	Meta-Sattler-Straße
Ballett	Tanz / Ballett / Gymnastik	ab 5 J.	Di	15:15	16:15	Hohweg - Spiegelsaal
			Di	16:15	17:15	Hohweg - Spiegelsaal
Basketball	Damen		Mi	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Herren		Mo	20:30	22:00	Meta-Sattler-Straße
			Do	19:00	21:30	Meta-Sattler-Straße
	Mixed		Mo	19:00	20:30	Meta-Sattler-Straße
Cheerleading	Juniors „Sea Diamonds“	12-16 J.	Mo	17:30	19:30	Helgolander oben
	Seniors „Sea Crystals“	ab 16 J.	Mo	19:30	21:30	Helgolander oben
Dance	Jazz - Showdance für Frauen „MaxxPassion“	18-30 J.	Di	19:30	21:30	Hohweg - Spiegelsaal
			Do	19:30	21:30	Grenzstraße
Einrad	Einradfahren	ab 6 J.	Di	18:00	19:30	Grenzstraße
Faustball	Damen		Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle
	Herren	ab 40 J.	Mi	19:00	20:30	Panzenberg - Halle
	Herren & Jugend (Leistung)		Mi	20:30	22:15	Panzenberg - Halle
	Mixed Freizeit		Di	18:30	20:00	Meta-Sattler-Straße
	Jugend, weiblich	14-18 J.	Mi	17:30	19:00	Panzenberg - Halle
	Mädchen & Jungen	8-13 J.	Mi	16:00	17:30	Panzenberg - Halle
	Mädchen & Jungen	14-18 J.	Fr	18:00	19:30	Panzenberg - Halle


Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
Fußball	1. B-Jugend		Mo	18:30	20:00	Hohweg - Aussen
			Mi	18:30	20:00	Hohweg - Aussen
	1. D-Jugend		Di	17:00	18:30	Hohweg - Fussballplatz 2
			Do	17:00	18:30	Hohweg - Fussballplatz 2
	1. E-Jugend		Mo	17:00	18:30	Hohweg - Fussballplatz 1
			Mi	17:00	18:30	Hohweg - Fussballplatz 1
	1. F-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fussballplatz 1
			Do	16:30	18:00	Hohweg - Fussballplatz 1
	1. G-Jugend		Do	16:30	17:30	Hohweg - Fussballplatz 3
	2. D-Jugend		Di	17:00	18:30	Hohweg - Fussballplatz 2
			Do	17:00	18:30	Hohweg - Fussballplatz 2
	2. E-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fussballplatz 1
			Do	16:30	18:00	Hohweg - Fussballplatz 2
	2. F-Jugend		Di	16:30	18:00	Hohweg - Fussballplatz 1
	2. G-Jugend		Do	16:30	17:30	Hohweg - Fussballplatz 3
	1. Herren		Di	19:00	20:30	Hohweg - Aussen
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Aussen
2. Herren		Di	19:00	20:30	Hohweg - Fussballplatz 2	
		Do	19:00	20:30	Hohweg - Fussballplatz 2	
Herren Ü 32	ab 32 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Aussen	
Herren Ü 40	ab 40 J.	Mi	19:00	20:30	Hohweg - Aussen	
Freizeit-Fußball I		Do	17:30	19:00	Panzenberg	
Freizeit-Fußball II		Mi	18:00	20:00	Kleine Helle	
Gerätturnen	Mädchen -Leistung-	ab 9 J.	Di	16:00	19:00	Elisabethhalle
			Fr	16:00	18:30	Elisabethhalle
Gymnastik	Damen	ab 40 J.	Mo	20:00	21:30	Grenzstraße
		ab 45 J.	Mo	19:45	20:45	Helgolander - oben
		ab 40 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 2
		ab 60 J.	Mi	9:45	10:45	Panzenberg - Halle 1
		ab 45 J.	Mi	20:00	21:30	Kleine Helle

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
... Gymnastik	mit Handgeräte		Mi	20:00	21:45	Elisabethhalle
Handball	1. Damen		Di	19:00	20:30	Hohweg - Halle 1
			Do	19:00	20:30	Hohweg - Halle 1
	Herren		Di	20:30	22:00	Hohweg - Halle 1
	C-Jugend Mädchen	Jg. 94-96	Mi	17:00	18:30	Columbushalle - Nordstraße
	Minis Mädchen & Jungen	ab Jg. 2000	Mo	17:00	18:00	Columbushalle - Nordstraße
Jiu-Jitsu	Anfänger / Fortgeschrittene		Di	19:30	21:00	Schule Vegesacker Str.
	Fortgeschrittene		Do	19:30	21:00	Schule Vegesacker Str.
	freies Training - nur auf Nachfrage!		Do	18:30	19:30	Schule Vegesacker Str.
	Jugend	15-18 J.	Di	17:10	19:00	Schule Vegesacker Str.
	Kinder	10-14 J.	Di	17:10	19:00	Schule Vegesacker Str.
Judo	Mädchen & Jungen		Do	16:00	17:15	Grenzstraße
			Do	17:15	18:30	Grenzstraße
Korbball	1. Damen		Mi	20:00	22:00	Hohweg - Halle 1
	NEU! Mädchen	ab 7 J.	Fr	16:00	17:30	Hohweg - Halle 1
Laufen	Lauffreff		Do	19:00		Panzenberg - Parkplatz
Prellball	Er & Sie		Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
Rock 'n' Roll	Anfänger Erwachsene		Mi	19:30	21:30	St. Marien
	Breitensportpaare		Mo	17:00	19:00	St. Marien
	Anfänger	ab 12 J.	Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Formation	ab Jg. 95	3. So	14:00	18:00	St. Marien
	Fortgeschrittene		Mi	17:30	19:30	St. Marien
	Anfänger	ab 6 J.	Mi	16:00	17:30	St. Marien
Tennis	Damen & Herren		Di	17:00		Hohweg - Tennisplatz
			Do	17:00		Hohweg - Tennisplatz
			So	16:00		Hohweg - Tennisplatz
Tischtennis	Damen & Herren		Mo	18:00	20:00	Lange Reihe
			Mo	20:00	22:00	Hohweg - Halle 2
			Mi	20:00	22:00	Hohweg - Halle 3
	Mädchen & Jungen	11-14 J.	Di	18:00	20:00	Lange Reihe

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
...Tischtennis	Mädchen & Jungen	11-14 J.	Do	18:00	20:00	Waller Ring	
Trampolin	Mädchen & Jungen	6-9 J.	Di	16:00	17:30	Hohweg - Halle 3	
		9-12 J.	Di	17:30	19:00	Hohweg - Halle 3	
		ab 13 J.	Di	18:30	21:00	Hohweg - Halle 3	
	Leistung	6-12 J.	Do	16:00	17:30	Hohweg - Halle 3	
		ab 13 J.	Do	17:30	19:30	Hohweg - Halle 3	
Turnen	Eltern - Kind	1-2 J.	Mo	16:00	17:00	Pulverberg	
		3-4 J.	Mo	17:00	18:00	Pulverberg	
	Itern - Kind	1-2 J.	Mo	10:00	11:30	Hohweg	
		2-4 J.	Fr	9:30	12:00	Hohweg	
	Itern - Kind	1-2 J.	Mi	15:30	16:30	Elisabethhalle	
		3-4 J.	Mi	16:30	17:30	Elisabethhalle	
	Kleinkinder	ab 3 J.	Di	15:30	17:00	Grenzstraße	
	Kleinkinder		Di	17:00	18:00	Grenzstraße	
	Kleinkinder	ab 3 J.	Do	16:30	18:00	Kleine Helle	
	Kleinkinder	3-4 J.	Do	16:00	17:00	Elisabethhalle	
	Kleinkinder	4-5 J.	Mo	16:00	17:00	Elisabethhalle	
	Kleinkinder	4-5 J.	Mi	17:30	18:30	Elisabethhalle	
	Kleinkinder Integration	3-4 J.	Mo	15:45	16:45	Hohweg - Halle 3	
		5-6 J.	Mo	16:45	17:45	Hohweg - Halle 3	
	Mädchen & Jungen	Tanz / Spiel	3-6 J.	Mi	16:45	17:45	Schule Vegesacker Str.
		Turnen / Spiel	5-7 J.	Do	17:00	18:00	Elisabethhalle
	Mädchen	Turnen / Tanzen / Spiel	6-8 J.	Mo	17:00	18:00	Elisabethhalle
Turnen			6-8 J.	Di	16:00	17:00	Pulverberg
		9-12 J.	Di	17:00	18:00	Pulverberg	
Jugend	Hip-Hop / Clip dance	7-10 J.	Do	16:00	17:30	Hohweg - Spiegelsaal	
		10-14 J.	Do	17:00	18:30	Hohweg - Spiegelsaal	
Frauen	Bauch-Beine-Po		Mo	18:30	19:30	Helgolander - oben	
	Aerobic/Bodyforming		Mo	20:00	21:15	Elisabethhalle	
	Funktionsgymnastik* 	ab 40 J.	Mo	18:00	19:00	Hohweg - Gymnastikraum	

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte	
...Turnen	...Frauen	Bauch-Beine-Po	Di	16:00	17:00	Hohweg - Gymnastikraum	
		Mollig und Gesund* 🚫	Di	18:30	19:30	Pulverberg	
		Fitness am Mittwoch	Mi	19:00	20:00	Elisabethhalle	
		Aerobic/Gymnastik	ab 40 J.	Do	19:30	21:00	Hohweg - Spiegelsaal
	Männer	Sport & Spiel	bis 50 J.	Mo	20:00	21:45	Lange Reihe
		Kohlmanngruppe		Di	16:45	18:30	Panzenberg
		Sport & Spiel „Jedermänner“	ab 50 J.	Do	19:30	21:30	Helgolander - unten
		Männergymnastik / Turnen / Spielen		Fr	19:00	20:30	Panzenberg
	Er & Sie	Ehepaare Gymnastik & Volleyball	ab 40 J.	Mo	20:00	21:45	Pulverberg
		Gymnastik, Fitness & Spiele		Di	19:30	21:30	Helgolander - oben
		Rückengymnastik* 🚫		Mi	18:00	19:00	Helgolander - oben
		Fit ab 40	ab 40 J.	Mi	18:30	19:45	Grenzstraße
		Fit ab 50* 🚫	ab 50 J.	Do	10:00	11:00	Hohweg 3
		Ehepaare Gymnastik & Spiele		Do	20:00	21:45	Kleine Helle
	Senioren	Folklore & Tanz mit		Di	17:30	19:00	Hohweg - Spiegelsaal
Gymnastik			Do	9:00	10:00	Hohweg 3	
Senioren Sitzgymnastik			Do	11:00	12:00	Hohweg - Spiegelsaal	
Volleyball	1. Damen		Mo	18:30	20:30	Panzenberg - Halle 2	
			Mi	18:00	20:00	Helgolander - oben	
			Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2	
	2. Damen		Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 1	
		3. Damen		Mo	18:00	20:00	Panzenberg - Halle 2
	4. Damen (keine Punktspiele)	ab 35 J.	Mo	19:15	21:00	Panzenberg - Halle 1	
		Jugend, mixed	ab 8 J.	Mi	15:00	16:45	Grenzstraße
		9-13 J.	Mo	16:30	18:30	Panzenberg	
	Jugend, mixed, AG 4. Klasse		Mi	15:00	16:30	Nordstraße	
	Jugend, weiblich	ab 8 J.	Di	17:00	19:45	Lange Reihe	
		ab 14 J.	Fr	20:00	22:00	Elisabethhalle	
		Jugend, weiblich, Leistung	ab 14 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg

Sportart	Sportgruppe	Alter	Tag	von	bis	Sportstätte
... Volleyball	1. Herren		Di	20:15	22:15	Panzenberg - Halle 1
	2. Herren		Di	18:30	20:15	Panzenberg - Halle 2
	1. & 2. Herren		Do	19:00	20:30	Panzenberg - Halle 2
	3. Herren	ab 16 J.	Di	16:30	18:30	Panzenberg
		ab 16 J.	Do	18:00	20:00	Kleine Helle
	Mixed		Di	20:00	21:45	Meta-Sattler-Straße
		ab 45 J.	Mi	20:00	21:30	Columbushalle - Nordstraße
	Mixed „Endstation Grundlinie“ (Leistung)		Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
	Mixed „Habbich Habbich Nimmdü“ (Leistung)		Do	20:30	22:30	Panzenberg - Halle 2
Walking	Stickwalking		Do	16:00	17:00	Hohweg - Parkplatz

*  Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit.DTB“. Sportangebote mit diesem Gütesiegel werden von vielen Krankenkassen bezuschusst. Eine Teilnahmebescheinigung wird auf Anfrage gerne ausgestellt.

Brandaktuelle Informationen rund um unser Sportangebot immer unter www.tvbremen-walle1875.de

sowie in unserer

Geschäftsstelle

Hans-Böckler-Straße 1a
28217 Bremen

Fon: 0421 380 77 33

Öffnungszeiten:

Mo und Do 9-12 Uhr, Di 16-19 Uhr

Hier könnte Ihre Werbung stehen

Die Vereinszeitung des TV Bremen-Walle 1875 e.V. erscheint vier mal im Jahr mit einer Auflage von 2.500 Exemplaren.

Unsere Anzeigenmaße	(Breite x Höhe):
1/4 Seite	96 mm x 68 mm
1/3 Seite (wie diese Anzeige)	122 mm x 63 mm
1/2 Seite	95 mm x 140 mm (hoch)
1/1 Seite im Satzspiegel	185 mm x 130 mm
im Anschnitt	212 mm x 150 mm

Für weitere Informationen sprechen Sie bitte unser Geschäftsstelle an oder kontaktieren Sie uns über anzeigen@tvbremen-walle1875.de

Nächster Anzeigenannahmeschluss ist der 8. November

**Wir bitten unsere Freunde und
Mitglieder um freundliche
Berücksichtigung
unserer Inserenten.
Vielen Dank!
Euer TV Bremen-Walle 1875 e.V.**

Individuelle Software-Entwicklung

- **Beratung**
- **Realisierung**
- **Betrieb**

Zum Beispiel Logistiklösungen, Auftrags-
systeme und Intranet-/Extranet-Module!



indiwa digitale kommunikation GmbH
Wachtstraße 17-24, 28195 Bremen
Telefon 0421 - 949 38 - 16, Fax - 38
www.indiwa.de, info@indiwa.de



Grafik-Design

Werbung

Internet

Multimedia

»Hafenhochhaus«
Hafenstraße 55
28217 Bremen
Fon: 0421/691 80 61
Fax: 0421/691 80 62
www.art2design.de
mail@art2design.de

art²
MedienDesign